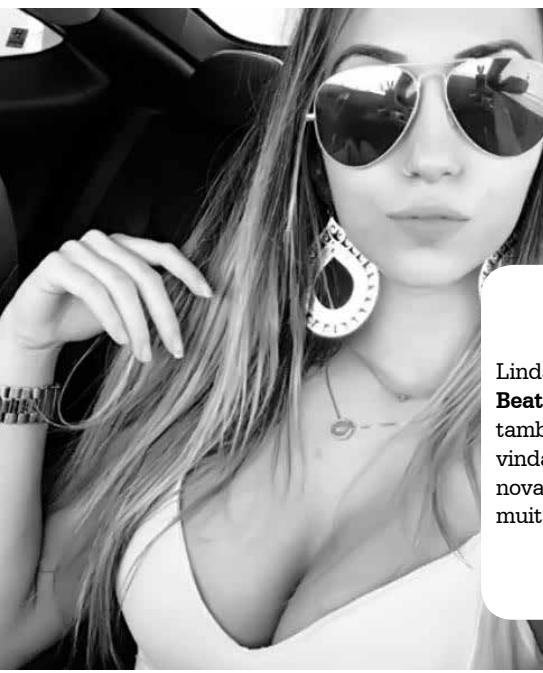


Bruna Marquezine pagou R\$ 80 mil em voos de 1ª classe para visitar Neymar

Página B4

"Absorva o que for útil, rejeite o que for inútil. Acrescente o que é especificamente seu. O homem, criador individual, é sempre mais importante que qualquer estilo ou sistema estabelecido."

■ BRUNO LEE



Linda e loira, Beatriz Moura também dá boas vindas à idade nova, em clima de muita festa.



A data é especial para Carolina Cherubini Aguilar, que festeja seu niver ao lado do namorado Rodrigo Bento.



Sempre sorridente e de bem com a vida, Marina Garcia também assopra velinhas hoje. Felicidades!



Felicidades para Afonso Pessutto, aniversariante desta quarta.



Em clima de férias, Andrei Ferrato celebra a passagem de mais um aniversário. Parabéns!



Na lista dos homenageados também está ela, Bruna Beatrice. Parabéns!



Em destaque, o sorriso de Thais Karine, aniversariante desta quarta. Ela recebe votos de felicidades e realizações.



Quem também está em clima de comemorações é ele, Vitor Hugo Facina! Ele recebe o carinho especial da família e dos amigos.



Click da simpática Larissa Siqueira, que completa idade nova. Ela recebe os parabéns da galera.

ASSINE o extra
SEU JORNAL DIÁRIO
Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net **PEÇA AGORA!**



■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Truques que aliviam a aparência das olheiras

Para suavizar o arroxeados ao redor dos olhos

Basta elas aparecerem para conferir uma aparência cansada a quem as ostenta. As olheiras, explica a dermatologista Sara Bragança, do Rio de Janeiro, são resultado da ação da melanina, pigmento que dá cor à pele. Em alguns casos, existe a tendência genética. Já em outros, elas são resultado da dilatação dos vasos da área dos olhos, levando mais sangue à região e reforçando a pigmentação.

Noites mal dormidas, fadiga, fumo, estresse, alergias e rinites também podem fazê-las aparecer. Além disso, as manchas podem ser comuns durante o período pré-menstrual e na gestação porque a pálpebra pode ficar mais esbranquiçada, devido à deficiência de ferro. Aposte nessas dicas para disfarçar a aparência arroxeadas:

DESCANSE UMA COMPRESSA DE CHÁ SOBRE OS OLHOS

O chá de camomila possui ação calmante e antiinflamatória e pode ajudar a diminuir o arroxeados das olheiras. Compressas frias deste chá sobre os olhos têm efeito de vasoconstricção, ou seja, contrai os vasos sanguíneos. O chá deve ser feito mais concentrado e, antes de aplicar a compressa nos olhos, o chá e os saquinhos com a erva devem ir ao

freezer por alguns minutos.

Quem irá cobrir os olhos são os saquinhos. Eles deverão repousar sobre seus olhos por, aproximadamente, 10 minutos. Neste tempo, você deve estar deitado e com a cabeça elevada. Essa posição estimula os vasos a voltar ao tamanho normal, reduzindo o inchaço e amenizando a coloração arroxeadas.

FAÇA COMPRESSAS DE LEITE E MAMÃO

Para clarear as manchas arroxeadas vale fazer uma compressa de mamão com leite. Bata meio mamão papaya com 100ml de leite (desnatado para peles oleosas, integral para peles secas), de modo a formar uma "papinha". A mistura pode ser aplicada diretamente na pele ou repousar sobre uma gaze, colocada previamente sobre as olheiras. Deixe 15 minutos e lave em seguida. A compressa pode ser feita uma vez por semana.

O leite possui ácido láctico, substância que hidrata, renova e clareia a pele - o que já era utilizado, inclusive, por Cleópatra, em seus famosos banhos de leite. Já o mamão possui papainha, enzima que promove renovação da pele.

CORTE ALGUNS PEPINOS E BATATAS

Descansar rodelas de pepino nos olhos pode ajudar no combate e prevenção das olheiras, mas, os efeitos são fracos e demorados. Esse legume tem baixa concentra-

ção de calmantes e vasoconstritores.

O pepino é composto de 90% de água, e seus outros 10% são os mais valiosos: o pepino possui vitamina C e ácido fólico e, por isso, funciona como regenerador celular.

Mas em sua ação externa no olho, o efeito é quase nulo. Mas, não desanime. O pepino colabora com a vasoconstrição, levando à melhora momentânea das olheiras. O mesmo efeito é obtido com rodelas de batatas.

MASSAGEIE A REGIÃO

Uma massagem, além de relaxar, é capaz de diminuir o edema, em especial a drenagem linfática facial. Ela deve ser feita duas vezes ao dia. Confira o passo a passo:

- Inicie com o dedo anular, deslizando com suavidade e leve pressão, indo do canto interno da pálpebra superior para o externo;

- Depois, comece novamente do canto interno dos olhos, mas na parte inferior, e vá em direção ao canto externo. A massagem deve começar no canal lacrimal (localizado no canto interno) e terminar na outra extremidade;

- Finalize dando leves batidinhas na região com a ponta do dedo indicador e do dedo médio, alternadamente.

- Assim que acabar os movimentos, fechar os olhos e, com o dedo anular, pressione o canal lacrimal por dez segundos, fazendo um pequeno círculo.

REDUZA O SAL

Sabemos que o sódio presente no sal é um dos principais culpados pela retenção de líquido. Mas você sabia que isso também piora o aspecto das olheiras? A retenção de líquido promovida pelo sódio piora a aparência das olheiras, deixando a região dos olhos inchada. Por isso, diminua o sal!

DIMINUA O ÁLCOOL

O álcool, assim como o sal, é um dos vilões da retenção de líquido. Isso acontece porque o álcool "puxa" a água, deixando-a retida nas células, o que leva ao aspecto inchado e empapuçado debaixo dos olhos. Para resolver, além de diminuir o álcool, deve-se ingerir bastante água.

LAVE O ROSTO COM ÁGUA FRIA

Ao contrário do que muitos acreditam, lavar o rosto com água quente não ajuda a aliviar a aparência das olheiras, e sim o contrário. A água morna promove uma vasodilatação, o que favorece o seu aparecimento. Já a água gelada promove uma vasoconstrição dos vasos, amenizando as olheiras.

HIDRATE O ROSTO

Uma pele hidratada é, sem dúvida, mais bonita. Mas, além disso, a hidratação facial é útil na hora de disfarçar as olheiras. A pele ao redor dos olhos é muito fina e pouco espessa, essa característica deixa mais aparente os vasos faciais dessa área, deixando a área com a aparência arroxeadas.



receita

Manjar com calda de ameixa

INGREDIENTES:

- 8 colheres (sopa) de açúcar
- 2 copos de água
- 200g de ameixa
- 1L de leite
- 150g de coco ralado
- 200ml de leite de coco
- 8 colheres (sopa) de açúcar
- 6 colheres (sopa) de amido de milho



MODO DE PREPARO:

- Coloque o açúcar em uma panela e leve ao fogo até fazer uma calda com cor de caramelo.
- Adicione a água com cuidado (ela pode espalhar) e espere que ela derreta o açúcar novamente (a calda vai endurecer quando você adicionar a água).
- Quando começar a ferver, coloque as ameixas e misture bem.
- Desligue e deixe esfriar.
- Em uma panela, leve ao fogo o leite, o coco ralado, o leite de coco, o açúcar e o amido de milho, mexendo até chegar ao ponto de um mingau (cerca de dez minutos).
- Transfira para uma forma de pudim (com furo no meio) untada com óleo.
- Deixe esfriar e leve à geladeira até firmar (aproximadamente duas horas).
- Desenforme e regue com a calda.
- Conserve na geladeira e sirva gelado.

7 dicas simples para reduzir o estresse

O estresse é um mal que vem afetando cada vez mais pessoas, sendo capaz de enfraquecer a imunidade, influenciar o humor, perturbar o sono e pode até favorecer doenças e distúrbios alimentares. De acordo com uma pesquisa online feita pelo Instituto de Psicologia e Controle do Stress (IPCS) com 2.195 brasileiros, 34% dos entrevistados afirmaram ter um nível de estresse "excessivo".

Motivos não faltam para se livrar desse problema, por isso essas dicas científicamente comprovadas irão ajudar a prevenir ou lidar com situações de estresse:

1- RESPIRAR FUNDO

Os cientistas dizem que controlar a respiração ajuda a acabar com todas as perturbações da mente e dos senti-

dos. Se o cérebro não recebe a quantidade certa de oxigênio, não temos a energia vital suficiente para nos desenvolver e mudar.

Respirar de forma lenta a cada 10 minutos é capaz de diminuir a pressão sanguínea em pacientes hipertensos. Desta forma, exercícios simples de respiração podem ajudar você a mandar o estresse para bem longo.

2- RELAXAR A MUSCULATURA

Diversas pesquisas já comprovaram o benefício do relaxamento muscular no controle do estresse. A adoção de um programa de relaxamento muscular é capaz de diminuir consideravelmente o estresse dia a dia. Ele não apenas tenciona a mente, mas também a musculatura. Por esse

motivo, em momento de muito estresse é essencial fazer uma massagem ou apenas relaxar o corpo com alguns exercícios.

3- DÊ UM TEMPO

Se você está se sentindo estressado e tenso, ou se você se sente frustrado, bravo ou depressivo, dê um passo para trás.

4- FAÇA EXERCÍCIOS

A prática de exercícios físicos ajudam a manter o corpo e mente saudáveis, sendo excelentes aliados no combate ao estresse. Inúmeras pesquisas mostram que a prática aumenta a produção de endorfina, neurotransmissor que proporciona bem-estar.

Além de ajudar a prevenir doenças, realizar exercícios frequentemente irá ajudar você a se livrar do estresse e manter a mente desocupada.

5- PRATICAR MEDITAÇÃO

A meditação ajuda a controlar a respiração e concentração, diminuindo o batimento cardíaco e dando uma sensação de relaxamento, desta forma ajudando a reduzir o estresse.

A meditação silenciosa orientada é uma estratégia segura e efetiva para lidar com o estresse do trabalho, além de sentimentos depressivos.

6- REALIZAR TRABALHOS MANUAIS

Tricotar, por exemplo, pode ajudar a combater o estresse, além de estimular a criatividade. Segundo estudos, existe relação significante entre a frequência do ato de tricotar e a frequência de sentir-se calmo e feliz. No entanto, o mesmo vale para atividades manuais em geral.

VENHA FAZER PARTE DA ORQUESTRA DE SOPROS DE FERNANDÓPOLIS



MATRÍCULAS ABERTAS EM

- ◆ **INICIAÇÃO MUSICAL** (MUSICALIZAÇÃO INFANTIL ATRAVÉS DA FLAUTA DOCE)
- ◆ **SOPROS** (FLAUTA TRANSVERSAL, CLARINETE, SAXOFONE, TROMPA, TROMBONE, BOMBARDINO E TUBA)
- ◆ **PERCUSSÃO** (BATERIA, PANDEIRO, XILOFONE, TÍMPANO E OUTROS)
- ◆ **VIOLÃO**

TELEFONE DE CONTATO:
(17) 3463-3373

Endereço: Av. Rosalvo Aderaldo, 768 - Jd. Esplanada (Estúdio)

CURSOS GRATUITOS!

ClimaCold Ar Condicionado



Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com



Jeferson

vivo 17 99628-6060
claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER

FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

➤ Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

FONE: (17) 3442-1522

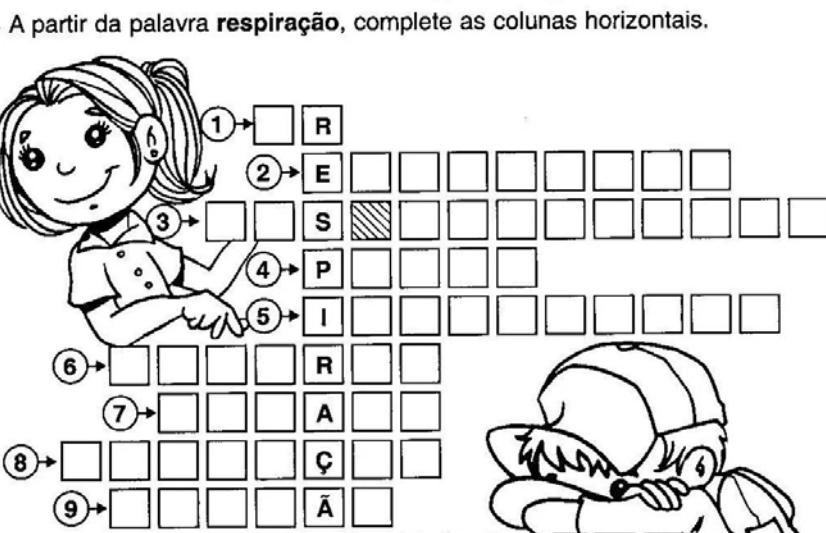
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litório Greco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Caça Palavras

Cruza-respiração

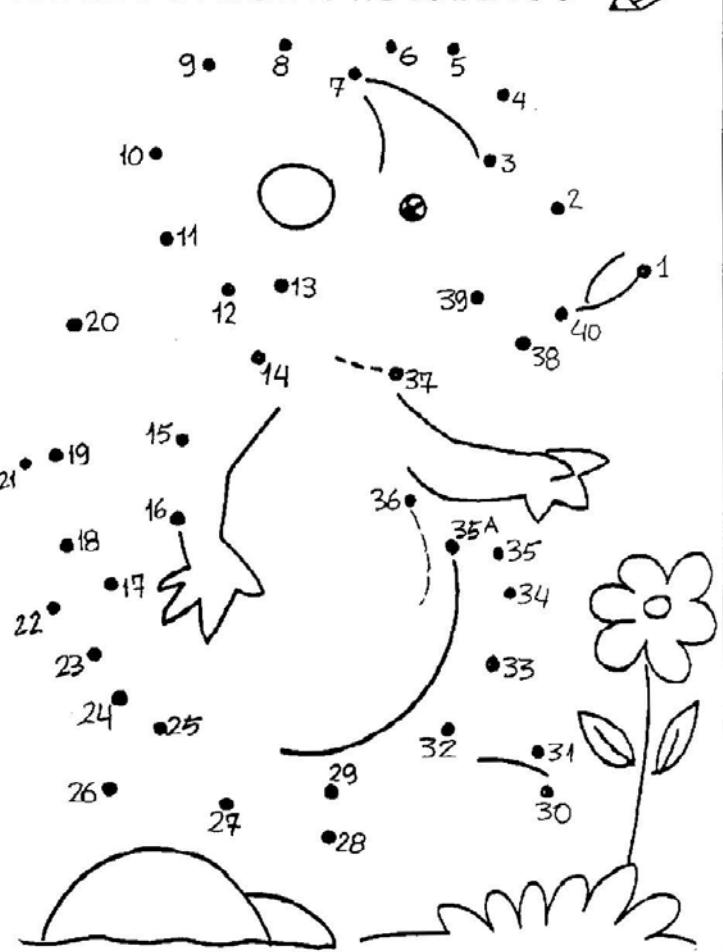


- 1 - Contém o oxigênio.
- 2 - Movimento respiratório que elimina o ar dos pulmões.
- 3 - Gás eliminado pelos pulmões.
- 4 - Existem no nariz e funcionam como filtros.
- 5 - Movimento respiratório que faz o ar entrar nos pulmões.
- 6 - Quando expiramos, o peito se _____.
- 7 - Quando inspiramos, o peito se _____.
- 8 - A _____ torna o ar prejudicial à saúde.
- 9 - Órgão principal do aparelho respiratório.
- 10 - Gás essencial para a sobrevivência.

Respostas: 1- ar; 2- expiração; 3- gás carbônico; 4- pêlos; 5- inspiração; 6- contrai; 7- dilata; 8- poluição; 9- pulmão; 10- oxigênio.

Passatempo

LIGUE PONTOS E TRACINHOS



Sudoku Nível Fácil

			7	5				
7		1			4			
5				2				
	1	3	9			8		
3		7	8	6			4	
8		4	1	7				
	8					9		
5			3			1		
4	6							

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Solange e Lúcia aprovam os ensaios fotográficos de Joana e Bárbara. Belloto alerta Rômulo sobre Nanda e Renato. Fábio conta para Tânia sobre o comportamento de Caio, e a moça cobra satisfações do namorado. Ricardo ajuda Tânia com o trabalho, mas os dois se desentendem. A academia é assaltada e Tânia e Ricardo são feitos de refém. Rômulo procura Nanda. Caio estranha a ausência de Tânia. Rômulo comenta com Sula que desconfia da história de Renato. Ricardo tem um pesadelo com Virgínia e Tânia o conforta. Ricardo beija Tânia.

SOL NASCENTE

Quarta-feira, 18h00

Alice sofre na delegacia. Tanaka e Mocinha se declaram um para o outro. Higor se surpreende com a performance de Akira na noite de núpcias, mas Satiko chega e interrompe o casal. Milena e Ralf se preocupam com Mario e Alice. Gaetano revela a Tanaka que Alice está sendo acusada de ter assassinado João Amaro. Alice comenta com Renata que acredita que o depoimento de Mario não irá ajudá-la. Patrick conta a Júlia que Wagner foi encontrado, mas que está desmemoriado. Mocinha exige que Sinhá interrompa sua vingança contra a família de Tanaka. Cesar visita Alice na prisão.

ROCK STORY

Quarta-feira, 19h15

Rogé exige que Gui vá embora e Lázaro implica com o rival. Léo pede para conversar com Diana. Gui desconfia da presença de Lázaro no local da gravação do clipe. Zac, Tom, Nicolau e JF discutem. Lázaro avisa a uma blogueira que Léo será sócio de Gordo na gravadora. Zac e Yasmin namoram escondidos. Gilda questiona Nicolau sobre sua discussão com o diretor do clipe. Tom reclama com Nelson do anúncio feito por Edith para o concurso de Rebola Embola. Léo pede para ter um filho com Diana. Eva conta para Bianca sobre seu encontro com Gordo. Willian e Romildo roubam um cadáver do cemitério, como parte do plano de Alex. JF descobre que Nicolau cuidou de Luana durante a noite e fica furioso. Lorena acredita que Alex descoubiu que ela queria eliminá-lo.

A TERRA PROMETIDA

Quarta-feira, 22h15

Samara arma um plano com Tobias para que todos pensem que Zaqueu matou Aruna. Para se tornar uma grande feiticeira, Racal diz que Mara deve se banhar no sangue de cabra. Darda diz que Samara e o bebê correm sérios riscos. Léia diz que vai procurar Samara e Tobias para saber se estão aprontando. Gael aconselha o pai a dizer que ama Tilda. Obregados, Pirá e Debir dizem que aceitam fazer parte da coalizão proposta por Adonizedeque. Léia diz que vai delatar os filhos caso eles coloquem o plano em prática. Adonizedeque pede para Ula contar uma de suas histórias aos nobres. Mara e Racal iniciam o ritual com sangue de cabra. Ula pede para falar a sós com o rei. Úrsula os segue.

CARINHA DE ANJO

Quarta-feira, 20h30

Dulce Maria sonha com sua mãe, Tereza. A mulher diz que é formada em psicologia. Silvestre está triste que Solange não gostou da pintura que ele fez dela. Frida e Bárbara pegam a escova de dentes de Dulce Maria para ela ficar com cheiro ruim na boca. Valentina aparece para proteger Dulce Maria e diz que pegou as escovas de dentes das duas meninas também. Frida devolve a escova de Dulce Maria e Valentina a das duas meninas encravadas. Gustavo vê as fotos de Nicole no show de Zé Felipe e fica encantado com a beleza dela. As crianças brincam de dança das cadeiras. Cecília pede para Fátima não aceitar o emprego com Vitor para ficar longe da família de Gustavo. Cecília chora e pede perdão por ter agido por impulso.

A LEIDO AMOR

Quarta-feira, 21h00

Letícia reclama da presença de Marina e Helô tenta consolar a filha. Zuza fala para Pedro contar a verdade para Helô. Augusto afirma que não quer que Ciro se aproxime de Caio. Antônio vê as fotos de Ruty Raquel com Jader e decide se vingar da namorada. Misael discute com Yara por causa de Ciro. Letícia reclama de Pedro ter demorado a voltar para casa. Laura comenta com Tião que trará Stelinha para conhecer Pedro. Tiago pede para Edu se afastar de Marina. Gigi avisa a Magnólia que Ciro irá depor contra ela. Suely e Salete visitam Gustavo. Letícia e Tiago discutem por causa de Marina. Pedro deixa Helô sozinha em casa. Tiago intercepta Marina no SPA. Tião conta para Helô que Pedro tem uma filha com Laura.

Humor

NA LIVRARIA

Um homem com ar de intelectual entra em uma biblioteca e se dirige à atendente.

Cheio de si, pergunta:

- Desculpe-me! Poderia me dizer onde se encontra o livro 'Homem, o ser mais perfeito da Terra'??

A atendente olha para o visitante e responde com firmeza:

- Sinto muito, senhor, mas aqui não temos livros de ficção científica!

O EXAME DO VELHINHO

Um velhinho precisou fazer um exame de contagem de esperma.

O médico deu a ele um potinho e disse:

- Leve isso e me traga de volta amanhã, com uma amostra de esperma.

No dia seguinte, o velho voltou ao consultório e devolveu-lhe o pote, que estava vazio como no dia anterior.

O médico perguntou o que aconteceu e o velho explicou:

- Bem, doutor, foi o seguinte... primeiro, eu tentei com a mão direita, e nada. Depois, tentei com a mão esquerda, e nada ainda. Daí, eu pedi ajuda à minha mulher. Ela tentou com a mão direita, com a esquerda, e nada. Tentou com a boca - primeiro com os dentes, e depois, sem eles, e nada. Nós chegamos a chamar a vizinha, e ela também tentou. Primeiro, com as duas mãos, depois, com o sobaco e, por último, espremendo entre os joelhos, e nada.

O médico, chocado:

- Vocês pediram ajuda à vizinha?

O velho respondeu:

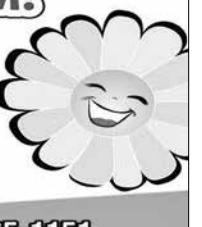
- Foi. Mas nenhum de nós conseguiu abrir o potinho.

A LOIRA E AS FREIRAS

A campainha toca na casa de uma

Ei, PROFESSORA!

Efraim Leonardo © 2016



celebridades

Paula Fernandes é criticada por usar pena de pavão na sobrancelha



Paula Fernandes é criticada por figurino

Paula Fernandes voltou a ser motivo de polêmica nas redes sociais. Desta vez, por usar um figurino ousado durante uma comemoração de pré-carnaval na Vila Madalena, em São Paulo neste domingo. A cantora optou por vestido curto com imagens de pavão e complementou o look com penas na cabeça e também na sobrancelha. O figurino dividiu opiniões, e muitos internautas criticaram a cantora.

"Dessa vez ela abusou do bom senso!", disse um internauta. "Eita!!!! Alguém avisa pra essa mulher que isso não tá bonito kkkkkk !!!!! dessa vez ela se superou rindo até 2050", escreveu outro. "Já sabemos qual fantasia usar no carnaval", escreveu mais um.

Bruna Marquezine pagou R\$ 80 mil em voos de 1ª classe para visitar Neymar

Bruna Marquezine desembolsou aproximadamente R\$ 80 mil em quatro viagens de ida e volta para visitar Neymar em Barcelona, na Espanha, desde outubro. A atriz e o jogador reataram o namoro naquele mês e, no final de semana, comemoraram o aniversário de 25 anos do atacante em restaurante espanhol. Bruna tem viajado na primeira classe da companhia aérea Iberia e demora um pouco mais de 10 horas para chegar ao destino. Juntas, as passagens de ida e volta custam cerca de R\$ 20 mil.

Nesta terça-feira (7), a namorada de Neymar, por ela presenteado com jaqueta de R\$ 6.800, paga cada passagem. Contratada da Globo e garota-propaganda de duas marcas - uma de produtos de beleza e a outra de alimen-



A atriz presenteou o craque com uma jaqueta de R\$ 6.800

tos -, Bruna, que se considera jovem para ficar noiva com o pai de Davi Lucca, não cogita trocar o Brasil pela cida-de europeia.

Os namorados passaram o

réveillon juntos no Rio de Janeiro. No dia 18 do mês pas-sado, a atriz estava na cidade europeia e fez vários progra-mas com o atacante. Em um deles, foi ao cinema com Ney-

mar e o filho dele. Oito dias mais tarde, Bruna já havia re-tornado ao Brasil, mas voltou para Barcelona na última sex-ta-feira, para alegria do na-morado.

Zezé Di Camargo afasta rumores de desavença com filha Wanessa: 'Não teve briga'

Zezé Di Camargo falou so-bre a suposta briga com a fi-lha Wanessa neste domingo (5), e afastou os rumores de desavença com a primogê-nita, que negou ter cogitado processar o pai. "Não teve bri-ga. Só houve uma coisa que eu queria que ela desmentisse na internet e ela não des-mentiu. E eu falei o que real-mente aconteceu. As pessoas acharam que eu estava falan-do algo contra a minha filha. Pelo contrário, eu estava es-clarecendo", explicou o ser-tanejo.

O cantor também afirmou que repreendeu a herdei-ra quando questionado pe-la apresentadora sobre uma matéria que dizia que ele havia "puxado a orelha" de Wanessa. "Eu Tenho 54 anos e nunca discuti com meu pai. Mesmo sabendo que ele es-tava errado. Eu acho que es-

se respeito, essa hierarquia tem que durar a vida inteira. A gente tem que ter respeito pelo pai. O pai puxa a orelha e a gente tem que respeitar. Acho isso importante. O cri-ador tem que ser sempre mais respeitado que a criatura. Por-que sem ele, não há criatura".

Namorado da jornalista Gra-ciele Lacerda, que não se en-volve em suas brigas Zilu, Zezé admitiu ter traído a em-presária várias vezes. "Anti-gamente, quando me pergun-tavam isso (sobre traição), eu dizia: 'Se eu trai, não vou lhe contar. Se falar que não trai, você não vai acreditar'. Mas, sim, tive outros relacionamen-tos. Quando 'É o Amor', entrou no topo das paradas, todas as mulheres com quem sonhei passaram a dar bola pra mim. E, é claro, saí com algumas de-las", declarou em recente en-trevista.



Músico admite ter sido infiel à ex-mulher

horóscopo



ÁRIES

Seu espírito de coletivi-dade se intensifica com a entrada de Mercúrio na décima primeira casa, estimulando as ati-vidades em grupo. O clima de união favorece esta tendência, então, pro-cure aproveitar a companhia dos amigos, que deverão se mostrar mais presentes neste momento.



GÊMEOS

Seu lado espiritual fica mais evidente, neste momento em que Mercúrio aden-tra a nona casa, lhe trazendo mais subjetividade. A sensibilidade aflo-rada lhe permitirá alcançar impor-tantes significados em sua vida. Mas cuidado para não deixar de lado as demandas de cunho prá-tico.



LEÃO

Você anseia por ativi-dades de cunho intelectual que envolvem os mais próximos, pois ao entrar na sétima casa, Mer-cúrio eleva o clima de sinergia com as pessoas. Os mais queridos ten-dem a demonstrar uma maior pro-ximidade, então aproveite este mo-mento para colocar as conversas em dia.



LIBRA

Você demonstra gran-de habilidade para in-teragir no âmbito social, o que lhe permite fazer bons contatos, neste momento em que Mercúrio se mo-vimenta para a quinta casa. Os prazeres em grupo estão favorecidos, especialmente se eles forem esti-mulantes para sua alma e intelecto.



SAGITÁRIO

A entrada de Mercúrio na terceira casa inten-sifica seu poder de comunicação e seus processos intelectuais. Aproveite os próximos dias para es-tabelecer acordos, trocar ideias ou mesmo curtir boas conversas. As leituras, sejam elas coletivas ou individuais, também estarão fa-vorecidas.



AQUÁRIO

Você tende a agir de ma-neira mais racional, com a passagem de Mercúrio por seu signo, que fortalece a objetivi-dade. Sua motivação para cuidar dos interesses pessoais promove uma autovalorização nas diversas áreas da vida. A precisão e a objetivi-dade serão fundamentais para a de-finição de metas.



TOURO

A passagem de Mer-cúrio na décima casa es-timula o trabalho intelectual, tor-nando o momento ideal para você elaborar projetos e definir estraté-gias e metas. As pesquisas também serão favorecidas. Aproveite esta fase de eferves-cência mental para aplicar suas ideias nas iniciativas.



CÂNCER

Os assuntos voltados ao autoconhecimento e as questões patrimoniais entram em foco com a entrada de Mer-cúrio na oitava casa, que exalta os aspec-tos emocionais em sua vida. Fique atento, pois você pode acabar ne-gligenciando as demandas prá-ticas, não deixe que as emoções lhe afastem delas.



VIRGEM

Você tende a se dedicar ao bem-estar no dia a dia, pois ao entrar na sexta casa, Mer-cúrio lhe incentiva a promover melhori-as em seus hábitos e em sua produtividade no trabalho. Neste momento, as pessoas pró-ximas serão inspiradas pela ori-ginalidade das ideias que regem suas iniciativas.



ESCORPIÃO

Ao entrar na quarta ca-sa, Mer-cúrio lhe deixa mais envolvido com as questões familiares, tornando o momento ideal para colocar a vida doméstica em ordem. Aproveite também para planejar o futuro e es-tabelecer acordos com as pessoas pró-ximas em seu convívio. Curta as com-pañhias e ambientes mais íntimos.



CAPRICÓRNIO

Seus interesses se vol-tam para a vida mate-rial e financeira, neste momento em que Mer-cúrio adentra a segu-nda casa. Aproveite seu aguado es-pírito empreendedor, canali-zando-o para as oportuni-dades de investimento. Momento de reequi-librar as finanças, caso estejam de-estabilizadas.



PEIXES

O planejamento sólido em sua vida lhe per-mirá alcançar uma importante su-peração, neste momento em que Mer-cúrio adentra a décima segu-nda casa. Mesmo que os proble-mas tendam a se repetir, você poderá resolvê-los. Não insista nos mes-mos caminhos, reeveja prioridades e procure mudar.



A primeira escola ninguém esquece... EDUCAÇÃO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779

3442-2945/3442-5060

Se o ensino
é COC,
a escola
é top.

