

Renault anuncia novos motores para linha 2017

Nova motorização vem com redução do peso, aumento do torque em baixas e da aceleração, e são 19% mais econômicos que os atuais

→ DA REDAÇÃO
contato@oextra.net

Desde a última quarta-feira a Renault do Brasil está com novidades. Os modelos Sandero, Sandero Stepway e Logan com os novos motores já estão disponíveis nas concessionárias, enquanto os utilitários Duster e Duster Oroch com os novos propulsores serão vendidos a partir de dezembro. Trata-se do 1.0 litro SCE (Smart Control Efficiency) para o hatch Sandero e o sedã Logan e o 1.6 litro SCE para o Sandero Stepway e o Duster Oroch.

Os novos motores já estão disponíveis nas concessionárias, enquanto os utilitários Duster e Duster Oroch com os novos propulsores serão vendidos a partir de dezembro. Trata-se do 1.0 litro SCE (Smart Control Efficiency) para o hatch Sandero e o sedã Logan e o 1.6 litro SCE para o Sandero Stepway e o Duster Oroch.

Ambos são produzidos na Argentina.

dos no complexo Ayrton Senna, em São José dos Pinhais-PR e, segundo a fabricante francesa, o lançamento aqui ocorre antes mesmo que na Europa e EUA. O novo motor 1.0 SCE oferece três cilindros e 12 válvulas, além de duplo comando de válvulas variável na admissão e no escape, algo inédito entre os carros de entrada. A lista inclui ainda bloco do motor, cabeçote, pré-cárter e cárter em alumínio (proporcionando uma redução de peso de 20 quilos). Já o 1.6 litro SCE, que vai equipar o Sandero Stepway e o Duster Oroch, também é produzido na Argentina.

ras, além do Duster e da Duster Oroch, oferece também bloco, cabeçote, cárter e pré-cárter em alumínio (redução de peso de 30 kg), duplo comando de válvulas variável na admissão, comando de válvulas por corrente no lugar de correia, injetores posicionados no cabeçote, pistões e anéis com baixo atrito, coletor de escapamento integrado ao cabeçote, biebas forjadas em aço, virabrequim de aço forjado e sistema de acessórios com acionamento através de correia elástica. Junto com o sistema Stop&Start, a economia promete ser de até 19%. A Renault dá garantia de 3 anos ou 100 mil quilômetros.

Graças à BMW, Dutra será a 1ª rodovia “elétrica” do Brasil

A principal rodovia do país, a Presidente Dutra, que liga as capitais paulista e carioca, será a primeira do país a oferecer estrutura completa para reabastecimento de baterias, beneficiando carros movidos por bateria, tais como os elétricos e os híbridos plug-in. Isso graças à fabricante do i3 (foto) - a BMW -, que já possui 40 pontos de recargas espalhados em supermercados, shoppings, concessio-

nárias da marca e postos de gasolina. A BMW não informou o custo nem quantas estações serão instaladas, mas no exterior a média é de uma a cada 80 km. Como a Dutra tem 402 km de extensão, a previsão é de cinco. O custo para um carro elétrico rodar 160 km

é de R\$ 13,40 contra três vezes mais de um automóvel movido por gasolina. A marca de luxo alemã é a única que comercializa um modelo elétrico, o chamado i3. A autonomia do compacto é a mesma citada no exemplo. O carregador rápido pode preencher 80% da carga em 30 minutos.



Sandero, Logan, Duster e Duster Oroch. Ambos são produzidos na Argentina.



HONDA AFRICA TWIN:

A MOTO DO ANO

Concorrendo com 60 modelos pré-selecionados, o modelo da Honda, relançado neste ano, foi escolhido a moto do ano pela revista Duas Rodas. O motor é de dois cilindros paralelos, com 95 cv. O preço assusta: R\$ 64,9 mil.



H-D ROADSTER:

POR R\$ 47 MIL

A Harley-Davidson, após anunciar a nova linha touring com motor Milwaukee-Eight, agora confirmou a Roadster. Em versão única, o modelo custa R\$ 47 mil e tem motor de 2 cilindros e 1.200 cc, disponível nas cores vermelho, cinza, preto e preto fosco com faixas vermelha.



MAGNUM

AUTO POSTO E CONVENIÊNCIA

Bom atendimento, qualidade e preço justo tem nome:

#AutoPostoMagnum



Abasteça seu veículo com combustíveis de qualidade e aproveite para tomar aquele cafezinho em nossa padaria!



PANIFICADORA
PÃO QUENTINHO
ÀS 6H20, 15H20 E 18H20
DOCES E SALGADOS



BEER CAVE
CERVEJAS ESPECIAIS
PARA DEGUSTAR
SUPER GELADAS!



ABASTECIMENTO
GASOLINA DT CLEAN
LIMPA OS MOTORES
PREÇO ESPECIAL

AV. PAULO SARAVALLI, 1116 (ATRÁS DA IGREJA MATRIZ) - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP | (17) 3463-1649





Proteja seu maior patrimônio

Instale um sistema de segurança monitorado 24 horas

Segurança em boas mãos!

Fone (17) 3442-4455

Av. Afonso Cáfare, 2147 - Higienópolis - Fernandópolis - SP



A certeza de estar em boas mãos

ELETRÔNICA GLO30

LOTEAMENTO

Água Limpa

ÁREA LAZER



41 LOTES

LOTES À VENDA COM 10% DE ENTRADA + 150 PARCELAS A PARTIR DE R\$ 562,00 OU À VISTA COM 30% DE DESCONTO

PLANTÃO DE VENDAS NO LOCAL AOS SÁBADOS E DOMINGOS

ESTRADA MUNICIPAL DE POPULINA (AO LADO DO PORTO AMARAL - À BEIRA DO RIO GRANDE)

VENDAS TAMBÉM NA...

(17) 3463-2198 / (17) 99714-5830
www.srtimoveis.com.br

VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!

RESTAURANTE PEIXÃO

Desde 1972

Reservas para Eventos: (17) 3841.1133

Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP

REFEIÇÕES SERVIDAS EM FOGÃO À LENHA

SUCOS E REFRIGERANTES

PEIXES ASSADOS E FRITOS

PORÇÕES E SALGADOS

AOS DOMINGOS
Almoço com Churrasco, Comida Japonesa e SHOW AO VIVO



Direção ZÉ MARIA E BIA

na curva

do rio

CHICO PIRANHA

O vizinho do compadre!



Conta o compadre Geraldo que seu vizinho mais antigo de propriedade, o velho Salim Habib, caboclo mais podre rico daquela região, certo dia foi lá nobanco de Aparecida Taboado e falou para o gerente:

- Hoje eu quiere vazê uma embréstima!

O gerente, prá lá de surpreso com aquela inusitada novidade, perguntou ao ilustre cliente:

- Sr. Salim, eu ouvi direito? O senhor está querendo fazer um empréstimo? De quanto?

- Eu breciza de coisa bouca, só uma real.

- Um real? Ah, isso eu mesmo lhe dou, Sr. Salim....!!!

- Não, eu quiere embrestada da Banco, contrata assinada na babel, só uma real!

- Tudo bem, mas tem 12% de juros, para 30 dias, o Sr. sabe, né?

- Dudo bem, zem broblema eu já fiz até o continha; dá uma real e doze cendavos... onde eu azina a babel?

- Só que o banco vai pedir uma garantia, sabe como é? São as normas internas...

- Zem broblema, pode begá minha Mercedes zerinha, que tá aí no bortada banco e deixa guardada aí no garagem da banco, até eu bagá a embréstima, tá bom azim?

Feito isso, Sr. Salim foi pra casa e disse pra Sara:

- Bronto, Zara, agora nós já bode biajá brô Oropa sem breocubação. Consegui deixar nossa carrinho num garagem, bor 30 dias, e eu só vai bagá uma real e doze centavos de estazionabento...

MULTAS MAIS PESADAS A PARTIR DE NOVEMBRO

Infração	Quanto custa hoje	Quanto custará
Utilizar o celular enquanto dirige	R\$ 85,13	R\$ 293,47
Excesso de velocidade	R\$ 85,13 (até 20%) R\$ 127,69 (20 a 50%)	R\$ 130,16 (até 20%) R\$ 195,23 (20 a 50%)
Parar em vaga reservada a pessoa idosa ou com deficiência	R\$ 127,69	R\$ 293,47
Avançar sinal vermelho	R\$ 191,54	R\$ 293,47
Dirigir alcoolizado	R\$ 1.915,40	R\$ 2.934,70

Somar

Somar

CORRETORA DE SEGUROS

Confiança e credibilidade a mais de 20 anos

Ricardo Akiyoshi Hayashida

(17) 99671-7766 - Vivo

Av. dos Bandeirantes, 1309-C

CEP.: 15.685-000 - Ouroeste/SP

ricardo@somarseguros.com.br

www.somarseguros.com.br

DISTRIBUIDORA BESTETI SUA ENCOMENDA

Contamos com transporte diário para ITURAMA, UNIÃO DE MINAS, ALEXANDRITA, HONORÓPOLIS E LIMEIRA D'OESTE-MG CONSULTE-NOS

(17) 3462.4696 - 99766.7732/99617.0514

RUA SERGIPE, 559 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Auto Mecânica

OUROCAR

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção: Francis

(17) 99706-5516 / 99731-5516

Histórias do

tempo do Botinão

Claudinei Cabreira

Fernandópolis e seus artistas?

Como vai a memória? Será que você que anda aí pelos sessenta, ainda se lembra das famosas Semanas Universitárias, Salões de Artes, Mutirão de Artes, Moart "Movimento XV de Abril, e do UFA "Roberto Kenji Miyamoto"? A maioria desses inesquecíveis eventos eram organizados na raça, com a cara e a coragem, pela rapaziada da AFA – Associação Fernandopolense Acadêmica e do Centro Cultural Artístico de Fernandópolis.

Nesse tempo, boa parte do pessoal estudava fora, então as Semanas Universitárias sempre aconteciam durante as férias. Os nomes dessas feiras de artes quase sempre mudavam, mas o lema que reunia a brava moçada, permanecia inegociável, intocável: Unidos pela Grandeza da Cultura, que na verdade, foi inspirado no lema do brasão de Fernandópolis: Unidos pela Grandeza da Cidade.

Entre a metade dos anos sessenta até o final da década de setenta, Fernandópolis viveu um período de criação artístico riquíssimo, único na história da cidade. Jovens artistas plásticos, músicos, poetas, escritores, escultores e jornalistas, viravam a "Terriinha" do avesso, com o chapéu na mão, fazendo mágicas e milagres em busca de recursos para realizar aqueles famosos salões de artes. Eram tempos heróicos.

Me lembro e conheci bem de perto esse pessoal. E muitos deles, como José Antonio Alves da Silva, o Zecão, Tito Montenegro, Wilson Granella, Onivaldo Loverde, José Paulo Coelho, Rita Boer, Sandra Be-



O jovem escritor Wilson Granella, no tempo do lançamento de seu primeiro livro, "O Tóten do Amor", conversando com seu amigo, o também jovem músico e artista plástico, Tito Montenegro.

lúcio, Luís Antonio Possari, Marinho Lopes, José Ângelo "Dip", Ivete Bataglia, Vic Renesto, João Fileto, Martimiano Siqueira, Valdecir Pateis e Bento Celso da Rocha, o Coxinha, ainda estão por aí. Para o andar de cima, foram os amigos inesquecíveis como o poeta e professor Armando Farinazzo, o jornalista e escritor Merciol Viscardi, o Lolão, os escultores João de Lima e Pedro Loverde, o caçula da turma, o artista plástico Bira Torricelli e por último o nosso querido poeta Leonardo "Leo" Cunha.

Sobre essa moçada e essa época, há episódios que mais se parecem com aquelas histórias do "arco-da-velha". Esgotar o assunto neste espaço, além de ser um pecado mortal, é também missão impossível. Algumas passagens são inacreditáveis, hilárias, outras até comoventes. E eu, particularmente, ao lado de Tito Mon-

tenegro, Wilson Granella, Luís Antonio Possari, Carbureto e tantos outros, testemunhei algumas delas. Um dia ainda conto algumas dessas passagens memoráveis.

Uma delas aconteceu com o famoso Trio Parada Dura, formado por Onivaldo Loverde, Tito Montenegro e Bira Torricelli (in memorian). O trio ia expor seus quadros e esculturas no prédio da Assembleia Legislativa, em São Paulo. Era a chance de ouro, sonhavam partir dali, conquistar o mundo. Como o dinheiro andava curto como sempre, procuraram ajuda do nosso amigo Agnaldo Pavarini (n memorian), que na época, era o todo poderoso prefeito de Turmalina. E Pavarini, claro, ajudou.

O meio de transporte para a cidade grande? O mais inusitado que se tem notícia no mundo artístico. Quadros, esculturas e artistas, viajaram

em cima da caçamba de um caminhão basculante da prefeitura. Lá pelas tantas da madrugada, a Polícia Rodoviária parou o caminhão com aquela estranha "carga viva". Para o espanto do guarda, lá estava também o Agnaldo Pavarini, na boléia...

--- O senhor é mesmo o prefeito? Perguntou o incrédulo policial.

--- Sim, lá de Turmalina!

--- Me desculpe, senhor prefeito, mas se está viajando assim, nessa situação, é porque a coisa deve estar muito feia... mesmo! Não vou multar, não, está liberado. Pode seguir viagem!

Eram tempos duros, mas o idealismo falava mais alto. O velho lema "Unidos Pela Grandeza da Cultura", era muito maior que todas as dificuldades juntas. Bons tempos aqueles. Semana que vem tem mais. Até lá.

MUSCULAÇÃO MASCULINO / FEMININO, TREINAMENTO FUNCIONAL

TREINAMENTO PERSONALIZADO, ZUMBA, JUMP, G.A.P E WORK MIX

ACOMPANHAMENTO COM NUTRICIONISTA ESPECIALIZADO

ACADEMIA DELTA FITNESS

R. Brás Cubas 1567, Centro- Ouroeste-SP

A primeira escola ninguém esquece...

EDUCAÇÃO INFANTIL

TRENTINHO DA FANTASIA

Av. Eurípedes José Ferreira, 779

3442-2945/3442-5060

Carlos Augusto da Silveira Nunes

Advogado OAB/SP: 185136-A OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 4482 / Cel.: 17 9737 0822

carlosnunesadvogado@terra.com.br

Rua Bartolomeu Bueno nº 1216 - Centro - Ouroeste - SP

Como lidar com crianças falando palavrões e desaforos

As crianças são curiosas por natureza e muitas vezes acabam surpreendendo os pais com uma nova habilidade vocal: falar palavrão. Tem criança que fala a primeira palavra feia por pura imitação. Seu filho pode ter ouvido você xingar alguém no trânsito, por exemplo, e agora ele não para de repetir o palavrão toda vez que entra no carro. A melhor maneira de lidar com a situação é ignorar o palavrão e esperar que ele perca o interesse no novo vocabulário. Quanto mais você responder, reprovar ou se exaltar diante da palavra feia, mais chance terá de ela continuar a ser usada.

Seu filho também pode ter aprendido o palavrão com os coleguinhas da escola ou da creche. Um amiguinho pode ter achado a palavra em questão engraçada e ter sido o responsável pela expansão do vocabulário do seu filho. Também é possível que seu filho tenha assistido algum programa ou filme na televisão impróprio para crianças.

O QUE FAZER PARA ELE NÃO FALAR MAIS PALAVRÃO?

A primeira vez que seu filho disser um nome feio, con-

trole seu impulso de rir -- suas risadas serão interpretadas como incentivo e só o motivarão a falar o palavrão de novo. Na grande maioria dos casos, seu pequeno está simplesmente fazendo uma experiência para ver no que dá. Para uma criança pequena, fazer um adulto reagir -- dando gargalhada, ficando zangado ou chateado -- é como ter um maravilhoso superpoder.

Por isso, mesmo que você ache graça de uma nova combinação de palavras inventada pelo seu filho, o melhor mesmo é não demonstrar nada. Lembre-se de que a melhor maneira de reagir quando seu filho começar a fazer experiência com palavrão é simplesmente não reagir.

IMPONHA LIMITES

Se sua criança de 2 anos adquiriu mesmo fascinação por uma palavra feia, você terá que estabelecer limites. O mais importante é fazer isso com a maior calma possível -- sem ficar agitada ou zangada --, do contrário, sua irritação só servirá para lembrar seu filho que dizer palavrão é uma ótima maneira de chamar instantaneamente sua atenção.

Se a palavra for inventada, diga que essa palavra não existe e que você não entende

o que ele está dizendo porque não faz sentido. Se a palavra for um palavrão de verdade, você não precisa explicar o que significa ou por que é inaceitável. Simplesmente deixe bem claro, em um tom de voz neutro e desinteressado, que essa palavra não deve ser usada.

ENSINE ALTERNATIVAS "LIMPAS" E DIVERTIDAS

Se seu filho está apenas experimentando uma nova palavra, repetindo ou cantando-a só para se divertir, é bem provável que você consiga substituí-la por outra palavra nova e mais divertida, uma frase ou um versinho. Caso o problema seja falta de palavras para expressar raiva ou frustração intensa, você pode incentivá-lo a dizer em voz alta: "estou bravo", ou "estou frustrado" (a palavra "frustrado" pode ser difícil, mas as crianças aprendem seu significado rapidamente). Alguns pais criam suas próprias expressões para lidar com emoções mais complicadas.

Se seu filho não desistir do nome feio, mesmo após algumas advertências, é hora de recorrer a alguma forma de disciplina. Fique tranquila, e reaja rapidamente e de forma consistente: "Quando vo-

cê diz essa palavra, você ganha um castigo". Nesta idade, o castigo deve ser curto e simples, como ter que sentar sozinho por dois ou três minutos, e pode ser dado em qualquer lugar: no banco de trás do carro, em uma cadeira isolada no shopping, ou no quarto da casa da vovó.

NÃO PERMITA QUE A CRIANÇA CONSIGA O QUE QUER DIZENDO PALAVRÃO

Quando seu filho diz um nome feio para conseguir alguma coisa, aí é que você não pode dar. De nada serve dizer, "essa palavra é nome feio e você não pode dizer", e dar o sorvete de qualquer jeito.

CUIDADO COM O QUE VOCÊ DIZ

É claro que as regras de comportamento são diferentes para adultos e crianças, mas se seu filho escuta palavras diariamente, vai ser muito mais difícil convencê-lo de que certas palavras são inaceitáveis. E ele também vai querer saber por que é que ele precisa obedecer a regra e você não. Pense no seu pequenino como uma esponja que absorve tudo o que vê e escuta, e que adora compartilhar com os outros tudo aquilo que ele aprende, de bom e de ruim.



Balaio de Gato

O VERÃO NEM CHEGOU E O CALORÃO TÁ DE DERRETER OS MIOLOS...

Dizem que em Ferpa as pessoas tão pegando fogo na rua!

Sanakan prefere pegar "fogo" nos butécos...nos répiaus...

Mais uma semana nessa sauna e os gordinhos vão virar torresmo!

Vai sobrar prá todo mundo; os normais vão virar pururuca...

E os magricelas, nem se fala; tadinhos,vão evaporar!

Pode apostar amigo, a sala de espera do inferno perde feio...

Quem for pararno inferno, vai tomar um susto...

Vai achar que o Capeta colocou ar condicionado por lá!

Aí você sai do banho e vem aquela dúvida cruel...

Não sabe se ainda tá molhado ou se já tá suado!

Já reparou que a chuva que vem de Macedônia vira pra direita?

Quando ela vem de Duas Pontes, vira pra esquerda

Quando ela vem de Estrela, passa "avuando"prá Meridiano...

Quando vem de Meridiano, dá marcha ré ou pula direto pra Estrela!

Desse jeito tamos todos bem arrumados... fritos e torrados...

Segundo o Besteti, o jeito é derrubar nuvem no tiro de espingarda!

Como usar armas agora é proibido, vale na estilingada!

No grito, na pedrada e na paulada também vale...

Os Maías erraram feio na previsão do fim do mundo...

Ou será que houve um leve erro de digitação?

Na primeira vez o que mundo acabou, foi em água...

Sanakan jura que não viu o dilúvio, na época, tava de férias!

Mas jura de pés juntos que pisou na lama...

Tá pensando o quê? Sanakan foi amigo de infância de Noé!

Há quem diz que ele ajudou passar a limpo o rascunho da Bíblia!

Para a oposição, ele ajudou Deus carregar terra pra fazer o mundo!

E agora, da segunda vez, dizem que o mundo vai acabar em fogo...

Ara, que bobagem... essa previsão até o Climatempo acerta!

Agora nós temos uma nova estação do ano, o Eutono...

Sabia não? Nunca viu falar do Eutono?...Eutono Inferno!

Pra fazer churrasco em Ferpa, ninguém mais ta usando carvão...

BASTA DEIXAR A CHURRASQUEIRA NO SOL!

DROGARIA

BOM JESUS

"Sua saúde merece o Melhor"

MEDICAMENTOS & PERFUMARIA

Aplicação de Injeção em Domicílio

AQUI TEM

FARMÁCIA POPULAR

AQUI TEM

FARMÁCIA POPULAR

DISK ENTREGAS

(17) 3843-1227

FARMÁCIA POPULAR

Av. dos Bandeirantes nº 1545-B - Centro - Our oeste/SP - CEP 15685-000

CF

Funerária Carvalho

Av. dos Bandeirantes, Nº1013

Fone: (17) 9 9754-5208 e (17) 9 9656-0775

SOS Empresas

Medicina Ocupacional e Segurança do Trabalho

A saúde de sua empresa em nossas mãos.

EXAMES CLÍNICOS OCUPACIONAIS

Admissional / Periódico / Demissional

Troca de função / Retorno ao Trabalho

EXAMES COMPLEMENTARES

Laboratoriais / Audiometrias / Espirometria

Radiografia / Eletroencefalograma-EEG

Eletrocardiograma-ECG / Acuidade Visual

ELABORAÇÃO DE PCMSO

ELABORAÇÃO DE PPRA

ELABORAÇÃO DE LTCAT

ELABORAÇÃO DE PPP

TREINAMENTOS EM GERAL

sos.empresas@hotmail.com

(17) 3442-3751 (17) 98801-2763

Rua José Camargo Arruda, 433

Coester - Fernandópolis - SP

Exames pré-agendados TODOS OS DIAS

SGOTTI

MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

Tudo o que você precisa para sua construção.

Av Carlos Barozzi, 982 - Brasíliaândia

(17) 3465-9399

SOMOS FILIADOS A

INTER PRIME

UMA SÓ QUALIDADE

premiat@comunicacao.com

M.FER

FERRO & AÇO

Telhas Galvanizada Ondulada

Telhas Galvanizada Trapezoidal

Perfil Estrutural 6 mts

Perfil Serralheiro

Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

FABRICAÇÃO PRÓPRIA

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

UNIVERSO QUÍMICO

Alunos da Universidade Brasil vivenciam, na prática, projetos experimentais

Futuros engenheiros químicos surpreenderam corpo docente da instituição

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

Na última quarta-feira (30) foram desenvolvidos no Laboratório de Engenharia Química da Universidade Brasil (Unicastelo) projetos experimentais, de cunho avaliatório, por alunos do curso, que puderam vivenciar na prática os processos industriais do re-

ferido campo do conhecimento. Sob a orientação do professor/mestre Alexsander Saves dos Santos, apoio da coordenadora Silvana Márcia Ximenes Mininel, e do coordenador do curso de Química, Dr. Kiko Mininel, os alunos dos 6º e 8º semestres desenvolveram alguns dos principais equipamentos usados nos processos industriais. Dentre os projetos, foram construídos cristalizadores, um evaporador de tubos verticais, trocadores de calor e uma caldeira aquatubular aplicada à geração de energia elétrica, gerando 2 volts.

Segundo Caroline Fávoro de Souza, aluna do 8º semestre de Engenharia Química, “é de extrema importância ao aluno, ainda durante a graduação, ter a chance de aplicar a teoria em algum projeto prático, pois para o desenvolvimento destes, os alunos lidam com as dificuldades que a teoria não traz, como a modelagem do projeto, desenho técnico e ensaios técnicos, além de estimular a criatividade, melhorar o trabalho em equipe, possibilitar o desenvolvimento de habilidades desconhecidas e aumentar o conhecimento”.

Já o orientador Alexsander, satisfeito com o desempenho de seus pupilos explicou o objetivo da avaliação prática. “A ciência é uma troca irreduzível entre o experimento e a teoria, e assim, a separação total entre o experimento e a teoria não é desejável e nem possível. A função do experimento é fazer com que a teoria se adapte o máximo possível da realidade”, destacou ele, que ainda parabenizou a todos os alunos.

Colaborou: Alexsander Saves dos Santos



eterniun

“

Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram.**

”

• Por **CLARIUS**

MINUTINHO: Desencarnações coletivas

Diante da tragédia com a delegação da Chapecoense, envolvendo mortes coletivas e simultâneas, eis que achados oportuno rememorarmos indagação feita por dezenas de pessoas em reunião pública realizada em 1972 em Uberaba e endereçada a Emmanuel:

- Sendo Deus a Bondade Infinita, por que permite a morte afliativa de tantas pessoas enclausuradas e indefesas, como nos casos dos grandes incêndios?

Resposta: Realmente reconhecemos em Deus o Perfeito Amor aliado à Justiça Perfeita. E o Homem, filho de Deus, crescendo em amor, traz consigo a Justiça imanente, convertendo-se, em razão disso, em qualquer situação, no mais severo julgador de si próprio.

Quando retornamos da Terra para o Mundo Espiritual, conscientizados nas responsabilidades próprias, operamos o levantamento dos nossos débitos passados e rogamos os meios precisos a fim de resgatá-los devidamente.

É assim que, muitas vezes, re-

nascemos no Planeta em grupos compromissados para a redenção múltipla.

Invasores ilaqueados pela própria ambição, que esmagávamos coletividades na volúpia do saque, tornamos à Terra com encargos diferentes, mas em regime de encontro marcado para a desencarnação conjunta em acidentes públicos.

Exploradores da comunidade, quando lhe exauríamos as forças em proveito pessoal, pedimos a volta ao corpo denso para facearmos unidos o ápice de epidemias arrasadoras.

Promotores de guerras manejadas para assalto e crueldade pela megalomania do ouro e do poder, em nos fortalecendo para a regeneração, pleiteamos o Plano Físico a fim de sofrermos a morte de partilha, aparentemente imerecida, em acontecimentos de sangue e lágrimas.

Corsários que ateávamos fogo a embarcações e cidade na conquista de presas fáceis, em nos observando no Além com os problemas da culpa, solicitamos o retorno à Terra para a desencarnação coletiva em dolorosos incêndios, inexplicáveis

sem a reencarnação.

Criamos a culpa e nós mesmos engenhmos os processos destinados a extinguir-lhe as consequências. E a Sabedoria Divina se vale dos nossos esforços e tarefas de resgate e reajuste a fim de induzir-nos a estudos e progressos sempre mais amplos no que diga respeito à nossa própria segurança.

É por este motivo que, de todas as calamidades terrestres, o Homem se retira com mais experiência e mais luz no cérebro e no coração, para defender-se e valorizar a vida.

Lamentemos sem desespero, quantos se fizeram vítimas de desastres que nos confrangem a alma. A dor de todos eles é a nossa dor. Os problemas com que se defrontaram são igualmente nossos.

Não nos esqueçamos, porém, de que nunca estamos sem a presença de Misericórdia Divina junto às ocorrências da Divina Justiça, que o sofrimento é invariavelmente reduzido ao mínimo para cada um de nós, que tudo se renova para o bem de todos e que Deus nos concede sempre o melhor.

Do livro Chico Xavier pede licença.

CRÔNICA:
A melhor Religião

Leonardo Boff pergunta ao Dalai

Pensamento da Semana

“As pessoas foram criadas para serem amadas e as coisas usadas. A razão do caos no mundo é porque as coisas estão sendo amadas e as pessoas usadas.”

DIVALDO PEREIRA FRANCO



Lama “ - Vossa Santidade, qual é para nós a melhor religião? “ Pensara que ele diria: o Budismo tibetano ou as religiões orientais, muito mais antigas que o Cristianismo.

O Dalai Lama sorriu-me e olhando-me nos olhos, o que me surpreendeu, que havia lícia na minha pergunta, respondeu:

A melhor religião é a que te aproxima de Deus. É a que faz de ti uma pessoa melhor.

- E o que nos faz melhores? perguntei, ele respondeu:

- Tudo que te enche de compaixão; te torna mais sensível; mais desapegado; mais amável; mais humano; mais responsável; mais respeitador da ética. A religião que

fizer tudo isso por ti é a melhor religião. Não há religião maior que a verdade! Meu amigo, eu não estou interessado na tua religião ou se tu és ou não religioso. Para mim, o que é importante é a maneira como ages com os outros, a tua família, os teus colegas de trabalho, a tua comunidade e todo o mundo. Lembra-te que o universo é o eco das nossas ações e dos nossos pensamentos. A lei de ação e reação não é exclusiva da física. Ela está presente também nas relações humanas. Se eu ajo com bondade, recebo bondade. Se ajo com maldade, recebo maldade. O que os nossos avós nos disseram é a pura verdade: receberás sempre o que desejas aos outros. Ser feliz não é uma questão de destino, é uma questão de opção, ou de escolha, afirmou o Dalai Lama.

Finalmente ele disse:

- Toma cuidado com os teus pensamentos, porque tornam-se palavras. Toma cuidado com tuas palavras, porque elas tornam-se ações. Toma cuidado com tuas ações porque elas tornam-se hábitos. Tome cuidado com os teus hábitos porque eles formarão o teu caráter. Toma cuidado com o teu caráter, porque ele formará o teu destino e o teu destino será a tua vida.

Autoria desconhecida.

#FORÇACHAPE!

Ki Delícia

RESTAURANTE CASA DOS SABORES

(17) 3843-2309 (17) 99661-0479

RUA ANTONIO RAPOSO, 1455 - CENTRO - OUROESTE/SP

Villa Lanches

LANCHES, PORÇÕES E CALDO

LIGUE E FAÇA SEU PEDIDO

9706.3479 - 8180.6290

Direção: ADEMILSON

O mais novo quiosque da cidade

na Praça de Eventos em Ouroeste

Aceitamos cartões de débito e crédito

Rotary Club promove Show de Prêmios

O Rotary Club de Ouroeste realizou no dia 27 de novembro mais uma edição do Show de Prêmios. O Presidente “Carlão Preto” agradece a todos os colaboradores que doaram seu tempo, trabalhando com entusiasmo e dedicação. Agradece a todos os patrocinadores que deram suporte e garantiram que o evento fosse viável, ao apoio incondicional das senhoras da Casa da Amizade de Ouroeste e aos jovens do Interact e Rotaract Club de Ouroeste, pois, o auxílio da Família Rotária foi fundamental para o sucesso desta empreitada. Registra também, sinceros parabéns aos ganhadores dos prêmios, pois a alegria de cada um deu brilho e incentivo para a continuidade de todos os trabalhos. Esclarece, ainda, que, o objetivo do Rotary Club de Ouroeste é destinar parte da arrecadação ao projeto permanente do clube, com aquisição de novos acessórios de locomoção e banho às pessoas com necessidades especiais, e, como de praxe, respeitando as normas de Rotary Internacional, fazer doação de percentual devido à Fundação Rotária. Os companheiros do Rotary Club de



Companheiros do Rotary e senhoras da Casa da Amizade durante a entrega do prêmio de R\$ 7 mil à ganhadora D. Renilda



A presidente do Interact Club, Vitória Fraga, realizando a entrega do prêmio de R\$ 1 mil ao ganhador Vitor

Ouroeste se reúnem às quintas-feiras, às 20h, em sua sede localizada na Rua Lourenço



O presidente do Rotary “Carlão” e outro companheiro durante a entrega do prêmio de R\$ 2 mil ao ganhador Ronildo Pereira

Taques, 1320. Entre em contato com um companheiro rotariano e agende seu interesse

em conhecer o clube. *- “Rotary a Serviço da Humanidade” Ano Rotário 2016/2017.

HOMENAGEM

Delmo Marques celebra 80 anos com festa

Familiares e amigos se reuniram na noite do último sábado, 26 de novembro, para festejar as oito décadas de Delmo Marques, o “Compadre Delmmo”, uma das mais tradicionais vozes do rádio regional.

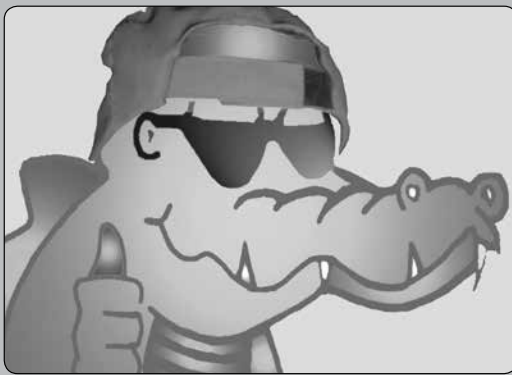
A confraternização contou com a participação de amigos da imprensa que fizeram parte da sua história e trajetória no rádio, um momento de diversão e muitas recordações, para um dos maiores ícones do rádio

regional que celebra também 48 anos como radialista da música sertaneja raiz, e não tem data prevista para encerrar os trabalhos. “Vou continuar nos microfones enquanto Deus assim me permitir”, garante, Del-

mo que tem um programa diário na Rádio Educadora, às 5h e as 17h. Conhecido, querido e respeitado pelo seu bom humor e carisma. Confira os momentos especiais da festa de Delmo Marques...



PAPO DO JACA



O REI DO BESTEIROL

Bom dia velharada! Boa tarde mule(a)cada! Boa noite putaíada! E aí galera? E tá chegando o Natal. E um chapa do Jaca - boleiro aposentado - tá numa dúvida danada: - fazer sexo ou comemorar o Natal? Sexo, é claro! Afinal Natal tem todo ano. Kkkkk! E um carinha, lá do Araguaia, foi preso pela Polícia por fazer compras de Natal antes do tempo. Com que antecedência? Antes da

loja abrir! Kkkkk! Coitado! E o Jaca descobriu porque o Papai Noel não passa nem perto da Etiópia! Por quê? Porque criança que não come não merece ganhar presente de Natal! Há! Háá! Hááá! E que dúvida! Essa pintou assim, do nada, na minha cachola: se cegos podem usar óculos, por que surdos não podem usar fones de ouvidos? Discriminação?

PERGUNTE PRO DOUTOR

Tudo o que você sempre quis saber e nunca teve coragem de perguntar!

Pergunta: Fala Jaca! Meu nome é Ren. e sou aqui de Ferpa. Sou o maior fã do mundo do Wolverine do Ex-Men. Gosto tanto que até numa festa da Fantasia fui fantasiado dele. Só que deu problema quando tive que ir no banheiro. Então fiquei pensando: como ele faz quando dá tade de coçar o saco? Me esclareça pf!
Resposta: Simples! Ele chama você!

IMAGEM DA SEMANA



Conselho da psicóloga: use sua criatividade nas coisas do cotidiano. Resultado? Vejam só o que aquele popular vereador (que pena que não volta) fez. Deveria ir prum museu.

FRASES PROFUNDAS (PRA VOCÊ POR NAS...)

“Putz! Como era legal o tempo em que eu tinha grana. Comprova o carro que queria... Pegava todas as gatinhas... Pena que parei de jogar GTA.” De um “empresário da City” que, aliás, perdeu até seu video game para um agiota. Que dó!



“É difícil manter uma relação monogâmica se a outra pessoa não me deixa estar com outras pessoas.” Do vocalista da banda Guns N’ Roses, Axl Rose, em entrevista para a Reurtes. Boooa!



DÁ PARA ACREDITAR?

- Que um dos produtos mais vendidos na Black Friday americana foi armas de fogo? Mais de 185 vendas.

- Que lá na Cadeia tem presos com mais crédito no celular que você aqui fora? Que dó hein baby?

- Que o PIB brasileiro do último trimestre caiu mais 0,8%? É a sétima retração consecutiva. Fala aí Michel Temer?

- Que a moeda de um centavo custa onze centavos para ser fabricada? Uai! Então por que fabricam?

- Que 2017 vai ser uma ano realmente bom? Pelo menos na quantidade de feriados. Serão nove no total e mais cinco pontos facultativos. Obááá!



DESAFIOS JACAL

- 1 - Já que está chegando o Natal (de novo), o Jaca quer saber: você sabe o nome do homem que inventou o Presépio de Natal?
- 2 - Essa é boa! Um saco está cheio com 100 laranjas. Se você chupa uma laranja em 1:30 min, quanto tempo você leva pra chupar o saco?
- 3 - Essa é da hora! Adivinhem por que tão falando por aí que a vida sexual daquele “empresário da noite” tá igual Coca-Cola?



Respostas:
1 - Não sabe? Armando Nascimento de Jesus.
2 - Não acredito! Você ainda pensou na hipótese?
3 - Porque, quando casou, antigamente, era normal, depois virou light e agora é “zero”.

social



O Lions Clube de Ouroeste, através do Casal Presidente: CL. Donizete Francisco de Brito e DM. "Cidinha" parabeniza **Lucilene Baptista de Castro**, aniversariante do último dia 2 e filha do domador Renato.

Cursos Preparatórios para CONCURSOS PÚBLICOS

SUS Sistema Único de Saúde
Correios
TRE/SP
FMB CURSOS PARA CONCURSOS
PREPARATÓRIOS PARA OAB, CAIXA ECONÔMICA FEDERAL, BANCO DO BRASIL, DENTRE OUTROS.

Devido a alta taxa de aprovação dos alunos FMB Fernandópolis nos últimos concursos, estamos com

VALORES PROMOCIONAIS

LOCAL: Colégio Incentivo
Av. Primo Angelucci, 330 - Centro

(17) 3442-3999
9 9631-1616
9 9154-3661



Parabéns e muitos anos de vida para **Rita Guarnieri**. Na foto ao lado do esposo Eduardo Guarnieri.



Segunda é dia de festa para a jornalista deste "O Extra.net", **Jô Branco**, que completa idade nova, recebendo os parabéns de toda equipe e também do esposo Marcos e das filhas Júlia e Beatrice.



Bela e loira, **Victória Navarro** recebe hoje felicitações da família e amigos, data em que comemora idade nova.



Jessica Federissi, ao lado do esposo Renato vai celebrar seu aniversário na segunda. Felicidades!



O vereador eleito **Mileno Tonissi** também celebra seu aniversário. No click, o carinho da esposa Helen e da filha Ana Carolina.

CORTAMOS PELA METADE DA METADE, PARA VOCÊ TER O DOBRO DO DOBRO DE BENEFÍCIOS.

25 ANOS
COLÉGIO COOPERE

No nosso aniversário de 25 anos, quem vai comemorar é você: várias vantagens nas novas matrículas e também para alunos que indicarem amigos. Venha conferir pessoalmente as surpresas adicionais que preparamos de presente para você. Mas é por tempo limitado - vem, que sai negócio! Coopere. 25 anos atuante na comunidade, 100% de aprovação.

LIGUE AGORA: 17. 3462-6555 | FANPAGE: www.facebook.com/Colegio-Coopere-25-Anos-Jubileu-de-Prata



Nicole Martins está em festa, comemorando sua formatura de comissária de bordo. Parabéns!

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
17 99628-6060
17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

Manutenções e Segurança
ASB
Tel. (17) 99602.7489
98202.4897

Elétrica Residencial e Comercial
Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV
Alarme • Interfone • Portão

Alexandre
alexandre.asbmanutencao@gmail.com
Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897
Ouroeste - SP

SUPER GÁS LIGEIRINHO

Gás & Água Compre pelo Disk 24 Hrs **99742-5858**
3843-1283

PROMOÇÃO DE INAUGURAÇÃO
GÁS R\$47,00
ÁGUA R\$6,50

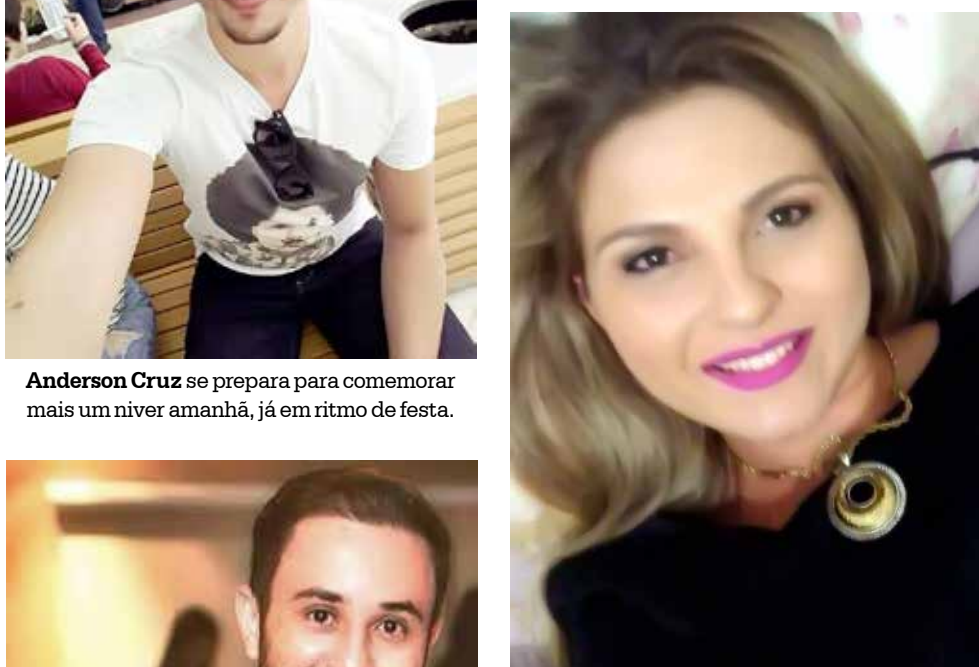
Rua Fernão Dias Paes Leme, 831 - JD. das Flores - Ouroeste - SP



Hoje também é dia dele,
Vitor J. Rodrigues. Parabéns!



Anderson Cruz se prepara para comemorar mais um niver amanhã, já em ritmo de festa.



Festa hoje para **Tais Zen**, assoprando
velinhas em ritmo de muita alegria.



Augusto Bergamo também está na lista dos homenageados de hoje.



O engenheiro civil **Willian Lopes** se prepara para apagar as velinhas na próxima sexta, já em clima de comemorações.



Estilo e simpatia de **Jacque Magnani**, que na
segundona dará boas vindas à idade nova.



Destaque para o pequeno **Joaquim Lopes Marques**, que hoje completa dois aninhos recebendo a homenagem especial dos pais Mirian Lopes Marques e Leonardo Marques.



MINI CHURROS

RS **0,79**



PUDIM

RS **3,99**



BATATA COM CHEDDAR E BACON

RS **9,90**



Dominus
EXPRESS

ENTREGAS:
3465 0100

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS - CENTRO | 13080
FACEBOOK.COM/DOMINUSFERNANDOPOLIS

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

Podoclínica
Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

[DOE SANGUE]
[DOE VIDA] 

Apoio:

o extra 

do bem-estar

GIGANTINHO
DENTRO DO GIGANTÃO

Tudo por
R\$ 1,00 APENAS

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO
GIGANTÃO
#BaratoPraCaramba

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA

The banner displays a variety of items available for R\$ 1,00 each:

- Pacote de arroz
- Panela verde
- Cutlery set (knife, spoon, fork)
- Saco de milho
- Pacote de biscoitos
- Saco de chocolate MOKOCA
- Borracha e caneta
- Panela preta
- Kit de limpeza
- Kit de ferramentas
- Pacote de biscoitos
- Dois pacotes de biscoitos
- Pacote de biscoitos YPO
- Kit de limpeza

celebridades

Após namoro com Cauã, Mariana Goldfarb chama atenção de grifes: ‘A procura aumentou’, diz agente



Mariana Goldfarb: garota-propaganda

Se tem alguém que não pode reclamar de 2016 é Mariana Goldfarb. A despeito do ano turbulento em várias áreas, a modelo, de 26 anos, viajou para lugares paradisíacos, estreou mais um programa no canal Off e, de quebra, flogou o cobigado Cauã Reymond. O período ainda reservou à bela uma nova perspectiva financeira. Neste verão, Mariana é garota-propaganda de três grifes de moda praia e só vê o interesse do mercado crescendo em sua direção.

O estilo solar da modelo e apresentadora tem chamado atenção de várias marcas ligadas à saúde e ao bem-estar. Mas não é somente essa aura de garota dourada e o corpo sequinho que chamam atenção dos anunciantes. Desde

que ela e Cauã assumiram o namoro, Mariana viu o número de seguidores aumentar em seu perfil no Instagram. De 80 mil, ela tem hoje 145 mil, ou seja, quase o dobro.

Tudo o que Mariana posta vira clique. “Mas aquele é o espaço da vida pessoal. A gente não vê a Mariana vivendo de publipost”, diz Ana Paiva, diretora da Ford Models, da qual a moça faz parte. Antes de Cauã, no entanto, era raro ver Mariana marcando grifes em suas redes sociais. Hoje em dia, ela já faz um agradecimento aqui e ali, marca uma empresa ou outra e é presença vip, ainda que de maneira discreta, em eventos. “A procura por ela aumentou após o namoro, claro, mas Mariana é criteriosa”, garante sua agente.



Raul e seus novos projetos

Raul Gil negocia programa aos domingos com duas emissoras

O filho do apresentador Raul Gil, o Raulzinho, decidiu falar sobre o episódio da demissão do pai pelo SBT e de seus planos para o futuro. O diretor admitiu que o veterano já se movimenta para não ficar muito tempo fora do ar, assim que seu último programa for transmitido pelo canal de Silvio Santos, que acontecerá até o Carnaval.

Para que este objetivo se concretize, Raul Gil está conversando com outras duas emissoras. Mas, se depender de sua vontade, o comunicador irá abandonar a faixa que ocupa a tantos anos. “Eu e meu pai queremos sair do sábado e fazer um programa para o domingo, de cinco horas de duração. Queremos manter alguns quadros clássicos, mas vamos renovar algumas coisas”, antecipou.

Sobre o encerramento do contrato com o SBT, Raulzinho

admite que o pai está “machucado e triste” por ter que deixar um ambiente com o qual já estava familiarizado. Mas, ao mesmo tempo em que não quer sair, Raul Gil estava se sentindo desprestigiado. “O cenário do programa estava quase se destruindo, porque ficamos por três anos e meio sem mudar. Ele queria mais chamadas durante os intervalos e achava que a grade do sábado não tinha muito a ver com sua atração”, desabafa.

Por fim, o apresentador comentou as tentativas de aproximação de Otávio Mesquita, que tem sido apontado por Raul Gil como o responsável pela sua saída. Para o diretor, a trégua entre eles é uma questão de tempo, mas, para que isso aconteça, ele aconselhou Mesquita a manter-se afastado, pelo menos neste primeiro momento “Daqui a pouco eles estão comendo pizza juntos de novo”, prevê.

Grávida, Yanna Lavigne mostra rotina de exercícios: ‘A mãezinha se cansa’

Aos 27 anos e a espera do primeiro filho, fruto do relacionamento com Bruno Gissoni, Yanna Lavigne tem cuidado ainda mais da saúde para ter uma gestação tranquila. “A mãezinha cansa e, quando sorri entregando os pontos, é só ouvir ‘bora, bora, bora’ que ela aguenta. Um dos meus cuidados é me exercitar com consciência”, disse ela, que aparece num vídeo acompanhada do personal trainer. E Yanna Lavigne também tem recorrido a outros tratamentos, como a drenagem semanal. “Quem faz é minha mãezinha Lúcia Lavigne que, além de terapeuta naturalista, me desincha todinha”.

Ela e o namorado, Bruno Gissoni, querem esperar o nascimento do bebê para descobrir o sexo. Na última terça, quando a atriz comple-



Yanna Lavigne tem gravidez tranquila e feliz ao lado do namorado e da sua rotina de atividades físicas

tou mais um ano de vida, ganhou uma declaração de amor do pai do seu filho. “Deus caprichou...foi o que eu pensei. Depois descobri que ela comemora o aniversário em 2 dias...é eu tava certo. Ela é diferente. Não tô falando dos traços japoneses ou do tempero baiano, nem dos olhos com cores diferentes, nem do cabelo de índia, ou da pele jambo que no verão se ‘arosa’,

muito menos da boca, que se curva perfeitamente quando sorri. Tô falando do coração, e do jeito moleca, da criança, da coragem, da paz, do espírito. Ninguém nasce assim se Deus não quer. Ele caprichou, abriu um vinho, relaxou, trocou uma ideia com os amigos, se inspirou e a fez. É tão, que se alguém fala mal, a pessoa perde a credibilidade. É natural se encantar,

amar, a culpa não é dela...ou é toda dela. Ama puramente e loucamente, não existe maldade, é outro tempo, outra relação, outra vida, uma vida à frente...ah, e peço muito que essa vida puxe ela. É só o que eu peço...Essa vida que tá vindo, tão nossa, é ‘tão’ que não cabe em mim, só caberia em alguém “tão” como você. Te amo mãezinha”, escreveu Bruno.

horóscopo

ÁRIES
Que tal buscar cursos e atividades que dinamizam seu intelecto? Ao entrar na décima casa, Mercúrio estimula o aprimoramento profissional, além de favorecer a reavaliação de metas e a definição de prioridades, seja na vida pessoal ou no trabalho. Seu aguçado senso crítico será um aliado.

TOURO
Você se mostra mais aberto para novos conhecimentos, neste momento em que Mercúrio adentra a nona casa. Aproveite para se dedicar aos estudos e às atividades culturais. Os amigos podem ser companhias agradáveis neste seu processo de conhecer melhor o mundo, pois a sensibilidade fica aguçada.

GÊMEOS
Que tal explorar aspectos íntimos que andavam sendo deixados de lado ultimamente? Ao entrar na oitava casa, Mercúrio indica que isto tende a ser bastante prazeroso, além de lhe permitir compreender melhor certas emoções e assuntos mal resolvidos dentro de você. O fortalecimento interno é essencial.

CÂNCER
Sinergia intelectual e bom entendimento com os mais próximos são o que a entrada de Mercúrio na sétima casa lhe traz. Mesmo que existam embates, os relacionamentos são favorecidos. Portanto, aproveite para conhecer melhor o outro e promova acordos que sejam positivos para todos.

LEÃO
Você enxerga com mais clareza suas demandas básicas para a vida, neste momento em que Mercúrio adentra a sexta casa. Reavalie seus hábitos e promova melhorias, a fim de aprimorá-los. Os acordos nas parcerias do trabalho e as pesquisas em grupo também estão favorecidos neste momento.

VIRGEM
Sua mente se abre para o novo, neste momento em que Mercúrio adentra a quinta casa, estimulando seu poder criativo. Você se mostra socialmente aberto, o que favorece os prazeres intelectuais junto às outras pessoas. Sirva como inspiração para o outro, incentivando a vivência do melhor da vida.

LIBRA
Você fica mais consciente acerca das demandas do meio familiar, neste momento em que Mercúrio entra na quarta casa. Uma maior disposição para ao dia a dia marca esta fase, que traz importantes lições. Que tal colocar a casa em ordem? Deixe seu lar mais funcional para o cotidiano.

ESCORPIÃO
Seus horizontes intelectuais são expandidos pela entrada de Mercúrio na terceira casa astrológica, que favorece os estudos e o compartilhamento de conhecimentos com as pessoas. Momentos agradáveis serão proporcionados pelas atividades culturais, que também ampliam seu conteúdo.

SAGITÁRIO
As demandas práticas, seja na vida profissional ou pessoal, tendem a ser encaradas de maneira objetiva, neste momento em que Mercúrio entra no setor de finanças. Você se adequa a realidade, organizando a vida. Reavalie suas rotinas, demandas e prioridades, otimizando seu patrimônio.

CAPRICÓRNIO
Você se sente mais seguro de si para enfrentar os desafios, pois Mercúrio entra hoje em seu signo, dinamizando seu poder mental. Bom momento para a comunicação e para o autoconhecimento, assim como para a articulação com pessoas que tenham interesses em comum com os seus.

AQUÁRIO
As reflexões acerca da vida se intensificam com a entrada de Mercúrio na área de crise. Você tende a ficar mais introspectivo, então, aproveite esta tendência para planejar e para definir estratégias para solucionar os problemas. Não exponha suas fragilidades em público, neste período.

PEIXES
As atividades em grupo, sobretudo aquelas que tratam dos assuntos intelectuais, são favorecidas pela entrada de Mercúrio no setor de amizades, no dia de hoje. Bom momento para as conversas e acordos. Aproveite as interessantes trocas de conhecimento, elas serão estimulantes.

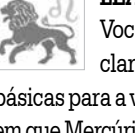


ASSISTÊNCIA MÉDICA VETERINÁRIA

Fone (17) 3843-2053

• Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral

Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP



CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com



99634.9809 VIVO

99117.3735 CLARO

99738.4407 VIVO

Aluguel para festas

- ★ Mini Tobogã
- ★ Cama Elástica
- ★ Piscina de Bolinha
- ★ Pula Pula Crocodilo

Pipoca Algodão doce Doces p/ festas

Ouroeste - SP

Jogo do Enígma

CARTA ENIGMÁTICA

Alice não consegue decifrar a carta que recebeu de sua amiga. Vamos ajudá-la, escrevendo-a no seu caderno?

8-to, -ta + la,
☆ - trela + tava 3 -o + ando 6 - vio - l + r, 6 -dro + ndo
- ada + utei 1 - lho + ado Q -o do - p + m .
-ta + ' 9 - ve - l + io do - p + m - ta + ha
- v + m com 6 + s .
- po + mo 6 - s - ijo - la - do
+ s, - la aqui em es + 1
- ' + ra vo + C !
1 - qu da - ate + e.

Caça Palavras

N G Z F E V X K B W E L O O J
L E E G U D S O J C N O C U T
V M E K C B Y N A T V U A L S
A J I U L U M S D Q P C M D K
A J D H Q X T E L K S H A E I
P G T X Z E H H F V W Q L B Z
K B G C L J B O F F I N A V Y
W Z K O E W U M V T Z P L M O
R C F G Y R F C A R T A O X D
T A D Y S C D I E H K J T B A
L N N P S W V X W N L O R J S
B G E J U E N S V D W A A N A
Y U X Z X L A R I E D A C P C
W R W W C A M I N H A O P T X
I U Q U V C X C A R A C O L I

CADEIRA
CALHAMBEQUE
CAMA
CAMINHAO
CANGURU
CARACOL
CARTA
CARTOLA
CASA
CASTELO

Sete Erros

VOCÊ É CAPAZ DE ENCONTRAR AS 7 DIFERENÇAS ENTRE OS DOIS PORQUINHOS DA ÍNDIA ABAIXO?



Resumo de Novelas

SOL NASCENTE

Segunda, 18h00

Alice se impressiona com a afirmação de Chica e comenta com Mario. Ralf fala sobre seus sentimentos por Milena para Vittorio. Os policiais encontram pertences de Ralf próximo ao corpo de Massao. Mario e Alice suspeitam de que Wagner esteja sendo ameaçado. Vittorio aceita o namoro de Ralf e Milena. Mario leva Wagner para se esconder na comunidade do Trevo. Cesar lamenta que João Amaro não tenha envolvido Mario na morte de Massao. Vittorio convence Mario a aceitar o namoro de Milena e Ralf. Kika fala para Mesquita que os objetos encontrados perto de Massao são de Ralf. Todos se emocionam durante a cerimônia de Geppina e Gaetano. Mano conta para Mesquita sobre a briga que Ralf teve com Massao. Milena e Ralf se beijam.

MALHAÇÃO

Segunda-feira, 17h30

Ricardo tenta desfazer o mal-estar entre Irene e Joana. Clara questiona Rômulo sobre as lutas clandestinas. Giovane acredita que Joana não o ame, mas está disposto a conquistá-la. Jabá incentiva Juliana a se aproximar de Joana. Caio afirma a Tânia que está disposto a ficar com ela e os filhos. Jabá se entristece ao lembrar da situação da família e Juliana apoia o namorado. Rômulo esconde de Nanda que está participando das lutas com Lopes. Luiza e Fábio pressionam Tânia para falar sobre Caio. Clara revela a Nanda o segredo de Rômulo. Bárbara encontra o testamento de Ricardo.

ROCK STORY

Sábado, 19h15

Vanessa tenta convencer Júlia a aceitar a proposta de Diana. Lázaro parabeniza Ramon pelos perfis falsos para ofender Léon nas redes sociais. Yasmin alerta que o irmão está perdendo a popularidade. Diana fala para Chiara que Júlia ainda não aceitou sua proposta. Júlia se recusa a dormir com Gui em sua casa. Caio e Joana apoiam Nicolau. Chiara pede para Júlia ser sua professora de balé. Lázaro confabula com Néia contra Léon. Júlia fica tensa ao conversar com Diana sobre Gui. Diana sai com Lázaro. JF desdenha a banda de Zac. Léon fica impactado ao ver a plateia vazia em seu show. Romildo tenta assustar Júlia, que acaba sendo atropelada.

CÚMPLICES DE UM RESGATE

Segunda-feira, 20h30

Arthur pede Safira em casamento na frente da família dela. A mulher se emociona e aceita o convite. Os dois se beijam. Os capangas se assustam com o mordomo Euclides (Ariel Moshe). Na igreja evangélica, todos fazem um discurso para pedir votos. Os capangas são presos. Neuza descobre um envelope com dinheiro. Omar comemora, pois com a quantia ela poderá se tratar. Mateus pede desculpa aos amigos do vilarejo pelo seu comportamento arrogante. Julia fica sabendo que a gravadora procura uma baterista em caso de emergência para substituir Julia. Uma garota chamada Ana Julia aparece e consegue destaque no teste. Joaquim vai até a gravadora de Paola e diz que está pensando em mudar para lá.

A LEI DO AMOR

Segunda, 21h00

Letícia garante a Pedro que não se aproximará dele porque brigou com Tião. Bruno incentiva Jéssica a dar queixa do cliente que a agrediu. Letícia confessa a Helô que se sente perdida. Milaide avisa a Augusto que Vitória atrapalhará sua candidatura. Tião agride Jéssica. Venturini afirma para o delegado que Magnólia foi a mandante do atentado contra Fausto e Suzana. Helô comunica a Tião que entrou com o pedido de divórcio. Robinson questiona a honestidade de Gustavo para Salete. Yara afirma a Ciro que não quer mais vê-lo. Fininho ameaça a vida de Jéssica. Salete confessa a Helô que foi Tião quem mandou matar Zelito. Pedro avança contra Tião, ao ouvi-lo dizer a Magnólia que acabará com a vida de Helô.

A TERRA PROMETIDA

Segunda-feira, 22h15

Salmon se coloca na frente da tenda de Raabe e ameaça Melquias. Eles começam a lutar. Josué chega e ordena que parem imediatamente. Pedael e os saltimbancos lutam contra os soldados do rei. Orias e Kalu chegam e ajudam os hebreus. Josué manda todos voltarem para suas tendas e diz que ninguém fará mal à Raabe. Salmon e Raabe se beijam. Na casa de Tiléia, Pedael agradece a ajuda de Kalu e Orias. Os saltimbancos seguem para a saída da cidade. Eles conseguem deixar o reino de Ai antes dos guardas serem avisados. Yussuf fica irado ao saber que os espiões hebreus conseguiram fugir. Durgal ordena que o general mate todos os soldados que foram enganados. Samara conta para Tobias que Aruna é o Soldado Mascarado.

Humor

SEXO, MADE IN PORTUGAL

O Manoel leva sua mulher ao ginecologista para saber porque apareceram umas pintinhas azuis na altura da virilha dela. Depois de examiná-la, o médico chama Manoel e pergunta:

- O senhor pratica sexo oral com sua mulher regularmente?

O português responde:
- É claro, o doutore... i ela gosta muito pois!!

- Então lembre-se de tirar a caneta de trás da orelha das próximas vezes.

PEDIDO DE BÊBADO

O bêbado entra na igreja, agarra o sacristão pelo braço e grita:

- Me vê uma pinga!
- Aqui não vendemos pinga, senhor!

- Então, me dá um conhaque!
- Também não temos conhaque!
- Como não tem? Que raio de bar é esse?
- Isso aqui não é um bar, é uma igreja!
- Ah... Então me dá um São Raphael!

NO BALCÃO DA ALFÂNDEGA

Seu nome?
- Abu Abdalah Sarafi.
- Sexo ?
- Quatro vezes por semana...
- Não, não, não! Homem ou mulher?
- Homem, mulher... Algumas vezes o que tiver pela frente....

DIVISÃO DE BENS
Dois amigos se encontram depois de muitos anos.



EMERGÊNCIA

Um eletricitista vai até a UTI de um hospital, olha para os pacientes ligados a diversos tipos de aparelhos e diz-lhes:
- Respirem fundo: vou mudar o fú-sível.

CONFISSÃO

O condenado à morte esperava a hora da execução, quando chegou o padre:
- Meu filho, vim trazer a palavra de Deus para você.
- Perda de tempo, seu padre. Daqui a pouco vou falar com Ele, pessoalmente. Algum recado?

COMO UM CÃO

— Diga-me, por que motivo você quer divorciar-se de seu esposo?
— Meu marido me trata como se eu fosse um cão!
— Ele te maltrata? Te bate?
— Não, quer que eu seja fiel!

CANAL 10
A 1ª TV de Fernandópolis
www.canaldez.com.br
Acompanhe a nossa programação também pelo site que foi totalmente remodelado.

Escritório Despachante

Lider

ASSESSORIA CONTÁBIL E ADMINISTRATIVA LTDA-ME

Contabilidade Escrita Fiscal
Abertura e Encerramento de Empresa
Declarações e Requerimentos

Fone (17) 3843-1651

Rua Antonio Raposo, 1469 - Centro - Ouroeste SP

ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE E DESPACHANTE LIDER

HORTA IRMÃOS

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

SUPERMERCADO IRMÃOS

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

10 Benefícios que o seu corpo apresenta imediatamente ao deixar de fumar

Parar de fumar é uma das melhores decisões que se pode tomar para cuidar da saúde e prevenir doenças. Mas para a grande maioria das pessoas deixar esse hábito é muito difícil, sendo que muitas quando deixam têm uma recaída.

Deixar de fumar é muito difícil para a maioria das pessoas, já que o tabaco conta com componentes que causam dependência, como a nicotina. A dependência se caracteriza pelo consumo compulsivo que se apresenta quando o corpo e a mente o pedem de forma regular.

A maioria das pessoas conhecem os riscos para a saúde que apresenta este mau hábito, a cada ano mais de 30 milhões de fumantes tentam deixar de fumar, mas mais de 70% das pessoas que tentam deixar por conta própria recaem.

São muitos os prejuízos que o tabagismo traz para a nossa saúde, por este motivo, é muito importante tentar parar buscando ajuda ou com muita força de vontade.

Algumas chaves para deixar de fumar é tentar ir diminuindo a quantidade todos os dias até ir deixando por um dia inteiro, muitas pessoas também usam hoje em dia os cigarros elétricos que são de



grande utilidade e a cada dia vão crescendo em popularidade. Também é recomendado começar a realizar exercício uma vez por dia, isso pode ajudar a diminuir a ansiedade consideravelmente.

10 BENEFÍCIOS AO DEIXAR DE FUMAR: ■ **1.** Melhora o estado da pele, recupera seu brilho natural e parece mais macia, além disso, as olheiras são reduzidas. ■ **2.** Sua boca estará muito mais saudável, os dentes vão agradecer. Também evitará o mau hálito

que se apresenta por fumar. ■ **3.** São reduzidos os riscos de morte e envelhecimento prematuro. ■ **4.** As doenças cardiovasculares são evitadas e melhora muito o seu estado físico. ■ **5.** Melhora a circulação, a função pulmonar e a pressão arterial. ■ **6.** Os riscos de câncer de boca, esôfago, garganta e câncer de pescoço são reduzidos em grande medida, além do câncer de pulmão, de laringe e de pâncreas. ■ **7.** Melhora os sentidos do olfato e paladar. ■ **8.** A tosse por fu-

mar vai desaparecendo, você se cansa muito menos e o cabelo e as roupas cheiram melhor. ■ **9.** O consumo de tabaco não apenas afeta a sua saúde, mas também a das pessoas ao seu redor. ■ **10.** Melhora a produtividade em suas tarefas diárias.

Sem dúvida, deixar de fumar pode trazer grandes benefícios para a nossa saúde, é difícil, mas quando você quer você pode. Comece o caminho para melhorar a sua qualidade de vida.



Dr. Hugo Yamagata Yasuda
CRM 109.308
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE CONVÊNIO E PARTICULAR
Apas | Economus | Bensaúde | Saúde Caixa
Cabesp | Funcesp | Portal Saúde | São Francisco

Convênios em negociação: HB - Bradesco Saúde - Cassi e Sabesp
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis
17 3462-1742

Neuroclínica Cortezzi
Dr. Valdir Cortezzi Jr.
Neurocirurgião - Neurologista
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339
Hospital: Av. Afonso Cáfaro, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOLITIZACÃO), CIRURGIA MÍDIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Auge Med
Diagnóstico por imagem

Raio-X Digital
Mamografia Digital
Tomografia Computadorizada
Ultrassonografia Geral
Ultrassonografia 3D e 4D
Doppler Colorido

Fone: (17) 3442-1204
augemed@gmail.com
www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

Clínica de Neurologia e Neurocirurgia
Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

Dra. Francisca Goreth Malheiro Moraes Fantini
CREMESP 75.412

Dr. Paulo Roberto Fantini
CREMESP 67.236

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP

Dra. Lucilene S. Onibeni Betiol
PEDIATRA | CRM 147.378

17 3462 6858
lucilenebetiol.com.br
pediatria@lucilenebetiol.com.br

Rua Cerqueira César, 321 - Jardim Santa Helena - Fernandópolis/ SP

ACESSE:
www.oextra.net

Informação com credibilidade

Entre de cabeça no mercado!
Torre-se Corretor de Seguros e conheça as modalidades que vão mudar a sua vida profissional!

INSCRIÇÕES ABERTAS

CURSO PARA HABILITAÇÃO DE CORRETORES DE SEGUROS.

INÍCIO DAS AULAS: 29 de FEVEREIRO de 2016
FERNANDÓPOLIS

A Escola Nacional de Seguros é a única instituição no Brasil que oferece o Curso para Habilitação de Corretores de Seguros. Ao final do programa, o aluno aprovado recebe certificado que permite obter o registro profissional.

Venha para um mercado em plena expansão, torne-se corretor e aproveite as inúmeras possibilidades do Seguro!

ESCOLA NACIONAL de SEGUROS

Mais informações: Unidade Regional São Paulo
Telefone: (11) 5212-2100 - Ramais: 2160 / 2161 / 2162
E-mails: atendimento@funenseg.org.br
secretariasp@funenseg.org.br

www.funenseg.org.br/corretor

SÓ O ANGLO É ANGLO

1º lugar entre as escolas particulares no **ENEM** 2015.

2 1.888
1 1.610
3 3.614

anglo FERNANDÓPOLIS

enem

Rua Minas Gerais | 650 | Fernandópolis | 17. 3465.0868