

BMW apresenta linha 2018 Série 4

Coupe, Gran Coupe de quatro portas e Convertible ganharam mudanças estéticas e aerodinâmica. Motores seguem os mesmos

→ DA REDAÇÃO

contato@oextra.net

BMW aplicou na linha "Série 4" as mesmas mudanças que já ha-

viam sido introduzidas na linha "Série 3". O Coupe, o Gran Coupe e o Conversível tem novos faróis em LED, no acabamento interno, nos desenhos dos para-choques e no formato das rodas de liga-leve. A frente tem novo para-choques e faróis de LED. Há uma faixa de luzes diurnas de LED na parte superior dos faróis, além do contorno das duas parábolas. Cada versão do carro vem equipado com rodas diferentes, e todas são novas. As versões são: Advantage, Sport Line, Luxury e M Sport. A car-

roceria ganha duas novas cores: Sunset Orange e Snapper Rocks Blue. Por

motores a gasolina entregam entre os 184 cv do 420i e 326 cv do 440i. Com diesel a potência va-



dentro, há novo volante, detalhes de acabamento em cromado e alumínio galvanizado, painel de instrumentos com acabamento macio ao toque e costura dupla e três novas opções de revestimento para os bancos. O Multifunctional Instrument Display, com diferentes opções de visualização para todas as telas do painel, seguindo a mesma linha do Audi Virtual Cockpit, por exemplo. O quadro de instrumentos personalizável é opcional. Os

tre o 418d de 150 cv e o 435d Xdrive de 313 cv. Todas as versões possuem opção de tração traseira ou integral, com exceção do 435d, exclusivamente integral. Há ainda o esportivo M4, com um propulsor de 456 cv, com transmissão automatizada de dupla embreagem, capaz de ir de 0 a 100 km/h em 4 segundos no caso do cupê e 4,3 s no conversível. Eles são equipados com biturbo. Esta é a primeira atualização da "Série 4" que foi lançada no Brasil em 2014.

Mesmo atrás do Focus, VW começa ano subindo preço do Golf

Ele ainda é bom de venda, não só no Brasil, mas mundo afora. Porém aqui, ao contrário do que ocorre em muitos países, o Golf ocupa somente a segunda colocação em vendas no seguimento dos sedans médios com 59.666 unidades comercializadas..

Mesmo assim a Volkswagen aplicou um considerável aumento no preço de em versões do Golf. A versão Comfortline com motor 1.0 TSI en-

careceu R\$ 2.257; o top de linha, o Golf GTI 2.0 DSG, passou de R\$ 128.867 para R\$ 131.457; o Highline 1.4 TSI Tiptronic de R\$ 105.870 para R\$ 106.950; o Highline 1.4 TSI de R\$ 100.346 pa-



ra R\$ 101.350 e o Comfortline 1.0 TSI de R\$ 74.990 para R\$ 77.247. As versões Comfortline 1.6

MSI e Comfortline 1.6 MSI Tiptronic continuam com o mesmo preço: R\$ 83.530—R\$ 78.130. Em 2016, o Golf adicionou às opções o motor 1.0 TSI de 116 cv com gasolina e 125 cv com etanol, entregando 16,8 kgfm, mas oferecido apenas com transmissão manual de seis velocidades. Ainda não é in-formações de que seu principal rival - o Focus - subirá de preço neste início de ano.

PM PAULISTA AGORA

VAI DE TIGER 800 XCx



Policiais da Rocam agora podem! Eles farão o patrulhamento motociclístico pelas cidades paulistas com esse modelo da fabricante inglesa. A 800 XCx venceu licitação para motos acima de 600 cc e as primeiras unidades já foram entregues. O acelerador é eletrônico, freios ABS comutável e o piloto é automático.

TRIUMPH STREET

MUDA O MOTOR



A linha Street Triple tem novas mudanças na motorização. Agora a tricilíndrica atinge até 123 cv e como pesa apenas 166 kg (a seco), é considerada a número um em agilidade e aceleração.

Toldos Canaã

(17) 3442-3385 | 99777-7634

e-mail: contato@toldoscanaa.com.br | site: www.toldoscanaa.com.br

Av. Libero de Almeida Silveiras, 3452 - Coester
Fernandópolis-SP

Proteja seu maior patrimônio

Instale um sistema de segurança monitorado 24 horas

Segurança em boas mãos!

Fone (17) 3442-4455

Av. Afonso Cáforo, 2147 - Higienópolis - Fernandópolis - SP

A certeza de estar em boas mãos

ELETRÔNICA GLOBO

Manutenções e Segurança

ASB

Tel. (17) 99602.7489
98202.4897

Elétrica Residencial e Comercial

Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV

Alarme • Interfone • Portão

Alexandre

alexandre.asbmanutencao@gmail.com

Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897

Ouroeste - SP

LOTEAMENTO

Água Limpa

ÁREA LAZER

LOTES À VENDA COM 10% DE ENTRADA + 150 PARCELAS A PARTIR DE R\$ 562,00 OU À VISTA COM 30% DE DESCONTO

PLANTÃO DE VENDAS NO LOCAL AOS SÁBADOS E DOMINGOS

ESTRADA MUNICIPAL DE POPULINA (AO LADO DO PORTO AMARAL - À BEIRA DO RIO GRANDE)

VENDAS TAMBÉM NA...

(17) 3463-2198 / (17) 99714-5830

www.srtimoveis.com.br

41 LOTES

SANTA RITA IMÓVEIS

VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!

RESTAURANTE PEIXÃO

Desde 1972

Reservas para Eventos: (17) 3841.1133

Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP

REFEIÇÕES SERVIDAS EM FOGÃO À LENHA

AOS DOMINGOS Almoço com Churrasco, Comida Japonesa e SHOW AO VIVO

SUCOS E REFRIGERANTES

PEIXES ASSADOS E FRITOS

PORÇÕES E SALGADOS

Direção ZÉ MARIA E BIA

na curva
do rio

CHICO PIRANHA

Remédio para estresse!



Compadre Geraldo de Melo, num é flor que se cheire. Como todo bom baiano do sertão, tem o coração do tamanho do mundo, mas também é sistemático até onde deu. E como se diz, é caboclo da conversa bem curta. Agora, quando se trata de contar seus famosos causos, aí a conversa vai longe, vira noite.

Conta o Compadre que certo dia bem cedinho, quando o dia começava clarear, uma barulhança danada tomou conta do terreiro da casa da fazenda. O galo destampou cantar, as galinhas cacarejavam, a cachorrada já começou latir, a coisa tava meio esquisita. Como era época da quaresma e corria a conversa que um lobisomem andava rondando as vizinhanças, com suavinchester já aprumada, com o bico do sapatão, ele abriu a porta da casa...

Quase que ele matou de susto o coitado do compadre Justino, que mora lá pelas bandas do Aporé, e fazia um tempão danado que num dava as caras em Aparecida do Taboado. Como sempre foi pessoa de confiança, logo foi se acomodando e tomando o café que Dona Filó havia acabado de passar...

Pois é compadre Geraldo, eu tava meio acabrunhado, aí o doutor disse que acabrunhado, agora chama estresse. E que o melhor remédio é descansar uns dias. Então eu resolvi tirar uma folga e passar uns dias aqui na sua fazenda...

Não se aveche, não, compadre Justino. Minha casa sempre será sua casa. Hoje mesmo vou te levar comigo prá carpiná um cafezal, que tá numa saroba que dá gosto. Aí eu quero vê se esse tal de estresse te larga ou não larga!

DROGARIA

BOM JESUS

"Sua saúde merece o Melhor"

MEDICAMENTOS & PERFUMARIA

Aplicação de Injeção em Domicílio

AQUI TEM

FARMÁCIA POPULAR

AQUI TEM

FARMÁCIA POPULAR

DISK ENTREGAS

(17) 3843-1227

FARMÁCIA POPULAR

Av. dos Bandeirantes nº 1545-B - Centro - Ouroeste/SP - CEP 15685-000

ARAPONGA

corretora de seguros

Marcos A. Lopes Rodrigues

Fone: 17 3843-1772

Cel. (Vivo): Whatsapp

17 99733-2145

marcos@arapongaseguros.com.br

Av. Bandeirantes, nº 1.842

Centro - Ouroeste/SP

Histórias do tempo do Botinão

Claudinei Cabreira

Lapso de memória acontece com quase todo mundo



Quem pensa que lapsos de memória só acontecem com pessoas de mais idade, digamos, gente lá do Tempo do Botinão, da antiga Casa Douglas, pode ir tratando de tirar o cavalinho da chuva. Quem, por exemplo, nunca trocou um carrinho de compras num supermercado ou esqueceu onde deixou o carro estacionado, atire a primeira pedra!

E também não vá pensar que isso é falta de memória, coisa desses tempos modernos e atribulados onde todo mundo vive na correria, não. Pra começo de conversa, isso não é falta de memória, é pura distração e acontece com todo mundo, de mamando a caducando, desde que o mundo é mundo. A lista de exemplos é longa e bem divertida.

Lembro que quando era pequeno, às vezes tinha que ir até a mercearia comprar alguma coisa para minha mãe, então ia pela rua repetindo o nome das coisas para não esquecer. E quando me esquecia, era preciso voltar até a "venda", mas desta vez com um pedaço de barbante ou um fiapo de palha, amarrado no

dedo da mão pra não esquecer. Era uma simpatia e tanto. A coisa funcionava.

No final do ano durante um encontro em família, bastou alguém da turma tocar no assunto e pronto: todo mundo tinha uma história engraçada para contar. Uma das cunhadas, moça culta e ainda bem jovem, contou que certa vez fazendo compras num mercado aqui da cidade, quando chegou na boca do caixa e começou passar a compra, notou que haviam produtos estranhíssimos no seu carrinho, coisas que não estavam na sua lista e coisas que jamais compraria. Desconfiou que algo estava errado. E estava mesmo.

Meio que embarçada com aquela inusitada situação, olhou para os fundos do estabelecimento e viu um sujeito careca andando afobado de um lado para outro, olhando para todos os cantos e corredores como se estivesse procurando algo. Era, claro, o dono do carrinho de compras que ela havia levado por engano. Ela mesma, em outra ocasião esqueceu o carro próximo ao local de trabalho e só se foi dar conta disso quando chegou

em casa e desconfiou que havia esquecido alguma coisa.

Foi aí que o marido, aproveitando a deixa, disse que em certa época da sua juventude tinha um Fuscão e quando saiu do trabalho entrou no carro e ao bater a chave no contato, notou que algo estava muito estranho. O volante do seu fusca era pequeno, esportivo e o daquele carro era enorme. Olhou para o banco detrás e viu pacotes e coisas que não eram suas. Rapidinho disfarçou a gafe e saiu de fininho de dentro do carro, que inclusive era da mesma cor e modelo que o dele, que estava estacionado logo adiante.

Será que você nunca foi até a geladeira e quando chegou lá, abriu a porta e depois não lembrou o que foi buscar? Por falar nesses tipos de distrações, um amigo nosso certa vez estava fazendo compras em uma quitanda da cidade. Colocou todos os produtos num carrinho desses de supermercado e levou até a calçada e depositou a compra na carroceria da camioneta. Levou o carrinho de volta e quando voltou pra calçada, "sua" camioneta havia sumido. O distraído co-

locou a compra numa picape que não era a dele. Pode umas coisas dessas? Pode!

Certa ocasião, lá pelos anos setenta, meu pai e meu tio Gudo estavam trabalhando numa reforma de casa. Era preciso comprar alguma coisa miúda numa casa de materiais de construção e meu pai pediu que meu tio fizesse isso. "Pega minha bicicleta e vai lá no Bim". E lá se foi o tio Gudo no lombo da magrela. Como não encontrou o que procurava, rumou para o Sgotti. Chegando de volta no local da obra, meu pai estranhou: "Uai Gudo, o que aconteceu com a minha bicicleta?", perguntou o "seo" Gabriel. Ora, não aconteceu nada, sua bicicleta está aqui, não tá vendo? . E meu pai esbrajevou: "Mas essa não é a minha bicicleta!"

Lá vai o Tio Gudo de volta com aquela bicicleta até o Sgotti, onde um sujeito estava desesperado e se descabelando porque algum "filho da mãe" havia "roubado" sua magrela. Enfim amigo, remédio para esse tipo de problema, só tem um: rir muito e ponto final. Semana que vem tem mais. Até lá.

ACADEMIA DELTA FITNESS

MUSCULAÇÃO MASCULINO E FEMININO

TREINAMENTO PERSONALIZADO

ACOMPANHAMENTO COM NUTRICIONISTA ESPECIALIZADO

TEAM DELTA

UNLEASH THE INNER ATHLETE

R. Brás Cubas 1567, Centro- Ouroeste-SP

Auto Mecânica

OUROCAR

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento

Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção: Francis

(17) 99706-5516 / 99731-5516

Carlos Augusto da Silveira Nunes

Advogado OAB/SP: 185136-A OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 4482 / Cel.: 17 9737 0822

carlosnunesadvogado@terra.com.br

Rua Bartolomeu Bueno nº 1216 - Centro - Ouroeste - SP

Com tempo fechado! 14 atividades para fazer em dias chuvosos

O jeito é não deixar o tédio tomar conta. Tem dias que a opção de brincar ao ar livre não existe. Pode ser por uma garoa ou uma tempestade: quando a natureza determina, o jeito é ficar dentro de casa para não se molhar. Mas nada de ficar entediado vendo as gostas caírem. Dá sim para passar o tempo e se divertir, afinal, ainda é férias! Então, use a criatividade, imaginação e siga essas atividades abaixo!

■ **1. FESTA DE ARROMBA:** Quem disse que a sua própria sala de casa não pode ser, no fundo, um salão de festas? O tapete vai virar a pista de dança e as luzes vão ficar por conta dos balões. É simples de fazer: coloque pulseiras de neon luminosas dentro dos balões coloridos. Amarre as bexigas em lugares estratégicos, apague as luzes e... Hora da festa!

■ **2. DIGNO DE UMA PINTURA:** Você nem desconfiava, mas as frutas, além de servirem como comidas, têm outra função e essa é a favor da arte! Reúna as crianças na cozinha e peça para elas escolherem as frutas que mais gostam. Frutas como laranja e limão podem ser cortadas na metade e assim serem carimbadas no papel, deixando as suas pegadas. Crie pinturas que darão água na boca, mas use poucas frutas para não causar desperdícios.

■ **3. VASOS COM A CARA NOVA:** Reinvente com os seus filhos os vasos de plantas e

ervas da sua casa. Para isso, vocês vão precisar de pincéis e tintas. Deixe a criatividade das crianças guiar as pinturas. Vale fazer bolinhas, pintar tudo com uma cor só ou misturar todos os tons. Divertido e fácil para decorar a casa!

■ **4. POTINHOS COM VIDA:** Sabe aquela infinidade de potes que costumamos ter, que ficam abandonados na cozinha? Dê vida a eles! Usando uma caneta permanente, crie expressões e carinhas para cada pote. Uns podem estar alegres, sorridentes, outros usando óculos, outros bravos...

■ **5. CRIE UM JARDIM VERTICAL DE VASOS:** O objetivo é criar um jardim vertical na parede de casa. Você vai precisar da ajuda de outro adulto para fixar os vasilhinhos numa placa de madeira. Enquanto isso, as crianças vão adorar ajudar no processo de jardinagem, sujando as mãos de terra e plantando as sementes nos potes.

■ **6. MÃOS NA MASSA:** Quem não gosta de brincar de massinha? O melhor dela é que pode ser feita em casa. Você só vai precisar de uma xícara de sal, quatro de farinha de trigo, uma xícara e meia de água, três colheres de sopa de óleo e corantes alimentícios das cores que preferir. Depois, é só misturar tudo e, literalmente, colocar as mãos na massa!

■ **7. SOLTA A VOZ:** Se você tiver um aparelho de karaokê, ótimo! Se não tiver, não tem problema: vale segurar

um microfone ou um controle remoto e soltar a voz. Deixe que o espírito do rock'n'roll invada a casa e tome conta de toda a família.

■ **8. DE OLHO NO GUARDA-ROUPA:** Hora de tirar todas as fantasias do guarda-roupa. Não se esqueça dos saltos altos da mãe, das roupas esportivas do pai e tudo o que for diferente. Deixe os seus filhos como figurinistas da vez para criarem os visuais mais loucos possíveis. E você não vai querer se esquecer desse momento, não é? Então, registre tudo em fotos.

■ **9. HORA DO DJ:** O seu filho vai comandar a trilha sonora de hoje. Faça com ele uma playlist com as músicas que vocês mais curtem ouvir e aumente o som, DJ! E por que não ouvir gêneros musicais novos e diferentes? Dê uma chance a eles!

■ **10. COM A CABEÇA NOS LIVROS:** Combine com o seu filho de separar os livros que vocês mais gostam. Organize a estante por autor, tamanho ou assunto. Com certeza, vai dar vontade de reler alguns trechos especiais que marcaram a leitura!

■ **11. CRIAR, DIRIGIR E PRODUZIR O PRÓPRIO PROGRAMA DE TV:** Incentive a criatividade das crianças para criar o próprio programa de TV ou filme. Mas tem que ter roteiro, assuntos interessantes e chamar a atenção do público (no caso, a família toda). Se ele for muito jovem para manusear a câmera, ofereça uma mão-


zinha no momento do “luz, câmera, ação”.

■ **12. CRIAR POTES DE VIAGEM:** As viagens, quando chegam ao fim, deixam sempre um gostinho de quero mais. Uma ótima forma de lidar com essa sensação é organizar os vários e vários objetos que restaram da viagem em potes de vidro. Assim, esses momentos vão ficar na memória!

■ **13. CRIE UMA GALERIA DE ARTE:** Use o varal de casa para expor as obras dos seus artistas mirins. Chame toda a família para conferir.

■ **14. CANTAR NA CHUVA:** Mas a chuva também pode ser divertida. Vamos colocar as capas de chuva nas crianças e sair para sujar os sapatos!





Balaio de Gato

COLUNINHA COMEÇA PERGUNTANDO, POR QUE POBRE É POBRE?

Pobre é o “Gerson” ao contrário: sempre leva desvantagem em tudo...

Quando nasce, já tem prejuízo até no tamanho do nome!

Rico chama-se Washington, Wellington... pobre é Zé, Tonho, Tião...

Pobre compra lata-velha à prestação... rico encomenda Camaro à vista!

Aí o rico pega o carro e sai... pobre sai e o carro pega...

Rico anda de Ford último tipo. Pobre se Ford de todo tipo!

Rico correndo, tá fazendo Cooper... pobre correndo é suspeito...

Rico quando se casa, contrai núpcias... pobre junta os trapos!

Aí se a relação não dá certo, ele se divorcia... já o pobre, vaza na braquiara...

Rico tem talões e talões de cheque especial sem limite... Pobre tem limite até no número de folhas do talão canela seca!

Pensa o que? Rico quando toma todas, tem um deslize alcoólico...

Já o pobre não tem jeito. É pau-d'água, pé-de-cana, Zé Manguaça!

Rico tem crédito que não acaba mais... pobre tem dívida que não acaba nunca...

Rico morre de infarto do miocárdio... pobre morre “de repente”...

Igual Mineiro, pobre nunca tem infarto, tem sempre um “trem”!

Quando isso acontece com o rico, foi Jesus que levou...

Já o desinfeliz do pobre, foi “a marvada” que matou!

Se você ouvir; “só levo se for importado”, já sabe quem tá fazendo compra...

Agora, se ouvir; “treis batata, cem gramas de tomate e cinco fetamortandela”...

Advinha quem tá fazendo compra?

Aliás pobre só enche barriga quando morre afogado...

Quando pobre come frango, pode apostar: um dos dois tá doente!

Vida de pobre é assim. Ele passa a vida pagando e morre devendo...

Dinheiro de pobre parece sabão: quando pega, escorrega da mão.

POBRE É IGUAL LOMBRIGA: QUANDO SAÍDA M*...MORRE!

CRÍSTAL CAR LAVA JATO



- ° Troca de Óleo - Carro, Moto, Caminhão, etc...
- ° Higienização de Ar-Condicionado

(17) 99784-2211
Av. Bandeirantes, 1256

SOS Empresas

Medicina Ocupacional e Segurança do Trabalho

A saúde de sua empresa em nossas mãos.

EXAMES CLÍNICOS OCUPACIONAIS
Admissional / Periódico / Demissional
Troca de função / Retorno ao Trabalho

EXAMES COMPLEMENTARES
Laboratoriais / Audiometrias / Espirometria
Radiografia / Eletroencefalograma-EEG
Eletrocardiograma-ECG / Acuidade Visual

ELABORAÇÃO DE PCMSO
ELABORAÇÃO DE PPRA
ELABORAÇÃO DE LTCAT
ELABORAÇÃO DE PPP
TREINAMENTOS EM GERAL

sos.empresas@hotmail.com
(17) 3442-3751 (17) 98801-2763
Rua José Camargo Arruda, 433
Coester - Fernandópolis - SP

Exames pré-agendados TODOS OS DIAS





Tudo o que VOCÊ precisa para sua construção.

Av Carlos Barozzi, 982 - Brasíliaândia
(17) 3465-9399



SOMOS FILIADOS A INTER PRIME LULA & ASSOCIADOS

M.FER

FERRO & AÇO

- ☞ Telhas Galvanizada Ondulada
- ☞ Telhas Galvanizada Trapezoidal
- ☞ Perfil Estrutural 6 mts
- ☞ Perfil Serralheiro
- ☞ Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

“ Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram**. ”

• Por **CLARIUS**

MINUTINHO: Recordandos os que se foram

Das dores humanas, a que se refere à separação dos nossos amores, pela transição da morte, é das mais dolorosas.

Perante os lábios que silenciaram, deixando-nos na carência das palavras doces e ternas expressões que

nos embalsamam os dias, pulsa o nosso coração em dolorida solidade.

Contudo, é o instante de agradecer a Deus os momentos de felicidade que com aquele ser vivemos, durante os dias do amor que nos dedicou.

Contemplando fechados os olhos que nos sinalizaram alegrias e afetividade, olhos que nos censuraram em nome dos cuidados da ternura, choramos a dor da ausência do brilho que não tornaremos a ver.

No entanto, louvemos o Senhor da Vida pelo desvelo com que nos permitiu acompanhar o marca-passo de tão abençoada existência, que se interrompe ao impacto da desencarnação.

Notando que o coração que pulsava belezas, em notas de encantamentos, agora se deteve, não mais conseguindo as batidas abundantes de energia, de vitalidade, sentimos a própria bomba cardíaca falhar em seu ritmo.



Entretanto, ergamos aos céus a nossa emoção, dando graças ao Criador pela oportunidade que tivemos de partilhar a convivência com aquele afeto, no aprendizado que nos concedeu experiência e maturidade, em continuadas lições.

É dolorosa, sim, a separação dos nossos amores pela morte. Qual o coração de pai ou de mãe que não se sentirá despedaçar ante a rigidez do corpo do filho que até há pouco corria pela casa, em gritos de alegria?

Como não haveremos de sentir a ausência da voz cristalina a nos chamar pelo doce nome de mãe? De pai? Qual o esposo ou esposa que não se sentirá murchar ante a ausência do vulto amado que não mais projetará sua sombra sobre as paredes do lar, que não mais ocupará seu lugar à mesa?

Mas, guardemos a certeza: não morreram os nossos afetos!

O emudecer da máquina orgânica não determina o fim da vida. É, sim, o momento em que, em pleno cenário da vida, o pano desce ao término de mais um ato.

Prossigamos assim, amando, ainda e sempre, os amores que viajaram no trem do passamento, em busca da plataforma terminal do Além, dedicando-lhes vibrações de equilíbrio e respeito, de harmonia e boa vontade.

Eles prosseguem atentos, da Espiritualidade, partilhando-nos os dias, na medida das suas possibilidades.

Recordemos os instantes de abençoados sorrisos e boa convivência e lhes endereçemos a palma de carinho em forma de oração.

Não caiamos no desespero ou na rebeldia, nos acreditando em abandono. Façamos o que nos compete, cada dia, prestando-lhes assim a justa homenagem.

Eles, mais do que antes, precisam da nossa resignação, em face das determinações do Criador.

Eles, que cumpriram os seus compromissos, nos aguardam para que, um dia, quando concluirmos as nossas próprias etapas, avancemos juntos para os plenos céus do futuro de aeluias e bênçãos sem termo.

Joanna de Ângelis

CRÔNICA: O “jumentinho”

Francisco de Assis, ao se fazer o portador da mensagem do Cristo, em plena Idade Média, estabeleceu para si mesmo regras extremamente rígidas.

Seu objetivo não era fundar uma ordem religiosa. Ele desejava simplesmente servir ao próximo.

Necessitando ter liberação do Vaticano para que pudesse pregar nas igrejas e nas estradas do mundo, Francisco se submete à exigência e funda uma ordem.

As regras que estabeleceu



Pensamento da Semana

“Todos temos inimigos. Até Jesus os teve. Mas o que importa é não ser inimigo de ninguém.”

Obs: Esta coluna entra em recesso e volta a ser publicada em 25/02/2017



BEZERRA DE MENEZES

eram severas, onde, entre outras coisas, não era permitido usufruir senão do estritamente necessário.

E, se ele criou as regras, era o primeiro a segui-las. Seu quarto parecia uma cela, sem conforto algum.

Para cobrir o corpo, ele usava um tecido áspero, em forma de túnica, com uma corda na cintura, à guisa de cinto. O tecido era o desprezado pelos mercadores da cidade de Assis, pois era aquele usado como embalagem das fazendas, sedas e veludos que adquiriam para o comércio.

Para as refeições, Francisco era extremamente frugal, alimentando-se um pouco menos do que necessário. Até mesmo porque pensava sempre nos outros, antes que em si mesmo e nas suas necessidades e satisfações pessoais.

Certo dia, estando a meditar, compareceu frei Leão, um de seus mais próximos companheiros. Ele dizia que tinha um problema e desejava o auxílio de Francisco para a solução.

- Pai Francisco, começou, eu conheço uma pessoa que tem um jumentinho. Ele é muito frágil, magro, doente. Apesar disso, seu dono não o alimenta bem e exige muito dele.

- Ele monta no

animal e exige ser carregado? Perguntou Francisco.

- Sim, pai Francisco. O pobre animal mal se aguenta em pé e o dono lhe exige isso e muito mais. Não tem piedade para com ele. Diga-me, que devo dizer a esse homem?

Francisco era conhecido por amar os animais. Mais de uma vez, em descobrindo que alguém apANHARA uma lebre em armadilha, ele a comprava para a libertar.

Em festividades religiosas, jamais esquecia que os animais deveriam ser brindados com rações extras. Fossem animais domésticos ou os pássaros livres, que enchiam os ares.

Então, respondeu a frei Leão:

- Que maldade! Pois traga-me esse homem e eu falarei com ele. Dir-lhe-ei como se deve tratar os animais.

Frei Leão, docemente, esclareceu:

- Pai Francisco, é você o dono do jumentinho. Seu corpo é o jumentinho que o leva a todo lugar e não está sendo bem tratado.

Embora hierarquicamente ele fosse o superior, o líder de todo o grupo, humildemente, respondeu Francisco:

- Verdade, frei Leão? Eu faço isso com meu corpo? Trato-o tão mal assim?

E, ante a afirmação do companheiro, Francisco ali mesmo se ajoelhou e orou:

- Meu doce jumentinho, me perdoe. Nem percebi que estava a tratar tão mal a você, de quem dependo para realizar minha obra. Perdoe-me. Terei mais cuidado, daqui em diante.

Redação do Momento Espírita.

Tudo para seu veículo
Capa para banco, volante
Conserto de banco - vidro - trava - etc
Qualidade e Eficiência

RUA FERNÃO DIAS PAES LEME, Nº1619 - OUROESTE/SP

Cel: 17 99789-4339 | 98806-4004

RESTAURANTE CASA DOS SABORES

(17) 3843-2309 **(17) 99661-0479**

RUA ANTONIO RAPOSO, 1455 - CENTRO - OUROESTE/SP

Dr. Roney Ribeiro
 Farmacêutico Responsável
 CRF 38906
 Cel. (17) 99603-9898

Entregas e Aplicações em Domicílio
(17) 3843-1252
(17) 99616-7443

Avenida dos Bandeirantes nº 1689 - Centro - Ouroeste/SP



CONCRETO E ARGAMASSA PARA TODA REGIÃO

Sua obra vale Ouro!

ouromix@yahoo.com.br

Estrada Municipal OUR 331 nº 1671 - Perímetro Urbano - Ouroeste/SP

(17) 99782-6249 (VIVO)

Paulo Sérgio Bortoluzzo
(17) 99746-0257 (VIVO)
Vendas diretas para Fernandópolis

o Lions Clube de Ouroeste, através do Casal Presidente, CL. Donizete Francisco de Brito e DM. “Cidinha”, parabenizam os aniversariantes do mês de janeiro de 2017



Dia: 03/01 -Fabio da Silva Machado - Filho da Companheira Inácia



Dia: 12/01 - Companheiro Alcir Machado de Melo



Pedro Augusto - Filho do Companheiro Marcelo



Dia: 14/01 - Domadora Tania Candido



Dia: 07/01 - Andrei Tomé - Filho da Companheira Lurdes Tomé



Dia: 14/01 - Nayane Quirino Filha da Companheira Sonia Quirino



Dia: 17/01 Companheira Iracema Giannini



Dia: 23/01Wellington – filho da Companheira Neusa Ventura



Erica Ventura –filho da Companheira Neusa Ventura



Domadora Silvia Flavio.



Limpoeeste
 Limpeza e Produtos para Higiene



Piso - Lavanderia - Cozinha - Piscinas - Descartáveis
Piso - Lavanderia - Cozinha - Higiene Geral
Tratamento de Piscinas - Descartáveis



Fone: (17) 3843-1264 / Cel. (17) 99609-1052
 E-mail: limpoeeste.ouroeste@hotmail.com
 R. Augusto Bastos, 650 - PQ. Industrial 1
 Ouroeste - Cep 15685-000 - SP



Funerária Carvalho

Av. dos Bandeirantes, N°1013
 Fone: (17) 9 9754-5208 e (17) 9 9656-0775

receita

Rosca salgada de Atum

INGREDIENTES:

- 6 xícaras (chá) de farinha de trigo
- 2 xícaras (chá) de água morna
- 2 tabletes de fermento biológico fresco
- 2 colheres (sopa) de açúcar
- sal (uma colher de sopa para a massa e a gosto no recheio)
- 3 latas de atum sólido em óleo
- 1 cebola picada
- 100 gramas de queijo mussarela picado
- 1 tomate médio maduro, sem semente, cortado em cubos
- 4 colheres (sopa) de azeitona verde picada
- 1 ovo pequeno ligeiramente batido
- orégano a gosto
- 3 colheres (sopa) de queijo parmesão ralado



MODO DE PREPARO:

Prepare a massa

- Faça uma mistura com metade da água, o fermento, o açúcar e o sal. Acrescente cerca de 1 xícara de farinha e misture. Deixe em repouso até espumar e ficar com aparência de esponja.
- Numa superfície distribua a farinha restante, a mistura de fermento e o restante da água. Trabalhe a massa até soltar das mãos.
- Deixe crescer até dobrar de volume coberto por pano limpo.
- Prepare os 3 recheios
- 1º recheio: numa tigela junte 1 lata de Atum com seu Óleo, a cebola e o sal. Reserve.
- 2º recheio: numa tigela junte 1 lata de Atum com seu Óleo, a mussarela e o orégano. Tempere com sal a gosto. Reserve.
- 3º recheio: numa tigela junte 1 lata de Atum com seu Óleo, o tomate e a azeitona.

Monte o pão

- Divida a massa em 3 partes iguais.
- Abra cada porção de massa com o auxílio de um rolo, formando 1 retângulo com cerca de 80x12cm.
- Recheie cada retângulo de massa com 1 recheio diferente. Enrole pelo lado do comprimento, fechando bem as pontas. Reserve.
- Uma as 3 pontas e cruze as massas, formando uma trança. Una as pontas no final da trança.
- Enrole a trança, formando uma rosca, unindo bem as pontas.
- Unte levemente uma assadeira redonda (com cerca de 35 cm), coloque a rosca e deixe crescer até dobrar de volume.
- Pincele a superfície com ovo ligeiramente batido e salpique o orégano e o queijo. Leve ao forno médio (180°C) pré aquecido, por cerca de 45 minutos ou até ficar dourada.



CANAL 10
 O CANAL DEZ DA TV CABOMIX
 SEMPRE INOVA PRA VOCÊ.
 AGORA VOCÊ PODE
 ACOMPANHAR TODA
 PROGRAMAÇÃO DA TV AO
 VIVO NO SEU CELULAR



4- Pronto Você Já Pode Acompanhar Toda Programação ao Vivo Direto no Seu Celular

1- VAO NAVEGADOR DO SEU CELULAR E DIGITE www.canal10dez.com.br

2- AO ENTRAR NO SITE VOCÊ VERÁ OS ÚLTIMOS VÍDEOS, DESÇA A BARRA ATÉ NO AO VIVO

3 - ESCOLHA O ÍCONE DE ACORDO COM SEU CELULAR IPHONE OU ANDROID E ESPERE CARREGAR

SEGUNDA A SEXTA JORNAL INFORMATIVO CANAL DEZ AS 12, 18 E 24 HORAS COM REGINALDO PRADO E DENTRO DO JORNAL VOCÊ TEM NA **TERÇA** ASSUNTO DE FAMÍLIA COM IZABEL SOARES DA SILVA, NA **QUARTA** PALAVRA AMIGA COM DR LUIZ CARLOS BARROS COSTA E DESPERTE O SEU MELHOR COM A MASTER COACH INTERNACIONAL SIMONE GARCIA, NA **QUINTA** VOCÊ TEM PALAVRA DE FÉ COM PASTOR DANIEL, NA **SEXTA** VOCÊ TEM MUITAS RECEITAS DA COZINHA DO PALADAR COM LUCINHA BEPPU

SEGUNDA, QUARTA E SEXTA JORNADA ESPORTIVA AS 13, 19 E 01 HORAS COM WALDINEY MATOS E GIL CIPRIANO

SEGUNDA A SEXTA FEIRA ESCALANDO MONTANHAS AS 07:15, 11:45 E 23:45 COM PASTOR DANIEL DA IGREJA PRESBITERIANA MARANATHA, **SÁBADO E DOMINGO** NO SUPER ESPECIAL VOCÊ ASSISTE 12 HORAS MESA REDONDA COM LIVIO VONO, JESUS MORETI E CONVIDADOS 13 HORAS REMEMBER UM PROGRAMA DO SINCOMERCIÁRIOS E DA FECOMERCIÁRIOS 14 HORAS VIOLADA SERTANEJA COM CAETANO DE SOUZA E CONVIDADOS 15 HORAS DICAS DE PESQUEIRO E 16 HORAS FESTAS E EVENTOS E VOCÊ AINDA TEM UMA VEZ AO MÊS CLUB DEZ COM OS TOP DEZ DO ESPORTE E MUITA MÚSICA COM CANTORES REGIONAIS, ALÉM DAS REPORTAGENS DA SEMANA, NOTÍCIAS 24 HORAS, FESTA NA TV, RETRÔ TV E MUITOS OUTROS PROGRAMAS





A Primeira TV de Fernandópolis
 (17) 3462-6668 TV
 (17) 99606-2916 Edner
 11 Canais de Fernandópolis
 www.canaldez.com.br
 canaldez@hotmail.com

A primeira escola ninguém esquece...

EDUCAÇÃO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779 **3442-2945/3442-5060**



TRENZINHO
 de Foz de Iguaçu

social

Nossa Coluna Social destaca sempre os melhores cliques de eventos e comemorações de Fernandópolis, região e também das redes sociais. E vocês, assinantes de "O Extra.net", podem participar enviando fotos para registrar seu aniversário e também de aniversariantes da família para nosso email **contato@oextra.net** e fazer parte deste espaço reservado a momentos especiais aqui em nosso caderno "Extra Mais"!

oextra
SEU JORNAL DIÁRIO



Já em clima de festa, **Vinicius Conforte** festeja mais um niver. Na foto, ao lado das amigas Denise e Andressa.



Odiceia Railda comemorou seus 70 anos no último domingo, dia 15, juntamente com o filho **João Flávio**, que completou 44 anos dia 09. Amigos e familiares brindaram com os aniversariantes. E aqui estão alguns momentos desta reunião especial: Família em festa!

Cursos Preparatórios para CONCURSOS PÚBLICOS

SUS Sistema Único de Saúde

Correios

TRE/SP

FMB CURSOS PARA CONCURSOS

VENHAM CONFERIR

PREPARATÓRIOS PARA OAB, CADA ECONÔMICA FEDERAL, BANCO DO BRASIL, DENTRE OUTROS.

Devido a alta taxa de aprovação dos alunos FMB Fernandópolis nos últimos concursos, estamos com

VALORES PROMOCIONAIS

LOCAL: Colégio Incentivo
Av. Primo Angelucci, 330 - Centro

(17) 3442-3999
9 9631-1616
9 9154-3661



Click do aniversariante de hoje, **Eder Florindo**, ao lado da esposa Eliane.

CORTAMOS PELA METADE DA METADE, PARA VOCÊ TER O DOBRO DO DOBRO DE BENEFÍCIOS.

25 ANOS

COLÉGIO COOPERE

No nosso aniversário de 25 anos, quem vai comemorar é você: várias vantagens nas novas matrículas e também para alunos que indicarem amigos. Venha conferir pessoalmente as surpresas adicionais que preparamos de presente para você. Mas é por tempo limitado - vem, que sai negócio! Coopere. 25 anos atuante na comunidade, 100% de aprovação.

LIGUE AGORA: 17. 3462-6555 | FANPAGE: www.facebook.com/Colegio-Coopere-25-Anos-Jubileu-de-Prata



O bailarino **Ronielli Sanches** já está em clima de comemorações pelo seu aniversário na próxima segunda.

40 ANOS

PAPELARIA AQUARIUS

Fernandópolis (SP) (17) 3462-1515

"A PAPELARIA NOTA 10"

RUA SÃO PAULO, Nº 2106 - CENTRO - FONE (17) 3462-1515 - FERNANDÓPOLIS-SP

PAPELARIA AQUARIUS

(17) 3462-1515

ESCOLAR ESCRITÓRIO INFORMÁTICA ARTESANATO PRESENTES

Há 40 anos fazendo parte da história da cidade



Anne Cezarano faz a festa por mais um aniversário, recebendo inúmeros cumprimentos. Parabéns!



Em clima de muita festa, Antonio Siquini apaga as velinhas no domingo, sendo homenageado por familiares e amigos.



Amanhã o dia será especial e de muitas comemorações para a bela Camila Albanez.

MATRÍCULAS ABERTAS

PRÉ VESTIBULAR

COLÉGIO INCENTIVO



Sistema de Ensino

Tels.: (17) 3442-3999
3442-3565

Av. Primo Angelucci, 330
Centro - Fernandópolis-SP



Quem também celebra a chegada de idade nova amanhã é Bruno Mota. Felicidades!



Muitos anos de vida para Edwaldo Caetano Junior, que nesta segundona apaga velinhas.



O fotógrafo Rafael Dinato se prepara para comemorar seu aniversário na segunda.

MINI CHURROS

RS 0,79





PUDIM

RS 3,99

BATATA COM CHEDDAR E BACON

RS 9,90



ENTREGAS: 3465 0100

NA EXPEDIENTARIAS BRASILEIRAS - CENTRO | 1300

FACEBOOK.COM/DOMNUSFERNANDOPOLIS





Gustavo Henrique recebe as homenagens da família e dos amigos pela chegada de seu aniversário nesta segunda.



Em destaque, a beleza de Isabella Esteves, aniversariante deste sábado.



A data de hoje também é especial para Lismara Vanin. Na foto, ao lado dos filhos Lucas e Larissa.

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA



Podoclínica

Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP



A bela Raiane Lima completa idade nova hoje. Parabéns!



Segunda também será o dia dela, Mariana Bortoleto, em clima de férias. A data certamente será de muita comemoração com os amigos.



Na lista dos homenageados de hoje também está Silvano Souza.

[DOE SANGUE]

[DOE VIDA]



Apoio:



FÉRIAS #BaratoPraCaramba



O SHOPPING DO PREÇO BAIXO



produtos

oferta

à partir de

RS 1,99

GIGANTÃO



GIGANTÃO

celebridades

Carolina Ferraz relembra assédio a Du Moscovis: ‘Mulheres jogavam calcinhas’

Carolina Ferraz relembrou os bastidores das gravações da novela “Pecado capital”, de 1998, em que fez par romântico com Du Moscovis. Num texto publicado em seu Instagram nesta quinta-feira, a atriz narrou como era o assédio dos fãs ao “casal do momento” e entregou que a mulherada ficava louca com o galã nas ruas.

“Quando o Du aparecia, as mulheres jogavam calcinhas e entravam em êxtase. O Du, muito tranquilo, ficava inerte sem saber o que fazer. A a gravação atrasava várias horas até as meninas se acalmarem”, entrega ela.

Mas as cantadas não eram dirigidas apenas para Du Moscovis. Os fãs também gritavam

para atriz nas ruas, lembra Carol. “Eu e o Du gravávamos sempre em Marechal Hermes, na Zona Norte do Rio. Éramos o ‘casal do momento’, e as locações eram sempre ao ar livre, por ali mesmo nas ruas do bairro. Quando eu estava em cena, gritavam coisas como ‘linda!, te amo!’, etc”, disse.

Carolina ainda contou o que aprendeu com a experiência e o carinho dos fãs da época. “Foi nessa novela que entendi como os fãs, homens e mulheres, se comportam diferente”.

Du Moscovis e Carolina Ferraz formaram um par romântica primeiro em “Por amor”, em 1997. A química entre os atores foi tanta que eles foram convidados para protagonizar o remake de “Pecado capital” no ano seguinte.



“Quando o Du aparecia as mulheres jogavam calcinhas e entravam em êxtase”

Gêmeas Emilly e Mayla perderam a mãe dias antes de serem anunciadas no ‘BBB17’



O início do “Big Brother Brasil 17” será emocionante para as gêmeas Emilly e Mayla. Dias antes delas terem seus nomes anunciados como participantes do reality elas tiveram que se despedir da mãe. Elas usaram seus perfis no Instagram para compartilhar posts emocionados sobre a importância e a saudade que sentirão.

Emilly, inclusive, fez uma vídeo reunindo várias fotos

e com a música “Olha só você, do Raça Negra, como trilha sonora.

A publicação de uma das gêmeas diz: “Eu nunca me imaginei parando para escrever essas palavras Mãe, eu ainda tinha tanta coisa pra te contar, tantas coisas pra te mostrar, me despedir é impossível de conseguir. Eu sei que tu esta aqui, e como tu sempre me disse, tu vai cuidar da gente ai de cima.”



Apresentador da Record pede desculpas a Ludmilla

Nesta quinta-feira (19) Março, ex-apresentador da Record demitido após chamar Ludmilla de ‘macaca’, falou mais uma vez sobre a polêmica, voltou a frisar que não usou a palavra de forma preconceituosa e pediu desculpas a funkeira.

“Eu disse, ‘a Ludmilla, que já foi pobre macaco, assim como eu, não quer atender os seus fãs’. A expressão ‘pobre macaco’ quer dizer pessoas que eram pobres e conseguiram subir na vida. Ela era po-

bre, subiu na vida, e hoje não dá valor para os seus fãs (...) Se eu tivesse citado uma pessoa branca, não tinha dado nada disso. O problema é que as pessoas editaram o vídeo para denegrir a minha imagem”, disse o jornalista em entrevista. Depois disso, o apresentador declarou que vem recebendo apoio nas redes sociais, e pediu desculpas à cantora: “Eu peço desculpa para a Ludmilla, eu peço perdão para os seus fãs e pessoas que se sentiram magoadas”.

Carol Castro fala sobre a primeira gravidez: “Foi um belo susto, mas no bom sentido”

Carol Castro e Felipe Prazeres, violinista, se conhecem há 15 anos por causa de uma grande amiga em comum. As suas vidas se cruzaram inúmeras vezes, mas há mais de um ano o relacionamento evoluiu para o namoro, e, agora, maternidade. O casal espera o seu primeiro filho há dois meses e meio.

“Eu já pensava em ter filho, mas não tinha planos para agora. Porém, aconteceu e acredito que era pra ser. A novidade foi muito bem-vinda”, contou a atriz em entrevista.

A gravidez foi descoberta em meio a uma rotina louca de trabalho. Por causa de dois papéis, Carol estava fazendo jornada dupla: filmando o longa “O Juízo e gravando a série “Carcereiros”, da Globo, em Soroca-

ba e São Paulo. “Eu pegava horas de estrada ou avião para me descolar entre os dois trabalhos. Fiquei bem esgotada fisicamente, então não percebi que estava grávida. Achei que o excesso de cansaço e o meu período não vindo de forma normal era por conta da rotina intensa”, explicou.

Na época do Natal, as sensações diferentes no corpo ficaram mais evidentes e Carol decidiu fazer um exame de farmácia; Felipe foi junto. “Fiquei um pouco sem reação, porque a gravidez não foi esperada. Foi um belo susto, mas no bom sentido mesmo [risos]. Foi bonito, praticamente um presente de Natal.” Quando a atriz teve a confirmação do ultrassom e completou seis semanas de gravidez, contou à família a boa notícia.



Grávida, Carol disse que pretende fazer ioga para trabalhar mais a respiração e o alongamento

horóscopo

ÁRIES
Os laços emocionais prejudiciais para sua vida ficam ainda mais claros com a passagem da Lua pelo circuito de relacionamentos e sua conjunção com Júpiter. Sol, Urano e Plutão tensionados despertam insatisfações, mas lhe ajudam a reavaliar prioridade e a não depender do que está a sua volta.

TOURO
Suas energias ficam fragilizadas, neste momento em que a Lua se movimenta pelo setor de saúde, se harmonizando com Júpiter e se tensionando com Sol, Urano e Plutão. Procure ficar mais recolhido, buscando a tranquilidade. No dia de hoje, fique longe de qualquer tipo de excesso.

GÊMEOS
O dinamismo social ainda persiste, motivando a busca por prazeres, neste dia em que Lua e Júpiter se associam no setor social. Mas a desarmonia com Sol, Urano e Plutão alerta para atitudes imprudentes que podem lhe prejudicar futuramente, seja quanto à sua imagem como quanto ao seu orçamento.

CÂNCER
As questões do lar continuam em foco, pois a Lua persiste em seu caminho, em conjunção com Júpiter no setor familiar. A tensão estabelecida por Sol, Urano e Plutão alerta que possíveis choques de interesse podem atrapalhar sua paz no lar, por isso evite alimentar conflitos.

LEÃO
Tenha cuidado redobrado ao compartilhar informações no dia de hoje, pois a tensão que a Lua estabelece com Sol, Urano e Plutão no setor de comunicação alerta para problemas em sua capacidade de expressão. Empregue sabiamente suas palavras, zelando pela ponderação das mesmas.

VIRGEM
Você tende a gastar seu dinheiro de maneira a satisfazer seus desejos, mas será preciso ter cautela e zelar pela economia, pois a Lua passa pelo setor material e se associa com Júpiter. A tensão com Sol, Urano e Plutão alerta que situações inesperadas podem prejudicar seu orçamento.

LIBRA
Profundas reflexões existenciais são despertadas pelos aspectos da Lua com Júpiter em seu signo, mas a tensão com Sol, Urano e Plutão alerta que você tende a ficar focado demais em si mesmo, o que lhe leva a um distanciamento das pessoas que poderiam lhe oferecer apoio emocional neste momento.

ESCORPIÃO
Você será confrontado com desafios que atrapalham seus interesses atuais, pois Lua e Júpiter continuam associados no setor de crise. Você tende a se prender nos problemas neste momento em que Sol, Urano e Plutão se tensionam. Aprenda com as dificuldades, elas lhe trazem grandes lições.

SAGITÁRIO
A Lua continua associada a Júpiter, se tensionando com Sol, Urano e Plutão, indicando que apesar do estímulo de aproximação em suas amizades, o envolvimento exagerado em questões dos outros podem lhe render estresses. Avalie bem a situação antes de se oferecer para ajudar.

CAPRICÓRNIO
Você busca ideias de difícil realização, neste momento em que a Lua se associa no setor profissional, se tensionando com Sol, Urano e Plutão. Evite tomar decisões, o momento é propício para você semear ações que podem lhe render frutos futuramente. Tenha paciência e serenidade para esperar.

AQUÁRIO
O confronto com seus medos lhe leva a buscar o caminho de autoconhecimento, neste momento em que a Lua se aspecta com Júpiter no setor espiritual. Seu caminho individual é desfavorável para a exposição, então preserve sua intimidade, neste momento em que Sol, Urano e Plutão se tensionam.

PEIXES
Os desafios serão superados, pois a Lua se harmoniza a Júpiter na oitava casa, lhe impulsionando neste sentido. Mas Sol, Urano e Plutão lhe predis põem ao drama e à inquietação. Acalme sua mente, coração e espírito, pois só assim eles poderão se sintonizar. Fortaleça-se internamente!



AGRO SHOP JH
O shopping do seu animal

ASSISTÊNCIA MÉDICA VETERINÁRIA

Fone (17) 3843-2053

• Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral

Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP



CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com



Diversões & Cia

Aluguel para festas

- ★ Mini Tobogã
- ★ Cama Elástica
- ★ Piscina de Bolinha
- ★ Pula Pula Crocodilo

Pipoca Algodão doce Doces p/ festas

99634.9809 VIVO
99117.3735 CLARO
99738.4407 VIVO

Ouroeste - SP

Caça Palavras

P	S	Q	O	G	K	Q	K	Z	C	D	K	Y	L	K	W	J	G	H	T
R	E	X	H	X	Z	K	A	D	A	O	Q	D	I	S	R	M	X	J	L
O	C	E	Q	J	O	S	I	C	X	E	R	W	Q	H	I	W	O	G	I
F	R	F	T	B	L	W	H	O	C	L	G	U	W	H	T	B	G	T	X
E	E	V	R	Q	D	G	Y	O	V	E	N	N	A	S	A	C	Y	H	E
S	T	A	S	Q	F	O	F	U	R	T	F	B	E	H	X	L	P	Y	I
S	Á	M	É	D	I	C	O	F	K	R	J	U	K	K	I	W	J	D	R
O	R	I	X	N	Z	V	J	E	E	I	U	D	V	V	S	I	L	I	O
R	I	H	A	D	O	F	D	E	Y	C	I	M	O	D	T	M	G	A	D
K	A	Z	I	F	O	V	R	F	Z	I	Z	A	V	U	A	Y	Y	R	K
H	D	D	A	F	S	G	E	I	E	S	A	E	G	V	S	Y	C	I	P
W	S	Q	R	Q	I	L	N	P	B	T	P	H	D	E	I	M	A	S	O
P	S	P	L	Q	L	I	E	I	N	A	H	M	G	N	W	A	R	T	L
T	E	L	E	F	O	N	I	S	T	A	Y	V	I	D	T	N	T	A	I
B	O	M	B	E	I	R	O	E	R	U	D	H	A	E	H	I	E	T	C
Z	F	V	W	R	O	X	A	W	U	V	U	C	Q	D	T	C	I	B	I
L	A	I	K	O	M	O	T	O	R	I	S	T	A	O	Y	U	R	R	A
D	O	P	E	W	G	V	O	B	A	R	B	E	I	R	O	R	O	M	L
I	H	D	F	A	N	K	R	D	E	N	T	I	S	T	A	E	C	M	J
A	D	V	O	G	A	D	O	Z	E	I	A	G	A	R	Ç	O	M	E	B

ADVOGADO
ATOR
BARBEIRO
BOMBEIRO
CARTEIRO
DENTISTA
DIARISTA
ELETRICISTA
GARÇOM
JUIZ
LIXEIRO
MANICURE
MÉDICO
MOTORISTA
POLICIAL
PROFESSOR
SECRETÁRIA
TAXISTA
TELEFONISTA
VENDEDOR



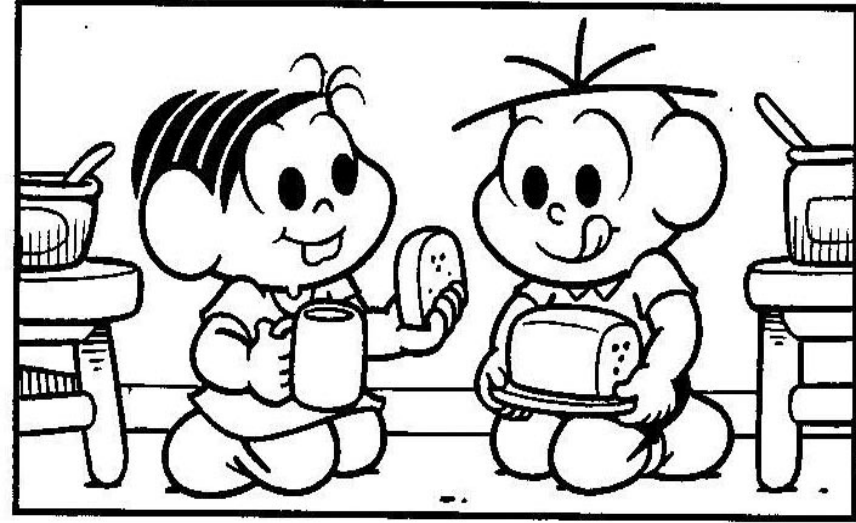
Sudoku Nível Fácil

4		2							
				3	8				
	9						1	8	
						6			1
					7	5	3		
			1	2					
				5	6	1			
		3	9	4					
2		6		8			4	7	

7	4	6	1	8	3	9	2
5	9	8	2	4	6	3	1
3	2	1	9	5	7	6	8
4	6	7	5	2	1	8	3
2	3	5	7	9	8	4	1
1	8	9	3	6	4	7	2
8	1	2	4	7	9	6	3
6	5	4	8	3	2	1	9
9	7	3	6	1	5	4	8

Sete Erros

PARECE QUE A MÔNICA E O CEBOLINHA ESTÃO SOSSEGADOS SABOREANDO UM GOSTOSO LANCHINHO !



ANTES QUE ESSA HARMONIA ACABE, VAMOS ENCONTRAR AS 7 DIFERENÇAS ENTRE AS DUAS ILUSTRAÇÕES?



Resumo de Novelas



SOL NASCENTE
Segunda, 18h00

Tanaka comemora a notícia com Alice e afirma a Mieko que está livre para viver sua vida. Questionada por Loretta, Lenita assume que teve uma filha. Carol avisa que tem provas contra César. Ele promete se vingar de Sirlene e do filho se Carol abrir a boca. Geppina desconfia das insinuações de Loretta sobre as crianças abandonadas na maternidade em que trabalhava. César e Mario se enfrentam. Milena estranha a reação de Ralf ao falar sobre sua sobrinha Giuliana. Mocinha confronta Sinhá sobre a demissão de Wladimir da Arraial Pescados no passado.



MALHAÇÃO
Segunda-feira, 17h30

Martinha revela que Lucas é o pai de seu bebê, mas o rapaz não acredita. Bárbara insinua a Gabriel que Tânia convencerá Caio a indicar Giovane para o torneio, por causa de Joana. Jéssica se revolta contra a ausência de Lucas e Martinha exige que a irmã não se intrometa. Gabriel e Giovane se provocam por causa do torneio. Krica e Cleyton se surpreendem com as habilidades de Sula. Rômulo conhece Sula. Nanda e Renato se encantam um com o outro. Jéssica confronta Lucas. Caio anuncia que quem disputará o Rei da Praia será Giovane.



ROCK STORY
Sábado, 19h15

Alex aceita participar do assalto à casa de Gui. Léo decide encerrar definitivamente o contrato com Lázaro. Diana diz que cuidará da carreira de Léo. Paçoca pede a Zac que arrume um emprego para ele na banda. Zac pede a Luizão que dê algo para Paçoca comer. Júlia entrega a foto do cofre do apartamento de Gui para Alex e dá as orientações para o assalto. Tom não gosta da presença de Paçoca na banda. Diana ameaça acabar com a carreira de Lázaro. Alex fica em choque ao ver Lorena com outro rapaz. Haroldo se emociona com a homenagem do filho e da banda 4.4. Gordo fica surpreso ao atender a ligação de Nicole no celular de Laila, convidando o casal para uma festa em Porto Alegre.



CARINHA DE ANJO
Segunda-feira, 20h30

A irmã Cecília desmaia no quarto onde a irmã Fabiana está dormindo. Bárbara e Frida jogam papel em Dulce Maria na sala de aula e dizem que agora a pequena não tem mais Cecília para lhe proteger. A noviça grita por socorro. Vitor chega ao colégio com os ingredientes que usará para dar aula de culinária para as crianças, onde Dulce Maria será sua assistente. Vitor começa a dar a aula para as meninas e ensina como fazer brigadeiros saudáveis de banana, cenoura e de batata doce. Madre Superiora explica ao médico que Cecília tem passado por fortes emoções e tem saúde frágil. Dulce decide separar alguns brigadeiros para levar para a irmã Cecília. A noviça delira de febre e repete o nome de Dulce Maria.



A LEI DO AMOR
Segunda, 21h00

Tião ofende Marina, acreditando se tratar de Isabela, e lhe oferece dinheiro para sair do país. Antônio garante a Ruty Raquel e Gigi que viu Isabela. Mileide decide expulsar Jádor de casa, e Gledson e Robinson interferem. Ciro impede que Sílvia visite Vitória. Envergonhado, Gustavo se esconde de Salete e Wesley. Tião pede que Valdir investigue Marina. Salete promete a Suely que resgatará Gustavo. Augusto, Pedro e Helô convencem Vitória a fingir que não sabe sobre Ciro e Magnólia. Gigi pede que Marina confie nela. Fausto afirma que acabará com Magnólia.



A TERRA PROMETIDA
Segunda-feira, 22h15

Elias se desculpa com Laís. Adonize-deque ordena que tragam Ula até o palácio. Elias convida Laís para um novo jantar. No palácio, Adonize-deque pede para Ula vestir-se como uma rainha. Jéssica conversa com Mara e diz não querer fazer mal a ninguém. A vilã reclama da falta de coragem da moça e diz que Jéssica é uma fraça. Ula aparece deslumbrante na sala do trono. O rei a admira e pede que ela conte uma de suas histórias. Mireu chega até Gilgal. Orias ora a Deus pedindo ajuda à Milah. Adonize-deque e os nobres vibram com as histórias contadas por Ula. O rei pede para ela voltar ao palácio sempre que for chamada. Adonize-deque vai até o quarto para falar com suas prisioneiras.

Humor



O BILHETE

Para ver a reação do marido, uma mulher escreveu em um papel: "FUI EMBORA, NÃO VOLTarei MAIS."

Escondida debaixo da cama, a mulher esperou que marido chegasse. Ele entrou no quarto, viu o papel, escreveu alguma coisa no papel e começou a cantar, todo feliz. Alguns minutos depois ele pegou o celular e ligou para alguém: - Amor, estou indo agora. A louca foi embora. Estou a caminho!! Logo ele pegou o carro e saiu. Enfurecida, a mulher saiu de baixo da cama e lê o que ele escreveu: "CONSIGO VER SEUS PÉS. FUI BUSCAR PÃO."

VENDEDOR DE SANTOS

Certo dia, Joãozinho foi pedir emprego em uma loja de imagens de santo. A dona da loja perguntou durante a entrevista: - Você conhece cada uma destas imagens? Com medo de ser rejeitado, ele mentiu: - Sim, conheço todas! Foi logo contratado. Mais tarde, veio uma velhinha e lhe pediu: - Meu filho, eu queria uma imagem de São Jorge. Ele foi buscar no estoque e quando voltou, vinha trazendo a imagem de São Pedro com a chave na mão. A velhinha então perguntou: - Ei, São Jorge não tinha um cavalo? Joãozinho pensou rápido e disse: - Tinha, mas vendeu. Agora, ele tem um carro. Olha só a chave na mão dele!

Escritório Despachante

Lider

ASSESSORIA CONTÁBIL E ADMINISTRATIVA LTDA-ME

Contabilidade Escrita Fiscal
Abertura e Encerramento de Empresa
Declarações e Requerimentos

Fone (17) 3843-1651

Rua Antonio Raposo, 1469 - Centro - Ouroeste SP

ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE E DESPACHANTE LIDER

AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR

DROGARIA TOTAL

REMÉDIOS GRÁTIS PARA ASMA, HIPERTENSÃO E DIABETES
outros remédios com até 90% de descontos

Disk Entregas

(17) 3843-1707 / 99608-7225

Av. Bandeirantes, 1751 - Centro - Ouroeste-SP

Salgadinho toda Hora

Salgados Fritos e Assados, Refrigerantes, Sucos naturais

ACEITAMOS ENCOMENDA PARA FESTA

FONES (17)

17 99609-5593

17 99676-6420

Av. Dos Bandeirantes, 1485 - Centro - Ouroeste/SP

Trombose pode matar? Conheça as complicações

Tromboses são problemas comuns e que causam muito medo nas pessoas. Mas afinal, a trombose pode matar?

Para responder esta pergunta, é importante ressaltar que as tromboses são a formação de um coágulo (trombo) dentro de uma veia do sistema venoso que impede que o sangue passe e retorne ao coração. Ela pode ocorrer nas veias mais superficiais, mas é mais grave quando ocorre nas veias profundas.

Isso porque este sistema venoso profundo é maior, mais importante e fica junto aos ossos e músculos e não é visível ao exame médico. Ele é responsável nos membros inferiores por levar mais de 90% do sangue de volta ao coração.

Dependendo do segmento de veia acometido, a trombose pode ser mais ou menos grave. Quando o coágulo obstrui uma pequena veia da perna, causa um transtorno localizado naquela região. Quanto mais próximo do coração, ou maior a veia, maior será a gravidade da trombose e a possibilidade de matar.

Quando temos casos mais graves de uma trombose em veias profundas no abdômen, pelve ou região da virilha, podemos ter um quadro que, se não for tratado logo, pode levar a morte ou perda do membro trombosado ou amputação de uma perna, por exemplo. Felizmente esses casos são mais raros.

AS COMPLICAÇÕES DA TROMBOSE

Por serem mais frequentes, os maiores problemas da trombose são suas complicações:

- Insuficiência venosa crônica ou síndrome pós-trombótica
- Inchaço crônico da perna afetada e/ou dor acompanhado de varizes
- Mudanças na pele, que pode se tornar mais escura e seca



■ **Eczema**, coceira muito forte que pode levar a uma ferida de difícil cicatrização

■ **Embolia pulmonar (EP)**. Essa última apresenta alto índice de mortalidade.

Aproximadamente 5 a 15% de indivíduos não tratados da trombose venosa profunda podem morrer de embolia pulmonar. Os dois quadros podem ocorrer em 2 a cada mil indivíduos por ano. Se pensarmos em uma população de 200 milhões no Brasil, podemos ter de 200 mil a 400 mil novos casos por ano!

POR QUE A EMBOLIA PULMONAR É UMA COMPLICAÇÃO DA TROMBOSE?

Normalmente o coágulo começa em veias das pernas e, se não tratado, pode ir em direção ao pulmão, levando a um quadro muito grave de embolia pulmonar, que em 5% a 15% dos casos pode ser fatal.

Mesmo pacientes tratados podem ter complicações, pois o tratamento da fase aguda é realizado por meio de medicamentos anticoagulantes que evitam o aumento do trombo e que ele vá em direção ao pulmão. O segmento onde houve

a trombose fica com uma cicatriz dentro da veia e as outras complicações já mencionadas podem ocorrer anos depois. Por isso, o tratamento da trombose venosa profunda não é só na fase aguda, mas requer controle pelo resto da vida.

PREVENIR É PRECISO!

O melhor tratamento de todo problema em medicina é a prevenção. Para prevenir a trombose precisamos conhecer o que a causa ou a desencadeia.

Os principais fatores que aumentam a possibilidade de um indivíduo ter trombose são: imobilização prolongada, traumas e estados em que o sangue fica mais grosso. Entre outros podemos citar: ■ Idade avançada ■ Câncer ■ Procedimentos cirúrgicos prolongados ■ Imobilização prolongada em viagens ■ Uso de estrogênio ■ Distúrbios de hipercoagulabilidade (quando a pessoa já nasce com predisposição a ter trombose).

Por esse motivo é superimportante procurar saber do histórico de nossa família. Se existirem outros casos de tromboembolismos em parentes próximos, é bom procurar um

angiologista para fazer uma avaliação. Outros fatores importantes são obesidade, gravidez, puerpério e varizes de membros inferiores.

Mesmo sabendo os fatores de risco, você teve uma trombose, tratou direito e agora o que fazer para não ter complicações tardias? São atitudes simples e que podem ajudar muito. ■ Mantenha um peso equilibrado ■ Pratique atividade física regular que trabalhe e fortaleça a panturrilha, evitando esportes de alto impacto e que façam força para baixo ■ Se tiver varizes, trate ■ Se fumar, pare ■ Evite longos períodos de imobilização, seja de pé ou sentado ■ O uso de meia elástica medicinal de compressão é muito importante quando for ficar muito tempo na mesma posição (em pé ou sentado) ■ Mantenha-se hidratado ■ Procure elevar as pernas acima do coração sempre que possível ou pelo menos à noite ■ Faça controle regular com o seu angiologista. No início, de seis em seis meses e depois anualmente ou sempre que notar o aparecimento de varizes, inchaço, dor ou pele muito seca e coçando.

Dr. Hugo Yamagata Yasuda
CRM 109.308
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE CONVÊNIO E PARTICULAR
Apas | Economus | Bensaúde | Saúde Caixa
Cabesp | Funesp | Portal Saúde | São Francisco

Convênios em negociação: HB - Bradesco Saúde - Cassi e Sabesp
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis
17 3462-1742

Neuroclínica Cortezzi
Dr. Valdir Cortezzi Jr.
Neurocirurgião - Neurologista
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339
Hospital: Av. Afonso Cáfaro, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOLUSIFICACÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Auge Med
Diagnóstico por imagem

Raio-X Digital
Mamografia Digital
Tomografia Computadorizada
Ultrassonografia Geral
Ultrassonografia 3D e 4D
Doppler Colorido

Fone: (17) 3442-1204
augemed@gmail.com
www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

Clínica de Neurologia e Neurocirurgia
Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

Dra. Francisca Goreth Malheiro Moraes Fantini
CREMESP 75.442

Dr. Paulo Roberto Fantini
CREMESP 67.236

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP

Dra. Lucilene S. Onibeni Betiol
PEDIATRA | CRM 147.378

17 3462 6858
lucilenebetiol.com.br
pediatria@lucilenebetiol.com.br

Rua Cerqueira César, 321 - Jardim Santa Helena - Fernandópolis/ SP

ACESSE:
www.oextra.net

Informação com credibilidade

Entre de cabeça no mercado!
Torre-se Corretor de Seguros e conheça as modalidades que vão mudar a sua vida profissional!

INSCRIÇÕES ABERTAS

CURSO PARA HABILITAÇÃO DE CORRETORES DE SEGUROS.

INÍCIO DAS AULAS: 29 de FEVEREIRO de 2016
FERNANDÓPOLIS

A Escola Nacional de Seguros é a única instituição no Brasil que oferece o Curso para Habilitação de Corretores de Seguros. Ao final do programa, o aluno aprovado recebe certificado que permite obter o registro profissional.

Venha para um mercado em plena expansão, torne-se corretor e aproveite as inúmeras possibilidades do Seguro!

ESCOLA NACIONAL de SEGUROS

Mais informações: Unidade Regional São Paulo
Telefone: (11) 5212-2100 - Ramais: 2160 / 2161 / 2162
E-mails: atendimento@funenseg.org.br
secretariasp@funenseg.org.br

www.funenseg.org.br/corretor

QUANDO O PRÉ-VESTIBULAR É ANGLO:

VOCÊ VIRA FERA. A FERA VIRA BIXO.

VALÉRIA C. S. FREITAS
MEDICINA UNIMAR
MEDICINA UNIBRASIL

FERNANDA DE OLIVEIRA
MEDICINA UNIBRASIL

JULIANA C. M. JUSTINO
MEDICINA UNIBRASIL

THIAGO A. DE LIMA
MEDICINA UNINOVE
DIREITO UFRJ

Rua Minas Gerais, 650
Centro | Fernandópolis/SP
(17) 3465 0868
www.anglofernandopolis.com.br
anglofernandopolis

Resultado parcial dos aprovados 2017 do cursinho pré-vestibular Anglo Fernandópolis.

anglo FERNANDÓPOLIS enem