



Thaila Ayala sensualiza em foto fazendo topless e carão

Página B4

"Onde o amor impera, não há desejo de poder; e onde o poder predomina, há falta de amor. Um é a sombra do outro. Sonhos são realizações de desejos ocultos e são ferramenta que busca equilíbrio pela compensação. É o meio de comunicação do inconsciente com o consciente. A criação de algo novo é consumado pelo intelecto, mas despertado pelo instinto de uma necessidade pessoal. A mente criativa age sobre algo que ela ama."

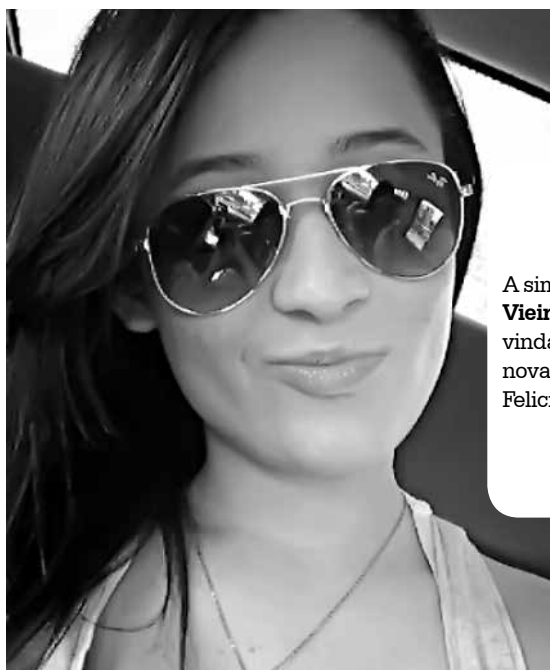
■ CARL GUSTAV JUNG, psicanalista (1875-1961)



A estudante de direito **Ana Paula Cavalcanti** está em festa hoje. Ela celebra a chegada dos seus 20 anos de idade.



A simpática **Gabi Vieira** dá boas vindas à idade nova nesta quarta. Felicidades!



Muitos anos de vida para a sorridente **Jéssica Morealli Esteves** que comemora mais um niver.



Na lista dos homenageados de hoje também está o esportista **Matheus Moura**. Parabéns!



Linda e loira, **Taís Zampier Mantelli** recebe hoje o carinho dos familiares e amigos pelo seu aniversário.



Ontem o dia foi de muita comemoração para **Thaís Helena**, que completou 25 anos de idade.



Victor Hugo de Carvalho comemorou nesta segunda mais um aniversário. Na foto, ao lado da namorada Agatha, da cunhadinha Ana e do irmão mais velho Alisson Júnior.



Amanhã a data é especial para o músico **Gil Faimer** que completa idade nova. Felicidades



Em destaque o casal **Vitor Fernandes** e Tainá Padilha, que comemorou ontem 1 ano de namoro.



ASSINE oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

FÉRIAS #BaratoPraCaramba

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

produtos
oferta
a partir de
R\$ 1,99
GIGANTÃO

GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

Máscaras caseiras para eliminar olheiras

Cansada de ver as anti-estéticas olheiras no seu rosto? As olheiras são essas chatas sombras que aparecem debaixo dos olhos e que fazem com que o rosto pareça apagado e cansado. São muitas as causas que podem produzir as olheiras, ora sejam hereditárias, por estresse, por insônias, por uma má alimentação, entre outras. Seja qual for a sua causa é necessário tratar a pele desta zona para que tenha um aspecto mais saudável. Aprenda como fazer máscaras caseiras para as olheiras, uma boa forma de combatê-las com a ajuda de produtos naturais.

■ **MÁSCARA DE PEPINO E BATATA:** Como sabemos as rodela de pepino são um clássico para eliminar as olheiras e os efeitos de cansaço. Agora, para uma maior eficácia podemos fazer uma máscara caseira de pepino e batata, dois vegetais excelentes para cuidar da pele e, especialmente, para desinflamar o inchaço das bolsas dos olhos e reduzir as anti-estéticas olheiras. Para preparar esta máscara necessita apenas de descascar meio pepino e meia batata e colocá-los na liquidificadora até ficarem numa pasta. De seguida, deve aplicar a pasta por debaixo dos olhos e deixar atuar

durante 10 minutos. É importante estar relaxada e fechar os olhos enquanto a máscara faz efeito.

■ **MÁSCARA DE CHÁ DE CAMOMILA E IOGURTE:** Outro dos ingredientes naturais mais populares e eficientes para eliminar as olheiras é a camomila, uma vez que é um excelente anti-inflamatório ideal para diminuir o inchaço e ajudar a que as olheiras não sejam tão visíveis. Para a preparar, necessita de um pouco de água quente, um iogurte natural e uma saqueta de chá de camomila. A primeira coisa a fazer é preparar a infusão de camomila e depois acrescentar à infusão duas colheres de chá de iogurte natural. Aplique a mistura resultante sobre as olheiras e deixe atuar de 15 a 20 minutos. De seguida, retire o produto com água morna. Notará como os seus olhos parecem descansados e com melhor aspeto.

■ **MÁSCARA DE PURÊ DE MAÇÃ:** Uma opção interessante para atenuar as olheiras é elaborar uma máscara caseira à base de maçã. Esta fruta é rica em antioxidantes e atua como um potente renovador das células localizadas na parte inferior dos olhos, ajudando a hidratar a pele e a reduzir as sombras que se criam nessa zona. De-

ve apenas ferver uma maçã e, posteriormente, triturá-la até criar uma pasta uniforme. De seguida, deixe esfriar e aplique-a na área das olheiras durante uns minutos.

■ **MÁSCARA DE ABACATE E ÓLEO DE AMÊNDOAS:** O abacate é uma das melhores frutas para embelezar a pele e trazer-lhe luminosidade e em combinação com o óleo de amêndoas, que é altamente benéfico para a zona do contorno dos olhos, tem como resultado uma mistura ótima para combater as olheiras e ficar com um aspeto radiante. Para a elaboração desta máscara caseira para as olheiras precisa apenas de retirar a polpa do abacate, esmagá-la com um garfo até ficar com uma pasta, de seguida, adicione 5 gotas de óleo de amêndoas. Misture bem ambos os ingredientes e aplique-o sobre as olheiras durante 5 ou 10 minutos. Sentirá como a sua pele estará mais hidratada e parecerá mais saudável sem olheiras.

■ **MÁSCARA DE CENOURA:** Outros dos alimentos que pode aproveitar para se livrar das olheiras que apagam o seu rosto é a cenoura. Esta hortaliça conta com propriedades anti-inflamatórias muito benéficas para a pele, além de a hidratar e torná-la mais lumi-



nosa. Para potenciar o efeito desta máscara para as olheiras, pode-se adicionar azeite de oliva. Se quiser experimentar esta máscara, terá apenas que descascar e ralar uma cenoura, colocá-la no liquidificador, adicionar uma colher de sopa de azeite de oliva e processar ambos os ingredientes. Quando obtiver uma pasta homogênea, aplique-a sobre a zona das olheiras e deixe repousar durante 30 minutos.

■ **OUTROS REMÉDIOS NATURAIS PARA AS OLHEIRAS:** Além destas máscaras caseiras para as olheiras, também pode recorrer a outros re-

médios naturais igualmente eficazes. • Compressas de leite. Embeba uns pedaços de algodão em leite frio e coloque-os sobre os olhos e as pálpebras. De seguida, retire com água fria. • Pétalas de rosas. Introduza pétalas de rosa em água quente e coloque-as sobre o contorno dos olhos. Uma solução incrível para esconder o cansaço dos olhos. •

Compressas de mel. Adicione uma colher de sopa de mel num recipiente com um quarto de litro de água morna. Embeba algodão na solução e coloque-o sobre os olhos durante 10 minutos. • Sabia que determinados exercícios também podem ajudar a combater as olheiras? Descubra-os no artigo como reduzir as olheiras com exercícios faciais.

receita

Torta Holandesa

INGREDIENTES:

- 250 g de margarina
- 180 g de açúcar refinado
- 600 ml de creme de leite sem soro
- 80 ml de leite condensado
- 200g de biscoito maisena
- 200 g de chocolate meio amargo
- 1 lata de creme de leite sem soro
- 10 g de margarina
- 1 pacote de biscoito calipso



MODO DE PREPARO:

- **Creme:** Bata na batedeira a margarina e o açúcar até obter um creme mais ou menos branco. Acrescente o leite condensado e continue batendo. Coloque o creme de leite e mexa bem.
- **Cobertura:** Derreta a barra de chocolate no microondas ou em banho-maria até ficar bem derretido, aqueça o creme de leite sem deixar ferver. Misture o chocolate e a margarina e o creme de leite até ficar em creme bem homogêneo
- **Montagem:** Coloque as bolachas maisenas em baixo (forando o fundo), dos lados da forma coloque os biscoitos calipso (deixando espaço entre uma e outra), e adicione o creme levemente para as bolachas não subir, e depois a cobertura e pronto.

Conheça nove benefícios do Pilates

Motivos para escolher o Pilates não faltam: a atividade melhora o desempenho em corridas, combate dores e auxilia na prevenção de fraturas osteoporóticas. O método tem como princípios a respiração completa, o acionamento do centro de força (músculos abdominais), a precisão, o controle, a fluidez e a concentração.

■ **1- COMBATE O ESTRESSE:** A série, criada pelo alemão Joseph Pilates, contempla uma ordem específica de exercícios que obedece a um ritmo respiratório e que exige concentração. Por isso, ao longo do curso, os praticantes adquirem um poder maior de controle sobre o corpo, o que possibilita lidar melhor com situações de estresse, ansiedade e nervosismo.

■ **2- AMENIZA DORES:** O Pilates é muito recomendado para pessoas com dores, principalmente nas costas. Os exercícios promovem o realinhamento da coluna e o fortalecimento da musculatura abdominal, fazendo com que naturalmente deixemos de forçar as costas ao realizarmos esforços físicos. Além disso, os exercícios de fortalecimen-

to e alongamento direcionados para partes específicas do corpo também contribuem para a reabilitação de diversas patologias. O método só não é indicado para pacientes com problemas em estágio avançado.

■ **3- MELHORA A RESPIRAÇÃO:** O indivíduo que tem estresse ou ansiedade constante interrompe a respiração normal, gerando um bloqueio no músculo do diafragma. Como o Pilates trabalha a musculatura respiratória, ele é capaz de ensinar novamente essas pessoas a respirar, o que é feito pela associação dos exercícios a um tempo preciso de inspiração e expiração.

■ **4- CORRIGE A POSTURA:** Quando o Pilates foi criado, acreditava-se que a coluna ideal deveria ser ereta. Hoje, sabemos que a coluna possui curvas fisiológicas que devem ser respeitadas para uma maior absorção do impacto e resistência a esforços. Por meio de exercícios de alongamento axial, isto é, com a coluna alinhada e alongada durante toda a sessão, adquire-se maior força nos músculos que sustentam a lombar. Isso se re-

flete naturalmente nas atividades do dia a dia.

■ **5- MELHORA O DESEMPENHO NA CORRIDA:** Pode até não parecer, mas a corrida é uma atividade que exige técnica. Realizá-la sem estar preparado ou de maneira incorreta pode causar diversas lesões no praticante, e é nesse ponto que o Pilates pode ser de grande ajuda. Por meio da reeducação da respiração e da concentração adquiridas no método, correr pode se tornar uma atividade mais prazerosa e com resultados mais rápidos. Além disso, a consciência corporal desenvolvida no Pilates auxilia o equilíbrio do corredor e o alinhamento do corpo.

■ **6- TRABALHA OS MÚSCULOS:** O grande diferencial do método Pilates é que o fortalecimento muscular é realizado de forma global e não segmentar. Durante os exercícios, ocorre a ativação simultânea de diversos grupos musculares e há uma integração dos músculos principais, secundários e posturais. Além disso, as articulações também são estimuladas.

■ **7- MELHORA A FLEXIBILIDADE:** Os exercícios voltados para a melhora da fle-

xibilidade são aqueles que enfatizam o alongamento global do corpo. Trabalhando a extensão de músculos e articulações, percebemos mudanças positivas em atividades como amarrar os sapatos e vestir as calças, por exemplo.

■ **8- ESTIMULA A COORDENAÇÃO MOTORA:** O conhecimento do nosso próprio corpo, ou a chamada consciência corporal, é um aprendizado sobre como devemos nos movimentar e usar músculos e articulações a nosso favor. Por meio do Pilates, é possível adquirir equilíbrio e melhor percepção espacial dos objetos em relação a si mesmo.

■ **9- PREVINE FRATURAS OSTEOPORÓTICAS:** O Pilates pode ser um grande aliado na prevenção de fraturas ocasionadas pela perda de massa óssea, característica da osteoporose. Primeiro porque o método aumenta a força muscular, ajudando a modelar a estrutura óssea. Segundo, pelo fato de melhorar a coordenação motora, auxiliando o corpo a ter equilíbrio. Por fim, estimula o alongamento, tornando o praticante mais ágil e atento à postura.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Jeferson

vivo 17 99628-6060

Claro 17 99168-5170

17 3442-7088

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER

FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

FABRICAÇÃO PRÓPRIA

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

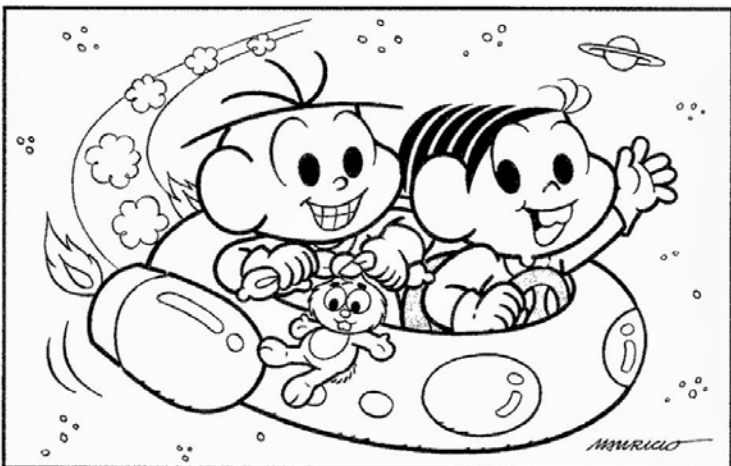
Passatempo

Eu gosto muito de brincar com os meus amiguinhos!

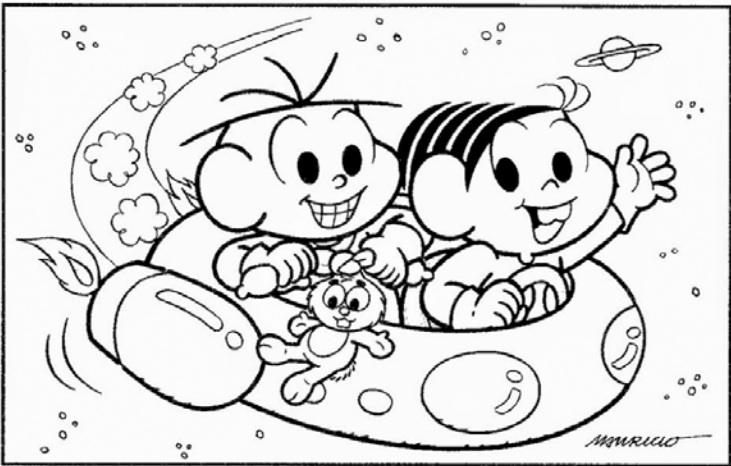


Descubra quem chegará no balanço primeiro:

Sete Erros



VAMOS PEGAR UMA CARONA COM A MÔNICA E O CEBOLINHA NESTA VIAGEM ESPACIAL E ENCONTRAR OS SETE ERROS ENTRE AS CENAS?



RESP.: 1- FOGO, ATRÁS DA NAVE; 2- FUMACÊ; 3- PLANETA; 4- ORELHA DO SANGÃO, DA NAVE; 5- GOLA DA ROUPA DA MÔNICA; 6- CABELO DO CEBOLINHA; 7- BRILHO NO FAROL, À DIREITA.

Caça Palavras

R	D	A	I	A	J	V	U	K	H	B	S	U	A	S	V	H	O	K	Z
S	P	C	R	M	A	Q	X	A	V	Ó	S	C	M	O	R	J	X	H	Z
V	T	X	M	Y	G	T	Z	T	J	Y	Q	A	A	R	U	N	R	E	T
R	C	Z	Ã	I	K	G	O	C	O	Z	P	S	G	X	X	F	D	W	D
A	P	K	O	A	B	Y	L	M	V	A	S	A	R	L	K	R	Y	V	M
F	Y	C	S	B	G	E	H	Ã	L	U	A	E	L	X	Z	K	S	A	S
A	V	E	O	Y	T	B	Y	E	F	V	H	W	R	G	U	A	M	O	R
G	D	O	A	Ç	Ã	O	A	M	A	M	E	N	T	A	Ç	Ã	O	N	X
O	O	C	O	K	F	F	Y	F	Z	N	C	K	C	X	F	M	Y	Y	O
H	G	E	Ã	L	Z	G	Z	O	G	L	Y	B	S	C	O	X	Y	Q	Ã
L	F	D	Ç	S	Y	M	F	C	W	U	J	S	E	T	U	K	N	K	Ç
R	P	F	A	L	F	S	F	U	E	V	W	S	G	E	I	X	F	M	E
M	K	F	C	S	S	I	C	Z	H	Q	B	O	S	G	E	C	Q	H	T
V	S	A	I	N	B	C	C	O	Y	Z	V	D	O	W	I	K	W	I	O
V	E	M	D	A	L	B	H	H	Y	O	B	A	N	L	G	N	X	A	R
W	U	Í	E	E	G	B	A	N	X	J	A	D	I	W	X	R	C	E	P
V	P	L	D	L	A	R	U	I	X	X	Y	I	S	O	M	I	J	S	Z
I	P	I	D	N	X	M	R	R	K	J	U	U	J	O	U	S	B	B	F
M	P	A	A	K	B	G	A	A	E	M	N	C	O	W	Q	Y	P	P	O
O	Q	N	P	G	N	I	Y	C	Z	I	T	J	X	R	V	Q	Y	V	F

AFAGO
AMAMENTAÇÃO
AMOR
AVÓS
CARINHO
CASA
CUIDADO
DOAÇÃO
FAMÍLIA
IRMÃOS
LAR
MÃE
PROTEÇÃO
TERNURA



Resumo de Novelas

MALHAÇÃO
Terça-feira, 17h30

Ricardo se choca com a atitude de Stella. Juliana desconfia do interesse de Jabá pela gravidez de Martinha. Ricardo enumera os erros de Joana, que pede demissão da academia. Artur se incomoda com a conversa racista de Alisson e deixa o grupo do professor. Rômulo passa mal e Krica e Nanda o socorrem. A mãe de Martinha pede perdão à filha e insiste em saber quem é o pai de seu neto. Nanda beija Rômulo, mas se irrita quando Clara chega. Ricardo demite Alisson e confronta Mauro e Stella. Tânia chega de viagem. Joana procura Stella e Mauro.

SOL NASCENTE
Terça-feira, 18h00

Todos comemoram a união de Alice e Mario. Julia sente falta de Wagner. Sinhá e César se irritam com Mocinha, que pede menos violência no plano contra Tanaka. Tiago vê João Amaro e Dora se beijando. Alice se muda para a casa de Mario. Yumi e Hirô flagram Mieko com Damasceno na cozinha. César é rude com Carol, que monitora as ações do vilão com sua câmera. Mario se preocupa com Wagner. César entrega sua carta de demissão a Alice. Mario revela a Patrick, Ralf e Damasceno que Wagner garantiu que o culpado pela explosão nas traineiras foi César.

ROCK STORY
Terça-feira, 19h15

Léo acusa Lázaro de ter planejado o sequestro com Néia. Laila inventa uma desculpa pelo seu atraso no lançamento do DVD. Néia desmaia ao ser acusada por Léo. Yasmin fica chocada ao saber por Léo que Néia armou com Lázaro o próprio sequestro. Júlia manda mensagem para Alex solicitando um novo encontro. Néia confessa para Léo que amou o sequestro e diz que Lázaro é apaixonado por Diana. Nicolau evita que Luana veja JF beijando outra menina. Júlia vai ao encontro de Alex enquanto Gui os observa. Léo demite Lázaro. Júlia propõe ajudar Alex a assaltar a casa de Gui.

CARINHA DE ANJO
Terça-feira, 20h30

Gustavo avisa Haydee e Nicole que Flávio está detido na cadeia. O empresário diz que irá até a delegacia e que irá ajudá-lo. Fabiana revela para a Madre Superiora que a ideia da manifestação foi dela. A Madre diz que Fabiana também precisa repensar sua vida e que a ideia da manifestação foi muito grave. Juju mostra para Zeca os vídeos que recebeu com mensagens desejando melhoras para Zeca. As crianças cantam para Fabiana e assim deixar ela mais animada. Diana conta para Rosana que Inácio aceitou carona de Nicole e que a vilã estava fazendo perguntas para ele sobre Cecília. O delegado libera Flávio, mas afirma que será aberto um inquérito para investigar o caso.

ALEIDO AMOR
Terça-feira, 21h00

Pedro alerta Marina sobre Magnólia. Magnólia afirma a Ciro que lhe dará dinheiro caso dê atenção à gravidez de Vitória. Pedro comenta com Fausto sobre Laura. Yara confessa a Helô que tem ciúmes de Misael com Flávia. Magnólia aprova o trabalho de Marina, e Ruty Raquel desconfia do caráter da massagista. Wesley promete a Salete que ajudará Suely na busca por Gustavo. Ciro visita Vitória, que o expulsa de seu quarto. Ciro descobre que Magnólia tirou a vida de Beth e jura vingança. Tião conta seus planos contra Pedro e Helô para Magnólia. Yara tenta se reaproximar de Misael. Ciro surpreende Vitória na casa de sua mãe.

A TERRA PROMETIDA
Terça-feira, 22h15

Salmon leva Raabe às pressas para a tenda deles e diz que vai chamar Darda. A curandeira, Chaia e Yana tentam fazer o parto. Raabe sente muita dor e grita. Darda avisa à Yana que será um parto muito difícil. Zaquau relata o acontecido no treinamento para Josué e Calebe. O arqueiro avisa que Bogotai foi muito agressivo e quase machucou Otniel. Aruna chega e diz que o bebê de Raabe e Salmon está nascendo. Mireu e Adonizedeque ficam pasmos diante dos reis que reconheceram Ula como rainha. Lina diz que não há dúvidas que Ula é a rainha de Ai. Adonizedeque pede que o general prepare o palácio para receber a rainha e suas histórias. Aruna e Yana incentivam Raabe, enquanto Darda e Chaia tentam fazer o parto.

Humor



CONVERSA COM DEUS

O homem, muito do machista, conversa com Deus:

- Ô senhor, por que fez minha mulher tão bonita?

- Para que você possa a O MATUTO E CÂMERA

O matuto viajou para o Rio de Janeiro e três meses depois voltou pra ver a família. Trouxe da viagem uma câmera moderna, dessas que programa e pra dar tempo de sair na foto precisa sair correndo.

Aí ele reuniu a família perto de uma cerca. Quando toda a família estava na posição certa ele programou a câmera e correu pra sair na foto. Os parentes saíram correndo, gritando e pulando a cerca...

E o matuto gritou:

- Ei, vocês vão pra onde?

O pai respondeu:

- Se você que conhece o bicho está correndo imagina a gente.

A MULHER DO DIABO

O bêbado chega no inferno gritando:

- Cadê as mulheres desse lugar ??

O diabo responde:

- Aqui não tem mulher, seu maluco!

O bêbado diz:

- Então onde tu arrumou esses chifres, desgraça???

LOIRA NO MÉDICO

Durante uma consulta médica a loira pergunta:

- Doutor, vai doer?

O médico responde:

- Vai sim, mas até amanhã passa!

E a loira diz:

- Então amanhã eu volto!

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOLUSIFICACÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Quanto a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações
terá prazer em te mostrar
nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Thaila Ayala sensualiza em foto fazendo topless e carão



Atriz também mostrou parte da calcinha e arrancou elogios de seus seguidores

Thaila Ayala arrasou na noite desta segunda-feira, 16, em um clique pra lá de ousado. A atriz publicou uma foto em que aparece fazendo topless e ainda deixou em evidência parte da calcinha. Claro, apostando em muito carão para o momento do clique. “Um pouquinho frio, apenas...”, disse Thaila em

seu perfil na rede social Instagram.

Mostrando que é realmente uma musa a se admirar, Thaila postou recentemente uma foto em que aparece deitada na areia da praia, usando um biquíni em formato de concha, fazendo charme. “Sereiando”, escreveu ela na legenda da imagem, em que aparece ainda superbronzada.

Claudia Leitte e Ivete Sangalo cantam juntas em show

Na madrugada desta terça-feira (17), Claudia Leitte e Ivete Sangalo deram aquela “causadinha” básica no ensaio do grupo Harmonia do Samba em Salvador, na Bahia. As cantoras, ao lado de Bruno, do Sorriso Maroto, foram as convidadas especiais do evento “A Melhor Segunda-feira do Mundo” e capricharam na coreografia durante a apresentação, mostrando que não existe nada dessa rixa que muita gente imagina.

O alto astral entre elas é tanto que Ivete, com toda sua irreverência, brincou de dar tapinhas no bumbum de Claudia, levando o público ao delírio. Nas redes sociais, as duas artistas vibraram com o show. “Ninguém segura esse pessoal feliz! Aqui só tem amor!

Aqui é Bahia, pai! Não foi melhor porque não durou a semana toda”, disse Claudinha.

Ivete também mostrou toda sua empolgação. Astral máximo! Obrigada Harmonia do Samba por essa noite tão massa. Público a mil e meus amigos queridos Claudia e Bruno arreventaram. Prazer estar com vocês nesse palco cheio de amor. Xanddy e Carla Perez, amo vocês demais! Obrigada a minha banda que foi junto dar essa canja. Os melhores!”.

Claudinha também chamou a atenção para sua boa forma e caprichou na escolha do look com direito a uma saia longa preta e uma blusa bem curtinha, que deixou sua barriga sarada à mostra. Já Ivete escolheu um shortinho jeans, que evidenciou suas pernas torneadas.



Alto astral e sintonia das cantoras fizeram a alegria do público

Marido espanhol de Simaria “enjoa” da vida no Brasil e volta para a Europa



Simaria Mendes, da dupla com Simone, está longe do marido espanhol, Vicente. Os dois se conheceram no Orkut e engataram um namoro a distância antes do casamento. Ele veio morar no Brasil, mas decidiu voltar para a Europa recentemente.

Simaria revelou o motivo do novo afastamento em entrevista ao programa “Ritmo Brasil”, da RedeTV!. Segundo a artista sertaneja, a fama e a agenda cheia contribuíram para uma crise conjugal.

“Tive uma fase ruim com o meu marido porque ele queria muito que a gente tivesse uma vida mais tranquila com os nossos filhos, mas depois ele viu que eu gostava muito do que eu estava fazendo. Mesmo assim, ele foi o maior incentivador de fazermos carreira solo”, contou. “Depois teve uma fase que acho que ele enjoou de morar aqui e queria realmente ter uma vida mais tranquila. Não é fácil. Imagina todo o fim de semana sua mulher estar viajando”, completou.

Ex-BBB Cacau transforma o visual e fica morena: “Ano de mudanças”



A ex-BBB Maria Claudia, que participou da última edição do reality da Globo, mudou o visual e mostrou a transformação radical na madrugada desta terça (17).

A youtuber, que ficou conhecida com os cabelos curtos e loiros, agora exibe fios maiores e está morena.

“2017 é um ano de mudanças... Com vocês a Maria transformada. Estou me amando!”, disse ela em sua conta do Instagram. Internautas aprovaram o novo visual

de Cacau e a elogiaram. “Linda sempre. Não importa a cor do cabelo”, falou um. “Cacau, você ficou mais linda. Mudar é preciso”, escreveu outro.

O post de Cacau na rede social está relacionado a uma ação publicitária que ela fez para uma marca de cosméticos. A transformação radical começou logo após a saída dela do confinamento no programa. A ex-BBB, que ficou em segundo lugar no reality, passou a exibir uma nova silhueta depois de emagrecer mais de 10 quilos.

horóscopo

ÁRIES
Sua habitual capacidade de lidar com os desafios fica prejudicada, neste momento em que a Lua se tenciona com Vênus, Marte e Netuno. Evite se focar nos problemas e cultive a inteligência emocional, pois as relações no ambiente profissional estão mais sujeita a conflitos neste momento. Controle-se!

TOURO
O setor social é desarmônico pela oposição que a Lua, na quinta casa, estabelece com Vênus, Marte e Netuno. Os relacionamentos ficam abalados, então procure usar sua sabedoria ao interagir em suas amizades, pois as divergências mal trabalhadas podem gerar intensos conflitos.

GÊMEOS
As demandas emocionais tendem a conflitar com as suas obrigações, por isso será preciso encontrar uma maneira de conciliar a vida pessoal e o trabalho. A Lua estabelece oposição com Vênus e Marte neste momento, lhe aconselhando a agir de maneira mais equilibrada e harmoniosa.

CÂNCER
Você encontra dificuldades na maneira de expor suas ideias, neste momento em que a Lua passa pelo setor de comunicação e estabelece aspectos tensos com Vênus, Marte e Netuno. Evite ser prolixo em seus argumentos, é preciso ser mais direto e objetivo. Demonstre autoconfiança!

LEÃO
As ações impulsivas podem prejudicar a vida financeira, neste momento em que a Lua transita pela segunda casa, formando oposição com Vênus, Marte e Netuno. Não se deixe levar pelas emoções e zele pela racionalidade neste período. O planejamento estratégico será de extrema importância.

VIRGEM
Você tende a agir de maneira contraditória e explosiva em suas relações, pois a Lua passa por seu signo, formando oposição com Vênus, Marte e Netuno. Procure controlar melhor as atitudes e encare as diferenças com mais flexibilidade. Pense bem antes de agir e mantenha a calma.

LIBRA
Sua autoconfiança diante dos desafios fica comprometida, pois a Lua passa pelo setor de crise e forma oposição com Vênus, Marte e Netuno. Os desentendimentos tendem a fragilizar, principalmente, as relações profissionais, por isso evite embates diretos com outras pessoas. Aja diplomaticamente.

ESCORPIÃO
A tensão que a Lua estabelece com Vênus, Marte e Netuno desestabiliza o circuito social, neste início de semana. Os ânimos inflamados podem causar brigas em suas amizades, por isso evite agir de maneira defensiva. A melhor solução é buscar a conciliação.

SAGITÁRIO
A sobrecarga de tarefas se torna bastante estressante, neste momento em que a vida profissional se mostra mais desafiadora. A Lua se opõe a Vênus, Marte e Netuno, formando quadratura com Saturno. Procure se organizar e definir prioridades, compartilhando as obrigações com pessoas em quem confia.

CAPRICÓRNIO
Sua capacidade racional é prejudicada pelas dúvidas e desafios que atrapalham os caminhos que lhe levam na direção de seus objetivos. A Lua estabelece oposição com Vênus, Marte e Netuno e forma quadratura com Saturno, lhe pedindo para cultivar a inteligência emocional neste período.

AQUÁRIO
Suas oitava e segunda casas são confrontadas pela oposição que a Lua estabelece com Vênus, Marte e Netuno, lhe aconselhando a ser mais cuidadoso quanto aos gastos. Não deixe que suas emoções ameacem o equilíbrio de seu orçamento. Resista bravamente às tentações.

PEIXES
Um momento de instabilidade emocional e reações exageradas é trazido pela oposição da Lua ao seu signo e a Vênus, Marte e Netuno. Coisas que nem lhe incomodariam em outros momentos, podem lhe irritar profundamente agora. Não deixe que seus rompantes prejudiquem as relações.



A primeira escola ninguém esquece...

EDUCAÇÃO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779

3442-2945/3442-5060

