



extra *net*

QUARTA-FEIRA, 28 DE DEZEMBRO DE 2016

Mais



Carrão de R\$ 100 mil que Thyane deu a Safadão foi comprado com o dinheiro dela

Página B4

Nunca, nunca, nunca deixe alguém te dizer que aquilo que você acredita é babaquice, que de repente o teu sonho não vai dar certo... É preciso amar as pessoas como se não houvesse amanhã, porque se você parar para pensar, na verdade não há.

■ RENATO RUSSO, músico



Muitos anos de vida para **Carol Bonfadini**, que completa mais um ano e vida nesta quarta-feira.



Felicidades para Gilmar e Eleonora da Costa,
que celebraram ontem 30 anos de casados.



Hoje também é dia de apagar as velinhas para **Nani Ponciano**, com votos de muitas felicidades.



Renata Bussadori é homenageadíssima hoje, data em que celebra idade nova.



Natalia Nogueira Honorato também está em festa hoje. A homenagem especial fica por conta do namorado Tadeu Fernandes.



Parabéns e muitas felicidades para o aniversariante **Rogério Tozzo**.



*Close da bela aniversariante **Jamila de Lima Gomes**,
recebendo o carinho da família e amigos.*



Hoje também
é dia de
comemorações
para
Fabiano
Pinheiro,
muitíssimo
felicitado.



Juçara e Larissa Ferrarezi em momento especial de família.

ASSINE o extra

**Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net**

A collage of various O Extra newspaper editions from 2011, featuring headlines about traffic accidents and a large graphic for 'PEÇA GORA!'. The collage includes images of accident scenes, portraits of victims, and the newspaper's masthead.

GIGANTINHO
DENTRO DO GIGANTÃO

Tudo por

R\$
1,00
APENAS



■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

As melhores máscaras para clarear a pele

As manchas na pele costumam surgir devido à idade ou pela exposição ao sol, geralmente incomodam mais as que aparecem no rosto, mas também podem aparecer nas mãos, braços e ombros. Estas manchas não precisam ficar ali para sempre, existem algumas máscaras caseiras e naturais, baratas e simples de preparar que serão muito eficazes para clarear a pele e solucionar este problema.

Existem muitos métodos para poder clarear a nossa pele e dar-lhe o tom que mais nos agrada, sempre e quando o fazemos com métodos que não tenham agentes e produtos químicos que afetam o componente natural da pele. O uso prolongado de cosméticos produz alergias, irritação, manchas, entre muitos outros aspectos que podem danificar a pele do nosso rosto.

Na maioria dos casos, as pessoas que desejam clarear a pele o fazem para poder diminuir a visibilidade de algumas manchas, como as produzidas pela exposição constante ao sol e uso excessivo de maquiagem. Se não protegemos nossa pele dos raios do sol, no futuro, teremos manchas que

mudarão o aspecto saudável da mesma.

Então, desta vez vamos falar sobre as melhores máscaras para clarear a pele de forma natural, sem nenhum tipo de agente nocivo que possa prejudicar ou danificar o estado natural da nossa derme. Especialmente se queremos clarear o nosso rosto que é uma parte do corpo totalmente visível, nosso rosto é a nossa apresentação para os outros.

MÁSCARAS NATURAIS

PARA CLAREAR A PELE:

■ **Máscara de Iogurte.** O iogurte natural é um produto que vem derivado do leite e, por isso, tem grandes propriedades e nutrientes que são excelentes para hidratar e clarear a pele de forma natural sem danificar seu estado normal. O iogurte é um remédio caseiro que pode ser usado facilmente e conseguir em qualquer supermercado. Para aplicá-lo simplesmente devemos comprar iogurte natural e esfregá-lo suavemente na pele para que possa atuar e entrar nos poros, então, deixe agir durante alguns minutos para depois lavar com água morna.

Nesta máscara de iogurte podemos, opcionalmente, adicionar uma colher de sopa de mel e suco de limão, desta for-

ma, você pode aplicar também no rosto e no pescoço, deixando atuar durante 10 ou 15 minutos.

Recorde-se que o mel tem propriedades antibacterianas que protegerão a pele e, especialmente, a cutânea, que é muito mais delicada. Quanto ao suco de limão, é importante destacar que é rico em vitamina C e foi comprovado que têm efeitos determinantes sobre a pele, já que reduz a produção de melanina.

O procedimento deve ser feito regularmente, para que o tom da pele vá clareando progressivamente, depois de algumas semanas já começaremos a ver as mudanças na cor da nossa pele.

■ **Máscara de Laranja e Cúrcuma.** A laranja é um alimento excelente para clarear a pele, já que possui vitamina C e isso tem propriedades de branqueamento que reduzem o tom da nossa pele. Esta máscara é muito fácil de fazer, basta combinar duas colheres de sopa de suco de laranja natural e uma pitada de cúrcuma em pó. Em seguida, misturamos estes dois ingredientes e os aplicamos com um algodão ou com nossas mãos bem limpas sobre o rosto, pescoço, também se desejar nas pernas

e mãos. Esta mistura deve ser deixada durante cerca de 20 ou 30 minutos para que atue e pode ser realizada, todos os dias, para ir clareando a pele até conseguir o tom desejado. A máscara de laranja também pode ser feita com a casca de laranja seca que é misturada depois de ter sido ralada ou processada em um liquidificador com uma colher de sopa de iogurte natural para fazer uma pasta homogênea. Em seguida, aplica-se na pele e é deixada durante 15 ou 20 minutos para, depois, ser enxaguada.

■ Máscara de Mamão e Mel.

Estes dois ingredientes naturais que podemos conseguir facilmente são poderosos para clarear o tom da nossa pele, no caso do mamão já foi demonstrado que tem propriedades para eliminar as células mortas e dar à pele mais frescor e brilho. É muito simples de fazer essa máscara, já que apenas precisaremos de metade de um mamão maduro e uma colher de sopa de mel, em seguida, misture e triture o mamão para obter uma mistura homogênea e espessa. Em seguida, adicione o mel e mexa para aplicar no rosto durante cerca de 20 minutos, você pode deixar durante toda a noite e aplicar antes de dormir.



receita

Rabanada de Nutella

INGREDIENTES:

- Fatiadas de pão de forma quadrado e sem casca
- Nutella
- 3 ovos
- 500 ml de leite
- 1 colher de sopa de extrato de baunilha
- 4 colheres de sopa de açúcar

PARA POLVILHAR

- Açúcar
- Canela



MODO DE PREPARO:

- Use o rolo de massa para achatar as fatias de pão, depois espalhe Nutella por cada fatia (menos nas bordas, porque pode vazar) e enrole.
- Numa tigela, adicione o leite, o açúcar e o extrato de baunilha.
- Em outra tigela, bata os três ovos até que se misturem.
- Passe os rolinhos de pão no leite e depois na mistura dos ovos. Em seguida, frite em óleo bem quente.
- Depois que estiverem fritos, passe os rolinhos na mistura de açúcar e canela. Divirta-se!

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Ligue e faça

um orçamento
sem compromisso



Jeferson

vivo 17 99628-6060
claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER

FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

➤ Fabricação Própria

FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litório Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Sete Erros



DE UM MERCHELO NESTAS ILUSTRAÇÕES E ENCONTRE RAPIDINHO OS SETE ERROS. SÓM DIVERSÃO!



SÓM DIVERSÃO! ENCONTRAR OS SETE ERROS DA MÍDIA É FÁCIL. SEU DESAFIO É ESCONDER OS SETE ERROS DA MÍDIA DA MÍDIA. SÓM DIVERSÃO!

Resolva o Criptograma

1 - 813X14

--	--	--	--	--

2 - ZURR161

--	--	--	--	--

3 - F4GU23R1

--	--	--	--	--	--

4 - B15BURR34

--	--	--	--	--	--

5 - 8H381N23R4

--	--	--	--	--	--	--

6 - 1N4LUZ

--	--	--	--	--

7 - 177.845.br

7	7				
---	---	--	--	--	--

8 - 1B2RR1R

--	--	--	--	--

9 - 72Z25BR4

--	--	--	--	--	--

Tabela de Substituição

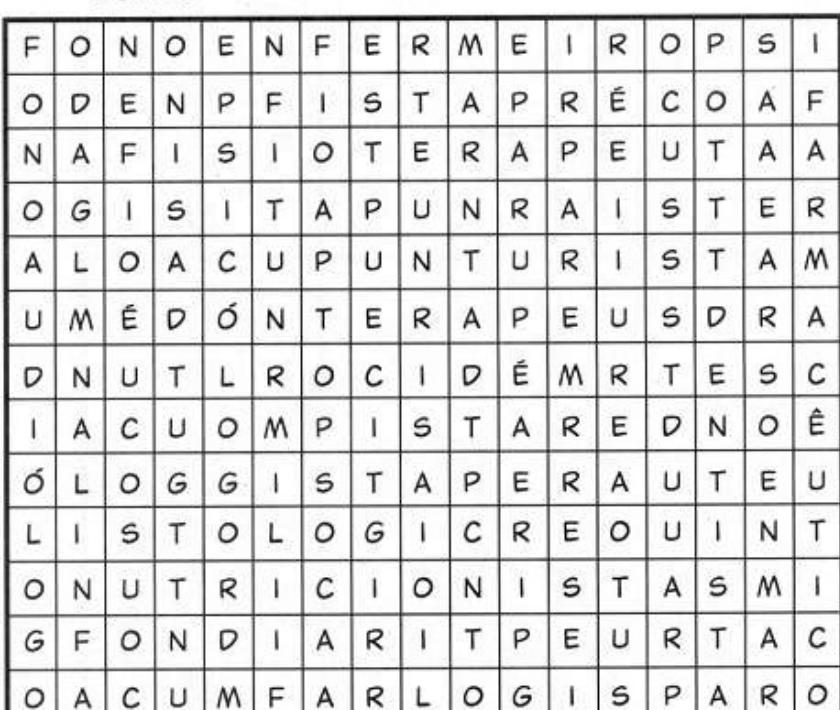
1=A | 2=E | 3=i | 4=O | 5=M | 6=P | 7=D | 8=C | 9=S

Caça Palavras

JOGO DE PALAVRAS



TINA E PIPA ENCONTRARAM OS NOMES DE 9 PROFISSÕES RELACIONADAS À SAÚDE, NO DIAGRAMA ABAIXO! VAMOS PROCURÁ-LAS TAMBÉM? MAS ATENÇÃO: UMA DELAS ESTÁ ESCRITA AO CONTRÁRIO!



INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOMELISFAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO,
HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Joana despista Ricardo e afirma que não tem medo de Toninho. Gabriel vê Bárbara com Toninho e desconfia da namorada. Rômulo desmaia durante a luta e Nanda se desespera. Jorjão lamenta a derrota de Rômulo. Irene confirma a Gabriel o álibi de Bárbara. Nanda ouve Lopes ironizando Rômulo e acredita que o lutador perdeu intencionalmente. Jéssica faz uma revelação para Belloto, que se declara para ela. Ricardo acusa Caio de ter se aproximado de Tânia apenas para afrontá-la. Joana confronta Toninho.

SOL NASCENTE

Quarta-feira, 18h00

Loretta se emociona com a aproximação de Mario. Mario sugere um nome para sua filha, e todos comemoram. Mocinha, César e João Amaro passam o Natal com a família de Tanaka e Alice. A família de Chica e Quirino comemora o Natal. César tenta disfarçar sua paixão por Alice e afirma que contribuirá com as investigações de Damasceno. Felipe presenteia Sirlene e Lucas. Mario visita Carol. Tiago visita Yumi. Lenita ouve quando Loretta afirma a Vittorio que trabalhava na maternidade em que a empresária deu à luz sua filha.

ROCK STORY

Quarta-feira, 19h15

Júlia consegue fugir do banco. Néia fica furiosa quando Diana insinua que ela pode ter sido a responsável pelo roubo na gravadora. Alex, Romildo e William planejam roubar a churrascaria. JF e os amigos da banda ficam surpresos ao ver o sucesso do clipe. Edith avisa a Júlia que Vanessa descobriu a verdade sobre ela. Néia dá um álibi falso para a polícia, dizendo que estava com Léo em casa na noite do roubo. Júlia pede a Vanessa que não revele a ninguém o seu segredo. Gui conta a Nicolau que o técnico não conseguiu recuperar os arquivos. JF decide permanecer na banda. O médico avisa que Nelson está fora de perigo. Lázaro pede a Ramon para confirmar o álibi que ele deu à polícia. Diana escuta a mensagem que Vanessa deixou no celular...

CARINHA DE ANJO

Quarta-feira, 20h30

Murilo para Beatriz e Ricardo que eles podem se casar com sua aprovação. Padre Gabriel fará o casamento do casal. Madre Superiora pede para que Fabiana ensaie o coral para se apresentar no casamento. Haydee liga para Flávio e pede para que ele fique de olho em Gustavo. Cecília conta que a ideia de Frida foi aprovada para que casa sala tenha um representante de classe. Para isso, será necessário que apenas três pessoas por sala podem se candidatar. Gustavo diz para Vitor que encontrou a mulher ideal, mas que ela é uma mulher impossível. Frida, Bárbara e Dulce Maria são as candidatas. Dulce sonha com a mãe, como se treinasse para pedir votos. Todos terminam os preparativos da festa de casamento de Beatriz e Ricardo, que vai acontecer em Doce Horizonte.

A LEIDO AMOR

Quarta-feira, 21h00

Magnólia disfarça que notou Pedro a seguindo. Antônio conta para Tiago que ele beijou Letícia em Ilhabela. Miró aconselha Tião a ser gentil com Helô para reconquistar Letícia. Jéssica conta para Bruno que Zuza quer que ela vá com ele para o Canadá. Ana Luiza pede para Elio instalar um GPS no carro de Magnólia. Hércules pede para Mileide redigir seus discursos. Ciro volta para casa de Silvia e Augusto conta para Vitória. Pedro e Ana Luiza veem Ciro tentando abrir o cofre na casa de Silvia. Fininho é descoberto pela Polícia e Pedro o reconhece. Tiago beija Letícia e pede para reatar o noivado.

Humor

ANO NOVO

O bêbado entra num bar e grita:
- Feliz ano novo! Feliz ano novo!
- Você está maluco?!
Pergunta o dono do bar.
- Nós estamos em fevereiro!
E o bêbado:
- Já é fevereiro? Puxa... é hoje que eu apanho quando chegar em casa!

pra alguém o que aconteceu.

- Foi batida! – diz um dos curiosos, impaciente.

- Batida? – exclama o bêbado – Tá vendo só? É por isso que eu só tomo pinga pura!

PRIMEIRO HOMEM

A loira vai fazer curso de catequese, na igreja... Numa das aulas o padre lhe pergunta:

- Quem foi o primeiro homem
E a loira:
- Ah, professor... eu prefiro não dizer!

A vizinha

A vizinha reclama para a mãe de Joãozinho:

- Seu filho passa o dia inteiro me imitando! E a mãe do Joãozinho, viando-se para ele:

- O que é isso, meu filho? Pare de bancar o idiota!

SEU NOME

No pátio do manicômio:

- Qual é o seu nome? – pergunta um louco a um colega.

- Sei lá, me esqueci... e o seu?

- Também esqueci!

- Puxa, então somos xarás!

BÊBADO E O VERME

Em uma reunião dos alcólicos anônimos (AA), o médico faz uma exibição dos efeitos do álcool, e coloca um copo cheio de pinga em uma mesa, jogando um verme dentro. O Verme começa a se contorcer todo e acaba morrendo. Daí ele pergunta:

- Viram só! Que conclusões vocês chegam depois disso?

Um bêbado lá no fim da sala grita:

- Que quem bebe não tem verme!!!

A MENTIRA

O Menino vem correndo e diz à mãe:

- Mãe, você é uma mentirosa!

- Mais por que você diz isso meu filhinho? - Você disse que meu irmãozinho era um anjo!! Eu joguei ele pela janela e ele não voou...



CRECI 67022
IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

Quando a APAE ligar
diga SIM!



Nossa Central de Doações
terá prazer em te mostrar
novo trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151



celebridades

Claudia Rodrigues tem melhora após transplante de células-tronco



Recém-casados, Dani e André curtem dias em Pernambuco

André Gonçalves e Danielle Winits comemoram um mês de casados em hotel de luxo do Rio

Além das festas de fim de ano, André Gonçalves e Danielle Winits têm um motivo ainda mais especial para celebrar. É que eles estão completando um mês de casados. Na festinha de casal, André chegou a publicar uma foto da mulher em sua rede social com a seguinte legenda: "Vida que te quero vida. Um mês de casados".

O casal se aproximou em julho, nos bastidores do quadro "Superchef celebidades", do programa "Mais você", de Ana Maria Braga. Cinco meses depois, eles se casaram em segredo no civil. Os dois vivem sob o mesmo teto, num apartamento da Barra da Tijuca. No início do mês, Winits e André estavam em lua de mel por Pernambuco.

A comemoração teve direito a champanhe e banho de piscina com uma belíssima vista para o mar. Os filhos dos atores (ele tem três, e ela, dois), não acompanharam os pombinhos na festinha de casal.

Na festinha de casal, André chegou a publicar uma foto da mulher em sua rede social com a seguinte legenda: "Vida que te quero vida. Um mês de casados".

O casal se aproximou em julho, nos bastidores do quadro "Superchef celebidades", do programa "Mais você", de Ana Maria Braga. Cinco meses depois, eles se casaram em segredo no civil. Os dois vivem sob o mesmo teto, num apartamento da Barra da Tijuca. No início do mês, Winits e André estavam em lua de mel por Pernambuco.

Pouco mais de um ano após passar por um transplante de células-tronco para tratamento da esclerose múltipla, Claudia Rodrigues apresenta melhora de seu quadro de saúde. A atriz foi entrevistada pelo programa Domingo Espetacular, da Record, que a acompanhou nos exames que constataram sua melhora.

A esclerose múltipla é uma doença degenerativa que atinge o sistema nervoso. O transplante de células-tronco em pacientes com esclerose nem sempre dá resultado positivo. Estatisticamente, de cada quatro pessoas, uma tem piora do quadro de saúde, duas permanecem estáveis e apenas uma apresenta melhora.

As sequelas da doença são medidas por um quadro de pontos chamado de Índice de Incapacidade, que vai de 0 a 10 (sendo 0 o melhor quadro e 10, o pior). Antes de passar pelo procedimento, Claudia estava com pontuação 6, que configura, geralmente, pacientes que precisam de auxílio de muleta para caminhar. Após



Claudia Rodrigues é entrevistada pelo 'Domingo Espetacular'

o tratamento, a atriz marcou pontuação 5 no índice, o que indica que ela pode caminhar até 200 metros sem nenhuma ajuda.

Nos últimos meses, Claudia precisou passar por sessões de fisioterapia para reabilitar a perna direita, que foi fraturada durante um assalto

que a atriz sofreu em julho. A fratura e as sequelas da esclerose múltipla fazem com que a comedianta ande com mais dificuldade. Durante a conversa com o Domingo Espetacular, depois de saber do resultado dos exames, a atriz se emocionou. "Estou muito feliz, eu não quero ficar cho-

rando, senão vai ficar ridículo", disse.

Claudia foi diagnosticada com a doença em 2000. A atriz, famosa por seus papéis nas séries da Globo A Diarista e Sai de Baixo, está afastada da televisão desde 2012, quando fazia parte do elenco do humorístico Zorra Total.

Carrão de R\$ 100 mil que Thyane deu a Safadão foi comprado com o dinheiro dela



Thyane dá carrão de R\$ 100 mil para Safadão

Assim que ganhou o carro, Wesley fez questão de postar o presente numa rede social. Ele, no entanto, não divulgou

a marca do veículo. "Se fosse permuta ou jabá ou presente de alguma concessionária, ele teria divulgado a marca. Mas

não, o presente foi dado por Thyane e com o dinheiro dela mesma", explica a assessora.

horóscopo

ÁRIES

As relações íntimas passam por momentos de harmonia, pois Sol e Lua se associam em sua quarta casa. A vida familiar fica mais agradável e o clima de união favorece acordos e diminui atritos. Contribua para esta tendência!

TOURO

Sua comunicação favorece as interações pessoais e as conciliações acerca de interesses coletivos. A harmonia Sol-Lua, em sua terceira casa, desperta seu interesse pelos desafios intelectuais, seja no trabalho ou nos estudos!



GÊMEOS

Sua habilidade de lidar com os recursos materiais e financeiros é aguçada pela conjunção entre Sol e Lua. Procure ajuda especializada para buscar boas oportunidades de investimento. Evite as chances arriscadas!



CÂNCER

Uma grande sinergia entre sua mente e seu físico é promovida pela associação entre Sol e Lua, que favorece o autoconhecimento e outras áreas. Organize-se e reflita seriamente sobre quais mudanças você pode promover em sua vida!



LEÃO

A conjunção Sol-Lua, em sua área de crise, traz uma estabilidade emocional que lhe ajuda a encarar as dificuldades mais difíceis. Procure fortalecer a autoestima e avaliar-se, mesmo que precise ficar mais isolada neste momento!



VIRGEM

Suas relações ficam mais harmônicas no dia de hoje, em que Sol e Lua se associam na sua área de amizades. Estar em grupos tende a ser bastante agradável, então aproveite para celebrar a cumplicidade e elevar a autoestima!



LIBRA

Você realiza seu trabalho com harmonia, neste dia em que Sol e Lua se associam em sua décima casa. O momento sugere estímulos para encarar desafios e perceber o valor das menores oportunidades. Valorize as parcerias!



ESCORPIÃO

Uma maior estabilidade emocional é trazida pela associação entre Sol e Lua, o que favorece seu lado espiritual. Você tende a se dedicar ao autoconhecimento e a buscar companhias que também se interessam pelo assunto!



SAGITÁRIO

Certos sentimentos ocultos em você recebem uma maior compreensão hoje, pois Sol e Lua se associam em sua oitava casa. Encare essas inseguranças e trabalhe-as, a fim de se fortalecer diante das dificuldades!



CAPRICÓRNIO

Sol e Lua formam conjunção em sua sétima casa, promovendo um clima de consenso nas expectativas e demandas dos seus relacionamentos pessoais. Você se sente bem em meio aos grupos e as trocas tendem a fluir mais facilmente.



AQUÁRIO

Ao se associarem em sua sexta casa, Sol e Lua ordenam e estruturam a mente e as emoções, beneficiando suas ações. O seu foco lhe permite encarar problemas mais difíceis e intelectualmente complexos. Auxilie quem precisa!



PEIXES

Sol e Lua formam conjunção em sua área social e elevam seu carisma e sua personalidade, lhe projetando socialmente. Aproveite para flertar, curtir bons momentos junto a grupos e nutrir-se de atividades intelectuais!