



# Rodrigo Santoro vai ser papai!

Página B4

*Mas o que acontecerá, se descubro, porventura, que o menor, o mais admirável de todos, o mais pobre dos mendigos, o mais insolente dos meus caluniadores, o meu inimigo, reside dentro de mim, sou eu mesmo, e preciso da esmola da minha bondade, e que eu mesmo sou o inimigo que é necessário amar?*

■ CARL GUSTAV JUNG, psicanalista (1875-1961)



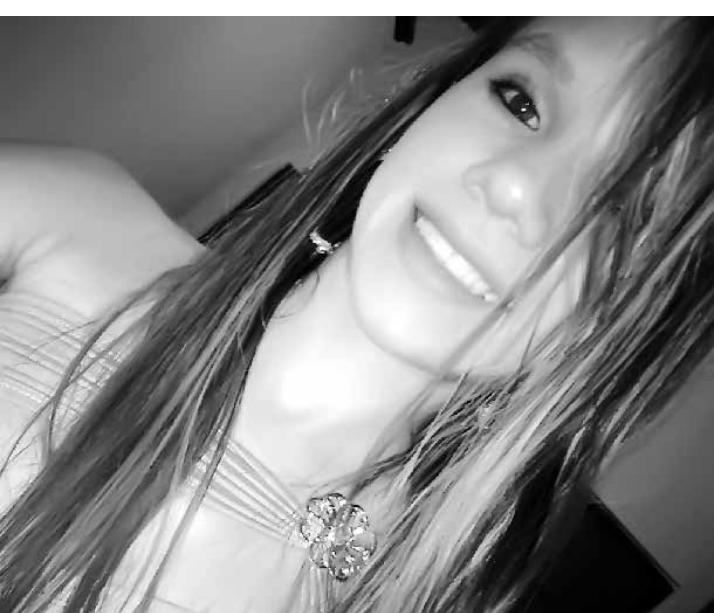
Hoje o dia é especial para **Cláudia Diniz**. Na foto, o carinho especial do maridão Emerson.



Esperando o novo membro da família, **Flávia Lopes** comemora hoje seu aniversário. Parabéns!



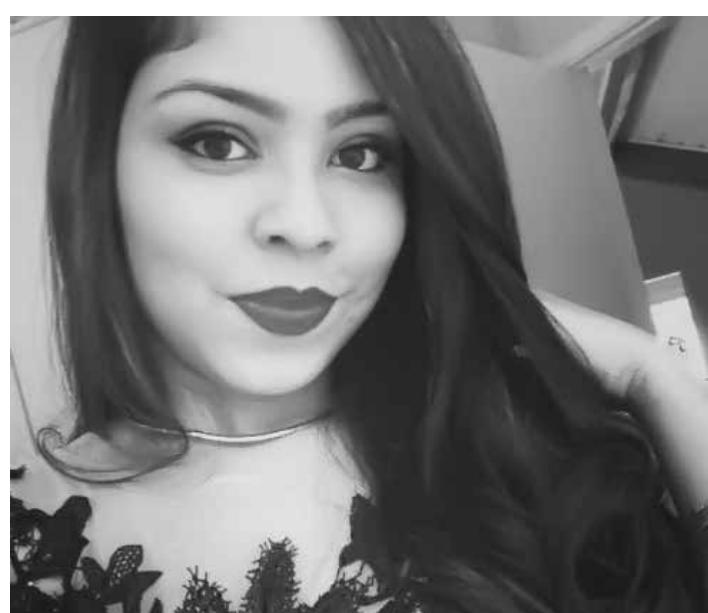
Muitos anos de vida para **Pedro Gentile Neto**, que comemora hoje mais um aniversário.



A bela e sorridente **Jóice Palizoto** também dá boas vindas à idade nova hoje.



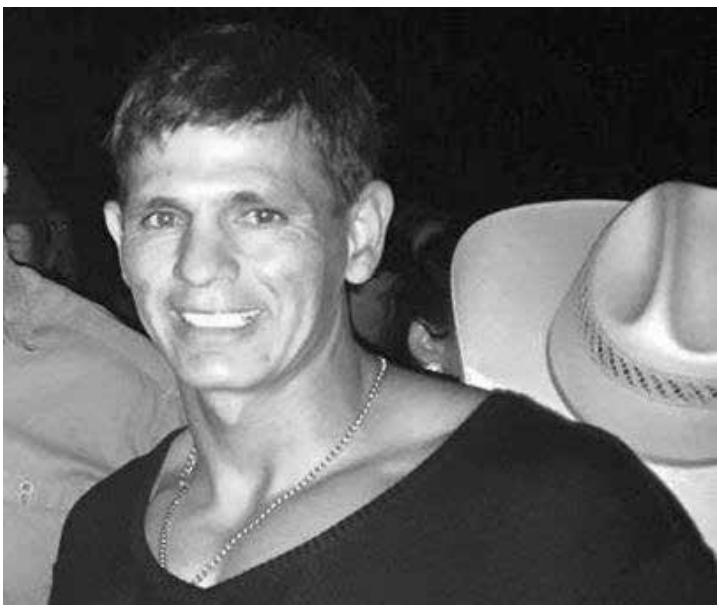
Ontem foi aniversário do presidente da Osfer, **Pedro Miranda**. Felicidades!



A simpática **Raisa Abreu** já está em clima de comemoração, ela completa os tão esperados 18 anos amanhã.



Linda e loira, a estudante de jornalismo **Fran Souza** celebra hoje idade nova. A data certamente será de muita alegria com os amigos.



Quem também apaga velinhas nesta terça é o **Fabio Beloti**, que recebe os parabéns da família e dos amigos.



**Ricardo do Carmo**  
está na lista dos  
homenageados  
desta terça.  
Parabéns!

# ASSINE o extra

SEU JORNAL DIÁRIO



■ UM TOQUE DE SAÚDE &amp; BELEZA

# Chocolate faz bem para a saúde: confira 10 benefícios

**O** chocolate não é só uma delícia. O seu consumo moderado também oferece uma lista de benefícios. E quanto mais cacau na fórmula, melhor. Justamente no Dia do Cacau (26 de março) e às vésperas da Páscoa, confira abaixo os pontos positivos relacionados à iguaria, segundo estudos recentes.

**■ 1. CÂNCER DE INTESTINO:** Pesquisadores da Universidade de Georgetown, nos Estados Unidos, divulgaram em 2008 que o chocolate pode ajudar a combater o câncer de intestino. Isso porque algumas moléculas presentes no cacau, chamadas de procianidinas, possuem propriedades antioxidantes, que serviriam para proteger as células das degenerações do tumor.

**■ 2. BEM-ESTAR:** A sensação de bem-estar causada pelo chocolate encontra respaldo na ação da endorfina e da dopamina, relacionadas ao relaxamento. Alguns cientistas afirmam que a delícia é capaz de aumentar a produção dessas substâncias.

**■ 3. FLUXO ARTERIAL:** Estudos mostram que o consu-

mo do chocolate amargo melhora o fluxo arterial e faz bem à saúde cardiovascular por diminuir a tendência de coagulação das plaquetas e de obstrução dos vasos sanguíneos. Ajuda a diminuir os níveis de LDL (colesterol ruim).

**■ 4. SAÚDE DO CORAÇÃO:** O chocolate tem efeitos benéficos para o coração. Cientistas da Universidade de Linköping, na Suécia, descobriram que a versão amarga (rica em cacau) inibe uma enzima no organismo conhecida por elevar a pressão arterial. O resultado positivo é atribuído às catequinas e procianidinas, antioxidantes encontrados na iguaria.

## ■ 5. SAÚDE CEREBRAL:

O chocolate amargo pode reduzir os danos cerebrais após um acidente vascular cerebral, segundo um

estudo da Universidade Johns Hopkins, nos Estados Unidos. Os cientistas descobriram que um com-

posto chamado epicatequina protege as células nervosas. Os testes foram realizados em ratos e a equipe espera que os efeitos possam ser aplicados em seres humanos.

## ■ 6. NA GRAVIDEZ:

Chocolate durante gravidez pode ajudar a prevenir a pré-eclâmpsia (hipertensão). Uma pesquisa da Universidade Yale, nos Estados Unidos, sugere que mulheres que saboreiam a delícia ao menos cinco vezes por semana estão 40% menos propensas a desenvolver o problema do que aquelas que aconselhamos.

mem menos de uma vez. O composto teobromina, encontrado principalmente nas variedades amargas e meio-amargas, pode ser o responsável pelo benefício.

## ■ 7. ATAQUES CARDÍACOS:

Pessoas que sobreviveram a ataques cardíacos e comem chocolate podem reduzir o risco de morrer por problemas do coração, segundo pesquisa realizada na Suécia. Testes mostraram que saborear o produto duas vezes por semana resultou em 66% menos chances de morrer de doença cardíaca e uma vez por semana reduziu o risco quase pela metade. Isso porque a delícia é rica em antioxidantes, que nos protege do envelhecimento causado pelos radicais livres.

## ■ 8. DORES:

Ingerir chocolate pode aliviar dores, de acordo com um estudo da Universi-

dade de Chicago, nos Estados Unidos. A distração de comer ou beber por prazer atua como um analgésico natural. Os testes foram realizados em ratos, mas os pesquisadores acreditam que o mesmo efeito ocorra em pessoas.

## ■ 9. BELEZA:

O chocolate é um aliado da beleza também. Está presente em banhos de ofurô, massagens, máscaras e outros cosméticos. Além do alto poder hidratante, o produto combate os radicais livres, evitando a oxidação das células.

## ■ 10. DESGASTE FÍSICO:

Dois levantamentos realizados por cientistas da Universidade do Texas, nos Estados Unidos, concluíram que leite com chocolate é a melhor bebida para se recuperar da atividade física. Os benefícios estariam na quantidade de carboidratos e proteínas da mistura.



## Saiba como eliminar a celulite

**A** celulite é um problema estético que incomoda muito e acaba com a auto-estima de qualquer mulher. Ocorre em 90% das mulheres logo após a adolescência e raramente acontece nos homens. Ao contrário do que se diz, a celulite não está relacionada com a obesidade. Aparece em pessoas obesas, normais e magras.

A celulite são bolsas de gordura acumuladas por baixo da pele causando covas nas ancas, coxas, nádegas e abdômen. Ela é caracterizada pelo aparecimento de ondulações da pele, dando aquele aspecto de "casca de laranja". Ela ocorre por degeneração do tecido gorduroso com deficiência de circulação.

### O QUE PODE CAUSAR A CELULITE?

■ Hereditariedade; o fator genético é importante.

■ Problemas circulatórios. Quando o sangue não flui bem, a drenagem das toxinas fica prejudicada e isso deixa o líquido que fica entre as células mais viscoso;

■ Alterações hormonais. Níveis de estrogênio (hormônio feminino) muito altos provocam disfunções no metabolismo que podem criar ou agravar a celulite. A pílula anticoncepcional também pode desencadear o problema, pois adiciona mais uma dose de hormônios circulando em seu organismo;

■ Também é importante analisar seu estilo de vida. A má alimentação, o sedentarismo, a tensão emocional e o excesso de toxinas no organismo contribuem para o aparecimento da celulite.

### COMO TRATAR A CELULITE

■ Utilize esfoliantes, cremes apropriados e tratamentos estéticos. Porém, mais importante que isso, é a prática de atividade física, e, indispensavelmente, uma alimentação mais saudável. Através de uma alimentação balanceada você pode prevenir e potencializar os tratamentos para eliminação da celulite. Algumas dicas:

■ Beba muita água, pois estimulará o bom funcionamento dos rins e do sistema linfático, eliminando as toxinas e líquidos acumulados.

■ Inclua fibras na alimenta-



ção. As fibras reduzem a fome e fazem o intestino funcionar, ajudando a limpar o organismo.

■ Evite comer alimentos pesados à noite, principalmente carboidratos. Como neste período diminuímos o ritmo biológico, gastamos menos calorias e, por consequência, os excessos viram depósitos de gordura imediatamente.

■ Evite os alimentos enlatados, pois a maior parte deles contém muitos conservantes.

### CREMES PARA CELULITE FUNCIONAM?

Há uma promessa das marcas de cosméticos que seus produtos eliminam a celulite.

Porém, sempre ficamos na dúvida, afinal esse tipo de produto é normalmente muito caro.

O cremes podem sim funcionar, mas não são todos que funcionam. Depende dos ativos da fórmula, depende da concentração desses ativos e depende do grau da celulite, porque creme nenhum vai dar jeito quando se tem muita celulite.

A grande dificuldade é a penetração dos ativos de tratamento que, via de regra, não conseguem chegar na camada gordurosa, que é onde o problema está concentrado. Ou seja: O creme é um coadjuvante no tratamento.

## receita

### Arroz de forno super fácil

#### INGREDIENTES:

- 2 xícaras (chá) de arroz já cozido
- 1 cenoura picada em cubinhos (se preferir, pode ralar)
- 10 azeitonas sem caroço picadas
- 100 g de presunto em cubinhos
- 150g de muçarela em cubinhos
- cebolinha picada
- pimenta-do-reino à gosto

#### Creme:

- 1 caixinha de creme de leite
- 3 colheres (sopa) de maionese
- 1 ovo
- queijo ralado à gosto (usei cerca de 3 colheres de sopa)
- uma pitadinha de noz moscada ralada
- sal e pimenta-do-reino à gosto



#### MODO DE PREPARO:

■ Preaqueça seu forno na temperatura média (180°C). Em um recipiente, misture todos os ingredientes acima citados, exceto os do creme.

■ Adicione temperos se quiser

■ Em outro recipiente coloque a maionese, o ovo, o creme de leite, o queijo ralado, noz moscada, pimenta do reino, uma pitadinha de sal (usei tempoco pronto com alho) e misture bem até que fique um creme homogêneo.

■ Unte um refratário com manteiga ou margarina.

■ Coloque todo o arroz em uma travessa e espalhe por cima o creme, e com uma colher faça furinhos para que ele entre no meio do arroz.

■ Mais queijo ralado por cima pra gratinar.. e coloque no forno até que fique douradinho.

## ClimaCold Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Ligue e faça

um orçamento

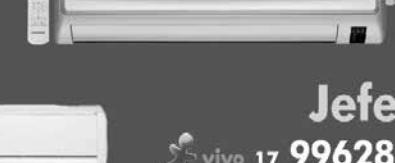
sem compromisso

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com



Jeferson

vivo 17 99628-6060

claro 17 99168-5170

17 3442-7088

## M. FER

FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

➤ Fabricação Própria

#### FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

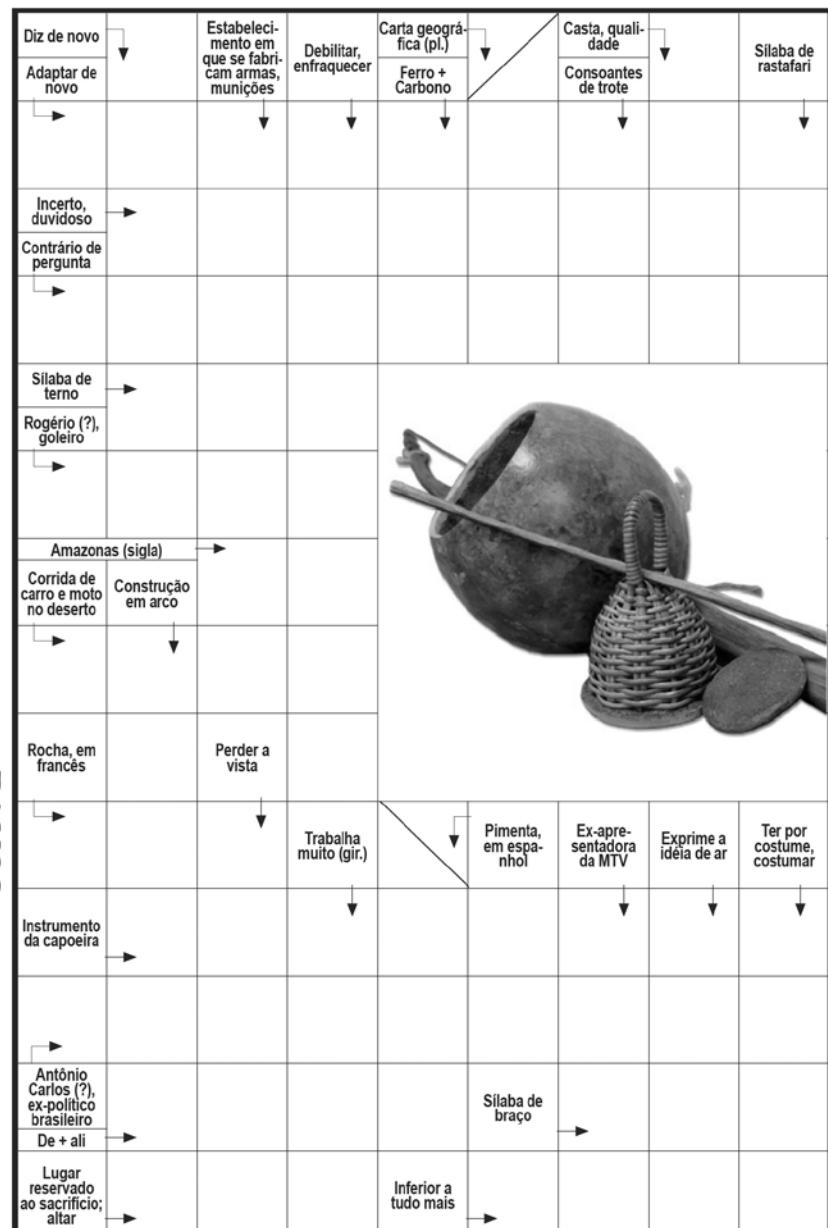
FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litório Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

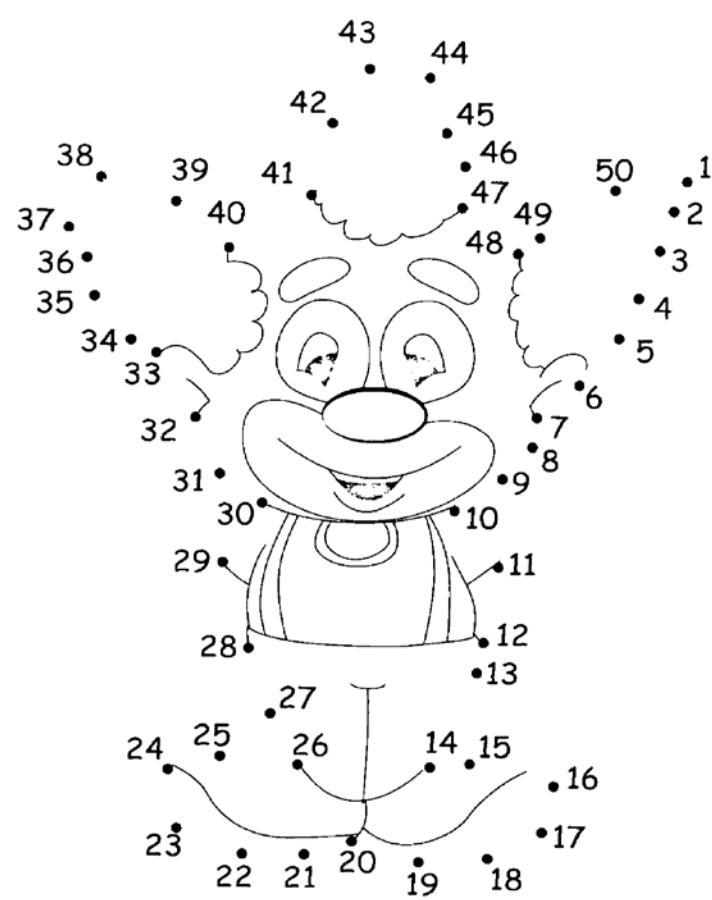
## Sete Erros



Resposta completa na página C4, nesta edição

## Passatempo

◎ LIGUE OS PONTOS ABAIXO E DESCUBRA A SEQUÊNCIA.



## Caça Palavras

B	I	V	M	J	D	O	U	M	O
N	P	R	O	F	E	S	S	O	R
A	D	X	T	B	N	B	Q	P	A
T	M	K	O	O	T	P	T	O	X
O	E	M	R	M	I	E	A	L	M
R	S	X	I	B	S	H	X	I	É
S	I	O	S	E	T	U	I	C	D
F	O	Z	T	I	A	C	S	I	I
P	D	I	A	R	I	S	T	A	C
G	A	R	Ç	O	M	F	A	L	O

ATOR
BOMBEIRO
DENTISTA
DIARISTA
GARÇOM
MÉDICO
MOTORISTA
POLICIAL
PROFESSOR
TAXISTA

## Resumo de Novelas

### MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Jéssica desconfia de que Júnior também possa ser o pai do filho que Martinha espera. Irene é rude com Joana na frente de Damiana. Ricardo repreende Bárbara, Clara e Vera por promoverem fofocas na academia. Juliana questiona Jabá sobre a paternidade do filho que Martinha espera. Alisson ignora os comentários de Arthur. Tânia repreende Toninho ao vê-lo chegar à academia. Bellotto se incomoda com a sequência de exercícios que Alisson passa para Arthur. Clara se insinua para Rômulo. Toninho faz uma revelação a todos na academia. Jéssica e Martinha se emocionam na ultrassonografia. Joana e Bárbara se confrontam. Jabá e Lucas se perguntam sobre a paternidade do bebê de Martinha. Ricardo flagra Bárbara e Joana discutindo.

### SOL NASCENTE

Terça-feira, 18h00

Carolina observa o olhar apaixonado de Cesar para Alice. Peppino não deixa Loretta dançar com Vittorio. Ralf sugere que Alice faça uma surpresa para Mário. Sinhá reclama da atuação de Cesar em seu plano contra Tanaka. Argemiro tortura Mário. Vittorio critica o comportamento de Lenita com Flavinha. Milena reclama de Loretta para Ralf. Tanaka pede Mocinha em namoro. Dora confraterniza com Yumi e Tiago. César ordena que João Amaro elimine Mário. Mocinha sugere que Cesar consiga outro cliente da Arraial Pescados para a lavagem de dinheiro. Carolina ouve Cesar ameaçar Sirlene e teme por sua filha. Argemiro chega para cumprir a ordem de Cesar.

### ROCK STORY

Terça-feira, 19h15

Gordo parabeniza Gui pelo trabalho com a banda 4.4. Zac critica JF por corresponder ao assédio das fãs. Marisa fica furiosa com o fora que leva de Nicolau. Gui avisa a Júlia que reservou um quarto de hotel para eles ficarem juntos. Laila mostra a Gordo a gravação da conversa que teve com Lázaro. Gordo e Laila deduzem que foi Diana quem armou com Lázaro contra ela. Yasmin comenta com Natália que tirou nota baixa na prova de Matemática. Lázaro avisa a Diana que Gordo está desconfiado do plano que ela armou para afastá-lo de Laila. Chiara pede a Júlia para voltar a lhe dar aulas de balé sem que Diana saiba. Chiara insiste em morar com Gui. Ramon mostra a Néia o lugar que ela ficará escondida durante o falso sequestro.

### CARINHA DE ANJO

Terça-feira, 20h30

Cecília diz para Fabiana que precisa decidir o rumo de sua vida em relação a sua paixão. No colégio, Zeca joga futebol com o irmão. O garoto cai e se machuca. Cecília conta que decidiu ir embora. Fabiana fica triste que Cecília vai embora e chora. Cecília diz que não irá embora, disse aquilo apenas por estar confusa. Fabiana fica aliviada e conta que a amiga é como se fosse uma mãe para ela. As duas choram e se abraçam. Juju conta para Zeca sobre a entrevista com um famoso vlogueiro. Zé Felipe fica preocupado com o irmão. Dulce Maria e Emílio procuram brinquedos no condomínio para doarem. Dulce Maria faz um lanche para o pai com ajuda de Emílio, cheio de mostarda e ketchup. Gustavo come o lanche para agradar a filha.

### A LEIDO AMOR

Terça-feira, 21h00

Até o fechamento desta edição a emissora não havia fornecido o capítulo.

### A TERRA PROMETIDA

Terça-feira, 22h15

Milah agradece o apoio de Orías. Elias pergunta se Jéssica não se interessaria em Iru. Com mania de limpeza, Haniel limpa os objetos de sua tenda. Runne, Eliadete, Livana e Laila se divertem com os bebês. Ruth toma conta de sua criança. Adonizedeque se despede de Zareg, Racal e Bogotai, que deixam o palácio. Bogotai vai até a taberna e oferece ouro em troca do favor de Lina. Aruna se oferece para ir com Elói até o celeiro. Bogotai pede um monte de roupas velhas. Elói e Aruna chegam no celeiro e se deparam com Noemi sendo atacada por Laís. Bogotai recebe as roupas velhas e pede alimentos estragados. Otniel e Acasa quase se beijam, mas são interrompidos por Iru. Elói avisa Calebe sobre o ataque no celeiro.

## Humor

### CONVERSA DE ANJO

Dois anjos conversando:  
- Como será o tempo amanhã?  
- Acabo de ouvir na rádio que vai ficar o dia todo nublado.  
- Que bom! Assim a gente vai ter lugar pra sentar!

### A NOVA RICA

Uma perua era a mais nova rica de uma cidade pequena. Para chamar atenção resolveu decorar toda sua casa com motivos medievais.

Estava terminando de decorar a sala de estar, quando notou que faltavam aquelas bolas de ferro que ficam penduradas nas armaduras de guerra. Desesperada, foi até o antiquário mais próximo, onde foi atendida por um vendedor corcunda.

A mulher, querendo parecer fina e elegante, pergunta gentilmente:

- O senhor tem bolas de ferro?????

Ao que o vendedor respondeu, sem pensar duas vezes:

- Não, é desvio na coluna!

### OPORTUNIDADE

Certa tarde, uma bem sucedida advogada estava sendo conduzida em sua limusine para seu sítio quando

observou dois homens maltrapilhos comendo grama ao lado da estrada.

Ela ordenou imediatamente ao motorista que parasse, saiu do veículo e perguntou:

- Por que vocês estão comendo grama?

- Porque nós não temos dinheiro para comprar comida respondeu um dos homens.

- Bem, você pode vir comigo para o sítio - disse a advogada.

- Senhora, eu tenho uma esposa e três filhos aqui.

- Traga-os também - replicou a advogada.

- E quanto ao meu amigo?

A advogada virou-se para o outro homem e disse:

- Você pode vir também.

- Mas, senhora, eu também tenho esposa e seis filhos - disse o segundo homem.

- Eles podem nos acompanhar também - disse a advogada enquanto se dirigia de volta à limusine.

Todos se acomodaram como puderam na limusine e, quando já estavam a caminho, um dos acompanhantes disse:



- A senhora é muito gentil. Obrigado por levar a gente com a senhora.

A advogada respondeu:

- De nada. Vocês vão adorar meu sítio. A grama está com quase um metro de altura.

### JUVENILDE

Um velho senta-se num banco no ônibus, bem em frente a um Punk de cabelos compridos, com mechas verdes, azuis, rosa e vermelhas.

O velho fica olhando para o Punk e o Punk olhando para o velho.

O Punk vai ficando invocado, até que então pergunta ao velho:

- O quê foi vovô? Nunca fez nada diferente quando era jovem

O velho responde

- Sim, eu fiz. Quando era jovem, fiz sexo com uma Arara, e estou aqui pensando: "Será que este rapaz é meu filho?"

### NOME NA LATINHA

E no supermercado:

- Olha, filho! Uma latinha com o seu nome!

- Eu te odeio, pai!

- Não diga isso, Mucilon.

# celebridades

## Aline Riscado e Felipe Roque trocam beijos na praia



Casal de atores aproveitou o domingo para reforçar o bronzeado em clima de muito romance

**A**ssim como Paolla Oliveira, Petra Mattar e Thaila Ayala, Aline Riscado e Felipe Roque também aproveitaram o dia ensolarado que fez no Rio de Janeiro, neste domingo, 8, para ir à praia. O casal de atores, que mora no Recreio dos Bandeirantes, na Zona Oeste do Rio, esteve na praia da Macumba, na mesma região.

Juntos há quase um ano, os dois parecem continuar apaixonadíssimos: prova disso é que, durante o tempo em que permaneceram na praia, a troca de beijos foi intensa! Aliás, destaque também para a boa forma de ambos.

De biquíni fio-dental, Aline, que deve deixar o "Pânico na TV" para focar na carreira de atriz, trocou muitos beijos com o namorado, que ainda acha cedo para ter filhos. Mas apesar de não pensar em aumentar a família, Felipe já garantiu que se dá muito bem com Nathan, de 6 anos, filho da modelo com o empresário Rodrigo Riscado. "Nunca tinha namorado uma mulher com filhos, mas sempre fui muito fã de criança. Com o Natan não é diferente, ele virou meu amigão. Nossa relação é só farra (risos). Quando encontro com ele, fico com 6 anos também. Só brincamos e a Aline fica brigando com os dois", assumiu.

**Resposta das palavras cruzadas da página C3**

Dia de novo	Adaptação de novo	R	E	A	D	A	P	T	A	R
Incerto, devem ser	Contário de pergunta	P	R	E	C	A	R	I	A	
Síntese de termo	Alguma (7)	R	E	S	P	O	S	T	A	S
Carro de corrente no deserto	Construção em arco	T	E	R						
Rocha, em francês	Pender à vista	C	E	N	I	N				
Instrumento da capoeira	Trabalho mal feito	A	M	N	I					
Antônio Carlos Jobim, brasileiro	Presente em espetáculo	R	A	L	I					
De + ou -	Exposição à MTV	B	E	R	I	M	B	A	U	
Logo reservado para o autor	Expresso a céu aberto	R	O	C	H					
	Teatro costumeiro	M	A	G	A	L	H	A	E	S
		D	A	L	I	Síntese de	B	R	A	
		A	R	A	P	brinco				

BABY BABY CIGAR MAGAGHASS

## Rodrigo Santoro vai ser papai!

Depois de Gusttavo Lima saber que será papai de primeira viagem, agora é a vez de Rodrigo Santoro comemorar a nova fase da vida, aos 41 anos. Mel Fronckowiak, namorada do ator com quem está sempre o acompanhando em eventos e premiações, está grávida. A amiga de Sophia Abrahão, de quem teve um afastamento natural após o fim de "Rebelde", confirmou a novidade apenas aos familiares e amigos mais próximos.

Atualmente, o casal vive um relacionamento à distância, já que ela mora no Leblon, Zona Sul do Rio de

Janeiro e o artista em Los Angeles, nos Estados Unidos. Mas Mel deixou claro que isso não é um empecilho para o casal, que está juntos há cinco anos. "A gente fica nessa vida dividida, mas minha casa é onde me sinto bem... e é bom ter saudade. A distância tem o seu lado bom", garante a morena, que está sempre embarcando rumo ao país norte-americano.

Para Rodrigo, a internet ajuda a matar as saudades. "A gente dá um jeito. Hoje em dia é mais fácil porque tem tecnologia. É chato, às vezes, ficar viajando muito para poder se ver", declarou.



Rodrigo Santoro será pai pela primeira vez!

## Carlinhos Brown se emociona e chora no "The Voice Kids"



Estréia da segunda temporada aconteceu na tarde deste domingo

A segunda temporada do "The Voice Kids" estreou neste domingo (8) e emocionou o Brasil inteiro com a história de vida e talento dos pequenos. No programa, que tem André Marques como apresentador no lugar de Tiago Leifert - se preparando para comandar o "BBB17" -, teve elogio à Ivete Sangalo e choro de Carlinhos Brown.

A jurada apostou no clássico preto e branco para a estréia do reality e investiu em fios soltos. Tanta beleza da Baiana fez com que ela tivesse um elogio retribuído do cantor Luís Arthur Seidel, gaúcho de apenas 12 anos.

Ao fazer uma releitura de "My Girl", a criança viu as três

cadeiras virarem para ele e escolehou a artista. "Que timbre de voz lindo. É uma voz deliciosa de ser ouvir", disse a mãe de Marcelo. "Você que é linda", devolveu o participante. Carlinhos Brown até que tentou, mas não conseguiu segurar as lágrimas ao ser escolhido por João Vitor Mafra, de 10 anos, que cantou "Ben", um dos maiores sucessos de Michael Jackson, astro pop que morreu em 2009 e que teve sua luva branca leiloada por cerca de R\$ 67 mil. "Fazer música é servir aos outros e a gente tem muita honra em servir. A gente acredita muito no ser humano e na família. E você trouxe essa referência familiar", afirmou o baiano.

Paolla Oliveira Saindo do mar com a amiga

## Paolla Oliveira prefere esconder o bumbum e mergulha no mar de short

Paolla Oliveira não quis exibir seu bumbum perfeito - que parou a internet quando ela apareceu de fio-dental em "Felizes para sempre?" - durante um mergulho no mar na tarde deste domingo, 8, no Rio. A atriz resolveu entrar na água com a parte de cima do biquíni e um shortinho, exibindo apenas sua barriguinha chapada. Para o passeio na Praia da Reserva, Paolla estava acompanhada por algumas amigas.

A atriz saiu do mar e colocou logo uma roupa, sem ficar se bronzeando na areia, e

foi embora. No caminho, ela chegou a ser reconhecida por uma fã mirim, com quem tirou uma foto. No sábado, 7, Paolla parou a internet ao publicar uma foto em que exibia sua boa forma, em uma foto abraçando seu cachorrinho - que se chama Chopp - , sem maquiagem e com os cabelos no estilo natural. Para completar o clique ela abriu um sorrisão e escreveu na web: "A vida não é uma pergunta a ser respondida. É um mistério a ser vivido, e começa mais um dia."

# horóscopo

## ÁRIES

Os trógonos que a Lua estabelece com Sol e Plutão harmonizam os setores financeiro e profissional, aguçando seu poder criativo no uso de recursos materiais, o que lhe permite otimizar os recursos ao seu alcance. Sua força empreendedora também se destaca, lhe ajudando a gerar prosperidade. Aproveite!



## TOURO

Aspectos que passam despercebidos pelos outros são mais facilmente captados por você, neste momento em que Sol, Lua e Plutão se harmonizam entre o setor espiritual e seu signo. Você passa a enxergar não só a beleza estética, mas também a magia que se esconde na natureza e em cada pessoa.



## GÊMEOS

O confronto e a superação de seus dramas ficam mais fáceis, neste momento em que a Lua se harmoniza em trógonos com Sol e Plutão no setor de crise, lhe trazendo conforto emocional. Evite agitações e prefira a companhia de pessoas em quem confia. Cuide de si mesmo com carinho.



## CÂNCER

Hoje, os recentes distanciamentos emocionais poderão ser superados, com a harmonia que a Lua estabelece com Sol e Plutão no setor de relacionamentos. Esteja aberto para os grandes momentos de alegria que os amigos poderão lhe proporcionar, procurando retribuir generosamente.



## LEÃO

A convivência com os colegas no meio profissional se mostra emocionalmente mais harmoniosa, neste momento em que a Lua forma trógonos com Sol e Plutão, harmonizando o circuito. As ações no trabalho ganham novos encaminhamentos e as parcerias se mostram favorecidas. Demonstre sua colaboração!



## VIRGEM

Você se sente mais motivado e cheio de criatividade, neste momento em que Sol, Lua e Plutão se aspectam entre os setores de lazer e espiritual. Busque atividades que proporcionem mais prazer e bem estar. As relações sociais se beneficiam de sua beleza mais aflorada que fortalece seu magnetismo.



## LIBRA

Que tal curtir momentos agradáveis em ambientes mais reservados e acolhedores? A Lua passa pela oitava casa, estabelecendo trógonos com Sol e Plutão, o que favorece não só os aspectos familiares, como também sua vida sexual. Permita-se relaxar na companhia de quem você gosta.



## ESCORPIÃO

Ao se articular com Sol e Plutão no setor de relacionamentos e de comunicação, a Lua exalta sua capacidade de se comunicar, mas no que diz respeito ao momento certo de se pronunciar da que na atitude de carisma. Portanto, zele pela diplomacia, pois ela será bastante favorável.



## SAGITÁRIO

A Lua estabelece trógonos com Sol e Plutão, aguçando sua percepção quanto às demandas materiais, o que lhe traz um impulso quanto à vida prática e também lhe ajuda a planejar as finanças. Curta o dia a dia no meio doméstico, pois ele tende a oferecer um acolhimento emocional neste momento.



## CAPRICÓRNIO

Você demonstra seu lado mais carismático na vida social, pois Sol, Lua e Plutão se aspectam, beneficiando a autoestima e a criatividade. Curta as oportunidades de celebração junto aos amigos, dando preferência aos meio culturais que também estimulam as boas conversas.



## AQUÁRIO

Você demonstra sua personalidade mais acolhedora nos relacionamentos, pois a Lua se encaminha para o setor familiar, se harmonizando em trógonos com Sol e Plutão. Saiba selecionar cuidadosamente suas companhias, sobretudo as pessoas com quem compartilha sua intimidade. Evite badalões.



## PEIXES

Bom momento para curtar a companhia das pessoas mais queridas em sua vida. Ao passar pelo setor de comunicação, a Lua forma trógonos com Sol e Plutão, estimulando a presença dos amigos íntimos. Um período de aproximação se precipita a partir dos momentos de diversão em conjunto.