

Ufa! Produção sobe 21,8% em novembro

Crescimento quebra sequência negativa desde agosto de 2015, mas ano registra até agora queda de 14,6%

→ DA REDAÇÃO

contato@oextra.net

Podem até alegar que foi um aumento sazonal, devido principalmente a parada na produção da VW por cerca de um mês, por problemas com fornecedores, mas o certo que novembro foi o melhor mês de produção de veículos no país desde agosto de 2015. No comparativo com idêntico período do ano passado, o crescimento

foi de 21,8%. Foram montados no total 213.313 carros, comerciais leves, caminhões e ônibus, ante 175 mil em novembro de 2015. O volume é 22,4% superior ao verificado em outubro deste ano, com 174,2 mil. Outra boa notícia foi o aumento das exportações com 57.142 unidades. Esse é o melhor índice desde agosto de 2013. Mas as boas novas param por aí. Mesmo com os dados positivos de novembro, Neste ano a produção nacional soma 1,95 milhão de uni-

dades, o que representa queda de 14,6%, com relação aos 2,28 milhões registrados no mesmo período do ano passado. O volume de empregos na indústria automobilística nacional também despencou. Nos últimos 12 meses, cerca de 8 mil funcionários saíram das empresas, seja por cortes ou planos de demissão voluntária. Além disso, 7,7 mil trabalhadores estão atualmente com alguma restrição na jornada de trabalho, sendo 2,2 mil em suspensão de contratos (lay-off) e 5,2 mil no Plano de Proteção ao Emprego (PPE).



Ferrari cria supercarro e limita produção a 10 unidades



Imagine o trabalho de engenharia, produção e os custos que envolvem a criação de um novo modelo? E de um supercarro então? Agora imagine se é possível investir tanto recurso e, ao final, limitar a produção a apenas 10 unidades? Pois isso é factível sim! Ao menos no mundo Ferrari. Para comemorar os 50 anos da marca italiana

no Japão, os italianos lançaram a Ferrari J50, que terá apenas 10 unidades comercializadas. A ideia foi criar design inspirado nos targa da marca vendidos entre os anos 1970 e 1980. Isso explica porque o teto rígido retrátil da 488 Spider foi substituído por duas placas de fibra de carbono removíveis. O motor V8 3.9 twin-turbo foi otimizado para render 20 cv ex-

tras, passando aos 690 cv. Sendo assim, a Ferrari J50 alcança os 100 km/h em 3 segundos e chega à máxima de 325 km/h. As rodas forjadas são exclusivas de aro 20 polegadas. Os faróis de LEDs, tem uma linha preta que divide toda a dianteira e vai até a tomada de ar lateral, lembrando modelos como GTO, F40 e F50. O preço ainda não foi revelado, mas deve ser alto.

PIAGGIO MP3

À VENDA NO BRASIL

Uma das scooters mais revolucionárias do mercado está à venda no país. A MP3, da Piaggio, está sendo comercializada nas mesmas lojas Motoplex da Vespa, com preços de R\$ 38 mil a R\$ 49 mil. Ela tem exclusivo controle de estabilidade que impede tombamentos.



MULTISTRADA:

DE MANAUS PARA AS RUAS

A novíssima Ducati Multistrada 950 será mesmo montada em Manaus e vai ganhar as ruas no próximo ano. O modelo foi apresentado recentemente na Itália e tem a mesma "base" da 1200. O motor é bicilíndrico com 937 cv e tem 4 modos de pilotagem.



Toldos Canaã

(17) 3442-3385 | 99777-7634

e-mail: contato@toldoscanaa.com.br | site: www.toldoscanaa.com.br

Av. Libero de Almeida Silveiras, 3452 - Coester
Fernandópolis-SP



Proteja seu maior patrimônio

Instale um sistema de segurança monitorado 24 horas

Segurança em boas mãos!

Fone (17) 3442-4455

Av. Afonso Cáfare, 2147 - Higienópolis - Fernandópolis - SP



A certeza de estar em boas mãos



ELETÔNICA GLOBO



Elétrica Residencial e Comercial
Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV
Alarme • Interfone • Portão

Alexandre

alexandre.asbmanutencao@gmail.com

Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897

Ouroeste - SP

LOTEAMENTO
Água Limpa
ÁREA LAZER **PLANTÃO DE VENDAS NO LOCAL AOS SÁBADOS E DOMINGOS**

LOTES À VENDA COM 10% DE ENTRADA + 150 PARCELAS A PARTIR DE R\$ 562,00 OU À VISTA COM 30% DE DESCONTO

ESTRADA MUNICIPAL DE POPULINA (AO LADO DO PORTO AMARAL - À BEIRA DO RIO GRANDE)

VENDAS TAMBÉM NA...

(17) 3463-2198 / (17) 99714-5830
www.srtimoveis.com.br

41 LOTES a partir de 100m²

SANTA RITA IMÓVEIS

VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!

RESTAURANTE

PEIXÃO

Desde 1972

Reservas para Eventos: (17) 3841.1133

Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP

REFEIÇÕES
SERVIDAS EM
FOGÃO À LENHA

AOS DOMINGOS
Almoço com Churrasco,
Comida Japonesa e
SHOW AO VIVO

SUCOS E
REFRIGERANTES

PEIXES
ASSADOS E FRITOS

PORÇÕES
E SALGADOS



RETORNO **FESTIVO**

na curva do rio

CHICO PIRANHA

Égua na linha!



Um conhecido amigo nosso, dia desses estava tranquilamente tomando uma loira gelada e lendo o jornal, quando, de repente, a mulher dele bateu com a frigideira em sua cabeça...

- Que é isso amor, por acaso ficou maluca, é?
- Ainda não fiquei maluca não, mas isso é só o começo, por causa do bilhete que encontrei no bolso da sua calça, com o número do telefone de uma tal de Marilú! Quem é essa piranha com nome de Marilú?

Em pânico, pensou rápido e tentou se explicar como pode:
--- Querida, isso aconteceu quando eu estive em São Paulo na semana passada, aí eu fui no Jockey Clube, ver uma corrida de cavalos. Marilu é o nome de uma égua apontada como favorita e eu apostei nela. Esses números aí eram os números dos páreos que eu apostei e o valor da aposta...

Salvo pelo gongo. Quinze dias depois, quando o assunto quase já havia caído no esquecimento, ele estava sentado vendo televisão, quando levou outra frigideirada na moleira:
--- Querido, sua égua Marilú está no telefone!

DROGARIA TOTAL

REMÉDIOS GRÁTIS
PARA ASMA, HIPERTENSÃO E DIABETES
outros remédios com até 90% de descontos

Disk Entregas
(17) 3843-1707 / 99608-7225
Av. Bandeirantes, 1751 - Centro - Ouroeste-SP

ARAPONGA
corretora de seguros

Marcos A. Lopes Rodrigues

Fone: 17 3843-1772
Cel. (Vivo): Whatsapp
17 99733-2145
marcos@arapongaseguros.com.br

Av. Bandeirantes, nº 1.842
Centro - Ouroeste/SP

Somar
CORRETORA DE SEGUROS

Confiança e credibilidade a mais de 20 anos

Ricardo Akiyoshi Hayashida
(17) 99671-7766 - Vivo
Av. dos Bandeirantes, 1309-C
CEP.: 15.685-000 - Ouroeste/SP
ricardo@somarseguros.com.br
www.somarseguros.com.br

DISTRIBUIDORA BESTETI
SUA ENCOMENDA

Contamos com transporte diário para ITURAMA, UNIÃO DE MINAS, ALEXANDRITA, HONORÓPOLIS E LIMEIRA D'OESTE-MG CONSULTE-NOS
(17) 3462.4696 - 99766.7732/99617.0514
RUA SERGIPE, 559 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Auto Mecânica

OUROCAR

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento
Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção: Francis (17) 99706-5516 / 99731-5516

Histórias do tempo do Botinão

Claudinei Cabreira



Como é mesmo o nome do seu amigo?!

Será que você sabe o nome e o sobrenome daquele seu amigo que a cidade inteira conhece apenas pelo apelido? Há em Fernandópolis um verdadeiro "Exército de Brancalione", cujos personagens são conhecidos apenas pelas "alcunhas" que carregam desde a infância ou adolescência. Aliás, muitos já pegaram a malinha e foram para o andar de cima, mas há ainda algumas centenas deles vivinhos da silva por aí.

Daqueles que pegaram a malinha e foram para o andar de cima, antes do tempo combinado, para lembrar alguns, vale a pena citar gente como o Detefon, Tião Gringa, Tião Macalé, Quinzinho das Éguas, Arara, Alaor Bola Sete, Veronão, Dico Capoteiro, Badéco, Tonicão, Nino Sem Braços, Aririnha, Zé Baianinho, Tiquinho do Táxi, Careca do Açogue, Gustão, Bicharedo, Carbureto, Tio Hélio, Baixinho Pipoqueiro, Tervinão, Diogo Oveiro, Ditto Rococó, Dorvalão, Mirabelli, Mará, Wilson Preto Aleijado, Joaquim Manco, Nhô Cido, Zé Delegado, Nirso Preto, Gustão, Nerso Carrinho, Nenê Charreteiro, Tula, Matinê, Zuzza, Careca da Educadora, Nino Sem Braços, Chiquito Machado, Lolão, J. Pereira, Vovô HJ, Careca do Itaú, Abel Peixeiro, Nelson Corinthiano, Mario de Matos, Chico Zantedeschi, Bira Torriceli, Vadão, Roberto Carlos (que imitava e dizia que era o cantor), Pedrão Aleijado, Braminha do Bradesco, Chichinha, Zé Cearense, Zeca Preto, Bacurau, Farelinho, Chulica, Jorjão do Morro, Careca do Itaú, Goteira, Guripa, Tio Sanin, Nico Falado, Goteira, Tochinha, Índio Caça-



dor, Tudão, Tóta Moita, Nenê Rolim, Nenê Manduca, Tiririca, Tripa, Tatú, Décio Açogueiro, Décio Lipare, Tiãozinho do Maluf, Capeta, Roque Barbeiro, Hélinho da Matos, Pereirinha, João Morcego, Toninho do Vasco, Tonzé, Bitá, Fio, Zeca Preto, Zecão Japonês e o saudoso Magrão. Claro que ficaram de fora os políticos... estou falando de meus amigos, de gente bem conhecida. De repente estou comendo aqui a injustiça de me esquecer de um monte de gente amada pelo povo.

E tem uma penca de gente que só conhecemos pelo apelido e que sumiram no mundo. Ou como se diz "vazaram na bráquiara". Olha a lista: Benê do Lanche, Batata, Luiz Carlos Bigs, a dupla Bodão e Bodinho, Breguesso, Buiú, Carequinha, Carlin 19, Coça Gato, Carlim Carrapato, Bitelo, Capilé, Cartola, Cebola, Chinete, China,

Chulica, Cabeção, Déco, Deminha, Jacão, Kanin, Jacaré da Sabesp, Jamponês' do Marabá, Zé Gordo, Luisinho Preto, Beraba, Puff, Toniquinho, Zé Branco e o Zuis. Se continuar, vira uma lista sem fim. E me perdoem os amigos que esqueci. A memória já não é tão boa como foi um dia.

Agora, aqui tem uma penca de gente boa que só é conhecida pelo apelido. Quer ver como é a coisa? Sabe o nome do Peteca, do Copinha, do Turquinho, do Alemão Eletricista e do Alemão do Ferro Velho? Sabe o nome do Papanéco? Então... Você não sabe. Tem uma penca de gente viva aí, que te atende no dia-dia e você não sabe o nome, só conhece pelo apelido. Aposto 10 por um que você também não sabe o nome do Fumaça, do Bigatão, do Passo Preto! Vamos continuar brincando. Sabe o nome do Carioca da Estam-

paria e o nome do Carioca da Ferjal? Eu sei, porque sou amigo dos dois.

Será que você conhece ou sabe quem é o Zezão do Dip, será que sabe o nome do Teda? Sabe o nome do Baiano da Malharia e do Sete Center? Bom, agora convindo você para uma brincadeira gostosa, um teste de memória. Vem comigo. Pode puxar minha língua nos apelidos que esqueci.

Mas adivinha o nome das criaturas que carregam no lombo os apelidos abaixo.

Sabe o nome deles? Beraba, Beréco, Boi, Bigode, Beija-Flor, Bitelo, Brauna, Brasinha, Cabelinho, Funeko, Pauleta, Jura, Micuium, Dinho, Graia, Miudinho e Melância. E se for continuar vira lista telefônica. Agora se e você acertar o nome de pelo menos três dessa última lista, pode me cobrar um presente de Natal. Combinado? Semana que vem tem mais, Até lá.

MUSCULAÇÃO MASCULINO / FEMININO, TREINAMENTO FUNCIONAL

TREINAMENTO PERSONALIZADO, ZUMBA, JUMP, G.A.P E WORK MIX

ACOMPANHAMENTO COM NUTRICIONISTA ESPECIALIZADO

ACADEMIA DELTA FITNESS

R. Brás Cubas 1567, Centro- Ouroeste-SP

A primeira escola ninguém esquece...

EDUCAÇÃO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779 **3442-2945/3442-5060**

TREZINHO DA FANTASIA

Carlos Augusto da Silveira Nunes

Advogado OAB/SP: 185136-A
OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 4482 / Cel.: 17 9737 0822
carlosnunesadvogado@terra.com.br

Rua Bartolomeu Bueno nº 1216 - Centro - Ouroeste - SP

10 dicas para **falar de sexo** com seu filho

Falar sobre sexo com os filhos hoje é mais fácil do que se imagina. Portanto, é importante nunca deixar a criança sem resposta, falar a verdade e responder só ao que foi perguntado.

Confira 10 dicas de como se falar com os filhos com naturalidade:

- **1. Só o necessário:** Quando a criança fizer a primeira pergunta (com 2, 3 anos), os pais devem responder só ao que foi perguntado. Não precisa dar uma aula completa sobre o assunto.
- **2. Tempo certo:** Não existe hora certa para começar a falar de sexo. Quem define isso é sempre a criança, quando ela começa a fazer perguntas.
- **3. Conselheiro ideal:** É preciso perceber com quem seu filho se sente mais à vontade para falar de sexo. Ele mesmo vai eleger uma pessoa naturalmente, que pode ser a mãe, o pai, um tio ou até um primo mais velho. É importante se certificar de que é uma pessoa com responsabilidade para informar seu filho corretamente.
- **4. A primeira consulta:** Procure um médico. A mãe se preocupa quando a menina está perto de ter a menstruação e a leva ao ginecologista. É bom para ver como está seu desenvolvimento e tirar dúvidas sobre iniciação sexual e doenças sexualmente transmissíveis. Mas é importante os pais ficarem atentos ao menino também. Por volta dos 11, 12 anos, ele tem sua primeira ejaculação espontânea. E fica nervoso, com dúvi-



das. Leve seu filho a um urologista para verificar se está tudo bem.

- **5. Individualidade:** Fale sobre o corpo de seu filho com ele. Oriente que o corpo dele é só dele. Ninguém pode tocá-lo por baixo da roupa. Essa é uma forma de evitar abusos com as crianças.
- **6. Masturbação:** Não fique horrorizada se ele perguntar sobre masturbação. Quando ele é pré-adolescente, já começa a entender as sensações corporais. Mas, quando é mais novinho, tocar na parte genital é o mesmo que tocar no pé ou na orelha. Não tem caráter sexual.

- **7. Conversa aberta:** Não se cobre para ter respostas para tudo na ponta da língua. Às vezes, só de estar disposta ao diálogo já ajuda! Seu filho quer encontrar um ambiente em que se sinta acolhido e que possa tirar dúvidas sem se sentir criminoso.

- **8. Ato de amor:** Fale de sexo mencionando sempre o amor. Deixe claro para seu filho que a escolha do parceiro – e o afeto por ele – são importantes para a felicidade.

- **9. De onde vem o bebê?** Muitas crianças perguntam isso, outras ficam mais caladas. Cada caso é um caso. Os pais é que devem tentar vários ca-

minhos para informar os filhos sobre sexo. Conversar é preciso, porque a iniciação sexual é um marco na vida de uma pessoa e é vital que ela saiba que pode contar com a cumplicidade dos pais.

- **10. Homossexualismo:** Colocar o dedo na ferida, muitas vezes, é fundamental. Ao perceber, por exemplo, que o filho (ou a filha) tem tendências homossexuais, muitos pais entram em pânico. Os pais costumam ficar muito ansiosos com isso e a conversa é bastante delicada. É preciso muita sabedoria para falar neste momento e cada família precisa respeitar o jeito de ser de cada pessoa.

DROGARIA

BOM JESUS

"Sua saúde merece o Melhor"

MEDICAMENTOS & PERFUMARIA

Aplicação de Injeção em Domicílio

AQUI TEM

FARMÁCIA POPULAR

AQUI TEM

FARMÁCIA POPULAR

DISK ENTREGAS

(17) 3843-1227

Av. dos Bandeirantes nº 1545-B - Centro - Our oeste/SP - CEP 15685-000

Funerária

Carvalho

Av. dos Bandeirantes, Nº1013

Fone: (17) 9 9754-5208 e (17) 9 9656-0775

S GOTTI

MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

Tudo o que **VOCÊ** precisa para sua **construção.**

Av Carlos Barozzi, 982 - Brasíliandia

(17) 3465-9399

SOMOS FILIADOS A

INTER PRIME

LIGA A CONSTRUÇÃO

M.FER

FERRO & AÇO

Telhas Galvanizada Ondulada

Telhas Galvanizada Trapezoidal

Perfil Estrutural 6 mts

Perfil Serralheiro

Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

FABRICAÇÃO PRÓPRIA

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Balaio de Gato

COLUNINHA COMEÇA COM A PULGA ATRÁS DA ORELHA

Espião do Balaio descobriu que inventaram um spray que tira o capeta do couro...
O produto chega no mercado dentro de uma semana...
Cada frasco sai por 150 mangos!
Diz o inventor que cada tubo médio dá pra tirar o capeta de umas 20 pessoas!
O modelo turbo, limpa o quartirão inteiro!
Ele disse que criou um capeticida super- mega especial...
A fórmula é mais secreta que a da Coca-Cola!
Se funcionar, vai revolucionar o mercado e todos serão salvos!
Pula capetada, que a gordura tá frevendo!
Já pensou quantos frascos precisa fazer uma limpeza geral na cidade?
Onde comprar? No Polishop, no Shoptime, no Buscapé, no Mercado Livre...
Você ainda pode escolher: o modelo enxofre super, maxx,...
mas se for alérgico tem também os tipos o light e o diet!
Lembrando que vem nos odores chapiscado, bem queimado e mal passado!
Fique frio, o produto não é das Organizações Tabajara...
Gataida do Balaio já encomendou uma dúzia de sprays... nunca se sabe...
Capetada tá em polvorosa...Sai capeta!
Tá amarrado! Xô, xô, xô!
Já tem gente perguntando se vai ser lançada franquia....
Se serve contra caspa? Claro! Se mata capeta, caspa passa longe!
Chico Piranha diz que vai comprar prá pescar no rio São José.
Se espanta diabo, imagine os tadinhos dos borrachudos!
Calma gente boa, o pessoal da Avon e da Jequití já avisou que vai vender no porta a porta...
Não demora duas semanas você vai conhecer o Mata Capeta dellivery!
Dizem que o produto é ineficaz contra fantasmas, mas com a capetada é batata!
Já tem gente querendo comprar pra jogar na ex-mulher... na sogrinha...
Agora, cá prá nós, se inventarem um spray espanta sogra...
Pode apostar,vai vender mais que pipoca na porta de circo!
COLUNINHA AVISA QUE PRA CERTOS POLÍTICOS, ESSE SPRAY NÃO FUNCIONA!

SOS Empresas

Medicina Ocupacional e Segurança do Trabalho

A saúde de sua empresa em nossas mãos.

EXAMES CLÍNICOS OCUPACIONAIS

Admissional / Periódico / Demissional

Troca de função / Retorno ao Trabalho

EXAMES COMPLEMENTARES

Laboratoriais / Audiometrias / Espirometria

Radiografia / Eletroencefalograma-EEG

Eletrocardiograma-ECG / Acuidade Visual

ELABORAÇÃO DE PCMSO

ELABORAÇÃO DE PPRA

ELABORAÇÃO DE LTCAT

ELABORAÇÃO DE PPP

TREINAMENTOS EM GERAL

sos.empresas@hotmail.com

(17) 3442-3751 (17) 98801-2763

Rua José Camargo Arruda, 433

Coester - Fernandópolis - SP

Exames pré-agendados TODOS OS DIAS

“

Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram.**

”

• Por **CLARIUS**

MINUTINHO:

Eles vivem, acredite. Estão apenas do outro lado!

Ante os que partiram, precedendo-te na Grande Mudança, não permitas que o desespero te ensombre o coração. Eles não morreram. Estão vivos.

Compartilham-te as aflições, quando te lastimas sem consolo. Inquietam-se com sua rendição aos desafios da angústia quando te afastas da confiança em Deus. Eles sabem igualmente quanto dói a separação. Conhecem o

pranto da despedida e te recordam as mãos trementes no adeus, conservando na acústica do espírito as palavras que pronunciaste, quando não mais conseguiram responder as interpelações que articulaste no auge da amargura. Não admitas estejam eles indiferentes ao teu caminho ou à tua dor.

Eles percebem quanto te custa a readaptação ao mundo e à existência terrestre sem eles e quase sem-



pre se transformam em cirineus de ternura incessante, amparando-te o trabalho de renovação ou enxugando-te as lágrimas quando tateais a lousa ou lhes enfeitas a memória perguntando porque.

Pensa neles com a saudade convertida em oração.

As tuas preces de amor representam acordes de esperança e devotamento, despertando- os para visões mais altas na vida.

Quando puderes, realiza por eles as tarefas em que estimariam prosseguir e tê-los-ás contigo por infatigáveis zeladores de teus dias.

Se muitos deles são teu refúgio e inspiração nas atividades a que te prendes no mundo, para muitos outros deles és o apoio e o incentivo para a elevação que se lhes faz necessária.

Quando te disponhas a buscar os entes queridos domiciliados no Mais Além, não te detenhas na terra que lhes resguarda as últimas relíquias da experiência no plano material...

Contempla os céus em que mun-

dos inumeráveis nos falam da união sem adeus e ouvirás a voz deles no próprio coração, a dizer-te que não caminharam na direção da noite, mas sim ao encontro de Novo Despertar.

André Luiz / Chico Xavier.

CRÔNICA:

O rei, o servo e os cães

Ele era o último rei de sua dinastia. Não tinha sucessores. Poderoso e implacável, tinha dez cães selvagens que costumeiramente usava para torturar e comer qualquer um dos seus servos que cometesse um erro, por menor que fosse.

Um dos servos disse algo errado e o rei já não gostava dele. Então ele ordenou que o servo devesse ser jogado aos cães, certo que a uma morte cruel o aguardava.

Porém o servo disse: “Eu o servi fielmente por dez anos, e você faz isso comigo? Por favor me dê dez dias antes de me jogar aos cães?” E o rei, crente que nada poderia mudar nesse período, lhe concedeu o benefício.

Nesses dez dias, o servo foi até o guarda que cuida dos cães e disse que gostaria de servi-los durante os próximos dez dias. O guarda estava confuso, mas concordou. Durante

Pensamento da Semana

“A Igreja do Brasil mostrou poucas reações seguras contra torturas, desaparecimentos e mesmo prisões arbitrárias.”

DOM PAULO EVARISTO ARNS



todo esse tempo, o servo foi dedicado. Alimentou os cães, limpou-lhes, e deu-lhes banhos.

Quando os dez dias acabaram, o rei ordenou que buscassem o servo e que este fosse jogado aos cães para cumprir a punição.

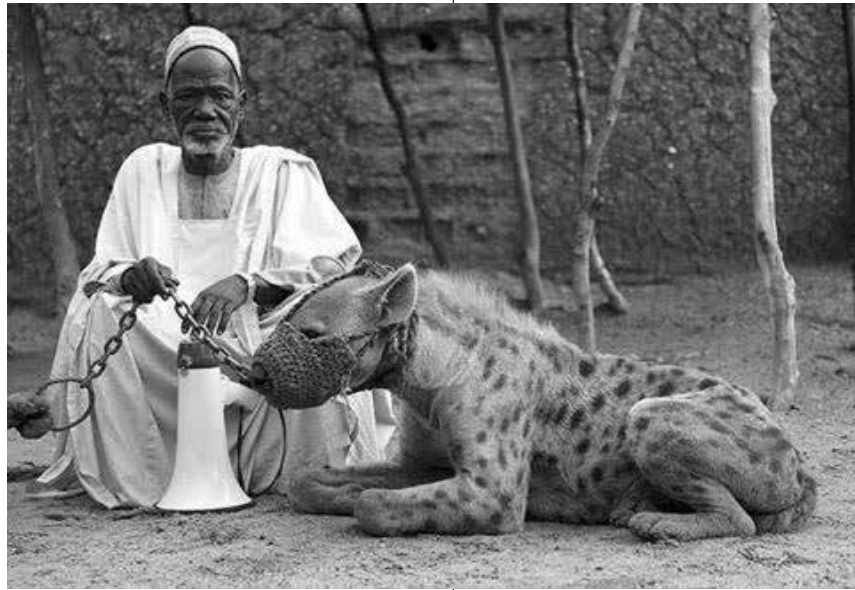
Quando foi lançado, todo mundo ficou surpreso ao ver apenas os temidos e vorazes cães selvagens lamber os pés do servo!

O rei, perplexo com o que estava

Nem para punir um infiel?”

O servo, calmo, então respondeu: “Eu servi os cães por apenas dez dias e eles não esqueceram os meus serviços, no entanto, eu o servi por dez anos e você se esqueceu de tudo, no meu primeiro erro.”

O rei percebeu seu erro e orde-



vendo, disse:

“O que aconteceu com meus cães? Não servem mais para nada?”

nou que o servo fosse salvo.

Clarius.
Adaptação de conto popular.



Salgadinho toda Hora
Salgados Fritos e Assados, Refrigerantes, Sucos naturais

ACEITAMOS ENCOMENDA PARA FESTA

Peça aquele fone Salgadinho toda hora...

FONES (17)
17 99609-5593
17 99676-6420

Av. Dos Bandeirantes, 1485 - Centro - Ouroeste/SP

ASSINE
oextra
SEU JORNAL DIÁRIO

PEÇA AGORA!

Ligue (17) 3462-1727
ou 3442-2445
Ou envie e-mail para
assinatura@oextra.net

12º Leilão de Direitos de Viver

em prol

HOSPITAL DE CâNCER DE BARRETOS
Fundação Pio XII
O HOSPITAL DO AMOR

construa sua VIDA salvando VIDAS

11 de Dezembro/2016 (Domingo)
Almoço das 11 horas às 13 horas
(Adquira seu ingresso)

Recinto de Festa de Peão “Kioskão”
Mira Estrela - SP

Informações / Coordenadores:
Macarrão / Zezé Magalhães
“Você é nosso convidado especial, venha e traga seus amigos para um ato de solidariedade em favor da vida”

APOIO: PREFEITURA, CÂMARA DO MUNICÍPIO E O POVO DE MIRA ESTRELA





FARMAVIDA
DROGARIA E PERFUMARIA

Dr. Roney Ribeiro
Farmacêutico Responsável
CRF 38906
Cel. (17) 99603-9898

Entregas e Aplicações em Domicílio
(17) **3843-1252**
(17) **99616-7443**

Avenida dos Bandeirantes nº 1689 - Centro - Ouroeste/SP



MAGNUS SUPLEMENTOS

Cel. (17)
99723-5108

Magnus Suplementos
@magnussuplementos
Av. dos Bandeirantes nº 1.807 - Ouroeste-SP





Ki Delícia
RESTAURANTE CASA DOS SABORES

(17) **3843-2309** (17) **99661-0479**

RUA ANTONIO RAPOSO, 1455 - CENTRO - OUROESTE/SP



ACESSE:
www.oextra.net

Informação com credibilidade

extra

Dengue: Secretaria de Saúde intensifica ações no combate ao mosquito *Aedes aegypti*

→ César Felisbino **SILVA**
contato@oextra.net

Secretaria Municipal de Saúde de Ouroeste promoveu no mês de novembro uma grande iniciativa

va no combate ao mosquito *Aedes aegypti*. A ação contratou uma equipe de recreação, e disponibilizou pula-pulas, escorregadores infláveis e um trenzinho com o homem aranha. O trabalho foi desen-

volvido em Ouroeste e Arabá. Para participar e brincar nos brinquedos, as crianças deveriam levar uma sacola de “reciclável/criadouro” e trocar por um ingresso. A atividade contou com o apoio dos

funcionários do Setor de Controle de Vetores, Nasf, e agentes comunitários do PSF. Um caminhão lotado de “reciclável/criadouro” foi recolhido, garantindo o sucesso do trabalho da Secretaria.



Atividade contou com o apoio dos funcionários do Setor de Controle de Vetores, Nasf, e agentes comunitários do PSF

Para participar e brincar nos brinquedos as crianças deveriam levar uma sacola de “reciclável/criadouro” e trocar por um ingresso



Um caminhão lotado de “reciclável/criadouro” foi recolhido

Trabalho também foi desenvolvido em Arabá

Sindicato faz entrega de Cestas de Natal aos associados

O Sindicato dos Servidores Públicos Municipais de Ouroeste e Guarani d'Oeste – Sindiouro distribuiu essa semana, entre os dias 15 e 16, em sua sede, as Cestas de Natal aos associados. A iniciativa do presidente Osmar José do Nascimento (Branco), serve como agradecimento aos sócios

por acreditarem no trabalho da diretoria em prol da categoria dos servidores públicos municipais. “Gostaríamos de desejar boas festas a todos os servidores públicos municipais de Ouroeste e Guarani d'Oeste, que se dedicam tanto em seus postos de trabalho”, deseja o presidente.



Todos os associados foram beneficiados com cestas

CRÍSTAL CAR
LAVA JATO

° Troca de Óleo - Carro, Moto, Caminhão, etc...

° Higienização de Ar-Condicionado

(17) 99784-2211

Av.Bandeirantes, 1256

A primeira escola ninguém esquece...

EDUCAÇÃO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779

3442-2945/3442-5060

TRENTINHO

DA FANTASIA

PAPO DO JACA

THE KING OF DAFTTEIROL

EL REY DEL BESTAIROL

O REI DO BESTEIROL

Bom dia velharada! Boa tarde mule(a)cada! Boa noite putaçada! Geeente. O especial do Roberto Carlos vai ser dia 23, depois da novela das 21h00 (que começa às 22h00). Affff! Mas tem notícia melhor. Desde ontem, milhares de presos estão soltos na região. É a “saidinha de Natal”. Jingle Bell! Há! E só para lembrar: o que engorda não é o que você come entre

o Natal e o Ano Novo, mas sim entre o Ano Novo e o Natal! Kkkkkkkk! E no clima de festa, um chapa do Jaca tá na maior dúvida: comemorar o Natal ou fazer sexo? Conselho? Sexo, é claro. Natal tem todo ano! Rá! Ráá! Rááá! E não tô acreditando até agora que pra fazer uma moeda de um centavo custa onze centavos. Raios! Então por que fazem?

PERGUNTE PRO DOUTOR

Tudo o que você sempre quis saber e nunca teve coragem de perguntar!

Pergunta: Jaca. To borrondo ate o fim da vida. É vdd que quem usa o kkk nas redes sociais é investigado pela CIA e FBI automaticamente? Pergunta de amandinhaxxxx@hotmail.com.

Resposta: Vixê! To cagando junto! Pior que é verdade mesmo! Corremos grande risco de estarmos na mira das agências do Triumph (crêêdo). Tudo porque KKK é a sigla abreviada da Ku Kux Klan, organização racista norteamericana, extinta por determinação judicial. Melhor Rá! Ráá! Rááá!

IMAGEM DA SEMANA

A galerinha da noite está ficando cada vez mais criativa. Essa é d++++! Vejam só o papel higiênico que colocaram no WC feminino dum barzinho da city. Só falta a Nutella.

FRASES PROFUNDAS (PRA VOCÊ POR NAS...)

“Brasileiro é o povo mais omisso do mundo. Até na hora de ser atropelado quer tirar o corpo fora”.
De um futuro secretário municipal, animadíssimo após o anúncio.

“Sozinho o homem não é nada! Nem corno ele é”.
De uma futura prefeita. Se cuide hein!

“Eu continuo vestindo o que eu gosto, mas estou curtindo conhecer as tendências. Da cantora Paula Fernandes, acusada de ser a “baianinha” da turma, após contratar um personal stylist.

DÁ PARA ACREDITAR?

- Que os termos mais buscados no Brasil em 2016, segundo o Google, foram Pokémo Go em 1º lugar; Rio 2016 em 2º; BBB em 3º e Chapecoense em 4º?

- Que por mais fracassado que você seja, ao menos você pode ser considerado um espermatozoide de sucesso?

- Que o Twitter acaba de liberar vídeos ao vivo para competir com o Facebook e o Instagram? Da hora!

- Que comprar uma esteira é uma fria? Ela nunca vai te levar pra lugar algum!

- Que antigamente meninas de 12 anos viam Bananas de Pijamas, hoje vêem bananas sem pijamas?

DESAFIOS JACAL

1 - Um maninho nosso, de “saidinha”, foi preso novamente pela Polícia, acusado de fazer compras de Natal antes do tempo. Com que antecedência ele fez as compras?

2 - E me responda essa! Adivinhe por que até agora o Tite não convocou nenhum jogador do São Paulo? É fácil!

3 - E você sabe quando um homem aprende que dá para resolver seus problemas sem usar a violência?

Respostas:

1 - Antes da loja abrir! Kkkkkkkkkk!

2 - Porque a Seleção é masculina! Ráááá!

3 - Quando ele vê um pernilongo pousado nos testículos.

social



Rosinéia de Sant'Anna comemora idade nova neste domingo e já recebe os cumprimentos de amigos e familiares. Parabéns!



Click da bela **Natalia Coletta**, fotografada pelas lentes de Célia Souza.



A gatíssima escrevente autorizada do Cartório de Registro Civil e Tabelionato de Notas de Ouroeste, **Taty Viana**, esteve em festa no último dia 15, ao completar idade nova, muitíssimo homenageada.



Loira e linda, **Geovana Gatto** também está na lista dos aniversariantes de amanhã.

Cursos Preparatórios para CONCURSOS PÚBLICOS

SUS Sistema Único de Saúde

Correios

TRE/SP

VENHAM CONFERIR

FMB CURSOS PARA CONCURSOS

OAB PREPARATÓRIOS PARA OAB, CAIXA ECONÔMICA FEDERAL, BANCO DO BRASIL, DENTRE OUTROS.

Devido a alta taxa de aprovação dos alunos FMB Fernandópolis nos últimos concursos, estamos com

VALORES PROMOCIONAIS

LOCAL: Colégio Incentivo
Av. Primo Angelucci, 330 - Centro

(17) 3442-3999
9 9631-1616
9 9154-3661



A sorridente **Tamara Nogueira** dará boas vindas à idade nova na segundona, já em ritmo de 'parabéns pra você'!



Close para a beleza de **Isabella Betiol**, já em clima de festa pelo seu niver que será na segunda.



Hoje o dia é de comemoração para **Alessandro Sá** que completa idade nova. Na foto recebendo o carinho da esposa Laiane.

CORTAMOS PELA METADE DA METADE, PARA VOCÊ TER O DOBRO DO DOBRO DE BENEFÍCIOS.

25 ANOS

COLÉGIO COOPERE

No nosso aniversário de 25 anos, quem vai comemorar é você: várias vantagens nas novas matrículas e também para alunos que indicarem amigos. Venha conferir pessoalmente as surpresas adicionais que preparamos de presente para você. Mas é por tempo limitado - vem, que sai negócio! Coopere. 25 anos atuante na comunidade, 100% de aprovação.

LIGUE AGORA: 17. 3462-6555 | FANPAGE: www.facebook.com/Colegio-Coopere-25-Anos-Jubileu-de-Prata



Ao lado da esposa Cris, **Shaolin** festeja mais um aniversário neste domingo. Parabéns!



Posando ao lado do deputado federal João Paulo Rillo, **Darlon** se prepara para comemorar seu niver amanhã.

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
17 99628-6060
17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

Que neste Natal e em todos os dias do próximo ano, possamos fazer de Jesus nosso melhor amigo, pois Ele é o maior motivo do Natal e da nossa existência.

Feliz Natal e um Novo Ano cheio de amor, paz, amizade, humildade e sabedoria.

Uma homenagem da diretoria do Sindiouro

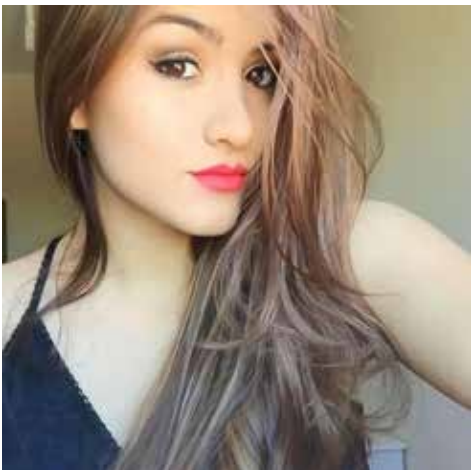
Sindiouro
Sindicato dos Servidores Públicos Municipais de Ouroeste e Ouroré D'Oeste



Click da bela **Andressa Montes**, que vai assoprar velinhas amanhã.



Segundona será de festa e comemorações para **Dreisson Laroça**. Parabéns!



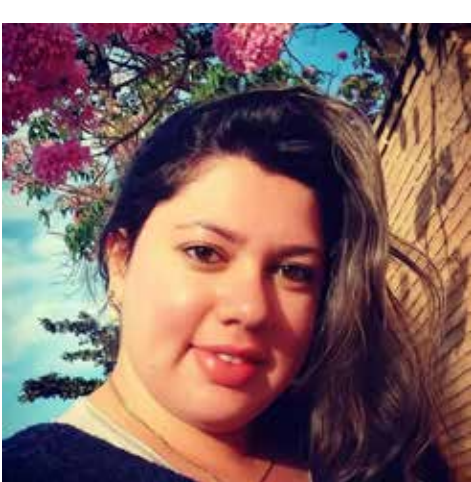
Muitos anos de vida para a bela **Eduarda Pedroso**, celebrando idade nova hoje.



A galera também homenageia neste final de semana **Leonardo Teruel**, que certamente vai comemorar seu niver em festa.



Segundona será de comemorações também para **Fabio Vizelli**, já se preparando para seu aniversário.



Na próxima segunda será dia de comemorações para **Tamara Nogueira Hatimonji**, que vai festejar a chegada da idade nova.



Felicidades e muitos anos de vida para o estudante de medicina, **Hiago Silva**, homenageado por toda família. Na foto o carinho da irmã Nayara.



Sempre sorridente, **Flavia Bernardo** se prepara para assoprar velinhas no próximo dia 19.



Ao lado dos amigos, **Valterlei Carvalho** celebrará seu aniversário amanhã, com votos de felicidades.

Momento de intensa felicidade para o casal Alexandre Sabadin Donda e Jessica Sousa Donda. Eles se uniram em matrimônio no último dia 3, recebendo o carinho de amigos e familiares...



Alexandre e Jessica comemorando a união, com juramento de amor eterno



Os noivos sendo parabenizados pelos pais de Alexandre, Dora e Cláudio



Os pais da noiva, Norair , Sílvia e a pequena Lorena também posaram ao lado do casal.



Momento especial de Alexandre e Jessica com as avós Maria, Nidia, Maria e Paschoal

MATRÍCULAS ABERTAS

PRÉ VESTIBULAR

COLÉGIO INCENTIVO

coc

Sistema de Ensino

Tels.: (17) **3442-3999**
3442-3565

Av. Primo Angelucci, 330
Centro - Fernandópolis-SP

MINI CHURROS

R\$ **0,79**

PUDIM

R\$ **3,99**

BATATA COM CHEDDAR E BACON

R\$ **9,90**

ENTREGAS: **3465 0100**

NA EXPEDIENTE BRASILEIROS - CENTRO | 1300

FACEBOOK.COM/DOMNUSFERNANDOPOLIS

SEU acompanhamento favorito

Domnus

EXPRESS

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

Podoclínica

Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

[DOE SANGUE]

[DOE VIDA]

Apoio:

oextra

GIGANTINHO

DENTRO DO GIGANTÃO

Tudo por

R\$ 1,00 APENAS

#BaratoPraCaramba

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA

celebridades

Juju Salimeni ganha R\$ 20 mil por dia com posts publicitários



Juju fatura alta com projetos e trabalhos

Com 10,6 milhões de seguidores no Instagram, Juju Salimeni aproveita o título de musa fitness para faturar. Nos bastidores de seu ensaio para o Paparazzo, ela contou que cobra cerca de R\$ 10 mil por post publicitário no Instagram, e que faz uma média de dois por dia.

“Só tenho contrato com empresas nas quais confio e que tenham a ver com meu estilo de vida, não é nada forçado. Recuso muita oferta. Outro dia queriam que eu fizesse um post sobre um gel redutor de gordura e não fiz, porque sei que não funciona”, disse ela, que tem a ajuda da mãe, Doria, para cuidar dos negócios. Juju ainda é dona de uma clínica de estética em São Paulo e se prepara para abrir uma segunda filial.

Além do apartamento de

430m² onde mora com o marido, Felipe Franco, na capital paulista, a modelo acaba de comprar uma casa de 650m² em Alphaville, avaliada em cerca de R\$ 3 milhões, para onde deve se mudar depois do carnaval, quando desfilará como musa da Unidos da Tijuca, no Rio.

“Já tinha o apartamento antes de me casar com o Felipe. Este é nosso primeiro investimento juntos. A casa é enorme, a gente queria mais espaço e também ficar mais perto do mato, em um lugar tranquilo, longe de vizinhos”, explica a modelo, há 11 anos com o fisiculturista. Apesar da sintonia, Juju faz questão de ter um closet e um banheiro só para ela. “Assim, se ele fizer bagunça não fico enlouquecida. E também é uma forma de mantermos uma certa privacidade”.



Bárbara e o empresário ainda não rotulam como namoro, pois estão se conhecendo melhor

Bárbara Evans vive romance com empresário dono de restaurante

A fila de Monique Evans não anda, corre. Jovem, bonita e famosa, ela não fica mesmo muito tempo sozinha, e já vive um romance com o empresário Bernardo Sued. Ainda não é namoro, e eles estão naquela fase “estamos nos conhecendo melhor”.

Bernardo Sued é uma figura conhecida no cenário carioca e paulista. Ele é dono de um restaurante em São Paulo e fi-

lho de Bebel Sued, portanto neto do famoso colunista social Ibrahim Sued. Ao lado dos irmãos, Rafael e Alberto, formou um trio de bons partidos do high society do Rio de Janeiro. No currículo do moço, as socialites Barbara Pitigliani e Celina Palhares. No fim de outubro, chegou ao fim o namoro de Bárbara com o empresário carioca, também bom partido, Antônio Villarejo.

Sertanejo Hudson posa com o filho, Davi, vestido de Pequeno Príncipe

Hudson, da dupla sertaneja com Edson, posou ao lado do filho, Davi, para uma foto fofíssima. O clique foi compartilhado por Thayra Machado, mulher do cantor, no Instagram. Na imagem, Hudson aparece em uma festinha ao lado do filho, que curtiu o evento vestido de Pequeno Príncipe.

“Bom dia!! Vê se dou conta disso? Davi de pequeno príncipe com papai no aniversário da princesinha Manu ontem. Depois que esse sapeca aprendeu andar e correr, fotos míticas são quase impossíveis hahahah”, brincou Thayra na legenda do clique.

Thayra anunciou recentemente que a família vai crescer.

A mulher de Hudson está grávida de três meses de uma menina que se chamará Helena. O nome é uma homenagem a mãe de Hudson, que morreu quando o cantor tinha apenas três anos.

“Foi uma surpresa e tanto. Aliás, acho que foi a surpresa mais maravilhosa da minha vida. Eu realmente não sabia de nada! Minha filha só veio coroar o bom momento que estou vivendo. E poder chamar a minha filha de Helena, nome da minha mãe, é muita emoção! Estou muito, mas muito feliz!”, afirmou o músico, de 44 anos e que em fevereiro de 2017 comemora dois anos de casamento com modelo.



Hudson, todo orgulhoso ao lado do príncipe Davi

horóscopo



ÁRIES

A vida social fica um tanto conflituosa com a entrada da Lua na quinta casa e sua oposição com Vênus. Suas fragilidades ficam mais aparentes e o confronto de insatisfações egóicas tende a ser desgastante no dia de hoje. Zele pela sua paz neste dia, promova a própria tranquilidade.



TOURO

Os desafios relacionados às demandas do dia a dia lhe fragilizam emocionalmente, pois Lua e Vênus se opõem. Ainda que certos aspectos representem problemas para você neste momento, lembre-se que futuramente eles serão superados. Você levará um tempo para alcançar o reconhecimento, por isso seja paciente.



GÊMEOS

Suas ideias poderão não ter o reconhecimento que você esperava, neste momento em que Lua e Vênus se tensionam, dificultando sua comunicação. Não fique tentando agradar a todos, pois isso é impossível. Atue de maneira estratégica, sabendo esperar por um momento mais apropriado.



CÂNCER

Lua e Vênus tensionados lhe deixam financeiramente vulnerável e lhe pedem um maior cuidado e consciência em relação aos gastos. Resista às tentações, pois você tende a buscar bens e serviços não necessários. Contenha seus impulsos, não se deixe levar por eles.



LEÃO

A conciliação de interesses em suas relações fica mais difícil, neste momento em que a Lua adentra o seu signo, formando oposição com Vênus. Seja diplomático, pois os desejos individuais tendem a se conflitar com o bem-estar coletivo, assim como o contrário também acontece. Não dependa dos outros!



VIRGEM

Tenha atenção à maneira como você lida com os desafios e processa informações, neste momento em que a Lua adentra o setor de crise e se opõe a Vênus, desestabilizando seu emocional. Cuidado com as reações exageradas, resgate seu senso crítico e direcione-o para a resolução dos impasses.



LIBRA

As diferenças e conflitos de interesses geram uma falta de sinergia com os mais próximos, neste momento em que Lua e Vênus formam oposição entre os setores de amizades e social. Respeite seus limites e evite levar as diferenças como algo pessoal, afinal, elas são parte natural da vida.



ESCORPIÃO

Evite se sobrecarregar de trabalho, neste momento em que a semana vai terminando, e em que a oposição de Lua e Vênus alerta para intensos desgastes emocionais. As tomadas de decisões podem acabar sendo afetadas pela ansiedade, então, tome cuidado para não agir de maneira precipitada.



SAGITÁRIO

Sua maneira de interpretar as situações e expor as emoções se torna um desafio, neste momento em que a Lua adentra a nona casa, pois a oposição de Lua e Vênus prejudica seu bom-senso. Consciente desta tendência, procure zelar pela sua imagem, adotando um atitude mais discreta, hoje.



CAPRICÓRNIO

Lua e Vênus tensionados alertam que sua sede por novas experiências pode lhe levar a situações financeiramente prejudiciais. Seu bom-senso fica comprometido, e isto se reflete em suas decisões, nesta sexta-feira. Contenha seus anseios por prazeres fugazes, zeze pela segurança das finanças.



AQUÁRIO

Promova os consensos em suas relações humanas, pois Lua e Vênus opostos alertam para conflitos emocionais. Saiba agir com compreensão, porém, sem abrir mão de seus interesses pessoais. Ainda que se sinta insatisfeito, não é boa hora para discutir sobre isso. Aguarde um momento mais propício.



PEIXES

Ao adentrar a sexta casa, a Lua se opõe a Vênus, alertando para problemas em relação ao trabalho em equipe. O clima de vaidade tende a prejudicar o estabelecimento de acordos. Encare tudo isso de maneira profissional, evitando atitudes de provocação ao lidar com os outros. Cultive sua autoestima!





ASSISTÊNCIA MÉDICA
VETERINÁRIA

Fone (17) 3843-2053

• Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral

Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP



CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com



Diversões & Cia

Aluguel para festas

- ★ Mini Tobogã
- ★ Cama Elástica
- ★ Piscina de Bolinha
- ★ Pula Pula Crocodilo

99634.9809 VIVO

99117.3735 CLARO

99738.4407 VIVO

Pipoca
Algodão doce
Doce de leite

Ouroeste - SP

Intoxicação: o que é, causas, sintomas e recomendações

A intoxicação regularmente se produz quando ingerimos substâncias prejudiciais para o nosso organismo, como inseticidas, alvejantes, alimentos estragados, água com bactérias, parasitas, entre outros. Também pode ser causada por inalação, injeção ou qualquer exposição a uma substância nociva. A maioria das intoxicações costuma ocorrer por acidente.

■ **ESTAS SÃO ALGUMAS DAS CAUSAS MAIS COMUNS:** Alguns medicamentos de venda livre; Monóxido de carbono (motores a gasolina, aquecedores, incêndios); Alguns alimentos; Alguns produtos de limpeza doméstica; Algumas pinturas; Ingestão de plantas tóxicas; Inseticidas.

■ **SINTOMAS DE INTOXICAÇÃO:** Desmaios, enfraquecimento. Febre. Câibras, vermelhidão na pele, diarreia, vômitos, náuseas. dor abdominal, confusão, tosse, dificuldade respiratória, visão dupla, dor de cabeça, irritabi-



lidade, palpitações cardíacas.

■ **O QUE É ACONSELHÁVEL FAZER EM CASO DE INTOXICAÇÃO:** Como primeira medida, recomenda-se procurar ajuda médica o mais rápido possível. ■ Chamar uma ambulância e seguir atentamente as instruções transmitidas pelo centro de urgência e emergência. ■ É recomendado para manter a calma. ■ Analise e monitore a respiração e a circulação da pessoa. ■ É aconselhável verificar se a pessoa de fato está intoxicada.

■ Não é aconselhável provocar ânsia na pessoa, a menos que orientado por um profissional de saúde. ■ Recomenda-se manter a pessoa confortável e permanecer com ela enquanto você espera ou consegue ajuda médica.

■ **COMO EVITAR A INTOXICAÇÃO ALIMENTAR** ■ Para evitar uma intoxicação alimentar deve-se tomar alguns cuidados como: ■ Evitar comer sanduíches na rua, em locais pouco conhecidos e sem higienização; ■ Só comer ali-

mentos que tenham boa procedência, como em restaurantes ou lanchonetes em que os alimentos não fiquem expostos; ■ Na praia, o ideal é levar seus alimentos de casa, evitando comprar sanduíches, sucos e espetinhos dos vendedores livres; ■ No verão, em dias de muito calor, evitar comer maionese, ou outros molhos que possam estragar com certa facilidade; ■ Não comer alimentos mal passados; ■ Sempre lavar as mãos com água e sabão antes de comer.

Fatores de risco

As pessoas com maior risco de adoecer com intoxicação alimentar e de ter sintomas mais graves incluem:

■ **Idosos:** conforme você envelhece, seu sistema imunológico pode não responder tão rapidamente e tão eficazmente aos organismos infecciosos como quando era mais jovem. ■ **Mulheres grávidas:** Durante a gravidez, alterações no metabolismo e na circulação podem aumentar o risco de intoxicação alimentar. Além disso, sua reação a um alimento contaminado pode ser mais grave durante a gravidez. Em casos raros, o bebê pode ficar doente também. ■ **Bebês e crianças:** Seus sistemas imunológicos não estão completamente desenvolvidos.

■ **Pessoas com doença crônica:** ter uma doença crônica - como diabetes, hepatite ou AIDS - ou estar fazendo quimioterapia/radioterapia para o câncer reduz sua resposta imunológica, aumento o risco de intoxicações.

Coisas que aumentam o risco de contrair uma intoxicação alimentar incluem:

■ Comer ou beber sucos não pasteurizados, brotos crus, leite não pasteurizado e produtos lácteos fabricados a partir de leite não pasteurizado, como certos queijos ■ Comer carne crua ou mal cozida ■ Comer ou beber alimentos que foram contaminados durante o processamento ou pelo descuido no manuseio.



Dr. Hugo Yamagata Yasuda
CRM 109.308
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE CONVÊNIO E PARTICULAR
Apas | Economus | Bensaúde | Saúde Caixa
Cabesp | Funcesp | Portal Saúde | São Francisco

Convênios em negociação: HB - Bradesco Saúde - Cassi e Sabesp
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis
17 3462-1742

Neuroclínica Cortezzi
Dr. Valdir Cortezzi Jr.
Neurocirurgião - Neurologista
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339
Hospital: Av. Afonso Cáfar, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Auge Med
Diagnóstico por imagem

Raio-X Digital
Mamografia Digital
Tomografia Computadorizada
Ultrassonografia Geral
Ultrassonografia 3D e 4D
Doppler Colorido

Fone: (17) 3442-1204
augemed@gmail.com
www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

Clínica de Neurologia e Neurocirurgia
Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

Dra. Francisca Goreth Malheiro Moraes Fantini
CREMESP 75.442

Dr. Paulo Roberto Fantini
CREMESP 67.236

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP

Dra. Lucilene S. Onibeni Betiol
PEDIATRA | CRM 147.378

17 3462 6858
lucilenebetiol.com.br
pediatria@lucilenebetiol.com.br

Rua Cerqueira César, 321 - Jardim Santa Helena - Fernandópolis/ SP

ACESSE:
www.oextra.net

Informação com credibilidade

Entre de cabeça no mercado!
Torne-se Corretor de Seguros e conheça as modalidades que vão mudar a sua vida profissional!

INSCRIÇÕES ABERTAS

CURSO PARA HABILITAÇÃO DE CORRETORES DE SEGUROS.

INÍCIO DAS AULAS: 29 de FEVEREIRO de 2016
FERNANDÓPOLIS

A Escola Nacional de Seguros é a única instituição no Brasil que oferece o Curso para Habilitação de Corretores de Seguros. Ao final do programa, o aluno aprovado recebe certificado que permite obter o registro profissional.

Venha para um mercado em plena expansão, torne-se corretor e aproveite as inúmeras possibilidades do Seguro!

ESCOLA NACIONAL de SEGUROS

Mais informações: Unidade Regional São Paulo
Telefone: (11) 5212-2100 - Ramais: 2160 / 2161 / 2162
E-mails: atendimento@funenseg.org.br
secretariasp@funenseg.org.br

www.funenseg.org.br/corretor

QUANDO O PRÉ-VESTIBULAR É ANGLO:

VOCÊ VIRA FERA. A FERA VIRA BIXO.

VALÉRIA C. S. FREITAS
MEDICINA UNIMAR
MEDICINA UNIBRASIL

FERNANDA DE OLIVEIRA
MEDICINA UNIBRASIL

JULIANA C. M. JUSTINO
MEDICINA UNIBRASIL

THIAGO A. DE LIMA
MEDICINA UNINOVE
DIREITO UFRJ

Rua Minas Gerais, 650
Centro | Fernandópolis/SP
(17) 3465 0868
www.anglofernandopolis.com.br
anglofernandopolis

Resultado parcial dos aprovados 2017 do cursinho pré-vestibular Anglo Fernandópolis.

anglo FERNANDÓPOLIS enem