

SÁBADO, 03 DE DEZEMBRO DE 2016

Renault anuncia novos motores para linha 2017

Nova motorização vem com redução do peso, aumento do torque em baixas e da aceleração, e são 19% mais econômicos que os atuais

→ DA REDAÇÃO

contato@oextra.net

Desde a última quarta-feira a Renault do Brasil está com novidades. Os modelos Sandero, Sandero Stepway e Logan com os novos motores já estão disponíveis nas concessionárias, enquanto os utilitários Duster e Duster Oroch com os novos propulsores serão vendidos a partir de dezembro. Trata-se do 1.0 litro Sce (Smart Control Efficiency) para o hatch Sandero e o sedã Logan e o 1.6 litro Sce para

dos no complexo Ayrton Senna, em São José dos Pinhais-PR e, segundo a fabricante francesa, o lançamento aqui ocorre antes mesmo que na Europa e EUA. O novo motor 1.0 Sce oferece três cilindros e 12 válvulas, além de duplo comando de válvulas variável na admissão, comando de válvulas por corrente no lugar de correia, injetores posicionados no cabeçote, pistões e anéis com baixo atrito, coletor de escapamento integrado ao cabeçote, bielas forjadas em aço, virabre-



Sandero, Logan, Duster e Duster Oroch. Ambos são produzi-

do Logan nas versões mais caras, além do Duster e da Duster Oroch, oferece também bloco, cabeçote, cárter e pré-cáter em alumínio (redução de peso de 30 kg), duplo comando de válvulas variável na admissão, comando de válvulas por corrente no lugar de correia, injetores posicionados no cabeçote, pistões e anéis com baixo atrito, coletor de escapamento integrado ao cabeçote, bielas forjadas em aço, virabre-

ras, além do Duster e da Duster Oroch, oferece também bloco, cabeçote, cárter e pré-cáter em alumínio (redução de peso de 30 kg), duplo comando de válvulas variável na admissão, comando de válvulas por corrente no lugar de correia, injetores posicionados no cabeçote, pistões e anéis com baixo atrito, coletor de escapamento integrado ao cabeçote, bielas forjadas em aço, virabre-

ras, além do Duster e da Duster Oroch, oferece também bloco, cabeçote, cárter e pré-cáter em alumínio (redução de peso de 30 kg), duplo comando de válvulas variável na admissão, comando de válvulas por corrente no lugar de correia, injetores posicionados no cabeçote, pistões e anéis com baixo atrito, coletor de escapamento integrado ao cabeçote, bielas forjadas em aço, virabre-

Gracas à BMW, Dutra será a 1ª rodovia "elétrica" do Brasil

A principal rodovia do país, a Presidente Dutra, que liga as capitais paulista e carioca, será a primeira do país a oferecer estrutura completa para reabastecimento de baterias, beneficiando carros movidos por bateria, tais como os elétricos e os híbridos plug-in. Isso graças à fabricante do i3 (foto) - a BMW -, que já possui 40 pontos de recargas espalhados em supermercados, shoppings, concessionárias da marca e postos de

é de R\$ 13,40 contra três vezes mais de um au-



tomóvel movido por gasolina. A marca de luxo alemã é a única que comercializa um modelo elétrico, o chamado i3. A autonomia do compacto é a mesma citada no exemplo. O carregador rápido pode preencher 80% da carga em 30 minutos.

HONDA AFRICA TWIN:

A MOTO DO ANO

Concorrendo com 60 modelos pré-selecionados, o modelo da Honda, relançado neste ano, foi escolhido a moto do ano pelas. O motor é de dois cilindros paralelos, com 95 cv. O preço assusta: R\$ 64,9 mil.

H-D ROADSTER:

POR R\$ 47 MIL

AHarley-Davidson, após anunciar a nova linha touring com motor Milwaukee-Eight, agora confirmou a Roadster. Em versão única, o modelo custa R\$ 47 mil e tem motor de 2 cilindros e 1.200 cc, disponível nas cores vermelho, cinza, preto e preto fosco com faixas vermelhas.



Bom atendimento, qualidade e preço justo tem nome:

#AutoPostoMagnum



Abasteça seu veículo com combustíveis de qualidade e aproveite para tomar aquele cafezinho em nossa padaria!

AV. PAULO SARAVALLI, 1116 (ATRÁS DA IGREJA MATRIZ) - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

tel. (17) 3463-1649



PÃO QUENTINHO
AS 08H20, 15H20 E 18H20
DOCEZINHA E SALGADOS



BEER CAVE
CERVEJAS ESPECIAIS
PARA DEGUSTAR
SUPER GELADAS!



ABASTECIMENTO
GASOLINA DT CLEAN
LIMPA OS MOTORES
PREÇO ESPECIAL



Segurança em boas mãos!
Fone (17) 3442-4455

Av. Afonso Cáceres, 2147 - Higienópolis - Fernandópolis - SP



A certeza
de estar em
boas mãos



ELETÔNICA
GLOBO



LOTES À VENDA COM 10% DE ENTRADA
+ 150 PARCELAS A PARTIR DE R\$ 562,00
OU À VISTA COM 30% DE DESCONTO

ESTRADA MUNICIPAL DE POPULINA (AO LADO DO PORTO AMARAL - À BEIRA DO RIO GRANDE)

VENDAS TAMBÉM NA...

(17) 3463-2198 / (17) 99714-5830
www.srtimoveis.com.br



VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!

RESTAURANTE
PEIXÃO
Desde 1972

Reservas para Eventos: (17) 3841.1133

Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP

■ RETORNO FESTIVO

na curva do rio

CHICO PIRANHA

O vizinho do **compadre!**



Conta o compadre Geraldo que seu vizinho mais antigo de propriedade, o velho Salim Habib, caboclo mais podre rico daquela região, certo dia foi lá nobanco de Aparecida Taboado e falou para o gerente:

- Hoje eu quero vazé uma embréstima!

O gerente, prá lá de surpreso com aquela inusitada novidade, perguntou ao ilustre cliente:

- Sr. Salim, eu ouvi direito? O senhor está querendo fazer um empréstimo? De quanto?

- Eu breciza de coisa bouca, só uma real.

- Um real? Ah, isso eu mesmo lhe dou, Sr. Salim....!!!

- Não, eu quero embréstada da Banco, contrata assinada na babel, só uma real!

- Tudo bem, mas tem 12% de juros, para 30 dias, o Sr. sabe, né?

- Dudo bem, zem broblema eu já fiz até o continha; dá uma real e doze cendavos... onde eu azina a babel?

- Só que o banco vai pedir uma garantia, sabe como é? São as normas internas...

- Zem broblema, pode begá minha Mercedes zerinha, que tá aí no bortada banco e deixa guardada aí no garagem da banco, até eu bagá a embréstima, tá bom azim?

Feito isso, Sr. Salim foi pra casa e disse pra Sara:

- Bronto, Zara, agora nós já bode biajá brô Oropa sem bocabação. Conseguí deixar nossa carrinho num garagem, bor 30 dias, e eu só vai bagá uma real e doze centavos de estacionamento...

MULTAS MAIS PESADAS A PARTIR DE NOVEMBRO

Infração	Quanto custa hoje	Quanto custará
Utilizar o celular enquanto dirige	R\$ 85,13	R\$ 293,47
Excesso de velocidade	R\$ 85,13 (má 20%)	R\$ 130,16 (má 20%)
Parar em vaga reservada a pessoa idosa ou com deficiência	R\$ 127,69	R\$ 293,47
Avançar sinal vermelho	R\$ 191,54	R\$ 293,47
Dirigir alcoolizado	R\$ 1.915,40	R\$ 2.934,70



Somar
CORRETORA DE SEGUROS

Graça e credibilidade a mais de 20 anos

Ricardo Akiyoshi Hayashida
(17) 99671-7766 - Vivo
Av. dos Bandeirantes, 1309-C
CEP: 15.685-000 - Ouroeste/SP
ricardo@somarseguros.com.br
www.somarseguros.com.br

DISTRIBUIDORA BESTETI SUA ENCOMENDA

Contamos com transporte diário para ITURAMA, UNIÃO DE MINAS, ALEXANDRITA, HONORÓPOLIS E LIMEIRA D'OESTE-MG CONSULTE-NOS
(17) 3462.4696 - 99766.7732/99617.0514

RUA SERGIPE, 559 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

OUROCAR
Auto Mecânica
Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento
Troc de Óleo - Injeção Eletrônica
Direção: Francis (17) 99706-5516 / 99731-5516

Histórias do **tempo do Botinão**

Claudinei Cabreira

Fernandópolis e seus **artistas?**

Como vai a memória? Será que você que anda aí pelos sessenta, ainda se lembra das famosas Semanas Universitárias, Salões de Artes, Mutirão de Artes, Moart "Movimento XV de Abril, e do UFA "Roberto Kenji Miyamoto"? A maioria desses inesquecíveis eventos eram organizados na raça, com a cara e a coragem, pela rapaziada da AFA - Associação Fernandopolense Acadêmica e do Centro Cultural Artístico de Fernandópolis.

Nesse tempo, boa parte do pessoal estudava fora, então as Semanas Universitárias sempre aconteciam durante as férias. Os nomes dessas feiras de artes quase sempre mudavam, mas o lema que reunia a brava moçada, permanecia inegociável, intocável: Unidos pela Grandeza da Cultura, que na verdade, foi inspirado no lema do brasão de Fernandópolis: Unidos pela Grandeza da Cidade.

Entre a metade dos anos sessenta até o final da década de setenta, Fernandópolis viveu um período de criação artístico riquíssimo, único na história da cidade. Jovens artistas plásticos, músicos, poetas, escritores, escultores e jornalistas, viravam a "Terinha" do avesso, com o chapéu na mão, fazendo mágicas e milagres em busca de recursos para realizar aqueles famosos salões de artes. Eram tempos heróicos.

Me lembro e conheci bem de perto esse pessoal. E muitos deles, como José Antonio Alves da Silva, o Zecão, Tito Montenegro, Wilson Granella, Onivaldo Loverde, José Paulo Coelho, Rita Boer, Sandra Be-



O jovem escritor Wilson Granella, no tempo do lançamento de seu primeiro livro, "O Tóten do Amor", conversando com seu amigo, o também jovem músico e artista plástico, Tito Montenegro.

lúcio, Luís Antonio Possari, Marinho Lopes, José Ângelo "Dip", Ivete Bataglia, Vic Renesto, João Fileto, Martimiano Siqueira, Valdecir Pateis e Benito Celso da Rocha, o Coxinha, ainda estão por aí. Para o andar de cima, foram os amigos inesquecíveis como o poeta e professor Armando Farinazzo,

tenegro, Wilson Granella, Luís Antonio Possari, Carbureto e tantos outros, testemunhei algumas delas. Um dia ainda conto algumas dessas passagens memoráveis.

Uma delas aconteceu com o famoso Trio Parada Dura, formado por Onivaldo Loverde, Tito Montenegro e Bira Torricelli (in memoriam). O trio ia expor seus quadros e esculturas no prédio da Assembleia Legislativa, em São Paulo. Era a chance de ouro, sonhavam partir dali, conquistar o mundo. Como o dinheiro andava curto como sempre, procuraram ajuda do nosso amigo Agnaldo Pavarini (n memoriam), que na época, era o todo poderoso prefeito de Turmalina. E Pavarini, claro, ajudou.

O meio de transporte para a cidade grande? O mais inusitado que se tem notícia no mundo artístico. Quadros, esculturas e artistas, viajaram

em cima da caçamba de um caminhão basculante da prefeitura. Lá pelas tantas da madrugada, a Polícia Rodoviária parou o caminhão com aquela estranha "carga viva". Para o espanto do guarda, lá estava também o Agnaldo Pavarini, na boléia...

-- O senhor é mesmo o prefeito? Perguntou o incrédulo policial.

-- Sim, lá de Turmalina!

-- Me desculpe, senhor prefeito, mas se está viajando assim, nessa situação, é porque a coisa deve estar muito feia... mesmo! Não vou multar, não, está liberado. Pode seguir viagem!

Eram tempos duros, mas o idealismo falava mais alto. O velho lema "Unidos Pela Grandeza da Cultura", era muito maior que todas as dificuldades juntas. Bons tempos aqueles. Semana que vem tem mais. Até lá.



**ACADEMIA
DELTA
FITNESS**

MUSCULAÇÃO MASCULINO / FEMININO, TREINAMENTO FUNCIONAL

TREINAMENTO PERSONALIZADO, ZUMBA, JUMP, G.A.P E WORK MIX

ACOMPANHAMENTO COM NUTRICIONISTA ESPECIALIZADO

R. Brás Cubas 1567, Centro- Ouroeste-SP

A primeira escola ninguém esquece...

EDUCAÇÃO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779

3442-2945/3442-5060



Carlos Augusto da Silveira Nunes

Advogado OAB/SP: 185136-A
OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 4482 / Cel.: 17 9737 0822

carlosnunesadvogado@terra.com.br

Rua Bartolomeu Bueno nº 1216 - Centro - Ouroeste - SP

de pai pra filho

Como lidar com crianças falando palavrões e desafetos

As crianças são curiosas por natureza e muitas vezes acabam surpreendendo os pais com uma nova habilidade vocal: falar palavrão. Tem criança que fala a primeira palavra feia por pura imitação. Seu filho pode ter ouvido você xingar alguém no trânsito, por exemplo, e agora ele não para de repetir o palavrão toda vez que entra no carro. A melhor maneira de lidar com a situação é ignorar o palavrão e esperar que ele perca o interesse no novo vocabulário. Quanto mais você responder, reprovar ou se exaltar diante da palavra feia, mais chance terá de ela continuar a ser usada.

Seu filho também pode ter aprendido o palavrão com os coleguinhas da escola ou da creche. Um amiguinho pode ter achado a palavra em questão engraçada e ter sido o responsável pela expansão do vocabulário do seu filho. Também é possível que seu filho tenha assistido algum programa ou filme na televisão próprio para crianças.

O QUE FAZER PARA ELE NÃO FALAR MAIS PALAVRÃO?

A primeira vez que seu filho disser um nome feio, con-

trole seu impulso de rir -- suas risadas serão interpretadas como incentivo e só o motivarão a falar o palavrão de novo. Na grande maioria dos casos, seu pequeno está simplesmente fazendo uma experiência para ver no que dá. Para uma criança pequena, fazer um adulto reagir -- dando garrafada, ficando zangado ou chateado -- é como ter um maravilhoso superpoder.

Por isso, mesmo que você ache graça de uma nova combinação de palavras inventada pelo seu filho, o melhor mesmo é não demonstrar nada. Lembre-se de que a melhor maneira de reagir quando seu filho começar a fazer experiência com palavrão é simplesmente não reagir.

IMPONHA LIMITES

Se sua criança de 2 anos adquiriu mesmo fascinação por uma palavra feia, você terá que estabelecer limites. O mais importante é fazer isso com a maior calma possível -- sem ficar agitada ou zangada --, do contrário, sua irritação só servirá para lembrar seu filho que dizer palavrão é uma ótima maneira de chamar instantaneamente sua atenção.

Se a palavra for inventada, diga que essa palavra não existe e que você não entende

o que ele está dizendo porque não faz sentido. Se a palavra for um palavrão de verdade, você não precisa explicar o que significa ou por que é inaceitável. Simplesmente deixe bem claro, em um tom de voz neutro e desinteressado, que essa palavra não deve ser usada.

ENSINE ALTERNATIVAS "LIMPAS" E DIVERTIDAS

Se seu filho está apenas experimentando uma nova palavra, repetindo ou cantarolando-a só para se divertir, é bem provável que você consiga substituí-la por outra palavra nova e mais divertida, uma frase ou um versinho. Caso o problema seja falta de palavras para expressar raiva ou frustração intensa, você pode incentivar a dizer em voz alta: "estou bravo", ou "estou frustrado" (a palavra "frustrado" pode ser difícil, mas as crianças aprendem seu significado rapidamente). Alguns pais criam suas próprias expressões para lidar com emoções mais complicadas.

Se seu filho não desistir do nome feio, mesmo após algumas advertências, é hora de recorrer a alguma forma de disciplina. Fique tranquila, e reaja rapidamente e de forma consistente: "Quando vo-

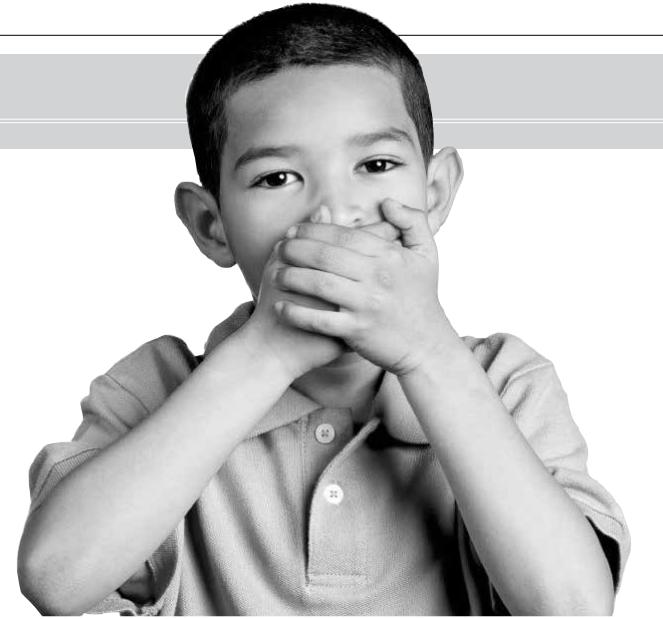
cê diz essa palavra, você ganha um castigo". Nesta idade, o castigo deve ser curto e simples, como ter que sentar sozinho por dois ou três minutos, e pode ser dado em qualquer lugar: no banco de trás do carro, em uma cadeira isolada no shopping, ou no quarto da casa da vovó.

NÃO PERMITA QUE A CRIANÇA CONSIGA O QUE QUER DIZENDO PALAVRÃO

Quando seu filho diz um nome feio para conseguir alguma coisa, aí é que você não pode dar. De nada serve dizer, "essa palavra é nome feio e você não pode dizer", e dar o sorvete de qualquer jeito.

CUIDADO COM O QUE VOCÊ DIZ

É claro que as regras de comportamento são diferentes para adultos e crianças, mas se seu filho escuta palavrões diariamente, vai ser muito mais difícil convencê-lo de que certas palavras são inaceitáveis. E ele também vai querer saber por que é que ele precisa obedecer a regra e você não. Pense no seu pequenino como uma esponja que absorve tudo o que vê e escuta, e que adora compartilhar com os outros tudo aquilo que ele aprende, de bom e de ruim.



Balaio de Gato

O VERÃO NEM CHEGOU E O CALORÃO TA DE DERRETER OS MIOLOS...

Dizem que em Ferpa as pessoas tão pegando fogo na rua!

Sanakan prefere pegar "fogo" nos butecos...nos répias...

Mais uma semana nessa sauna e os gordinhos vão virar torresmo!

Vai sobrar prá todo mundo; os normais vão virar pururaca...

E os magricelas, nem se fala; tadinhos, vão evaporar!

Pode apostar amigo, a sala de espera do inferno perde feio...

Quem for parar no inferno, vai tomar um susto...

Vai achar que o Capeta colocou ar condicionado por lá!

Aí você sai do banho e vem aquela dúvida cruel...

Não sabe se ainda tá molhado ou se já tá suado!

Já reparou que a chuva que vem de

Macedônia vira pra direita?

Quando ela vem de Duas Pontes, vira pra esquerda

Quando ela vem de Estrela, passa "avuando" prá Meridiano...

Quando vem de Meridiano, dá marcha ré ou pula direto pra Estrela!

Desse jeito tamos todos bem arrumados...

fritos e torrados...

Segundo o Besteti, o jeito é derrubar nuvem no tiro de espingarda!

Como usar armas agora é proibido, vale na estilingada!

No grito, na pedrada e na paulada também vale...

Os Maias erraram feio na previsão do fim do mundo...

Ou será que houve um leve erro de digitação?

Na primeira vez que mundo acabou, foi em água...

Sanakan jura que não viu o dilúvio,

na época, tava de férias!

Mas jura de pés juntos que pisou na lama...

Tá pensando o quê? Sanakan foi

amigo de infância de Noé!

Há quem diz que ele ajudou passar a limpo o rascunho da Bíblia!

Para a oposição, ele ajudou Deus carregar terra pra fazer o mundo!

E agora, da segunda vez, dizem que o mundo vai acabar em fogo...

Ara, que bobagem... essa previsão até o Climatempo acerta!

Agora nós temos uma nova estação do ano, o Eutono...

Sabia não? Nunca viu falar do Eutono?...Eutono Inferno!

Prá fazer churrasco em Ferpa, ninguém mais ta usando carvão...

BASTA DEIXAR A CHURRASQUEIRA NO SOL!

DROGARIA BOM JESUS
"Sua saúde merece MEDICAMENTOS & PERFUMARIA o Melhor"
Aplicação de Injeção em Domicílio

DISK ENTREGAS
(17) 3843-1227
Av. dos Bandeirantes nº 1545-B - Centro - Ouroeste/SP - CEP 15685-000

Funerária Carvalho

CF

Av. dos Bandeirantes, N°1013
Fone: (17) 9 9754-5208 e (17) 9 9656-0775

SOS Empresas
Medicina Ocupacional e Segurança do Trabalho

A saúde de sua empresa em nossas mãos.

EXAMES CLÍNICOS OCUPACIONAIS
Admissional / Periódico / Demissionário
Troca de função / Retorno ao Trabalho

EXAMES COMPLEMENTARES
Laboratoriais / Audiometrias / Espirometria
Radiografia / Eletroencefalograma-EEG
Eletrocardiograma-ECG / Acuidade Visual

ELABORAÇÃO DE PCMSO
ELABORAÇÃO DE PPRA
ELABORAÇÃO DE LTCAT
ELABORAÇÃO DE PPP
TREINAMENTOS EM GERAL

sos.empresas@hotmail.com
(17) 3442-3751 (17) 98801-2763
Rua José Camargo Arruda, 433
Coester - Fernandópolis - SP

Exames pré-agendados TODOS OS DIAS

Exames pré-agendados TODOS OS DIAS

S'GOTTI
MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

Tudo o que você precisa para sua construção.

Av Carlos Barozzi, 982 - Brasilândia
(17) 3465-9399

M. FER
FERRO & AÇO

Telhas Galvanizada Ondulada
Telhas Galvanizada Trapezoidal
Perfil Estrutural 6 mts
Perfil Serralheiro
Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litório Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

■ EM SERVIÇO

Rotary Club promove Show de Prêmios

O Rotary Club de Ouroeste realizou no dia 27 de novembro mais uma edição do Show de Prêmios. O Presidente "Carlão Preto" agradece a todos os colaboradores que doaram seu tempo, trabalhando com entusiasmo e dedicação. Agradece a todos os patrocinadores que deram suporte e garantiram que o evento fosse viável, ao apoio incondicional das senhoras da Casa da Amizade de Ouroeste e aos jovens do Interact e Rotaract Club de Ouroeste, pois, o auxílio da Família Rotária foi fundamental para o sucesso desta empreitada. Registra também, sinceros parabéns aos ganhadores dos prêmios, pois a alegria de cada um deu brilho e incentivo para a continuidade de todos os trabalhos. Esclarece, ainda, que, o objetivo do Rotary Club de Ouroeste é destinar parte da arrecadação ao projeto permanente do clube, com aquisição de novos acessórios de locomoção e banho às pessoas com necessidades especiais, e, como de praxe, respeitando as normas de Rotary Internacional, fazer doação de percentual devido à Fundação Rotária. Os companheiros do Rotary Club de



Companheiros do Rotary e senhoras da Casa da Amizade durante a entrega do prêmio de R\$ 7 mil à ganhadora D. Renilda



A presidente do Interact Club, Vitória Fraga, realizando a entrega do prêmio de R\$ 1 mil ao ganhador Vitor

Ouroeste se reúnem às quintas-feiras, às 20h, em sua sede localizada na Rua Lourenço



O presidente do Rotary "Carlão" e outro companheiro durante a entrega do prêmio de R\$ 2 mil ao ganhador Ronildo Pereira

Taques, 1320. Entre em contato com um companheiro rotariano e agende seu interesse

em conhecer o clube. - "Rotary a Serviço da Humanidade" Ano Rotário 2016/2017.

■ HOMENAGEM

Delmo Marques celebra 80 anos com festa

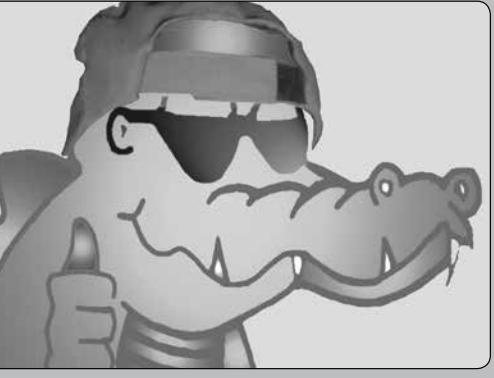
Familiares e amigos se reuniram na noite do último sábado, 26 de novembro, para festejar as oito décadas de Delmo Marques, o "Compadre Delmo", uma das mais tradicionais vozes do rádio regional.

A confraternização contou com a participação de amigos da imprensa que fizeram parte da sua história e trajetória no rádio, um momento de diversão e muitas recordações, para um dos maiores ícones do rádio

regional que celebra também 48 anos como radialista da música sertaneja raiz, e não tem data prevista para encerrar os trabalhos. "Vou continuar nos microfones enquanto Deus assim me permitir", garante, Delmo que tem um programa diário na Rádio Educadora, às 5h e as 17h. Conhecido, querido e respeitado pelo seu bom humor e carisma. Confira os momentos especiais da festa de Delmo Marques...



PAPO DO JACA



THE KING OF DAFFEIROL

O REI DO BESTEIRO

Bom dia velhada! Boa tarde mule(a)cada! Boa noite putaia! E aí galera? E tá chegando o Natal. E um chapéu do Jaca - boleiro aposentado - tá numa dúvida danada: - fazer sexo ou comemorar o Natal? Sexo, é claro! Afinal Natal tem todo ano. Kkkkk! E um carinha, lá do Araguaia, foi preso pela Polícia por fazer compras de Natal antes do tempo. Com que antecedência? Antes da

PERGUNTE PRO DOUTOR

Tudo o que você sempre quis saber e nunca teve coragem de perguntar!

Pergunta: Fala Jaca! Meu nome é Ren... e sou aqui de Ferpa. Sou o maior fã do mundo do Wolverine do Ex-Men. Gosto tanto que até numa festa da Fantasia fui fantasiado dele. Só que deu problema quando tive que ir no banheiro. Então fiquei pensando: como ele faz quando dá de coçar o saco?

Me esclareça pf!

Resposta: Simples! Ele chama você!

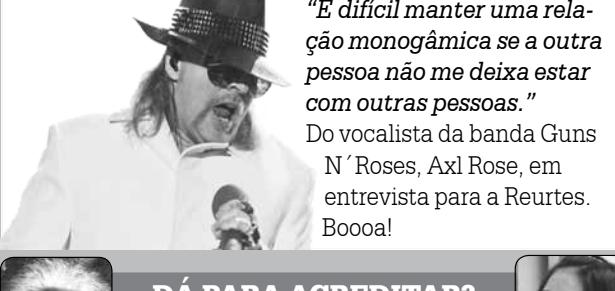
IMAGEM DA SEMANA



Conselho da psicóloga: use sua criatividade nas coisas do cotidiano. Resultado? Vejam só o que aquele popular vereador (que pena que não volta) fez. Deveria ir pra um museu.

FRASES PROFUNDAS (PRA VOCÊ POR NAS...)

"Putz! Como era legal o tempo em que eu tinha grana. Comprova o carro que queria... Pegava todas as gatinhas... Pena que parei de jogar GTA." De um "empresário da City" que, aliás, perdeu até seu video game para um agiotá. Que dó!



"É difícil manter uma relação monogâmica se a outra pessoa não me deixa estar com outras pessoas."

Do vocalista da banda Guns N' Roses, Axl Rose, em entrevista para a Reutes. Boooa!



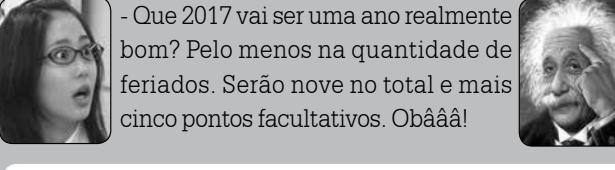
DÁ PARA ACREDITAR?

- Que um dos produtos mais vendidos na Black Friday americana foi armas de fogo? Mais de 185 vendas.

- Que lá na Cadeia tem presos com mais crédito no celular que você aqui fora? Que dó hein baby?

- Que o PIB brasileiro do último trimestre caiu mais 0,8%? É a sétima retração consecutiva. Fala ai Michel Temer?

- Que a moeda de um centavo custa onze centavos para ser fabricada? Uai! Então por que fabricam?



- Que 2017 vai ser uma ano realmente bom? Pelo menos na quantidade de feriados. Serão nove no total e mais cinco pontos facultativos. Obááá!



DESAFIOS JACAL

1 - Já que está chegando o Natal (de novo), o Jaca quer saber: você sabe o nome do homem que inventou o Presépio de Natal?

2 - Essa é boa! Um saco está cheio com 100 laranjas. Se você chupa uma laranja em 1:30 min, quanto tempo você leva pra chupar o saco?

3 - Essa é da hora! Adivinhem por que tão falando por ai que a vida sexual daquele "empresário da noite" tá igual Coca-Cola?



4 - Vou light e agarra é "zero".

5 - Porque, quando casou, antigamente, era normal, depois

6 - Não acredito! Você ainda pensou na hipótese?

7 - Não sabe? Armando Nascimento de Jesus.

8 - Resposta:

social



O Lions Clube de Ouroeste, através do Casal Presidente: CL. Donizete Francisco de Brito e DM. "Cidinha" parabeniza **Lucilene Baptista de Castro**, aniversariante do último dia 2 e filha do domador Renato.



Parabéns e muitos anos de vida para **Rita Guarnieri**. Na foto ao lado do esposo Eduardo Guarnieri.



Segunda é dia de festa para a jornalista deste "O Extra.net", **Jô Branco**, que completa idade nova, recebendo os parabéns de toda equipe e também do esposo Marcos e das filhas Júlia e Beatrice.



Bela e loira, **Victoria Navarro** recebe hoje felicitações da família e amigos, data em que comemora idade nova.

Cursos Preparatórios para CONCURSOS PÚBLICOS



Devido a alta taxa de aprovação dos alunos FMB Fernandópolis nos últimos concursos, estamos com **VALORES PROMOCIONAIS**

LOCAL: Colégio Incentivo
Av. Primo Angelucci, 330 - Centro

(17) 3442-3999
9 9631-1616
9 9154-3661



Jessica Federissi, ao lado do esposo Renato vai celebrar seu aniversário na segunda. Felicidades!



O vereador eleito **Mileno Tonissi** também celebra seu aniversário. No click, o carinho da esposa Helen e da filha Ana Carolina.



No nosso aniversário de 25 anos, quem vai comemorar é você: várias vantagens nas novas matrículas e também para alunos que indicarem amigos. Venha conferir pessoalmente as surpresas adicionais que preparamos de presente para você. Mas é por tempo limitado - vem, que sai negócio! Coopere. 25 anos atuante na comunidade, 100% de aprovação.

LIGUE AGORA: 17. 3462-6555 | FANPAGE: www.facebook.com/Colegio-Coopere-25-Anos-Jubileu-de-Prata

CORTAMOS PELA
METADE DA
METADE, PARA
VOCÊ TER O
DOBRO DO
DOBRO DE
BENEFÍCIOS.

25
ANOS
COLEGIO COOPERE



Nicole Martins está em festa, comemorando sua formatura de comissária de bordo. Parabéns!

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
17 99628-6060
17 99168-5170
17 3442-7088

Vivo 17 99628-6060
Claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

Manutenções e Segurança
ASB
Tel. (17)
99602.7489
98202.4897

Elétrica Residencial e Comercial
Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV
Alarme • Interfone • Portão

Alexandre
alexandre.asbmanutencao@gmail.com
Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897

Ouroeste - SP

SUPER GÁS LIGEIRINHO

Gás & Água Compre pelo Disk 24 Hrs
99742-5858
3843-1283

Rua Fernão Dias Paes Leme, 831 - JD. das Flores - Ouroeste - SP

PROMOÇÃO DE INAUGURAÇÃO
GÁS R\$47,00
ÁGUA R\$6,50



Muitos anos de vida para **Ana Paula Bonfadini Senha**, recebendo hoje o carinho da família e amigos.



Festa hoje para a bela **Allana Miranda**, que comemora mais um aniversário.



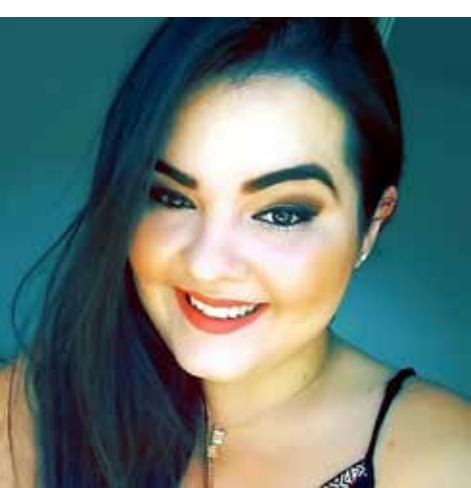
André Tadeu Da Tarde também celebra seu aniversário amanhã. Felicidades!



O **Dj Ricardo Prado** se prepara para assoprar as velinhas na segunda. Parabéns!



Muitos anos de vida para **Priscila Berlandi** neste sábado. Ao lado do marido Francilin Duarte e do filho Heitor.



Destaque para o sorriso de **Natacha Saunders**, aniversariante de hoje.



Anderson Cruz se prepara para comemorar mais um niver amanhã, já em ritmo de festa.



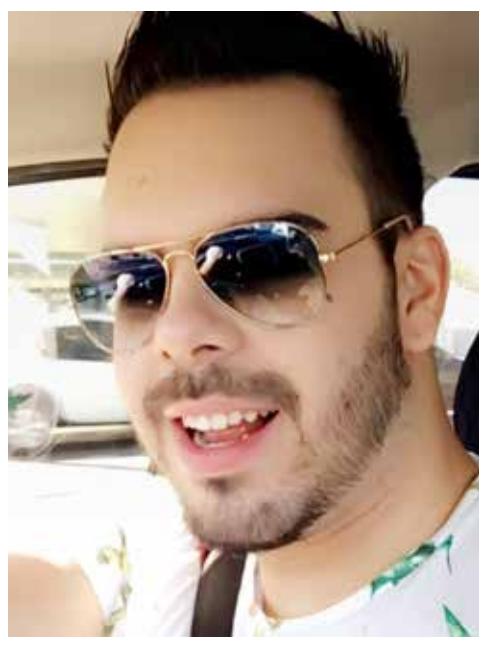
Augusto Bergamo também está na lista dos homenageados de hoje.



O engenheiro civil **Willian Lopes** se prepara para apagar as velinhas na próxima sexta, já em clima de comemorações.



Estilo e simpatia de **Jacque Magnani**, que na segundona dará boas vindas à idade nova.



Hoje também é dia dele, **Vitor J. Rodrigues**. Parabéns!



Festa hoje para **Tais Zen**, assoplando velinhas em ritmo de muita alegria.



Leonardo Luppi Curi também festeja a chegada de mais um aniversário com a família e amigos.



Destaque para o pequeno **Joaquim Lopes Marques**, que hoje completa dois aninhos recebendo a homenagem especial dos pais Mirian Lopes Marques e Leonardo Marques.



Tels.: (17) **3442-3999**
3442-3565

Av. Primo Angelucci, 330
Centro - Fernandópolis-SP



celebridades

Após namoro com Cauã, Mariana Goldfarb chama atenção de grifes: 'A procura aumentou', diz agente



Mariana Goldfarb: garota-propaganda

Se tem alguém que não pode reclamar de 2016 é Mariana Goldfarb. A despeito do ano turbulento em várias áreas, a modelo, de 26 anos, viajou para lugares paradisíacos, estreou mais um programa no canal Off e, de quebra, furgou o cobiçado Cauã Reymond. O período ainda reservou à bela uma nova perspectiva financeira. Neste verão, Mariana é garota-propaganda de três grifes de moda praia e só vê o interesse do mercado crescendo em sua direção.

O estilo solar da modelo e apresentadora tem chamado atenção de várias marcas ligadas à saúde e ao bem-estar. Mas não é somente essa aura de garota dourada e o corpo sequinho que chamam atenção dos anunciantes. Desde

que ela e Cauã assumiram o namoro, Mariana viu o número de seguidores aumentar em seu perfil no Instagram. De 80 mil, ela tem hoje 145 mil, ou seja, quase o dobro.

Tudo o que Mariana posta vira clique. "Mas aquele é o espaço da vida pessoal. A gente não vê a Mariana vivendo de publipost", diz Ana Paiva, diretora da Ford Models, da qual a moça faz parte. Antes de Cauã, no entanto, era raro ver Mariana marcando grifes em suas redes sociais. Hoje em dia, ela já faz um agradecimento aqui e ali, marca uma empresa ou outra e é presença vip, ainda que de maneira discreta, em eventos. "A procura por ela aumentou após o namoro, claro, mas Mariana é criteriosa", garante sua agente.



Raul e seus novos projetos

Raul Gil negocia programa aos domingos com duas emissoras

O filho do apresentador Raul Gil, o Raulzinho, decidiu falar sobre o episódio da demissão do pai pelo SBT e de seus planos para o futuro. O diretor admitiu que o veterano já se movimenta para não ficar muito tempo fora do ar, assim que seu último programa for transmitido pelo canal de Silvio Santos, que acontecerá até o Carnaval.

Para que este objetivo se concretize, Raul Gil está conversando com outras duas emissoras. Mas, se depender de sua vontade, o comunicador irá abandonar a faixa que ocupa a tantos anos. "Eu e meu pai queremos sair do sábado e fazer um programa para o domingo, de cinco horas de duração. Queremos manter alguns quadros clássicos, mas vamos renovar algumas coisas", antecipou.

Sobre o encerramento do contrato com o SBT, Raulzinho

admite que o pai está "machucado e triste" por ter que deixar um ambiente com o qual já estava familiarizado. Mas, ao mesmo tempo em que não quer sair, Raul Gil estava se sentindo desrespeitado. "O cenário do programa estava quase se destruindo, porque ficamos por três anos e meio sem mudar. Ele queria mais chamadas durante os intervalos e achava que a grade do sábado não tinha muito a ver com sua atração", desabafou.

Por fim, o apresentador comentou as tentativas de aproximação de Otávio Mesquita, que tem sido apontado por Raul Gil como o responsável pela sua saída. Para o diretor, a trégua entre eles é uma questão de tempo, mas, para que isso aconteça, ele aconselhou Mesquita a manter-se afastado, pelo menos neste primeiro momento. "Daqui a pouco eles estão comendo pizza juntos de novo", prevê.

Grávida, Yanna Lavigne mostra rotina de exercícios: 'A maezinha se cansa'

Aos 27 anos e a espera do primeiro filho, fruto do relacionamento com Bruno Gissoni, Yanna Lavigne tem cuidado ainda mais da saúde para ter uma gestação tranquila. "A maezinha cansa e, quando sorri entregando os pontos, só ouvir 'bora, bora, bora' que ela aguenta. Um dos meus cuidados é me exercitar com consciência", disse ela, que aparece num vídeo acompanhada do personal trainer. E Yanna Lavigne também tem recorrido a outros tratamentos, como a drenagem semanal. "Quem faz é minha maezinha Lúcia Lavigne que, além de terapeuta naturalista, me desincha todinha".

Ela e o namorado, Bruno Gissoni, querem esperar o nascimento do bebê para descobrirem o sexo. Na última terça, quando a atriz comple-



Yanna Lavigne tem gravidez tranquila e feliz ao lado do namorado e da sua rotina de atividades físicas

tou mais um ano de vida, ganhou uma declaração de amor do pai do seu filho. "Deus caprichou... foi o que eu pensei. Depois descobri que ela comemora o aniversário em 2 dias... é eu tava certo. Ela é diferente. Não tô falando dos traços japoneses ou do tempero baiano, nem dos olhos com cores diferentes, nem do cabelo de índia, ou da pele jambô que no verão se 'arosa',

muito menos da boca, que se curva perfeitamente quando sorri. To falando do coração, e do jeito moleca, da criança, da coragem, da paz, do espírito. Ninguém nasce assim se Deus não quer. Ele caprichou, abriu um vinho, relaxou, trocou uma ideia com os amigos, se inspirou e a fez. É tão, que se alguém fala mal, a pessoa perde a credibilidade. É natural se encantar,

amar, a culpa não é dela... ou é toda dela. Ama puramente e loucamente, não existe maldade, é outro tempo, outra relação, outra vida, uma vida à frente... ah, e peço muito que essa vida puxe ela. É só o que eu peço... Essa vida que tá vindo, tão nossa, é 'tão' que não cabe em mim, só caberia em alguém 'tão' como você. Te amo maezinha", escreveu Bruno.

horóscopo



ÁRIES

Que tal buscar cursos e atividades que dinamizam seu intelecto? Ao entrar na décima casa, Mercúrio estimula o aprimoramento profissional, além de favorecer a reavaliação de metas e a definição de prioridades, seja na vida pessoal ou no trabalho. Seu aguçado senso crítico será um aliado. O fortalecimento interno é essencial.



GÊMEOS

Que tal explorar aspectos íntimos que andavam sendo deixados de lado ultimamente? Ao entrar na oitava casa, Mercúrio indica que isto tende a ser bastante prazeroso, além de lhe permitir compreender melhor certas emoções e assuntos mal resolvidos dentro de você. O fortalecimento interno é essencial.



LEÃO

Você enxerga com mais clareza suas demandas básicas para a vida, neste momento em que Mercúrio adentra a sexta casa. Reavalie seus hábitos e promova melhorias, a fim de aprimorá-los. Os acordos nas parcerias do trabalho e as pesquisas em grupo também estão favorecidos neste momento.



LIBRA

Você fica mais consciente acerca das demandas do meio familiar, neste momento em que Mercúrio entra na quarta casa. Uma maior disposição para o dia a dia marca esta fase, que traz importantes lições. Que tal colocar a casa em ordem? Deixe seu lar mais funcional para o cotidiano.



SAGITÁRIO

As demandas práticas, seja na vida profissional ou pessoal, tendem a ser encaradas de maneira objetiva, neste momento em que Mercúrio entra no setor de finanças. Você se adequa a realidade, organizando a vida. Reavalie suas rotinas, demandas e prioridades, otimizando seu patrimônio.



AQUÁRIO

As reflexões acerca da vida se intensificam com a entrada de Mercúrio na área de crise. Você tende a ficar mais introspectivo, então, aproveite esta tendência para planejar e para definir estratégias para solucionar os problemas. Não exponha suas fragilidades em público, neste período.



TOURO

Você se mostra mais aberto para novos conhecimentos, neste momento em que Mercúrio adentra a nona casa. Aproveite para se dedicar aos estudos e às atividades culturais. Os amigos podem ser companhias agradáveis neste seu processo de conhecer melhor o mundo, pois a sensibilidade fica aguçada.



CÂNCER

Sinergia intelectual e bom entendimento com os mais próximos são o que a entrada de Mercúrio na sétima casa lhe traz. Mesmo que existam embates, os relacionamentos são favorecidos. Portanto, aproveite para conhecer melhor o outro e promova acordos que sejam positivos para todos.



VIRGEM

Sua mente se abre para o novo, neste momento em que Mercúrio adentra a quinta casa, estimulando seu poder criativo. Você se mostra socialmente aberto, o que favorece os prazeres intelectuais junto às outras pessoas. Sirva como inspiração para o outro, incentivando a vivência do melhor da vida.



ESCORPIÃO

Seus horizontes intelectuais são expandidos pela entrada de Mercúrio na terceira casa astrológica, que favorece os estudos e o compartilhamento de conhecimentos com as pessoas. Momentos agradáveis serão proporcionados pelas atividades culturais, que também ampliam seu conteúdo.



CAPRICÓRNIO

Você se sente mais seguro de si para enfrentar os desafios, pois Mercúrio entra hoje em seu signo, dinamizando seu poder mental. Bom momento para a comunicação e para o autoconhecimento, assim como para a articulação com pessoas que tenham interesses em comum com os seus.

AGRO SHOP JH
Shopping do seu animal
ASSISTÊNCIA MÉDICA VETERINÁRIA

Fone (17) 3843-2053

• Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral
Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP

CRECI 67022
IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração
Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

Diversões & cia
Aluguel para festas
★ Mini Tobogã
★ Cama Elástica
★ Piscina de Bolinha
★ Pula Pula Crocodilo
Pipoca Algodão doce Doces p/ festas
Ouroeste - SP

sua saúde

10 Benefícios que o seu corpo apresenta imediatamente ao deixar de fumar

Parar de fumar é uma das melhores decisões que se pode tomar para cuidar da saúde e prevenir doenças. Mas para a grande maioria das pessoas deixar esse hábito é muito difícil, sendo que muitas quando deixam têm uma recaída.

Deixar de fumar é muito difícil para a maioria das pessoas, já que o tabaco conta com componentes que causam dependência, como a nicotina. A dependência se caracteriza pelo consumo compulsivo que se apresenta quando o corpo e a mente o pedem de forma regular.

A maioria das pessoas conhecem os riscos para à saúde que apresenta este mau hábito, a cada ano mais de 30 milhões de fumantes tentam deixar de fumar, mas mais de 70% das pessoas que tentam deixar por conta própria recaem.

10 BENEFÍCIOS AO DEIXAR DE FUMAR: ■ 1. Melhora o estado da pele, recupera seu brilho natural e parece mais macia, além disso, as olheiras são reduzidas. ■ 2. Sua boca estará muito mais saudável, os dentes vão agradecer. Também evitará o mau hálito



que se apresenta por fumar. ■ 3. São reduzidos os riscos de morte e envelhecimento prematuro. ■ 4. As doenças cardiovasculares são evitadas e melhora muito o seu estado físico. ■ 5. Melhora a circulação, a função pulmonar e a pressão arterial. ■ 6. Os riscos de câncer de boca, esôfago, garganta e câncer de pESCOço são reduzidos em grande medida, além do câncer de pulmão, de laringe e de pâncreas. ■ 7. Melhora os sentidos do olfato e paladar. ■ 8. A tosse por fu-

mar vai desaparecendo, você se cansa muito menos e o cabelo e as roupas cheiram melhor. ■ 9. O consumo de tabaco não apenas afeta a sua saúde, mas também a das pessoas ao seu redor. ■ 10. Melhora a produtividade em suas tarefas diárias.

Sem dúvida, deixar de fumar pode trazer grandes benefícios para a nossa saúde, é difícil, mas quando você quer você pode. Comece o caminho para melhorar a sua qualidade de vida.





Dr. Hugo Yamagata Yasuda
CRM 109.308
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE CONVÉNIO E PARTICULAR
Apas | Economus | Benssaúde | Saúde Caixa
Cabsesp | Funcesp | Portal Saúde | São Francisco

Convênios em negociação: HB - Bradesco Saúde - Cassi e Sabesperv
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis
17 3462-1742



Neuroclinica Cortezzi
Dr. Valdir Cortezzi Jr.
Neurocirurgião - Neurologista
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339
Hospital: Av. Afonso Cáfarro, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

Entre de cabeça no mercado!

Torne-se Corretor de Seguros e conheça as modalidades que vão mudar a sua vida profissional!



CURSO PARA HABILITAÇÃO DE CORRETORES DE SEGUROS.

INÍCIO DAS AULAS: 29 de FEVEREIRO de 2016
FERNANDÓPOLIS

A Escola Nacional de Seguros é a única instituição no Brasil que oferece o Curso para Habilitação de Corretores de Seguros. Ao final do programa, o aluno aprovado recebe certificado que permite obter o registro profissional.

Venha para um mercado em plena expansão, torne-se corretor e aproveite as inúmeras possibilidades do Seguro!

ESCOLA NACIONAL de SEGUROS

Mais informações: Unidade Regional São Paulo
Telefone: (11) 5212-2100 - Ramais: 2160 / 2161 / 2162
E-mails: atendimentos@funenseg.org.br
secretarias@funenseg.org.br

www.funenseg.org.br/corretor



INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIDPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP



Auge Med
Diagnóstico por imagem

Raio-X Digital
Mamografia Digital
Tomografia Computadorizada
Ultrasoundografia Geral
Ultrasoundografia 3D e 4D
Doppler Colorido

Fone: (17) 3442-1204
augemed@gmail.com
www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP



Clínica de Neurologia e Neurocirurgia
Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

Dra. Francisca Goreth Malheiros Moraes Fantini
CREMESP 75.442

Dr. Paulo Roberto Fantini
CREMESP 67.236

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP



Dra. Lucilene S. Onibeni Betiol
PEDIATRA | CRM 147.378

17 3462 6858
lucilenebetiol.com.br
pediatria@lucilenebetiol.com.br

Rua Cerqueira César, 321 - Jardim Santa Helena - Fernandópolis/SP



ACESSE: www.oextra.net



Informação com credibilidade



SÓ O ANGLO É ANGLO

1º lugar entre as escolas particulares no **ENEM** 2015.

1 1.610
2 1.888
3 3.614

anglo
FERNANDÓPOLIS

enem

Rua Minas Gerais | 650 | Fernandópolis | 17. 3465.0868