

Taís Araújo revela expectativa para o 'Saia Justa': 'Adoro ideias diferentes'

Página B4

A história de uma vida começa num dado lugar, num ponto qualquer de que se guardou a lembrança e já, então, tudo era extremamente complicado. O que se tornará essa vida, ninguém sabe. Por isso a história é sem começo e o fim é apenas aproximadamente indicado.

■ CARL GUSTAV JUNG, psicanalista (1875-1961)



Hoje o dia é especial para a simpática Amanda Mendes. Parabéns!



Muitos anos de vida para Fernando Tomás, que hoje celebra idade nova.



Quem também assopra velinhas nesta terça é a estilosa Jéssica Lunhani. Felicidades!



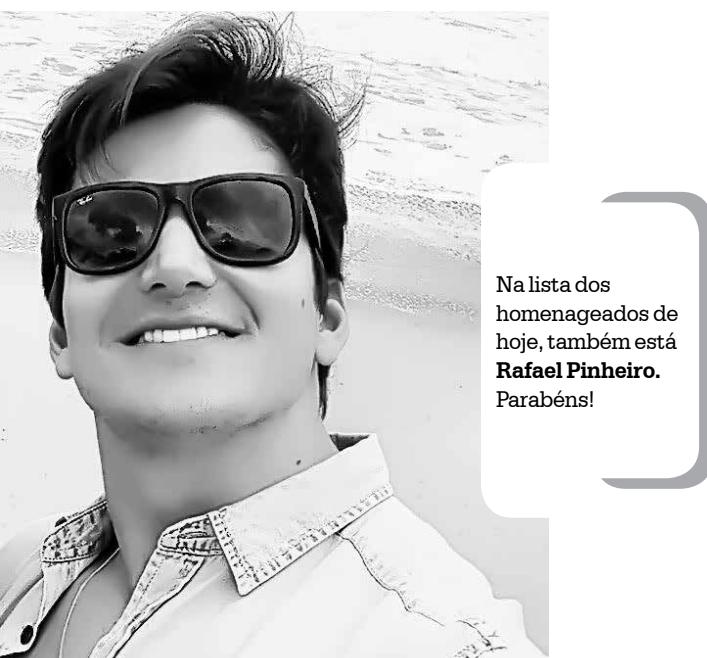
A data de hoje é de comemorações para Licurgo Miguelão. Na foto, o carinho especial da esposa Adriana.



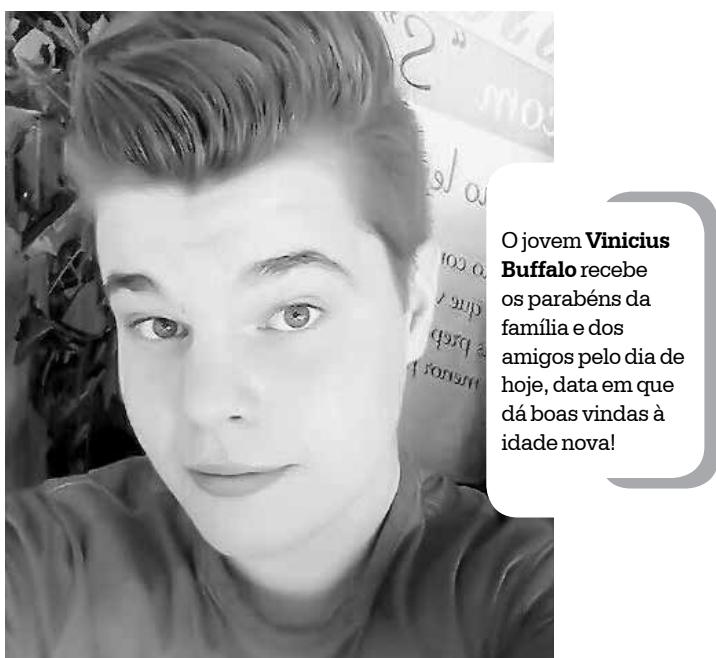
Ontem o corinthiano Matheus Ferreira, sempre ao lado da namorada Giovanna, comemorou a chegada dos seus 21 anos em clima de muita festa.



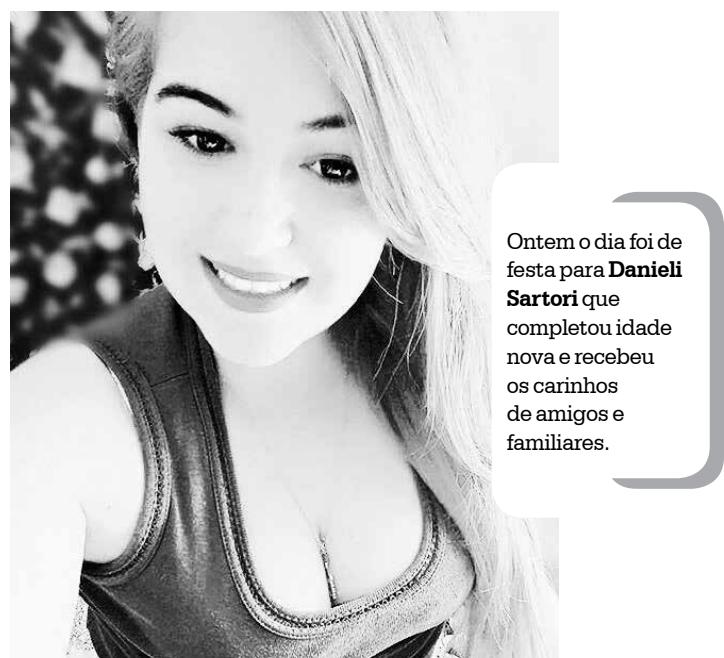
Muitos anos de vida para Pedro Otávio, que também festeja seu niver nesta terça.



Na lista dos homenageados de hoje, também está Rafael Pinheiro. Parabéns!



O jovem Vinicius Buffalo recebe os parabéns da família e dos amigos pelo dia de hoje, data em que dá boas vindas à idade nova!



Ontem o dia foi de festa para Danieli Sartori que completou idade nova e recebeu os carinhos de amigos e familiares.

Quando a APAE ligar diga SIM!

APAE
Fernandópolis/SP

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

ASSINE o extra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!



FÉRIAS #BaratoPraCaramba

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO



produtos

oferta

à partir de

R\$ 1,99

GIGANTÃO

GIGANTÃO

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Síndrome de Cushing: sintomas, tratamentos e causas

ASíndrome de Cushing é uma doença provocada pela alta concentração no corpo de hormônio cortisol, conhecido também como o hormônio do estresse. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), aproximadamente 50 mil pessoas vivem com essa doença atualmente.

O cortisol é produzido pela glândula suprarrenal em situações limite e de estresse. Ele é constantemente relacionado ao armazenamento de gordura e à perda de massa muscular. Por isso, ele é visto como um hormônio "do mal". No entanto, como acontece com todos os hormônios, o cortisol tem uma função importantíssima para o organismo, sendo que sua ausência ou acúmulo podem causar complicações graves à saúde.

A verdade é que o cortisol promove tanto o armazenamento quanto a liberação de

gordura, pois aumenta a atividade das enzimas responsáveis por cada uma dessas funções. A alta concentração de cortisol no corpo, por exemplo, leva à queima de gorduras. No entanto, quando essa elevação perdura por longos períodos de tempo, ela pode provocar alguns problemas típicos da Síndrome de Cushing.

CAUSAS

O sistema endócrino é composto por diversas glândulas, que são responsáveis pela produção de hormônios. O cortisol é produzido pelas glândulas suprarrenais. Quando a concentração de cortisol no corpo está muito acima do normal, podem surgir os sintomas da síndrome de Cushing.

Há dois principais motivos pelos quais os níveis de cortisol podem ficar anormalmente altos:

- Excesso de medicamentos corticoides, usados para tratar doenças como artrite e artrite reumatoide

- Produção excessiva do hormônio pelo próprio organismo, que pode ocorrer por conta de um tumor nas glândulas, entre outras causas.

FATORES DE RISCO

O tempo de uso de determinado medicamento corticóide está diretamente relacionado à ocorrência da síndrome de Cushing. A função do medicamento é justamente essa: elevar os níveis de cortisol no organismo. Se a concentração do hormônio permanecer alta por muito tempo, os sinais e sintomas da doença podem começar a surgir.

Por essa razão, um paciente com algumas doenças que costumam ser tratadas com corticoides podem estar sob maior risco de desenvolver a síndrome. Entre essas doenças, estão: artrite, artrite reumatoide, asma, lúpus e outras doenças inflamatórias.

O medicamento costuma ser prescrito, também, para impedir que o corpo rejeite um



órgão recém-transplantado.

SINTOMAS

Os sinais e sintomas da síndrome de Cushing costumam variar de pessoa pa-

ra pessoa. Os mais comuns envolvem obesidade e alterações cutâneas progressivas, como:

- Depósitos de gordura no corpo
- Estrias na pele,

- Cicatrização lenta
- Acne.

Como remover as manchas das mãos



Manchas nas mãos podem ser bastante inestéticas. Com a idade é normal começarem a surgir pequenas manchas acastanhadas nas mãos. No entanto, essas manchas com o passar do tempo, multiplicam-se e tornam-se maiores, até cobrirem grande parte da superfície das mãos. Felizmente, existem tratamentos, tanto profissionais como caseiros, que podem ajudar a fazer desaparecer as manchas ou pelo menos diminuir o seu tamanho ou disfarçá-las.

■ TRATAMENTOS ESTÉTICOS PARA REMOVER AS MANCHAS DAS MÃOS: Existem no mercado alguns trata-

mentos feitos por profissionais que removem as manchas das mãos com grande segurança.

■ **LASER:** O laser é bastante utilizado para remover as manchas de todo o corpo. No caso particular das mãos e por serem mais pequenas, as hipóteses de um tratamento com sucesso são maiores. ■ O método de trabalho do laser é simples: tenta-se decompor a pigmentação da mancha, para que a pigmentação seja totalmente reabsorvida pelo corpo e eliminada. ■ Tem múltiplas vantagens, entre as quais ser um tratamento indolor, simples, rápido e relativamente econômico. ■ Em casa,

será provável vir a ter necessidade de colocar algum creme recomendado pelo médico para ajudar a maximizar os efeitos do tratamento.

■ **PEELING AMELAN** ■ Existe um outro tratamento, chamado peeling amelan, que também é utilizado para remover manchas. ■ O tratamento de amelan é muito diferente do laser. Trata-se de um creme, que se coloca nas mãos e descama a pele, fazendo com que as manchas vão desaparecendo. ■ É um tratamento mais complexo do que o laser, mas nem por isso menos efetivo.

■ **TRATAMENTOS CASEI-**

ROS ■ Podem ser encontrados alguns tratamentos caseiros, como por exemplo, cremes feitos em casa para remover as manchas das mãos. Estes cremes são basicamente cremes exfoliantes, os quais podem mesmo conseguir remover pequenas manchas superficiais. No entanto, quando as manchas das mãos são mais profundas (como é mais normal), se quiser realmente acabar elas, entre em contacto com algum profissional de saúde estética (ou de beleza), pois será a pessoa mais indicada para a ajudar ou aconselhar sobre a eliminação das manchas das mãos.

receita

Nhocão recheado com queijo

INGREDIENTES:

- 1 kg de mandioca cozida
- 3 ovos
- 6 colheres (sopa) de farinha, ou até dar ponto (depende do quanto seca a mandioca estará)
- 1 colher (sopa) de manteiga
- 1 pacote de queijo parmesão ralado
- sal à gosto
- Cubos grandes de mussarela temperados com orégano



MODO DE PREPARO:

■ Colocar a mandioca pra cozinhar na panela de pressão, com água e sal por uns 10, 15 minutos depois de pegar pressão. Retirar, amassar tudo, adicionar os ovos, a manteiga, a farinha, o queijo ralado e ir amassando. Se for preciso, coloque mais farinha. A massa deverá estar macia, porém não muito grudenta.

■ Depois da massa pronta, faça bolinhas, aliás, bolotas (eu usava uma colher de sopa pra medir) de massa, faça um buraco com o dedo, coloque o cubo de queijo e feche.

■ Arrume os nhocões em refratários com um pouco de manteiga por baixo

■ Adicione o molho, polvilhe parmesão ralado, e coloque pra assar em forno médio já preaquecido até gratinar!

Clima Cold
Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
vivo 17 99628-6060
17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER
FERRO & AÇO

Telhas Galvanizada Ondulada
Telhas Galvanizada Trapezoidal
Perfil Estrutural 6 mts
Perfil Serralheiro
Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

► Fabricação Própria

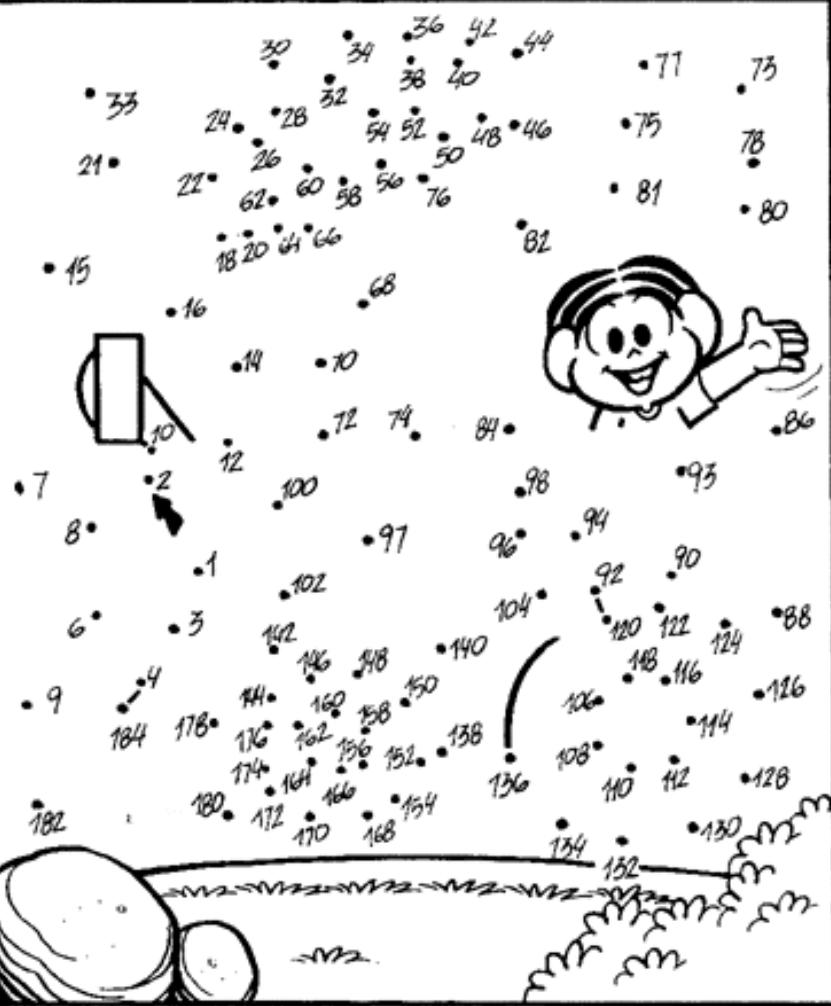
FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Lírio Greco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Passatempo

LIGUE SO OS PONTOS PARES E DESCOBRA UM DESENHO LEGAL!



Sete Erros

JOGO DOS ERROS

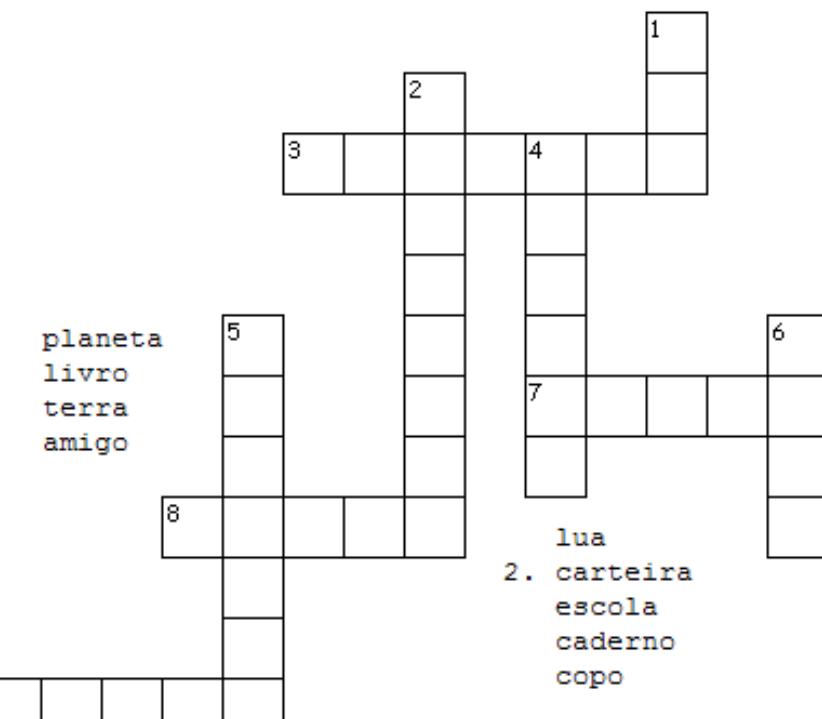


SEJA MAIS RÁPIDO QUE A MAGALI NO ESCORREGADOR E ENCONTRE AS SETE DIFERENças ENTRE AS DUAS CENAS. BOA SORTE!



MAGALI: 1-PEIXE. 2-CALÇADINHA DA MAGALI. 3-CABELO DA MAGALI. 4-ANEL (TUBO). 5-MATINHO NO CHAO. 6-SAPATO DA MAGALI. 7-PEIXE.

Caça Palavras



Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Stella se desespera por não conseguir falar com Léo e Joana estranha a falta de contato de Júnior. Belinha retira seu nome do abaixo-assinado pela permanência de Alisson na academia. Stella exige que Júnior se afaste de Léo. Alisson adiciona Artur a seu grupo de malhação. Stella fala com Bárbara sobre as atitudes de Joana durante sua ausência na academia. Martinha questiona a preocupação de Jabá com seu filho na frente de Juliana. Stella ameaça romper a sociedade entre Mauro e Ricardo, caso o empresário continue apoiando Joana.

SOL NASCENTE

Terça-feira, 18h00

Alice se emociona ao descobrir que Neide é uma caiçara e que Luzia fez o seu parto. Mario presta depoimento ao policial sobre seu sequestro e o atentado contra Wagner. Luzia diz a Neide que Mario salvará Alice de um grande sofrimento. Carol incentiva Sirlene a continuar com Felipe. João Amaro entrega a Louzada os documentos que, falsificados por César, incriminam Alice. Loretta se insinua para Stefano. Hideo combina com Flavinha de ajudar Peppino e Nanda. Julia teme pela vida de Wagner. Mario retorna para Arraial e pede Alice em casamento.

ROCK STORY

Terça-feira, 19h15

Alex comenta com Romildo e William que estranharam o fato de Júlia impedir que Gui o atacasse. Gui se recusa a aceitar a ideia de Júlia de armar um flagrante para Alex. A pedido de Zac, Gui avisa a Augusto que a banda participará do comercial. Nicolau desmarca a consulta com o médico sem que Gilda desconfie. Paçoca devolve para Zac parte do dinheiro que Jailson e Du roubaram. Daniel avisa a Eva que ela terá que entrar em acordo com Manuela para dividir o espólio de Joel. Ramon presenteia Marisa com o anel de Néia, mas Lázaro vê. Néia conta para Léo que a polícia encerrou o caso do sequestro. Diana elogia o trabalho de Gordo na produção do DVD de Laila. Júlia se apavora ao ver Alex conversando com Tom.

A TERRA PROMETIDA

Terça-feira, 22h15

Salmon leva Raabe às pressas para a tenda deles e diz que vai chamar Darda. A curandeira, Chaia e Yana tentam fazer o parto. Raabe sente muita dor e grita. Darda avisa à Yana que será um parto muito difícil. Zaqueu relata o ocorrido no treinamento para Josué e Calebe. O arqueiro avisa que Bogotai foi muito agressivo e quase machucou Otniel. Mireu e Adonizede que ficaram pasmos diante dos reis que reconheceram Ula como rainha. Lina diz que não há dúvidas que Ula é a rainha de Ai. Adonizede que pede que o general prepare o palácio para receber a rainha e suas histórias. Ele pega a mão de Ula e a beija delicadamente. Mireu fica com ciúmes. Josué e Aruna chegam até a tenda de Salmon, que espera por notícias do parto.

CARINHA DE ANJO

Terça-feira, 20h30

A Madre Superiora briga com as meninas, que insistem em bater panelas e pedir a volta da irmã Cecília. Dulce Maria, Duda, Adriana e Lúcia ficam na sala da Madre Superiora para negociar enquanto as demais meninas retornam ao dormitório. Cecília entra na sala para encerrar o debate. Dulce Maria sonha com Tereza, que conta que crianças possuem direitos e também devem ser respeitadas e principalmente amadas. Vitor propõe para a Madre Superiora dar aula de culinária para as crianças da escola. Fabiana conta para Cecília que a ideia da manifestação foi dela. O delegado Peixoto faz um flagrante em Flávio para tentar prender o irmão de Nicole. Flávio aciona Cristóvão. Gustavo vai até a casa de Nicole contar o ocorrido.

A LEIDO AMOR

Terça-feira, 21h00

Tiago e Letícia se casam. Marina pede um emprego a Gigi. Tiago mostra a Letícia o porta-retrato que recebeu, com a foto de Isabela. Ciro marca um encontro com Magnólia. Tião beija Magnólia. Elio confronta Tiago sobre Isabela, e o rapaz acredita que o jornalista tenha lhe enviado a foto da ex-namorada. Ciro confirma com Sílvia que Pedro e Ana Luiza estiveram em seu apartamento. Gigi decide testar Marina, indicando-a para atender Magnólia. Tião arma para que Laura fique um mês no Brasil. Ciro ameaça Magnólia. Pedro conhece Marina.

Humor

CONVERSA COM DEUS

O homem, muito do machista, conversa com Deus:

- Ó senhor, por que fez minha mulher tão bonita?
- Para que você possa amá-la. - respondeu Deus.
O sujeito pergunta:
- Mas senhor, por que a fez tão burra?
O Todo Poderoso respira fundo e responde:
- Para que ela possa amar você.

- Pílulas da sabedoria?

- Sim, você engole uma e começa a adivinhar.
- Onde você arranjou isso?
- Fui eu mesmo que inventei. Quer uma prova?
Curioso, o diretor pega uma, coloca na boca e mastiga.
- Mas isso é merda!! - esbraveja ele, cuspindo.
- Viu? Já tá começando a fazer efeito...

PÍLULAS DA SABEDORIA

Numa visita rotineira, o diretor do hospital surpreende um dos pacientes entusiasmado com algumas pastilhas em um vidrinho.

- O que é isso? - pergunta, curioso.
- São pílulas da sabedoria! - esclarece o louco.

O MÉDICO E O PÃO DE QUEIJO

O médico estava namorando a linda enfermeira e ela acabou engravidando...

Ele não queria que sua mulher descobrisse, deu dinheiro à enfermeira e pediu que ela voltasse para sua cidade natal, em Minas Gerais, e tivesse

se o bebê lá.

- Mas como vou avisá-lo quando o bebê nascer?

- Mande um postal e escreva "PÃO DE QUEIJO". Eu cuidarei das despesas da criança.

Alguns meses se passaram...

Um dia, quando o médico chegou em casa, a esposa disse:

- Você recebeu um cartão postal de Minas Gerais e eu não consigo entender o significado da mensagem.

Ele leu o cartão e caiu no chão, com um violento ataque cardíaco.

Foi levado à emergência do hospital e o cardiologista perguntou à esposa:

- Aconteceu algo que possa ter causado o ataque?

- Ele apenas leu este cartão postal: "CINCO PÃES DE QUEIJO. TRÊS COM LINGUIÇA E DOIS SEM".

Ele leu o cartão e caiu no chão, com



CIRURGIA DE CATARATA (FACOMELISFAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFITALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP



Quando a APAE ligar
diga SIM!

Nossa Central de Doações

terá prazer em te mostrar

nossso trabalho!



(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151



CRECI 67022

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Namorada do ator Cauã Reymond desabafa após críticas: 'Tô feliz assim'



Mariana Goldfarb mandou recado aos que criticam sua boa forma

Eleita do ator Cauã Reymond, a modelo Mariana Goldfarb exibiu toda a sua boa forma neste domingo, 15. A apresentadora e namorada do ator Cauã Reymond compartilhou foto no Instagram em que aparece fazendo charme usando apenas biquíni e seu corpo muito bem definido chamou atenção. Com a chegada do verão, ela correu para o salão e fez luzes para deixar o visual mais iluminado e solar. Mariana Goldfarb confessa que adora mudar de visual com frequência, e que o namorado Cauã Reymond aprovou o novo look: "Ele adorou".

Ela aproveitou a oportunidade para mandar um recado aos críticos.

"Determinação. Entendi o

que isso significa. Tenho ouvido muito sobre o meu corpo, opiniões diversas, algumas muito maldosas e aí eu resolvi falar. Gente, eu tô feliz assim. Por que vocês também não buscam o que traz felicidade em vez de ficarem julgando os outros? Cada um é de um jeito. E o que é bonito mesmo ninguém vê, porque mora lá dentro. Coisa ruim gera coisa ruim, coisa boa gera coisa boa. Não é tão difícil assim de entender", encerrou.

Este não é o primeiro desabafo da modelo. Em novembro, ela se irritou e rebateu os comentários sobre sua sobrancelha. A modelo também recebeu recentemente um convite da revista "Playboy" para posar nua. Ela recusou e disse que

não quer se expor na mídia.

Adriana Birolli é surpreendida e ganha pedido de casamento no teatro

A atriz Adriana Birolli foi surpreendida com um pedido de casamento na noite deste sábado, 14. Ela encenava a peça "Manual Prático da Mulher Desesperada" na capital paulista quando o eleito, Alexandre Contini, realizou o pedido e levou a atriz às lágrimas.



Atriz encenava uma peça quando foi surpreendida pelo namorado.

Juntos há cinco anos, o casal também divide os palcos na comédia e foi ovacionado pelos fãs.

No último ano, Birolli dei-

xou a TV Globo e assinou contrato com a TV Record para integrar as próximas produções da emissora. O contrato de curta duração deve

terminar a tempo da estreia integrar "O Sétimo Guardião", novela de Aguinaldo Silva que estréia dia 26 de março de 2018.

Ludmilla revela que já se apresentou bêbada e ficou com fã

A funkeira Ludmilla recentemente se envolveu em uma polêmica ao dizer que se chamava Kátia para não atender a um fã. Depois, Ludmilla explicou que achava que seria vítima de um assalto, mas até lá, memes, elogios e críticas rolaram soltas na internet.

Kát-OPS-Ludmilla, em entrevista, foi muito sincera, divertida e respondeu a diversas perguntas como: Duas coisas que ela não sente saudades da época que ela não era famosa, se já ficou ou não com fã e contou até o que a dá mais trabalho em ser famosa. "Tem que estar de bom humor sempre".

A cantora também inaugurou um novo quadro, chamado 'O que saiu por aí' e revelou o que é mentira e verdade nas matérias que saíram sobre ela na mídia? Quer ver o que ela falou?



"Quero ser humilde e respeitar opiniões diferentes das minhas"

Taís Araújo revela expectativa para o 'Saia Justa': 'Adoro ideias diferentes'

Taís Araújo é a próxima apresentadora do programa "Saia Justa" em 2017. Após a saída de Barbara Gancia e Maria Ribeiro, por causa de uma suposta briga, a eleita Mulher do Ano vai ocupar o sofá da atração de debates a partir de março. "Vai ser legal. Meu temperamento é tranquilo para o debate. Adoro ideias diferentes das minhas", contou Taís em entrevista. A atriz disse estar mais que preparada para os debates. "Acho ótimo quando tenho um pensamento já pronto e alguém chega quebrando as minhas pernas. É muita pequenez achar que você está 100% certa", disse ela, mostrando que vai ter humildade na hora da troca de ideias.

horóscopo



ÁRIES

Seu olhar se volta para os projetos e parcerias profissionais, neste momento em que Mercúrio adentra o setor profissional e fortalece sua noção de empreendedorismo. Seu bom senso lhe guia na tomada de decisões. Momento ideal para dedicar-se às atividades que apresentam maior rigor intelectual.



TOURO

Suas atividades intelectuais se intensificam com a entrada de Mercúrio na nona casa, que estimula sua busca por conhecimentos, no dia de hoje. Que tal trabalhar as questões espirituais? Busque leituras e procure estar mais em contato com a natureza, pois isso lhe ajudará neste caminho.



GÊMEOS

Momentos de introspecção são trazidos pela entrada de Mercúrio na oitava casa, que lhe incentiva a fortalecer as bases da sua vida. Dedique-se às suas questões patrimoniais, sobretudo às finanças, zelando pelo equilíbrio das mesmas. Reflita e amadureça certos aspectos domésticos.



CÂNCER

Você tende a mostrar maior comprometimento em assuntos de pessoas próximas, neste momento em que Mercúrio adentra o setor de relacionamentos. Sua maior abertura ao diálogo favorece os acordos e as parcerias. Esta maior capacidade de articulação beneficia os laços de cumplicidade.



LEÃO

Que tal otimizar as rotinas e melhorar a qualidade de comunicação com as pessoas a sua volta? Ao entrar na sexta casa, Mercúrio chama suas atenções, sobretudo, ao meio profissional. Sua relação com a saúde tende a ser guiada pela busca por qualidade de vida, o que lhe deixa mais cuidadoso.



VIRGEM

Neste período, a entrada de Mercúrio no setor de prazer lhe deixa mais voltado para as questões culturais. Procure investir no social e busque atividades em grupo. As demandas intelectuais e diversões junto aos amigos tendem a ser conduzidas pelo seu intenso poder criativo.



LIBRA

Você se volta para as demandas domésticas e familiares, neste momento em que Mercúrio adentra a quarta casa, lhe deixando mais atento à vida familiar. As atividades diplomáticas guiam as conversas e acordos. As divergências ideológicas não precisam ser superadas, mas sim conciliadas.



ESCORPIÃO

Sua articulação social e as sinergias intelectuais tendem a ficar mais evidentes, pois Mercúrio entra no setor de comunicação hoje. Sua abertura ao diálogo dinamiza este processo. Não só seus conhecimentos se expandem neste momento, mas também sua visão em relação à vida.



SAGITÁRIO

Coloque sua vida e as finanças em ordem, pois ao entrar no setor material, Mercúrio expande seu poder empreendedor, favorecendo a organização de sua vida prática. Porém, lembre-se que os interesses coletivos são tão importantes quanto os pessoais e, portanto, saiba equilibrá-los.



CAPRICÓRNIO

Aproveite este momento para defender seus interesses com afinco, pois ao entrar em seu signo, Mercúrio expande seu senso crítico. Fortaleça suas opiniões com base em argumentos sólidos, seja no meio profissional ou estudantil. As demandas intelectuais estão favorecidas.



AQUÁRIO

Que tal refletir sobre as mudanças que deseja promover em sua vida? Ao entrar no setor de crise, Mercúrio traz seu foco para dentro de si e para a amplitude de seu universo íntimo. Bom momento para fazer uma avaliação de suas próprias necessidades pessoais.



PEIXES

As atividades em grupo se tornam mais atraentes, com a entrada de Mercúrio no setor de amizades. Os próximos dias tendem a ser alegres e dinâmicos, e suas interações sociais se beneficiam de sua ampliada percepção das pessoas, que vai além das aparências.

A primeira escola ninguém esquece... EDUCAÇÃO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779

3442-2945/3442-5060

Se o ensino
é COC,
a escola
é top.

