

**xtra** net

TERA, 15 DE DEZEMBRO DE 2016

# Mais

## Aos 57 anos, Gretchen avisa que fará mais plásticas: 'O que cai, a gente levanta'

Página B4

## Aos 57 anos, Gretchen avisa que fará mais plásticas: 'O que cai, a gente levanta'

Tem gente que machuca os outros, tem gente que não sabe amar, tem gente enganando a gente, veja nossa vida como está. Quando eu lhe dizia: 'Eu me apaixono todo dia. E é sempre a pessoa errada.' Você sorriu e disse: 'Eu gosto de você também.'

■ RENATO RUSSO, músico



Muitos anos de vida para Eduardo Cesár Pereira Rodrigues, recebendo o carinho especial da esposa Eliana, do filho Heitor e família.



Click da bela e sorridente Débora Marchiori que hoje comemora a chegada da idade nova.



Close da belíssima Jaqueline Okuma, também assoprando velinhas hoje.



O músico Evandro, da Ponto Musical, celebrou seu aniversário na última terça, muitíssimo felicitado.



Destaque para o sorriso e simpatia de Juliana Priimo, que se prepara para comemorar seu niver amanhã.



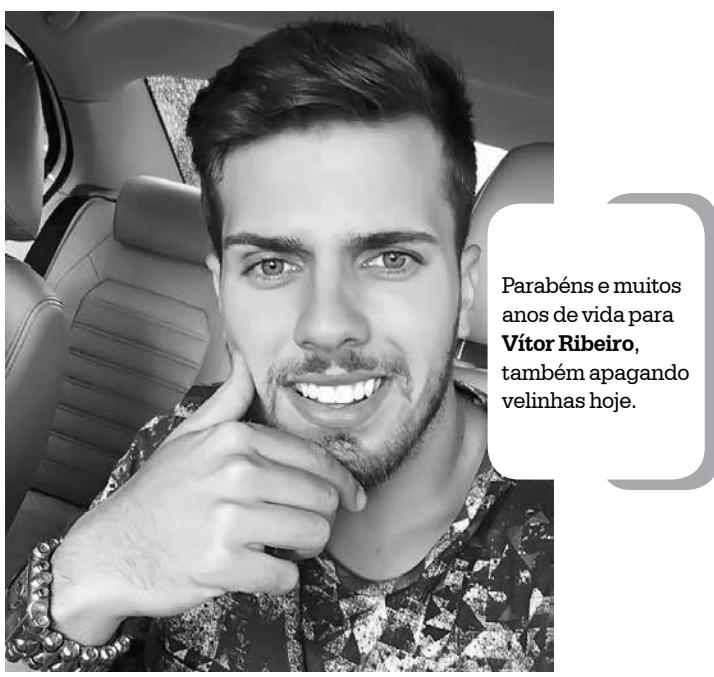
Nilon Carmo festeja hoje mais um niver, sempre ao lado da namorada Flavia.



Selfie da belíssima Cláudia Staut, que hoje festejou ontem idade nova



O casal Simone e Luis Carlos comemorou ontem 29 anos de união matrimonial, muitíssimo cumprimentado pelos filhos e toda família, com votos de felicidades e muito amor.



Parabéns e muitos anos de vida para Vitor Ribeiro, também apagando velinhas hoje.

## ASSINE o extra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445  
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

### GIGANTINHO DENTRO DO GIGANTÃO Tudo por R\$ 1,00 APENAS

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO  
**GIGANTÃO**  
#BaratoPraCaramba

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA

■ UM TOQUE DE SAÚDE &amp; BELEZA

# Derrame Ocular: sintomas e como evitar

**O**s olhos são um dos órgãos mais sensíveis do corpo e, como tal, por vezes, sofrem a ruptura de pequenos vasos sanguíneos. É o que chamamos de um derrame ocular. Qualquer lesão pode derivar em tais hemorragias e, consequentemente, o olho se tornará de uma cor vermelha mais ou menos intensa.

Em função da causa, que tenha provocado o derrame e o tipo de hemorragia que é podemos encontrar diferentes sintomas. Na verdade, às vezes, podemos nos encontrar com os olhos vermelhos e não saber a origem. No entanto, é extremamente importante que prestemos atenção a certos sinais, a fim de discernir se é necessária a atenção médica; e existem casos em que a pessoa afetada pode perder a visão.

## SINTOMAS DE DERRAME OCULAR DE ACORDO COM SEU TIPO:

Existem vários tipos de derrames oculares e de acordo com o tipo seus sintomas são diferentes. Estes são os principais sintomas:

Hemorragias subconjuntivais: No olho se apreciará uma mancha vermelha cujo tamanho pode ser muito pequeno ou tão grande como para ocupar todo o olho, especificamente a esclera, que é a área branca do olho. Normalmente este tipo de derrame não é doloroso e você não percebe que tem se não olhar no espelho ou alguém te apontar a vermelhidão do olho. Às vezes, sim, você pode sentir algum desconforto, uma sensação de ressecamento ou de ter algo dentro do olho. No entanto, desaparece em poucos dias.

Hemorragias na córnea: Este tipo de derrame ocular, sim, é revestido de gravida-

de e nem sempre são perceptíveis, especialmente se a íris é escura. A dor é evidente e constante e a sensação será como de pressão. Além disso, são observados outros sintomas como sensibilidade à luz, visão turva e inclusive inchaço na íris e na pupila.

Apesar de todos estes sintomas nem sempre somos capazes de detectar que estamos tendo uma hemorragia na córnea. Um derrame subconjuntival não requer de nenhum tratamento médico, já que o sangue vai desaparecendo pouco a pouco. Durante este processo, o olho poderia se tornar amarelado fraca mente, mas não se preocupe com isso. Por outro lado, a hemorragia da córnea necessita de maior atenção, já que ao não usar os tratamentos adequados você pode chegar a perder o olho.

Se acreditamos que estamos tendo este tipo de hemorragia teremos que ir ao médico imediatamente para que nos indique quais ações devemos realizar. Muitas vezes têm a ver com manter os fechados com gaze, sempre sem exercer pressão; e manter a cabeça elevada ao se deitar, de maneira que favoreça a drenagem do sangue. Normalmente a condição desaparece de forma espontânea, mas se é muito grave será necessário extrair o sangue cirurgicamente.

**COMO EVITAR O DERRAME OCULAR?**

Com mais frequência do que nós imaginamos é a negligência que produz esses derrames oculares. Não usamos óculos de segurança para nos proteger, praticamos esportes de contato, sem quaisquer precauções... A única maneira de evitar isso é ser cuidadoso com os nossos olhos e tratá-los como o grande tesouro que são e se notamos os sintomas que indicamos devemos procurar um médico.



# Como tirar manchas do rosto

**P**ara tirar manchas do rosto causadas pelo sol, pela gravidez, pelo uso do anticoncepcional e até mesmo da acne, um ótimo tratamento caseiro é limpar a pele com leite de rosas, que se pode comprar em farmácias ou drogarias, pois o leite de rosas regenera a pele, clareando-a e tirando as manchas.

Apesar da água oxigenada ser muito utilizada para tirar manchas do rosto, o seu uso não é recomendado pelos dermatologistas, pois ela provoca uma irritação na pele que parece clareá-la apenas durante alguns minutos, voltando a ficar escura depois desse período.

## DICAS CASEIRAS PARA TIRAR MANCHAS ESCURAS DO ROSTO

Fazer máscaras de tratamento facial em casa também é uma boa opção para melhorar as manchas do rosto. Alguns bons exemplos são as máscaras de pepino, tomate ou de clara de ovo. Basta aplicar o ingrediente preferido diretamente sobre a área manchada e deixar agir por, aproximadamente, 15 minutos, lavando a seguir.

Usar todos os dias, à noite, um creme para tirar manchas do rosto também é indicado para clarear as sardas e manchas causadas pelo sol.



## TRATAMENTOS ESTÉTICOS PARA TIRAR MANCHAS

Para tirar de forma eficaz e permanente as manchas escuradas do rosto, existem alguns tratamentos estéticos que podem ser feito pelo dermatologista, como peeling com ácidos, que podem ser superficiais ou profundos, tratamento a laser, microdermoabrasão ou Micro Ne-

eding, por exemplo. Estes tratamentos alcançam ótimos resultados, mas devem ser realizados por profissionais qualificados para garantir os resultados desejados e a integridade da pele.

**Como evitar as manchas no rosto** ■ Para evitar as manchas, no rosto ou em qualquer outra parte do corpo, recomenda-se: ■ Não espremer cravos e espinhas; ■ Não se

expôr ao sol depois de utilizar limão; ■ Sempre limpar, tonificar e hidratar a pele diariamente, utilizando produtos específicos para o seu tipo de pele. ■ Além disso, é muito importante utilizar diariamente um protetor solar, mesmo nos dias nublados, pois os raios solares aumentam a produção de melanina, que é responsável pela pigmentação da pele.

## receita

### Sorvete Creme

#### INGREDIENTES:

- 1/2 xícara (chá) de açúcar
- 1/4 de xícara (chá) de água
- 1/2 colher (café) de essência de baunilha
- 3 gemas
- 1 lata de creme de leite sem soro gelado
- 1 1/2 litro de sorvete de flocos
- 1 litro de sorvete de morango
- 50 g de coco ralado



#### MODO DE PREPARO:

- Em uma panela, misture o açúcar, a água e a baunilha. Leve ao fogo brando.
- Bata as gemas e coloque em fio na mistura, mexendo até ferver. Transfira para um refratário e coloque sobre uma travessa com gelo para esfriar rápido.

■ Bata na batedeira até ficar um creme homogêneo e claro. À parte bata o creme de leite até ficar encorpado e misture ao creme. Leve ao freezer.

■ Com filme plástico, forre um refratário fundo de 18 cm de diâmetro com capacidade para 1 litro. Espalhe o sorvete de flocos um pouco amolecido, no fundo e nas laterais do refratário. Leve ao freezer até endurecer.

■ Sobre o sorvete de flocos espalhe o sorvete de morango, também um pouco amolecido. Leve ao freezer até endurecer.

■ Complete com o creme reservado no freezer.

■ Nivele a superfície, cubra com filme plástico e leve ao freezer por no mínimo, quatro horas.

■ Desenforme na hora de servir e cubra com o coco ralado.

**Clima Cold**  
Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

Jeferson  
vivo 17 99628-6060  
claro 17 99168-5170  
17 3442-7088

**M. FER**  
FERRO & AÇO

➤ Telhas Galvanizada Ondulada  
➤ Telhas Galvanizada Trapezoidal  
➤ Perfil Estrutural 6 mts  
➤ Perfil Serralheiro  
➤ Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

➤ Fabricação Própria

#### FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

**FONE: (17) 3442-1522**

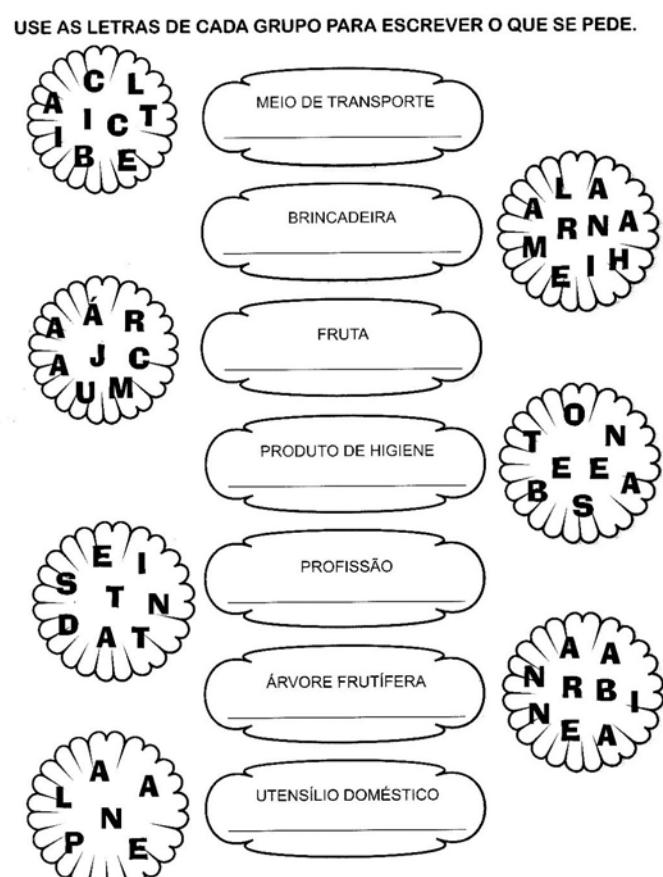
**FAX: (17) 3442-1651**

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

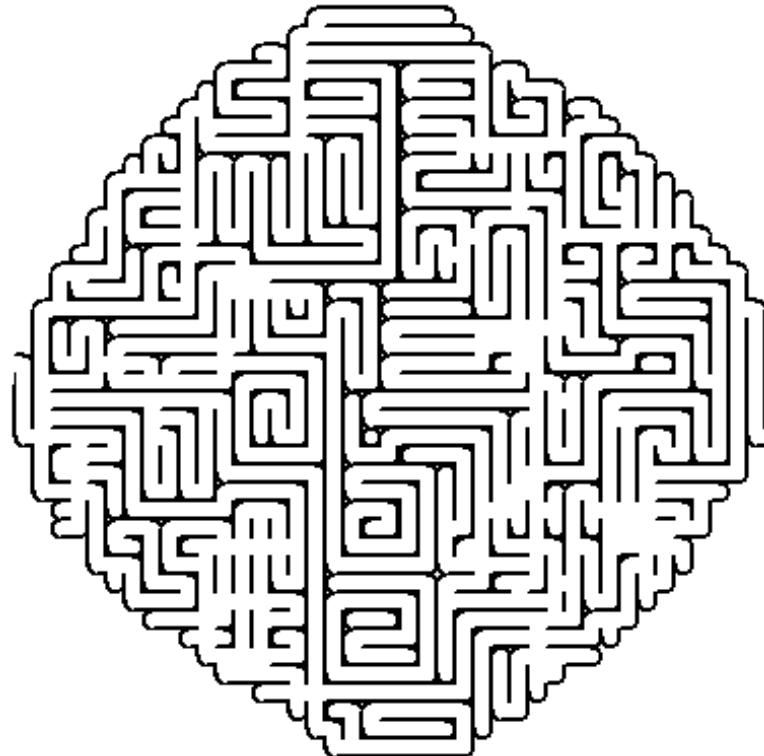
**M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO**

## Jogo do Enigma

### NOMES SECRETOS



## Jogo do Labirinto



## Palavras Cruzadas

**DEVAGAR E SEMPRE!**

**Verticais**

- 1- Fazer gargarejos.
- 2- Roubar.
- 3- Gordo; obeso.
- 4- Da cor do morango.
- 5- Local onde se colocam os votos.

**Horizontais**

- A- gargalo;
- B- armadura;
- C- perto;
- D- tartaruga;
- E- forte;
- F- colar.

**Respostas:** Verticais: 1- gargarizar; 2- furtar; 3- corpulento; 4- vermelho; 5- urna.  
Horizontais: A- gargalo; B- armadura; C- perto; D- tartaruga; E- forte; F- colar.

## Resumo de Novelas

### MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Joana interrompe a conversa entre Toninho e Ricardo. Toninho ameaça Joana. Rômulo e Bellotto embarcam para os Estados Unidos. Arthur e Dodô disputam o amor de Belinha. Ricardo tenta se aproximar de Tânia. Gabriel discute com Joana. Luiza observa o carinho entre Tânia e Caio. Bárbara intriga Gabriel contra Joana e insinua que o namorado precisa proteger Giovane. Tânia questiona Joana sobre a relação com Toninho.

### SOL NASCENTE

Quinta-feira, 18h00

Vittorio aceita o pedido de casamento de Lenita. Alice tenta convencer Hirô a desistir de se casar com Akira. Tiago pede ajuda a Chica ao ver Yumi chegar para jantar com ele e Dora. Um capanga de Sinhá tira Mocinha do cassino e a leva para São Paulo. Cesar conversa João Amaro sobre a chegada de sua tia a Araraial. Dora questiona Yumi sobre seus sentimentos por Tiago. Milena cozinha para Ralf e ele desfaz a incômodo com o sabor da comida. Loretta se irrita com Geppina e Gaetano. Paula vê Damasco mapeando as câmeras de segurança da cidade e conta para Cesar. Alice e Mario procuram Chica ao mesmo tempo. Mocinha estuda sobre os membros da família Tanaka e De Angeli. Mario conversa com Chica sobre Cesar.

### ROCK STORY

Quinta-feira, 19h15

Gui discute com Diana e Júlia fica nervosa. Diana pede para Lázaro esquecer a dívida de Gui. Júlia comenta com Nelson sobre a visita de Diana. Gordo comemora quando sua filha pede para ajudar a produzir o CD de Gui. Alex avisa a Marisa que levará Vanda para sua casa. Chiara gosta de ver Gui e Diana trabalhando juntos. Tom vai com Zac para o colégio para ver Yasmin. Júlia se incomoda ao ver Gui com Diana. Zac discute com Yasmin e se irrita ao saber que ela é irmã de Léo. Luizão vê Marisa beijar Nicolau. Vanda se machuca e Alex fica preocupado. Léo reclama ao ver Diana com o anel que foi dado por Gui. Gui repreende Nicolau por ter comprado um amplificador. Júlia procura Vanda.

### A TERRA PROMETIDA

Quinta-feira, 22h15

Iru é levado para a masmorra do palácio. Durgal avisa que partirá com os oficiais em busca dos guerreiros hebreus que fugiram. Alguns chefes tribais criticam a estratégia usada por Josué. Salmon e Quenaz avisam que precisarão enfrentar os soldados de Ai para conseguirem retornar ao acampamento. Sem saber que se trata de Abel, eles avistam o Soldado Mascarado. Salmon pede para um hebreu retornar sozinho à Gilgal para avisar a Josué sobre a situação crítica do exército de Israel. Os hebreus ficam encerrados. O exército de Ai se aproxima. Tobias e Zuma estranham a resistência dos soldados inimigos. Antes de chegar à Gilgal, o guerreiro enviado por Salmon é atingido por uma flecha e cai morto.

### CARINHA DE ANJO

Quinta-feira, 20h30

Tia Perucas e Dulce Maria entram em uma cabana para conseguir ligar para Gustavo. Beatriz (Ana Vitória Bastos) recebe as duas e seu namorado, Ricardo (Rodolfo Valente), se preocupa que o pai de Beatriz, Murilo Rossi (Eduardo Semerjian) os encontrem. Gustavo vai até a cabana. Murilo recebe a informação de seus detetives de onde está a filha. Beatriz conta para Tia Perucas que fugiu de casa para poder viver o amor dela ao lado de Ricardo. Dulce diz aos dois que tem um padre em sua família e que pode casar o casal de graça. Juju diz para Zeca cantar estilo de música diferente e Inácio é resistente, o que irrita Silvana. Murilo chega na cabana e conversa com Gustavo, que não conta a verdade e acobertha o casal.

### A LEIDO AMOR

Quinta-feira, 21h00

Gui discute com Diana e Júlia fica nervosa. Diana pede para Lázaro esquecer a dívida de Gui. Júlia comenta com Nelson sobre a visita de Diana. Gordo comemora quando sua filha pede para ajudar a produzir o CD de Gui. Alex avisa a Marisa que levará Vanda para sua casa. Chiara gosta de ver Gui e Diana trabalhando juntos. Tom vai com Zac para o colégio para ver Yasmin. Júlia se incomoda ao ver Gui com Diana. Zac discute com Yasmin e se irrita ao saber que ela é irmã de Léo. Luizão vê Marisa beijar Nicolau. Vanda se machuca e Alex fica preocupado. Léo reclama ao ver Diana com o anel que foi dado por Gui. Gui repreende Nicolau por ter comprado um amplificador. Júlia procura Vanda.

## Humor

### EU JÁ TIREI!

Dona Maria lavava roupas enquanto sua filha Silvinha, brincava com seus amiguinhos.

No meio da brincadeira, percebeu que sua filha subiu no pé de abacate e os meninos ficaram olhando para cima. Dona Maria então falou:

- Silvinha, sai daí que os meninos estão vendendo sua calcinha!!!

E Silvinha continuava lá... e Dona Maria, mais uma vez, repetiu:

- Silvinha sai daí que os meninos estão vendendo sua calcinha!!!

Foi quando a menina respondeu:

- Não. Não estão vendendo mamãe porque eu já tirei!!!

### EXPLOSÃO

João era mais um daqueles caras que vivia metade da vida numa academia e a outra metade na frente de um espelho.

Como tinha arranjado uma nova namorada juntou uma graninha, e pra impressionar a gata a levou num motel de luxo.

Chegando lá João ficou encantado, nunca tinha visto tanto espelho num quarto só e pra impressionar mais ainda a gatinha foi tirando a roupa e se exibindo na frente do espelho.

Apontava para as coxas e dizia:

- dinamite!!

Mostrava o peitoral e dizia:

- dinamite!!!

E assim se exibiu tanto que quando viu sua namorada estava debaixo da cama e olhando para ele toda assustada ele perguntou pra ela o que ela estava fazendo ali.

Na mesma hora ela respondeu sem rodeios:

- Com tanta dinamite e esse pavio tão curto logo, logo vai explodir!!!

### A LOIRA NO AVIÃO

Em um avião indo para Nova York, a comissária se dirige a uma loira sentada na divisão reservada para a primeira classe e pede para que ela se mude para a classe econômica, pois ela não tinha a passagem para a primeira classe. A loira replicou dizendo:

- Eu sou loira, eu sou bonita, estou indo para Nova York e eu não vou sair.

Não querendo argumentar com a passageira, a comissária pede para o co-piloto para falar com ela. Ele foi falar com a mulher pedindo que ela fizesse a gentileza de sair da primeira classe.

Novamente, a loira respondeu:

- Eu sou loira, eu sou bonita, estou indo para Nova York e eu não vou sair.

O co-piloto voltou para a cabine de comando e perguntou para o piloto o que ele deveria fazer.

O piloto disse:

- Eu sou casado com uma loira e sei como lidar com isso.

Ele foi para a primeira classe e suspirou no ouvido da loira... Ela imediatamente pulou da cadeira e correu para o setor econômico resmungando para si:

- Por que ninguém me disse antes?

Surpreso, a comissária e o co-piloto perguntaram o que ele havia dito para a loira que a convenceu a sair. Ele disse:

- Eu disse a ela que a primeira classe não estava indo para Nova York!

### KOIZAS DA VIDA



# celebridades

## Aos 57 anos, Gretchen avisa que fará mais plásticas: 'O que cai, a gente levanta'

Gretchen já perdeu as contas de quantas plásticas fez. A eterna rainha do rebolado afirma que já gastou mais de R\$ 500 mil com intervenções cirúrgicas. E não vai parar por ai. Durante um papo com os fãs, em seu canal no YouTube, a mãe de Thammy revelou que pretende continuar recorrendo ao bisturi: "Se eu pretendo fazer mais plásticas? Enquanto o meu cirurgião viver, e a maluca



esposa dele fizer a soltura, eu vou fazer, sim! Se precisar, eu faço. O que cai, a gente levanta. O que tiver enrugado, a gente estica. Vou continuar fazendo as minhas plásticas, sim!".

Em sua biografia, lançada no ano passado, Gretchen revelou que já gastou meio milhão de reais com plásticas ao longo da carreira.

"Acredito já ter gasto mais de R\$

500 mil em plásticas", disse ela, admitindo que já trocou três vezes as próteses de silicone, tirou o excesso de pele nos braços e recorreu a uma abdominoplastia depois que teve filhos gêmeos. Gretchen só não revela o número de liposaspirações (que não foram poucas) nem comenta as plásticas que teria feito no rosto.

"Quantas lipos, intervenções, procedimentos e cirurgias fiz? Minha contagem é simples: todas as vezes que achei necessário. Quanto ao bumbum, este jamais foi operado. O que o segurou foi a malhação e o pilates", declarou.



A homenagem foi para a filha adotiva do casal

## Leandra Leal e marido fazem homenagem à filha com tatuagem

Leandra Leal e Alê Youssef, seu marido, tatuaram o nome da primeira filha do casal: Julia. A atriz compartilhou o resultado no Instagram. Na legenda, ela colocou apenas corações. O nome foi feito na parte de trás dos braços esquerdos do casal e o tatuador responsável foi Tinico Rosa. Julia é a primeira filha do casal, que está junto desde 2010 e, em 2012, assinaram um termo de união estável. A adoção

da pequena, de dois anos, foi feita durante este ano, de uma maneira bem discreta. "Eles não podiam falar antes. Mas sim, adotaram uma menina que se chama Julia", confirmou a assessoria de imprensa da atriz. Recentemente, Leandra compartilhou uma foto das mãos de Julia enfeitando uma árvore de Natal. "Nossa primeira árvore de Natal", escreveu a atriz na legenda da imagem.

## Aguinaldo Silva revela detalhes do personagem de Anitta em sua próxima novela

O poder de Anitta só aumenta. A cantora é o novo alvo de Aguinaldo Silva e o autor confirmou que a quer em sua próxima novela, O Sétimo Guardião.

"Ela é um caso de sucesso. Muito focada, sabe o que quer, administra sua própria carreira. Lembro que me deixou impressionado quando perguntei por que ainda não tinha um avião particular, e ela me disse que prefeira investir dinheiro nos cli-

pes que faz", disse o autor.

Aguinaldo já tem na cabeça todos os detalhes do papel que vai oferecer-lhe. "A novela terá um personagem que o pai queria que jogasse futebol, mas fica furioso quando descobre que o filho quer ser bailarino de street dance. Sabeendo dessa rejeição, Anitta, que fará ela mesma, vai até a cidade, no interior de Minas, e contrata o rapaz para integrar o seu balé. A participação deve durar dez capítulos".



A cantora participará de 10 capítulos



O jovem que faz administração, além de empreendedor, toca três instrumentos e canta

## Aos 19 anos, Enzo Celulari já cuida dos negócios de Claudia Raia: 'Ela confia'

Enzo Celulari poderia estar por ai curtindo a vida adoidado. Afinal, ele é filho de duas pessoas famosas, teve e tem facilidades que muitos garotos de sua idade não têm, mas o moço optou por arregaçar as mangas e trabalhar. Hoje, ele cuida de todos os negócios de Claudia Raia. E está à frente do mais novo empreendimento da mãe: uma loja virtual, que vende de cinta modeladora a perfume. "Mesmo muito jovem, me considero uma pessoa madura para minha idade. Estou cursando uma universidade, mas sempre tive vontade de colocar em prática aquilo que eu aprendi. E é por isso que comecei cedo. Não gosto de esperar. Gosto de tentar, errar, aprender. Essa experiência de trabalhar com a minha mãe tem sido incrível e vejo como uma grande escola que

tem como seu maior benefício a responsabilidade", justifica Enzo, que faz Administração em São Paulo.

O lado artístico de Enzo é exercitado e estimulado por Claudia e Edson Celulari. O moço toca três instrumentos e canta. O que enche Claudia de orgulho. "Ele herdou essa veia da gente mesmo. Mas descobri que poderia aliar a arte aos negócios. Não tenho dúvidas de que ele será um grande produtor, um empresário do ramo", vislumbra a atriz. "Ele tem ótimas ideias, sempre é ponderado. E está sempre ocupado, uma graça!".

Enzo realmente leva a sério seu ofício e fala feito gente grande sobre os próximos passos. "Para o ano que vem, a ideia é trazer ainda mais produtos e ouvir cada vez mais o feedback dos nossos clientes".

## ASSINE o extra

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445  
E-mail: assinatura@oextra.net

**PEÇA AGORA!**

## horóscopo



### ÁRIES

Ainda que se sinta energeticamente desgastado hoje, os problemas da vida pessoal tendem a ser mais facilmente resolvidos, pois Lua e Netuno se aspectam entre os setores familiar e de crise. Será preciso se preservar dos fatos externos, então, prefira ficar recolhido neste dia.



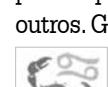
### TOURO

Lua e Netuno formam trigono entre os setores de comunicação e de amizades, trazendo um clima de intimidade para suas relações com os amigos e aumentando a sintonia emocional nos grupos de sua confiança. Compartilhar ideias é algo interessante para afinar o diálogo e articular ações em conjunto.



### GÊMEOS

Você direciona recursos de maneira hábil e usa a criatividade para driblar a limitação de oportunidades, neste momento em que Lua e Netuno se associam entre os setores material e profissional. Sua percepção aguçada lhe permite perceber aspectos que passam obscuros aos outros. Guie as pessoas!



### CÂNCER

Você mergulha em suas questões emocionais, neste momento em que Lua e Netuno formam trigono entre seu signo e o setor espiritual. Uma percepção mais clara acerca de si mesmo é alcançada a partir de uma mensuração dos sentimentos mais complexos. Isso será fundamental para seu amadurecimento.



### LEÃO

Os processos emocionais ficam densos, neste momento em que Lua e Netuno formam trigono no setor de crise. Você vivencia tudo de maneira mais profunda neste período. Cuidado com a maneira como você encara os desafios, pois você tende a se focar nos problemas e não nas resoluções.



### VIRGEM

Ao estabelecerem trigono, Lua e Netuno favorecem os momentos íntimos, mas também os conflitos diante das dificuldades, pois aprofundam a articulação emocional nos relacionamentos. Não se deixe levar pelos sentimentos aflorados neste período. Direcione seu foco para os aspectos positivos.



### LIBRA

Você se dedica de corpo e alma às suas demandas profissionais, pois Lua e Netuno formam trigono do circuito. As trocas intelectuais tendem a se intensificar nas interações do trabalho. Uma grande produtividade poderá ser alcançada se os aspectos positivos das parcerias forem valorizados.



### ESCORPIÃO

O trigono Lua-Netuno harmoniza as quinta e nona casas, indicando uma vivência plena dos prazeres. Saiba tirar aprendizados de cada vivência, sejam as experiências positivas ou desafiadoras. Porém, cuidado para não ficar preso aos processos mentais e acabar negligenciando as ações.



### SAGITÁRIO

Aspectos emocionais que precisam ser mais bem trabalhados entre os familiares e mais íntimos são trazidos a tona pelo trigono Lua-Netuno, entre as oitava e quarta casas, que favorece a harmonização da vida doméstica e pessoal. As trocas afetivas tendem a promover o amadurecimento.



### CAPRICÓRNIO

O trigono Lua-Netuno traz em foco questões emocionalmente densas na comunicação em suas relações. Isso possibilita aprofundar-se no universo da outra pessoa, e da mesma forma mostrar-se mais profundamente ao outro. Será essencial a mutualidade do apoio que um oferece ao outro.



### AQUÁRIO

As questões urgentes passam por um amadurecimento, pois Lua e Netuno formam trigono no setor material, fortalecendo o senso crítico. Seu bem-estar emocional está vinculado a uma boa estruturação cotidiana, pois a estabilidade será um porto seguro para você. Implante melhorias no dia a dia.



### PEIXES

Você lida com os mais diversos tipos de humores com facilidade, pois Lua e Netuno se harmonizam entre seu setor social e seu signo, no dia de hoje. Esta habilidade lhe ajudará a estabelecer acordos, sabendo aproveitar o melhor que cada pessoa tem, seja na vida pessoal ou pública.