

## Fernanda Souza muda o visual e fica ruiva

Página B4

*“No Brasil, fomos dopados pela cultura da abundância, irmã siamesa da cultura da ineficiência, da acomodação e da tolerância; responsável pelo nosso atávico desperdício de terra, de água, de mata, de energia, de sossego e de gente.”*

■ JOELMIR JOSÉ BETING, jornalista e sociólogo (1936-2012)



O dia hoje é de festa e comemorações para **Aguinaldo Delfino**. Parabéns!



Em destaque, o charme de **Aline Dias**, que celebra a chegada de mais um aniversário.



A simpática **Beatriz Baroni** dá boas vindas à idade nova nesta terça. Felicidades!



Também na lista de homenageados desta terça está a sorridente **Flavia Ongaratto**.



Muitos anos de vida para **Jean Carlos Sinhorini**. Na foto, o carinho especial da namorada Kelly Moraes.



A loira **Naiara Rocca** recebe hoje os parabéns da família e de amigos pelo seu niver.



A bela **Raulcilaine Santos** também está em clima de festa nesta terça. A data certamente será de muitas comemorações com a família e amigos.



Sempre ao lado da namorada **Suzana Moura**, **Rafael Rezende** completa hoje 25 anos de idade.



O dia hoje é especial para **Valdecir Pescaroli**, data em que celebra idade nova.



**Quando a APAE ligar diga SIM!**

**Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!**

 **(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151**





# ASSINE oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

**Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445**  
**E-mail: assinatura@oextra.net**







## FÉRIAS #BaratoPraCaramba

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO



**produtos**  
**oferta**  
à partir de  
**R\$ 1,99**  
**GIGANTÃO**

**GIGANTÃO**  
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO



# Abandone 10 hábitos que envelhecem a sua pele

Não tem mulher que não se preocupe com a aparência da pele. Com o passar do tempo, linhas de expressão, flacidez, rugas e falta de luminosidade passam a incomodar. Mas nem adianta gastar os tubos, literalmente, no mais revolucionário dos tratamentos estéticos ou no creme mais caro do mercado. Tudo isso perde força se você abre espaço para verdadeiros inimigos da saúde da sua pele. Cigarro, estresse e açúcar demais são alguns deles. A seguir, você confere quais são os outros maus hábitos que favorecem o envelhecimento precoce. Fique longe deles e rejuvenesça.

■ **1. TABAGISMO:** Cada cigarro diminui a oxigenação da pele por 90 minutos! Imagine quem fuma mais do que um por dia. Resultado: a pele fica grossa e amarelada, por causa da nicotina, sem viço e opaca. Além de todos os problemas que causa à saúde, o cigarro também provoca distúrbios no metabolismo e acelera a perda de colágeno, células responsáveis por dar sustentação e elasticidade à pele, favorecendo a flacidez. O ato de fumar provoca rugas ao redor dos lábios e ao redor dos olhos, já que o fumante fecha os olhos parcialmente para proteger os olhos da fumaça.

■ **2. ESTRESSE:** O estresse emocional altera nossos hormônios, aumentando a liberação de corticoide endógeno e adrenalina, por exemplo. Isso pode deixar a pele mais oleosa e acneica. O estresse também diminui nossas defesas, e a pele fica mais predisposta

à doenças e infecções. As mais comuns são herpes, alergias, erupção cutânea, psoríase e até vitiligo.

■ **3. IGNORAR A POLUIÇÃO:** Os gases nocivos encontrados no ar poluído formam uma película de toxinas que acaba sendo absorvida pela pele, aumentando as reações de oxidação e formação de radicais livres que agredem a pele. A oxidação é um processo natural que acontece no organismo, mas que envelhece as células. O excesso de poluição oxida as células tanto da pele como do organismo todo. Por isso, para evitar essa reação, é importante proteger a pele diariamente, aplicando protetor solar, hidratante e fazendo a higienização para eliminar as impurezas.

■ **4. BEBER POUCA ÁGUA:** Um dos primeiros sinais da falta de água (desidratação) se dá na pele e nas mucosas. Entre as células, temos um líquido intersticial que ajuda na sustentação da pele, entre outras funções. A falta de ingestão de água deixa a pele flácida e sem viço. A pele perde o turgor, demorando para voltar ao seu estado natural, quando sofre uma distorção. Por exemplo, quando beliscamos a pele, ela logo deve voltar ao seu estado normal ao soltarmos. Se isso demora para acontecer, é sinal de que está desidratada e flácida. Além de deixar a pele hidratada e firme, beber água também favorece a excreção de toxinas, substâncias que prejudicam a pele. O recomendado é consumir pelo menos dois litros de água por dia.

■ **5. NÃO USAR PROTETOR SOLAR:** O excesso de exposição solar, e principalmente a falta de proteção solar, é a principal causadora do envelhecimento da pele e de câncer de pele. Para se ter uma ideia, a radiação solar é responsável por 80% do envelhecimento da pele exposta, principalmente nas peles mais brancas, que sofrem este processo precocemente. A radiação solar é um potente oxidante celular. A radiação penetra na pele e provoca alterações diretamente no DNA das células e, indiretamente, provoca reações químicas que alteram o DNA e as fibras colágenas e elásticas. Apesar de o nosso organismo ter mecanismos de defesa e ação antioxidante, nem sempre isso é o suficiente para evitar essas reações. O resultado é o que chamamos de fotoenvelhecimento. Aparecem então, manchas, sardas, flacidez, pele áspera, aumento das rugas e, em alguns casos, câncer de pele. O FPS, para o dia a dia, nunca deve ser menor que 30 para rosto, colo, pescoço e mãos (regiões da pele mais sensível) e 15 para o restante do corpo.

■ **6. CONSUMO DE AÇÚCAR E GORDURA:** Em excesso, o açúcar é responsável por outro processo de envelhecimento celular chamado "glicação". O açúcar se liga às proteínas da pele, como o colágeno, provocando a rigidez destas proteínas. Assim ela perde a função de elasticidade, deixando a pele flácida e com rugas. Já a gordura em excesso fica acumulada no tecido subcutâneo de forma irregular, provocando gordura localizada e celulite.



■ **7. FALTA DE ALIMENTAÇÃO EQUILIBRADA, RICAS EM ANTIOXIDANTES:** Uma dieta equilibrada, rica em vegetais, incluindo frutas diversas, leguminosas, cereais e hortaliças é a melhor proteção contra os radicais livres, inimigos da pele. As substâncias ativas encontradas nestes alimentos são excelentes antioxidantes que neutralizam a ação destes radicais. Priorize alimentos ricos em: Vitamina C (laranja, limão, lima, acerola, caju, kiwi, morango, couve, brócolis, tomate), vitamina E (amêndoas, nozes, castanhas do Pará, gema de ovo, vegetais folhosos), vitamina A (cenoura, abóbora, fígado, batata doce, damasco seco, brócolis, melão), bioflavonoides (frutas cítricas, uvas escuras ou vermelhas), entre outros nutrien-

tes encontrados em alimentos frescos.

■ **8. DORMIR MAL:** Sono adequado não existe reparo. Durante o sono, produzimos hormônios "rejuvenescedores", como a melatonina e o hormônio do crescimento. Estes hormônios são "calmantes" e reparadores. A falta de sono provoca estresse e não dá tempo para o organismo descansar. Resultado: pele sem viço e com olheiras.

■ **9. SEDENTARISMO:** A prática de atividades físicas traz muitos benefícios para o corpo e para a pele. Melhora a circulação sanguínea da pele, melhora o metabolismo do organismo (evitando o processo de glicação), combate o estresse e melhora a qualidade do sono. Além disso, combate a flacidez, a ce-

lulite e a gordura localizada.

■ **10. DISPENSAR O HIDRATANTE:** É necessário ter cuidados para proteger a pele das agressões externas, como o vento, o frio, a poluição e os raios solares. Um rosto bem hidratado apresenta uma boa elasticidade, já uma pele desidratada costuma apresentar mais flacidez e rugas. O ressecamento pode ainda trazer consequências como dermatite e descamação. Com o envelhecimento, as glândulas sebáceas diminuem em número e tamanho, deixando a pele mais ressecada. O ressecamento superficial da pele causa alergias e coceira, diminui a elasticidade da pele e agrava as rugas. Portanto, além de beber líquidos, a pele terá benefícios extras se for hidratada com cremes e loções.

## Saiba quais são os sintomas da gastrite

Gastrite é uma inflamação, irritação ou erosão do revestimento do estômago. Pode ocorrer de forma pontual (aguda) ou repetidamente (crônica).

Para ajudar na digestão dos alimentos e ajudar a matar agentes externos, como germes e bactérias, o estômago produz suco gástrico, que é um ácido. Este ácido é corrosivo, sendo assim, as células estomacais produzem uma barreira natural para proteger a mucosa estomacal e a camada superficial do intestino delgado, o duodeno. De forma geral, há um equilíbrio entre a quantidade de ácido e a barreira de defesa da mucosa. Quando há um desequilíbrio e o ácido produzido pelo estômago começa a atacar as paredes do órgão, inicia-se o quadro de gastrite.

■ **SINTOMAS:** Os sintomas

de gastrite podem variar de uma pessoa para outra. De forma que em alguns casos eles não se manifestam em um primeiro momento, podendo aparecer se houver uma piora do quadro. No entanto, os sintomas mais comuns de gastrite são: ■ Dor no estômago recorrente ■ Náusea ■ Inchaço abdominal ■ Vômito ■ Indigestão ■ Sensação de queimação ou mal estar estomacal entre as refeições e no período noturno ■ Soluços ■ Perda do apetite ■ Vômito com sangue ou de coloração marrom escuro ■ Fezes escurecidas.

■ **CAUSAS DA GASTRITE:** Gastrite pode ser causada por irritação devido ao uso excessivo de álcool, vômitos crônicos, estresse, ou o uso de certos medicamentos como a aspirina ou outros anti-inflamatórios. Além disso, existem outros fatores que podem causar gastrite:

■ **INFECÇÃO PELA BACTÉRIA HELICOBACTER PYLORI:** Acontece quando esta bactéria se aloja no revestimento mucoso do estômago. Se não for feito o tratamento adequado, a infecção pode levar a úlceras, e em algumas pessoas, até um câncer de estômago.

■ **REFLUXO GASTROESOFÁGICO:** A bile é um líquido produzido pelo fígado para ajudar na digestão dos alimentos, especialmente os mais gordurosos. Depois que o alimento é digerido no estômago ele vai para o intestino delgado, essa passagem é feita com o auxílio da bile. O refluxo acontece quando a bile volta ao estômago depois de ter ido para o intestino delgado.

■ **MEDICAMENTOS ANTI-INFLAMATÓRIOS - INCLUINDO ASPIRINA:** Alguns medicamentos podem

afetar a barreira de proteção do estômago fazendo com que o ácido machuque a região. Alguns mais comuns são ácido acetilsalicílico (aspirina), Ibuprofeno e diclofenaco.

■ **FATORES EMOCIONAIS:** Não se sabe exatamente a relação entre fatores emocionais e a gastrite. No entanto, pode estar relacionado com a diminuição do fluxo sanguíneo para o estômago.

■ **FATOR AUTO-IMUNE:** A gastrite pode ser causada por uma reação auto-imune - quando o sistema imunológico ataca, por engano, as próprias células e tecidos do corpo (neste caso, o revestimento do estômago). Apesar de ser pouco comum, isso pode acontecer se a pessoa já tem outra condição autoimune, como a doença de tireóide de Hashimoto ou diabetes tipo 1.

## receita

### Batata Frita sem Óleo

#### INGREDIENTES:

- 2 ou mais batatas cortadas em fatias para batata frita
- 3 colheres (sopa) de farinha de trigo
- Sal e azeite a gosto



#### MODO DE PREPARO:

- Em uma vasilha, polvilhe sal e a farinha nas batatas, até que todas fiquem cobertas. Espalhe em um tabuleiro médio e coloque azeite por cima.
- Asse por 45 minutos ou mais em um forno pré-aquecido bem quente (250°C) até que as batatas fiquem coradas.

# ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

**Jeferson**  
vivo 17 99628-6060  
Claro 17 99168-5170  
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

# M.FER

FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

FABRICAÇÃO PRÓPRIA

**FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO**  
**FONE: (17) 3442-1522**  
**FAX: (17) 3442-1651**

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

**M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO**



## Caça Palavras

Encontre, no caça, dez palavras faladas pelos negros no tempo de Chico e que passaram a fazer parte do vocabulário português do Brasil.

ANGU  
BERIMBAU  
BATUQUE  
CAFUNÉ  
CAÇAMBA  
CAMUNDONGO  
GORILA  
MIÇANGA  
MOLEQUE  
MOCOTÓ



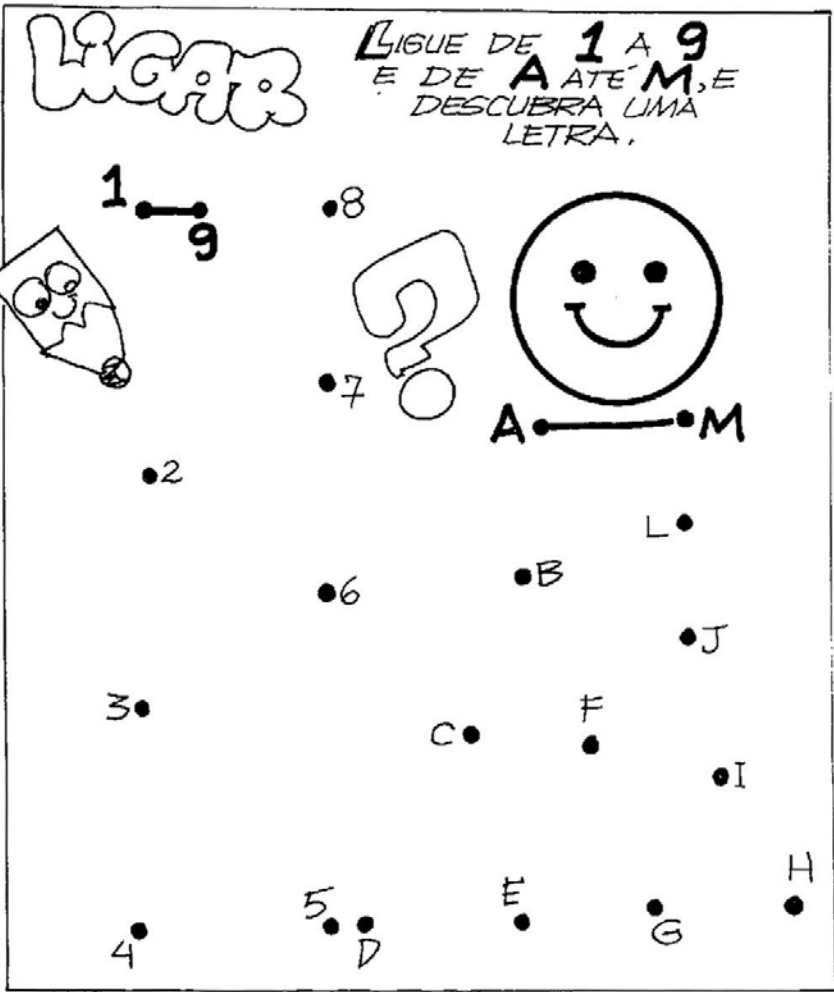
C	A	F	U	N	É	T	Ç	A	M	B	E	L	F
R	Y	H	S	A	N	G	U	G	H	E	R	A	G
N	O	V	I	D	O	U	L	A	N	G	E	F	A
K	M	O	L	E	Q	U	E	X	Z	E	B	R	D
M	A	C	A	D	U	C	A	Ç	A	M	B	A	P
Q	U	E	R	H	M	O	C	E	B	Z	P	A	B
X	Q	C	W	V	E	M	I	Ç	A	N	G	A	A
B	E	R	N	T	M	Y	U	I	O	P	L	A	T
G	O	R	I	L	A	L	E	S	R	D	T	F	U
G	C	A	M	U	N	D	O	N	G	O	Y	H	Q
J	I	K	O	L	P	Z	E	X	R	C	I	V	U
E	Q	U	M	O	C	O	T	Ó	I	D	R	F	E
M	C	B	E	R	I	M	B	A	U	R	E	Y	X

## Jogo do Enigma



A) CAPITAL DE CUBA.			1	2	1	3	1
B) MAR.			4	12	1	3	7
C) A MULHER DO REI.			1	9	3	10	1
D) VEGETAL COMPOSTO POR TRONCO, FOLHAS E RAIZ.			17	2	7	17	12
E) QUIETO, MUDO.			1		1	14	7
F) QUEM NASCE EM ITU.			15		1	3	7
G) BALANCA DE UM LADO PARA O OUTRO.			8		9	6	1
H) PARTICIPA DA BRINCADEIRA.		16	17		3	4	1
I) ELA USA UM VESTIDINHO VERMELHO.		11	18		9	4	1
J) MULHERES INDÍGENAS.		19	3		9	1	8
L) CORRETOS, CERTOS.		12	13		15	7	8

## Ligue os Pontos



## Resumo de Novelas

### MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Gabriel se enfurece com Caio. Renato se inscreve na academia e Nanda fica curiosa. Rômulo se aproxima de Sula. Júnior revela a Juliana e Jabá que Lucas é o pai do filho de Martinha. Ricardo repreende Caio por escolher Giovane em vez de Gabriel para disputar o torneio. Martinha passa mal e descobre que está com dengue. Nanda se lembra de Filipe ao conversar com Renato. Irene pede que Giovane desista de participar do torneio e dê lugar a Gabriel. Bárbara confessa a Ricardo que manipulou a carreira de Gabriel. Giovane e Gabriel se enfrentam.

### SOL NASCENTE

Terça-feira, 18h00

Carolina aconselha Mario a se casar logo com Alice, e o rapaz desconfia do comportamento da ex-namorada. Alice finaliza a relação com os investidores e comemora a retomada de Arraial Pescados para sua família. Tanaka e Mocinha namoram e estão mais próximos. Cesar se prepara para viajar. Geppina desconfia das insinuações de Loretta sobre as crianças abandonadas na maternidade em que trabalhava. Mario e Cesar se enfrentam. Mario diz para Cesar que sabe que ele mandou matá-lo na Bahia. Milena estranha a reação de Ralf ao falar sobre sua sobrinha Giuliana. Mocinha confronta Sinhá.

### ROCK STORY

Terça-feira, 19h15

Gordo não aceita as desculpas de Laila e a expulsa de sua casa. Jorginho dispensa Laila. Syl acompanha Laila na gravação do programa de televisão. Nanda conta a Diana sobre a traição de Laila e a empresária promete vingar o pai. Léo não se sensibiliza quando Néia confirma que voltou para Mesquita. Júlia entrega as chaves do apartamento de Gui para Alex. Laila anuncia sua saída do Rio de Janeiro. Gordo fica arrasado ao assistir à apresentação de Laila na TV. Alex demonstra para Romildo e William que desconfia de Júlia. Marisa diz a Alex que Gui viajará com a namorada. Júlia e Gui observam Alex e Romildo entrarem no prédio do roqueiro. William avisa para Alex que Júlia e Gui chamaram a polícia.

### CARINHA DE ANJO

Terça-feira, 20h30

Juju e Emílio gravam um vídeo para o vlog dela aonde brincam de torta na cara. Solange avisa Vitor que a prefeitura liberou o alvará do food truck do chef de cozinha. Dulce Maria pede para o pai casar com a irmã Cecília, Gustavo explica que isso não pode acontecer, pois ela é uma noiva. Cecília acorda, mas a Madre Superiora pede para que ela repouse. Juju e Emílio mostram para Dulce Maria o vídeo que fizeram com as tortas na cara. Fátima telefona para o colégio para falar com a irmã Cecília e avisa que está chegando. Dulce Maria aparece de mala e chapéu em seu sonho onde conversa com sua mãe, Tereza. A pequena diz que quer ir embora antes da irmã Cecília para não sofrer muito e Tereza aconselha a garota a ficar do lado de quem lhe ama.

### ALEIDO AMOR

Terça-feira, 21h00

Todos ficam revoltados com as cenas. Salete aconselha Gustavo a se internar. Magnólia acusa Helô de forjar os vídeos contra ela. Fausto enfrenta Magnólia. Ciro resgata o dinheiro que pegou da amante. Fausto fica de pé e revela tudo o que sabe sobre seu atentado. Ciro apressa Sílvia para fugir com ele. Pedro fala com Marina, mas não consegue apresentá-la a Helô. Letícia consola Tiago. Tião descobre que Magnólia o reconheceu e promete se vingar. Fausto se sente mal e pede para Ana Luiza reunir a família. Mileide tem um sentimento com Fausto. Fausto se despede da família.

### A TERRA PROMETIDA

Terça-feira, 22h15

Elias se desculpa com Laís. Adonizedeque ordena que tragam Ula até o palácio. Elias convida Laís para um novo jantar. No palácio, Adonizedeque pede para Ula vestir-se como uma rainha. Jéssica conversa com Mara e diz não querer fazer mal a ninguém. A vilã reclama da falta de coragem da moça e diz que Jéssica é uma fraca. Ula aparece deslumbrante na sala do trono. O rei a admira e pede que ela conte uma de suas histórias. Racal dá em cima de Mara, mas ela pede mais respeito. Josué pede para Zareg contar detalhes de sua viagem até o acampamento. Mireu chega até Gilgal. Orias ora a Deus pedindo ajuda à Milah. Adonizedeque e os nobres vibram com as histórias contadas por Ula.

# Humor

### REVELANDO SEGREDOS

Três amigas conversando sobre intimidades, decidem contar, cada uma, seu segredo:

- A primeira diz: “Sou adúltera!”
- A segunda diz: “Sou lésbica”
- A terceira então diz: “Sou fofoqueira”

### UM BÊBADO NO PLANALTO

Um bêbado chegou em frente ao Planalto e deixou sua bicicleta, o segurança o chamou e disse:

- Senhor, não pode deixar sua bicicleta aí! Aqui é o Planalto, tem presidente, ministros, parlamentares entre outros.

O bêbado olhou pra ele e disse:

- Não se preocupe eu tenho cadeado.

### O SEGREDO DO CASAMENTO

Um casal estava completando 60 anos de casados.

No dia da missa, que celebrava essa longa união, o padre pergunta ao casal:

- Qual o segredo para o casamento durar tanto tempo??

O marido respondeu:

- Lá em casa, cada um manda em um dia. No dia que eu mando, eu deixo minha esposa fazer tudo do jeito que ela quer. No dia que ela manda, ela faz tudo do jeito que ela quer também.

Assim nós nunca brigamos!

### NA ESCOLA

A professora percebe que o Joãozinho não estava prestando atenção na aula. Então, resolve fazer uma pergunta para ele:

- Diga uma palavra que comece com a letra D.

Joãozinho responde:

- Ontem, professora

A professora diz:

- Ontem? Mas ontem não começa com a letra D.
- Começa sim, professora. Ontem foi domingo.

### INFORMAÇÃO PELA METADE

O fazendeiro chega na beira de um rio com sua criação de gado e pergunta para o Joãozinho:

- Este rio é fundo?

Joãozinho responde:

- Sei não, mas a criação do meu pai

passa ai com a água no peito todos os dias.

Então o fazendeiro passa sua criação e lá pelo meio do rio todas as vacas se afogam.

Desesperado, ele pergunta para o menino:

- Seu pai cria o que????

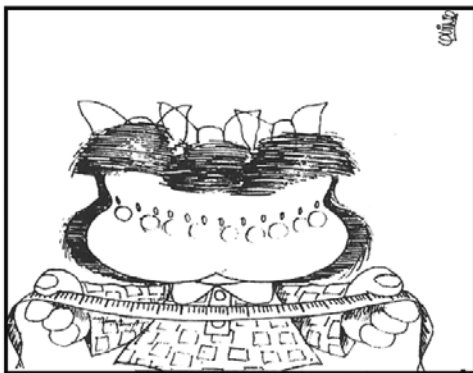
Joãozinho responde:

- Patos!

### PÍULAS DA SABEDORIA

Numa visita rotineira, o diretor do hospício surpreende um dos pacientes entusiasmado com algumas pastilhas em um vidrinho.

- O que é isso? - pergunta, curioso.
- São pílulas da sabedoria!- esclarea o louco.
- Pílulas da sabedoria?
- Sim, você engole uma e começa a adivinhar.
- Onde você arranjou isso?
- Fui eu mesmo que inventei. Quer uma prova?
- Curioso, o diretor pega uma, coloca na boca e mastiga.
- Mas isso é merda!! - esbraveja ele, cuspidando.
- Viu? Já tá começando a fazer efeito...



INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOLUSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI

OFTALMOLOGIA - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835

AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com



# celebridades

## Internado, Felipe Títto tranquiliza fãs após infarto: ‘Foi só um susto’



Felipe Títto posta foto internado em hospital

O ator Felipe Títto vai passar a noite no Hospital São Luiz, em São Paulo, para a realização de novos exames. Ele deu entrada na unidade Morumbi na manhã deste domingo (22) após sentir fortes dores no peito e formigamento no braço esquerdo. Ao dar entrada no local com a ajuda da mulher, Mel Martinez, o ator se submeteu a exames e foi diagnosticado como vítima de um infarto.

“Ele vai passar esta noite no hospital para a realização de novos exames na segunda-feira, 23. Mas continua bem. Tanto que já está em uma unidade semi-intensiva”, contou a assessoria de imprensa do ator.

Felipe está sendo acompanhado pela mulher, por uma

casal de amigos e seu assessor. No começo da noite deste domingo, ele divulgou uma mensagem de áudio para tranquilizar amigos.

“Quero tranquilizar todo mundo que está me mandando mensagem. Foi só um susto mesmo. Tive um infarto do miocárdio, mas estou bem, sem dor, tanto que estou em uma unidade semi-intensiva. Não sei o que desencadeou isso: se foi um surto de estresse, se estou com dengue - que estava com suspeita de estar há uns dois, três dias já -, mas está tudo certo. Obrigado pela preocupação de todos. Amanhã às 13h vou embora. Eles não querem, mas vou embora (risos)”, disse ele, agradecendo o carinho e a preocupação de todos.



Sempre bem-humorada, a atriz divertiu os fãs ao lado de Thiago Iorc

## Tatá Werneck faz a ‘Grávida de Taubaté’ ao ser flagrada com Thiago Iorc em shopping

Tatá Werneck e Thiago Iorc foram flagrados no cinema, na noite de domingo (22) num shopping carioca. Muito já se falou de um romance entre os dois, que não assumem que já foram (ou são?) mais que apenas bons amigos. Ao perceberem o clique e, a princípio, ficarem envergonhados, a atriz e o cantor decidiram tirar uma onda com o paparazzo.

Tatá decidiu fazer a grávida

de Taubaté! Ela arrumou uma bola e colocou na barriga para fingir uma gravidez. Ele até acariciou a falsa barriga. Depois, Tatá catou um carrinho de bebê como se tivesse parido em fração de segundos. Thiago continuou a incentivar a brincadeira e até carregou a bolsinha Chanel da atriz. A encenação foi acompanhada de perto por fãs da dupla. A gente viu, Tatá. Faz mais!

## Fernanda Souza muda o visual e fica ruiva

Fernanda Souza aproveitou o final de semana para mudar o visual. No domingo (22) a atriz modificou a cor dos fios e ficou ruiva. Em suas redes sociais, Fernanda publicou imagens em que aparece durante a mudança e, também, o resultado. Em sua página pessoal no Instagram, a atriz ainda re-

velou que tinha o sonho de ficar ruiva.

E parece que não foi apenas Fernanda que gostou de seu novo visual. Os internautas a elogiaram bastante. “Diva, ficou maravilhosa”, “ficou perfeita” e “ arrasou” foram alguns posts feitos pelos seguidores da atriz na rede social.



“Sempre sonhei em ser ruiva, mas só agora tomei coragem”



## Alemão, Iris e Fani se reencontram dez anos após viverem triângulo amoroso no ‘BBB 7’

Começou mais um “Big brother Brasil”, e poucas edições suscitaram tanto a paixão do público como “BBB 7” e o seu inesquecível triângulo amoroso formado por Diego Gasques, o Alemão, Iris Stefanelli, a Siri, e Fani Pacheco (como esquecer?). Dez anos após essa edição histórica, os protagonistas se reuniram num reencontro divertidíssimo que aconteceu na última sexta-feira, no Rio, e mostra que amizade entre eles resistiu ao tempo e aos paredões da vida.

Siri fez questão de pegar um avião em São Paulo para rever a dupla. E claro que não faltaram muitas risadas e brincadeiras. “Alemão continua bonito. Tira o olho, Faninha!”, solta a mineira ao avistar o campeão do “BBB 7”, lembrando a disputa delas pelo bonitão durante o reality show (Alemão ficou com Fani no programa e com Iris somente fora da casa).

O carinho é recíproco. “Nossa amizade é de verdade mesmo, não é marketing. Nós três



Fani, Diego e Iris formaram um triângulo amoroso no 'BBB 7' e seguem amigos até hoje

e a Flávia (Viana, que também participou da mesma edição) nos falamos sempre e temos um carinho enorme um pelo outro”, diz, emocionada, a dona do bordão “Uh-hu Nova

Iguaçu”. A sintonia é tanta, que ela espera contar com os dois em seu casamento esse ano. “Também vou convidar a Anally”, adianta Fani. “Se ela for, eu não vou. Eu veto, sim!”,

solta Siri, aos risos, referindo-se à DJ e ex-sister responsável pelo veto que a colocou no difícil paredão com Alemão e a tirou do programa, separando o casal.

## horóscopo



### ÁRIES

Neste período, sua autoestima é comprometida pelos desafios, pois Lua e Vênus formam quadratura, tensionando os setores espirituais e de crise. Procure ser mais positivo, mesmo que se sinta sem energia para realizar seus projetos. O mais importante é não desanimar.



### TOURO

A alegria pode se transformar em um apego exagerado às pessoas e situações emocionalmente reconfortantes, neste momento em que a Lua passa pela oitava casa, formando quadratura com Vênus. Cuidado para não ser invasivo ao conduzir suas iniciativas, dê espaço ao outro.



### GÊMEOS

A vida afetiva é prejudicada por disputas territoriais e pela falta de atenção com as pessoas queridas. Tensionados, Lua e Vênus alertam que será preciso promover o diálogo e agir de maneira diplomática ao trabalhar as situações. Ainda que esteja bem atarefado, dedique parte do seu tempo a quem você ama.



### CÂNCER

A tensão Lua-Vênus indica que seu sentimento de satisfação vai dando lugar a irritabilidade, o que dificulta as coisas. Você se sente disposto a dar menos do que as demandas intelectuais lhe exigem. Não deixe de lado os compromissos, pois eles podem acabar se acumulando.



### LEÃO

Seu bom senso fica comprometido pela instabilidade emocional trazida pela tensão da quadratura Lua-Vênus, que incide sobre suas quinta e oitava casas. As tomadas de decisões ficam prejudicadas, então, tenha cuidado redobrado em relação às finanças, pois você tende a se precipitar. Seja disciplinado!



### VIRGEM

Você transborda seus ressentimentos e antipatias, o que afeta as relações pessoais e domésticas, neste momento em que Lua e Vênus se tensionam. Evite levar tudo para o lado pessoal, pois isso só agrava os conflitos. Analise as situações com imparcialidade antes de se posicionar.



### LIBRA

Cuidado para que certos comentários feitos no ambiente de trabalho não sejam interpretados equivocadamente, pois a quadratura Lua-Vênus fragiliza a comunicação no âmbito profissional, no dia de hoje. Diplomacia e profissionalismo serão essenciais, pois os conflitos só se inflamarão se forem nutridos.



### ESCORPIÃO

Você encontra dificuldades em lidar com os assuntos financeiros e materiais, neste dia em que Lua e Vênus formam quadratura, prejudicando seu bom senso. Evite se deixar levar pelas situações, e ser seduzido pelas aparências. Desconfie das pessoas que não são de sua confiança.



### SAGITÁRIO

No dia de hoje, os aspectos mais difíceis de suas relações tendem a dificultar o convívio, pois Lua e Vênus formam aspectos tensos no setor familiar. Ainda que certas pessoas ajam de maneira impositiva e ditatorial, perceba que elas só lhe prejudicarão na medida em que você permitir.



### CAPRICÓRNIO

As lembranças devem abalar suas emoções, trazendo à tona antigas dores afetivas, neste início de semana em que Lua e Vênus se tensionam. Será preciso fortalecer a autoestima, abrindo mão do papel de vítima e assumindo a responsabilidade sobre sua vida. Mantenha o otimismo.



### AQUÁRIO

Sua vida social, familiar e profissional pode ser fragilizada pela falta de colaboração em meio aos grupos. A quadratura estabelecida por Lua e Vênus indica conflitos de interesse, o que lhe exigirá uma atitude cautelosa. Conduza seus assuntos independentemente da opinião das outras pessoas.



### PEIXES

A instabilidade emocional, sobretudo sua, pode gerar conflitos no ambiente profissional, pois Lua e Vênus se tensionam. Aja de maneira direta e menos emocional, mesmo que para isso seja preciso se esforçar para ser diplomático. Não dependa do reconhecimento alheio, dê o seu melhor.