



## Beyoncé anuncia que está grávida de gêmeos: 'Nossa família vai crescer'

Página B4

"Não há soluções políticas para problemas econômicos".

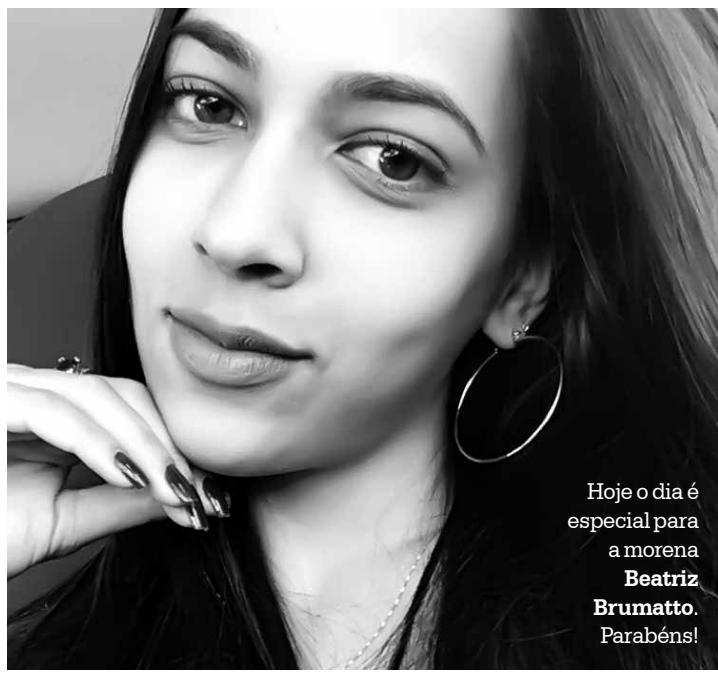
"Você só consegue explicar aquilo que entendeu".

"Modernizar não é sofisticar. Modernizar é simplificar".

■ JOELMIR JOSÉ BETING, jornalista e sociólogo (1936-2012)



Destaque para a formanda do curso de letras, **Beatriz Ribeiro**. Na foto, ao lado da mãe Ana Paula.



Hoje o dia é especial para a morena **Beatriz Brumatto**. Parabéns!



Muitos anos de vida para **Bruno Eduardo**, que celebra idade nova.



A última quinta foi de muitas comemorações para a empresária **Pamela Mazeti**, que deu boas vindas à idade nova. Felicidades!



Linda e loira, **Carolina Batista** também assopra velinhas nesta sexta.



Na lista dos homenageados do dia também está a simpática **Ju Lyra**. Parabéns!



Em muito clima de romance, o casal **Juliana Fioco e Bruno Rocha** comemora mais um mês de namoro.



**Fábricio Pedroso** recebe hoje votos de felicidades e realizações pelo seu aniversário. Na foto, o carinho especial da esposa Leila Pedroso.



Close da soridente **Natalia Silva**, em ritmo de muita festa e homenagens.

**Quando a APAE ligar diga SIM!**

APAE  
Fernandópolis/SP

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

**ASSINE o extra**  
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445  
E-mail: assinatura@oextra.net

**PEÇA AGORA!**



O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

■ UM TOQUE DE SAÚDE &amp; BELEZA

# Exame de Zika vírus: saiba mais sobre o PCR

O exame genético PCR é o mais eficaz, mas deve ser feito no começo dos sintomas

**N**estes tempos em que a infecção causada pelo Zika vírus assusta a sociedade brasileira, especialmente aqueles casais que pretendem engravidar, o teste PCR é a técnica de detecção do vírus mais recomendada, devido à precisão do resultado (99,99% de acerto) e especialmente por conta da rapidez com que podemos obter o resultado.

## HISTÓRICO DO TESTE PCR

PCR é uma sigla inglesa para Polymerase Chain Reaction, ou "Reação em Cadeia da Polimerase".

O que a Reação em Cadeia da Polimerase faz é permitir a criação de várias cópias de um determinado segmento de DNA. E faz isso com rapidez e precisão.

A técnica PCR é utilizada em diversas áreas da Genética: em todas as análises e procedimentos biomoleculares, na pesquisa forense, na agricultura. Na área médica, o PCR é atualmente utilizado para fazer a clonagem de genes, testes de paternidade, sexagem fetal, identificação de organismos que causam infecções (vírus, bactérias, fungos) e na identificação de doenças genéticas e hereditárias, entre outras várias aplicações.

## PCR NA DETECÇÃO DE DOENÇAS COMO O ZIKA VÍRUS

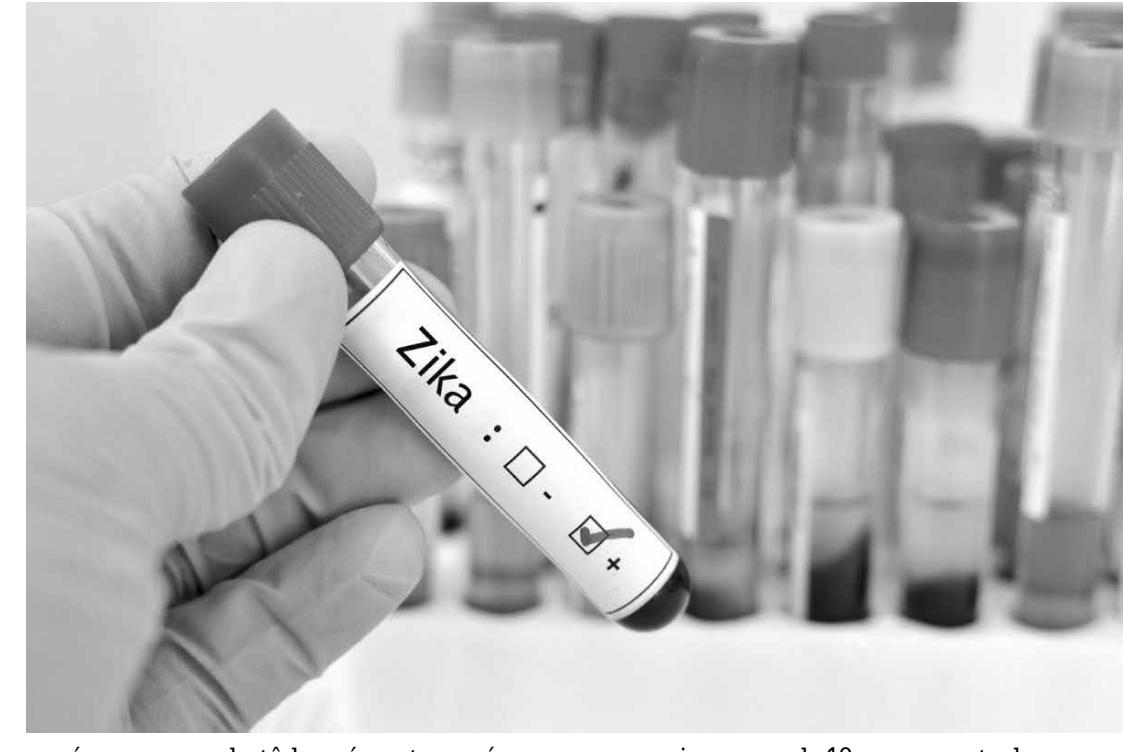
Na detecção dos organismos agentes de doenças infecciosas, a técnica de PCR é especialmente indicada por ser um método direto e altamente sensível, além de rápido. O PCR é capaz de identificar o organismo causador da infecção (bactéria, fungo, vírus) com precisão, fornecendo informações acuradas sobre o tipo, a quantidade e a presença do patógeno na célula analisada.

Um grupo de cientistas brasileiros e estrangeiros está se dedicando, no momento, ao mapeamento do genoma do Zika vírus encontrado no Brasil. O Zika vírus é encontrado em outras partes do mundo, e a espécie brasileira é bastante similar à encontrada na Ásia. A compreensão de toda a estrutura genética da espécie brasileira e a comparação com outras espécies, como a asiática, é fundamental para ter um diagnóstico preciso e para levar à produção de uma vacina específica. Esta seria a melhor forma de tratamento para o combate a essa terrível doença.

## COMO O PCR PARA ZIKA VÍRUS É FEITO?

Como teste genético para diagnosticar a infecção pelo Zika vírus, é melhor que o PCR seja realizado aos primeiros sinais de infecção. É de suma importância para o paciente, especialmente se for uma mulher grávida, que haja o diagnóstico diferencial da virose, pois outras infecções por vírus - cujos sintomas se assemelham - não afetam o bebê, como é o caso do Zika.

O problema é que após cinco ou mais dias do início dos sintomas, o corpo começa a produzir anticorpos que aderem



ao vírus para combatê-lo e aí não é mais possível encontrar o seu material genético. Assim, fica muito difícil detectar e analisar o vírus no sangue.

No entanto, em outros meios de cultura, como o sêmen, é possível detectar o vírus e analisá-lo geneticamente. Está comprovado que o Zika vírus pode permanecer ativo no sêmen humano por mais de 60 dias. Casais cujo parceiro tenha tido a virose, ou suspeita de virose, nos últimos meses, devem procurar um laboratório de genética para verificar se ele ainda

tem o vírus em seu organismo.

A técnica de PCR, de per si, não é cara, mas o procedimento depende de equipamentos de alto custo, o que acaba por tornar o exame mais caro. No entanto, o mundo da genética progride a passos largos em termos de tecnologia cada vez mais rápida, precisa e simplificada. Há pouco mais

de 10 anos, o custo de um mapeamento genético era de milhares de dólares, hoje está abaixo de um mil dólares. Ou seja, a macro e rápida tendência mundial é termos um barateamento dos custos genômicos com tecnologia, o que deverá afetar felizmente o preço dos testes genéticos, inclusive o PCR.

## receita

### Paleta Mexicana na travessa

#### INGREDIENTES:

##### Ingredientes sorvete:

- 600 g de morangos limpos e lavados
- 6 colheres de sopa de açúcar de confeiteiro
- suco de 2 limões

##### Ingredientes leite condensado:

- 2 latas de leite condensado
- 4 colheres de sopa de manteiga



alizada por profissionais depende do tipo de pele de cada paciente. Peles normais a secas podem repetir a limpeza a cada dois meses.

Já a pele mista a oleosa exige um cuidado maior, o ideal é fazer uma por mês. Pacientes com um grau de acne muito intenso, devem sempre ter a orientação de um dermatologista para um melhor resultado, pois a limpeza é contraindicada para remover espinhas já que podem deixar cicatrizes, além de gerar mais inflamação e agravar o quadro de acne.

#### MODO DE PREPARO:

- Bata todos os ingredientes até obter um suco homogêneo
- Em uma travessa, coloque metade do suco para formar uma primeira camada e leve ao freezer para endurecer
- Reserve o restante do suco para depois
- Em uma panela, junte todos os ingredientes e leve ao fogo baixo por, aproximadamente, 10 minutos ou até atingir o ponto de um brigadeiro mole e espere esfriar
- Após esfriar, despeje o recheio de leite condensado por cima da primeira camada do suco de morango já congelado e leve de volta ao freezer
- Despeje o restante do suco de morango por cima do recheio de leite condensado já endurecido e leve novamente ao freezer
- Sirva depois de gelado

## Aprenda os cuidados e como fazer uma limpeza de pele caseira

A limpeza da pele feita em casa nada mais é do que aquela que deve ser realizada diariamente. Ela deve ser feita duas vezes ao dia, para evitar o acúmulo de oleosidade e resíduos de maquiagem e outros produtos, poluentes e poeira.

O acúmulo de sujeira na pele leva ao entupimento dos poros, e favorece o aparecimento de cravos e espinhas, além de contribuir para o envelhecimento precoce.

### O QUE É PRECISO USAR NA LIMPEZA DE PELE CASEIRA?

Existem alguns itens que são importantes neste processo como:

- Demaquilantes adequados para remover a maquiagem com produtos específicos para rosto e olhos

- Sabonetes líquidos com pH compatível com o da pele

- Água normal ou natural para o enxágue

- Loções e tônicos adstringentes

gentes ajudam a remover a oleosidade, poluentes e maquiagem que o sabonete pode ter deixado durante a limpeza.

A esfoliação também deve ser feita semanal ou quinzenalmente para estimular a renovação celular. Evite esfoliantes caseiros, pois eles podem gerar irritações e alergias. O ideal é consultar um dermatologista que poderá indicar o melhor produto para seu tipo de pele.

Utilize também hidratantes diurnos, cremes rejuvenescedores associados a ácidos noturnos para prevenir o envelhecimento e um filtro solar adequado ao seu tipo de pele com fator de proteção solar UVB e UVA.

### PRODUTOS CASEIROS

Muitos sites ensinam a fazer limpeza de pele com produtos como açúcar, ovos, gelatina, bicarbonato. Estes produtos popularmente difundidos são desaconselhados, pois



podem interferir com o pH da pele, causando irritação, alergias, manchas, além de serem macromoléculas que não conseguem atravessar a barreira cutânea de proteção e com partículas com formato de espiras que podem machucar a pele em vez de limpá-la, por isso utilize sempre produtos indicados para seu tipo de pele e dermatologicamente testados para ter um resultado satisfatório.

### CUIDADOS

O cuidado com a limpeza da pele feita em casa deve ser diário (manhã e noite), já que podem deixar cicatrizes, além de gerar mais inflamação e agravar o quadro de acne.

## Clima Cold Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com



Jeferson

vivo 17 99628-6060

claro 17 99168-5170

17 3442-7088

## M. FER

FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

➤ Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

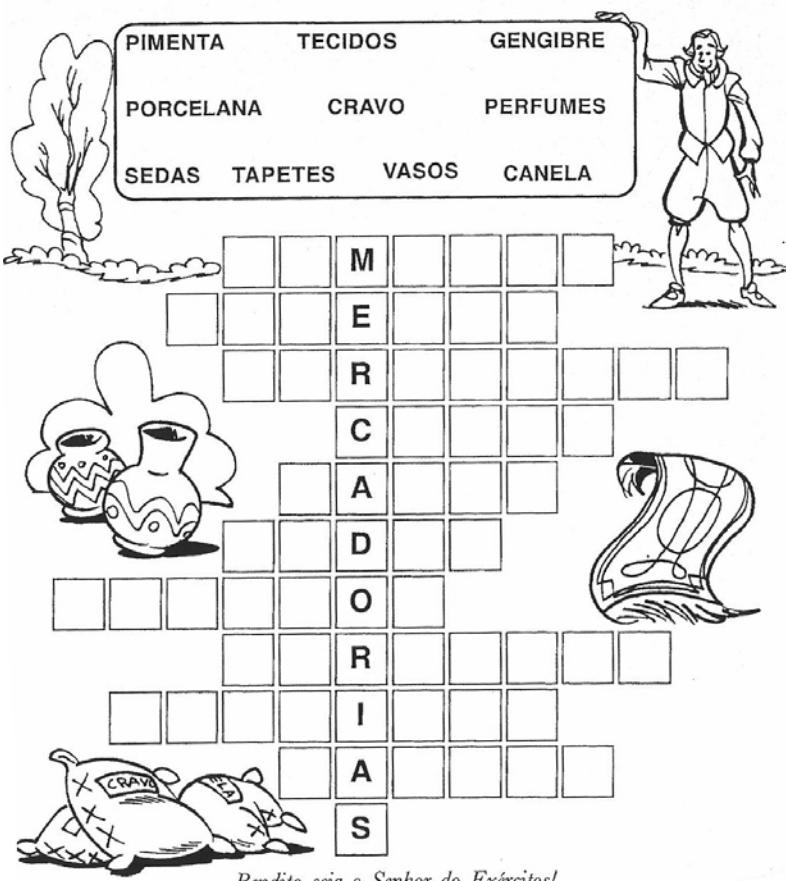
Av. Litório Greco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

## Palavras Cruzadas

### Cruza-mercadorias

Encaixe na cruzadinha os nomes dos produtos orientais mais procurados pelos europeus.



Bendito seja o Senhor do Exércitos!

### Sete Erros

NEM MESMO O CASCÃO AGÜENTA TANTA BARULHEIRA ! ENQUANTO ELE TENTA TOCAR BATERIA . . .



VAMOS ENCONTRAR AS 7 DIFERENÇAS ENTRE AS DUAS ILUSTRAÇÕES?



### Sudoku Nível Fácil

8		7	1	5		4
	5	3		6	7	
3	6	4		8	9	1
	6		5			4
		8	7			
5		4				9
6	9	5		3	4	2
	4	9		2	5	
5		1	6	4		9

## Resumo de Novelas

### MALHAÇÃO

Sexta-feira, 17h30

Joana fica arrasada depois da briga com Bárbara. Tânia descobre que Lucas é o pai do filho que Martinha está esperando. Tânia conversa sobre Lucas e Martinha com Jéssica. Tânia dá um ultimato a Lucas. Luiza pede para conversar com Martinha. Irene reclama de Cleo para Jorjão. Clara ouve Joana falar com Manuela sobre a briga com Bárbara. Martinha conta a Luiza quem é o pai de seu filho e Lucas tenta se explicar. Lucas se enfurece com Martinha. Ricardo demite Joana e Bárbara da Firma.

### SOL NASCENTE

Sexta-feira, 18h00

Sinhá tenta confundir Gaetano. Flavinha indica um detetive para encontrar a filha de Lenita. Alice encerra o contrato com Moreira. Mocinha devolve ao cofre os documentos que furtou de Tanaka. Moreira é preso e acusa Alice de ser a chefe do esquema criminoso. Loretta tenta encontrar documentos sobre a família que adotou a filha de Lenita. Patrick encontra uma pista de que Wagner pode estar vivo. Alice jura vingança contra César. Tanaka convida Akira e sua mãe para morar com eles depois do casamento. Patrick encontra Wagner.

### ROCK STORY

Sexta-feira, 19h15

Alex fica furioso com Lorena. Nicolau finge não se incomodar por Luana ter reatado com JF. Bianca critica Eva por ter sido grosseira com Gordo. Zac incentiva Nicolau a esquecer Luana. JF afirma a Luizão que não vai mais trair Luana. Gui convence Diana a desistir de investigar Júlia. Júlia tem uma ideia para ganhar seu papel como coreógrafa da 4.4. Alex pensa em forjar a sua morte. Haroldo tenta convencer Gilda a desistir da reforma do salão de beleza. Gordo revela sua preocupação com a demora no fatumamento da gravadora. Diana descobre que Gordo venderá sua casa. Lázaro sugere que Léo compre a gravadora. Edith implica com a substituição de uma dançarina do Rebola Embola.

### A TERRA PROMETIDA

Sexta-feira, 22h15

Racal e Bogotai reclamam da postura de Zareg diante dos hebreus. Enciumada, Úrsula avisa que não permitirá que o pai se aproxime de Ula. Adonizedeque convida Ula para conhecer sua mãe no palácio. Bogotai diz que vai contratar uma mulher para seduzir Finéias. Zareg diz que o rapaz não cairá na armadilha. Ula se entrega a Mireu e eles se beijam. Cínica, Samara convida Aruna para um passeio, mas a moça avisa que elas precisarão da escolta ordenada por Josué. Acompanhado de outros oficiais, Mireu se aproxima do acampamento. Louco, Adonizedeque conversa com os cadáveres das prisioneiras. Mireu ataca Samara e Aruna. Os oficiais cananeus lutam com os guerreiros hebreus.

### CARINHA DE ANJO

Sexta-feira, 20h30

Delegado Peixoto vai vestido de Elvis ao show de Zé Felipe para surpreender Rosana. Zé Felipe conversa com o empresário que contratou seu show e diz que achou as mulheres de Doce Horizonte bonitas. Nicole, que é a modelo que estampa a cara da marca que promove o show, vai acompanhada do irmão, Flávio. Inácio também está no show com Zeca. Juju decide fazer uma transformação no visual para o seu vlog. Zé Felipe canta seus sucessos durante o show e anima todos que foram assistir ao astro sertanejo. Juju fica com o cabelo colorido. Nicole chama Zeca e Inácio para subir na parte VIP após o show e apresenta os dois ao sertanejo Zé Felipe. O cantor aconselha Zeca sempre cantar e ter fé em Deus, que o resto vem naturalmente.

### A LEI DO AMOR

Sexta-feira, 21h00

Tiago e Marina discutem. Magnólia reclama da hospitalidade de Padre Paulo. Luciane decide se mudar com a família para a Casa Leitão. Gigi oferece um emprego de vendedora para Magnólia. Tiago afirma a Pedro que Marina é Isabela. Salete aconselha Flávia a se afastar de Misael. Juninho conta a Augusto que viu Magnólia jogar, de forma suspeita, uma sacola na represa. Tiago discute com Letícia. Marina faz massagem em Helô. Elio pega o resultado do exame de DNA. Augusto conta para Pedro que se encontrou com Ciro. Tião salva Magnólia.

## Humor

### SEQUESTRO DA ESPOSA

Ontem de noite ligaram para um amigo às 3 da manhã dizendo que tinham sequestrado a esposa dele e se ele não pagasse R\$ 10.000,00 eles a matariam.

Ele respondeu:

- Amigo são três da manhã, estou muito cansado e ela está dormindo aqui do meu lado. Mas me liga amanhã que o negócio me interessa.

### REMÉDIO DE LOIRA

Uma loira foi ao médico porque não estava se sentindo bem, o médico disse:

- Tome esse remédio e se sentirá melhor.

Depois de uma semana a loira voltou com os mesmos sintomas. O médico questiona:

- Mas você tomou o remédio que eu receitei?

E ela responde:

- Impossível, doutor! No vidro diz: "Conserve fechado"

### AS LADRAS

Duas ladrões, uma morena e uma loira, estão roubando um luxuoso apartamento no meio da madrugada. De repente começam a ouvir a sirene de vários carros da polícia e a loira diz:

- Logo agora chegou a polícia! Vamos pular pela janela, rápido!

- Como pular? Estamos no 13º andar! - grita a morena.

E a loira, indignada, responde:

- Olha, eu posso ser burra, mas pelo menos não sou supersticiosa como você. Ande, pule, pule!

### O CAVALO QUE TORCEU A Perna

Certo dia um cavalo torceu a perna e não andava, o dono falou com o

veterinário, que disse:

- Se ele não levantar até amanhã, terá que sacrificá-lo.

O porco, escutando a conversa, e correu e foi avisar o cavalo:

- Amigão, levanta! Se não vão te matar!

O cavalo rapidamente se levantou.

O dono pela manhã viu e ficou muito alegre:

- Vamos matar o porco para comemorar!

### MINERIM ESPERTO

Três paulistas querendo contar vantagem pra cima de um mineirim:

1º paulista: Eu tenho muito dinheiro... Vou comprar o Banco de Minas Gerais!

2º paulista: Eu sou muito rico... Comprei a fábrica de automóveis!

3º paulista: Eu sou um magnata... Vou comprar a Usiminas!

E os três ficam esperando o que o mineiro tinha pra dizer.

O mineiro dá uma pitada no cigarro de palha, engole a saliva, faz uma pausa e diz:

- Num VENDO, só!

### BUSCAR A SOGRA

- Chefe, eu queria que o senhor me liberasse amanhã de manhã. É por causa da minha sogra. Ela quer que eu vá buscar a mãe dela pra passar o fim de semana lá em casa.

- Olha, tem muita coisa pra fazer aqui no escritório e eu não vou poder liberar você amanhã.

- Obrigado, chefe. Eu sabia que podia contar com o senhor.



