

extra *Mais*

SEXTA-FEIRA, 13 DE JANEIRO DE 2017

Isis Valverde fala sobre personagem adepta ao sereísmo em novela

Página B4

A história de uma vida começa num dado lugar, num ponto qualquer de que se guardou a lembrança e já, então, tudo era extremamente complicado. O que se tornará essa vida, ninguém sabe. Por isso a história é sem começo e o fim é apenas aproximadamente indicado.

■ CARL GUSTAV JUNG, psicólogo (1875-1961)



Dia de festa hoje para **Isabela Maria**, assopando velinhas. Homenagem especial das amigas Júlia e Vitória.



Diego Gandolfi celebra idade nova nesta sexta. Na foto ao lado da noiva, Cristina Cadete.



O jovem **Gabriel Bitencourt** festeja hoje seu aniversário. A data certamente será de muita curtição com os amigos.



Na lista dos homenageados de hoje também está o cabeleireiro e maquiador **Flávio Risler**. Parabéns!



Linda e loira, **Na Saves** recebe o carinho da família e dos amigos pelo seu aniversário. Felicidades!



A data de hoje é muito especial para **Núbia Alves**, que comemora a chegada de mais um aniversário nesta sexta.



Em destaque, a simpatia e estilo de **Bia Castilho**, que hoje comemora mais um aniversário.



O fisioterapeuta **Onei Barbosa** recebe o carinho especial da esposa Theine Rodrigues neste dia em que comemorada a chegada de mais um aniversário.



Quem também está em festa hoje é **Vitor Granella**. Parabéns!

Quando a APAE ligar diga SIM!

APAE Fernandópolis/SP

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

ASSINE o extra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

FÉRIAS #BaratoPraCaramba

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

produtos à partir de R\$ 1,99 GIGANTÃO

oferta

GIGANTÃO REDE O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Saiba como diagnosticar a menopausa precoce

Muita gente ainda acredita que essas duas palavras são sinônimas: climatério e menopausa. Mas não são. Embora mantenham uma estreita ligação, correspondem a dois estágios diferentes na vida de qualquer mulher. O primeiro refere-se ao período de transição entre a fase reprodutiva para a não-reprodutiva. A característica principal do climatério é o início do fim da função regular dos ovários. Nessa etapa, que começa alguns anos antes da menopausa propriamente dita, os ovários paulatinamente diminuem sua produção de hormônios sexuais femininos, como o estrogênio. Até que, por volta dos 50 anos de idade, encerram suas atividades. Nesse momento, quando não há mais ovulação e cessa a menstruação, a chegada da menopausa pode ser decretada.

Durante a menopausa, a mulher experimenta uma série de mudanças físicas, psicológicas e sociais importantes que começam no climatério. Porém, para algumas mulheres, a menopausa chega com, pelo menos, 15 anos de antecedência, bem no período em que a maioria ainda pode ter filhos. Quando isso acontece, a mulher pode estar entrando em um quadro de menopausa precoce.

O QUE É A MENOPAUSA PRECOCE: A menopausa precoce é o quadro clínico que se apresenta quando a mulher entra na menopausa antes dos 32 anos, ou seja, período em que ela fica um ano ou mais sem menstruar com sintomas específicos. A menopausa precoce não é um distúrbio hormonal, mas a falência ovariana em uma mulher jovem. A falência ovariana prematura (FOP) é a perda temporária ou definitiva da função gonal (de produzir hormônios) que acontece após a menarca (primeira menstruação) e antes dos 40 anos de idade. Ela é caracterizada pela diminuição do número de folículos ovulatórios (óvulos) e é exatamente essa condição que vai gerar alteração hormonal.

CAUSAS DO PROBLEMA: Não existe uma causa determinante para o surgimento do problema. A menopausa precoce pode ocorrer por vários fatores, como o histórico familiar, por exemplo. Na verdade, a idade da menopausa não está relacionada à época da primeira menstruação,



mas sim quando a mãe e as irmãs da paciente entraram em menopausa.

Existem trabalhos científicos que mostram interligação das idades da mãe com a da filha, porém esta não é a regra geral para uma FOP. Há também outros fatores externos que podem antecipar a menopausa, como a remoção dos ovários ou de grande parte deles e os tratamentos contra o câncer, por exemplo. A radioterapia e a quimioterapia têm como objetivo impedir o crescimento celular. Porém, estes tratamentos não atingem apenas as células malignas, mas as que estão sadias também. Por isso, dentre outros efeitos colaterais, os tratamentos contra o câncer podem levar a uma falência prematura dos ovários.

Existem ainda outros medicamentos que podem gerar a chamada menopausa química, que ocorre independentemente da idade da paciente. Um exemplo é o uso de um medicamento comumente indicado para casos de endometriose. Mulheres que estão em seu ciclo reprodutivo de vida e que sofrem com doenças auto-imunes, tais como lúpus e inflamações na tireoide (Tireoidite de Hashimoto) ou de problemas metabólicos como o diabetes, ou ainda infecções virais adquiridas, podem necessitar de medicações que acabam também por acelerar o processo da menopausa precoce. Ou seja, não é propriamente a doença que provoca a alteração e, sim, o efeito da utilização da medicação.

Há também a menopausa precoce cirúrgica, caracterizada pela retirada dos ovários, geralmente, realizada em mulheres com diagnóstico

de câncer. E existem, ainda, doenças genéticas específicas que provocam distúrbios ovarianos, mas estas não são as grandes causadoras da menopausa precoce. Alterações do cromossomo X, como a Síndrome de Turner ou a Síndrome do X Frágil podem ser consideradas possíveis causas da falência prematura dos ovários.

■ SINTOMAS DA MENOPAUSA PRECOCE: • Ondas de calor - os chamados fogachos atingem 80% das mulheres. As ondas aparecem subitamente e duram de 5 a 30 minutos, acompanhadas de suor intenso e desconforto.

• Suores noturnos - Irregularidade menstrual? o fluxo menstrual vai diminuindo progressivamente. De vez em quando pode tornar-se abundante, parar por alguns meses, reaparecendo depois em ciclos esparsos.

• Ressecamento vaginal - sintoma que provoca desconforto especialmente durante as relações性uais. • Diminuição da libido - a vontade de praticar sexo sofre uma perceptível redução. • Incontinência urinária - por perda de tônus da bexiga. • Dores de cabeça. • Alterações na pele e nos cabelos. • Insônia e cansaço. • Perda de memória. • Aumento de peso. • Perda de força muscular. • Perda de massa óssea, com decorrente risco de osteoporose. • Nervosismo, irritabilidade. • Alterações do humor. • Tensão, ansiedade. • Depressão.

■ DIAGNOSTICANDO O PROBLEMA: Uma mulher jovem com vários sinais descritos acima, principalmente irregularidade menstrual, fogachos, insônia, perda de memória, irritabilidade, fadiga excessiva, sudorese noturna

na pode estar apresentando sinais indicativos de menopausa precoce. A determinação da causa da menopausa prematura é importante para as mulheres que desejam engravidar. O exame físico é útil, seguidos por exames complementares, como o de dosagem hormonal e o ultra-som ovariano. Exames de sangue podem ser realizados para se investigar a presença de anticorpos que acarretam danos às glândulas endócrinas - exemplo de doenças auto-imunes. Para as mulheres com menos de 30 anos de idade, uma análise dos cromossomos é geralmente realizada.

■ TRATAMENTO DO PROBLEMA:

BLEMA: Confirmado o diagnóstico, a regra para tratamento é a Terapia de Reposição Hormonal, a TRH. O uso da TRH é imprescindível nos casos de menopausa de origem cirúrgica ou provocada por quimioterapia, em virtude da intensidade destes sintomas. Além disto, a menopausa precoce é indicação precisa de Terapia de Reposição Hormonal, pois essas mulheres apresentam risco 4x maior de desenvolver doenças cardíacas e 7x maior de desenvolver osteoporose.

■ CHANCES DE ENGRVIDAR: A mulher com menopausa precoce apresenta uma chance inferior a 10% de ser capaz de conceber. Suas chances aumentam em até 50% quando é realizada a implantação de óvulos de uma outra mulher no seu útero - a ovodoadão - após eles serem fertilizados em laboratório, com emprego das técnicas de Fertilização In Vitro, FIV. A doadora deverá passar por um processo de indução da ovulação indicado para o bebê de

proveta. Paralelamente, a receptora recebe hormônios que preparam o endométrio para receber os embriões. Enquanto os óvulos se desenvolvem na doadora, o endométrio da receptora fica mais espesso a cada dia. Quando os óvulos da doadora forem aspirados, parte deles serão encaminhados para a receptora, sendo fertilizados com o sêmen do próprio marido. A seguir os embriões são transferidos para cada uma das pacientes. As doadoras devem ter as seguintes características: menos do que 35 anos de idade; bom nível intelectual; histórico negativo de doenças genéticas transmissíveis; e, teste negativo para doenças infecciosas sexualmente transmissíveis (hepatite, sífilis, Aids etc) e tipagem sanguínea compatível com a receptora.

receita

Bombom de Morango

INGREDIENTES:

- 500g de grão-de-bico
- ½ pimentão vermelho cortado em cubinhos pequenos
- ½ pimentão amarelo cortado em cubinhos pequenos
- ½ pimentão verde cortado em cubinhos pequenos
- ½ maço de hortelã picado a grosso modo
- ½ maço de salsa picada a grosso modo
- ½ maço de cebolinha picada a grosso modo
- ¼ de repolho cortado em tiras fininhas 3 a 4 tomates "de vez" picados em cubinhos (tipo vinagrete)
- 1 a 2 cebola roxa picadas em cubinhos (tipo vinagrete)
- 1 cenoura ralada
- 1 pimenta dedo de moça cortada em rodelas finas sem semente
- Sal a gosto
- Pimenta-do-reino a gosto
- Cominho a gosto
- Tempero sírio a gosto
- Páprica picante a gosto
- Orégano a gosto
- Vinagre ou Limão a gosto
- Azeite de oliva a gosto
- 1 pitada de canela em pó



MODO DE PREPARO:

- Lave o grão-de-bico e após, coloque-o em uma panela de pressão por aproximadamente 30 minutos
- Abra e experimente, tem que estar com a consistência macia, pois depois que ele esfria, ele fica mais consistente
- Reserve e espere esfriar
- Corte os ingredientes e reserve
- Pegue o grão-de-bico e coloque aos poucos em um recipiente com água, esfregando-os delicadamente com a mão para que a casca se solte e os grãos não se partam
- Faça isso em pequenas quantidades até que consiga tirar toda a casca ou uma boa quantidade delas
- Misture todos os ingredientes juntamente com o grão-de-bico cozido e limpo até que fiquem bem misturados
- Coloque os temperos aos poucos
- Coloque o vinagre ou limão e o azeite
- Coloque na geladeira em um recipiente fechado e sirva no dia seguinte

ClimaCold
Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson vivo 17 99628-6060
Claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER

FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

➤ Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

FONE: (17) 3442-1522

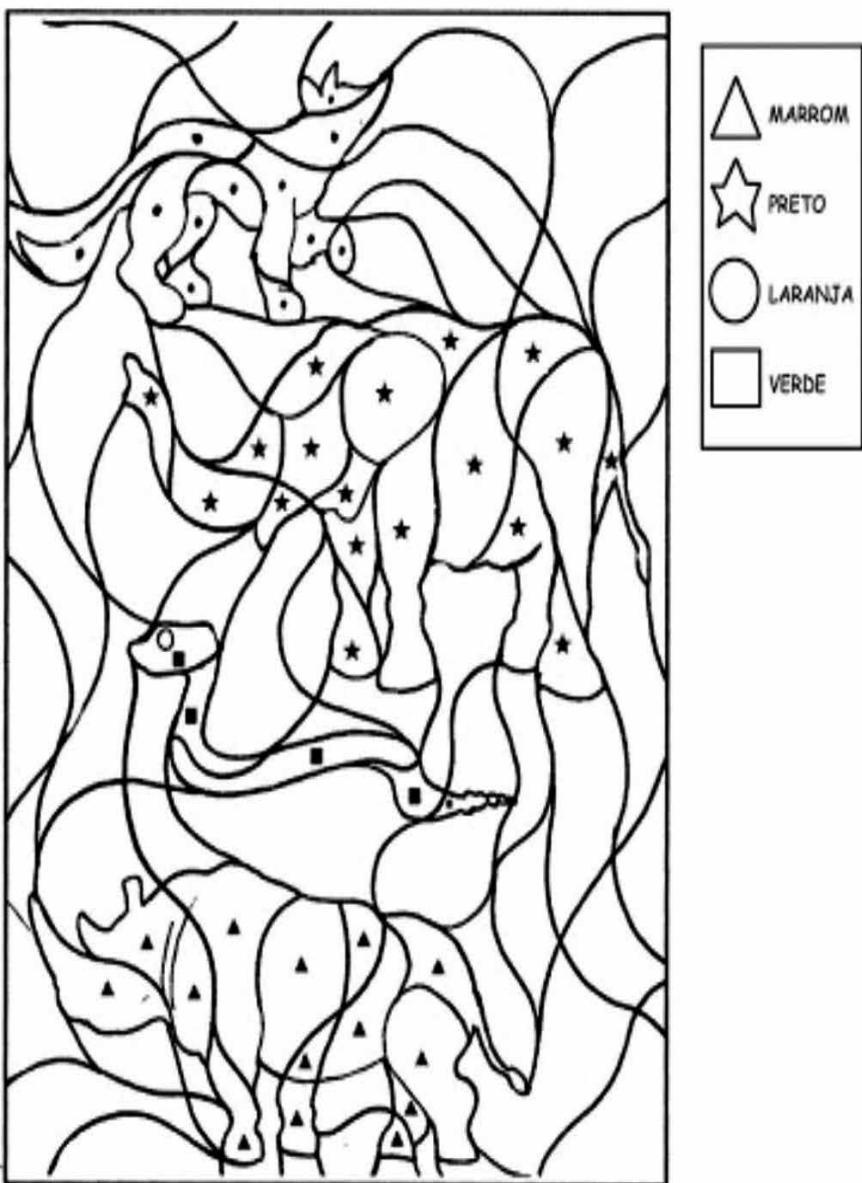
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litório Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

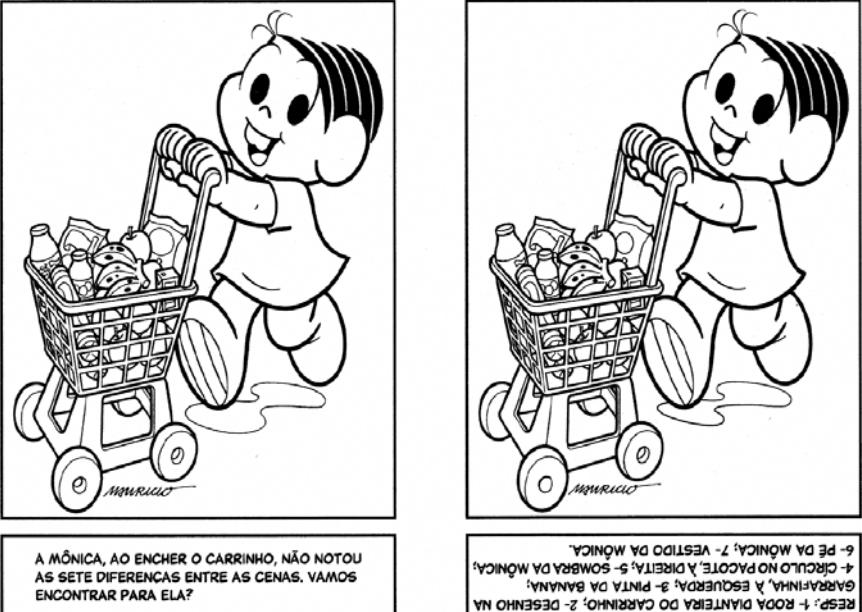
M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Passatempo

PINTE AS PARTES DE ACORDO COM A LEGENDA
DO QUADRO. O QUE VOCÊ DESCOBRIU?



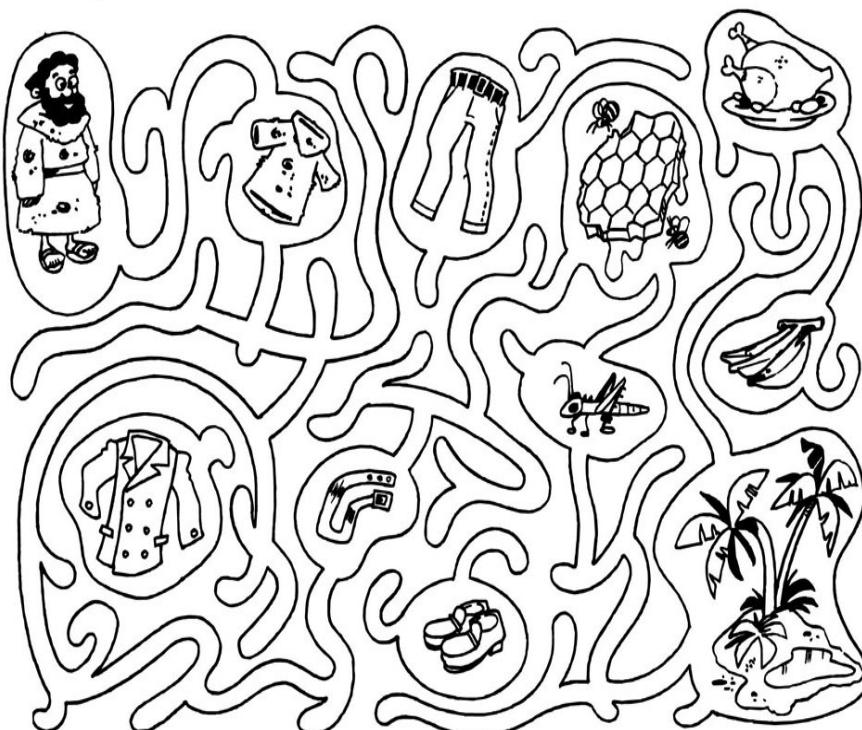
Sete Erros



A MÔNICA, AO ENCHER O CARRINHO, NÃO NOTOU AS SETE DIFERENÇAS ENTRE AS CENAS. VAMOS ENCONTRAR PARA ELA?

Jogo do Labirinto

João morava no deserto, e tinha alguns costumes diferentes.
Siga o labirinto e descubra como e se vestia e o que comia.



Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Sexta-feira, 17h30

Joana suspende Alisson. Stella reclama de Júnior para Joana e pede para a moça tomar conta de Léo. Alisson fala mal de Joana para Clara e Vera. Alisson incentiva Arthur e Belinha a fazer um abaixa-assinado. Martinha conta para Nanda quem é o pai do filho que está esperando. Belloto se oferece para cuidar de Léo. Jéssica pede para conversar com Jabá, Lucas e Júnior. Júnior leva Léo para falar com uma fisioterapeuta e Stella fica indignada. Belloto descobre que Arthur mentiu para ele. Stella exige que Júnior seja demitido. Jéssica dá um ultimato em Júnior, Jabá e Lucas. Stella faz um comentário preconceituoso contra Joana.

SOL NASCENTE

Sexta-feira, 18h00

Alice decide ir para a Bahia com Ralf. Os policiais procuram por Mario no posto médico. Sirlene não consegue terminar com Felipe. Alice e Ralf contam para Lenita e Vittorio sobre o sumiço de Mario. João Amaro acusa Alice de ser a chefe do esquema de lavagem de dinheiro da Arraial Pescados. Milena encontra alguns diários de Loretta. Alice se irrita com a tentativa de sedução de Cesar e antecipa a viagem do ex-noivo à Europa. Mario se recupera e vai com Neide para casa. Alice acerta com Tanaka sua substituição na empresa. Cesar decide se vingar de Alice. João Amaro é libertado. Alice, Ralf e Damasceno chegam ao motoclube na Bahia. Tanaka assume a presidência da Arraial Pescados, deixando Cesar surpreso.

ROCK STORY

Sexta-feira, 19h15

Gui comemora a notícia da gravidez de Júlia. Lázaro conta a Ramon que boicotará a banda 4.4. Os policiais mostram para Néia, Diana e Léo o vídeo da câmera de segurança do caixa eletrônico. Néia avisa a Lázaro que está preocupada com a investigação. Daniel anuncia a Eva que a filha de Joel é sua herdeira legítima. Jorginho insiste para Laila sair com ele. Yasmin pede que Zac continue lhe dando aulas. Gilda pede para o filho mostrar o embrulho que ele deu para Caio, desconfiando que se trata de drogas. Caio revela a Gilda que tem câncer. Gordo lamenta a demora de Laila. Ramon leva Marisa para a casa de Lázaro. Alex aborda Júlia, e Chiara pergunta por que o bandido a chamou de Júlia. Diana avisa à juíza que não assinará o divórcio.

CARINHA DE ANJO

Sexta-feira, 20h30

Dulce Maria sonha com a mãe, Tereza. Rosana vai até a delegacia falar com Peixoto e fazer a denúncia contra Flávio apresentando uma foto que Emílio fez como prova da rouba dos computadores. Madre Superiora diz para Padre Miguel que Cecília será transferida para um colégio bem longe. Gustavo termina o noivado com Nicole. Padre Miguel conta para a Tia Perucas sobre a decisão da Madre Superiora. Flávio fica irritado, Haydee chora e Nicole não sabe o que fazer com o fim do noivado. Madre Superiora avisa que em uma semana Cecília será transferida para o novo colégio. Cecília chora e pede para que a Madre lhe deixe ficar perto de Dulce Maria nesses últimos dias. Gustavo quer ajudar Cecília.

A LEIDO AMOR

Sexta-feira, 21h00

Fausto alerta Pedro sobre Magnólia. Salete leva Tião para ver Cidália. O vilão decide pagar a cirurgia de Cidália. Mileide questiona Augusto sobre sua ex-esposa. Magnólia queima os pertences de Beth. Fausto acredita que Magnólia tirou a vida de Beth. Tião fica abalado com os comentários de Miro. Yara é irônica com Misael. Mileide e Jader combinam um novo jantar. Vitória e Augusto decidem viajar. Magnólia tenta se desculpar com Tião. Fausto pede para Jader levar Mileide até ele. Salete e Helô incentivam Flávia a procurar Tião. Tião afirma para Flávia que Tiago é o culpado pelo que aconteceu com Isabela.

A TERRA PROMETIDA

Sexta-feira, 22h15

Bogotai reconhece Finéias e o olha com maldade. Racal sorri para Mara. Zareg agradece a hospitalidade dos hebreus. Bogotai tenta se aproximar de Finéias. Raabe agradece o aviso de Oarias. Bogotai se enturma com os familiares de Caílebe. Oarias se reencontra com Milah. Salmon questiona Jéssica, que diz não ter não saber de nada sobre o leproso. Noemi diz que Acsa e Otieni formariam um belo casal. Jéssica comenta com Mara sobre a desconfiança de Salmon. Zaqueu acusa Tobias de ter sabotado suas armas. Aíúde questiona o encontro de Mara com Jéssica. Ela desconversa. Samara e Léia reclamam da presença dos forasteiros no acampamento. Jéssica agradece pela companhia de Iru.

Humor

O ADVOGADO

Certa tarde, um bem sucedido advogado estava sendo conduzido em sua limusine para seu sítio, quando observou dois homens maltrapilhos comendograma ao lado da estrada. Ele ordenou imediatamente ao motorista que parasse, saiu do veículo e perguntou: - Por que vocês estão comendo grama? - Porque nós não temos dinheiro para comprar comida, respondeu um dos homens. - Bem, você pode vir comigo para o sítio disso o advogado. - Senhor, eu tenho uma esposa e três filhos aqui. - Traga-os também replicou o advogado. - E quanto ao meu amigo?! O advogado virou-se para o outro homem e disse: - Você pode vir conosco também. - Mas, senhor eu também tenho esposa e seis filhos, disse o segundo homem. - Eles podem nos acompanhar também, disse o advogado enquanto se dirigia de volta à limusine. Todos se acomodaram como puderam na limusine, e quando já estavam a caminho, um dos acompanhantes disse: - O senhor é muito gentil. Obrigado por levá-los a todos com o senhor. O advogado respondeu: - De nada!!!

Vocês irão adorar meu sítio. A grama está com quase um palmo de altura!

PONTO DE VISTA

No salão de espera do Hospital, o médico chega para o cara muito nervoso, e diz: - Tenho uma péssima notícia para lhe dar... A cirurgia que fizemos em sua mãe... - Não, Doutor. Ela não é minha mãe... minha sogra! - Nesse caso, então, tenho uma ótima notícia para lhe dar...

BODAS DE OURO

Dois amigos conversam sobre as maravilhas do Oriente. Diz um deles: - Quando completei 25 anos de casado, levei minha mulher ao Japão. - Não diga! diz o outro. - E o que pretende fazer quando chegar aos 50 anos de casado? - Irei buscá-la.

A LOIRA E A GARRAFA

A loira estava tentando tirar a tampa da Coca-Cola e não conseguia.. - 'Que inferno!' O dono do bar explicou: - 'Você tem que torcer.' E a loira, batendo palmas, na maior torcida pela tampinha: - 'Tam-pi-nha !!! Tam-pi-nha !!!'

MELHOR NÃO ARRISCAR

O marido ganhou (num sorteio) três passagens para Jerusalém. Pediu alegremente à mulher para arrumar as malas e ligou para convidar a mãe dele para ir junto. E começou uma discussão. A esposa queria levar a mãe dela. No fim da briga, ele concordou em levar sogra (a mãe dela). Em Jerusalém, visitando o local onde Cristo foi enterrado e ressuscitou, a sogra se emocionou demais, passou mal e rapidamente faleceu. O marido perguntou quanto custava o enterro em Jerusalém, e lhe disseram que seria mil reais. Perguntou quanto custava mandar o corpo para o Brasil e soube que, com transporte aéreo e tudo, ficaria por vinte mil reais.

O MARIDO DECIDIU ENTÃO MANDAR O CORPO PARA O BRASIL.

Os judeus e a esposa ficaram surpresos demais. - Por que mandar para o Brasil, se é 20 vezes mais caro? O marido respondeu: - Tenho muito receio. Aqui em Jerusalém vocês já tiveram o caso de alguém que morreu e ressuscitou. Prefiro não arriscar.

COISAS DIFÍCILS DE OUVIR EM CASA...



INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (ACOMODATIVADA), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO,
HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFITALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

APAE
Fernandópolis/SP

Nossa Central de Doações
terá prazer em te mostrar
novo trabalho!



Quando a APAE ligar
diga SIM!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração

CRECI 67022

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades



Ticiane Pinheiro e o ex-marido, Roberto, Justus, em 2008

Ticiane Pinheiro diz que foi traída por Roberto Justus: 'Mulher é sensitiva'

Ticiane Pinheiro participou de um jogo que consistia em responder uma pergunta ou comer iguarias consideradas não tão saborosas, Tici admitiu ainda que o ex Cesar Tralli combinou mais com ela na cama do que Roberto Justus. Tudo para escapar de comer um pedacinho de pé de porco.

Ainda sobre Justus, ela disse que votaria no ex caso ele se candidatasse a presidente do país.

— Acho ele uma pessoa muito íntegra, muito decente — justifica Tici. — Ele seria um ótimo presidente — opinou.

Ticiane Pinheiro participou de uma entrevista em clima divertido e fez várias revelações. Entre as declarações, a apresentadora afirmou que foi traída pelo ex-marido Roberto Justus, hoje casado com a modelo Ana Paula Siebert.

— Fui traída. Não peguei no flagra, mas pelas circunstâncias e por toda a história a gente sabe que foi traída, mulher é esperta, sensitiva — disse a loura que é mãe de Rafinha, de 7 anos, da união com o publicitário.

Aos 74 anos, Susana Vieira posa de maiô: 'Não há idade para parar de namorar'

Quem acompanha Susana Vieira sabe da vitalidade da atriz. Tanto que ela não pensa duas vezes de, aos 74 anos, usar minissaia, decotes e posar de maiô para fotos. "Enquanto tiver saúde, coxa grossa e simpatia, jamais direi não para a vida", disse ela ao fazer um ensaio para a revista "Caras".

Susana, que volta aos palcos na próxima sexta-feira na peça "Uma Shirley qualquer", em São Paulo, admite que, como qualquer mulher, sofre por amor: "Fico esperando o telefonema de uma pessoa que ame. É tudo igual... Não há idade para a mulher parar de namorar e usar biquíni ou minissaia".



"Gosto do meu corpo e não tenho vergonha dele"



Leo Stronda: selfie causou burburinho na internet

Nude de Leo Stronda vaza na internet: "Fazer o que?"

Na madrugada desta quinta-feira (12), vazou um nude do cantor e fisiculturista Leo Stronda na internet.

A imagem, que traz o rapper fazendo uma selfie no espelho, viralizou rapidamente e se tornou um dos assuntos mais comentados do Twitter, onde vi-

rou trending topic.

Entre os comentários relacionados à foto, a maioria fazia piada com o apelido dele, que é conhecido também como Monstro.

No Instagram, Leo comentou a exposição da imagem: "Internet é f***. Fazer o que?".

Isis Valverde fala sobre personagem adepta ao sereísmo em novela

Isis Valverde vai interpretar uma sereia na próxima novela das 9 da Globo, A Força do Querer. Nesta quarta-feira (11), a atriz contou um pouco mais sobre sua personagem e, ao contrário do que muita gente pensava, Rita será uma humana apaixonada por água e seguidora da filosofia do sereísmo.

"A novela trata do querer. Todos os personagens querem alguma coisa. A Rita é a força mais pura do querer, ela é uma força da natureza", explicou Isis. Moradora de Parazinho, uma vila fictícia do Pará, a personagem gosta de ser livre e de seduzir os homens, assim como as sereias. "Ela não

tem maldade. É uma força por si só", disse Isis, que tem feitos workshops e aulas de sereísmo e mergulho para se preparar para o papel.

Rita será noiva de Zeca (Marco Pigossi), mas vai chamar a atenção do carioca Ruy (Fiuk), que vai tentar todos os jeitos de conquistá-la.

As gravações da novela já começaram e, nesta semana, parte do elenco foi à Belém, no Pará, para filmar as primeiras cenas da trama de Gloria Perez. Durante um passeio pelo Mercado Ver-o-Peso, Isis teve que ser carregada pelo colega Marco Pigossi por causa da cauda de sereia!



Isis pronta para pular no mar, em seu novo personagem

horóscopo



ARIAS

Ao passar pela quarta casa, a Lua forma trígonos com Vênus, Marte e Netuno no setor de crise, indicando que os dramas pessoais são enfrentados de maneira positiva e determinada. Você se sentirá mais confiante, especialmente ao lidar com os desafios. A proatividade será essencial.



GÊMEOS

Seu espírito empreendedor se fortalece com a harmonia estabelecida por Lua, Vênus, Marte e Netuno, entre os setores material e profissional. Impulsiona os projetos direcionando integralmente seu poder criativo, garra e disciplina para impulsionar a realização de iniciativas grandiosas.



LEÃO

Você se sente mais forte internamente, com a associação de Lua, Vênus, Marte e Netuno no setor de crise, que lhe deixa mais confiante frente aos desafios. Você se mostra socialmente mais discreto, por isso convém focar-se nas responsabilidades do dia de hoje. Procure dedicar-se a estas demandas mais urgentes.



LIBRA

Ao passar pelo setor profissional, a Lua se associa com Vênus, Marte e Netuno no setor da vida cotidiana, fortalecendo sua habilidade diante das demandas de maior complexidade e aumentando a produtividade. A tensão de Plutão na quarta casa lhe alerta para não deixar de lado a vida pessoal.



SAGITÁRIO

O meio doméstico e as relações pessoais são exaltados pelos trígonos que a Lua forma com Vênus, Marte e Netuno no setor que rege a vida íntima. Lua e Plutão tensionados indicam que pode ser preciso sacrificar um pouco a vida social, pois é preciso economizar. Zele pela economia e tranquilidade.



AQUÁRIO

Lua, Vênus, Marte e Netuno se aspectam no setor da vida prática, lhe trazendo poder criativo e proatividade. Sua capacidade de lidar com os recursos materiais se fortalece, o que aumenta as chances de prosperidade em suas iniciativas e favorece seu senso crítico ao lidar com os fatores de crise.



TOURO

As parcerias tendem a ser bastante benéficas, pois Vênus, Marte e Netuno se associam entre o setor de comunicação e de amizades, lhe deixando mais autoconfiante para enfrentar os desafios e abraçar as oportunidades. Esteja aberto às alianças, mas tenha atenção ao compartilhamento de recursos.



CÂNCER

Ao se aspectarem harmoniosamente entre seu signo e a nona casa, Lua, Vênus, Marte e Netuno trazem um momento de expansão de ideias, que amplia também suas perspectivas de oportunidades. Grandes oportunidades deverão ser desbravadas por você, pois sua habilidade de lidar com o novo se fortalece.



VIRGEM

Você se mostra mais a vontade para dividir suas experiências com as pessoas mais íntimas, pois a Lua passa pelo setor de amizades, formando trígonos com Vênus, Marte e Netuno no setor de relacionamentos. Lua e Plutão tensionados indicam que é preciso ser seletivo quanto às suas companhias na vida social.



ESCORPIÃO

Lua, Vênus, Marte e Netuno se aspectam, expandindo os interesses sociais. Você demonstra maior espontaneidade e abertura para as novas experiências. Porém, a tensão estabelecida com Plutão na terceira casa lhe pede cautela quanto ao tipo de informação que você compartilha. Fique atento!



PEIXES

Você inspira a simpatia das pessoas, mostrando grande habilidade em lidar com elas, pois os aspectos que a Lua forma com Vênus, Marte e Netuno harmonizam seu signo e sua área social. Seu jeito sensível, forte e confiante promove um estímulo para as pessoas que precisam de um impulso.