



oextra
net

QUINTA-FEIRA, 24 DE NOVEMBRO DE 2016

Mais

Angélica recorreu à meditação para lidar com medo após acidente de avião: ‘Paniquei’

Página B4



Click da bela **Simone Del Dottore**, fotografada pelas lentes de Célia Souza.

Mas tantos defeitos tenho. Sou inquieta, ciumenta, áspera, desesperançosa. Embora amor dentro de mim eu tenha... Só que não sei usar amor: às vezes parecem farpas... Sou sempre eu mesma, mas com certeza não serei a mesma pra sempre.

■ Clarice Lispector, escritora e jornalista



Festa hoje para comemorar o aniversário de **Jhonatan Fachini**. No click ao lado da esposa Lívia Karla.



Sorriso, simpatia e beleza de **Tais Canatto**, que nesta quinta dá boas vindas à idade nova.



A bela **Gabriele Fronzzi** também está em festa hoje, muitíssimo felicitada.



Felicidades e muitos anos de vida para o jornalista **Ademir Terradas**, que festeja seu aniversário ao lado da esposa Maira e familiares.



Festa também hoje para a simpaticíssima **Telma Lucas**, recebendo o carinho da família e amigos neste seu niver.



Elegância e estilo de **Gêssica Vidal**, também felicitada nesta quinta.



Destaque para o sorriso de **Nicole Oliveira**, também completando idade nova hoje.



Selfie do empresário **Marcelinho Caparroz**, muitíssimo homenageado hoje pelo seu aniversário.



ASSINE oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!



GIGANTINHO

DENTRO DO GIGANTÃO



R\$ 1,00
APENAS

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO
GIGANTÃO
#BaratoPraCaramba
FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA

 <div>R\$ 1,00 APENAS</div>	 <div>R\$ 1,00 APENAS</div>	 <div>R\$ 1,00 APENAS</div>	 <div>R\$ 1,00 APENAS</div>	 <div>R\$ 1,00 APENAS</div>	 <div>R\$ 1,00 APENAS</div>	 <div>R\$ 1,00 APENAS</div>	 <div>R\$ 1,00 APENAS</div>
 <div>R\$ 1,00 APENAS</div>	 <div>R\$ 1,00 APENAS</div>	 <div>R\$ 1,00 APENAS</div>	 <div>R\$ 1,00 APENAS</div>	 <div>R\$ 1,00 APENAS</div>	 <div>R\$ 1,00 APENAS</div>	 <div>R\$ 1,00 APENAS</div>	 <div>R\$ 1,00 APENAS</div>

Osteomielite: remédios caseiros e recomendações

A osteomielite é uma infecção de qualquer osso e medula óssea. Geralmente, a infecção é por estafilococos, mas pode envolver muitas outras bactérias. A bactéria pode se espalhar para o osso através da corrente sanguínea. A seguir vamos falar sobre os remédios caseiros que podem ser eficazes no tratamento desta condição, assim como trazer algumas recomendações para evitar a propagação desta condição.

■ **COMO ATUA A OSTEOMIE-LITE EM CRIANÇAS E ADULTOS?** A bactéria pode se alojar desde a pele e ir se irradiando para os músculos, chegando a infectar os tendões e ocasionando úlceras nos pés, no caso dos adultos que a sofrem, estes se veem mais afetados na região da pélvis e coluna vertebral; no caso das crianças se apresenta mais em ossos longos.

■ **COMO SE PROPAGA A OSTEOMIE-LITE?** A bactéria que produz esta doença é chamada Staphylococcus aureus, com certeza você já escutou esse nome em algum momento da vida. A infecção é produzida por essas bactérias ou fungos que se propagam chegando a corrente sanguínea.

■ **SINTOMAS E CONSEQUÊNCIAS DA OSTEOMIE-LITE:** É importante prevenir este tipo de doença que é muito grave, já que a pessoa que sofre

começa a ter fortes dores nos ossos, febre, perda de peso e no pior dos casos, se a infecção não é controlada a tempo, é possível chegar a sofrer uma amputação do membro para evitar a propagação da mesma.

■ **TRATAMENTO PROFIS-SIONAL PARA OSTEOMIE-LITE:** Esta doença costuma se apresentar mais em crianças pequenas e nos adultos, alguns dos tratamentos que podem ser utilizados para aliviar e curar esta doença são os antibióticos, que atuam de forma rápida e atacam diretamente a infecção. Por isso, a principal recomendação é consultar um especialista que irá administrar os antibióticos correspondentes. Estes antibióticos costumam ser administrados por via intravenosa para que tenham um efeito muito mais eficaz, já que chegam diretamente à corrente sanguínea. O tratamento antibiótico é determinado pelo médico mediante uma biópsia óssea, onde se detecta qual é a bactéria ou germe que infectou a área, em seguida, o médico seleciona o antibiótico correspondente para atacar esta infecção. Este tratamento é usado de 4 a 6 semanas para poder dissolver a contaminação. Os efeitos colaterais que produzem esses antibióticos são náuseas, vômitos e diarreia. Outra recomendação para osteomielite é realizar sessões de drenagem. O médico pode drenar a área

infectada, retirando o líquido ou pus acumulado em resposta à infecção. Além disso, em alguns casos se retira objetos estranhos, estes podem ser pregos, parafusos, placas cirúrgicas.

■ **REMÉDIO CASEIRO NA-TURAL PARA OSTEOMIE-LITE:** Apesar da existência de tratamentos médicos avançados realizados por especialistas para melhorar a infecção e a qualidade de vida dos pacientes, também existem alternativas naturais como remédios caseiros que ajudam a reduzir a infecção.

■ **Remédio Natural Apenas Com Mel:** Outro remédio para a osteomielite é o mel, já que é antibacteriano e antifúngico. O mel pode ser colocado sobre a ferida, o melhor é que também ajuda a reduzir a dor.

■ **Recomendações Para Os-teomielite:** Em primeiro lugar, para prevenir essas infecções nos ossos é aconselhável ter muito cuidado quando apresentamos uma ferida profunda, é preciso lavar a ferida com bastante água e sabão antisséptico. É importante aplicar cremes antibióticos para manter a ferida limpa e afastada de todos os tipos de bactérias. Deve ser aplicado sobre a ferida um curativo limpo. É importante rever regularmente as feridas para detectar sinais de infecção, quando detectada a tempo a infecção não chegará à medula óssea.



■ **A ferida deve ser lava-da com mãos desinfetadas** e com luvas, evitando contami-nar mais a área afetada. Não é aconselhável a utilização de álcool, é melhor usar água da torneira tratada ou água purificada. Por ser essa ferida tão delicada não se deve usar algodão, já que este deixa ves-tígios que podem piorar a in-fecção. Elimine todos os tipos de restos da ferida, evitando esfregar para não machucar mais. Mantenha a área seca.

receita

Brigadeiro de avelã com chocolate

INGREDIENTES:

- 1 lata de leite condensado
- 2 colheres sopa manteiga sem sal
- 1 gema
- 1 xícara de avelãs tostadas, sem pele e trituradas grosseiramente
- 1 barra (130 g) de chocolate meio amargo



MODO DE PREPARO:

■ Leve todos os ingredientes ao fogo, até a mistura atingir a consistência de brigadeiro mole. Quando atingir esse ponto, disponha a massa (ainda quente) em copinhos e, por cima, salpique chocolate amargo em lascas. Salpique o choco-late só depois que o brigadeiro esfriar.

Melhores alimentos para tratar o fígado gordo

O fígado gordo tem afetado cada vez mais pessoas devido ao consumo excessivo de álcool e de alimentos ricos em gordura e açúcar e pobres em fibras. Esta condição pode ter complicações, como as doenças hepáticas, por isso é importante tratá-la de forma adequada. Neste sentido, trazemos algumas sugestões de maneiras naturais de tratar o fígado gordo que serão de grande ajuda.

O fígado é um dos órgãos que mais trabalha de todo o corpo. É o encarregado pela desintoxicação do sangue, de produzir a bile necessária para digerir as gorduras, decompor os hormônios, e armazenar as vitaminas, minerais e ferro. É o responsável por processar os nutrientes absorvidos pelo intestino para que se-

jam absorvidos de forma mais eficiente, regula a composição do sangue equilibrando as proteínas, gorduras e açúcares, decompõe o álcool e os medicamentos.

Por essa razão resulta tão importante cuidá-lo e realizar uma limpeza do mesmo de vez em quando, já que quando o fígado não está funcionando corretamente, não podemos digerir os alimentos adequadamente, especialmente as gorduras. Considera-se fígado gordo quando a gordura no órgão representa entre 5-10% do peso total do mesmo. Existem dois tipos de fígado gordo: doença hepática alcoólica e o fígado gordo não alcoólico.

ALIMENTOS MAIS RECOMENDADOS PARA FÍGADO GORDO:

Verduras Cruas. Os nutrientes naturais que se encontram

nas verduras cruas, frutas, extratos de plantas ervas têm sido tradicionalmente utilizados para tratar doenças do fígado. Por isso resulta importante adicionar verduras à dieta diária. As verduras ideais para uma desintoxicação do fígado são couve, repolho, alface, couve-flor, brócolis, couve de Bruxelas, aspargos, beterraba e aipo.

■ **Gengibre.** Os alimentos ricos em fibras ajudam a manter o sistema digestivo saudável, acelerando a eliminação de toxinas no corpo. Por exemplo, o gengibre beneficia o sistema digestivo e pode ser consumido mediante infusão ou simplesmente ralado sobre as refeições.

■ **Inhame.** Devido ao seu importante conteúdo de potássio, o inhame ajuda a limpar o fígado. Um inhame contém

cerca de 700 miligramas de potássio, embora também seja rico em vitaminas B6, C, D, magnésio e ferro.

■ **Bananas.** Esta fruta contém 470 miligramas de potássio, também auxilia na digestão e ajuda a liberar toxinas e metais pesados do corpo.

■ **Leite de Cardo.** O leite de cardo é um poderoso desintoxicante. Ajuda a reconstruir as células do fígado, é capaz de reverter de forma natural os efeitos nocivos do consumo de álcool, e por sua vez elimina agentes nocivos que se acumulam no organismo como pesticidas ingeridos através dos alimentos, os metais pesados da água, contaminantes do ar, etc.

É útil para tratar doença hepática alcoólica, hepatite viral aguda e crônica, e doenças do fígado induzidas por toxinas.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso



Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
vivo 17 99628-6060
Claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M.FER

FERRO & AÇO

Telhas Galvanizada Ondulada

Telhas Galvanizada Trapezoidal

Perfil Estrutural 6 mts

Perfil Serralheiro

Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.


M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Dar vida a um desenho (fig.)	↻	↶	↷	↵		↻
‘Vila (?)’, bairro do Rio de Janeiro	↷	■	↻		↶	○
Formação vegetal de planície sem árvores	↶	■	↵		↶	↶
Capital da Alemanha	↵	↶	■		↷	↵
Pessoa mole, sem vontade própria (pop.)	↵	↻	↶		↶	↻
Imitar por falsificação	■	+	↶	↷		■
Falta religiosa	↶	↶	■	↻		+
Fazer parte de	■	+	↵	↶		■
Porto (?), capital do Rio Grande do Sul	↻	○	↶	■		↶
Final; derradeiro	└	○	↵	↷		+
Padecer de alguma doença	■	+	↶	■		■
Graal, o (?) sagrado	■	↻	○	↷		↶
Cesto grande feito de palha	↵	↻	○	↻		+
(?) Kozlowski, apresentadora de TV	■	○	↶	↶		↻
Lugar onde há águas minerais	■	↻	○	└		■


Quatro Erros

Adoro meus coleguinhas! Eu sempre empresto as minhas tintas para eles.

A



B




Ache quatro diferenças entre as figuras A e B:


Caça Palavras

H G X T M S Y Q S X C E T C O Q C V
A P U A Z U R R A R I E O H C A C W
M J R B H W H P I O H L A D N A B F
S G A E A N Z T I B E B L C H H K T
N D H Z C I E B M L O K U A H N F J
K V N E U R Z W O F H A B L A I A A
Q N A R A W T D J R A E U H M A R V
D K C R D U V J W K I B R E H B I B
W J O A A X G H W R E J O I X B N A
C V B D O F U O A O F Z Z B A K A R
S H A O T T W M O C C G U C A R R B
D E S E S P E R A N A R U F E D V A
V M J B G N C G T F Z R X D Z J A R
P P C U T F T Z D G I F A G U Z Q R
K R H O T W R P U I S R Q J K C H Q
H L D N A B I S C O I T A R Z D J G


FARINAR
DESPERANAR
REDAR
ITERAR
PILHERIAR
ABEIRAMENTO
BAINHA
ABEZERRADO
ABOBADAR
CACHOEIRA
BACURI
BARBA
ABOCANHAR
BANDALHO
ABISCOITAR

**MALHAÇÃO**
Quinta-feira, 17h30


Juliana enfrenta Ricardo. Nanda comemora a aproximação entre BB e Rômulo. Joana pede permissão a Ricardo para sair com Manuela, e Clara ouve. Manuela aconselha Luiza a se tornar a melhor amiga de Lucas. Bárbara arma para afastar Manuela de Joana. BB revela a Nanda que contou para os pais sobre sua sexualidade. Juliana decide aprender a andar de motocicleta. Nanda e Rômulo apoiam BB. Manuela é atropelada, e Bárbara se desespera. Ricardo acredita que Manuela estava com Joana quando sofreu o acidente.

**SOL NASCENTE**
Quinta-feira, 18h00


Cesar ameaça Sirlene e a obriga a morar em Arraial do Sol Nascente. Damasceno persegue o rastro de óleo deixado pelo carro de Cesar. Mario pensa em como ajudar mais a comunidade do Trevo. Milena pensa em Ralf. Alice prepara um piquenique para Mario. Sinhá exige que João Amaro encontre a caixa com os pertences de Tanaka. Tiago leva Dora para falar com o psiquiatra. Damasceno chega até o galpão abandonado e encontra Massao. Mario estranha ao saber que Cesar visitou Sirlene no hospital. Sinhá exige que Massao continue no comando do contrabando e Cesar reage contrariado. Damasceno fotografa Massao. Alice estuda o relatório pericial sobre a explosão das traineiras.

**ROCK STORY**
Quinta-feira, 19h15


Gui tenta falar com Júlia. Néia não gosta de ver Léo ir atrás de Diana. Luizão pede para Luana cuidar de JF. Ramon vê Gui e Léo discutindo e se esconde para fotografá-los. Ramon pede para Lázaro liberar sua entrada para o camarim. Gui expulsa Diana de seu camarim e Lázaro tenta defendê-la. Haroldo paga Ramon para fotografar Gilda e Diana. Gui se enfurece durante a apresentação do prêmio. Néia hostiliza Gui durante seu show. Gordo desabafa com Nelson. Júlia impede que Gui invada o palco para brigar com Léo. Léo se declara para Diana. Gui e Júlia conversam. Diana e Léo passam a noite juntos. Nicolau não consegue falar com os pais e fica angustiado. Chiara flagra Diana e Léo se beijando.

**CÚMPLICES DE UM RESGATE**
Quinta-feira, 20h30

Téo, Mateus, Dóris e Sabrina se arrependem de ter suspeitado de Maurício. Priscila espera por seu fã misterioso numa praça. Desesperada, Safira acessa o Friendbook da filha e descobre todas as informações sobre o encontro. Ela vai até a praça e pede para Fortunato chamar a polícia. Um homem aparece para Priscila e diz que o fã dela está esperando em seu carro. Quando Priscila estava prestes a ir com o homem, Geraldo aparece e o expulsa. Safira chega em seguida e dá bronca em sua filha. Otávio comenta com Paola sobre o que aconteceu na casa de Rebeca. Paola diz que Rebeca não gosta mais dele, por isso ele deveria ficar com ela. Otávio diz que ainda ama Rebeca.

**ALEIDO AMOR**
Quinta-feira, 21h00

Pedro e Ana Luiza tentam acalmar Tiago. Tião se prontifica a ajudar Magnólia. Vitória afirma que Ciro tem informações sobre o desaparecimento de Isabela. Pedro desconfia da atitude de Helô. Ana Luiza avisa a Zelito sobre o sumiço de Isabela. Tião afirma a Magnólia que salvará Tiago. Mileide diz a Gledson que teme pela vida de Zelito. Aline apresenta Marcão para a família como seu namorado. Tião comemora as notícias que recebe de Valdir. Tiago e Pedro estranham o fato de a lancha da família ter desaparecido do píer. Tião chega à casa de Ilhabela. Hércules tenta insultar Augusto. Venturini garante a Luciane que não está envolvido no sumiço de Isabela. Vitória agradece Yara e Misael pelo apoio. Salete acolhe Zelito.

**A TERRA PROMETIDA**
Quinta-feira, 22h15

Jéssica observa com ódio o abraço entre Salmon e Raabe. Ela se lembra da conversa que teve com Melquias sobre a possibilidade de corromper a ex-prostituta novamente. Josué avisa que pretende enviar Pedael e os filhos para o reino de Ai disfarçados de saltimbancos. Noemi pensa em seu filho. Iru tenta defender Melina e começa a lutar com os soldados. Pedael e os filhos se mostram animados com a ideia de Josué. O guerreiro hebreu luta bravamente e consegue fugir. Melina é detida pelos oficiais. Raabe admira a fé de Milah no Deus dos hebreus. Yussuf se recusa a ajudar Melina. Na tenda de Darda, Rune se mostra desanimado com sua situação. Yana se ilumina com a visita de Aruna. Boá tenta superar o constrangimento de um relacionamento tripo.

Humor

ANÚNCIO NO JORNAL

O Judeu Jacob vai colocar um anúncio no jornal.

- Gostaria de colocar um nota fúnebre do morte de meu esposa, diz ao atendente.
- Pois não, quais são os dizeres?
- Sara morreu!
- Só isso? espanta-se o rapaz.
- Sim, Jacob não quer gastar muito.
- Mas o preço mínimo permite até 5 palavras.
- Então coloca: Sara morreu. Vendendo Monza 94.

MATEMÁTICA DO AMOR

Homem esperto + Mulher esper-ta = Romance

Homem esperto + Mulher burra = Caso

Homem burro + Mulher esperta = Casamento

Um caipira que viu tudo tratou de fazer o enterro.

Dias depois a polícia vai ver o que aconteceu e disse:

- Morreram todos os políticos que havia no ônibus?
- E o caipira:
- Oia... tinha uns que dizia que não, mas o senhor sabe como são mentiroso esses político!!!

EXPLORAÇÃO DE TRABALHO INFANTIL

Numa cidadezinha de Minas Gerais o padre estava em frente à igreja quando viu passar uma garotinha de uns nove ou dez anos, pés descalços, franzina, meio subnutrida, ar angelical, conduzindo umas seis ou sete cabras.

Era com esforço que a garotinha conseguia reunir as cabras e fazê-las caminhar.

O padre observava a cena. Começou a imaginar se aquilo não era um caso de exploração de trabalho infantil e foi conversar com a menina.

- Olá, minha jovem. Como é o seu nome?

- Rosineide, seu padre.
- O que é que você está fazendo com essas cabras, Rosineide?
- É pro bode cobrir elas, seu padre. Tou levando elas lá pro sítio de seu João.
- Me diga uma coisa, Rosineide, seu pai ou seu irmão não podiam fazer isso?
- Pode não, seu padre! Já fizeram...

Mas num dá cria... Tem que ser um bode mesmo!

HERANÇA BOA!

Uma avó está morrendo e manda chamar o neto.

- Meu querido, vou morrer em breve, mas quero que saibas que te deixo uma fazenda, os tratores e debulhadoras, os cavalos, vacas, cabras e mais... animais, o estábulo e todas as plantações. Trata tudo com cuidado!
- Eeepa! Vó eu nem sabia que a senhora tinha fazenda. Onde fica? Pergunta o neto.
- A avó dá um último suspiro antes de morrer e responde:
- No meu FaceBook.

TIRAS

NaniHumor.com



Nani



INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP



APAE
Fernandópolis/SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151





IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Angélica recorreu à meditação para lidar com medo após acidente de avião: ‘Paniquei’

Angélica viveu um período turbulento após o acidente de avião que sofreu ao lado de Luciano Huck e dos filhos, em maio de 2015. A apresentadora teve síndrome do pânico e encontrou na meditação a solução para dias de muito medo. “O pânico nada mais é do que você perder o controle da respiração, e a meditação encaixou novamente a minha respiração. Comecei a ter sintomas de medo, paniquei”, explica: “Eu estava numa ansiedade, numa coisa esquisita, e por isso comecei a respirar errado. Mas percebi o quanto tudo isso nascia na minha cabeça, e o quanto eu consigo dominar a mi-



Angélica fala da vida e de como enfrenta seus medos

nha cabeça, e não deixar ela me dominar. Nós somos uma coisa só, não existe isso de a cabeça estar maluca e o corpo estar são”.

Prestes a completar 43 anos, no fim de novembro, Angélica ainda faz considerações sobre os tempos modernos: “O mundo de hoje é muito difícil porque a internet que a gente ama é justamente o oposto da meditação, ela te afasta muito de você se você não souber usar com moderação. A gente vai botando informação para dentro e se você não limpar a cabeça uma hora vai explodir”. Angélica faz uma reflexão sobre o mundo cercado de glamour em que ela e sua família vivem.

“A coisa mais absurda que existe é a busca do poder e é o que todo mundo quer hoje, no celular, na internet, em todo lugar. Você faz uma selfie, você trabalha a foto inteira, coloca filtro e posta, e alguém vai te ver como aquilo que você resolveu ser naquele momento. Na internet é isso, você pode ser amigo de todo mundo, você pode ser linda, você pode tudo de uma forma totalmente rasa, superficial e irreal. Lidar com essa sede de poder, com o ego, é um negócio muito difícil; é um trabalho pra mim, pra você, pra qualquer um. Quem não gosta de ser elogiada? Quem não gosta de se ver linda numa foto? É humano, é normal, mas você tem que ter a consciência

de que isso é só isso e de que não é real. A real é outra coisa”, observa.

A apresentadora ainda mostra o que é sua realidade: “A real pra mim é minha família, são os bichos aqui em casa, meus amigos, é deitar a cabeça no travesseiro feliz porque consegui meditar, buscar meus filhos na escola, trabalhei um pouquinho, falei com um amigo ou outro, isso é bom pra mim. Pode ser aqui no que você chamou de resort ou pode ser numa viagem, num hotel, num quartinho, em qualquer canto. A vida vai levando a gente para uma coisa grande até que você percebe que é só uma coisa grande, e que o que te faz feliz não é isso. É o que estou vivendo hoje.

Valesca revela vontade de adotar um filho e não querer ser avó



A funkeira também contou que gosta de homem com atitude e que ficaria com Cristiano Ronaldo e David Beckham

Valesca Popozuda revelou que ainda quer se casar e pretende adotar um filho no futuro. “Eu quero cuidar, eu quero ser mãe. Só para ter e deixar com os outros para olhar, não quero. Chega, já passei por isso com meu filho”, disse ela. A cantora do hit “Beijinho

no ombro” esboçou uma reação pouco empolgada quando foi perguntada se gostaria de ser avó, contou que ficaria com Cristiano Ronaldo e David Beckham e que já fez procedimento estético para ficar com bocão da Angelina Jolie.

Sbt acerta: “Carinha de Anjo” surpreende e rende elogios em estreia

O SBT pode respirar aliviado, pelo menos por agora. No capítulo de estreia, a adaptação brasileira da novela mexicana ‘Carinha de Anjo’, surpreendeu pela qualidade técnica, boas interpretações e rendeu muitos elogios.

A começar pelo elenco composto por Eliane Guttman (Madre Superiora), Berta Filho (Silvestre), Ângela Dippe (Rosana) e Clarice Niskier (Haydée), além de Karin Hills, que rendeu bons momentos para crianças e adultos.

Falando em música, a trilha sonora selecionada por Arnaldo Saccomani e Laércio Ferreira mescla cantigas de roda, clássicos infantis (como ‘Lindo Balão Azul’, de Guilherme



A começar pelo elenco que rendeu bons momentos para crianças e adultos

Arantes) e temas adultos (excutados apenas na versão instrumental nesta estreia, como ‘É o Amor’, de Zezé Di Camargo & Luciano). Espera-se que o SBT aproveite canções e dê início o quanto antes aos lançamentos dos CDs – é possível dividir as canções em volumes, atendendo assim a todos os públicos da trama. A trilha sonora e a beleza dos grafismos e das locações foram outros pontos de destaque.

Ximbinha aparece com namorada, apontada como pivô da separação do músico, em barco



Ximbinha e Karen Kethlen no passeio de barco com amigos

Embora nunca tenham assumido publicamente, Ximbinha e Karen Kethlen Fernandes continuam juntos. Os dois foram fotografados num passeio de barco, em Belém, na companhia de outros amigos. O clique começou a circular nas redes sociais nesta terça-feira. Na época da separação do músico com Joelma, Karen foi apontada como a pivô do rompimento do ex-casal.

Formada em Direito, Karen

é dona de uma loja de cosméticos, que, segundo fontes, foi aberta com dinheiro de Ximbinha. “Não só isso. Ele colocou no nome dela um apartamento e um carro de luxo”, confidencia um amigo do ex de Joelma.

A paraense Karen, de 28 anos, varreu todas as suas redes sociais e apagou seus perfis oficiais quando teve seu nome citado no processo que Joelma movia contra o ex-marido por difamação.

horóscopo



ÁRIES

Você percebe as demandas familiares com clareza hoje, pois Mercúrio adentra a quarta casa, lhe deixando apta a aprender com as experiências cotidianas. Organize o lar, de modo que todos os envolvidos tenham suas demandas atendidas.



TOURO

Sua mente é aguçada pela entrada de Mercúrio na terceira casa, que favorece os estudos e as interações intelectuais. Que tal curtir atividades culturais? Elas são interessantes tanto pelo conteúdo como pela diversão que proporcionam!



GÊMEOS

Você se mostra mais objetiva ao lidar com metas na vida pessoal e no trabalho, pois Mercúrio entra hoje no setor das finanças. Que tal organizar a vida e rever rotinas, necessidades e prioridades? Aproveite o seu patrimônio!



CÂNCER

Você se mostra mais interessada nas questões voltadas ao autoconhecimento, pois Mercúrio adentra seu signo, aguçando seu intelecto e lhe deixando mais segura para enfrentar os desafios. Una-se a pessoas com interesses em comum!



LEÃO

Procure ficar mais recolhida e reflita mais profundamente sobre a vida, neste dia em que Mercúrio adentra a área de crise. Questões nebulosas poderão ser clarificadas, mas não exponha esses pontos fracos. Procure se preservar!



VIRGEM

As atividades intelectuais em grupo são favorecidas pela entrada de Mercúrio no setor de amizades. Busque a companhia de pessoas que lhe estimulem culturalmente. Esteja aberta para novas vivências e estimule a criatividade!



LIBRA

Bom momento para promover seu aprimoramento profissional, pois Mercúrio adentra hoje a décima casa. Busque cursos e atividades que desenvolvam seu intelecto. Que tal rever suas metas e definir o que é mais importante neste momento?



ESCORPIÃO

Abra os horizontes e lide com novas experiências e culturas, pois Mercúrio adentra a nona casa e desperta a sua sede pelo novo, seja no âmbito acadêmico ou cultural. Sua sensibilidade para as pessoas está mais aguçada. Curta os amigos!



SAGITÁRIO

Aproveite aspectos pouco explorados em sua intimidade ultimamente. Ao entrar na oitava casa, Mercúrio lhe traz momentos mais prazerosos, além de lhe ajudar a superar questões emocionais e mal resolvidas. Fortaleça-se internamente!



CAPRICÓRNIO

Um clima de proximidade e bom entendimento com os mais íntimos é promovido pela entrada de Mercúrio na sétima casa. Os relacionamentos se destacam, mesmo diante de conflitos. Conhecer melhor o outro lhe ajuda a conhecer-se melhor!



AQUÁRIO

Você se mostra mais consciente acerca de suas necessidades mais básicas, como a saúde, pois Mercúrio adentra a sexta casa hoje. Reveja hábitos, procurando melhorá-los. Bom momento para fazer acordos nas parcerias de trabalho!



PEIXES

Ao entrar na quinta casa, Mercúrio impulsiona a criatividade, lhe deixando aberta à vida social e ao prazer. Sua presença ilumina os lugares por onde você passa, por conta do seu poder de liderança, que estimula o melhor na vida de cada um!



A primeira escola ninguém esquece...
EDUCAÇÃO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779
3442-2945/3442-5060

