



Linda e loira, **Beatriz Moura** também dá boas vindas à idade nova, em clima de muita festa.



A data é especial para **Carolina Cherubini Aguilar**, que festeja seu niver ao lado do namorado Rodrigo Bento.



Sempre sorridente e de bem com a vida, **Marina Garcia** também assopra velinhas hoje. Felicidades!



Felicidades para **Afonso Pessutto**, aniversariante desta quarta.



Em clima de férias, **Andrei Ferrato** celebra a passagem de mais um aniversário. Parabéns!



Na lista dos homenageados também está ela, **Bruna Beatrice**. Parabéns!



Click da simpática **Larissa Siqueira**, que completa idade nova. Ela recebe os parabéns da galera.



Em destaque, o sorriso de **Thais Karine**, aniversariante desta quarta. Ela recebe votos de felicidades e realizações.



Quem também está em clima de comemorações é ele, **Vitor Hugo Facina!** Ele recebe o carinho especial da família e dos amigos.



# ASSINE oextra

net

SEU JORNAL DIÁRIO



# ASSINE oextra

net

SEU JORNAL DIÁRIO



Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!





## FÉRIAS #BaratoPraCaramba



## o SHOPS DO PREÇO BAIXO



## o SHOPS DO PREÇO BAIXO



## o SHOPS DO PREÇO BAIXO



## o SHOPS DO PREÇO BAIXO



## o SHOPS DO PREÇO BAIXO



## o SHOPS DO PREÇO BAIXO



## o SHOPS DO PREÇO BAIXO



produtos

oferta

à partir de

R\$ 1,99

GIGANTÃO



## GIGANTÃO

o SHOPS DO PREÇO BAIXO



# Truques que aliviam a aparência das olheiras

Para suavizar o arroxeado ao redor dos olhos

Basta elas aparecerem para conferir uma aparência cansada a quem as ostenta. As olheiras, explica a dermatologista Sara Bragança, do Rio de Janeiro, são resultado da ação da melanina, pigmento que dá cor à pele. Em alguns casos, existe a tendência genética. Já em outros, elas são resultado da dilatação dos vasos da área dos olhos, levando mais sangue à região e reforçando a pigmentação.

Noites mal dormidas, fadiga, fumo, estresse, alergias e rinites também podem fazê-las aparecer. Além disso, as manchas podem ser comuns durante o período pré-menstrual e na gestação porque a pálpebra pode ficar mais esbranquiçada, devido à deficiência de ferro. Aposte nessas dicas para disfarçar a aparência arroxeada:

## DESCANSE UMA COMPRESSA DE CHÁ SOBRE OS OLHOS

O chá de camomila possui ação calmante e antiinflamatória e pode ajudar a diminuir o arroxeado das olheiras. Compressas frias deste chá sobre os olhos têm efeito de vasoconstricção, ou seja, contrai os vasos sanguíneos. O chá deve ser feito mais concentrado e, antes de aplicar a compressa nos olhos, o chá e os saquinhos com a erva devem ir ao

freezer por alguns minutos.

Quem irá cobrir os olhos são os saquinhos. Eles deverão repousar sobre seus olhos por, aproximadamente, 10 minutos. Neste tempo, você deve estar deitado e com a cabeça elevada. Essa posição estimula os vasos a voltar ao tamanho normal, reduzindo o inchaço e amenizando a coloração arroxeada.

## FAÇA COMPRESSAS DE LEITE E MAMÃO

Para clarear as manchas arroxeadas vale fazer uma compressa de mamão com leite. Bata meio mamão papaia com 100ml de leite (desnatado para peles oleosas, integral para peles secas), de modo a formar uma “papinha”. A mistura pode ser aplicada diretamente na pele ou repousar sobre uma gaze, colocada previamente sobre as olheiras. Deixe 15 minutos e lave em seguida. A compressa pode ser feita uma vez por semana.

O leite possui ácido láctico, substância que hidrata, renova e clareia a pele - o que já era utilizado, inclusive, por Cleópatra, em seus famosos banhos de leite. Já o mamão possui papaína, enzima que promove renovação da pele.

## CORTE ALGUNS PEPINOS E BATATAS

Descansar rodela de pepino nos olhos pode ajudar no combate e prevenção das olheiras, mas, os efeitos são fracos e demorados. Esse legume tem baixa concentra-

ção de calmantes e vasoconstritores.

O pepino é composto de 90% de água, e seus outros 10% são os mais valiosos: o pepino possui vitamina C e ácido fólico e, por isso, funciona como regenerador celular.

Mas em sua ação externa no olho, o efeito é quase nulo. Mas, não desanime. O pepino colabora com a vasoconstricção, levando à melhora momentânea das olheiras. O mesmo efeito é obtido com rodela de batatas.

## MASSAGEIE A REGIÃO

Uma massagem, além de relaxar, é capaz de diminuir o edema, em especial a drenagem linfática facial. Ela deve ser feita duas vezes ao dia. Confira o passo a passo:

- Inicie com o dedo anular, deslizando com suavidade e leve pressão, indo do canto interno da pálpebra superior para o externo;

- Depois, comece novamente do canto interno dos olhos, mas na parte inferior, e vá em direção ao canto externo. A massagem deve começar no canal lacrimal (localizado no canto interno) e terminar na outra extremidade;

- Finalize dando leves batidinhas na região com a ponta do dedo indicador e do dedo médio, alternadamente.

- Assim que acabar os movimentos, feche os olhos e, com o dedo anular, pressione o canal lacrimal por dez segundos, fazendo um pequeno círculo.

## REDUZA O SAL

Sabemos que o sódio presente no sal é um dos principais culpados pela retenção de líquido. Mas você sabia que isso também piora o aspecto das olheiras? A retenção de líquido promovida pelo sódio piora a aparência das olheiras, deixando a região dos olhos inchada. Por isso, diminua o sal!

## DIMINUA O ÁLCOOL

O álcool, assim como o sal, é um dos vilões da retenção de líquido. Isso acontece porque o álcool “puxa” a água, deixando-a retida nas células, o que leva ao aspecto inchado e empapuçado debaixo dos olhos. Para resolver, além de diminuir o álcool, deve-se ingerir bastante água.

## LAVE O ROSTO COM ÁGUA FRIA

Ao contrário do que muitos acreditam, lavar o rosto com água quente não ajuda a aliviar a aparência das olheiras, e sim o contrário. A água morna promove uma vasodilatação, o que favorece o seu aparecimento. Já a água gelada promove uma vasoconstricção dos vasos, amenizando as olheiras.

## HIDRATE O ROSTO

Uma pele hidratada é, sem dúvidas, mais bonita. Mas, além disso, a hidratação facial é útil na hora de disfarçar as olheiras. A pele ao redor dos olhos é muito fina e pouco espessa, essa característica deixa mais aparente os vasos faciais dessa área, deixando a área com a aparência arroxeada.



## receita

### Manjar com calda de ameixa

#### INGREDIENTES:

- 8 colheres (sopa) de açúcar
- 2 copos de água
- 200g de ameixa
- 1L de leite
- 150g de coco ralado
- 200ml de leite de coco
- 8 colheres (sopa) de açúcar
- 6 colheres (sopa) de amido de milho



#### MODO DE PREPARO:

- Coloque o açúcar em uma panela e leve ao fogo até fazer uma calda com cor de caramelo.
- Adicione a água com cuidado (ela pode espirrar) e espere que ela derreta o açúcar novamente (a calda vai endurecer quando você adicionar a água).
- Quando começar a ferver, coloque as ameixas e misture bem.
- Desligue e deixe esfriar.
- Em uma panela, leve ao fogo o leite, o coco ralado, o leite de coco, o açúcar e o amido de milho, mexendo até chegar ao ponto de um mingau (cerca de dez minutos).
- Transfira para uma forma de pudim (com furo no meio) untada com óleo.
- Deixe esfriar e leve à geladeira até firmar (aproximadamente duas horas).
- Desenforme e regue com a calda.
- Conserve na geladeira e sirva gelado.

# 7 dicas simples para reduzir o estresse

O estresse é um mal que vem afetando cada vez mais pessoas, sendo capaz de enfraquecer a imunidade, influenciar o humor, perturbar o sono e pode até favorecer doenças e distúrbios alimentares. De acordo com uma pesquisa online feita pelo Instituto de Psicologia e Controle do Stress (IPCS) com 2.195 brasileiros, 34% dos entrevistados afirmaram ter um nível de estresse “excessivo”.

Motivos não faltam para se livrar desse problema, por isso essas dicas cientificamente comprovadas irão de ajudar a prevenir ou lidar com situações de estresse:

## 1- RESPIRAR FUNDO

Os cientistas dizem que controlar a respiração ajuda a acabar com todas as perturbações da mente e dos senti-

dos. Se o cérebro não recebe a quantidade certa de oxigênio, não temos a energia vital suficiente para nos desenvolver e mudar.

Respirar de forma lenta a cada 10 minutos é capaz de diminuir a pressão sanguínea em pacientes hipertensos. Desta forma, exercícios simples de respiração podem ajudar você a mandar o estresse para bem longe.

## 2- RELAXAR A MUSCULATURA

Diversas pesquisas já comprovaram o benefício do relaxamento muscular no controle do estresse. A adoção de um programa de relaxamento muscular é capaz de diminuir consideravelmente o estresse do dia a dia. Ele não apenas tenciona a mente, mas também a musculatura. Por esse

motivo, em momento de muito estresse é essencial fazer uma massagem ou apenas relaxar o corpo com alguns exercícios.

## 3- DÊ UM TEMPO

Se você está se sentindo estressado e tenso, ou se você se sente frustrado, bravo ou depressivo, dê um passo para trás.

## 4- FAÇA EXERCÍCIOS

A prática de exercícios físicos ajudam a manter o corpo e mente saudáveis, sendo excelentes aliados no combate ao estresse. Inúmeras pesquisas mostram que a prática aumenta a produção de endorfina, neurotransmissor que proporciona bem-estar.

Além de ajudar a prevenir doenças, realizar exercícios frequentemente irá ajudar você a se livrar do estresse e manter a mente desocupada.

## 5- PRATICAR MEDITAÇÃO

A meditação ajuda a controlar a respiração e concentração, diminuindo o batimento cardíaco e dando uma sensação de relaxamento, desta forma ajudando a reduzir o estresse.

A meditação silenciosa orientada é uma estratégia segura e efetiva para lidar com o estresse do trabalho, além de sentimentos depressivos.

## 6- REALIZAR TRABALHOS MANUAIS

Tricotar, por exemplo, pode ajudar a combater o estresse, além de estimular a criatividade. Segundo estudos, existe relação significativa entre a frequência do ato de tricotar e a frequência de sentir-se calmo e feliz. No entanto, o mesmo vale para atividades manuais em geral.

# ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso



Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

**Jeferson**  
vivo 17 99628-6060  
Claro 17 99168-5170  
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

# M. FER

FERRO & AÇO

Telhas Galvanizada Ondulada

Telhas Galvanizada Trapezoidal

Perfil Estrutural 6 mts

Perfil Serralheiro

Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

Fabricação Própria

**FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO**

**FONE: (17) 3442-1522**

**FAX: (17) 3442-1651**

**Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.**

**M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO**



### Cruza-respiração

A partir da palavra **respiração**, complete as colunas horizontais.

1 - Contém o oxigênio.  
2 - Movimento respiratório que elimina o ar dos pulmões.  
3 - Gás eliminado pelos pulmões.  
4 - Existem no nariz e funcionam como filtros.  
5 - Movimento respiratório que faz o ar entrar nos pulmões.  
6 - Quando expiramos, o peito se \_\_\_\_\_.  
7 - Quando inspiramos, o peito se \_\_\_\_\_.  
8 - A \_\_\_\_\_ torna o ar prejudicial à saúde.  
9 - Órgão principal do aparelho respiratório.  
10 - Gás essencial para a sobrevivência.

Respostas: 1- ar; 2- expiração; 3- gás carbônico; 4- pêlos; 5- inspiração; 6- contra; 7- dilata; 8- poluição; 9- pulmão; 10- oxigênio.

### Passatempo

LIGUE PONTOS E TRACINHOS

### Sudoku Nível Fácil

					7	5		
7			1				4	
5					2			
		1	3	9				8
3			7	8	6			4
8				4	1	7		
		8						9
	5				3			1
		4	6					

**MALHAÇÃO**  
Quarta-feira, 17h30

Solange e Lúcia aprovam os ensaios fotográficos de Joana e Bárbara. Belloto alerta Rômulo sobre Nanda e Renato. Fábio conta para Tânia sobre o comportamento de Caio, e a moça cobra satisfações do namorado. Ricardo ajuda Tânia com o trabalho, mas os dois se desentendem. A academia é assaltada e Tânia e Ricardo são feitos de refém. Rômulo procura Nanda. Caio estranha a ausência de Tânia. Rômulo comenta com Sula que desconfia da história de Renato. Ricardo tem um pesadelo com Virgínia e Tânia o conforta. Ricardo beija Tânia.

**SOL NASCENTE**  
Quarta-feira, 18h00

Alice sofre na delegacia. Tanaka e Mocinha se declaram um para o outro. Hirô se surpreende com a performance de Akira na noite de núpcias, mas Sattiko chega e interrompe o casal. Milena e Ralf se preocupam com Mario e Alice. Gaetano revela a Tanaka que Alice está sendo acusada de ter assassinado João Amaro. Alice comenta com Renata que acredita que o depoimento de Mario não irá ajudá-la. Patrick conta a Júlia que Wagner foi encontrado, mas que está desmemoriado. Mocinha exige que Sinhá interrompa sua vingança contra a família de Tanaka. Cesar visita Alice na prisão.

**CARINHA DE ANJO**  
Quarta-feira, 20h30

Dulce Maria sonha com sua mãe, Tereza. A mulher diz que é formada em psicologia. Silvestre está triste que Solange não gostou da pintura que ele fez dela. Frida e Bárbara pegam a escova de dentes de Dulce Maria para ela ficar com cheiro ruim na boca. Valentina aparece para proteger Dulce Maria e diz que pegou as escovas de dentes das duas meninas também. Frida devolve a escova de Dulce Maria e Valentina a das duas meninas encrenqueiras. Gustavo vê as fotos de Nicole no show de Zé Felipe e fica encantado com a beleza dela. As crianças brincam de dança das cadeiras. Cecília pede para Fátima não aceitar o emprego com Vitor para ficar longe da família de Gustavo. Cecília chora e pede perdão por ter agido por impulso.

**ALEIDO AMOR**  
Quarta-feira, 21h00

Leticia reclama da presença de Marina e Helô tenta consolar a filha. Zuza fala para Pedro contar a verdade para Helô. Augusto afirma que não quer que Ciro se aproxime de Caio. Antônio vê as fotos de Ruty Raquel com Jáder e decide se vingar da namorada. Misael discute com Yara por causa de Ciro. Leticia reclama de Pedro ter demorado a voltar para casa. Laura comenta com Tião que trará Stelinha para conhecer Pedro. Tiago pede para Edu se afastar de Marina. Gigi avisa a Magnólia que Ciro irá depor contra ela. Suely e Salete visitam Gustavo. Leticia e Tiago discutem por causa de Marina. Pedro deixa Helô sozinha em casa. Tiago intercepta Marina no SPA. Tião conta para Helô que Pedro tem uma filha com Laura.

**ROCK STORY**  
Quarta-feira, 19h15

Rogê exige que Gui vá embora e Lázaro implica com o rival. Léo pede para conversar com Diana. Gui desconfia da presença de Lázaro no local da gravação do clipe. Zac, Tom, Nicolau e JF discutem. Lázaro avisa a uma blogueira que Léo será sócio de Gordo na gravadora. Zac e Yasmin namoram escondidos. Gilda questiona Nicolau sobre sua discussão com o diretor do clipe. Tom reclama com Nelson do anúncio feito por Edith para o concurso do Rebola Embola. Léo pede para ter um filho com Diana. Eva conta para Bianca sobre seu encontro com Gordo. William e Romildo roubam um cadáver do cemitério, como parte do plano de Alex. JF descobre que Nicolau cuidou de Luana durante a noite e fica furioso. Lorena acredita que Alex descobriu que ela queria eliminá-lo.

**A TERRA PROMETIDA**  
Quarta-feira, 22h15

Samara arma um plano com Tobias para que todos pensem que Zaquieu matou Aruna. Para se tornar uma grande feiticeira, Racal diz que Mara deve se banhar no sangue de cabra. Darda diz que Sama e o bebê correm sérios riscos. Léia diz que vai procurar Samara e Tobias para saber se estão aprontando. Gael aconselha o pai a dizer que ama Tirda. Obrigados, Pirã e Debir dizem que aceitam fazer parte da coalizão proposta por Adonizedeque. Léia diz que vai delatar os filhos caso eles coloquem o plano em prática. Adonizedeque pede para Ula contar uma de suas histórias aos nobres. Mara e Racal iniciam o ritual com sangue de cabra. Ula pede para falar a sós com o rei. Úrsula os segue.

# Humor

#### NA LIVRARIA

Um homem com ar de intelectual entra em uma biblioteca e se dirige à atendente.

Cheio de si, pergunta:

- Desculpe-me! Poderia me dizer onde se encontra o livro 'Homem, o ser mais perfeito da Terra'??

A atendente olha para o visitante e responde com firmeza:

- Sinto muito, senhor, mas aqui não temos livros de ficção científica!

#### O EXAME DO VELHINHO

Um velhinho precisou fazer um exame de contagem de esperma.

O médico deu a ele um potinho e disse:

- Leve isso e me traga de volta amanhã, com uma amostra de esperma.

No dia seguinte, o velho voltou ao consultório e devolveu-lhe o pote, que estava vazio como no dia anterior.

#### A LOIRA E AS FREIRAS

A campanha toca na casa de uma certa loirinha.

Quando ela atende, dá de cara com duas freiras pedindo donativos.

- Minha filha, nós somos irmãs de Cristo e ...

- Puxa vida, irmãs - interrompe a loira -, como vocês estão conservadas! Qual o segredinho?

#### PESADELO DO CASAL

O casal estava dormindo profundamente como bebês. Lá pelas três horas da manhã, escutam ruídos fora do quarto.

A mulher assustada diz para o homem:

- Aaaaaiiiiiii meu Deus, deve ser o meu marido!

O cara se levanta espantadíssimo e peladão, pula pela janela e cai em cima de uma planta com espinhos.

Em poucos segundos volta e diz:

- Desgraçada... teu marido sou eu!

## EI, PROFESSORA!

EFFRAIM LEONARDO © 2016

RÁ! DEPOIS DE UM MÊS DE TRABALHO, FINALMENTE RECEBI MEU SALÁRIO!

BOM, ESSA PARTE VAI SER PARA PAGAR A PASSAGEM DE ÔNIBUS DURANTE O MÊS!

E ESSA PARTE VAI SER PARA MINHA SOBREVIVÊNCIA!

É... VOU MORRER DE FOME...

FIM

### INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

**DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi**  
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

### Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

### IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

**Tel. 17 3843.1505**

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP  
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com



# celebridades

## Paula Fernandes é criticada por usar pena de pavão na sobrançelha



Paula Fernandes é criticada por figurino

Paula Fernandes voltou a ser motivo de polêmica nas redes sociais. Desta vez, por usar um figurino ousado durante uma comemoração de pré-carnaval na Vila Madalena, em São Paulo neste domingo. A cantora optou por vestido curto com imagens de pavão e complementou o look com penas na cabeça e também na sobrançelha. O figurino dividiu opini-

ões, e muitos internautas criticaram a cantora. “Dessa vez ela abusou do bom senso!”, disse um internauta. “Eitaaa!!!! Alguém avisa pra essa mulher que isso não tá bonito kkkkkk !!!!! dessa vez ela se superou rindo até 2050”, escreveu outro. “Já sabemos qual fantasia usar no carnaval”, escreveu mais um.

## Bruna Marquezine pagou R\$ 80 mil em voos de 1ª classe para visitar Neymar

Bruna Marquezine desembolsou aproximadamente R\$ 80 mil em quatro viagens de ida e volta para visitar Neymar em Barcelona, na Espanha, desde outubro. A atriz e o jogador reataram o namoro naquele mês e, no final de semana, comemoraram o aniversário de 25 anos do atacante em restaurante espanhol. Bruna tem viajado na primeira classe da companhia aérea Ibéria e demora um pouco mais de 10 horas para chegar ao destino. Juntas, as passagens de ida e volta custam cerca de R\$ 20 mil.

Nesta terça-feira (7), a namorada de Neymar, por ela presenteado com jaqueta de R\$ 6.800, paga cada passagem. Contratada da Globo e garota-propaganda de duas marcas - uma de produtos de beleza e a outra de alimen-



A atriz presenteou o craque com uma jaqueta de R\$ 6.800

tos -, Bruna, que se considera jovem para ficar noiva com o pai de Davi Lucca, não cogita trocar o Brasil pela cidade europeia.

Os namorados passaram o

réveillon juntos no Rio de Janeiro. No dia 18 do mês passado, a atriz estava na cidade europeia e fez vários programas com o atacante. Em um deles, foi ao cinema com Ney-

mar e o filho dele. Oito dias mais tarde, Bruna já havia retornado ao Brasil, mas voltou para Barcelona na última sexta-feira, para alegria do namorado.

## Zezé Di Camargo afasta rumores de desavença com filha Wanessa: ‘Não teve briga’

Zezé Di Camargo falou sobre a suposta briga com a filha Wanessa neste domingo (5), e afastou os rumores de desavença com a primogênita, que negou ter cogitado processar o pai. “Não teve briga. Só houve uma coisa que eu queria que ela desmentisse na internet e ela não desmentiu. E eu falei o que realmente aconteceu. As pessoas acharam que eu estava falando algo contra a minha filha. Pelo contrário, eu estava esclarecendo”, explicou o sertanejo.

O cantor também afirmou que repreendeu a herdeira quando questionado pela apresentadora sobre uma matéria que dizia que ele havia “puxado a orelha” de Wanessa. “Eu Tenho 54 anos e nunca discuti com meu pai. Mesmo sabendo que ele estava errado. Eu acho que es-

se respeito, essa hierarquia tem que durar a vida inteira. A gente tem que ter respeito pelo pai. O pai puxa a orelha e a gente tem que respeitar. Acho isso importante. O criador tem que ser sempre mais respeitado que a criatura. Porque sem ele, não há criatura”.

Namorado da jornalista Graciele Lacerda, que não se envolve em suas brigas Zilu, Zezé admitiu ter traído a empresária várias vezes. “Antigamente, quando me perguntavam isso (sobre traição), eu dizia: ‘Se eu traí, não vou lhe contar. Se falar que não traí, você não vai acreditar’. Mas, sim, tive outros relacionamentos. Quando ‘É o Amor’, entrou no topo das paradas, todas as mulheres com quem sonhei passaram a dar bola pra mim. E, é claro, saí com algumas delas”, declarou em recente entrevista.



Músico admite ter sido infiel à ex-mulher

## horóscopo



### ÁRIES

Seu espírito de coletividade se intensifica com a entrada de Mercúrio na décima primeira casa, estimulando as atividades em grupo. O clima de união favorece esta tendência, então, procure aproveitar a companhia dos amigos, que deverão se mostrar mais presentes neste momento.



### TOURO

A passagem de Mercúrio na décima casa estimula o trabalho intelectual, tornando o momento ideal para você elaborar projetos e definir estratégias e metas. As pesquisas também serão favorecidas. Aproveite esta fase de efervescência mental para aplicar suas ideias nas iniciativas.



### GÊMEOS

Seu lado espiritual fica mais evidente, neste momento em que Mercúrio adentra a nona casa, lhe trazendo mais subjetividade. A sensibilidade aflorada lhe permitirá alcançar importantes significados em sua vida. Mas cuidado para não deixar de lado as demandas de cunho prático.



### CÂNCER

Os assuntos voltados ao autoconhecimento e as questões patrimoniais entram em foco com a entrada de Mercúrio na oitava casa, que exalta os aspectos emocionais em sua vida. Fique atento, pois você pode acabar negligenciando as demandas práticas, não deixe que as emoções lhe afastem delas.



### LEÃO

Você anseia por atividades de cunho intelectual que envolvem os mais próximos, pois ao entrar na sétima casa, Mercúrio eleva o clima de sinergia com as pessoas. Os mais queridos tentam a demonstrar uma maior proximidade, então aproveite este momento para colocar as conversas em dia.



### VIRGEM

Você tende a se dedicar ao bem-estar no dia a dia, pois ao entrar na sexta casa, Mercúrio lhe incentiva a promover melhorias em seus hábitos e em sua produtividade no trabalho. Neste momento, as pessoas próximas serão inspiradas pela originalidade das ideias que regem suas iniciativas.



### LIBRA

Você demonstra grande habilidade para interagir no âmbito social, o que lhe permite fazer bons contatos, neste momento em que Mercúrio se movimenta para a quinta casa. Os prazeres em grupo estão favorecidos, especialmente se eles forem estimulantes para sua alma e intelecto.



### ESCORPIÃO

Ao entrar na quarta casa, Mercúrio lhe deixa mais envolvido com as questões familiares, tornando o momento ideal para colocar a vida doméstica em ordem. Aproveite também para planejar o futuro e estabelecer acordos com as pessoas próximas em seu convívio. Curta as companhias e ambientes mais íntimos.



### SAGITÁRIO

A entrada de Mercúrio na terceira casa intensifica seu poder de comunicação e seus processos intelectuais. Aproveite os próximos dias para estabelecer acordos, trocar ideias ou mesmo curtir boas conversas. As leituras, sejam elas coletivas ou individuais, também estarão favorecidas.



### CAPRICÓRNIO

Seus interesses se voltam para a vida material e financeira, neste momento em que Mercúrio adentra a segunda casa. Aproveite seu aguçado espírito empreendedor, canalizando-o para as oportunidades de investimento. Momento de reequilibrar as finanças, caso estejam desestabilizadas.



### AQUÁRIO

Você tende a agir de maneira mais racional, com a passagem de Mercúrio por seu signo, que fortalece a objetividade. Sua motivação para cuidar dos interesses pessoais promove uma autovalorização nas diversas áreas da vida. A precisão e a objetividade serão fundamentais para a definição de metas.



### PEIXES

O planejamento sólido em sua vida lhe permitirá alcançar uma importante superação, neste momento em que Mercúrio adentra a décima segunda casa. Mesmo que os problemas tendam a se repetir, você poderá resolvê-los. Não insista nos mesmos caminhos, reveja prioridades e procure mudar.



A primeira escola ninguém esquece...  
**EDUCAÇÃO INFANTIL**

Av. Eurípedes José Ferreira, 779  
**3442-2945/3442-5060**

