



oextra
net

QUINTA-FEIRA, 01 DE DEZEMBRO DE 2016

Mais

Empresário defende **Ellen Rocche** em rede social, e fãs comemoram suposto romance

Página B4

Penso, com mágoa, que o relacionamento da gente sempre foi um tanto unilateral, sei lá, não quero ser injusto nem nada - apenas me ferem muito esses teus silêncios. Menos pela cicatriz deixada, uma ferida antiga mede-se mais exatamente pela dor que provocou.

■ CAIO FERNANDO DE ABREU, jornalista, dramaturgo e escritor (1948-1996)





Ontem foi dia de comemorações para **Ana Julia Segna**, que foi muitíssimo homenageada pelo seu aniversário.



A sorridente **Betânia Domingos** também assoprou velinhas ontem recebendo o carinho da família e amigos.



A última terça-feira foi de muitas comemorações para **Maira S. Granella da Silva**, que completou mais um aniversário com a família.



Em destaque, o líder comunitário **Cleber Rocha**, o juiz **Arnaldo Valderrama** e o empresário **Tiago Giacomini**, em reunião no Fórum.



A bela **Bruna Orati Mazeti** dá boas vindas hoje à idade nova, em clima de muitas comemorações.



Moisés Ferreira também celebra idade nova hoje, recebendo inúmeras felicitações de familiares e amigos. Na foto ao lado da esposa Ana Dias.



Muitos anos de vida para **Nailia Menezes**, que nesta quinta completa idade nova em ritmo de festa.



Close de **Naila Fonseca**, também na lista dos homenageados de hoje. Parabéns!



Click dos parceiros **João Antônio** e **Fernando Pimenta**, curtindo altos agitos pela região.



Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

**(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151**



**ASSINE oextra**
net
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!



GIGANTINHO
DENTRO DO GIGANTÃO
**Tudo por**
R\$ 1,00 APENAS

**GIGANTÃO**
#BaratoPraCaramba
FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA

 R\$ 1,00 APENAS	 R\$ 1,00 APENAS	 R\$ 1,00 APENAS	 R\$ 1,00 APENAS	 R\$ 1,00 APENAS	 R\$ 1,00 APENAS	 R\$ 1,00 APENAS	 R\$ 1,00 APENAS
 R\$ 1,00 APENAS	 R\$ 1,00 APENAS	 R\$ 1,00 APENAS	 R\$ 1,00 APENAS	 R\$ 1,00 APENAS	 R\$ 1,00 APENAS	 R\$ 1,00 APENAS	 R\$ 1,00 APENAS

Remédios caseiros para alterações de humor

Algumas pessoas são mais suscetíveis a alterações de humor do que outras, mas todas têm. As alterações leves que podem levar à depressão ou ansiedade são muito comuns. As mulheres talvez sejam mais suscetíveis às alterações de humor do que os homens, já que de acordo com pesquisas, elas tendem a se concentrar mais nos estados de humor negativos – a se preocupar com eles –, e isso faz com que tenham pior humor. Também, certas alterações hormonais fazem com que sejam mais propensas a deteriorar seu ânimo. Isso explica a razão pela qual se enquadraram nessa situação de sensibilidade, especialmente uma semana antes da menstruação, após o parto ou durante a menopausa. Aqui estão alguns remédios caseiros e recomendações para aliviar as alterações de humor.

REMÉDIOS CASEIROS PARA MUDANÇA DE HUMOR:

- **Esfregue um pouco de óleo** de coco sobre o couro cabeludo e nas plantas dos pés. Este remédio ajuda a relaxar o organismo e mantê-lo em equilíbrio. Você pode fazer todas as noites à massagem nos pés antes de deitar. Certifique-se de colocar meias para conservar por mais tempo.
- **Coloque uma gota de óleo** essencial de sândalo na área do “terceiro olho”, entre as sobrancelhas, assim como na garganta, no esterno, no umbigo, nas têmporas e nos pulsos. Uma pequena quantidade de óleo é suficiente. Este é um remédio aiurvédico para equilibrar as emoções.



- **Misture 1 colher de sopa de camomila**, 1 de manjeriço sagrado e outra de pó de pétalas de rosa. Faça uma infusão com ½ colher de chá desta mistura em 1 xícara de água quente. Deixe esfriar e beba. Você pode beber 3 vezes ao dia, após cada refeição. Este, como o remédio anterior, provém da medicina aiurvédica.
- **Prepare uma infusão** de ½ colher de chá de camomila e 1 colher de chá de folhas frescas de coentro e finamente picadas em 1 xícara de água quente. Deixe que as ervas repousem por cerca de 10 minutos. Deixe esfriar e tome.
- **Coloque em uma xícara de suco de uva** ½ colher de chá de cominho, ½ colher de chá de erva-doce e ½ colher de chá de sândalo em pó. Esta bebida refrescante ajudará a aplacar os sentimentos de raiva e que podem surgir nas alterações de humor.
- **Faça exercícios de respi-**

ração. Para isso, faça um tubo com a língua; respire profundamente através da boca levando o ar para o ventre; conte a respiração durante alguns segundos; expire pelo nariz. Faça umas doze repetições.

RECOMENDAÇÕES:

- **Evite as bebidas alcoólicas.** O álcool é um depressivo. Se você já teve uma alteração de humor que te tornou triste, se entristecerá ainda mais. Quando seu ânimo balança, você não deve buscar consolo na bebida.
- **Reduzir a cafeína.** A cafeína – um estimulante – aumentará a ansiedade se os nervos já estão alterados pela alteração de humor. Por isso, deve-se diminuir a quantidade de café, chá, refrescos de cola e chocolate que se consome.
- **Aja e não reclame.** Se você sente que está caindo em uma depressão ou em um estado de angústia ou raiva, é importante se levantar e re-

alizar uma atividade, como uma caminhada ou limpar a desordem do escritório. Ou seja, recomenda-se colocar em prática uma tarefa que te proporcione a sensação de controle e realização.

- **Distraia-se.** Quase qualquer atividade serve para distrair sua mente e esquecer seu mau humor ou depressão. Se você deixa de ruminar por um tempo, terá tempo para investigar o que causou a mudança e pensar sobre isso mais claramente. Volte a considerar o problema mais tarde, quando já não esteja com raiva nem apático, assim saberá por que se altera tanto e o que fazer sobre isso.
- **Pensar racionalmente.** Às vezes, você está muito deprimido ou com raiva de alguma circunstância para distrair a mente desse estado em que se encontra, ainda que temporariamente. Diante dessa situação, adquira certa pers-

pectiva (e alívio) considerando três perguntas chave:

- **Dar-se um gosto.** Se, ao ter uma alteração de humor cai em um estado de depressão ou raiva, aconselha-se relaxar um pouco. Por exemplo, tomar um banho com sais, comprar algumas flores e colocá-las

em seu escritório ou escute um pouco de música do seu compositor favorito. Prepare-se para os dias de mau humor fazendo uma lista de gostos que te levantam o ânimo.

- **Comer algo.** Certos alimentos ou combinações destes provocam uma série de reações químicas no cérebro que determinam o sentimento de felicidade, por um lado, ou angustiado e deprimido, por outro... Quando você começa a ter uma alteração de humor para o lado negativo, sugere-se comer um lanche que combine proteínas e carboidratos, por exemplo, meio sanduíche de peru. Isso ajuda a ativar os neurotransmissores, substâncias químicas naturais do cérebro que infundem vigor e positividade.
- **Dormir o suficiente.** As pessoas são especialmente suscetíveis às alterações de humor quando não dormem bem, recomenda-se experimentar remédios naturais para combater a insônia se você está sofrendo deste transtorno.

receita

Bolo Farofa

INGREDIENTES:

FAROFA:

- 3 xícaras de farinha de trigo
- 1 colher (sopa) fermento em pó
- 2 xícaras de açúcar
- 1 xícara de manteiga
- Canela em pó a gosto

CREME:

- 1 lata de leite condensado
- 1 colher (sopa) de farinha de trigo
- 1 xícara de leite
- 1 colher (sopa) manteiga
- 2 gemas
- 1 lata de creme de leite



MODO DE PREPARO:

- Num recipiente misture bem com as mãos os ingredientes da farofa e reserve. Para o creme, misture o leite condensado, a farinha dissolvida no leite e a manteiga. Leve ao fogo brando, mexendo até engrossar. Deixe amornar. Acrescente as gemas e o creme de leite, misturando bem. Numa assadeira untada, coloque metade da farofa, por cima o creme e cubra com a farofa restante. Leve ao forno (200 graus) por 25 minutos ou até dourar levemente a farofa. Deixe esfriar e sirva.

ASSINE oextra.net
SEU JORNAL DIÁRIO

PEÇA AGORA!

Ligue (17) 3462-1727 ou 3442-2445
Ou envie e-mail para assinatura@oextra.net



ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282 Higienópolis Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
vivo 17 99628-6060
Claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M.FER
FERRO & AÇO

Telhas Galvanizada Ondulada
Telhas Galvanizada Trapezoidal
Perfil Estrutural 6 mts
Perfil Serralheiro
Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.
M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Jogo do Enigma

DECIFRANDO

RESOLVA AS PALAVRAS NO SENTIDO HORIZONTAL E DESCUBRA, NAS COLUNAS EM DESTAQUE, OS NOMES DE DUAS CIDADES BRASILEIRAS.



Maurício

A) A DENTUCINHA DA TURMA.	1	2	3	4	5	6
B) QUEM NASCE EM ROMA.		7	1	6	3	7
C) BICHO PARECIDO COM O LAGARTO.		8	9	6	3	6
D) GORDOS.		10	11		7	12
E) MASCULINO DE IRMÃS.	4	17	1		7	12
F) LÍNGUA FALADA.	4		4		1	6
G) OPOSTO DE ABRIR.	13		5	14	6	17
H) IGREJA.	15	11	1		16	7
I) ESPÉCIE DE CROCODILO.		6	5		17	18
J) OPOSTO DE NINGUÉM.		16	8		18	1
L) CENTRO DO ÁTOMO.		19	5		11	7
M) LOCAL DE ENSINO.		12	5		16	6
N) MUITO GRANDE.		1	11	3	12	7
O) USAMOS PARA TRACAR LINHAS RETAS (PLURAL).		18	8	9	6	12
P) MAR.		5	11	6	3	7
Q) COELHO DA MÔNICA.	12	6	3	12	20	7

Caça Palavras

P	S	Q	O	G	K	Q	K	Z	C	D	K	Y	L	K	W	J	G	H	T
R	E	X	H	X	Z	K	A	D	A	O	Q	D	I	S	R	M	X	J	L
O	C	E	Q	J	O	S	I	C	X	E	R	W	Q	H	I	W	O	G	I
F	R	F	T	B	L	W	H	O	C	L	G	U	W	H	T	B	G	T	X
S	E	V	R	Q	D	G	Y	O	V	E	N	N	A	S	A	C	Y	H	E
S	T	A	S	Q	F	O	F	U	R	T	F	B	E	H	X	L	P	Y	I
S	Á	M	É	D	I	C	O	F	K	R	J	U	K	K	I	W	J	D	R
O	R	I	X	N	Z	V	J	E	E	I	U	D	V	V	S	I	L	I	O
R	I	H	A	D	O	F	D	E	Y	C	I	M	O	D	T	M	G	A	D
K	A	Z	I	F	O	V	R	F	Z	I	Z	A	V	U	A	Y	Y	R	K
H	D	D	A	F	S	G	E	I	E	S	A	E	G	V	S	Y	C	I	P
W	S	Q	R	Q	I	L	N	P	B	T	P	H	D	E	I	M	A	S	O
P	S	P	L	Q	L	I	E	I	N	A	H	M	G	N	W	A	R	T	L
T	E	L	E	F	O	N	I	S	T	A	Y	V	I	D	T	N	T	A	I
B	O	M	B	E	I	R	O	E	R	U	D	H	A	E	H	I	E	T	C
Z	F	V	W	R	O	X	A	W	U	V	U	C	Q	D	T	C	I	B	I
L	A	I	K	O	M	O	T	O	R	I	S	T	A	O	Y	U	R	R	A
D	O	P	E	W	G	V	O	B	A	R	B	E	I	R	O	R	O	M	L
I	H	D	F	A	N	K	R	D	E	N	T	I	S	T	A	E	C	M	J
A	D	V	O	G	A	D	O	Z	E	I	A	G	A	R	Ç	O	M	E	B

ADVOGADO

ATOR

BARBEIRO

BOMBEIRO

CARTEIRO

DENTISTA

DIARISTA

ELETRICISTA

GARÇOM

JUIZ

LIXEIRO

MANICURE

MÉDICO

MOTORISTA

POLICIAL

PROFESSOR

SECRETÁRIA

TAXISTA

TELEFONISTA


VENDEDOR



Sudoku Nível Fácil

SUDOKIDS

PREENCHA O QUADRO COM NÚMEROS DE 1 A 9. NÃO VALE REPETIR NA HORIZONTAL, VERTICAL, NEM DENTRO DOS QUADRINHOS MENORES.



Maurício

6		9	1		5	4		2
7		2	8	9	4	6		1
	1					9	5	8
5		7	3	8	9	2		4
	4	8	7	2	1		6	5
2	7	6				5		3
		5	2	4	7	1		
4		1	5		3	8		7

Resumo de Novelas

**MALHAÇÃO**
Quinta-feira, 17h30

Manuela critica Ricardo por brigar com Caio. Lopes avisa a Rômulo que marcou uma nova luta. Giovane briga com Gabriel por causa de Joana e abandona o treino. Juliana se preocupa com Jabá. Gabriel manda uma mensagem para Joana do celular de Giovane. Bárbara visita Cleo e se irrita por não encontrar o namorado. Gabriel tenta beijar Joana. Manuela pede que Ricardo a deixe conversar a sós com Joana. Joana beija Giovane na frente de Gabriel. Ricardo tenta se aproximar de Tânia. Ana se preocupa com as notas de Jabá. Lopes obriga Rômulo a lutar. Gabriel pede para Giovane não levar Joana para a festa de aniversário de Irene. Ricardo tenta se entender com Joana. Jabá encontra o pai embriagado na rua.

**SOL NASCENTE**
Quinta-feira, 18h00

Lenita conta sua história para Vittorio. Loretta avisa que pretende viajar depois que falar com o advogado sobre sua herança. Massao assedia Milena. Cesar tenta disfarçar o desprezo por Paula. João Amaro cuida de Tanaka. Wagner decide queimar o bilhete que escreveu para Alice. Geppina e Gaetano sonham com a cerimônia de renovação de votos. Massao ataca Milena, que pede ajuda a Ralf. João Amaro elimina Massao. Milena cuida de Ralf e dois acabam se beijando. Alice se encontra com Mario. Loretta descobre que não terá direito a herança e fica revoltada. Nuno aceita que Vanda e Cauã o ensinem a ler. Mario questiona Ralf sobre seus sentimentos por Milena.

**ROCK STORY**
Quinta-feira, 19h15

Gui pede para Júlia ficar com ele. Néia é simpática com Diana. Diana tem uma reação alérgica e Léo a leva para o hospital. Chiara reclama do balé e Gordo se preocupa. Caio visita Nicolau e Gilda estranha. Gui e Júlia combinam de manter o namoro em segredo. Léo descobre que Néia provocou a reação alérgica de Diana intencionalmente. Gordo repara no interesse de Diana sobre a vida pessoal de Gui. JF começa a trabalhar na churrascaria Boi Amigo. Gordo fica curioso para saber sobre o novo trabalho de Gui. Léo invade o SPA onde Diana está. Chiara ouve Gui falar o nome de Júlia. Gui reclama da pressão de Diana sobre a filha. Júlia toma uma decisão e deixa Nelson preocupado. Diana descobre que Néia sabia de sua alergia. Júlia procura Alex.

**CÚMPLICES DE UM RESGATE**
Quinta-feira, 20h30

Frederico surta ao descobrir que foi Tomás e Taísa que roubaram seus desenhos e figurinos para entregarem as peças com ideias copiadas na segunda fase do concurso. Manuela avisa os amigos que decidiu que irá se apresentar no show de bandas ao lado deles. Navarro, Sandro e Vargas invadem a On-Enterprise vestidos com máscara. Lurdinha e Laura se assustam e são amarradas na empresa. Laura consegue se soltar e também Lurdinha. A secretária aciona o alarme. Fiorina vira candidata a prefeita no vilarejo, porém descobre que Giuseppe também é candidato. Na igreja evangélica, os fiéis debatem se aceitam o casamento de Augusto ou não.

**ALEIDO AMOR**
Quinta-feira, 21h00

Yara enfrenta Tião e ameaça chamar a polícia. Pedro questiona Fausto sobre as atitudes de Magnólia. Mileide avisa a Luciane sobre um quarto vago na pensão de Zuza. Fininho exige que Gustavo resgate a arma que deixou no posto. Sueily pede a Misael que alugue a garagem de sua casa para Gustavo. Ciro ameaça Magnólia. Yara conta a Pedro sobre o estrago que Tião fez na galeria. Hércules culpa Magnólia por ter perdido Luciane. Magnólia aceita a proposta de Mileide para ajudar Hércules a vencer as eleições. Arlindo e Venturini demitem Pascoal. Salete conta a Flávia que Jéssica está com Tião. Olavo afirma a Pedro que Helô precisa dar queixa contra Tião. Tião coloca o imóvel da galeria à venda.

**A TERRA PROMETIDA**
Quinta-feira, 22h15

Otniel e o gigante gritam assustados. Talmal se apresenta ao guerreiro hebreu e avisa que não fará nenhum mal a ele. Quenaz se desespera ao saber que seu filho foi levado pela criatura. Noemi estranha ao ver Calebe de mãos dadas com Laís. Pedael e os saltimbancos se instalam no palácio de Durgal. Josué avisa que as buscas continuarão no dia seguinte. Boá avisa que dormirá no quarto de Sama e Ruth fica incomodada. Najara procura Yussuf e conta que Melina se envolveu com o hebreu Iru. O general agradece a atitude da criada e a beija. O sapateiro avisa sobre a presença de Acã para os Lagartos, que dão a ideia de se infiltrarem no palácio para descobrir a intenção do vilão hebreu. Aruna leva Raabe para a tenda de Darda.

Humor

PORTUGUES DE OLHO ROXO
Um português estava com um olho roxo e o seu amigo viu e disse:
– Que é isso Manuel você ando brigando? Ta com o olho roxo...
– Não! É que eu estava no ônibus vindo para cá e havia uma mulher gostosa com uma saia de seda que ficava entrando no rego, e como eu sou um homem educado, vi que estava enfiado e tirei. Então ela me lascou um soco bem em meu olho!
Seu amigo deu risada e foi embora. No outro dia, Manuel apareceu com o outro olho roxo e seu amigo disse:
-Que é isso brigando de verdade, Manuel?
– Foi a mesma mulher que pega o ônibus comigo!
O ônibus estava lotado então quando o motorista breçou um rapaz es-

barrou na mesma mulher com a mesma saia e a saia saiu do rego! Então eu sabia que ela não gostava e coloquei de volta!

NA AUTOESCOLA
A loira chega na autoescola vestida de goleira.
O instrutor, curioso, pergunta:
– Por que você está vestida assim?
A loira responde:
– Você disse que o Palio estava ocupado e que iria me treinar no Gol.

ESPERTONA
A loira chega gritando em casa...
– Mãe, mãe, mãe, mãe
– O que foi filha?
– Um cara me deu 50 reais para eu subir numa árvore!
– Sua besta ele só queria vê sua

calcinha!
– Pensa que sou burra? Antes de subir eu tirei a calcinha pra ele não ver!

HOSPÍCIO LOTADO
O hospício tava lotadoço, os médicos queriam se desfazer de alguns doidos. Então colocaram todos os malucos para pular em um trampolim em uma piscina. Só que estava totalmente vazia. Foi o primeiro, pulou e se esborrachou no chão, o segundo, o terceiro, e todos caíam direto no fundo da piscina. Aí o nosso conhecido amigo doido chegou, subiu no trampolim, olhou para baixo e voltou. O médico pensou Oba, esse aí eu posso liberar, ele não pulou.
– Por que você não pulou?
-Não conta pra ninguém não, mas é porque não sei nadar.



UFA!
DEPOIS DE DOZE HORAS DE TRABALHO VOU DAR UMA PAUSA E LER MEUS EMAILS...



MERECÇO...



ARRÁ!
POR ISSO QUE O TRABALHO NÃO RENDE, FICA O DIA INTEIRO NA INTERNET!!

**INSTITUTO DE OLHOS**
CIRURGIA DE CATARATA (FACOEULSIFICACÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA • CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

**APAE**
Fernandópolis/SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!



**(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151**

**IMOBILIÁRIA OUROESTE**
Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Novela ‘a lei do amor’ tem histórias cortadas para aumentar audiência. Entenda!

A doença de Ritinha (Marjorie Bernardes), filha de Yara (Emanuelle Araújo) e Misael (Tuca Andrada), foi uma das histórias cortadas na novela ‘A Lei do Amor’. A trama excluiu ainda danças de frentistas e falas de empregadas. A Globo segue promovendo mudanças na novela “A Lei do Amor”. Após as alterações, resultado de pesquisas com grupos de telespectadores, o conteúdo de 18 capítulos foi reduzido para apenas 12, e o sumiço de Isabela (Alice Wegmann) e a morte de Zelito (Danilo Ferreira) acabaram antecipados. Tudo isso tem sido feito para que a trama das no-

ve da TV Globo decole no Ibope antes das festas de final de ano e para o público entender quais são as intenções dos vilões do folhetim. Mesmo com tantas mudanças, o rumo da história segue o mesmo. Por outro lado, a vingança da garçonete vai ficar enfraquecida com o retorno da garota, que culpará o namorado por sua tentativa de assassinato, embora saiba que Zelito foi morto depois de acusar Tião (José Mayer) de ser o mandante do seu atentado. Então, Isabela desiste de cursar medicina e assume nova identidade. Em breve, virá à tona que Magnólia (Vera Holtz) e Ciro (Thiago Lacerda) são aman-

tes e a matriarca, uma vilã responsável pelas tramas orquestradas na família Leitão. As alterações acabaram mexendo com a entrega dos capítulos. Maria Adelaide Amaral e Vincent Villari haviam entregado todos os capítulos de novembro quando o mês começou. Agora, os atores receberam apenas aqueles que serão exibidos até o próximo dia 10, um sábado. Também de acordo com a publicação, a maior audiência da trama na semana passada foi de 27.3 pontos na última quinta-feira (24), quando Isabela era procurada e foi revelado que Tião era o culpado pela suposta morte da garçonete.



Mudanças no folhetim para alavancar a audiência

Antonia Moraes fala sobre piercing indiano que chamou atenção: ‘É de mentira’

Antonia Moraes chamou atenção no Prêmio Extra de TV, na noite de terça-feira, no Rio de Janeiro, ao chegar desfilando pelo tapete vermelho usando um piercing indiano. Mas para a alegria de quem estranhou o acessório, tudo não passou de uma brincadeira. “É de mentira. Não dói nada”, disse a Antonia, que estava acompanhada do na-

morado, Wagner Santisteban. A peça controversa era um piercing no formato de argola, de onde saía uma corrente, que era presa à orelha de Antonia. Para completar o look, a irmã de Cleo Pires usava outros acessórios dourados sobre a roupa preta. No fim da premiação a protagonista de Lúcia McCartney tirou o piercing.



Antonia usou piercing falso



Ellen Rocche está participando de um desafio de emagrecimento

Empresário defende Ellen Rocche em rede social, e fãs comemoram suposto romance

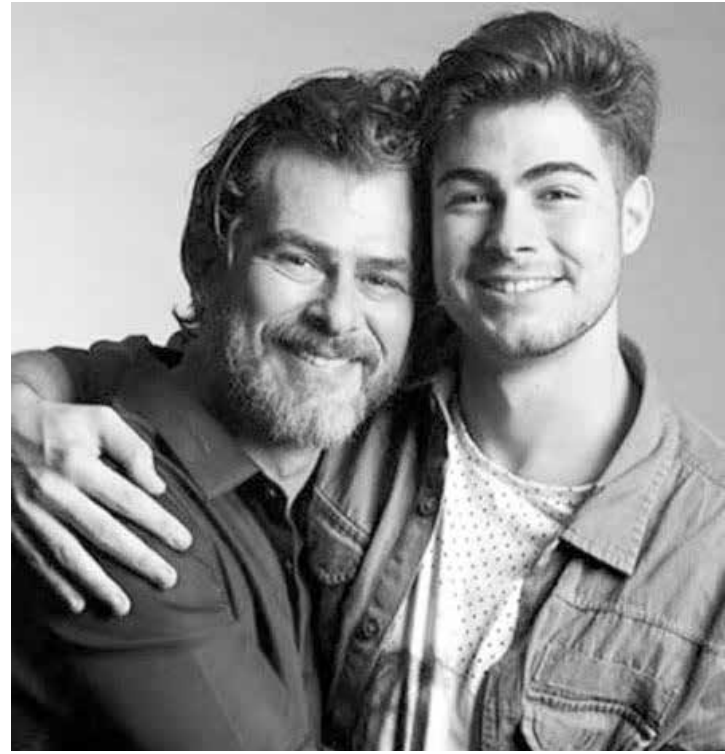
Os seguidores de Ellen Rocche estão em polvorosa após um comentário publicado no perfil da atriz. Numa publicação em que ela ensinava uma receita de bebida para substituir um refrigerante, uma internauta escreveu que Ellen precisava emagrecer, e um rapaz a defendeu. “Ellen, você é linda, mas tem que perder pelo menos oito quilos”, escreveu a moça. “Engraçado, não acho que ela precise perder nenhum! Já você, tá precisando perder várias coisas, inclusive a inveja. Cuidado com o veneno”, respondeu o

empresário Gustavo. Ele atua no ramo imobiliário e de produção cultural. A publicação foi o suficiente para que os fãs de Ellen Rocche já comemorassem um possível novo romance da atriz, que não assume um relacionamento desde 2010, quando terminou com Ricardo Macchi. “Preciso de um assim”; “se não for pra me defender e me chamar de magra na internet, eu nem quero”, foram alguns dos comentários. A assessoria de imprensa da atriz disse que os dois são apenas bons amigos.

Rafael Vitti posa com o pai e fãs destacam semelhança entre eles: ‘Genética boa’

Se não fosse a barba grisalha, seria mesmo difícil saber quem é quem nessa foto. À esquerda, João Vitti, o pai, aos 49 anos. À direita, Rafael, o filho, aos 21. Ambos atores, e parecidíssimos. A foto foi publicada pelo jovem em seu perfil no Facebook, com a legenda: “Só posso agradecer por esse pai maravilhoso que tenho”. Claro que a declaração de amor fofa foi percebida pelas

fãs, mas o que chamou a atenção mesmo foi a semelhança entre eles. “Como pode ser parecido dessa maneira, meu Deus? É demais para mim, lindos”; “Parece seu irmão de tão novo e parabéns pelo seu sucesso”; “Qual é o pai e qual é o filho? Que lindos”; “Quando a genética é boa”, foram alguns dos comentários deixados pelas fãs de Rafael Vitti, o Leo Régis de “Rock story”.



Pai e filhos são muito parecidos

horóscopo

ÁRIES
Você deverá conduzir as atividades de trabalho com intensa criatividade, pois a Lua adentra o setor profissional. Cuidado para que o excesso de idealizações não lhe distraia, pois você pode acabar negligenciando a vida prática. Ainda que anseie por satisfação, os resultados não serão imediatos.

TOURO
Ao entrar na nona casa, a Lua aguça sua percepção e sensibilidade, tornando o momento ideal para que você reflita sobre as mudanças que deseja para sua vida. Não fique só nas ideias, especialmente no que se refere ao trabalho. Seja criterioso ao se envolver com novas iniciativas.

GÊMEOS
A Lua passa pela oitava casa, trazendo instabilidade emocional, e Vênus e Plutão, associados na mesma casa, exaltam as inquietações. Não se deixe levar pelas inseguranças, procure manter uma visão otimista, especialmente ao lidar com mudanças. Não deixe de se valorizar neste processo.

CÂNCER
Você demonstra maior sensibilidade com as demandas emocionais das pessoas mais próximas. A entrada da Lua no setor de relacionamentos lhe pede cuidado para não se deixar absorver pelas questões dos outros. Saiba impor limites, pois você corre o risco de acabar negligenciando a si mesmo.

LEÃO
Bom momento para realizar atividades do trabalho de cunho cooperativo, pois a Lua entra na sexta casa. Sua maior sensibilidade lhe coloca em destaque em relação à liderança de grupos. Compreenda melhor suas dificuldades, isso lhe ajudará a definir soluções criativas para superá-las.

VIRGEM
Um momento de abertura social é trazido pela passagem da Lua no setor de prazeres, que intensifica a interação emocional com os mais próximos. Você se engaja nas mais diversas situações, pois seu poder de adaptação está mais ressaltado. Porém, cuidado com a sua volubilidade.

LIBRA
Você encara os desafios do dia a dia com maior sensibilidade, pois a Lua passa pela quarta casa. Aproveite seu maior poder criativo para colocar as pendências em dia e para promover harmonia nas interações com as pessoas. Não é hora de se afastar da zona de conforto, busque ambientes confortáveis.

ESCORPIÃO
Atividades que promovam conhecimento e interações pessoais são favorecidas pela passagem da Lua na terceira casa zodiacal, que exalta os estímulos intelectuais e criativos. Bom momento para trocar ideias, então, compartilhe suas descobertas e interesses com as pessoas.

SAGITÁRIO
Você se mostra mais voltado para os aspectos materiais da vida, vinculando seu bem-estar àquilo que o dinheiro pode comprar. Mas a passagem da Lua pela segunda casa indica que este não é um bom caminho. Ainda que busque compensações materiais, perceba que os laços afetivos devem ser valorizados.

CAPRICÓRNIO
Suas atitudes e movimentos refletem a maior autoestima, neste momento em que a Lua adentra seu signo. Ainda que você busque a maior qualidade, sua necessidade de aprovação dos outros tende a lhe atrapalhar. Esteja aberto para as críticas, pois é impossível sempre agradar a todos.

AQUÁRIO
A agitação que se processa em seu íntimo lhe deixa a beira do drama, neste momento em que a Lua adentra o setor de crise. Saiba manter o equilíbrio, pois é preciso superar as inseguranças e, assim, preservar sua imagem diante dos outros. Cuidado para se focar nos problemas e não nas soluções.

PEIXES
Você anseia por estímulos emocionais externos, neste momento em que a Lua adentra o setor de amizades. Bom momento para buscar atividades em conjunto, portanto, esteja junto aos amigos. Mas cuidado para não acabar negligenciando assuntos individuais que precisam ser encarados.