



Munik Nunes marca **casamento** em catedral de Fortaleza com **capacidade para 5 mil pessoas**

Página B4

Não se deve esquecer a seguinte regra: o inconsciente de uma pessoa se projeta sobre outra pessoa, isto é, aquilo que alguém não vê em si mesmo, passa a censurar no outro. Este princípio tem uma validade geral tão impressionante que seria bom se todos, antes de criticar os outros, se sentassem e ponderassem cuidadosamente se a carapuça que querem enfiar na cabeça do outro não é aquela que se ajusta perfeitamente a eles.

■ CARL GUSTAV JUNG, psicanalista (1875-1961)



Close da aniversariante **Aline Alvarado**, em ritmo de muita festa e homenagens.



Destaque para **Fabio Faria**, também na lista dos homenageados do dia.



Sorriso e simpatia da bela **Fernanda Ferro**, celebrando hoje seu dia. Felicidades!



A encantadora **Jéssica Damasceno** também assopra velinhas hoje, em clima de muita alegria.



Em destaque, o jornalista e publicitário **Sérgio Albertini**, aniversariante de hoje, com o amigo Cléber Rocha.



Parabéns para a aniversariante de hoje **Priscila Ferro**, que festeja seu dia ao lado do namorado Fabrício Pereira.



Sempre sorridente, **Laura Sanches** dá boas vindas à idade nova nesta quinta. Parabéns!



Rafael Dantas comemora hoje seu niver, recebendo as homenagens especiais da família e dos amigos.



Close para o sorriso da bela aniversariante **Sarah Soares**, festejando hoje seu dia.

ASSINE oextra
net
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

FÉRIAS #BaratoPraCaramba

oferta produtos a partir de **R\$ 1,99** GIGANTÃO

© SHOPPING DO PREÇO BAIXO

7 dicas para quem tem a pele oleosa



Testa brilhando, na região oleosa, e queixo deslizando são as principais características que indicam quando uma pessoa tem pele oleosa. Essas três partes do rosto formam a Zona T, região que mais sofre com o acúmulo de oleosidade e se torna um verdadeiro pesadelo para quem tem o problema. Porém, existem alguns truques que, se colocados em prática, podem deixar a pele com aspecto sequinho durante o dia inteiro.

■ **POR QUE O ROSTO FICA OLEOSO?** Fatores genéticos, o clima, a dieta e até o nível de estresse podem influenciar na produção de óleo do rosto. Quanto mais frio, com temperaturas baixas, mais a pele

produz óleo na intenção de defesa para não deixar ressecar. Comidas muito gordurosas, altos níveis de testosterona no corpo e preocupações demais também podem acenar o problema.

Além disso, é comum notar o rosto brilhando cada vez mais conforme o dia vai passando. Isso acontece porque a oleosidade do rosto tende a ir aumentando conforme a pele fica exposta a fatores externos, como sol, frio, chuva e ar-condicionado.

COMO TIRAR OLEOSIDADE DO ROSTO: PASSO A PASSO

■ **Passo 1: Ao acordar, lave o rosto** – Antes de tudo, lave o rosto. Mas, atenção: há quem acredite que lavar o rosto é a solução para eliminar o óleo. Porém, fazer isso muitas vezes ao dia aumenta a oleosidade. É como se o nosso corpo entendesse que a pele do rosto está desprotegida e produzisse óleo para fazer um efeito protetor.

O ideal é que o rosto seja lavado duas vezes ao dia: ao acordarmos e antes de dormir.

■ **Passo 2: Limpe a pele com lenços umedecidos específicos para o rosto** – Esses produtos são recomendados para limpeza diária e podem ajudar a eliminar qualquer sujeira da pele.

■ **Passo 3: Aplique hidratante matificante** – Esse é um tipo de hidratante que promove o fechamento dos poros, deixando a pele mais equilibrada e neutralizando a formação do brilho. Aplique diariamente antes de fazer a maquiagem, como uma espécie de primer.

■ **Passo 4: Não use maquiagens em creme** – Qualquer produto que você usar na maquiagem não deve ser em textura de creme. Toda maquiagem muito cremosa deixa a pele mais oleosa. Apesar de esses produtos prometerem durar mais tempo no rosto, o preço que se paga é o aumento da oleosidade da pele.

■ **Passo 5: Pó compacto é indis-**

pensável – Na hora do make, não aposte só na base ou corretivo. Para quem tem rosto oleoso, o pó compacto é o amigo número um, já que promove o efeito de secar a pele e deixá-la sem o brilho tão característico da oleosidade. Reaplique durante o dia todo, sempre que achar necessário.

■ **Passo 6: Durante o dia, use lenços que tiram oleosidade sem tirar a maquiagem** – Esse produto que existe para vender em farmácias ajuda muito a manter a pele seca durante o dia. Ele tem poder de absorção que tira o óleo sem tirar a maquiagem do rosto. Mas esse efeito dura pouco, é limitado. Por isso é importante seguir todas as dicas.

■ **Passo 7: Água termal várias vezes ao dia** – Leve ela na bolsa e borrife no rosto sempre que você for ao banheiro. Dica da médica: depois de borrifar a água termal, seque com papel toalha e reaplique o hidratante matificante ou o pó compacto.

Principais causas da infertilidade

No passado, quando um casal não conseguia ter filhos, a sociedade costumava decretar que a origem do problema estava na mulher. A evolução científica e a transformação das relações humanas pôs fim a esse estigma. Hoje, de maneira genérica, os especialistas apontam que as causas da infertilidade apresentam um curioso equilíbrio: 40% por fatores femininos, 40% por fatores masculinos e 20% por fatores da mulher e do homem associados.

Segundo os estudos mais recentes, do ponto de vista feminino, as causas de infertilidade que mais se destacam são a má ovulação, a endometriose e os problemas de trajeto de útero e de trompa. O CDC (em inglês, Centre for Disease Control) lançou um estudo, em 2011, que aponta: depois de seis meses de relações desprotegidas, se não ocorrer a gravidez, o casal deve procurar orientação com especialistas em reprodução humana para investigar eventuais causas e buscar soluções para o problema.

FEMININA

■ **Idade**
Uma das principais causas da infertilidade feminina está relacionada aos problemas de ovulação. Essas complicações aparecem tanto na quantidade

de de óvulos quanto na qualidade deles. No quinto mês de gravidez, um bebê do sexo feminino tem 20 milhões de óvulos. Quando nasce, 75% desses óvulos são perdidos. Do dia em que ela nasceu para o dia em que ela menstruou pela primeira vez, esses número cai para, mais ou menos, cerca de 500 mil óvulos. A partir da primeira menstruação, todo mês, ela seleciona mil óvulos, mas só usa um; os outros 999 são jogados fora. Aos 35 anos, a maioria das mulheres terá menos de 10% de sua reserva ovariana, ou seja, do número de óvulos com que nasceu. Aos 40, essa taxa deve ficar em torno de 2,5%.

• Ovulação

Além da diminuição da quantidade de óvulos trazida pelo aumento da idade, outra causa de infertilidade feminina é a deficiência de ovulação resultante de outros fatores. Mulheres submetidas a tratamentos como quimioterapia e radioterapia geralmente deixam de ovular. Outra causa de ovulação deficiente é a Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP), alteração endócrina pela qual os ovários apresentam-se aumentados de tamanho e contêm múltiplos cistos (sacos repletos de líquido). • Fator tuboperitoneal

Para que ocorra o encontro

entre o espermatozoide ejaculado e o óvulo liberado pelo ovário, é preciso que o caminho esteja livre. A tuba uterina se presta a este serviço de ligação entre a cavidade uterina e o ovário. Em alguns casos, por causas diversas, como alterações infecciosas (clamídia, gonorreia, apendicite), endometriose, danos por gestações ectópicas (fora do útero), ou cirurgias pélvicas (laqueadura tubária, cirurgia anexial), a mulher pode ter esse caminho bloqueado, impedindo o encontro dos gametas.

• Endometriose

A endometriose é a presença do endométrio fora da cavidade uterina. O endométrio é o tecido interno do útero, que o prepara para receber a gestação. Todo mês, quando a gestação não ocorre, parte do endométrio descama, dando origem à menstruação. Quando essa mucosa aparece em outras partes, que não o útero, é chamada de endometriose. Estudos mostram que 50% das mulheres com endometriose têm problemas de fertilidade.

MASCULINA

A causa mais comum de infertilidade masculina é a baixa produção de espermatozoides. Há atividades profissionais que podem influenciar para a ocorrência ou não

da gravidez. Algumas profissões (motoristas de caminhão, cozinheiros, metalúrgicos) expõem os homens a temperaturas mais altas na altura do quadril, o que pode comprometer a qualidade do seu esperma. O uso de certas substâncias (antidepressivos, remédio para a calvície e excesso de álcool, por exemplo) também pode ser um fator de influência.

Uma condição bastante citada no quesito da infertilidade masculina é a varicocele (dilatação dos vasos ao longo do cordão espermático). A varicocele está presente em 15% da população geral (adultos e adolescentes) e em 35% dos homens com infertilidade, porém há muita controvérsia sobre sua real ação na infertilidade e atualmente a classificação de varicocele tem sido considerada como uma variante do normal. Uma causa ainda mais complexa é a de origem aloimunológica. As células humanas têm uma espécie de 'código de barras', o chamado HLA, ou antígeno de histocompatibilidade. Quando o casal tem HLAs com partes semelhantes, o organismo da mulher pode "ler" a nova célula gerada no útero como uma sequência genética errada, acionando as células de defesa a eliminá-la.

receita

Doce Tentação

INGREDIENTES:

- 1 lata de LEITE CONDENSADO
- 1 caixinha de CREME DE LEITE (200g)
- 1 copo de IOGURTE NATURAL (170g)
- 1 SUCO EM PÓ sabor MORANGO (25g)
- 150g de CHOCOLATE MEIO AMARGO
- 1 caixinha de CREME DE LEITE (200g)
- Para decorar RASPAS DE CHOCOLATE



MODO DE PREPARO:

- 1- No liquidificador adicione, o leite condensado, o creme de leite, o iogurte natural e o suco em pó. Bata bem até obter um creme homogêneo. Reserve.
- 2- Derreta o chocolate meio amargo no micro-ondas e acrescente o creme de leite. Misture bem.
- 3- Em um refratário disponha o creme que batemos no liquidificador. Em seguida a ganache.
- 4- Finalize com raspas de chocolate. Leve à geladeira por aproximadamente 4 horas.

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
vivo 17 99628-6060
claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M.FER
FERRO & AÇO

- ☞ Telhas Galvanizada Ondulada
- ☞ Telhas Galvanizada Trapezoidal
- ☞ Perfil Estrutural 6 mts
- ☞ Perfil Serralheiro
- ☞ Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

➤ Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.
M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

celebridades

Larissa Manoela sai em defesa da mãe e publica longo desabafo: 'Peço respeito'



Atriz mirim usou seu perfil no Facebook para mandar recado aos fãs após sua mãe ser vítima de críticas

A atriz Larissa Manoela mandou um recado aos fãs nesta terça-feira, 17. Mãe da estrela, Silvana Taques foi vítima de xingamentos e comentários maldosos após apagar algumas fotos de sua rede social.

"Vocês sabem que não gosto de me pronunciar até eu ver absurdos como os que estão sendo ditos na internet sobre minha mãe. Em primeiro lugar peço RESPEITO por ela e pelas nossas decisões. Somos seres humanos e TODOS merecemos isso! Acho o cúmulo fazerem ofensas, xingamentos ou qualquer outro tipo de comentário maldoso. Muitas pessoas realmente não pensam no próximo, acham realmente que só a sua opinião vale! Mas parem e pensem para refletir. Estão criando uma bola de neve apenas porque fotos foram apagadas. Sério mesmo isso?? Em nenhum momento minha mãe fez algo que eu não tivesse de acordo, sempre estamos juntas e definimos TUDO juntas! As fotos foram apagadas pelo simples fato de que o passado já ficou

pra trás, as coisas acontecem, marcam e passam", disse.

Ela não parou por aí. "Não tem porque ficar martirizando, sofrendo ou remoendo as coisas que já passaram. O que é pra ser lembrado de bom que fique na memória de cada um. Agora não acho justo o que estão fazendo em relação a minha mãe. Parem de ficar falando que uma mãe é melhor que a outra, que uma é madura e a outra tá agindo com infantilidade, vocês têm noção do que estão falando? Ninguém é melhor que ninguém! Vocês nem sabem o real motivo para que certas coisas estejam sendo feitas. Então peço para terem o MÍNIMO DE RESPEITO E EDUCAÇÃO com aquela que me deu a vida! Namoros vem e vão mas MÃE é ÚNICA e é ela quem vai estar ao nosso lado querendo o nosso bem e do garoto que nos merecer. Muitas vezes as pessoas falam sem pensar e não tem a mínima noção do que estão dizendo. Então parem e reflitam, não julguem!!! Lembrem do MAIS AMOR??? Cadê???", encerrou a atriz do SBT.



A ex-BBB disse estar muito feliz com o pedido de casamento

Munik Nunes marca casamento em catedral de Fortaleza com capacidade para 5 mil pessoas

A ex-BBB Munik Nunes está pretendendo mesmo fazer um super casamento para oficializar a sua união com o empresário Anderson Felício, e escolheu a Catedral Metropolitana de Fortaleza, que tem capacidade para cinco mil pessoas, para a realizar a cerimônia, que vai acontecer no dia 4 de dezembro deste ano. Ela preferia o dia 5, mas a data não estava disponível.

Ela esteve no local nesta terça, acompanhada de sua cerimonialista, e precisou desembolsar R\$ 1.600 para reservar a data. A Catedral Metropolitana de Fortaleza foi inaugurada em 1978, em estilo gótico moderado, após quase quarenta anos de construção.

Munik Nunes é natural de Goiânia, em Goiás, mas está vivendo em Fortaleza junto com Anderson Felício. O pedido de casamento foi feito no início de dezembro do ano passado, e a ex-BBB relatou tudo em seu perfil no Insta-

gram. "Fui fazer um passeio de helicóptero e fui pedida em casamento no alto. Embaixo tinha uma faixa bem grande, com a famosa frase: Munik, quer casar comigo? Imaginem a minha reação, eu fiquei em choque, na verdade estou até agora! . Enfim, estou noiva. Não esperava por essa novidade nesse ano de 2016, mas Deus sabe de tudo e colocou mais essa nova fase, essa nova etapa na minha vida. E estou muito feliz. O pedido ainda não foi feito formalmente para os meus pais, porque estou longe deles, mas logo, logo estará oficializado. Quero agradecer as mensagens de carinho que recebi ontem, muito obrigada. Conte pra vocês só um pouco do que aconteceu ontem e sei que será difícil vocês entenderem a emoção que eu senti, foi lindo demais", escreveu ela, mostrando o buquê de flores que recebeu do amado.

Atrizes de 'Sol Nascente' posam de biquíni durante gravação em Angra



Juliana Alves compartilhou fotos e vídeos em seu Instagram

Juliana Alves compartilhou nesta quarta-feira, 18, um vídeo no Instagram em que posou ao lado das companheiras de elenco em "Sol Nascente", Luma Costa, Anna Lima, Erka Januza, Cina Leal e Tatia Tiburcio. Elas aparecem de biquíni dentro de um barco durante as gravações da novela

em Ilha Grande, no Rio de Janeiro. "Bom dia!!! #ilhagrande #angra #solnascente #parceiras #oficio", escreveu ela na legenda do clique. Erika também postou outra foto, dessa vez uma selfie, em que elas fotografam sorrindo e jogando beijinho para a câmera. "Felizes!", disse ela no post.



William Bonner tem encontro com perita e gera rumor de affair

Após o fim do casamento com Fátima Bernardes, o jornalista William Bonner, ao que parece, estaria tentando tocar a vida com outra pessoa. Na tarde desta última terça-feira, 17 de janeiro, o veterano teve um almoço com a perita judicial Tatiana. Ela posou ao lado do âncora no Royall Grill, na zona oeste do Rio de Janeiro.

O clique circulou por grupos de WhatsApp. No aplicativo, a moça escreveu a legenda: "Al-

moço maravilhoso! Obrigado. Querido demais".

Logo após a foto, começaram as especulações de um possível romance entre Bonner e Tatiana. No entanto, a perita seria apenas uma amiga do apresentador, segundo o jornal "O Dia".

Fátima Bernardes e William Bonner, para quem não se lembra, anunciaram o fim do casamento de 26 anos no final de agosto.

horóscopo

ÁRIES
Você tende a oscilar entre as atitudes centralizadoras, que lhe deixam sobrecarregado, e as ações descompromissadas, que prejudicam a realização de suas atividades. A quadratura Lua-Mercúrio traz à tona contradições íntimas que afetam suas decisões. A autocritica e a disciplina serão essenciais.

TOURO
Sua obstinação fica intensificada com a quadratura Lua-Mercúrio, que alerta para suas atitudes teimosas. A maneira como você defende ideias pode conflitar com os interesses da maioria, sobretudo no ambiente de trabalho. Avalie os pontos positivos e negativos antes de se posicionar. Preserve as parcerias.

GÊMEOS
Procure amadurecer suas emoções antes de expô-las aos outros. A tensão Lua-Mercúrio no setor social lhe pede uma atitude diplomática e lhe aconselha a não demonstrar suas fragilidades emocionais neste momento. Procure ficar recolhido, pois isso lhe manterá mais preservado.

CÂNCER
Procure se dedicar ao estabelecimento de acordos com suas relações pessoais, neste dia em que Lua e Mercúrio formam quadratura. Evite bater de frente com as pessoas, ainda que para isso tenha que se abster de sua franqueza. Promova a harmonia em sua casa e busque soluções positivas para o coletivo.

LEÃO
Lua e Mercúrio em quadratura atrapalham a comunicação no dia a dia e no trabalho, pois exalta as divergências em diversos aspectos. Será preciso mostrar maior abertura e flexibilidade para lidar com novas ideias, mesmo que essa diplomacia seja algo forçado para você.

VIRGEM
Falhas em suas estratégias financeiras podem comprometer o orçamento, lhe demandando mais cuidado com os gastos, neste dia em que Lua e Mercúrio encontram-se em quadratura. Fique bastante atento para não gastar com supérfluos e contenha-se diante das muitas oportunidades que podem surgir.

LIBRA
Seu raciocínio diante dos desafios do dia a dia é afetado pelas inquietações que a Lua traz à tona, ao passar por seu signo, formando quadratura com Mercúrio. Suas decisões podem ser prejudicadas pela tendência a ficar remoendo questões emocionalmente delicadas. Não se precipite.

ESCORPIÃO
Suas emoções tendem a se extravasar, neste momento em que a Lua transita pelo setor de crise e estabelece quadratura com Mercúrio. Evite se expor, pois sua fragilidade pode colocar em risco sua imagem. Procure ficar recolhido e colocar os sentimentos e a mente nos eixos.

SAGITÁRIO
A tensão entre Lua e Mercúrio alerta para conflitos ideológicos em suas relações, pois as atitudes impositivas sobre as ideias divergentes tendem a se chocar. Mantenha-se mais distante, preservando assim seus relacionamentos. No dia de hoje, dê preferência às atividades solitárias.

CAPRICÓRNIO
As demandas da vida cotidiana devem ser conduzidas com planejamento e cautela, neste momento em que Lua e Mercúrio estabelecem quadratura. Mesmo que esteja bastante certo de seus objetivos, será fundamental avaliar se não há outros interesses envolvidos além daqueles individuais.

AQUÁRIO
Você centraliza os problemas e tende a se focar nos aspectos negativos das situações, o que lhe afasta das soluções. Lua e Mercúrio em quadratura alertam para a fadiga mental que esta tendência deve lhe causar, então procure ser mais objetivo. Mantenha sua atenção nas prioridades do momento.

PEIXES
Lua e Mercúrio tensionados indicam que as interações pessoais ficam conturbadas, pois os conflitos de interesses prejudicam o convívio. Perceba que o maior problema são as atitudes intolerantes, sobretudo ao lidar com situações repetitivas que mostram os aspectos mais frágeis dos outros.