

SUCESSO ABSOLUTO

Show de fim de ano da Rádio Transamérica supera expectativas

ARádio Transamérica 105,3 FM realizou o Mega Show de Fim Ano com participação de 15 artistas. O evento, em sua terceira edição consecutiva, reuniu a comunidade de Fernandópolis e região na Praça Joaquim Antônio Pereira no último dia 21.

A programação movimentou a festa com o encontro de gerações entre ícones da música sertaneja. O público teve a oportunidade de viajar no tempo com as grandes canções de Teodoro e Sampaio, Divino e Donizete, e As Marcianas.

O sertanejo universitário esquentou o clima do show com Zé Ricardo e Thiago, Pedro Henrique e Fernando, Léo e Junior, Manutti, Thomas e Pierre, Campo Grande e Co-

rumbá, Marcelo e Ricardo. As novas gerações da música também fizeram o chão tremer com a energia de Mariana Fagundes, Lucas e Thiago, Higor Rocha, e João Victor, que teve o CD 'Sóis' indicado ao Grammy Latino 2016, na categoria melhor álbum de música sertaneja.

Outro destaque da festa foi o ator global e agora cantor Julio Rocha, revelação nacional com o single 'Combinou'.

Nem mesmo a chuva impediu do público prestigiar a festa. Quem ficou em casa ou no trabalho pode acompanhar a transmissão ao vivo das apresentações pela rádio, nos aplicativos pelo celular e no site da emissora. "Em nome de toda família Transamérica e do Grupo Araujo de Comuni-



cação, agradecemos a todos pela participação no evento, aos parceiros e colaboradores, a todos que não mediram esforços para que o show fosse sucesso", afirmou o jornalista

Lucas Araujo, diretor do grupo, ao destacar que o show é uma forma de agradecer aos ouvintes, anunciantes, e todos que fazem parte do dia a dia da emissora.



Além de Fernandópolis, neste ano foram realizados mega shows em Estrela D'Oeste na comemoração do aniversário da Transamérica FM e em agosto, no Dia do País, na inau-

guração da Transamérica Aurora. Para 2017, a emissora pretende expandir o projeto para outros municípios da região. Confira alguns momentos especiais do mega show.



Toldos Canaã

(17) 3442-3385 / 99777-7634
e-mail: contato@toldoscanaa.com.br / site: www.toldoscanaa.com.br
Av. Libero de Almeida Silvares, 3452 - Coester
Fernandópolis-SP

Toldos Canaã

(17) 3442-3385 / 99777-7634
e-mail: contato@toldoscanaa.com.br / site: www.toldoscanaa.com.br
Av. Libero de Almeida Silvares, 3452 - Coester
Fernandópolis-SP

Proteja seu maior patrimônio
Instale um sistema de segurança monitorado 24 horas
Segurança em boas mãos!
Fone (17) 3442-4455
Av. Afonso Cáfarro, 2147 - Higienópolis - Fernandópolis - SP

A certeza de estar em boas mãos

ELETRÔNICA GLOBO

ASB
Manutenções e Segurança
Tel. (17) 99602.7489 98202.4897
Elétrica Residencial e Comercial
Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV
Alarme • Interfone • Portão
Alexandre
alexandre.asbmanutencao@gmail.com
Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897
Ouroeste - SP

LOTEAMENTO Água Limpa
ÁREA LAZER
ESTRADA MUNICIPAL DE POPULINA (AO LADO DO PORTO AMARAL - À BEIRA DO RIO GRANDE)
VENDAS TAMBÉM NA...
(17) 3463-2198 / (17) 99714-5830
www.srtimoveis.com.br

LOTEAMENTO Água Limpa
ÁREA LAZER
ESTRADA MUNICIPAL DE POPULINA (AO LADO DO PORTO AMARAL - À BEIRA DO RIO GRANDE)
VENDAS TAMBÉM NA...
(17) 3463-2198 / (17) 99714-5830
www.srtimoveis.com.br

VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!

RESTAURANTE PEIXÃO
Desde 1972
REFEIÇÕES SERVIDAS EM FOGÃO À LENHA
SUCOS E REFRIGERANTES
PEIXES ASSADOS E FRITOS
PORÇÕES E SALGADOS
AOS DOMINGOS Almoço com Churrasco, Comida Japonesa e SHOW AO VIVO
Reservas para Eventos: (17) 3841.1133
Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP

Direção ZÉ MARIA E BIA

■ RETORNO FESTIVO

na curva do rio

CHICO PIRANHA

Acabou com a pescaria!



Como estamos no final do ano, lembrei-me que certa ocasião o nosso amigo Besteti, da Distribuidora de Jornais, recebeu a visita de uns parentes de São Paulo, que vieram passar as festas aqui na terrinha, e, é claro, aproveitaram para pescar. Bom anfitrião por natureza, Besteti arranjou um tempinho extra e preparou toda a tralha, e na manhã da véspera da virada de ano, foram para o seu sítio, no Rio Grande, lá pelas bandas de Mira Estrela.

Chegando no local, logo trataram de providenciar iscas-vivas para a pescaria. Suaram frio, para como se diz, conseguir uns cinquenta e poucos durinhos e alguns camarões. Mais tarde começaram tentar capturar tucunarés com iscas artificiais e nada. O dia não estava apropriado e decidiram então, partir para a pesca de corvinas.

Para ajudar, o motor do barco começou a apresentar problemas, mas decididos, foram remando, rasgando o rio até o pesqueiro. Depois de um suadouro danado, chegaram a tal famosa galhada da pedreira. Atracaram o barco na árvore, preparam as linhadas, e cadê as iscas?

Na afobação, a caixinha de isopor onde estavam as iscas vivas acabou ficando na margem do rio. Soltaram o barco e começaram remar de volta para a margem. Não havia outra alternativa, voltar e buscar as iscas era o único jeito de salvar a pescaria.

Chegando bem perto da margem, um bravo voluntário pulou do barco e foi buscar a caixa de isopor com as iscas-vivas. O rapaz botou a caixa de isopor no ombro e veio caminhando na direção do bote, com a água pela cintura. Faltando uns três metros para chegar ao barco, tropeçou numa pedra e tchibum... e lá se foi ele, o isopor e todos os peixinhos prá dentro d'água! Advinha se teve pescaria?



Marcos A. Lopes Rodrigues

Fone: 17 3843-1772

Cel. (Vivo): WhatsApp

17 99733-2145

marcos@arapongaseguros.com.br

Av. Bandeirantes, nº 1.842
Centro - Ouroeste/SP

Confiança e credibilidade a mais de 20 anos

Ricardo Akiyoshi Hayashida

(17) 99671-7766 - Vivo

Av. dos Bandeirantes, 1309-C

CEP: 15.685-000 - Ouroeste/SP

ricardo@somarseguros.com.br

www.somarseguros.com.br

DISTRIBUIDORA BESTETI SUA ENCOMENDA

Contamos com transporte diário para ITURAMA, UNIÃO DE MINAS, ALEXANDRITA, HONORÓPOLIS E LIMEIRA D'OESTE-MG CONSULTE-NOS

(17) 3462.4696 - 99766.7732/99617.0514
RUA SERGIPÉ, 559 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento
Trocada de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção: Francis (17) 99706-5516 / 99731-5516



Histórias do tempo do Botinão

Claudinei Cabreira

Adeus Ano Velho, Feliz Ano Novo!

Penso bem, os Reveillons de antigamente eram bem mais movimentados e animados do que hoje em dia. Recordo-me que lá por volta do final dos anos sessenta, nesta época do ano, eu e meus amigos nos organizávamos em um animado bloco para passar a noite da virada juntos.

Primeiro passávamos pelo ritual da ceia que era cheia de simpatias a começar pela escolha da cor da roupa. A maioria do pessoal preferia roupa branca, porque havia a crença que usando essa cor teríamos um ano novo repleto de paz e serenidade. Mas para garantir um ano de tranquilidade financeira e muito dinheiro no bolso, o uso de roupa íntima sempre era da cor amarela.

Já as moçilas enamoradas preferiam a cor rosa porque segundo a lenda, garantia um ano de felicidade no amor. As solteiras preferiam a cor vermelha para ter 12 meses de muita paixão, força e energia. Algumas mais otimistas garantiam que bastava pintar as unhas com esmalte dessa cor para obter o resultado desejado.

Outra cor bastante popularizada entre a moçada daqueles tempos era o laranja, porque havia a crença que atraía sucesso monetário, ajudava nas conquistas pessoais e profissionais. Então era a cor certa para ser usada na noite da virada por aqueles que estavam à espera de uma promoção ou procurando emprego. E havia também outras cores



como o verde, o azul e violeta, cada uma destinada para uma finalidade.

Havia também a crença que quem estava à procura da sua cara metade, a melhor simpatia era usar roupa íntima nova na noite de Reveillon. Ou ainda escrever o nome da pessoa pretendida sete vezes na soala do sapato esquerdo, a meia noite batendo o pé sete vezes no chão, repetindo sete vezes o nome da pessoa desejada. Eram tempos inocentes.

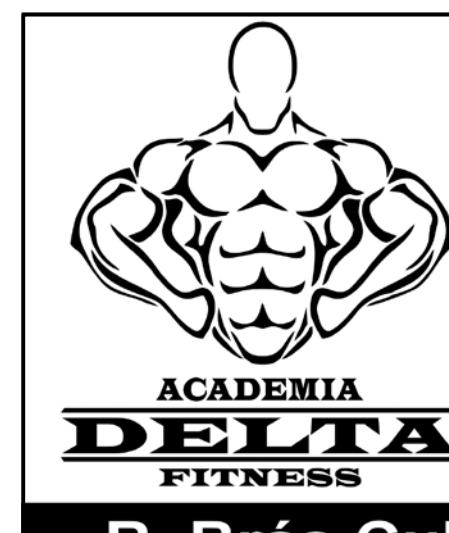
Mas a lista de simpatias para a noite da virada não para por aí. Para que o Ano Novo fosse próspero era preciso decorar a mesa da ceia com ramos de trigo. E ninguém se

esquecia da famosa sopa de lentilhas. Ao badalar da meia noite, as pessoas subiam em uma cadeira e comiam três boas colheradas da sopa e a cada uma delas, mentalizava-se um pedido. No entanto, a mais tradicional das simpatias, que muita gente faz até hoje, é com as sementes de romã, as pessoas comem uma romã na noite de 31 de dezembro e guardam sete sementes na carteira, até a próxima passagem do ano. Se essas simpatias vão adiantar, ninguém garante, mas não custa nada tentar, não é mesmo?

Logo após a passagem do ano, depois dos cumprimentos aos familiares e amigos, a

moçada mais nova se manda em direção ao antigo FEC – Fernandópolis Esporte Clube, que ficava na Rua Rio de Janeiro, defronte a agência do Banco do Brasil, onde acontecia todos os anos o tradicional Baile de Reveillon, sempre animado por grandes bandas. Anos mais tarde, a tradição dos grandes bailes da virada se transferiu para a Casa de Portugal, o famoso "Clube da Colina", comandado na época pelo saudoso empresário Mario de Matos. Bons tempos aqueles!

Feliz 2017, muito dinheiro no bolso e saúde pra dar e vender. Semana que vem tem mais. Até lá!



MUSCULAÇÃO MASCULINO / FEMININO, TREINAMENTO FUNCIONAL

TREINAMENTO PERSONALIZADO, ZUMBA, JUMP, G.A.P E WORK MIX

ACOMPANHAMENTO COM NUTRICIONISTA ESPECIALIZADO

R. Brás Cubas 1567, Centro- Ouroeste-SP



Carlos Augusto da Silveira Nunes

Advogado OAB/SP: 185136-A
OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 4482 / Cel.: 17 9737 0822

carlosnunesadvogado@terra.com.br

Rua Bartolomeu Bueno nº 1216 - Centro - Ouroeste - SP

(de pai pra filho

Bons propósitos para pais e filhos para o Ano Novo



Um novo ano está para começar e é uma boa ocasião, tanto para os pais como para os filhos, de refletir sobre tudo o que foi feito, de bom ou de ruim, durante o ano que termina. Ao mesmo tempo é um bom momento para reconhecer o quanto cresceram e dar graças por tudo o que aconteceu. É a hora de renovar a esperança, de se motivar e de fazer bons propósitos para o Ano Novo. Como? A gente te conta.

10 BONS PROPÓSITOS DAS CRIANÇAS PARA O ANO NOVO

Estabelecer alguns propósitos das crianças para o novo ano será um grande desafio para elas. As crianças gostam de saber o que pode se esperar delas, e, além disso, ver como podem ser rea-

lizadas e colocar em prática tudo o que tiverem proposto. Ter uma meta ajudará a criança a fortalecer sua autoestima e impulsionar boas atitudes. Segue algumas ideias de promessas para as crianças:

- 1 – Melhorar a higiene: lavar as mãos antes das refeições, escovar os dentes e não se negar ao banho todos os dias...
- 2 – Compartilhar os brinquedos, a comida, a merenda e momentos com outras crianças.
- 3 – Abandonar as fraldas e a chupeta.
- 4 – Recolher e organizar seus brinquedos e roupas.
- 5 – Fazer coisas sozinhas: tomar banho, amarrar o cordão do tênis, comer sozinho e se vestir sozinho.
- 6 – Ajudar nas tarefas de

casa, arrumando a cama, arrumando o quarto, colocando e tirando a mesa...

■ 7 – Fazer os deveres e estudar todos os dias, com o objetivo de tirar melhores notas na escola.

■ 8 – Inscrever-se e praticar um esporte. Não estar tanto tempo na frente do televisor.

■ 9 – Ser mais obediente tanto em casa como na escola.

■ 10 – Ser mais generoso e bondoso com os familiares e amigos.

DEZ BONS PROPÓSITOS PARA OS PAIS PARA O ANO NOVO

Não é só as crianças que devem aprender a ter bons propósitos para o novo ano. É importante que os pais também façam a sua parte e eduquem os filhos com o exemplo. Seguem algumas idéias de intenções para os pais pa-

ra uma convivência melhor em família:

- 1 – Fortalecer o respeito com seus filhos.
- 2 – Dedicar mais tempo para estar e brincar com os filhos.
- 3 – Não prometer nada aos filhos que não possam cumprir.
- 4 – Escutar mais aos filhos, não somente ao que dizem, mas também ao que estão sentindo.
- 5 – Ter mais paciência e tolerância com as crianças.
- 6 – Aplicar disciplina e limites na medida certa às crianças.
- 7 – Educar com o exemplo, sempre.
- 8 – Participar da vida escolar das crianças.
- 9 – Conhecer os amigos dos filhos.
- 10 – Aprender com as crianças.



Balaio de Gato

UFA!!! ATÉ QUE ENFIM 2016

ESTÁ CHEGANDO AO SEU FINAL!

Este ano a coluninha vai curtir "a virada" na maior mordomia da paróquia.

Todo mundo está convidado para a super festa da turma do Balaio!

Depois das entradas será servido Perrier Juet, Don Perignon, caviar e lagosta...

Pratos quentes: Peru à Califórnia, pernil ao vinho Madeira, pintado na brasa, stroganoff au champignon, javali no rolete, etc....

Um time de garçons vai servir legítimo "Jack Danniels" envelhecido 12 anos em tonéis de carvalho... e vinho do Porto, ora pois, pois!

Tá pensando o que? É cardápio pra Odebretch nenhum botar defeito!

Também contratamos o Catelani pra organizar o foguetório da meia noite!

Sobremesa com frutas tropicais, prá deixar qualquer Baile do Haway no chinelo!

Prá gurizada, em cada canto do jardim da mansão, um carrinho de pipoca, de sorvete e de hot dog!

E na borda da piscina, a Orquestra de André Rieu prá animar a galera...

Também vamos distribuir uns presentinhos para os convidados...

Coisinhas como tablets, ipads, iphones, notebooks, celulares 7G, lembrancinhas bem simples...

Todo mundo tá convidado e a entrada é de graça.

Quando é essa mamata?

No ano que o Balaio acertar sozinho

a Megasena da virada!

Coluninha deseja que em 2017, Deus proteja todo mundo...

INCLUSIVE A GATAIADA AQUI DO BALAO!

SOS Empresas
Medicina Ocupacional e Segurança do Trabalho

A saúde de sua empresa em nossas mãos.

EXAMES CLÍNICOS OCUPACIONAIS

Admissional / Periódico / Demissionário
Troca de função / Retorno ao Trabalho

EXAMES COMPLEMENTARES

Laboratoriais / Audiometrias / Espirometria
Radiografia / Eletroencefalograma-EEG
Eletrocardiograma-ECG / Acuidade Visual

ELABORAÇÃO DE PCMSO

ELABORAÇÃO DE PPRA

ELABORAÇÃO DE LTCAT

ELABORAÇÃO DE PPP

TREINAMENTOS EM GERAL

sos.empresas@hotmail.com

(17) 3442-3751 (17) 98801-2763

Rua José Camargo Arruda, 433

Coester - Fernandópolis - SP

Exames
pré-agendados
TODOS
OS DIAS



Av. dos Bandeirantes, N°1013
Fone: (17) 9 9754-5208 e (17) 9 9656-0775

CANAL 10
A 1ª TV de Fernandópolis
www.canaldez.com.br
Acompanhe a nossa programação também pelo site que foi totalmente remodelado.

DROGARIA BOM JESUS
"Sua saúde merece MEDICAMENTOS & PERFUMARIA o Melhor"
Aplicação de Injeção em Domicílio

AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR

DISK ENTREGAS (17) 3843-1227
Av. dos Bandeirantes nº 1545-B - Centro - Ouroeste/SP - CEP 15685-000

S'GOTTI
MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

Tudo o que você precisa para sua construção.

Av Carlos Barozzi, 982 - Brasilândia
(17) 3465-9399

SOMOS FILIADOS À
INTER PRIME
LAM & COMÉRCIO

M. FER
FERRO & AÇO

Telhas Galvanizada Ondulada
Telhas Galvanizada Trapezoidal
Perfil Estrutural 6 mts
Perfil Serralheiro
Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litório Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.
M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

social



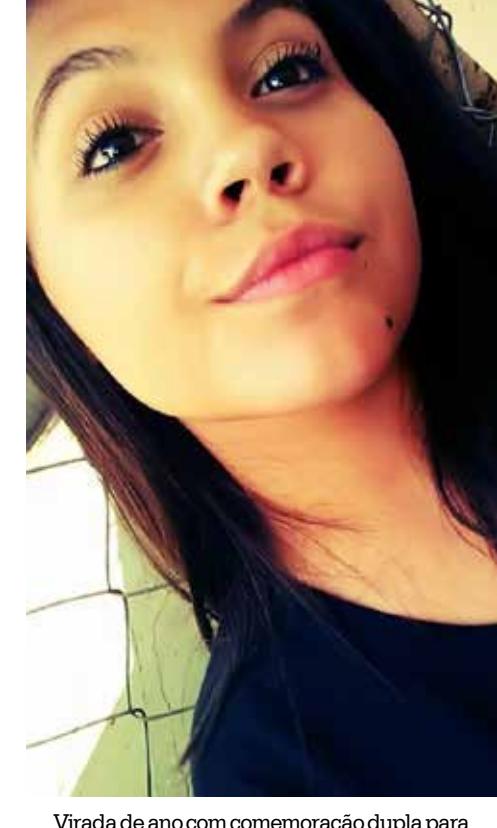
O ator **Rafael Guerra** de Aquino também tem motivos para comemorar, é que ao lado da esposa Sandra Renata e da filhinha Marina, ele celebra mais um aniversário.



A festa amanhã será especial para a aniversariante **Glaucia Elias**. Em destaque com o esposo Jorge Elias.



Ao lado do namorado **João Lucas Barboza**, Tayná Rodrigues festeja mais um ano de vida. Parabéns!



Virada de ano com comemoração dupla para **Ana Carolina V. Andrade Augusto** que completa idade nova no dia 1º. Recebe os parabéns de amigos e familiares.

Cursos Preparatórios para CONCURSOS PÚBLICOS

SUS Sistema Único de Saúde

POLÍCIA CIVIL SAO PAULO

Correios

TRE/SP

VENHAM CONFERIR

FMB CURSOS PARA CONCURSOS

PREPARATÓRIOS PARA OAB, CAIXA ECONÔMICA FEDERAL, BANCO DO BRASIL, DENTRE OUTROS.

Devido a alta taxa de aprovação dos alunos FMB Fernandópolis nos últimos concursos, estamos com **VALORES PROMOCIONAIS**

LOCAL: Colégio Incentivo
Av. Primo Angelucci, 330 - Centro

(17) 3442-3999
9 9631-1616
9 9154-3661



Felicidades e muitos anos de vida para o psicólogo **Agenor Silva**, o carinho de toda família em especial da esposa **Marlene**.



Momento selfie de **Julia Mazete**, aniversariante de amanhã.



Beleza em dose dupla: **Vitória e Júlia** já em clima de ano novo.

ClimaCold Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson

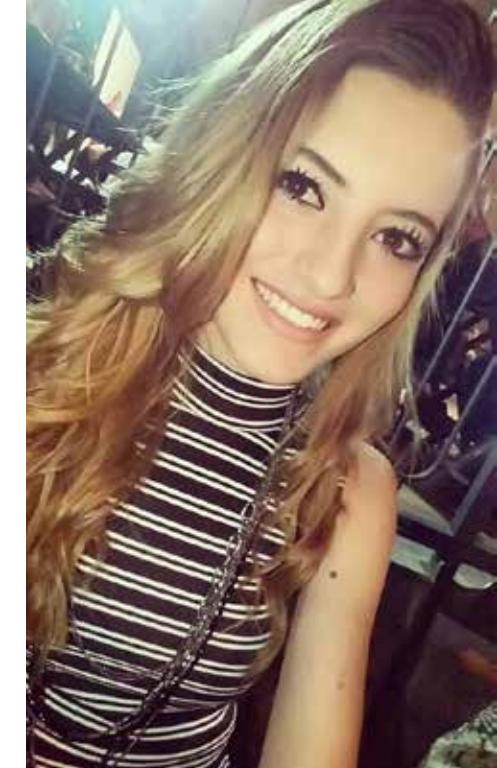
17 99628-6060
17 99168-5170
17 3442-7088

17 99628-6060
17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar



O domingo será de festa para **Marina Módolo**, que além de comemorar o ano novo festejará mais um aniversário. Na foto ela aparece ao lado do namorado **Renan Guarniere**.



Destaque para o sorriso de **Mariana Herculano**, também celebrando idade nova amanhã.

MAGNUM
AUTO POSTO E CONVENIÊNCIA

Bom atendimento, qualidade e preço justo tem nome:
#AutoPostoMagnum



Abasteça seu veículo com combustíveis de qualidade e aproveite para tomar aquele cafezinho em nossa padaria!

AV. PAULO SARAVALLI, 1116 (ATRÁS DA IGREJA MATRIZ) - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

(17) 3463-1649





O ano começa com comemorações para o professor de Karatê, **Adauto Guarnieri**, que na segunda festeja seu aniversário.



Alessandro Zanin Limão assopra velinhas hoje, no *click* a homenagem da namorada Renata.



Destaque para a princesinha **Beatrice Branco e Sá**, em pose especial.



A festa hoje é do sorridente **Bruno Angelucci**, que comemora idade nova.



Click de Eliana Careti se preparando para assoprar velinhas na próxima segunda.



Mauricio Cabral estará em festa neste sabadão. A data certamente será de muita curtição com a galera.



Beleza e estilo de **Juliana Ferreira**, também assoprando velinhas neste sabadão.



Felicidades e muitos anos de vida para
Rodrigo Carvalho de Abreu, que comemora
mais um aniversário na segunda.



O fotógrafo **Roberto Tsuzuki** também está na lista dos homenageados. Ele vai apagar velinhas no próximo dia 02, já muitíssimo felicitado pelos amigos.



No nosso aniversário de 25 anos, quem vai comemorar é você: várias vantagens nas novas matrículas e também para alunos que indicarem amigos. Venha conferir pessoalmente as surpresas adicionais que preparamos de presente para você. Mas é por tempo limitado - vem, que sai negócio! Coopere. 25 anos atuante na comunidade, 100% de aprovação.

LIGUE AGORA: 17. 3462-6555 | FANPAGE: www.facebook.com/Colegio-Coopere-25-Anos-Jubileu-de-Prata



Tels.: (17) **3442-3999**
3442-3565

**Av. Primo Angelucci, 330
Centro - Fernandópolis-SP**



celebridades

Gloria Perez lembra os 24 anos da morte da filha, Daniella, e desabafa

Através das redes sociais, Gloria Perez lembrou os 24 anos da morte da filha, Daniella. A publicação teve comentários e palavras de carinhos de famosos. "Que presente! Que momentos lindos da Dani. Que saudade. Obrigado, Gloria, amo você", escreveu Wolf Maya. "Isso sim é um sofrimento, o resto é o resto. Linda, talentosa, brilhava o tempo todo, passou por todos nós e se foi", postou Mayara Magri.

Daniella Perez foi assassinada com 18 golpes de tesoura em dezembro de 1992. Guiherme de Pádua, que era seu



Daniella Perez morreu no dia 28 de dezembro de 1992

colega de elenco na época, e a mulher dele, Paula Thomaz, foram condenados pelo crime, que provocou grande comoção no país.

Gloria Perez não deixou passar em branco os 24 anos da morte da filha, Daniella Perez. No seu perfil no Facebook, a autora publicou um vídeo

com imagens da atriz, e escreveu: "28-dez-1992. O dia em que a ambição de dois psicopatas tirou você de nós", escreveu ela.

Thais Fersoza festeja primeiros dentinhos da filha, Melinda: 'sorriso delicioso'

Depois de comemorar o primeiro Natal com a filha, Melinda, Thais Fersoza usou as redes sociais para comemorar um marco no crescimento da bebê, de 4 meses. Em uma

foto feita por Michel Teló, a atriz mostrou os primeiros dentes da herdeira.

"Dois dentinhos e um sorriso delicioso nessa carinha gosta passando na sua timeline pra desejar um restinho de dia maravilhoso!", contou a atriz, que, junto com o jurado

Na semana passada, o casal batizou a herdeira em uma cerimônia repleta de emoção e também compartilhada nas redes sociais.



Atriz falou sobre como é trabalhar em família

Bruna Lombardi volta à TV como sexóloga: 'Venho de uma família liberal'

Bruna Lombardi voltará à TV interpretando uma sexóloga que trabalha com terapias holísticas. Em entrevista, a atriz falou da série "A vida secreta dos casais", no qual também assina o roteiro. "É um olhar mais profundo sobre o tema. Contra o sexo de consumo rápido. Não tem nada explorativo. Tudo o que acontece na história é intrinsecamente ligado", adianta ela, sobre a produção da HBO que ainda não tem data para ser lançada.

Bruna diz que o sexo nunca foi tabu em sua vida. "Venho de uma família muito liberal. Nunca fui criada na repressão. Sempre tive muita conversa, diálogo. E o sexo foi um assunto que sempre ficou perto de mim, permeou a minha obra", comentou.

Atriz falou sobre como é trabalhar em família, já que a direção-geral da produção será de Kim e Carlos Alberto Riccelli, filho e marido de Bruna Lombardi.



Sabrina Sato não esconde que faz planos para casar com Duda Nagle já em 2017

Sabrina Sato revela namoro quente com Duda Nagle: "Fazemos amor todo dia"

O namoro de Sabrina Sato com Duda Nagle anda cada dia mais firme e quente.

Em entrevista, a apresentadora contou que, apesar de trabalhar bastante, ela sempre dá um jeito para encontrar o amado e ainda revelou que o casal transa diariamente. "Para amar e namorar sempre sobra tempo. O Duda entende o meu trabalho e adora me ajudar, cuidar de mim. E eu dele. Nos fins de semana, procuro es-

tar livre. Ah, gente, fazemos amor todo dia".

"O Duda não faz tipo, é muito autêntico, de verdade. Você até esquece que ele é ator, não tem vaidade estética ou com roupa. Ele, aliás, não entende o fato de eu gostar de moda", brincou apresentadora que deu pistas de que o casamento faz mesmo parte dos planos do casal para 2017. "Ele é taurino, eu sou aquariana. Somos opostos que se completam".



horóscopo



ÁRIES

Ao passar pela décima casa, a Lua traz seu foco para o trabalho e demandas do dia a dia. Plutão em conjunção lhe traz um desejo por mudanças, mas é preciso que antes seja feita uma revisão estratégica. Perceba que é necessário ter paciência, não adianta querer tudo imediatamente.



GÊMEOS

Hoje, desejos pessoais reprimidos dentro de si devem ser extravasados, pois Lua e Plutão associados estimulam este movimento. Que tal dar vazão aos impulsos sexuais? Ainda que não esteja em uma relação estável, isso será positivo. Zele pela segurança ao alimentar seus desejos.



LEÃO

Renove seu bem-estar, começando pelo seu dia a dia, pois a conjunção de Lua e Plutão indica que certas tarefas cotidianas podem se tornar um tanto monótonas. Saia da mesmice, ainda que para isso tudo o que você faça seja positivo. Zele pela segurança ao alimentar seus desejos.



LIBRA

Lua e Plutão associados indicam que os prazeres individuais devem se tornar mais atraentes, e isso nutrirá sua autoestima, lhe incentivando a promover mudanças positivas que proporcionem renovação. Dircione sua sensibilidade para valorizar a beleza das pequenas coisas e dos ambientes a sua volta.



SAGITÁRIO

Você se mostra mais cauteloso em relação aos gastos, mas se sente impulsionado a investir em mudanças em sua vida. Suas escolhas serão guiadas pela intuição e olhar que se mostram mais aguçados, e que tornam as decisões mais eficazes, hoje. Zele pela sua qualidade de vida!



AQUÁRIO

Momentos de melancolia podem lhe levar a repetir antigos padrões, neste momento em que Lua e Plutão se associam no setor de crise, lhe pedindo mudanças. Não queira voltar à zona de conforto, resgate o ânimo e o otimismo, direcionando a positividade para o presente e para o futuro.



TOURO

As questões subjetivas da vida chamam as suas atenções, neste momento em que Lua e Plutão se articulam em conjunção no setor espiritual. Você se sente atraído por atividades que lhe levam a sair da zona de conforto, por isso busque programas diferentes, afinal, a natureza anseia por novos olhares.



CÂNCER

A intimidade com as pessoas ganha um ar de renovação, pois Lua e Plutão se associam no setor de relacionamentos, trazendo um movimento de transformação afetiva. Perceba que as pessoas não vão mudar apenas porque você deseja, então foque-se na beleza da individualidade de cada uma delas.



VIRGEM

Tenha atenção à maneira como você lida com os desafios e processa informações, neste momento em que a Lua adentra o setor de crise e se opõe a Vênus, desestabilizando seu emocional. Cuidado com as reações exageradas, resgate seu senso crítico e direcione-o para a resolução dos impasses.



ESCORPIÃO

Hoje, suas falas ficam mais raras, pois Lua e Plutão se associam no setor de comunicação. Porém, a qualidade de seu discurso se enriquece. Sua seletividade e cuidado garantem que suas ideias alcancem as pessoas certas. Escolha bem suas companhias, zelando por um pouco de sofisticação.



CAPRICÓRNIO

Sua visão de mundo se renova com a articulação de Lua e Plutão em seu signo, o que traz um novo olhar para o mundo, para as pessoas e para si mesmo. Novos potenciais devem ser descobertos, e isso lhe ajudará a traçar metas mais nobres em relação ao autoconhecimento. Expanda suas perspectivas!



PEIXES

Você busca novidades na vida social, pois Lua e Plutão se associam no setor de amizades, pedindo renovação. Esteja aberto para as surpresas, pois elas podem se mostrar interessantes. Não esqueça das amizades antigas, pois os velhos amigos podem se sentir deixados de lado.

AGRO SHOP JH
Shopping do seu animal
ASSISTÊNCIA MÉDICA VETERINÁRIA

Fone (17) 3843-2053

Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral
Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP

CRECI 67022
IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração
Tel. 17 3843.1505
Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

Diversões & cia
Aluguel para festas
★ Mini Tobogã
★ Cama Elástica
★ Piscina de Bolinha
★ Pula Pula Crocodilo
Pipoca Algodão doce Doces p/ festas
Ouroeste - SP

99634.9809 VIVO
99117.3735 CLARO
99738.4407 VIVO

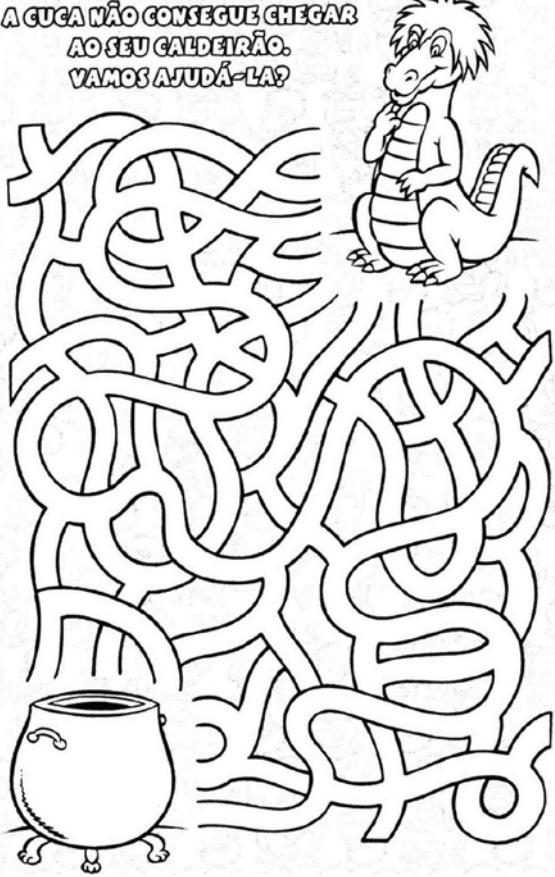
Sudoku Nível Fácil

8	7		5	9	1	3
4			3		6	5
5	9			8		
6	2		4			
7		3	8		1	
		2		9	4	
	7		4		8	
4	8	1			5	
2	1	6	8		3	9



Labirinto

LOUCA PARA FAZER UM FEITIZO,
A CUCU NÃO CONSEGUE CHEGAR
AO SEU CALDEIRÃO.
VAMOS AJUDÁ-LA?



Sete Erros



5 - SOMBRA DA BACIA - 6 - TÊNIS DO BOCA - 7 - PÓCIMO DO POMELO - 8 - TAPPA DO XAMPÔ - 9 - MANGUEIRA - 10 - CABELO DO JUNIN - 11 - ALGUEIRA DA PONCA - 12 - MOLHAQUINHO - 13 - TAPPA DO XAMPÔ

Resumo de Novelas

SOL NASCENTE

Segunda, 18h00

Peppino vai à casa de Nanda. Felipe beija Sirlene, e César vê. Mario encontra Alice. Loretta comenta com Mario que Carol parece gostar de César. Alice flagra César repreendendo o namoro entre Sirlene e Felipe. Nuno aconselha Tiago a se declarar para Yumi. Tanaka questiona Alice sobre suas desconfianças com César. Sirlene comemora com Felipe uma nova fase de sua vida. Tiago e Yumi declararam sua paixão um pelo outro. Mocinha e César juram vingança contra Tanaka.

ROCK STORY

Sábado, 19h15

Lorena combina com Alex uma forma de impedir que Vanessa entregue o depoimento de Júlia à polícia. Romildo e William forjam um assalto para tentar roubar o pendrive de Vanessa. Lázaro conta a Néia sobre a intenção de Léo de pedir a mão de Diana em casamento no show. Gui não gosta de saber que Júlia gravou o depoimento. Vanessa conta a Júlia e Gui que sofreu uma tentativa de assalto, mas conseguiu entregar o pendrive na delegacia. Luana comenta com Marisa que pensa em não aceitar a proposta de emprego por causa de JF. Roberto diz a Nicolau que ele, em breve, precisará fazer novos exames. Diana fica abalada ao constatar o desprezo de Gui.

A LEI DO AMOR

Segunda, 21h00

Bruno oferece ajuda médica para Fininho e ele recusa. Gustavo esbarra com Fininho. Jéssica conta sua história para Bruno. Ele diz que precisa de um tempo para digerir tudo o que ouviu. Pedro discute com Magnólia. A polícia encontra Fininho na rua, mas ele consegue fugir. Mag conversa com Tião. Vitor fala de Ciro para Beth. Misael e Yara discutem. Beth pressiona Ciro. Hércules arma para Luciane não ir ao comício. Mag descobre um localizador em seu carro. Mag discute com Ana Luiza. Elio defende Ana Luiza. Tiago beija Letícia. Ciro leva Beth à casa de Sílvia. Misael conversa com Leila. Hércules vai ao comício. Ciro consegue abrir o cofre e vê que não tem nada. Ciro questiona Mag na frente de Pedro.

MALHAÇÃO

Segunda-feira, 17h30

Joana confessa a Giovane que esconde uma história séria, que não tem coragem de contar. Toninho convida Bárbara para jantar. Tânia afirma a Ricardo que escolheu ficar com Caio. Juliana e Luiza exigem que Jabá e Lucas sejam mais carinhosos com Martinha. Toninho coloca uma foto de Joana e Gabriel juntos na agenda da irmã. Giovane tira satisfações com Gabriel sobre a foto com Joana. Gabriel acredita que Joana ainda nutre sentimentos por ele. Toninho faz uma confissão à Joana e propõe à irmã que os dois se unam contra Bárbara.

CARINHA DE ANJO

Segunda-feira, 20h30

Estefânia diz para Gustavo que depois do que ela viu no casamento, Cecília está confusa sobre seus sentimentos em relação a Gustavo. O homem diz que ela vai ser freira e que ainda não desistiu de Nicola. Silvestre avisa que conseguiu uma mulher para trabalhar na casa de Vitor, trata-se de Solange. Haydee faz um exame cardíaco para comprovar para Gustavo a farsa da viagem. Cecília vai desabafar com Diana sobre estar a todo tempo pensando em Gustavo. Enquanto isso, Gustavo descobre que sua empresa foi roubada e que a partir deste momento a empresa, Rey Café, passa pelo maior problema financeiro de sua história. Dulce Maria escuta a conversa e vai conversar com Juju. Vitor se declara para Estefânia, lhe pede em namoro e a beija.

Yussuf consegue desarmar Calebe. Talmal aparece e salva o guerreiro. O gigante joga o general longe. Léia manda Samara esquecer que viu Yana. Josué finalmente consegue acertar Yussuf. O líder agradece a Deus pela Vitória. Léia sede a pressão de Samara e revela que Yana é mãe de Aruna. Os hebreus arrastam o corpo de Yussuf e conquistam a cidade inimiga. Samara diz que dará um jeito para fazer com que Yana e Aruna sofram. Ioná conversa com Mara e avisa que não ficará longe de Elói. Léia implora para Samara não fazer besteiros. Salmon reencontra Raabe e Lila. Josué discursa para o povo. Talmal volta ao acampamento. Aruna se declara para Josué. O líder e Calebe agradecem a ajuda de Talmal.

Humor

O BÊBADO E A FREIRA

Um bêbado está cambaleando pela rua e dá de cara com uma freira. Tentando conscientizá-lo, ela diz:

— O senhor sabia que o Brasil é o segundo país do mundo em consumo de álcool?

— Isso é culpa desses crentes!

— Como dos crentes? — pergunta a freira, indignada — Se crentes não bebem álcool!

— Pois é... (hic) Se eles bebesse um pouco nós tava era em primeiro!

ESCALA ROLANTE

Uma loira estava na escala rolante quando de repente falta energia no shopping. Algum tempo depois, um garotinho vendo a loira sentada na escada rolante, pergunta:

— Ei moça, por que você está sentada aí?

A loira responde:

— É que estou esperando a energia voltar.

MARIA MADALENA

Todos estavam prestes a apedrejar Maria Madalena, quando Jesus falou:

— Quem nunca errou que jogue a primeira pedra!

Um português juntou rapidamente do chão o maior pedregulho que achou e jogou, acertando Maria Madalena.

Jesus chegou até ele e perguntou:

— Você nunca errou?

O português respondeu:

— Dessa distância eu nunca errei senhor!

O SOLUÇO

Em um belo dia a sogra do Carlos bate na porta da casa dele, o Carlos vai atender e fica surpreso com a visita de sua sogra com malas, vendo que seu genro fica surpreso em lhe ver com as malas, a sogra pergunta:

— O Carlos por que a surpresa? A minha filha não te falou que eu viria passar as férias com vocês?

O Carlos responde:

— Sim, sim, ela falou sim, mas eu pensei que ela tinha falado isso para passar o meu soluço...

OS CABELOS BRANCOS DA MÃE

Certo dia, um menina estava sentada observando sua mãe lavar a louça na cozinha. De repente, percebeu que ela tinha vários cabelos brancos em sua cabeleira escura.

Ela olhou para a mãe e lhe perguntou:

— Por que você tem tantos cabelos brancos, mamãe??

A mãe responde:

— Bom, cada vez que você faz algo errado e me faz chorar ou me deixa triste, um de meus cabelos fica branco.

A menina pensou um pouco e logo disse:

— MÁEEEEEE, o que você fez pra vovó que ela está com todos os cabelos brancos??



HORTA SIRMÃOS

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

SUPERMERCADO SIRMÃOS

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

Lider

Assessoria Contábil e Administrativa LTDA-ME

Contabilidade Escrita Fiscal Abertura e Encerramento de Empresa Declarações e Requerimentos

Fone (17) 3843-1651

Rua Antonio Raposo, 1469 - Centro - Ouroeste SP

Dicas para sua saúde no verão e festas

O verão é uma época propícia para o lazer, especialmente para o passeio ao ar livre, curtindo o sol e a natureza, época das festas de final de ano e, para muitos, período de férias, de viajar, ir à praia ou refrescar-se numa piscina junto com os amigos. Para aproveitar com saúde esse período de temperaturas que às vezes ultrapassam os 40°C, é preciso observar alguns cuidados com a alimentação e hidratação.

■ **HIDRATE-SE:** Durante o verão, com o aumento da temperatura ambiente, torna-se importante um cuidado maior com a hidratação do corpo, uma vez que as perdas de líquidos e de sais minerais pelo organismo são maiores do que em outras estações do ano. A transpiração excessiva, o esforço físico ou vômitos e diarréias provocados pela ingestão de alimentos contaminados ou mal conservados, podem causar um problema muito comum nesta época do ano: a desidratação.

Para evitá-la e preveni-la, é importante que as pessoas, principalmente crianças e idosos tenham uma boa alimentação e ingiram líquidos de forma regular. Além disso, durante o verão, é importante usar roupas leves, fazer exercícios físicos nos períodos mais frescos do dia (antes das 10h ou após às 16h), preferir local arejado e com sombra e estar atento à seleção, conservação e a forma de preparo dos alimentos.

Em condições normais, o organismo de um adulto perde em média 2,5 litros de água/dia na forma de suor, urina, fezes e perspiração. Por isso, devemos repor essas perdas diárias com muito líquido, na forma de água pura, chás, sucos, leite, etc. A água de coco pode ser uma excelente opção neste período de calor. A água



de coco tem uma composição nutricional semelhante ao suco fisiológico, por isso hidrata o organismo de forma rápida, podendo ser utilizada para repor perdas de minerais no caso de vômitos e diarréias. Hipertensos e diabéticos não podem exagerar, pois em excesso a água de coco fornece muito sódio e glicose. Para ter uma ideia, 100ml contém 105mg de sódio.

■ **ALIMENTE-SE CORRETAMENTE:** Durante o verão, é comum as temperaturas elevadas provocarem uma inibição da fome, ao contrário do inverno que aumenta o nosso apetite. Este efeito anorexigeno (inibidor da fome) induzido pelo calor, pode agir negativamente se ficamos em jejum. Por isso, a melhor forma de contornar este problema é consumir alimentos de fácil digestão, como saladas, frutas, legumes, carnes magras, tomando cuidado com os petiscos e sobremesas, geralmente muito calóricos e de difícil digestão.

■ **CONSERVE OS ALIMENTOS DE FORMA ADEQUADA:** No verão, devido às temperaturas elevadas, os alimentos podem se deteriorar mais rapidamente. Por isso, ao comprar frutas, verduras e legumes verifique atentamente o seu estado geral, evitan-

do os que estiverem amassados, batidos e manchados. O armazenamento deve ser feito logo após as compras e sob refrigeração, utilizando as gavetas inferiores para frutas e verduras e a parte superior (congelador ou freezer) para o armazenamento das carnes em geral. As carnes só devem ser conservadas em outros compartimentos da geladeira se forem consumidas no mesmo dia.

■ **CUIDADO COM O EXCESSO DE ÁLCOOL:** Especialmente no verão e nas festas de final de ano, devemos ficar atentos às bebidas alcoólicas que geralmente são consumidas com maior frequência, como a cerveja e a caipirinha. Além de conterem calorias extras, quando ingeridas em grandes quantidades, estas bebidas podem levar à desidratação pois o álcool "retira" a água das células, agindo como um diurético, ou seja, estimulando a formação de urina com consequente perda de água pelo organismo.

Dr. Hugo Yamagata Yasuda
CRM 109.308
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE CONVÉNIO E PARTICULAR
Apas | Economus | Bensaúde | Saúde Caixa
Cabeesp | Funcesp | Portal Saúde | São Francisco

Convênios em negociação: HB - Bradesco Saúde - Cassi e Sabesperv
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis
17 3462-1742

Neuroclínica Cortezzi
Dr. Valdir Cortezzi Jr.
Neurocirurgião - Neurologista
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339
Hospital: Av. Afonso Cézar, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

Entre de cabeça no mercado!
Torne-se Corretor de Seguros e
conheça as modalidades que vão
mudar a sua vida profissional!

INSCRIÇÕES ABERTAS

CURSO PARA HABILITAÇÃO
DE CORRETORES DE SEGUROS.

INÍCIO DAS AULAS: 29 de FEVEREIRO de 2016
FERNANDÓPOLIS

A Escola Nacional de Seguros é a única instituição no Brasil que oferece o Curso para Habilitação de Corretores de Seguros. Ao final do programa, o aluno aprovado recebe certificado que permite obter o registro profissional.

Venha para um mercado em plena expansão, torne-se
corretor e aproveite as inúmeras possibilidades do Seguro!

ESCOLA NACIONAL de SEGUROS

Mais informações: Unidade Regional São Paulo
Telefone: (11) 5212-2100 - Ramais: 2160 / 2161 / 2162
E-mails: atendimentos@funenseg.org.br
secretarias@funenseg.org.br

www.funenseg.org.br/corretor



CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP



Raio-X Digital
Mamografia Digital
Tomografia Computadorizada
Ultrassonografia Geral
Ultrassonografia 3D e 4D
Doppler Colorido

Fone: (17) 3442-1204

augemed@gmail.com
www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP



Clínica de Neurologia e Neurocirurgia

Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

Dra. Franciça Górelis Malheire Moraes Fantini

CREMESP 75.442

Dr. Paulo Roberto Fantini

CREMESP 67.236

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP



Dra. Lucilene S. Onibeni Betiol

PEDIATRA | CRM 147.378

17 3462 6858
lucilenebetiol.com.br
pediatria@lucilenebetiol.com.br

Rua Cerqueira César, 321 - Jardim Santa Helena - Fernandópolis/SP



ACESSE:
www.oextra.net



Informação com
credibilidade

**QUANDO O
PRÉ-VESTIBULAR
É ANGLO:**



Resultado parcial dos aprovados
2017 do cursinho pré-vestibular
Anglo Fernandópolis.

