



Débora Falabella fala sobre relacionamento com Murilo Benício e diz que não pretende se casar

Página B4



O maestro **Thito Marques**, da "Orquestra de Violeiros" celebra hoje mais um ano de vida, muitíssimo cumprimentado por todos os amigos. Parabéns!



Da DRADS Fernandópolis, **Flávia Gonçalves** celebra idade nova hoje, muitíssimo felicitada pela família, amigos e companheiros de trabalho.



Beleza e simpatia da aniversariante
Natalia Colassiol. Felicidades!



Muitos anos de vida para a simpaticíssima **Carla Volpe**, aniversariante de hoje. No *click*, o carinho especial da filha Ana Clara.



Close da princesinha **Heloisa Souza Martins**, clicada pelas lentes de Célia Souza.



Pose da bela **Natália Rastelli**, também na lista dos homenageados de hoje.



Em destaque, **alunos do Curso de Formação de Soldados, do 16º BPM/I**, participando de palestra, ministrada pela equipe da Rede de Reabilitação Lucy Montoro - Unidade de Fernandópolis.



Gustavo Guireli também é homenageado hoje, data em que celebra idade nova.

MINI CHURROS

RS 0,79

PUDIM

RS 3,99

BATATA COM CHEDDAR E BACON

RS 9,90

ENTREGAS:
3465 0100 AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS - CENTRO | 1360
FACEBOOK.COM/DOMMUSFERNANDOPOLIS

IMAGENS REFERENTES A OFERTA DE PUDIM, EXPRESSO E REFRESCO. O DIREITO DE CEFRA DA PROMOÇÃO SE MIGRA PARA O DIA 15/01/2019.

**SEU
acompanhamento
FAVORITO**

Dommus
EXPRESS

ASSINE o extra

The image shows the 'GIGANTINHO' logo. It features a large, bold, black font for 'GIGANTINHO' with a small star icon integrated into the letter 'A'. Below it, the text 'DENTRO DO GIGANTÃO' is written in a smaller, black, sans-serif font. To the right, a cartoon character of a man with a mustache, wearing a cap and overalls, is gesturing with his hand. Next to him is a circular badge with a scalloped edge containing the text 'R\$ 1,00 APENAS'. At the bottom left, there is a stylized illustration of a city skyline with the text 'O SHOPPING DO PREÇO BAIXO' above it and 'GIGANTÃO' in large letters, with the tagline 'COMO VOCÊ SEMPRE SONHOU' underneath. The bottom of the image includes the hashtag '#BaratoPraCaramba'.



O truque da cebola para tosse

Atosse é uma condição que se apresenta por diferentes razões e em alguns casos pode se tornar persistente e muito incômoda. Neste caso, a grande variedade que existe de plantas medicinais pode ser de grande ajuda, já que com elas é possível preparar alguns remédios caseiros simples e eficazes para aliviar a tosse. Um dos truques ou remédios caseiros mais eficazes que podemos encontrar para aliviar a tosse é a cebola. É realmente eficaz, se você não conhece e, especialmente, para os casos em que as crianças sofrem de tosse ou não podem respirar durante a noite. A cebola é um vegetal que, além de ser muito utilizado na culinária, tem inúmeras propriedades que são muito eficazes no tratamento de diversas doenças e problemas de saúde. Por exemplo, uma das melhores funções da cebola é que se trata de um remédio muito indicado para curar a tosse. Tudo que você tem que fazer quando sofre de um resfriado com muita tosse, é cortar uma cebola pela metade e colocar no quarto em que dorme. É um truque que se utilizava muito antigamente quando as crianças apresentavam casos de bronquite e além de não parar de tossir, tinham dificuldade para respirar, mas a verdade é que resulta eficaz para qualquer pessoa que passe o dia, e a noite, tossindo. A única coisa ruim sobre este truque se-

rá que ao deixar meia cebola em um quarto durante toda uma noite, obviamente, o cheiro será um pouco forte, mas a verdade é que se converte em um mal menor quando se trata de aliviar algo tão incômodo como uma tosse. Outra opção para você considerar é que meia cebola é muito, se pensamos precisamente no tema do odor, é que você corte vários pedacinhos e os deixe em prato durante toda a noite, junto com a pessoa que está tossindo. Será igualmente eficaz e talvez menos incômodo.

■ **POR QUE É TÃO EFICAZ A CEBOLA PARA TOSSE:**

O porquê do truque da cebola para a tosse, não se deve a um milagre, mas como tudo, tem uma explicação científica relacionada com os componentes e propriedades naturais desta planta. Uma vez que você parte a cebola notará como seu intenso odor inunda tudo e é devido aos aromas e vapores que emana, que umidifica de forma natural ambiente de modo que tem um efeito mucolítico que é o que nos ajuda a aliviar o problema da tosse e da congestão nasal durante a noite. Aparentemente, a cebola tem um componente em abundância que se denomina polifenóis, e graças a estes consegue aumentar as defesas e tem propriedades anti-inflamatórias, algo que justificaria que tenha um efeito calmante sobre as vias respiratórias. A inalação dos vapores que produz a cebola



é um alívio para a tosse, mas também existe a possibilidade de tomar a cebola, algo que também se recomenda quando temos tosse. Talvez para as crianças comer cebola crua seja algo forte, mas às vezes somos capazes de tudo quando estamos doentes de modo que recomendamos a sua ingestão, pode ser a melhor escolha de todas, já que apenas, assim, poderá incorporar ao organismo todos os compostos químicos da cebola, aliviando imediatamente os problemas como a tosse ou os sintomas de um resfriado. Você tem que saber que a cebola contém vitamina C, que combate o resfriado, e flavonoides, que reforçam o sistema imunológico.

■ **XAROPE DE CEBOLA PARA TOSSE:** Também existe a opção de preparar o que se conhece como xarope de cebola e que é também eficaz quando

sofremos de uma tosse descontrolada. Esta que nós damos, é uma receita para um xarope para a tosse que é ideal para os adultos, embora você possa modificá-la, como também vamos explicar, quando se trata de crianças pequenas. Com esta receita você economizará dinheiro, e tem um gosto melhor do que parece, e é mais saudável (e provavelmente mais eficaz) do que os medicamentos de venda livre para tratar a tosse, que contam com ingredientes químicos adicionais, e um sabor desagradável. Por outro lado, se você tiver tosse e, por sua vez, mucosidades, é melhor não tomar este xarope. Pense que a ação de tossir é importante para soltar o catarrro ou muco e conseguir que saia dos pulmões.

■ **COMO FAZER O XAROPE DE CEBOLA PARA TOSSE EM CASA:**

• **Ingredientes:** alho, mel ou açúcar mascavo ou açúcar branco e uma cebola vermelha.

Por que uma cebola vermelha e não uma amarela? E por que o uso de alho? A cebola vermelha é mais suave em sabor e também contém de forma mais leve alguns dos compostos ativos no alho, mas junto com este fortalece muito mais o sistema imunológico, e fazem um trabalho semelhante aos dos antibióticos naturais, anti-inflamatórios e expectorantes (que soltam as mucosidades). O ingrediente mel, o adicionamos para aliviar a coceira e irritação da garganta, que costuma se produzir quando tossimos muito. Além disso, o mel é também um ingrediente antiviral, antibacteriano, antifúngico e uma maravilha natural. Por outro lado, o mel também ajuda a adoçar o sabor, já que a cebola pode ter um sabor demasiado forte e que para algumas pessoas resulta desagradável (não terá problemas se você é daqueles que gosta da torta com abundância de cebola). O açúcar servirá para adoçar um pouco mais a mistura e tornar mais agradável o sabor.

■ **QUANTIDADES QUE VOCÊ VAI PRECISAR:** • 1 cebola vermelha e ½ cabeça de alho.

• 1 xícara de mel orgânico cru e uma xícara ou aproximadamente a metade do açúcar branco granulado ou açúcar mascavo. Um frasco ou algo similar com uma tampa hermética.

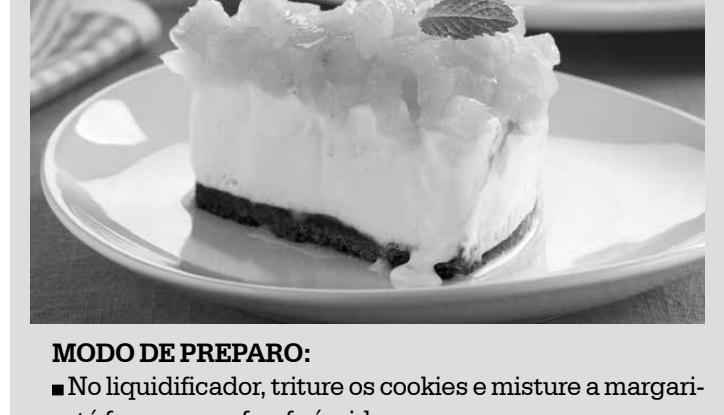
■ **Preparação:** Corte a cebola uniformemente. Coloque a base da cebola no frasco, e em seguida, despeje o mel até cobrir bem a cebola (se você não gosta de mel, cubra a cebola com açúcar). Continue alternando camadas de cebola e adoçante, mas você não deve misturar mel e açúcar, ou seja, escolha se cobre com uma coisa ou outra, e repita o tempo todo, a mesma ação com os mesmos ingredientes (cebola + mel, ou cebola + açúcar). Quando estiver pronto e tiver chegado à borda do frasco, tampe bem e deixe repousar durante a noite ou durante 8-12 horas. Após o tempo indicado, você verá que haverá líquido no frasco. Usar uma colher de sopa, conforme necessário para controlar a tosse (uma colher de sopa a cada hora, se necessário).

receita

Torta gelada de abacaxi

INGREDIENTES:

- 1 pacote de Cookies de chocolate (200g)
- 50g de margarina
- 1 abacaxi pequeno descascado e picado
- 4 colheres (sopa) de açúcar
- 1 litro de sorvete de abacaxi
- 1 xícara (chá) de creme de leite fresco



MODO DE PREPARO:

■ No liquidificador, triture os cookies e misture a margarina até formar uma farofa úmida.

■ Com a farofa, forre o fundo de uma forma de 22 cm de diâmetro com aro removível. Asse durante 10 minutos no forno preaquecido a 180°C. Deixe esfriar e reserve.

■ Em uma panela, coloque o abacaxi, misture o açúcar e leve ao fogo brando, sem mexer até o abacaxi ficar macio e resar pouca calda. Deixe esfriar.

■ Em uma travessa, coloque metade do abacaxi sem a calda, misture o sorvete e o creme de leite batido em ponto de chantili.

■ Coloque sobre a massa e leve ao freezer até endurecer, por aproximadamente 6 horas. Na hora de servir, desenforme e por cima espalhe o restante do abacaxi com a calda.

Benefícios do óleo de incenso

As ervas e plantas possuem diferentes usos e propriedades, seja para os cuidados de saúde, beleza ou inclusive para culinária. O óleo de incenso é extraído a partir da resina de árvores Boswellia e é considerado o rei dos óleos, possuindo muitos nutrientes e benefícios para a nossa saúde, assim como para os cuidados de beleza. O uso do óleo de incenso é conhecido e valorizado por milênios. Este óleo essencial é extraído a partir da resina de árvores Boswellia e é considerado o rei de todos os óleos. O óleo de incenso oferece inúmeros benefícios para a saúde, enquanto aumenta a eficiência de outros óleos essenciais quando são aplicados juntos. Embora existam inúmeros benefícios do óleo de incenso neste artigo compilamos os usos mais poderosos.

■ **BENEFÍCIOS DO ÓLEO DE INCENSO PARA SAÚDE E BELEZA:** Combater o estresse e melhorar a concentração. O óleo de incenso pode te ajudar a lidar com o estresse e melhorar a capacidade de con-

centração. Simplesmente adicione algumas gotas de óleo essencial no banho com água quente ou coloque um pouco de óleo em um difusor para criar um ambiente tranquilo e pacífico. O óleo de incenso também pode ser usado topicamente aplicando uma gota sobre as têmporas ou parte posterior do pescoço para sentir tranquilidade e relaxamento imediatamente. Além de ajudar com o estresse e a ansiedade, o óleo de incenso também pode ajudar a combater a depressão e melhorar a atenção, concentração e clareza.

Combater a insônia. Ter uma noite completa de sono é essencial para a saúde e a beleza. A falta de sono pode conduzir uma variedade de problemas, a partir de alterações no estado de ânimo e diminuição da função cognitiva.

Óleo de incenso alivia a ansiedade e tensão que promove a insônia. Para melhorar o descanso à noite é preciso colocar algumas gotas de óleo em um difusor ou forno dentro do quarto, o aroma

ajudará a relaxar e dormir mais profundamente. Melhorar a pele e minimizar os sinais de envelhecimento. O óleo de incenso ajuda a manter uma pele jovem e saudável.

Tem propriedades adstringentes o que o torna ideal para pele oleosa e acne, mas por sua vez protege as células da pele e pode ajudar a reduzir o aparecimento de linhas de expressão e rugas. O incenso também ajuda a reduzir o tamanho dos poros e as imperfeições, assim como é capaz de melhorar a elasticidade da pele.

Para obter todos os benefícios do rei dos óleos, basta apenas adicionar uma gota do creme hidratante diário. Você também pode combinar seis gotas de óleo de incenso com 30 ml de óleo de coco e aplicá-lo diretamente sobre a pele previamente higienizada. É importante esclarecer que no momento de comprar um óleo de incenso é preciso garantir que o mesmo seja puro, e não um óleo artificial com fragrância de incenso. O óleo tem que dizer no rótulo: óleo

essencial puro ou 100% de óleo essencial.

■ **OUTROS BENEFÍCIOS DO ÓLEO DE INCENSO:** Ajuda em casos de artrite e artrite reumatoide, já que pode inhibir a produção de moléculas inflamatórias, ajudando a prevenir a ruptura do tecido cartilaginoso. Também é um poderoso anti-inflamatório e analgésico natural. É útil em casos de resfriados e doenças respiratórias, porque elimina os depósitos de catarrro nas vias respiratórias e pulmões, e alivia a congestão.

É antisséptico, previne o mau hálito, cárries dentárias, dores de dente, úlceras na boca e outras infecções bucais. É útil em casos de distúrbios digestivos porque acelera a secreção de suco gástrico, bálsis e ácidos, e estimula o movimento peristáltico.

Melhora a saúde, já que regula a produção de estrogênio e reduz o risco de desenvolver tumores após a menopausa ou a formação de cistos no útero. Também regula o ciclo menstrual em mulheres na pré-menopausa.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Ligue e faça

um orçamento

sem compromisso

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com



Jeferson

vivo 17 99628-6060

claro 17 99168-5170

17 3442-7088

M. FER

FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

➤ Fabricação Própria

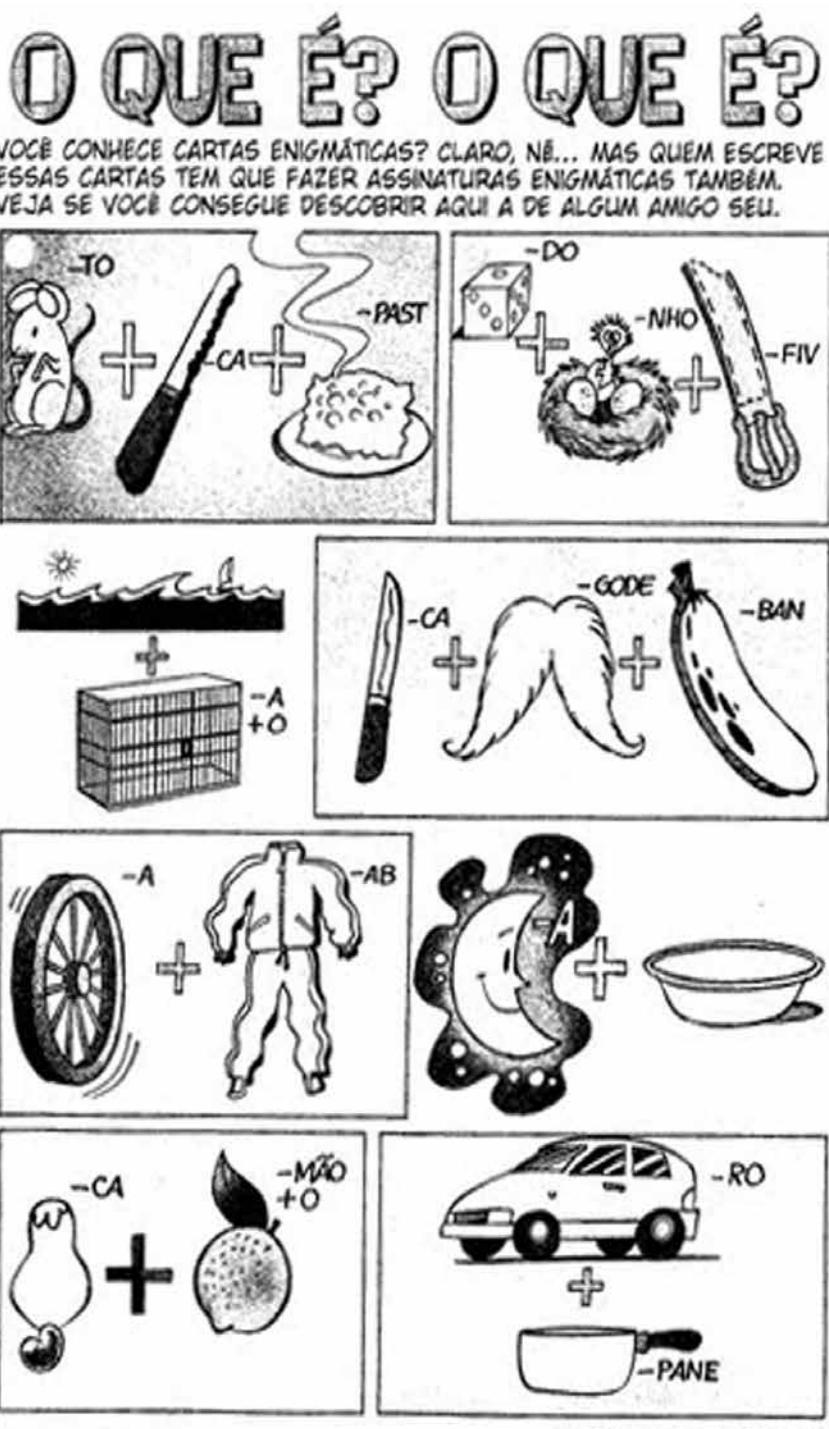
FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litório Greco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Jogo do Enigma



6-10001 7-3000 8-2000 9-1000 10-5000 11-5000 12-5000 13-5000 14-5000 15-5000

Sete Erros

JOGO DOS 7 Erros



ENQUANTO A MÔNICA FOTOGRAFAVA, NOTOU SETE DETALHES DIFERENTES ENTRE AS DUAS CENAS. SEJA UM BOM FOTÓGRAFO TAMBÉM E ENCONTRE AS SETE DIFERENças.



RESP: 1-SOL, 2-CAUDA DA ONCA, 3-VITRÍA-REGIA, 4-CANOA, 5-CHAPÉU DA MÔNICA, 6-MÁQUINA FOTOGRAFICA, 7-ONDA A ESQUERDA



CIRURGIA DE CATARATA (ACOMODATIVISMO), CIRURGIA MÍOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Cleo tenta se lembrar de Giovane. Tânia fica desconfortável com a insistência de Ricardo em fingir que é seu marido. Giovane convence Joana a ir com ele para a festa de Júnior. Rômulo dá um anel para Nanda. Ricardo tenta convencer Tânia a aceitar sua carona. Ricardo e Tânia se beijam. Joana ajuda Juliana a dançar e Giovane e Gabriel se aproximam delas. Tânia lembra de Carmem e se afasta de Ricardo.

SOL NASCENTE

Quarta-feira, 18h00

Alice combina com Mario de fingir para todos que estão separados. Milena descobre que Vittorio e Lenita estão juntos. Cesar se enfurece com Massao, que quase põe em risco os negócios. Ralf tenta acalmar Milena. Gepina conversa com Lenita e Vittorio. Chica tem uma visão com Alice e fica entristecida. Ralf cuida de Milena, que o beija. Mario conta para a família que se separou de Alice. Alice mente para Tanaka, que estranha a reação da filha. João Amaro conta para Cesar que Alice e Mario terminaram o namoro. Mario flagra Cesar parabenizando Carolina.

ROCK STORY

Quarta-feira, 19h15

Júlia se desculpa com Gui. Ramon fotografa Gui e Júlia. Néia volta para casa e Léo esconde Paloma. Gordo avisa a Lázaro que os patrocinadores cancelaram a turnê de Gui. Lázaro gosta de saber que Diana está separada. Zácarias foge de Jailson, Du e Paçoca. Alex se enfurece com Romildo e William por não recuperarem seu celular. Júlia descobre que Silvia está ajudando a polícia e decide encontrar Gui. Lázaro manda Ramon divulgar as fotos que tirou de Gui e Júlia. A professora conhece Nelson, que aceita ajudá-la a encontrar Gui. Zácarias se impressiona com o quarto de Chiara. Lázaro repreende um repórter por questionar Léo sobre a música que Gui afirma ser de sua autoria. Chiara pede para Astrid levá-la à casa de seu pai e encontra Zácarias em seu quarto.

A TERRA PROMETIDA

Quarta-feira, 22h15

Salmon termina o namoro com Jéssica e ela culpa Raabe. A prostituta fica feliz ao rever o guerreiro hebreu. Iru conversa com Melquias e avisa que fará algo que o faça ser respeitado. Raabe explora para Salmon sobre o acontecido entre ela e Jéssica. Noemi se preocupa com a impulsividade de Iru. Durgal e Kamir armam um plano para enviar espiões ao acampamento aproveitando o sétimo dia de descanso obrigatório dos hebreus. Isaque e Temá chamam Neziá para conversar com Pedael. Haniel é criticado pelo mau cheiro. Pedael pede para namorar com Neziá. Jéssica se lamenta com Mara. Calebe se irrita ao saber que Gibar deu uma joia para Acisa. Ravenna humilha Jordi, seu ajudante. Ele se mostra obcecado pela feiticeira.

CÚMPLICES DE UM RESGATE

Quarta-feira, 20h30

Paola diz que está apaixonada por Otávio. O empresário enfatiza que não quer nada com ela. Luiz e Giuseppe tentam comemorar o aniversário de Nico, que reclama por não gostar de surpresas. Pedro faz as malas e avisa a Fiorina que irá morar com sua esposa na clínica veterinária. Helena faz o mesmo ao comunicar Nina. Meire e Lola saem para fazer compras com a herança que Dinho recebeu. Os Insanos decidem que precisam fazer algo para tentar garantir a vitória da banda no concurso. Manuela e Seus Amigos farão a abertura do show do circo. Meire e Dinho descobrem que a herança era na verdade uma gata e não uma quantia em dinheiro. Meire se pergunta pois gastou demais.

A LEI DO AMOR

Quarta-feira, 21h00

Helô diz a Pedro que precisa lhe contar algo. Magnólia repreende Ciro por sua negligência com Vitória. Elio se infiltra junto aos jornalistas para fazer perguntas a Magnólia. Ana Luiza beija Elio e incentiva o rapaz a lutar por ela. Robinson apresenta Flávia a David. Magnólia repreende Camila por estar saindo com Arlindo. Ana Luiza enfrenta Magnólia, quando a avó critica seu namoro com Elio. Tião liga para David pedindo para o ex-funcionário voltar para a empresa. Pedro pede a Antônio que dê um voto de confiança a Olavo. Fininho ameaça incendiar o posto de Salete se Jéssica não pagar a dívida que tem com ele. Letícia se deixa envolver com a chantagem emocional de Tião. Tião procura Pedro para falar de Helô.

Humor

O QUE É FRAUDE?

Aluno de Direito ao fazer prova oral:

- O que é uma fraude?
- É o que o senhor, Professor, está fazendo, responde o aluno.

O professor fica indignado:

- Ora essa, explique-se.

Então diz o aluno:

- Segundo o Código Penal, 'comece fraude todo aquele que se aproveita da ignorância do outro para o prejudicar'.

O MARIDO QUE APANHAVA

O sujeito foi a um psicólogo porque a mulher batia nele e toda a vizinhança o via como um frouxo.

- Mas é muito simples para você resolver isso - aconselhou-o psicólogo

- Toda vez que você estiver apanhando, basta ficar gritando: "Tome! Tome!", que todos os vizinhos vão associar o barulho dos socos e tapas com a sua voz e vão achar que é você que está batendo.

O cara gostou da idéia e na primeira oportunidade resolveu colocá-la em prática.

Chegou em casa tarde e assim que a mulher lhe deu a primeirapanca da ele berrou: "Tome! Tome sua sem vergonha!".

Ao ouvir isso, a mulher começou a bater cada vez mais e o cara gritava cada vez mais alto.

Até que uma hora ela se encheu e jogou-o pela janela, do 18º andar.

Antes de chegar ao chão, ele ainda gritou:

- E agora eu me vou embora e você nunca mais me procure!

PRINCÍPIOS CRISTÃOS

O Padre estava passeando pela floresta quando viu uma onça que corria em sua direção. O Padre começou a correr e quando ela estava quase o alcançando, ele teve uma ideia brilhante. Parou, ajoelhou-se, ergueu os braços para o céu e começou a rezar.



zar: Senhor faça com que essa onça tenha princípios cristãos! Então, a onça parou abruptamente, também ergueu as mãos para o céu e disse: Senhor abençoe esse alimento que vamos comer...

AMIGOS ATÉ A MORTE

Aquele fazendeiro tinha um lindo cavalo que um certo dia adoeceu gravemente e já não conseguia mais parar em pé. Ao ver o cavalo sofrendo tanto, resolveu chamar um veterinário.

O veterinário examinou-o durante um longo tempo e, por fim, observou:

- Olhe, o seu cavalo está com uma virose muito grave. Eu dei-lhe uma injeção, mas não sei se o bicho vai reagir. Amanhã eu voltarei e se ele não reagir, infelizmente teremos que sacrificá-lo. E foi embora.

O porco, vizinho de estábulo do cavalo, ao ouvir a conversa, ficou comovido com a situação do amigo.

- Ei, você tem de reagir? recomenda. Não pode se entregar desse jeito. Descansa bastante hoje a noite e amanhã você estará novo em folha. O cavalo relinchou baixinho, agradecendo.

No dia seguinte, o cavalo continuava deitado quando eles chegaram.

- É infelizmente vamos ter de sacrificá-lo, lamentou o veterinário.

E o porco, quase desesperado:

- Ei, amigo. Levanta! Vamos, força! É agora ou nunca!

Nisso, num esforço fenomenal, o cavalo levanta-se lentamente e depois sai correndo.

- Viva! bradou o fazendeiro. O cavalo se recuperou. Vamos fazer uma festa pra comemorar! Mata o porco!

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações
terá prazer em te mostrar
nossa trabalho!



(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151



celebridades

Zezé ameaça Zilu após polêmica: "Vou jogar m*da no ventilador"

Abriga entre a família Camargo ganhou mais um novo capítulo! Na madrugada de quarta-feira (9), Zezé Di Camargo ameaçou a ex-mulher, Zilu, em seu Instagram, após confirmar que a filha do casal, Wanessa, agrediu sua namorada, Graciele Lacerda.

Tudo aconteceu depois de a cantora publicar uma mensagem homenageando o sertanejo na rede social. Uma internauta, então, elogiou a atitude de Zilu por ter continuado ao lado do ex-marido após toda a confusão.

"Estou orgulhosa de sua mãe, Zilu, que vendo esse momento de surto e fraqueza do Zezé, não deixou de apoiá-lo. Também sou divorciada e confesso que essa atitude dela me surpreende e mostra como uma mulher de verdade deve agir. Zilu, você é meu exemplo de verdade, garra e superação", afirmou a internauta.

Em seguida, o músico de-



Zezé 'solta a língua' ao falar de Zilu

cidiu responder a mulher e garantiu que a socialite não deveria ser exemplo. "Minha linda, não é 'surto ou fraqueza'. Ela escreveu aquilo

porque tem inverdades ali. Quando ela foi orientada pelo advogado que poderia sobrar para ela, foi obrigada a postar aquilo pelos filhos. Vou come-

çar a jogar m**** no ventilador e vocês vão ver a verdade. Me calei até aqui para não exponer meus filhos. Mas as coisas vão mudar", prometeu.

Em seguida, o músico de-

Thiago Rodrigues e Cris Dias terminam relação mais uma vez



Thiago Rodrigues e Cristiane Dias estão, mais uma vez, separados

Em setembro desse ano, quando Thiago comemorou aniversário, Cris deu os parabéns para o pai do seu filho e aproveitou para fazer uma declaração de amor. "Já gosstei, já desgostei, já fui, já voltei, mas de uma coisa eu sei: amei! Amo! E sempre amarei!

O ator, inclusive, já deletou todas as fotos com sua ex-mulher do Instagram e parou de seguir a apresentadora do 'Globo Esporte' nas redes sociais.

Record quer contratar Gilberto Barros para programa diário



Gilberto Barros é nome cogitado para a Record

rever na emissora para gravar o "Programa do Porchat" e estendeu sua visita à diretoria. Na conversa, Gilberto mostrou interesse na vaga da Record, onde apresentou programas entre os anos de 1998 e 2002.

A Record tentou de todas as formas colocar Geraldo Luís em um programa diário e noturno, com potencial para bater o "Programa do Ratinho", do SBT. No entanto, o apresentador, que está consolidado nas tardes de domingo, não pretende trocar o certo pelo duvidoso.

Diante disso, a emissora do bispo Edir Macedo já vem pensando em um plano B. Foi iniciado um improvável namoro entre o canal e Gilberto Barros, cuja última emissora que passou foi a RedeTV!, onde comandava o programa "Sábado Total".

Ele foi convidado a compa-



Débora prega independência e liberdade de escolha

Débora Falabella fala sobre relacionamento com Murilo Benício e diz que **não pretende se casar**

Débora Falabella falou abertamente sobre seu relacionamento e sobre a criação de sua filha em uma entrevista. A atriz revelou que não pretende se casar com Murilo Benício, com quem ela namora há quatro anos. "Acho muito ruim rotular para os outros o que você é. Estamos juntos, somos companheiros. Rotular gera uma expectativa. E não queremos explorar essa vida de casado. É simplesmente uma relação".

Já quando o assunto é a cria-

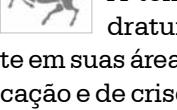
ção da filha Nina, fruto de sua relação com o roqueiro Chuck Hipolito, ela defende a liberdade e diz que a menina pode se vestir e se comportar da maneira que quiser. "Antigamente os pais influenciavam muito o comportamento social dos filhos. Cada vez mais vejo que quero educar minha filha para ser quem ela quiser. Por isso, acho importante que essa liberdade também exista na escola em que ela estuda, para ela ser, se vestir e se comportar da maneira que quiser".

A Record tentou de todas as formas colocar Geraldo Luís em um programa diário e noturno, com potencial para bater o "Programa do Ratinho", do SBT. No entanto, o apresentador, que está consolidado nas tardes de domingo, não pretende trocar o certo pelo duvidoso.

Diante disso, a emissora do bispo Edir Macedo já vem pensando em um plano B. Foi iniciado um improvável namoro entre o canal e Gilberto Barros, cuja última emissora que passou foi a RedeTV!, onde comandava o programa "Sábado Total".

Ele foi convidado a compa-

horóscopo



ÁRIES

A tensão da quadratura Lua-Marte em suas áreas de comunicação e de crise lhe levam a expor ideias e dramas pessoais de maneira mais aberta. Mas você pode acabar prejudicando sua imagem em ambientes formais, portanto seja discreta!



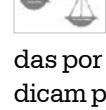
GÊMEOS

Evite envolver-se em conflitos no ambiente de trabalho, pois a quadratura Lua-Marte exacerba a competitividade hoje. Evite tarefas em conjunto, pois você está com o pavio curto. Esforce-se para ser diplomática!



LEÃO

As relações sociais continuam a mercê de sua instabilidade emocional, pois a tensão Lua-Marte persiste. Ao tentar apressar as coisas, você poderá acabar escolhendo caminhos errados, portanto respeite o tempo de cada uma!



LIBRA

Suas nona e sexta casas são tensionadas por Lua e Marte, que indicam problemas no cotidiano. Fique atenta aos sinais de seu corpo, pois você está vulnerável a doenças psicosomáticas. Procure descansar em ambientes acolhedores!



SAGITÁRIO

Será preciso cultivar sua paz e serenidade, pois a quadratura Lua-Marte tensiona suas sétima e quarta casas, lhe deixando mais agressiva, e prejudicando as relações mais próximas. Que tal extravasar energias em exercícios físicos?



AQUÁRIO

Suas tomadas de decisão devem ser permeadas de mais disciplina, pois Lua e Marte continuam tensionados nas áreas material e social, comprometendo suas finanças. Pense muito bem antes de agir, evite atitudes impulsivas!



TOURO

As amizades continuam comprometidas pelos embates territoriais, pois a quadratura Lua-Marte persiste. Saiba separar a vida social dos negócios, evitando qualquer tipo de empréstimo. Procure curtir a vida social sem gastar tanto!



CÂNCER

Ainda tensionados em suas áreas de crise e espiritual, Lua e Marte continuam deixando o ambiente à sua volta inquieto. A inconstância de suas ideias reflete uma fraqueza emocional que acaba prejudicando as tomadas de decisão!



VIRGEM

Equilibre vida pessoal e trabalho, pois Lua e Marte persistem tensionados, alertando que o esgotamento de seu corpo e de sua mente pode gerar uma diminuição de produtividade. Planeje-se a curto e médio prazo, não seja imediatista!



ESCORPIÃO

A quadratura Lua-Marte lhe deixa mais agressiva, o que acaba prejudicando a vida social. Tenha cuidado com a maneira como se expõe, pois você tende a falar e reagir de maneira inconsequente, atraindo julgamentos superficiais!



CAPRICÓRNIO

As parcerias profissionais ficam mais difíceis com a quadratura Lua-Marte. Prefira atividades solitárias, evitando a convivência forçada. Isso ajudará a exercitar sua habilidade de análise e lhe preservará de aborrecimentos!



PEIXES

Você continua mais emotiva, pois a Lua continua em seu signo, em quadratura com Marte. Sairá manter o foco, pois abalar-se diante dos menores problemas é algo que afetará o seu dia a dia. Descanse e fique mais recolhida!



A primeira escola ninguém esquece...
EDUCAÇÃO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779

3442-2945/3442-5060

Se o ensino
é COC,
a escola
é top.

