

extra net

QUARTA-FEIRA, 07 DE DEZEMBRO DE 2016

Mais

Marina Ruy Barbosa exibe sensualidade com pernas à mostra e decote generoso

Página B4

Estou me afastando de tudo que me atrasa, me engana, me segura e me retém. Estou me aproximando de tudo que me faz completo, me faz feliz e que me quer bem. Não se preocupe, não vou tomar nenhuma medida drástica, a não ser continuar, tem coisa mais auto destrutiva do que insistir sem fé nenhuma?

■ CAIO FERNANDO DE ABREU, jornalista, dramaturgo e escritor (1948-1996)



Muitos anos de vida para **Eliza Lacerda**, que ontem assoprou velinhas. Parabéns!



Close para o belo e estiloso **Elias Mesquita de Paula**, celebrando seu niver nesta quarta.



A bela **Jessica Lopes** está em festa hoje, muitíssimo felicitada pelos amigos.



Destaque para a **Keith Souza**, também na lista dos homenageados de ontem.



Close da bela **Kele Louis**, felicitada hoje pelo seu niver.



Em destaque, os irmãos **Gabriel Doimo Melo** e **Ryan Doimo Melo**, em momento diversão com o priminho **Davi de Melo Bruno**, durante almoço de confraternização.



Momento selfie de **Juliana Sabino**, aniversariante de hoje, ao lado do namorado Pedro.



Júlio Fernandes comemorou a chegada da idade nova ontem recebendo inúmeros cumprimentos, sempre ao lado da namorada Natiele.



Muitos anos de vida para **Augusto Martins**, comemorando idade nova hoje.

ASSINE o extra
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

GIGANTINHO
DENTRO DO GIGANTÃO

Tudo por
R\$ 1,00 APENAS

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO
GIGANTÃO
#BaratoPraCaramba

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Frutas vermelhas para proteger a pele do sol

Todos os alimentos possuem propriedades e benefícios para o nosso organismo e manutenção da nossa saúde, assim como para prevenir e tratar doenças. Apenas precisamos conhecê-los para aprender como consumi-los e desfrutar ao máximo de todos os benefícios e propriedades que podem oferecer.

O sol está cada vez mais prejudicial com um índice de UV elevadíssimo, por isso é essencial reforçar o arsenal de proteção solar.

Não apenas é preciso aplicar constantemente cremes com um FPS adequado, mas é necessário fortalecer a pele desde dentro, para que possa resistir às agressões dos raios ultravioletas.

Os principais fatores de destruição e enfraquecimento da derme são moléculas de oxigênio, denominadas radicais livres. Para estimular a auto reparação e proteção é nec-

sário combater estes agentes com ingredientes antioxidantes, os que vão eliminando os radicais livres e, assim, previnem os transtornos degenerativos que derivam de estresse oxidativo persistente.

Os cientistas endossam o valor que tem a dieta para aumentar a resistência da pele à luz solar. Por exemplo, o consumo de um quilo de uvas pretas e uma porção de repolho por dia, dá um fator de proteção solar de aproximadamente 10.

Uma dieta diária que ajude a construir uma barreira natural na pele contra os raios UV deve estar composta por frutas e verduras, como mirtilos, amoras, framboesas, morangos, figos, laranjas, uvas pretas, groselhas negras, pimentão verde escuro, couve e espinafre, entre outros.

Estes alimentos são ricos em ácido elágico, antocianinas, fito químicos e vitamina C, os que atuam como antio-

xidantes para proteger a pele dos danos do sol.

FRUTAS VERMELHAS QUE PROTEGEM A PELE:

■ **Mirtilos.** Especialmente os silvestres, possuem uma elevada concentração de antocianinas e resveratrol, substância que protege as células da epiderme, que estão expostas as longitudes de onda UVA. Especial cuidado com aqueles cultivados em fazendas não orgânicas, estes têm altas concentrações de agrotóxicos.

■ **Framboesas:** As framboesas contêm ácido elágico, esta substância é eficaz para bloquear a produção de enzimas causada pela exposição ao sol, as quais decompõem o colágeno da pele, resultando em rugas, asperzeza e uma redução da elasticidade. As framboesas também são ricas em vitamina C, que combate os danos no DNA das células da pele. Os pesquisadores des-

cobriram que as pessoas que consomem framboesas têm menos rugas, a pele mais suave e firme do que aquelas que não consomem.

■ **Amoras.** As amoras têm intensas propriedades antioxidantes devido às antocianinas, também são uma excelente fonte de vitamina C, essencial para formar colágeno e elastina, as proteínas estruturais da pele.

■ **Morangos.** Estas frutas fornecem grandes quantidades de vitamina C e antocianinas com poder antioxidante. Mas os morangos não apenas são eficazes se nós consumirmos, diversos estudos têm sugerido que uma aplicação tópica de extrato de morango pode ajudar a proteger a pele contra os raios UV.

■ **Açaí.** As bagas de açaí contêm o dobro de antocianinas que os mirtilos, além de resveratrol e ácido elágico, vitamina C e E.



Remédios caseiros para a pele irritada por depilação



A depilação pode ser realizada de muitas formas, algumas temporárias e outras permanentes. Trata-se de um procedimento que muitas vezes pode ser desconfortável para as mulheres, assim como causar irritação na pele.

A depilação com cera é um dos melhores métodos para eliminar os pelos; no entanto, costuma causar pele irritada, inflamada, ressecada e com manchas vermelhas.

A irritação é agravada é exposta, ao dia seguinte de aplicar esta técnica, ao sol da praia apenas para mostrar as pernas perfeitas.

Então, surgem as seguintes perguntas: O que podemos fazer para prevenir e combater essa irritação? Existem remédios caseiros para a pele irritada por depilação?

REMÉDIOS CASEIROS PARA A PELE IRRITADA POR DEPILAÇÃO:

■ Misture 3 colheres de sopa de manteiga de karité em um recipiente em banho-maria, com uma colher de óleo de amêndoas e uma de mel. Retire do fogo e espere até que esfrie. Se você quiser dar um toque refrescante, adicione pepinos à mistura, depois que repousar. Deixe atuar durante 15 minutos, enxague com água morna e seque com suaves toques utilizando uma toalha.

■ Misture um punhado de folhas de alecrim, uma colher de sopa de folhas de tomilho ou cinco gotas de óleo essencial da mesma erva, e um quarto de litro de água. Prepare uma infusão, deixe esfriar e coloque sobre a área depilada; para isso, você pode usar um recipiente com difusor em spray. Espere até que seja completamente absorvido. Se você decidir usar o óleo essencial de tomilho, primeiro deixe esfriar o de alecrim, coe e, em seguida, adicione.

■ Embeba uma bola de algodão com óleo da árvore do chá e passe pela pele, várias vezes depois de se depilar. Despeje 5 gotas de óleo de jojoba em 1 colher de sopa de óleo de amêndoas e misture. Esfregue entre as mãos antes de aplicar, para aquecer e penetrar melhor nos poros. Repita o procedimento uma ou duas vezes no mesmo dia e no próximo, especialmente se sua pele é seca ou escamosa.

■ Corte uma folha e aplique o gel de aloe vera diretamente sobre a área afetada. Este remédio alivia o desconforto produzido depois da depilação.

■ Polvilhe bicarbonato de sódio sobre a área para evitar os grãos vermelhos, já que facilita que os poros se fechem e evitará uma possível infecção.

■ Umedeça um pano com leite frio e aplique dando suaves toques na área depilada. Este remédio hidrata e suaviza a pele avermelhada ou irritada.

■ Polvilhe com talco para melhorar a aderência da cera aos pelos e, assim, reduzir a dor.

Recomendações: Não dar, uma vez terminada a sessão com cera, retoques com pinças, lâminas de barbear ou máquinas de barbear. Utilize corretamente a cera, para que não se submeta a uma repetição. No dia seguinte, você poderá eliminar os pelinhos que sobraram, se necessário. ■ Evitar a exposição solar pelo menos 24 horas antes

e após o barbear, a fim de evitar manchas ou marcas. Prever as queimaduras ou danos; se é a primeira vez que você vai se depilar, procure um especialista. ■ Limpe muito bem a área, elimine os restos de cremes e loções antes da depilação. Isso ajudará a melhorar a aderência da cera ao pelo. Espere, se você estiver em seu período menstrual, que passe para iniciar o processo, pois o seu corpo é mais suscetível à dor durante esses dias. ■ Usar, depois do procedimento, roupas folgadas, nada de roupas ajustadas ou que esfreguem.

Isto evitará a irritação, ressecamento, e permitirá a entrada de ar. Usar, se desejar, produtos para os cuidados depois da depilação adequados para a pele sensível, livres de álcool e sem perfume. Evite a maquiagem, os esfoliantes, perfumes fortes, desodorantes e sabonetes perfumados, durante cinco dias, já que alguns cosméticos podem causar irritações.

receita

Arroz doce com chocolate

INGREDIENTES:

- 1/4 de xícara de arroz arbório
- 2 xícaras de água
- 3 1/4 xícaras de leite
- 1/4 de xícara de açúcar
- 50 gr de chocolate meio amargo
- 30 gr de chocolate branco



MODO DE PREPARO:

■ Coloque o arroz e a água em uma panela e leve ao fogo até ferver. Baixe o fogo e cozinhe o arroz, sem a tampa da panela, por 10 minutos. Escorra o arroz e o enxague. Lave a panela, coloque o leite e o açúcar, misture bem e leve ao fogo. Quando o leite ferver, baixe o fogo, e adicione o arroz. Mexa ocasionalmente e deixe cozinhar em fogo baixo por 50 minutos. Retire do fogo e divida em duas porções. Misture o chocolate meio amargo em uma parte e o chocolate branco na outra. O creme ainda vai estar líquido, o que é normal. Ele ficará um pouco mais consistente depois que for para a geladeira. Cubra o creme com papel filme e leve a geladeira por 6 horas antes de servir.

Clima Cold
Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
vivo 17 99628-6060
claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER
FERRO & AÇO

➤ Telhas Galvanizada Ondulada
➤ Telhas Galvanizada Trapezoidal
➤ Perfil Estrutural 6 mts
➤ Perfil Serralheiro
➤ Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litório Greco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Jogo do Enigma



Caça Palavras

T R O D A I C I N U M O R O R F V H
O R K R M I L S G R T R O T O N N R
W O H O L D E X C O R O D O D Z X P
S D Y Q A Z R W Q D O D A H A R I R
V A R O Z N Z X G A D A N N T O R O
J T O S E G C G H T A N I I A D O D
U R D O L A W H Y E I I M M P A D A
K U A G M J S O T R C M E Q M E A C
M C S I V U C J O P I I S J E G T I
Y N S D W H T X C R T R S E S A I F
S E E A U D N I O E O C I F E R E I
N Z G F M Q W D D T N S D Z D R F S
J B N B U Y P E Z N V I D W Y O N L
L F E S Z H Z D K I V D S F Q F E A
R O S S E C R E T N I O M H E A J F

DISCRIMINADOR
INTERCESSOR
NOTICIADOR
DISSEMINADOR
ENCURTADOR
ENFEITADOR
ENGESSADOR
FALSIFICADOR
INTERPRETADOR
FORRAGEADOR
MUNICIADOR
FADIGOSO
DESEMPATADOR
MINHOTO

Sudoku Nível Fácil

4	2	7					5
3	1	6	5		7	4	
7	8			2	1		
6				1		3	
4					5		
8	3				4		
8	2			1	7		
1	9	6	8	5	3		
5			2		8	1	

5	7	6	3	9	2	4	8
1	9	4	6	8	7	5	3
2	8	2	4	5	1	7	9
3	6	5	9	2	6	9	4
4	1	7	3	8	1	2	3
5	2	6	5	8	7	4	9
6	5	7	8	3	4	2	1
7	6	3	1	2	9	5	8
8	4	9	1	7	3	6	5
9	3	2	1	8	5	4	7
1	2	8	7	1	9	3	6
4	5	7	8	3	6	2	1

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Jabá defende Juliana para Corrêa e Ricardo. Jéssica vence a promoção da academia e ganha uma viagem para os Estados Unidos. Rômulo deixa a casa de Nanda, que lhe devolve o anel de noivado. Jorjão desiste de ser o treinador de Rômulo. Jabá descobre que o pai brigou com Marlene. Joana garante a Bárbara que não quer o dinheiro de Ricardo. Lucas se recusa a ajudar Jabá. Martinha pede para ser a acompanhante de Jéssica na viagem aos Estados Unidos. Lopes ameaça Nanda para Rômulo. Gabriel afirma a Bárbara que Joana é uma oportunista.

SOL NASCENTE

Quarta-feira, 18h00

Loretta é irônica com Lenita. Patrick reforça que Mario precisa de provas concretas para acusar Cesar. Mario revela a Patrick que está ajudando Wagner. Cesar manda João Amaro seguir Júlia. Alice não consegue contar para Mario que viajará com Cesar para São Paulo. Peppino pede Nanda em namoro. Milena visita Ralf na cadeia. Cesar afirma a João Amaro que quer culpar Mario pelo assassinato de Massao. Vittorio conversa com Lenita sobre Loretta. Wagner pede para se encontrar com Júlia e João Amaro segue a caiçara. Cesar sugere para Mesquita que Mario foi o mandante do crime contra Massao.

ROCK STORY

Quarta-feira, 19h15

Gui fica inconformado com as críticas que Gordo faz à sua banda e invade o consultório de Eva. Gui pede para Júlia assistir à apresentação da banda. Marisa e Nicolau se beijam. Lázaro consegue um show inusitado para Gui. Néia pede para Diana procurar Léo. Lázaro manda Ramon seguir Gui. Luizão pede para Luana tentar se aproximar de JF. Ramon invade o ensaio da banda sem ser visto. Léo e Diana não se entendem. Gui se surpreende ao saber da insistência de Lázaro para que ele fizesse um show para idosos. Diana decide acabar com a tristeza de Léo. Diana ajuda na sessão de fotos de Léo. Gui flagra Lázaro e Ramon juntos.

A TERRA PROMETIDA

Quarta-feira, 22h15

Josué, Calebe e Salmon se revelam e desmascaram Melquias. Josué, Calebe e Salmon se revelam e desmascaram Melquias. O guerreiro tenta se justificar, mas o líder de Israel avisa que ele será punido. Maquir tenta atacar Talmal, mas é impedido por Zaqueu. Eles se surpreendem ao verem que o gigante está chorando. Tiléia diz aceitar fugir de Ai com Arauto. Enciumada, Kira vê os dois se beijando e foge de casa. Maquir procura Josué e avisa que o gigante acordou. Além do aparecimento de pulgas, as comidas começam a estragar na tenda de Acá. Milah fica aliviada ao saber que Raabe foi inocentada. Sem alternativa, Melina decide acompanhar Yussuf até o quarto do general. Adélia conversa com Temá e Isaque.

CÚMPLICES DE UM RESGATE

Quarta-feira, 20h30

Isabela os amigos do vilarejo viajam para a praia, no Jequitimar, com Ofélia. Téo e Isabela andam na areia da praia. Manuela fica incomodada com as mensagens de uma fá que chegam no celular de Joaquim. O plano das mensagens é de Benjamim e Priscila para atrapalhar a relação dos dois por ciúme. Téo conhece o mar pela primeira vez. A suposta garota vai atrás de Joaquim, tudo armação de Benjamim e Priscila. Manuela decide ir embora. Julia diz para Flora que ensinou todas as músicas de maneira errada para Ana Júlia. Na praia, Ofélia, Sabrina, Isabela, Téo, Mateus e Dóris se divertem em um luau. Téo se declara para Isabela e é correspondido. Os dois se beijam na boca pela primeira vez.

A LEI DO AMOR

Quarta-feira, 21h00

Pedro é ferido. Salete denuncia Tião na delegacia. Zuza cuida de Pedro. Letícia se sensibiliza com o estado de Pedro. Pedro leva a câmera que encontrou no escritório de Fausto à polícia. Tiago, Ana Lúcia e Elio criam uma campanha para encontrar Isabela. Gledson ameaça Mileide para afastá-la de Hércules. Magnólia presta esclarecimentos na Polícia Federal. Tião aceita os termos de Helô para o divórcio, a fim de agradar Letícia. Salete leva Jéssica à Delegacia de Mulheres. Olavo entrega a Helô as chaves e a escritura da galeria de arte. Ciro convida Beth para jantar. Luciane concede informações sobre Magnólia para Elio. Tiago confunde Vanessa com Isabela. Pedro pede Helô em casamento.

Humor

LIGAÇÃO URGENTE

O Dr. Marcos liga para casa de Pedro seu melhor paciente que atende, e o médico vai logo dizendo:

- Sr. Pedro, eu tenho uma notícia ruim e outra péssima!

O homem afliito responde:

- Bem então diga a ruim e depois a péssima!

- Está bem. A ruim é que você só tem mais 24 horas de vida!

O homem diz:

- Bem, Dr. Marcos diga a notícia pés-sima.

- Está bem, o exame saiu ontem e eu não conseguia falar com você!

ACERTO DE CONTAS

O açougueiro do bairro chega ao escritório do Sr. Rui Barbosa, ilustríssimo advogado, e pergunta:

- Se um cão vai até um açougue e rouba 2 kg de linguiça, quem deve pagar o prejuízo?

- Obviamente é o dono do cachorro, se for conhecido - respondeu Rui Barbosa.

- Então deve pagar-me \$20,00, por que foi exatamente o que seu cachorro fez!

- Pois bem - respondeu Rui Barbosa, mas como a minha consulta custa \$50,00, o senhor fica então me devendo \$30,00.

TENTANDO DESCER

Num vagão de metrô, um anão começou a escorregar pelo banco e um outro

passageiro, solidário, o recolocou na posição.

Pouco depois, lá ia o anão escorregando e o mesmo passageiro o recolocava no assento.

Quando a situação se repetiu pela quinta vez, o homem, já irritado, esbravejou:

- Será que você não consegue ficar sentado direito?

o anãozinho respondeu:

- Meu amigo, a umas cinco estações estou tentando desembarcar e o senhor não deixa.

PODE TROCAR

TRIIIM!!! Toca o telefone na sapataria do português e ele fala:

- Alo! Casa de Calçados do Joaquim.

- Como? Casa de Calçados?! es-pantou-se o rapaz do outro lado da linha...

- É sim! - confirmou o português.

- Desculpe, me enganei de número!

- Não tem problema! Traz aqui que eu troco!

CANAL 10
A 1ª TV de Fernandópolis
www.canaldez.com.br
Acompanhe a nossa programação também pelo site que foi totalmente remodelado.

OLHOS
INSTITUTO DE
CIRURGIA DE CATARATA (ACOMODULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO,
HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDE, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

**Quando a APAE ligar
diga SIM!**

APAE
Fernandópolis/SP

Nossa Central de Doações
terá prazer em te mostrar
nossa trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Larissa Manoela termina com João Guilherme: 'Fechou o ciclo'

Chegou ao fim o namoro de Larissa Manoela e João Guilherme. No dia 5 de dezembro, a atriz anunciou o término em seu Instagram. "Hoje, o casal Jolari fechou um ciclo. Foram um ano, dois meses e 20 dias de tantas aventuras, tantos sorrisos, gargalhadas, lágrimas, viagens, voos, shows, cenas, todas as datas comemorativas (todas) e até outro país", escreveu.

A adolescente garantiu que a amizade permanece. Hoje, não quero que a lembrança recente seja mais forte do que os bons momentos, por isso decidi relembrá-los para falar do quanto foi gostoso, divertido e o quanto valeu a pena todos esses dias de carinho, de companheirismo, cumplicidade e amizade. Não é porque não somos mais um casal que vou deixar de admirar a



Casal Jolari não existe mais

pessoa que o João Guilherme é, não é por seguirmos caminhos diferentes que vou deixar de amar a família dele que, por todo esse tempo, juntou-se a minha também."

Inclusive, a jovem disse que não deseja mal ao ex-namorado. "Quero que o sucesso cresça a cada dia e que possamos

atrair apenas coisas boas, pois todas as sementes que plantamos hoje nascerão amanhã. Quero que o respeito seja a base para as nossas vidas. As coisas vão mudar um pouco, tomar um novo rumo, encontrar um novo espaço, mas façam questão de manter em mim somente aquilo que é bonito.

Marina Ruy Barbosa exibe sensualidade com pernas à mostra e decote generoso

Sabe aquela famosa frase "ser sexy sem ser vulgar"? Marina Ruy Barbosa é um bom exemplo, e mostra isso nesta foto. Com um look que deixa suas pernas à mostra e que não economiza no decote, a atriz mostra toda sua sensualidade, mas sem perder a elegância.

A foto foi feita para a edição especial da revista "Veja Rio", que escolheu a gata para receber o prêmio Cariocas do Ano na categoria Atriz. O que não faltaram foram motivos: além de consolidar o sucesso de "Totalmente demais", que estreou no fim de 2015, ela participou da elogiada série "Justiça".

O ano de Marina Ruy Barbosa ainda teve o noivado: ela recebeu do piloto de Stock Car, Xandinho Negrão, um romântico pedido de casamento durante uma viagem à Tailândia. Eles se conheceram no último Réveillon, em Fernando de Noronha. E, no fim de 2016, ela foi escolhida como a mais sexy do mundo pela revista "Vip". Arrasou!



Ator Alexandre Nero ficará longe das 'telinhas' até fim de 2017

Alexandre Nero vai demorar para aparecer de novo na televisão. O último trabalho do ator na emissora carioca foi na pele de Romero Rômulo, em "A Regra do Jogo".

O contratado da Globo é o protagonista de "Filhos da Pátria", nova série de humor escrita por Bruno Mazzeo e as gravações já

começaram. No entanto, a série só estreia em setembro do ano que vem. São informações da coluna "Zapping", do jornal "Agora São Paulo".

A atriz Fernanda Torres também está confirmada entre os papéis principais. Sobre Nero, ele ficará quase dois anos fora do ar.



Nero fora do ar

Não é por conta do término desse ciclo que vou transformar tantas coisas boas num sentimento ruim, um ressentimento ou uma mágoa para carregar comigo. Vou carregar comigo somente os grandes momentos de felicidade."

"Tantas coisas podem ser ditas nesse momento, mas poucas palavras, acredito que sejam suficientes: foi tudo maravilhoso. Você é a menina mais especial que já existiu em minha vida. Vamos seguir caminhos independentes, mas com a certeza de que, o que construímos juntos, ficará para sempre em meu coração. A todos os fãs de Jolari, só tenho a agradecer por todo amor, carinho e por todo tempo que fortaleceram a nossa relação. Vocês foram muito importantes o tempo todo em nossa história. Gratidão", finalizou.



Dr. Rey participa de evento em Búzios e fala em ser candidato à presidência da república

Dr. Rey diz que vai se candidatar à presidência em 2018: 'Vou tirar o Brasil da miséria'

A vitória inesperada de Donald Trump à presidência dos EUA deixou o cirurgião plástico Dr. Rey ainda mais esperançoso em governar o Brasil. Nascido em São Paulo, mas criado nos EUA, o Dr. Hollywood, como ficou nacionalmente conhecido, afirma que vai se candidatar à presidência da república nas eleições de 2018 e acredita na vitória. "Vou tirar o Brasil da miséria", prometeu ele, durante um discurso no sábado, na noite de autógrafos da sua autobiografia. Empresário e apresentador de TV, Roberto Miguel Rey Júnior, de 55 anos, diz que tem planos ousados para o Brasil e promete acabar de vez com a corrupção e elevar a economia do país através da redução de impostos. Ele se espelha em ideias e no conservadorismo de Trump para mudar a nação.

"O comunismo não funciona no Brasil. Ele remove a motivação da pessoa. Se o comunismo é tão bom, por que o Brasil tem tanta miséria? Nos EUA não tem diferença entre o rico e o pobre. Vamos valorizar o indivíduo, baixar os impostos e criar o maior ambiente corporativo do mundo. Vou dar esperança para essa geração" afirmou ele, que cogita a pré-candidatura pelo Partido das

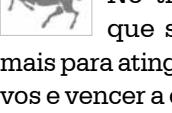
Mulheres (PMB).

O cirurgião plástico diz que sempre sonhou em ocupar a cadeira de presidente da República e contou que vem investindo nesse projeto há anos. Rey relembrava um episódio da sua infância numa igreja dos EUA e revela que já estava, desde então, destinado a governar o país.

"Eu entrei numa igreja americana e o pastor veio em minha direção e perguntou o meu nome. Ele pegou colocou uma gota de óleo na minha cabeça e falou: 'escolha bem as suas escolas e estude bastante'. Eu estudei tanto que não beiei meninas até os meus 24 anos. Não ia à festa, não saia com ninguém.... Eu fiz exatamente o que ele falou: 'Porque no fim da sua vida, você voltará para a sua gente e tirará a sua gente da miséria'. A televisão e o Dr. Hollywood foram passos para isso. Tenho 23 companhias e 35 clínicas no Brasil, e já ajudei muitos, mas isso é um passo de cada vez. Agora, finalmente, estou numa posição que eu possa levar uma nação".

Dr. Rey foi candidato a deputado federal em 2014, quando recebeu 21.371 votos e não foi eleito. Ele credita à derrota ao fato de não ter se rendido à corrupção no país. "Fiz a minha campanha honestamente.

horóscopo



ÁRIES

No trabalho, terá que se empenhar mais para atingir seus objetivos e vencer a concorrência. Mas com a sorte ao seu lado, suas iniciativas caminham para o sucesso! Não falta otimismo para encarar os desafios. Cor: vermelho.



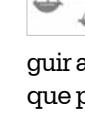
GÊMEOS

Sua capacidade de comunicação será a melhor arma para vencer qualquer rivalidade no trabalho. Encare numa boa e aproveite o desafio para fazer novos contatos profissionais. Manter o otimismo e sair da rotina será a melhor maneira de se dar bem. Cor: azul.



LEÃO

Você continua brilhando e agindo com confiança no trabalho. Mas talvez encontre alguma resistência entre os colegas. Mantenha o bom humor para vencer qualquer disputa. Nada de desanimar nem perder seus objetivos de vista! Cor: cinza.



LIBRA

Se depender dos outros, você vai conseguir a ajuda dos amigos para o que precisar. A concorrência pode incomodar, mas se juntar forças com os colegas, não será tão complicado alcançar o sucesso. Mantenha o otimismo! Cor: vinho.



SAGITÁRIO

Bom dia para aumentar seus conhecimentos e se interessar por coisas novas. Talvez precise de um esforço extra para isso, mas não desanime. Com otimismo e bom humor, tudo fica mais fácil. Se pensa em viajar, vá em frente. Cor: rosa.



AQUÁRIO

No trabalho, contar com a ajuda dos colegas pode ser importante. Aproxime-se de quem pensa como você e aposte em uma sociedade para vencer um rival. Talvez precise se esforçar em dobro, mas o resultado vai compensar. Cor: creme.



TOURO

Trabalho ou serviço ligado a casa recebe boas energias. Mas vai ter que ralar dobrado para superar os concorrentes, portanto, mantenha os pés no chão e não se distraia. A família pode fazer cobranças, se você anda meio distante. Cor: vinho.



CÂNCER

Sua atenção continua focada nas finanças, mas talvez enfrente alguns desafios. Controle seu dinheiro, faça a sua parte e redobre a determinação. Se mantiver o foco, nada vai atrapalhar os seus planos. Vá em frente! Cor: marrom.



VIRGEM

Bom dia para cuidar dos seus assuntos a sós. Se trabalhar nos bastidores, irá se sair melhor do que espera. Rivalidade ou traição pode atrapalhar o trabalho, mas você tem tudo para dar a volta por cima. Fique na sua e repense algumas coisas. Cor: cinza.



ESCORPIÃO

Hoje, explore seu lado mais ambicioso. Bom momento para ir atrás do que deseja, ainda que pareça algo distante. Renove suas forças para vencer qualquer obstáculo. Essa é a hora de cuidar melhor da imagem que passa aos outros. Cor: amarelo.



CAPRICÓRNIO

Concentre-se nos seus assuntos e ouça sua intuição. Agindo assim, vai superar os obstáculos! Não falta disposição para renovar algumas coisas no dia a dia. Mudança de última hora pode atrapalhar seus planos, mas drible o inconveniente. Cor: rosa.



PEIXES

Sua disposição para o trabalho continua em alta. Foque sua atenção em uma coisa de cada vez e não se intimide com as tarefas. No final, a sensação de dever cumprido vai levantar seu astral. Sua saúde também é importante: cuide do seu corpo. Cor: vermelho.