

As novidades do Salão do Automóvel 2016

Evento, que será realizado no São Paulo Expo, vai até o dia 20 e antecipa lançamentos que ocorrerão no decorrer de 2017

→ DA REDAÇÃO

contato@oextra.net

Comemorando a 56ª edição, o Salão do Automóvel 2016 é ótima oportunidade para você conhecer os modelos que ganharão as ruas no futuro. Alguns nos próximos anos, mas a maioria já em 2017, inclusive aqui no Brasil, além de pro-

tótipos que servirão de base para futuros lançamentos entre as principais atrações. Embora não tenham aparecido muitos modelos inéditos, o evento conta com uma gama interessante de carros que valem a pena serem conferidos de perto. No grupo

dos fei-

tos em série a estreia do Honda WR-V e do Hyundai Creta nacional estiveram entre as mais relevantes. De todas as fabricantes, a notícia de que a Ford vai (finalmente) importar oficialmente o Mustang foi uma das grandes surpresas. E no terreno dos protótipos, o

mais sur-

pre-

endente foi a picape STC, que poderá dar origem à futura rival da Fiat Toro e da Renault Oroch. Também há, é claro, a apresentação

dos supercarros que já foram mostrados e outros salões também marcaram presença, como Ford GT, Nissan GT-R, Ferrari California T, Lamborghini

Uracan, Porsche 919 Híbrido do WEC, entre outros. Houve também protótipos já vistos antes, como o Mercedes-

-Benz IAA, Nissan 2020 Vision, Peugeot Fractal, Audi h-tron, Volkswagen GTE Sport, entre outros. Os ingressos custam R\$ 70,00 durante a semana e R\$ 95,00 aos finais e feriados, sendo que estudantes pagam metade. Confiram alguns dos destaques.



Audi R8: finalmente novo modelo chega ao país em 2017, com V10 de 610 cv



Chevrolet confirmou a chegada o Camaro Fifty, versão comemorativa dos 50 anos do modelo V8 de 455 cv ao preço de R\$ 230 mil



Nissan GT-R: V6 biturbo de 572 cv sai por R\$ 900 mil



Honda WR-V: montado apresenta modelo montado sob a plataforma do Fit que terá preço abaixo do HR-V e lançamento no próximo ano



GM confirmou o Cruze Sport6 que terá motor 1.4 turbo, sendo que as vendas começam no início do ano



Renault Captur: sucesso na Europa há anos, chega atrasado no país sem a opção da elogiada e econômica motorização turbo



Hyundai apresentou o novo ix25, batizado de Creta em outros países, marca a entrada da fabricante no segmento das SUV's



Rover Evoque conversível: um ano após lançamento mundial, finalmente será exibido no Brasil. Chega, para poucos, em 2017



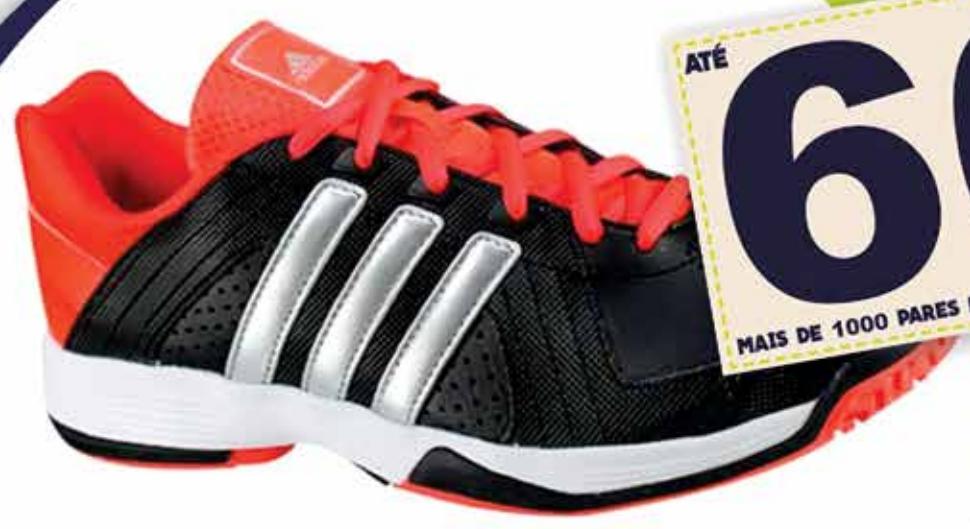
Nissan Frontier com motor 2.3 de 190 cv vai bater de frente, no próximo ano, com o VW Amarok

PROMOÇÃO DE ANIVERSÁRIO



DE 5 A 12
DE NOVEMBRO

(17) 3463-9001
Rua Brasil, nº 2094
Fernandópolis-SP



ATÉ
60%
MAIS DE 1000 PARES EM ATÉ 3X NO CARTÃO

* Desconto válido apenas para os produtos expostos em banca



VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!

RESTAURANTE

PEIXAO

Desde 1972

REFEIÇÕES
SERVIDAS EM
FOGÃO À LENHA

AOS DOMINGOS
Almoço com Churrasco,
Comida Japonesa e
SHOW AO VIVO

SUCOS E
REFRIGERANTES

PEIXES
ASSADOS E FRITOS

PORÇÕES
E SALGADOS



Reservas para Eventos: (17) 3841.1133

Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP

■ RETORNO FESTIVO

na curva do rio

CHICO PIRANHA

Ruim de pontaria!



Há muitos anos, um grupo de amigos, veteranos frequentadores do famoso Bar Sete, um belo dia decidiu marcar uma pescaria lá pelas bandas de Santa Izabel do Marinheiro, no velho e bom rio São João do Marinheiro. Foram num ótimo pesqueiro indicado pelo Zé Rosa Besteti, lá da distribuidora de jornais e revistas, que conhece aquela região melhor que a própria palma da mão.

Animados, lá se foram os meninos com um fusquinha "mequetrefe", lotado de bugigangas e um bom estoque de cachaça "da boa". Como era verão brabo e fazia um calor de rachar, levaram um garrafão de pinga de engenho e de reserva, dois litros de 51. Pegaram alguns peixinhos, mas na verdade, foram mesmo garrafeirar.

Na volta, um deles bebeu no gargalo a última golada, do último litrão de cachaça, e ruim de pontaria, arremessou a garrafa na estradinha, um pouco adiante do carro. Claro que nem precisa dizer que deu zebra, é claro. O carro passou sobre o litrão e furo um dos pneus nos cacos de vidro. Aí a encraca tava feita, era preciso trocar o pneu furado pelo estepe. Tentaram algumas vezes e não conseguiram, e nem ia dar certo, porque ninguém estava parando em pé. O povo estava prá lá de atrapalhado.

O capataz da fazenda onde pescavam, percebendo a dificuldade dos rapazes, foi lá e trocou o pneu. Animados com a solução do grande problema, fizeram aquela festa, deram até uma caixinha para o heróico capataz. Se despediram e na hora de partir, o velho fusquinha não saiu do lugar, o motorista não conseguia colocar a chave no contato.

Moral da história: certo estava meu avô que sempre dizia que cachaça e água não combinam, nunca dá certo. "Na água, o barco afunda e na terra, o carro gripa!"

MULTAS MAIS PESADAS A PARTIR DE NOVEMBRO

Infração	Quanto custa hoje	Quanto custará
Utilizar o celular enquanto dirige	R\$ 85,13	R\$ 293,47
Excesso de velocidade	R\$ 85,13 (até 20%) R\$ 127,89 (20 a 50%)	R\$ 130,16 (até 20%) R\$ 195,23 (20 a 50%)
Parar em vaga reservada a pessoa idosa ou com deficiência	R\$ 127,69	R\$ 293,47
Avançar sinal vermelho	R\$ 191,54	R\$ 293,47
Dirigir alcoolizado	R\$ 1.915,40	R\$ 2.934,70



Somar
CORRETORA DE SEGUROS

Graça e credibilidade a mais de 20 anos

Ricardo Akiyoshi Hayashida
(17) 99671-7766 - Vivo
Av. dos Bandeirantes, 1309-C
CEP: 15.685-000 - Ouroeste/SP
ricardo@somarseguros.com.br
www.somarseguros.com.br

G.S.M.
AR CONDICIONADO



VENDA - INSTALAÇÕES
MANUTENÇÃO

Direção:
Gustavo



(17) 3843-1323 / (17) 99757-9248

Rua: Antônio Correia de Amorim, 2150 - Sarinha II - Ouroeste/SP

Histórias do tempo do Botinão

Claudinei Cabreira



Lembra da Escola do Comércio?

Dia desses recebi, via internet, um vídeo que mostra a efervescente e jovem Fernandópolis no ano de 1.959. Apesar da precariedade da qualidade do filme em preto e branco, sem dúvida alguma essa película é um documento raro e histórico. Naquela época, o prefeito era o médico Adhemar Monteiro Pacheco e o filme mostra flagrantes da economia local e do animado e exuberante desfile, marcando o 20º aniversário de fundação da cidade. Mas isso é assunto para uma outra ocasião. Quem quiser ver esse filme de quase sete minutos de duração, basta acessar o YouTube e digitar Fernandópolis: 59 anos. Vale a pena ver e matar saudades. Aquela sim era a Fernandópolis dos tempos do Botinão da Casa Douglas.

Vendo o filme, quase no final, na ultima tomada do palanque oficial, aparece de suspensórios o nosso saudoso e lendário 'Nino Sem Braços', que acabei descobrindo através da ajuda dos amigos Nivaldo Thomaz de Souza e Gilberto Cristante, que ele se chamava Antonio Luiz dos Santos. Grande Nino, uma figura e tanto. E por falar no 'Nino Sem Braços', no Nivaldo Thomaz de Souza e no Gilberto Cristante, será que você ainda de lembra da Escola Técnica de Comércio, que era comandada pelos irmãos-professores Érico e Fernando Barbosa Lima? Nesse filme sobre Fernandópolis, por exemplo, aparece a famosa fanfarra da escola, uma das melhores da cidade, que inclusive era mista, formada por rapazes e moças, uma coisa rara naqueles tempos.

Conta o Gilberto, que no ano de 1961 cursava o primeiro ano de Técnico de Contabilidade, e o Nino era seu colega de



classe, seu vizinho de carteira. Como ele não tinha os braços, escrevia com os pés, utilizando uma carteira especialmente adaptada para ele. E o Nino, diga-se de passagem, tinha uma caligrafia de fazer inveja a qualquer professor.

Quem tem mais de cinquenta anos sabe que naquele tempo o ensino era uma coisa levada a sério. E na Escola Técnica de Comércio, o ritmo era um pouco mais puxado que no Instituto de Educação e nas outras escolas, aliás, vale lembrar que foi daí que saíram os melhores e mais famosos contadores da cidade.

Ali se formaram contadores, os nossos amigos Warner Casare, Moacir Pontes, Nivaldo Thomaz de Souza, Ascollo Antonio Martin (Pelman Estofados), José Pontes Jr., Mário Rodrigues, Francisco Zantedeschi, Titose Uehara, Jurandy Pessuto, o Jura, Gilberto Cristante, Maurilio Brassalotti, José Floriano Bernardes, o Peru, do antigo Banco Mercantil e dezenas e dezenas de outros ilustres fernandopolenses. E havia também as mulheres. Ain-

da vamos voltar ao assunto.

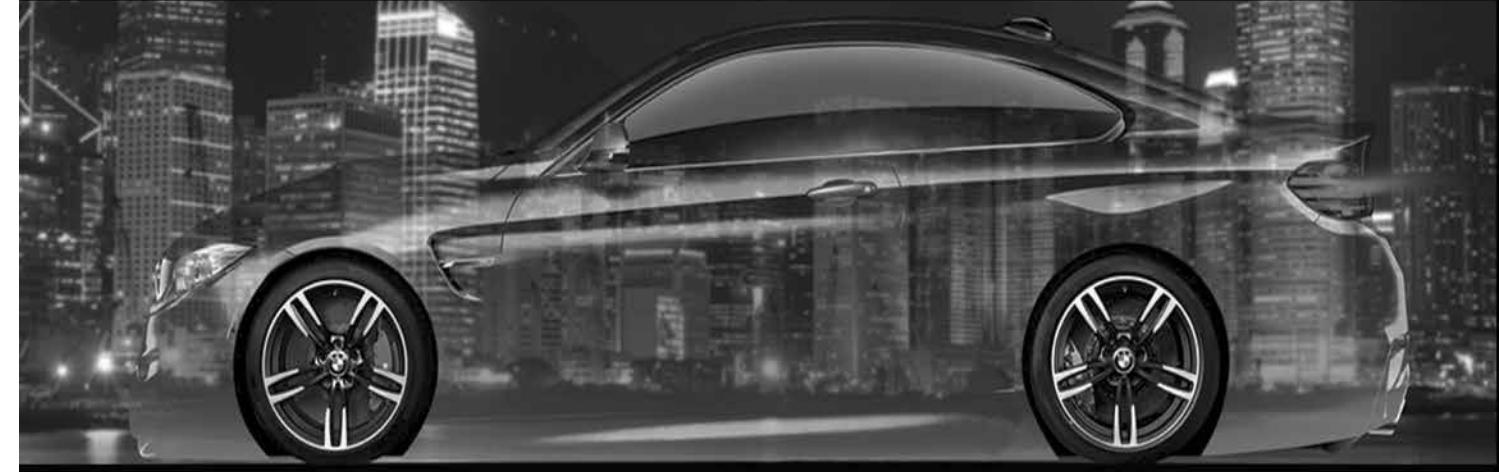
Maurilio Brassalotti, do Escritório União, conta que o professor Érico era muito exigente com os alunos, e muitas vezes, em dias de provas, as aulas noturnas entravam pela madrugada. Se estivesse chovendo, ninguém precisava se preocupar, porque o professor Érico Barbosa Lima, tinha um jipe Candango e levava os alunos para casa nessas ocasiões. Era exigente e até duro, mas no fundo, era uma alma generosa.

Certa ocasião, um dos alunos citados nesta matéria, que obviamente pediu sigilo absoluto sobre seu nome, conta que um amigo não havia estudado o suficiente para a difícil prova de balanço contábil, e desesperado, pediu a ele um tipo de cola para não levar um zero na prova. E ele ajudou, passando na surdina, num descuido do professor, um bilhetinho onde ensinava mais ou menos o seguinte: "A firma x vendeu y para a firma z, daí se conclui-se, que x + y = z". No desespero, já no final da prova, o rapaz copiou tudo exatamente igual ao que

lhe foi passado no tal bilhete. No dia seguinte, após a correção das provas, o professor Érico queria porque queria, saber quem foi o gênio, o artista que lhe passou aquela cola. O camarada acabou levando um zero do tamanho da folha de papel alamaço, mas não abriu o bico.

A Escola do Comércio funcionava na esquina da Rua Amapá com a Avenida Expedicionários, onde hoje é o prédio da Wells Ford. Por volta de 1965 o antigo prédio da escola foi demolido para a construção da agência Chevrolet, a Sarita, de Otávio Adami. Vi a demolição da escola, e como na época, havíamos acabado de construir a casa que meus pais moraram por décadas, no Jardim Santista, eu e meus irmãos aproveitamos e levamos muitos tijolos do prédio, para ladrilhar o quintal da nossa casa. No meio do entulho encontramos muitos cadernos, livros e pedaços de giz. Uma pena, uma lástima, a cidade ter perdido dessa forma, tamanha patrimônio cultural e histórico. Semana que vem tem mais. Até lá.

CRISTAL CAR LAVA JATO



° Troca de Óleo - Carro, Moto, Caminhão, etc...
° Higienização de Ar-Condicionado

(17) 99784-2211

Av. Bandeirantes, 1256



**DROGARIA
SAÚDE**

A farmácia do Zagalo

PLANTÃO 9719.7151 Zagalo 9726.7116 Matheus

Avenida dos Bandeirantes nº 1212 - Centro - Ouroeste - SP

de pai pra filho

Como dizer não para os filhos?

Para muitos pais, parece tão difícil dizer ene, a, o, til.... Mas saiba que é extremamente importante para seu filho ouvir simplesmente não

"Sabe qual é a maneira mais certa de deixar seu filho infeliz? Acostumá-lo a receber tudo." Essa frase foi escrita pelo filósofo Jean-Jacques Rousseau, em 1762. E não é que continua valendo hoje? Segundo Rousseau, se você der tudo a uma criança, seus desejos só farão crescer devido à facilidade em satisfazê-los e ela terá de lidar então com sua própria ansiedade, com sua tirania e com a decepção de o pai, em algum momento, parar de atendê-lo, já que satisfazer tudo é impossível. "São sentimentos muito mais difíceis de administrar para uma criança, e que causam mais dor do que simplesmente ter um desejo negado.

Ajudar os filhos a lidar com as frustrações e orientá-los sobre o que é razoável ou não os torna mais seguros e flexíveis. As crianças precisam aprender que suas atitudes têm consequências e que elas não podem fazer tudo o que quiserem.

Frustar determinadas expectativas, dizer não, é ensinar. Essa é uma função paterna e materna, faz parte de educar.

O NÃO

Ultimamente, porém, pronunciar essa palavrinha tão curta parece extremamente difícil. Muitos pais e mães trabalham muito e se sentem culpados e em falta em relação aos filhos... Ou porque lhes dão menos atenção do que gostariam ou porque os vêm por pouco tempo. Isso provoca um desejo de compensar os fi-



lhos fazendo suas vontades e não colocando limites que causariam frustração a todos. Claro, uma mãe que chega em casa cansada e tem apenas uma hora para dar banho e jantar antes de colocar seu filho na cama, a última coisa que quer é provocar uma briga ou suportar uma birra. Mas evitar um não necessário é daqueles 'baratos que saem caro'

O não é sempre uma frustração de uma expectativa ou desejo - e não há como aliviar isso. O que acontece é que são essas frustrações que formam o caráter da criança, ensinando-a a buscar de forma criativa outras maneiras de se sentir satisfeitos e percebendo que é possível suportar uma espera ou mesmo a não realização de seu desejo. Isso torna a criança mais forte para as intempéries que certamente a própria vida lhe trará. Dizer não faz parte, e é bom para o seu filho. Então, que tal aprender a fazer isso, sem culpas?

■ **Saiba quando dizer não:** Escolha os "nãos" que você vai dizer. Pense quais são os pontos realmente importantes, de que você e sua família

não abrem mão: a hora do sono? A comida? Situações que colocam em risco a segurança da criança, os bons modos, o respeito aos mais velhos? Não dá para dizer "não" o tempo todo e as crianças experimentam e fazem pequenas bestezas. Você pode deixar passar as bobagens ou tratá-las de modo menor. Mas algumas coisas, as realmente importantes, têm de estar bem marcadas e claras.

■ **Seja firme e coerente:** A melhor forma de dizer um não para o seu filho é apenas dizê-lo quando você estiver seguro de que é um não mesmo, que não vai virar um sim depois. Ou seja, é preciso ter coerência ao dizer não, para que a criança possa ir aprendendo. Não dá para proibir uma coisa um dia e, no outro, por estar cansado ou para não arrumar uma briga, ceder.

■ **Os pais têm que entrar em acordo:** É importante que os pais combinem esses "nãos" juntos, ou que se falem antes de dar uma resposta, para que a criança não fique perguntando para um e depois para o outro e manipulando a situação.

■ **Tolere a raiva:** É normal seu filho ficar com raiva de você ao receber um não. Respeite essa raiva. Tolere-a. Saiba que isso faz parte de sua educação e que aprender a ouvir não e lidar com eles fará dele uma pessoa mais feliz e flexível.

■ **Não sinta culpa:** Não se deixe levar pela culpa, achando que você tem de dar mais, fazer mais pelo seu filho. Mas esteja lá quando puder. Se você tem pouco tempo para estar com seu filho, faça desse tempo um tempo de qualidade, estando de mente e corpo presente. Muita gente faz de conta que brinca com o filho, mas na verdade está olhando mensagens no celular ou pensando em coisas de trabalho. Dê atenção à criança e, quando não puder, diga claramente que naquele momento não dá.

■ **Entenda o seu lugar de pai/mãe:** Não é porque o seu filho sabe argumentar bem, explicar razões, que o argumento dele vale mais que o seu. Ele precisa saber que não é ele quem decide determinadas coisas, por mais que as queira ou as entenda.



Balaio de Gato

COLUNINHA COMEÇA ABISMADA COM AS PÉROLAS DO ENEM...

As raças têm muita diferença entre si: assim, uns têm nariz chato, outros igual de papagaio, outros rebitados, etc...

O pai de D. Pedro II era D. Pedro I, e de D. Pedro I era o D. Pedro 0!

O nervo ótico transmite ideias luminosas para o cérebro...

O coração é o único órgão que não deixa de funcionar 24 horas por dia!

Os egípcios antigos desenvolveram a arte funerária para que os mortos pudessem viver melhor...

O nosso sangue divide-se em glóbulos brancos, glóbulos vermelhos, azuis e até verdes!

O sol nos dá luz, calor, preguiça e muitos turistas!

O Chile é um país muito alto e muito magro...

Os estuários e os deltas foram os primeiros habitantes da Mesopotâmia.

A prosopopéia é o começo de uma epopeia!

Terremoto é um pequeno movimento de terra não cultivadas.

Ao longo do tempo, como todos esperávamos, a história mundial vem se modificando...

A história se divide em 4: Antiga, Média, Moderna e Momentânea (esta, a dos nossos dias).

Entre os povos orientais, os casamentos eram feitos "no escuro" e os noivos só se conheciam na hora h...

A Terra é um dos planetas mais conhecidos do mundo!

A conscientização é um fato esperançoso para todo o território mundial...

O Brasil é um país muito aguado pela chuva!

A Euninha já está provocando secas e encheres calamitosas...

No Amazonas está sendo a maior derrubagem e extração de madeira do Brasil...

O problema ainda é maior se tratando da camada Diozônio!

Já está muito de difícil de achar os pandas na Amazônia. A natureza brasileira só tem 500 anos e já está quase se acabando...

É um problema de muita gravidez!

Não preservar apenas o meio ambiente e sim todo ele.

O seringueiro tira borracha das árvores, mas não derrubam as seringas...

...precisamos menos desmatamentos, mais florestas arborizadas!

A floresta tá ali, paradinha no lugar dela e vem o homem e crê!!!

Coluninha termina com a campeã de todas...

Pergunta: "em quantas partes se divide a cabeca?"

RESPOSTA: "DEPENDE DA FORÇA DA CACETADA!"



A saúde de sua empresa em nossas mãos.

EXAMES CLÍNICOS OCUPACIONAIS

Admissional / Periódico / Demissionário

Troca de função / Retorno ao Trabalho

EXAMES COMPLEMENTARES

Laboratoriais / Audiometrias / Espirometria

Radiografia / Eletroencefalograma-EEG

Eletrocardiograma-ECG / Acuidade Visual

Exames pré-agendados TODOS OS DIAS

ELABORAÇÃO DE PCMSO

ELABORAÇÃO DE PPRA

ELABORAÇÃO DE LTCAT

ELABORAÇÃO DE PPP

TREINAMENTOS EM GERAL

sos.empresas@hotmail.com

(17) 3442-3751 (17) 98801-2763

Rua José Camargo Arruda, 433
Coester - Fernandópolis - SP



MUSCULAÇÃO MASCULINO / FEMININO, TREINAMENTO FUNCIONAL

TREINAMENTO PERSONALIZADO, ZUMBA, JUMP, G.A.P E WORK MIX

ACOMPANHAMENTO COM NUTRICIONISTA ESPECIALIZADO



R. Brás Cubas 1567, Centro- Ouroeste-SP



Tudo o que você precisa para sua construção.
Av Carlos Barozzi, 982 - Brasilândia
(17) 3465-9399



www.sgotti.com.br

SOMOS FILIADOS À
INTER PRIME
LAM & COMPAGNIE

M. FER

FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

➤ Fabricação Própria

FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

■ PROJETO

“Elektro nas Escolas” ensina alunos sobre forma segura e eficiente de usar a energia elétrica

Professores foram os responsáveis em desenvolver as atividades com a garotada durante o ano letivo

Em abril deste ano, 18 professores da Rede Municipal de Ensino de Populina, receberam treinamento realizado pela Elektro para implantação do projeto “Elektro nas Escolas”.

Em parceria com a Prefeitura e Secretaria Municipal de Educação, o projeto teve como objetivo treinar os professores da rede pública municipal, transformando-os no elemento central para transmitir aos alunos do Ensino Básico de 1º ao 5º ano, como usar de forma segura e eficiente a energia elétrica, envolvendo o aluno como agente multiplicador.

Além da capacitação dos professores, feita gratuitamente pela Elektro, a escola

também recebeu kit como o material didático para o treinamento das crianças e adolescentes do ensino fundamental e a cartilha do aluno.

Na última quarta-feira, dia 09, os mesmos 18 professores participaram da Reunião de Acompanhamento de Professores pela Elektro, tendo como objetivo avaliar o projeto implantado no inicio do ano letivo, onde eles ensinaram seus alunos a usar, de forma segura, eficiente e sustentável a energia elétrica, através da metodologia ‘A Natureza da Paisagem – Energia: Recurso da Vida’.

Ao longo do ano, a Estação Móvel de Educação visitou o município de Populina levando conhecimento para as crianças e jovens. Essa unidade móvel conta com infraestrutura para atuar, simultaneamente, como Laboratório de Eficiência Energética, no qual os alunos aprenderam mais sobre a origem e a história da eletricidade, por meio de atividades lúdicas.



Projeto foi desenvolvido durante todo ano, com diversas ações envolvendo crianças e professores

eternium

Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram.

• Por CLARIUS



MINUTINHO: Uma Carta Materna

Meu filho, se procura a bênção da felicidade, não te esqueças de que o Reino do Céu começa em nosso próprio coração e de que o primeiro lugar onde devemos trabalhar por ele é na própria casa onde vivemos.

A alegria verdadeira nem sempre é daqueles que dominam, mas nunca se aparta das almas generosas que aprendem a espalhar o bem. Se queres que a tranquilidade te acompanhe, busca ser útil. Por que foges de teu pai, quando, cansado e abatido, mostra uma fi-

sionomia preocupada? Por que te afastas da maezinha, quando observas o orvalho das lágrimas em seus olhos? Aproxima-te deles e faze-lhes sentir que tens um coração comprensivo e amoroso.

Um fio d'água transforma o deserto em oásis. Um gesto de carinho opera milagres.

Quanta gente espera construir o Reino de Deus, acendendo fogeiros de entusiasmo na praça pública e esquecendo no frio da indiferença aqueles que o Céu lhes confiou! Guarde a paz contigo, a fim de que a possas distribuir.

Pensamento da Semana

“A visão completa de Deus é a do intelecto unido ao sentimento, isto é, a do cientista que também sabe orar e a do místico que também sabe pensar.”

PIETRO UBALDI



- Encontre-me novamente após o sol se pôr.

O discípulo, meio contrariado, esperou algumas horas, ansioso pela resposta. Logo que o sol se pôs, o discípulo voltou à presença do mestre. Assim que o discípulo apareceu, o mestre afirmou:

- Você percebeu o que houve? O sol morreu...

O discípulo ficou sem entender nada. Julgou que se tratava de uma brincadeira do mestre.

- Como assim mestre? Perguntou o discípulo. O sol não morreu, ele apenas se pôs no horizonte.

O mestre disse:

- Exatamente. O mesmo ocorre com todos nós após a morte. Se confiássemos apenas em nossa visão física, nos pareceria que o sol deixou de existir atrás

da montanha. Mas no instante em que ele “morreu” no horizonte para nós, ele nasceu do outro lado do mundo, e se tornou visível para outras pessoas. O mesmo princípio rege a nossa alma. Após a morte do corpo, ela parece desaparecer aos nossos olhos, mas nasce no plano espiritual. A chama do espírito não se apaga, e ela apenas passa a brilhar no outro lado da vida.

Hugo Lapa



Ki Delícia
RESTAURANTE CASA DOS SABORES

● (17) 3843-2309 ● (17) 99661-0479

RUA ANTONIO RAPOSO, 1455 - CENTRO - OUROESTE/SP

Villa Lanches
LANCHES, PORÇÕES E CALDO

LIGUE E FAÇA SEU PEDIDO
9706.3479 - 8180.6290

Direção: ADEMILSON

O mais novo quiosque da cidade
na Praça de Eventos em Ouroeste

OUROCAR
Auto Mecânica

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento
Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção: Francis (17) 99706-5516 / 99731-5516

Carlos Augusto da Silveira Nunes
Advogado OAB/SP: 185136-A
OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 4482 / Cel.: 17 9737 0822
carlosnunesadvogado@terra.com.br

Rua Bartolomeu Bueno nº 1216 - Centro - Ouroeste - SP

■ EVENTO

Escola Sansara promove ação com o grupo da Melhor Idade

→ Cézar Felisbino SILVA
contato@oextra.net

A Escola Estadual "Prof. Sansara Singh Filho", no município de Ouroeste, promoveu no mês de outubro, através do Programa Escola da Família, sob a responsabilidade da vice diretora Márcia Aléssio e Prof.ª Elisabete Delmondes da Sil-

va, responsável pela "Sala de Leitura", em parceria com a comunidade, um evento com os grupos de Melhor Idade de Ouroeste e Arabá.

O evento foi abrillantado com a apresentação de poesias pelas alunas Elis Geovana, do 7º ano A e Rhaira Mireilly dos Santos, do 7º ano C, com a poesia "Duas Flores" de Castro Alves, em seguida a aluna

Beatriz F. Rodrigues de Souza, do 7º ano A, declamou a poesia "Rua dos Cataventos", de Mario Quintana. Para deixar a tarde mais agradável, os irmãos Carlos William R. de Freitas do 2º ano C do Ensino Médio e Elisama Ribeiro de Freitas do 9º ano A cantaram a música de Roberto Carlos "Como é grande o meu amor por você".

Além das apresentações dos alunos, o evento contou também com brincadeiras recreativas, sorteios de prêmios, entrega de mimos, forró e foi finalizado com um delicioso lanche. "Foi gratificante ver o envolvimento dos grupos de Melhor Idade, juntamente com os alunos, universitários e comunidade presente", declarou Márcia Aléssio.



As alunas Elis Geovana e Rhaira com a poesia "Duas Flores" de Castro Alves



Grupo da Melhor Idade de Ouroeste que participou das ações promovidas pelo Programa Escola da Família

■ AÇÃO DO BEM

Rotary Club concretiza projeto e faz doação de colchões hospitalares

→ Cézar Felisbino SILVA
contato@oextra.net

O Rotary Club de Ouroeste concretizou na última segunda-feira (7), um Projeto Distrital com o Distrito 4480 de Rotary Internacional e realizou a doação de 33 colchões ao

Hospital Municipal João Veloso em Ouroeste, prontos para uso imediato, além de 01 caminhão para transporte de medicamentos. A parceria é resultado das doações anuais que o clube faz à Fundação Rotária, com percentual de retor-

no para a realização de projetos em prol da comunidade, fazendo valer o Lema deste Ano Rotário: "Rotary a Serviço da Humanidade". O ato da entrega foi orgulho à Família Rotária de Ouroeste, principalmente ao Presidente do Rotary

Club José Carlos dos Santos, o "Carlão" e ao representante da Governadoria do Distrito 4480 de RI James Scapim, que participaram do descerramento da placa, junto com a Secretaria Municipal de Saúde de Ouroeste.



Família Rotária posou para uma foto histórica de frente à fachada do Hospital Municipal João Veloso, beneficiado com o projeto



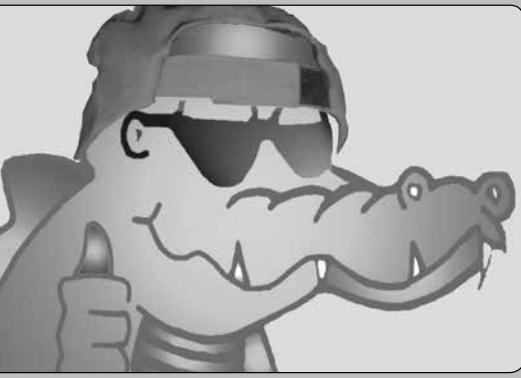
O representante da Governadoria do Distrito 4480 de RI, James Scapim, participou do ato de entrega e do descerramento da placa



O casal presidente do Rotary "Carlão" e Odete, a Secretária de Saúde, Daniela Santos e a administradora do Hospital Christina exibiram com alegria a placa

PAPO DO JACA

THE KING OF DAFFEIROL



EL REY DE L BESTAIROL

O REI DO BESTEIRO

Bom dia velharada! Boa tarde mule(a)cada! Boa noite putaiada! Geeente! Tô boquiaberto. Vejam só essa! É real! Lá naquela belíssima república das "Cocotas", a mamãe, lá de Paranaíba, veio buscar a filhinha para passar o feriadão em casa. Assustada com o "progresso material" da menina (tem bluy ray, home teacher; tv 3 D...) a coroa foi logo perguntando:

PERGUNTE PRO DOUTOR

Tudo o que você sempre quis saber e nunca teve coragem de perguntar!

Pergunta: Meu Gol Bolinha fundiu com 89 mil km. Isso é normal, pergunta liabexxx@hotmail.com. **Resposta:** Até que

enfim uma pergunta de macho aqui! Deve ser pelo Outubro Rosa. Aliás, você já....

Kkkkk! Na real, os carros atuais têm motores para durarem, na média, até 250 mil km sem retífica. Dependendo das condições de uso. O recorde mundial é dum Fusca. Em 1963, Albert Klein chegou aos 12.512.852 km rodados. Dá mais ou menos 10 voltas pela circunferência da Terra.



IMAGEM DA SEMANA



A misteriosa foto veio do vestiário do Cúrintians, lá no Morumbi. Não sei se inspirados pelo local, mas ela é real e ganhou o mundo. Aliás, o cara foi identificado: é o Gustagol, ídolo do jornalista João Leonel. Oh my God!

FRASES PROFUNDAS (PRA VOCÊ POR NAS...)

"Se não gosta do jeito que eu dirijo é fácil: saia das calçadas."

De uma empresária que está tentando, pela quinta vez, ser aprovada no exame do Detran. Pode?

"Pessoal, preste atenção. O asterisco nada mais é do que um ponto final hippie."

De um popularíssimo professor de Redação, na última aula antes do Enem.

"Não uso absorvente nem coletor."

Da apresentadora Bela Gil enfatizando que usa uma calcinha especial no período menstrual. Imagine! Crédito!



DÁ PARA ACREDITAR?

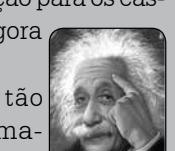
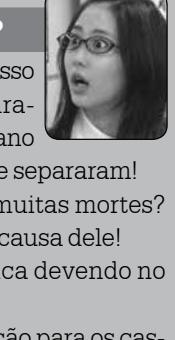
- Que um chapéu do Jaca tá locão? Isso porque sua ex postou no Face para-béns pelo aniversário de primeiro aniversário com o novo namorado e só faz nove meses que separaram!

- Que ficam falando por aí que álcool causa muitas mortes? Pena que não falam quantos já nasceram por causa dele!

- Que pobre só da a volta por cima quando fica devendo no buteco de baixo? O Forminha tá assim!

- Que a Comissão do Senado aprovou a liberação para os cassinos, bingos e jogos do bicho? Agora vai para Plenário. Vichêêê!

- Que a crise tá tão brava, mas tão brava, que tem gente fazendo macumba com Caldo Knorr?



DESAFIOS JACAL

1 - Domingão, o Jaca de boa lá no Iguaí-mi, só vendo aquelas vendedores daquele loja da hora, quando entrou um cliente. Educadamente, ela recepcionou-o e indagou: o que o senhor gostaria de ver? Adivinhem qual foi a resposta?

2 - Essa é boa! O que há em comum entre um bolo queimado, cerveja estourada no congelador e mulher grávida? Pense bem antes e aprenda. Vai ser útil!



acontecido. Aprendeu?

2 - Nada, mas se você tivesse tirado antes nada disso teria

1 - "Seus peitos", kkkkkk.

Respostas:

social

Nossa Coluna Social destaca sempre os melhores cliques de eventos e comemorações de Fernandópolis, região e também das redes sociais. E vocês, assinantes de "O Extra.net", podem participar enviando fotos para registrar seu aniversário e também de aniversariantes da família para nosso email [contato@oextra.net](mailto: contato@oextra.net) e fazer parte deste espaço reservado a momentos especiais aqui em nosso caderno "Extra Mais"!

o extra
SEU JORNAL DIÁRIO

Cursos Preparatórios para CONCURSOS PÚBLICOS



Devido à alta taxa de aprovação dos alunos FMB Fernandópolis nos últimos concursos, estamos com

VALORES PROMOCIONAIS

LOCAL: Colégio Incentivo
Av. Primo Angelucci, 330 - Centro

(17) 3442-3999
9 9631-1616
9 9154-3661



Amigos em ação social: Cleber Rocha, professor Rubão Silva e o empresário Tiago Giacomini.



Homenagens para Fellipe de Paula e Alexandre Cajuella, professores da Etec que celebram idade nova hoje, recebendo o carinho de toda equipe da escola e alunos.



Destaque para o casal Sérgio Barreto e Maisa Bego, comemorando 11 anos de união matrimonial na próxima segunda. Felicidades!



Parabéns para Osterne Machado, conhecido carinhosamente como "Té", que comemorou idade nova no último dia 10 e sua esposa Edna de Oliveira, aniversariante de ontem. Que essas datas se repitam por muitos e muitos anos. Felicidades!



Anderson Franchetto está em festa hoje, muitíssimo homenageado pelos amigos e família, em especial pela namorada Laira Sanches.

**CORTAMOS PELA
METADE DA
METADE, PARA
VOCÊ TER O
DOBRO DO
DOBRO DE
BENEFÍCIOS.**

25 ANOS

COLEGIO COOPERE

No nosso aniversário de 25 anos, quem vai comemorar é você: várias vantagens nas novas matrículas e também para alunos que indicarem amigos. Venha conferir pessoalmente as surpresas adicionais que preparamos de presente para você. Mas é por tempo limitado - vem, que sai negócio! Coopere. 25 anos atuante na comunidade, 100% de aprovação.

LIGUE AGORA: 17. 3462-6555 | FANPAGE: www.facebook.com/Colegio-Coopere-25-Anos-Jubileu-de-Prata

ClimaCold
Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

Jeferson

VIVO 17 99628-6060

Claro 17 99168-5170

17 3442-7088

Elétrica Residencial e Comercial
Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV
Alarme • Interfone • Portão

Alexandre
alexandre.asbmanutencao@gmail.com
Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897
Ouroeste - SP

SUPER GÁS LIGEIRINHO

Gás & Água Compre pelo Disk 24 Hrs

99742-5858
3843-1283

Rua Fernão Dias Paes Leme, 831 - JD. das Flores - Ouroeste - SP

celebridades

Filho do cantor **Michael Bublé**, de 3 anos, tem boas chances de curar câncer



Michael Bublé ao lado dos filhos Noah (à esquerda) e Elias e da mulher

Noah Bublé, de 3 anos, filho do cantor canadense Michael Bublé, de 41 anos, e da atriz argentina Luisana Lopilato, de 29 anos, que está com câncer de fígado, tem boas chances de recuperação. Segundo médicos, o menino, que vai passar por 4 meses de quimioterapia, tem até 90% de chances de vencer a doença após o tratamento. O pequeno, que atualmente está internado em um hospital de Los Angeles, nos Estados Unidos, deve ser transferido em breve para um hospital pediátrico em Memphis, no Tennessee, também nos Estados Unidos, perto de onde sua mãe tem uma casa. A doença do pequeno foi descoberta após uma biópsia no dia 1º desse mês. Desde então, o tratamento dele foi iniciado. No último dia 4, pelo Facebook, Luisana confirmou a doença do filho e disse que a família enfrentava um momento difícil.

Aos 17 anos, **filha de Leandro Hassum** se prepara para estrear na televisão com o pai

Pietra voltou recentemente dos Estados Unidos, onde estudou interpretação para viver a personagem Alice. Thiago Rodrigues, Alessandra Maestrini e atriz-mirim Mel Maia também estão escalados para o seriado "A Cara do Pai", com estreia prevista para o início de 2017.

Sempre que posta uma foto

com ela no Instagram, Hassum é bombardeado com comentários sobre a beleza da filha – e até chamado de 'sogrâo' pelos seguidores. Mas ele garante que leva os elogios na esportiva: "Eu acho engraçado. Eu tenho ciúme, sim, mas não é exagerado, coisa de pai", contou ao jornal Extra. A moça, aliás, tem namorado.



Filha única do ator, ela gravou suas primeiras cenas

Gretchen reencontrará filho que foi obrigada a abandonar

Gretchen tem usado seu canal no YouTube para revelar segredos sobre sua vida pessoal. E no vídeo publicado na última quarta-feira (9), a eterna Rainha do Rebolado contou que tem um filho, hoje com 30 anos, com quem perdeu o contato quando ele ainda era criança. A artista disse que conseguiu localizar o herdeiro e que pretende reencontrá-lo.

"Hoje o meu filho está casado, e agora eu posso contar essa história. Ele sabe que essa história é verdadeira. Agora eu vou poder reencontrar o meu filho. Em dezembro, ele vai vir na minha casa [em Paris] com a mulher dele, para eu reencontrá-lo depois de todos esses anos", comemorou. O rapaz, fruto do terceiro casamento da dançarina – com Décio Nascimento –, não tem convívio com a mãe porque, segundo ela, foi afastado da artista pelo próprio pai.

Em seu relato, a cantora disse que foi obrigada a abandonar o bebê após decidir rom-

per o relacionamento. "Ele [Décio Nascimento] arrumou uma maneira de tirar o meu filho. Eu nunca mais vi o meu filho. Ele chegou com uma arma e disse que eu tinha que passar a guarda do meu filho para ele, senão ele ia sumir com o meu filho. Eu não queria que ele tirasse a vida do meu filho e assinei o papel [passando a guarda da criança]. Fiquei sem o meu filho. Ele não deixou eu falar com o meu filho, rasgava as cartas que eu mandava para ele, arrancava ele do telefone e nunca mais me deixou vê-lo. O pai tirou ele de mim", desabafou.

Gretchen ressaltou ainda que resolveu colocar um ponto final na relação com Nascimento após ser vítima de agressões domésticas. A famosa relatou que foi espancada diariamente por um ano e meio e até ameaçada de morte pelo então companheiro. "Ele era um gentleman, chiquérrimo e eu nunca imaginei que ele era um homem agressivo. Eu era agredida e espancada todos os dias. Às vezes,

minha mãe chegava em casa, eu estava com marca na cabeça e no corpo, e ele dizia que se eu contasse, eu apanharia mais. Eu apanhava por qualquer motivo. E ele não tinha nenhum problema de bebida. Me batia porque era psicopata. Ele dizia que seu largasse dele, ele me matava. Numas dessas, eu disse que ia embora, e ele encostou um revólver no meu pescoço e disse que mataria eu e o meu filho. Até que um dia eu consegui fugir, sozinha, e passar uns bons meses sem ele me encontrar, e contei para a imprensa que eu tinha terminado o meu casamento", completou.



Gretchen faz revelações sobre abandono do filho

Record deixa artistas fora de especial de fim de ano e gera mal-estar

Esse ano, o "Família Record" terá um limite de profissionais no palco. Por essa razão, apenas alguns atores participarão do evento. O especial, que vai ao ar nos dias 20 e 22 de dezembro, terá presença de apenas 22 artistas, onze em cada gravação.

Estão confirmadas as presenças de Ana Hickmann, Ticiane Pinheiro, César Filho, Renata Alves, Marcos Mion, Rodrigo Faro, Geraldo Luís, Gugu Liberato, Xuxa, Marcelo Rezende, Luís Bacci, Rei-



naldo Gottino, Sabrina Sato, Roberta Piza, Carla Cecato, Fábio Porchat, Adriana Araújo ou Celso Freitas, um dos apresentadores do "Domingo Espetacular" e quatro atores de

novelas, que ainda não foram escolhidos. A grande novidade desta edição será o Fábio Porchat.

Ainda não foram definidos os apresentadores, que irão

replicar o trabalho que Gugu e Sabrina fizeram em 2015. O corte no número de participações não foi visto com bons olhos e nos bastidores alguns artistas ficaram chateados.

horóscopo



ARIES
Seus instintos devem guiar as interações pessoais, pois Lua e Marte se opõem. A impaciência pode gerar conflitos, então fique longe de disputas por poder, pois a conciliação é mais importante do que estar em posição superior!



GÊMEOS
O clima de competição e intolerância trazido pela tensão Lua-Marte prejudica a vida social hoje. Procure maneiras viáveis de descarregar as energias que se acumularam dentro de você e evite qualquer tipo de comportamento negativo!



TOURO
Antigas mágoas são trazidas à tona pela oposição Lua-Marte, que deixa o clima tenso no trabalho. Seja neutra e imparcial diante das discussões, preservando assim as suas parcerias. Você tende a se estressar, portanto cuide da saúde!



CÂNCER
Ao passar por sua décima casa, a Lua lhe deixa mais generosa e prestativa, mas a tensão com Marte desperta uma atitude mais autoritária. Ainda que esteja bem intencionada, escute os outros antes de tomar decisões que os afetem!



LEÃO
Você expande sua visão quanto a questões existenciais, neste dia em que a Lua adentra a sua nona casa. Saia da zona de segurança, mas não se exceda, pois a tensão com Marte alerta para excessos. Guarde seus pensamentos para si!



VIRGEM
Seu apego material pode lhe levar por caminhos arriscados, pois Lua e Marte se tensionam hoje. Suas carências lhe levam a buscar prazeres fugazes, mas perceba que a felicidade não é algo que se compra. Trabalhe o lado emocional!



LIBRA
Você se dedica mais ao outro do que a si mesma, pois Lua e Marte se tensionam, confrontando seu signo e sua área de relacionamento hoje. Evite projetar suas expectativas nas pessoas queridas e perceba por que você tende a fazer isto!



ESCORPIÃO
Ao entrar na sexta casa, a Lua lhe traz energia para trabalhar e cuidar do cotidiano. Direcionar esse impulso para outras áreas da vida será extremamente produtivo. Mas Marte tensionado alerta para uma obsessão por resultados!



SAGITÁRIO
Você demonstra espontaneidade nas relações, pois a Lua adentra a sua área social. Mas a tensão com Marte lhe leva a atitudes exageradas, portanto tenha atenção e procure adaptar-se aos anseios coletivos. Cuidado com situações fisicamente arriscadas!



CAPRICÓRNIO
Não é momento de perder-se em devaneios. A tensão Lua-Marte pede foco nos interesses viáveis e concretizáveis. Seja mais realista e pé no chão, especialmente quanto às finanças. Respeite os seus limites!



AQUÁRIO
Conflitos nos níveis das ideias e ações se intensificam com a oposição Lua-Marte em sua área de comunicação. Os embates devem acontecer, portanto tenha cautela ao defender o que pensa. Saiba escutar os outros e seja compreensiva!



PEIXES
Você procura se posicionar de maneira firme, pois Lua e Marte se opõem, lhe estimulando a conquistar o reconhecimento e o respeito dos outros. Mas perceba que o mais importante não é a aceitação alheia, mas a sua, em relação a si mesma!



ASSISTÊNCIA MÉDICA VETERINÁRIA

Fone (17) 3843-2053

Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral

Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP



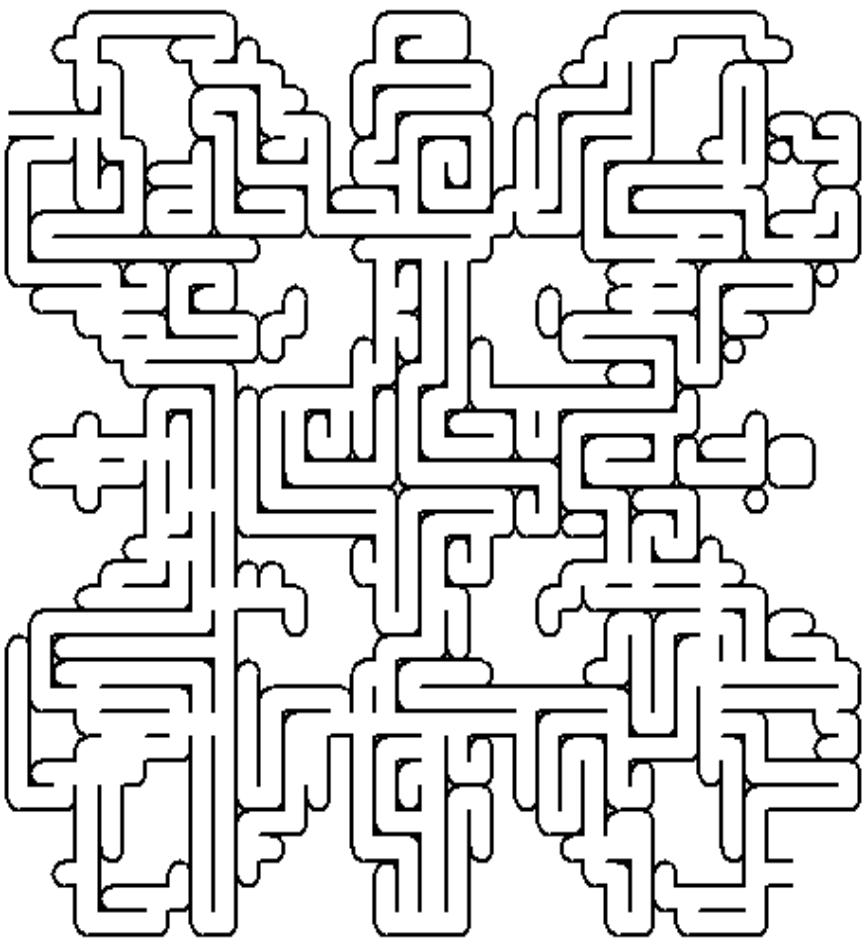
Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

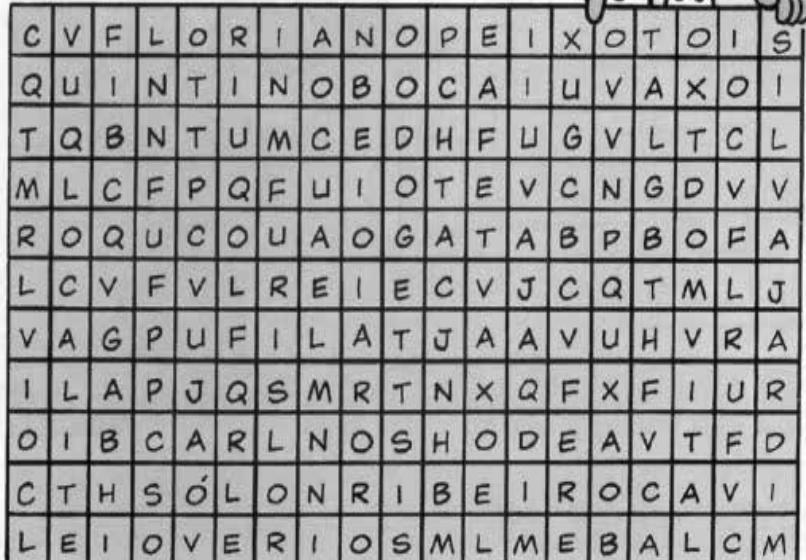


Labirinto



Caça Palavras

ENCONTRE NO DIAGRAMA OS NOMES DE ALGUNS HOMENS QUE DEFENDIAM O IDEAL DA REPÚBLICA: SILVA JARDIM, DOM VITAL, QUINTINO BOCAIÚVA, SOLON RIBEIRO, FLORIANO PEIXOTO!



Sete Erros

ENCONTRE OS SETE ERROS



Resumo de Novelas

SOL NASCENTE

Segunda, 18h00

Alice enfrenta Carolina. Sinhá exige que Cesar se desculpe com Massao. Ralf descobre que Milena não foi ao cursinho. Vittorio flagra Alice e Lenita conversando e fica intrigado. Dora é rude com o marido. Yumi repreende Ciça por ser preconceituosa com Tiago. Ralf e Kika procuram Milena. Massao arma uma cilada para Cesar. Milena se encontra com uma amiga em São Paulo. Ralf fica preocupado com Milena. Alice estranha a demora de Cesar para voltar à empresa. Alice e Mario ficam juntos na casa que alugaram. Sinhá se preocupa com o neto. Ralf não encontra nenhuma pista sobre Milena e avisa a Vittorio sobre o sumiço dela. Cesar tenta se aproximar de Alice e Mario não gosta.

ROCK STORY

Sábado, 19h15

Léo e Diana vão embora. Gui pede a Bianca o contato de um bom advogado. Zacarias não conta para Zuleica o que descobriu. Lázaro manda Ramon vigiar Zacarias. Gui conversa com Chiara sobre o irmão. Léo e Diana se encontram em um motel. Gui se preocupa ao saber que Júlia/Lorena pode ser presa. Diana afirma que não quer que Chiara tenha contato com o irmão. Zacarias pensa em contar para Gui sobre Léo e Diana. Júlia consegue ligar o celular de Alex e pede ajuda a Tom para desbloqueá-lo. Ramon observa a casa de Gui. Zacarias sonda com Zuleica se deve contar para o pai o que descobriu sobre Diana. JF conta para Luizão que eles receberam uma multa do síndico. Léo compra um carro novo.

MALHAÇÃO

Segunda-feira, 17h30

Gabriel discute com Giovane, e Joana percebe. Juliana consegue um emprego para Jabá. Giovane e Gabriel jogam mal, e Caio repreende a dupla. Nanda mostra para Jéssica e Bellotto o anel que ganhou de Rômulo. Gabriel e Giovane tiram uma foto com Joana. Bárbara ouve Tânia falando de Joana para Manuela. Caio questiona Joana sobre a relação entre Tânia e Ricardo. Jabá tenta se entender com Juliana. Bárbara usa a foto que Joana tirou com Giovane e Gabriel para maldizer a menina para Irene. Caio repreende Gabriel por tentar conquistar Joana. Bellotto desconfia dos sentimentos de Jéssica. Jabá afirma a Lucas que não está interessado em Juliana. Irene pede para Tânia ajudá-la a afastar Joana dos filhos.

CÚMPLICES DE UM RESGATE

Segunda-feira, 20h30

Insanos negam que estejam envolvidos na sabotagem com os instrumentos da C1R. Paola aparece e diz que se não há provas não se pode fazer nada. Os capangas tentam invadir a casa de Matheus e Dóris, mas as crianças dão um jeito. Safira e Arthur avisam a C1R que não há dinheiro para comprar equipamentos novos e, por isso, terão que se virar com os instrumentos抗igos da gravadora. Chloé vai até a casa de Omar e pede para que o garoto diga a verdade. Omar assume que ao lado de Benjamim e Priscila invadiram a Dó-Ré-Music e quebraram os instrumentos da C1R. Regina, que finge ser Paola, vê as fotos do evento de moda de Paris.

A LEI DO AMOR

Segunda, 21h00

Pedro avisa a Magnólia que voltou para cuidar do pai e de Ana Luiza. Pedro avisa a Jáder que passará a custear o tratamento do pai. Pascoal sugere a Hércules que Mileide seja sua candidata a vice. Salete revela a Flavia que está sofrendo pelo mal que Jéssica lhe fez. O pedido de cassação de Venturini é aprovado no Senado. Camila ajuda Jéssica a fugir. Vitória entra em pânico ao ver Aline entrar em seu quarto no hospital, mas é tranquilizada pela chegada de Augusto. Isabela avisa a Tiago que ele corre perigo, ficando a seu lado. Magnólia conta a Tião que Tiago está com Isabela. Salete aconselha Rodney a voltar para a mulher. Ciro flagra Augusto no quarto de Vitória. Helô revela a Pedro que eles têm um filho juntos.

A TERRA PROMETIDA

Segunda-feira, 22h15

Josué acorda e luta com os cananeus. Ravenna se entrega ao prefeito Kamir. Josué mata os dois soldados e luta com Yussuf. O líder hebreu atinge o general de Ai. Ferido, Yussuf foge e recebe a ajuda de Acá, que pede ouro em troca de novas informações. O oficial do rei diz uma senha para o vilão hebreu entrar na cidade de Ai. Ravenna seduz Kamir e diz ser digna de tornar-se uma rainha ao lado dele. Ula se emociona ao ver a filha vestida de noiva. Melina pede para ficar um tempo sozinha. Ela diz para Najara que precisa dar um jeito de fugir. Maquir tenta convencer Haniel a tomar um banho. Calebe e Noemi se preparam para a festa de casamento. Iru pede para ir na frente. Ele encontra Melquias e avisa que irá escondido até Ai para matar o rei.

Humor

ENCONTRO ÀS ESCURAS

Um homem disca o número errado e uma garota atende. Depois de ouvir a voz, ele sente que ela é linda, então começa a conversar, perguntando de onde ela é, e sugere um encontro, já que ela vive perto dele.

- Onde você quer encontrar?
- Vamos nos encontrar naquela casa de sucos a poucos quarteirões daqui.
- Eu estou livre às 18h. Mas como poderei te reconhecer?
- Eu vou segurar um copo de suco de manga. E como vou reconhecê-la?
- Ah, eu vou usar um vestido verme-

lho e vou levar um guarda-chuva azul.

O homem corre para o local suco poucos minutos antes das 18 e pede ao atendente um copo de suco de manga.

- Oh, sinto muito senhor, estamos hoje sem suco de manga.

- O quê? Você tem algum na cor laranja? Suco de laranja? Alguma coisa?

- Não, hoje apenas limonada.

Então, o homem segura a limonada e espera até as 18 na esperança de que ele vai reconhecer a garota. É 18h a garota entra com o vestido



vermelho e um guarda-chuva azul. No entanto, o homem percebe que ela é extremamente feia. Ele pensa consigo mesmo: "Gracas a Deus eles não tem a merda do suco de manga."

A menina ainda caminha até ele.

- Você não é o homem com que eu vou me encontrar?

- Desculpe-me?

- Você é o cara do telefone.

- Me desculpe, eu não tenho nenhuma ideia do que você está falando.

- Não! Você é o cara! Eu reconheço a sua voz!

- Você deve estar me confundido com outra pessoa. Eu não sou esse cara.

- Sim, você é, eu disse que iria encontrá-lo aqui com um vestido vermelho e segurando um guarda-chuva azul.

- Por favor, pare, eu não sei sobre nada que você está dizendo.

- Olha, eu sei que é você! Por que você está dizendo que não é?

- Puta que pariu! Qual é o problema com você mulher! Isto se parece com suco de manga para você?

Ocupado esta noite?

Minha vizinha maravilhosa bate na porta. Logo que abro ela me diz:

- Escuta, cheguei agora, estou com uma vontade louca de me divertir, de me embebedar, a noite toda... Você está ocupado esta noite?

Respondo rápido:

- Não!

E a vizinha estonteante como sempre:

- Então pode ficar com o meu cão?



Diabetes: Suas causas e formas de prevenção

A diabetes é uma doença que atinge os jovens e idosos, ricos e pobres e está aumentando mundialmente. Mais de 360 milhões de pessoas sofrem de diabetes e, de acordo com a Federação Internacional de Diabetes (IDF), estima-se que até 2035 mais de 550 milhões de pessoas em todo mundo terão a doença.

A cada 8 segundos, alguém morre em decorrência de complicações da diabetes. Ela está entre as 10 principais causas de deficiências: dezenas de milhões de pessoas com diabetes sofrem de sérias condições, como doença cardíaca, derrame, amputação dos membros inferiores, retinopatia diabética (perda da visão ou cegueira causada pela doença diabética dos olhos) e insuficiência renal.

Uma grande proporção dos quatro milhões de pessoas que morrem anualmente em decorrência da diabetes está nos seus anos mais produtivos (entre 40 e 60 anos), resultando em um alto custo econômico à sociedade. A diabetes empobrece famílias e sobrecrega sistemas de saúde.

A diabetes é uma doença que ainda assusta muito, no entanto, em pleno século 21 ainda existem muitos mitos e informações desencontradas sobre esse assunto. Você não precisa saber absolutamente tudo sobre diabetes, porém muitos pacientes quando diagnosticados não sabem nem o que é a doença, como tratá-la, como controlá-la corretamente e nem por que motivo é afetado por ela. Por isso a necessidade de irmos ao médico e fazer exames regularmente é justamente para evitar qualquer agravamento ou uma tardia de doenças sem cura, como a diabetes.

O que é Diabetes?

Diabetes Mellitus é uma doença caracterizada pela elevação da glicose no sangue (o que os médicos chamam de hiperglicemia). Pode ocorrer devido a defeitos na secreção ou na ação do hormônio insulina, que é produzido no



pâncreas, células beta, deste órgão. A função principal da insulina é promover a entrada de glicose para as células do organismo de forma que ela possa ser aproveitada para as diversas atividades celulares.

■ Diabetes Tipo 2 (DM 2)

Nesta forma de diabetes está incluída a grande maioria dos casos (cerca de 90% dos pacientes diabéticos). Nesses pacientes, a insulina é produzida pelas células beta pancreáticas, porém, sua ação está dificultada, caracterizando um quadro de resistência insulínica. Isso vai levar a um aumento da produção de insulina para tentar manter a glicose em níveis normais. Quando isso não é mais possível, surge o diabetes. A instalação do quadro é mais lenta e os sintomas - sede, aumento da diurese, dores nas pernas, alterações visuais e outros - podem demorar vários anos até se apresentarem. Se não reconhecido e tratado a tempo, também pode evoluir para um quadro grave de desidratação e coma.

■ Diabetes Tipo 1 (DM 1)

Essa forma de diabetes é resultado da destruição das células beta pancreáticas por um processo imunológico, ou seja, pela formação de anticorpos pelo próprio organismo contra as células beta levando a deficiência de insulina. Nesse caso podemos detectar em exames de sangue a presença desses anticorpos que são: ICA, IAAs, GAD e IA-2. Eles estão presentes em cerca de 85 a 90% dos casos de Diabetes Tipo 1 (DM 1) no momento do diagnóstico. Em geral costuma acometer crianças e adultos jovens, mas pode ser desencadeado em qualquer faixa etária.

O quadro clínico mais característico é de um início relativamente rápido (alguns dias até poucos meses) de sintomas como: sede, diurese e fome excessivas, emagrecimento importante, cansaço e fraqueza. Se o tratamento não for realizado rapidamente, os sintomas podem evoluir para desidratação severa, sonolência, vômitos, dificuldades respiratórias e coma. Esse quadro mais grave é conhecido como Cetoacidose Diabética e necessita de internação para tratamento.

Cetoacidose Diabética - Outros tipos de diabetes são bem mais raros e incluem defeitos genéticos da função da célula beta (MODY 1, 2 e 3), defeitos genéticos na ação da insulina, doenças do pâncreas (pancreatite, tumores pancreáticos, hemocromatose), outras doenças endócrinas (Síndrome de Cushing, hipertireoidismo, acromegalia) e uso de certos medicamentos.

■ Diabetes Gestacional

Atenção especial deve ser dada ao diabetes diagnosticado durante a gestação. A ele é dado o nome de Diabetes Gestacional. Pode ser transitório ou não e, ao término da gravidez, a paciente deve ser investigada e acompanhada.. Na maioria das vezes ele é detectado no 3º trimestre da gravidez, através de um teste de sobrecarga de glicose. As gestantes que tiverem história prévia de diabetes gestacional, de perdas fetais, má formação fetal, hipertensão arterial, obesidade ou história familiar de diabetes não devem esperar o 3º trimestre para serem testadas, já que sua chance de desenvolverem a doença é maior.

Continua na próxima edição

tes que procuram este profissional por problemas de obesidade.

■ Outros Tipos de Diabetes

Outros tipos de diabetes são bem mais raros e incluem defeitos genéticos da função da célula beta (MODY 1, 2 e 3), defeitos genéticos na ação da insulina, doenças do pâncreas (pancreatite, tumores pancreáticos, hemocromatose), outras doenças endócrinas (Síndrome de Cushing, hipertireoidismo, acromegalia) e uso de certos medicamentos.

■ Diabetes Gestacional

Atenção especial deve ser dada ao diabetes diagnosticado durante a gestação. A ele é dado o nome de Diabetes Gestacional. Pode ser transitório ou não e, ao término da gravidez, a paciente deve ser investigada e acompanhada.. Na maioria das vezes ele é detectado no 3º trimestre da gravidez, através de um teste de sobrecarga de glicose. As gestantes que tiverem história prévia de diabetes gestacional, de perdas fetais, má formação fetal, hipertensão arterial, obesidade ou história familiar de diabetes não devem esperar o 3º trimestre para serem testadas, já que sua chance de desenvolverem a doença é maior.

Continua na próxima edição

Dra. Selma Marques Vinhola - CRM 157629

Médica Pós Graduada em Endocrinologia. Formação em Farmácia Bioquímica, mestre em Microbiologia. **Consultório:** Manoel Marques Rosa, 426, Jardim Santa Helena, Fernandópolis Contato: (17) 3442-5310.



CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MÍDIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP



Diagnóstico por imagem

Raio-X Digital
Mamografia Digital
Tomografia Computadorizada
Ultrassonografia Geral
Ultrassonografia 3D e 4D
Doppler Colorido

augemed@gmail.com
www.augemed.com.br

Fone: (17) 3442-1204
Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP



Dra Ane Beatriz M. Niwa Massaki

CRM 108212, RQE 32159,

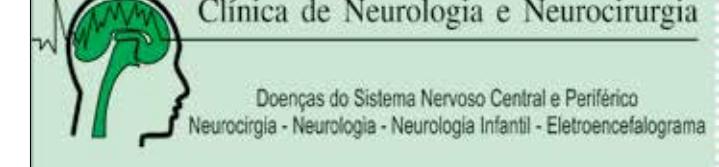
Membro Titular da Sociedade

Brasileira de Dermatologia

Fones: 17-3442 2610 | 3442 3088 | clínicaaniwa@gmail.com

Rua Espírito Santo, 447 - JD Santa Rita - Fernandópolis-SP

Rua Minas Gerais, 3419 - PQ 8 de Agosto - Votuporanga-SP - Fone 3422-3063



Clínica de Neurologia e Neurocirurgia

Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

Dra. Francisca Goreth Malheiros Moraes Fantini
CREMESP 15.442

Dr. Paulo Roberto Fantini
CREMESP 67.236

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP

Apoio:
oextra



Dra. Lucilene S. Onibeni Betiol

PEDIATRA | CRM 147.378

17 3462 6858

lucilenebetiol.com.br

pediatria@lucilenebetiol.com.br

Rua Cerqueira César, 321 - Jardim Santa Helena - Fernandópolis/SP

Dr. Hugo Yamagata Yasuda
CRM 109.308
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE CONVÉNIO E PARTICULAR
Apas | Economus | Bensaúde | Saúde Caixa
Cabesp | Funcesp | Portal Saude | São Francisco

Convênios em negociação: HB - Bradesco Saúde - Cassi e SabespPrev

Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis
17 3462-1742

Neuroclínica Cortezzi
Dr. Valdir Cortezzi Jr.
Neurocirurgião - Neurologista
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 | 3442 3339
Hospital: Av. Afonso Cézar, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

Entre de cabeça no mercado!
Torne-se Corretor de Seguros e
conheça as modalidades que vão
mudar a sua vida profissional!

INSCRIÇÕES ABERTAS

CURSO PARA HABILITAÇÃO DE CORRETORES DE SEGUROS.

INÍCIO DAS AULAS: 29 de FEVEREIRO de 2016
FERNANDÓPOLIS

A Escola Nacional de Seguros é a única instituição no Brasil que oferece o Curso para Habilitação de Corretores de Seguros. Ao final do programa, o aluno aprovado recebe certificado que permite obter o registro profissional.

Venha para um mercado em plena expansão, torne-se correto e aproveite as inúmeras possibilidades do Seguro!

ESCOLA NACIONAL de SEGUROS

Mais informações: Unidade Regional São Paulo
Telefone: (11) 5212-2100 - Ramal: 2160 / 2161 / 2162
E-mails: atendimentos@funenseg.org.br
secretarias@funenseg.org.br

www.funenseg.org.br/corretor

SÓ O ANGLO É ANGLO

1º lugar entre as escolas particulares no ENEM 2015.

1 1.610
2 1.888
3 3.614

anglo
FERNANDÓPOLIS

enem

Rua Minas Gerais | 650 | Fernandópolis | 17. 3465.0868