



**oextra**  
net

SEXTA-FEIRA, 10 DE FEVEREIRO DE 2017

# Mais

## Marina Ruy Barbosa muda hábitos alimentares e treinos: ‘Gordurinhas do biquíni melhoraram’

Página B4

“Em outros tempos diria - Tomei raiva de você. Mas nem foi raiva, vejo isso agora. É só tristeza mesmo.”; “Sem apego. Sem melancolia. Sem saudade. A ordem é desocupar lugares. Filtrar emoções.”

■ CAIO FERNANDO DE ABREU, jornalista, dramaturgo e escritor (1948-1996)





Ontem o dia foi de muita festa para a loira **Amanda Simião**, que comemorou a chegada de mais um aniversário.



Hoje o dia é de comemorações para **Barbara Laurienne Gonçalves**, que celebra idade nova.



**Camila Brumato** também apaga velinhas hoje, recebendo votos de felicidades e realizações.



Em destaque, o estilo e beleza de **Camila Rosolem**, aniversariante do dia.



Muitos anos de vida para **Carolina Borges**, que dá boas vindas à idade nova.



Na lista dos homenageados desta sexta também está ele, **Felipe Lacerda**. Parabéns!



O professor **Fernando Oliveira** recebe felicitações de familiares e amigos pelo seu aniversário.



**Edinho Faria** recebe os parabéns da família e dos amigos. Na foto, o carinho especial da esposa Silvana de Faria.



A bela **Thainá Zanini** festejou ontem seu niver, em clima de muita festa e curtidão. Felicidades!



**Quando a APAE ligar diga SIM!**

**Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!**

 (17) 3465-1150 - (17) 3465-1151





# ASSINE oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

E-mail: assinatura@oextra.net





## FÉRIAS #BaratoPraCaramba

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

produtos

oferta

à partir de

R\$ 1,99

GIGANTÃO





# Truques para **aumentar os lábios** com maquiagem

As mulheres e sua eterna insatisfação com suas características não é mais novidade, assim, estão sempre querendo mudar o formato do corpo, os cabelos, o nariz, a cor dos olhos, o tamanho dos seios e, entre tantas outras características, nem mesmo o tamanho dos lábios escapa. Ou querem diminuí-los ou aumentá-los, nem que para isso tenham que lançar mão de tratamentos ou cirurgias. Pois então, pensando nisso, saiba como, sem nenhuma intervenção cirúrgica, através apenas de pequenos truques no seu make up, é possível aumentar os lábios.

Embora já seja possível contar com muitos recursos para aumentar os lábios, como o preenchimento com ácido hialurônico, existe uma forma bem mais rápida e barata para fazer isso, através de uma boa maquiagem. Pois é, ela pode ser sua aliada para

sair por aí desfilando lábios carnudos à la Angelina Jolie, basta apenas ter em mãos um corretivo, pó, contorno labial e gloss, e pronto!

■ **1.** Primeiro aplique o corretivo em volta dos lábios suavemente;

■ **2.** Então, agora terá que definir um novo contorno labial bem como um novo formato, com o pincel para boca ou o lápis de contorno labial, desenhe ou contorne a boca fazendo com que este novo contorno fique no máximo 2 milímetros para fora do formato natural. É importante lembrar que um contorno maior que este pode deixar um aspecto artificial e pesado à maquiagem para aumentar os lábios. Para fazer este “novo” contorno, você poderá observar o formato natural da sua boca e traçar o contorno um pouco além da linha natural, fazendo com que o formato natural sirva de orientação para este novo contorno.

■ **3.** Use um lápis mais escuro, no caso, o vermelho, nos cantos internos superiores e inferiores. Esse truque deixa os centros dos lábios mais carnudos. Em seguida, espalhe com pincel o seu batom.

■ **4.** Agora esfumace o traço com auxílio de um pincel para conseguir um resultado natural, e aplique o batom.

■ **5.** Depois escolha outro batom, de preferência cintilante, e um pouco mais claro do que já foi utilizado e passe-o apenas no centro dos lábios inferiores, para criar um ponto de luz. É possível também usar um pouco de sombra cintilante nessa área ao invés do batom, o resultado também fica fantástico.

■ **6.** Para finalizar, ainda pode colocar um ponto de luz com batom dourado bem no meio da boca. Isso também cria uma ilusão ótica de volume, e deixando o look super sensual!



## POTENCIADORES

Existem vários tipos disponíveis no mercado. A maioria deles trabalha causando uma reação alérgica moderada que faz com que os lábios aumentem de volume. Afir-mam que ingredientes como

alfa hidroxi ácidos (AHA) faz aumentar a produção de colágeno o que deixaria os lábios mais cheios durante um longo período de tempo. Segundo especialistas, o melhor ingrediente a procurar no rótulo é o menthoxypropanediol, que

segundo eles, ajudaria a deixar os lábios mais cheios e assim aumentar o tamanho dos lábios, entretanto afirmam não ser recomendável usar para um longo período de tempo, pois poderiam danificar a pele em seus lábios.

# Disfunções temporomandibulares: sintomas, tratamentos e causas

## O QUE É

Disfunções temporomandibulares (DTM) são um resultado de problemas no maxilar, articulações maxilares e músculos da mastigação. Outro nome comum para esse problema são disfunções da ATM.

A articulação temporomandibular é aquela que liga o maxilar inferior (mandíbula) ao osso temporal do crânio, localizado à frente das orelhas em cada lado da cabeça. Essa articulação é flexível, permitindo que você mastigue, fale e morda alimentos. Os músculos dessa articulação e aqueles em torno dela são responsáveis por controlar a posição e movimentos da mandíbula.

As disfunções temporomandibulares são um grupo de condições que podem causar dor, dificuldade de abrir ou fechar a boca, zumbidos e podem ser decorrentes de problemas musculares, articulares ou como consequência de doenças sistêmicas.

## CAUSAS

A causa de distúrbios da articulação temporomandibular é desconhecida em muitos casos. Trauma na mandíbula ou conjunta pode desempenhar um papel no desenvolvimento de distúrbios da ATM. Além disso, existem outras condições de saúde que podem contribuir para o desenvolvimento

destas patologias. Estes incluem: ■ Artrite na articulação temporomandibular ■ Danos na articulação causados por impacto ou idade ■ Ranger os dentes ■ Problemas estruturais presentes no nascimento ■ Estresse e tensão muscular.

## SINTOMAS

Pessoas com disfunções temporomandibulares podem sentir uma forte dor e desconforto, que pode ser temporária ou durar muitos anos. A dor e sensibilidade ocorrem mais comumente nesses lugares: ■ Rosto ■ Área correspondente à articulação temporomandibular ■ Pescoço ■ Ombros ■ Ao redor da orelha durante a mastigação, ao falar ou abrir a boca.

**Os sintomas comuns de disfunções temporomandibulares são:** ■ Capacidade limitada para abrir a boca ■ Maxilar “preso” na posição de boca fechada ou aberta ■ Sons saindo da articulação ao abrir ou fechar a boca ou mastigar. Pode ou não ser acompanhado de dor ■ Sensação de cansaço no rosto ■ Dificuldade para mastigar ou ter uma mordida repentina desconfortável - como se os dentes superiores e inferiores não estivessem encaixando corretamente ■ Inchaço do lado da face ■ Zumbidos.

Esses sintomas podem ocorrer em um ou ambos os lados da face.



Outros sintomas comuns da DTM incluem dores de dente, dores de cabeça, tontura, dores de ouvido, problemas de audição, dor no ombro superior e zumbido nos ouvidos.

## TRATAMENTO

Em alguns casos, como em casos de trauma agudo ou tensionamento por um estresse momentâneo, os sintomas de DTM podem passar sem tratamento. Se os sintomas persistirem, o médico ou médica pode recomendar uma variedade de tratamentos baseado nas alterações encontradas no exame físico e nos exames de imagem.

## MEDICAMENTOS

Os medicamentos que podem ajudar a aliviar as dores

da disfunção temporomandibular incluem: ■ Analgésicos ■ Antidepressivos tricíclicos ■ Relaxantes musculares ■ Sedativos.

Entretanto, a maioria dos medicamentos necessita de receita médica para serem usados.

## TERAPIAS

Tratamentos não-cirúrgicos e não-farmacêuticos incluem: ■ Talas orais. Muitas vezes, as pessoas com dor no maxilar podem se beneficiar de um dispositivo macio ou firme inserido sobre os dentes ■ Fisioterapia nos músculos do maxilar ■ Terapia psicológica, para pessoas que tem a DTM por fatores emocionais, como estresse.

## receita

### Doce de Abacaxi Cremoso

#### INGREDIENTES:

- 1 abacaxi cortado em cubos
- 1 lata de creme de leite
- 2 caixas de gelatina em pó sabor abacaxi
- ½ litro de água
- 1 chicárá (chá) açúcar



#### MODO DE PREPARO:

- Em uma panela, coloque o abacaxi, meia água e o açúcar e deixe cozinhar até ficar bem molinha e formar uma calda
- Coloque a gelatina no doce ainda quente e misture até que a gelatina esteja bem dissolvida, coloque o restante da água e o creme de leite e misture até ficar bem homogêneo
- Coloque em um recipiente e leve à geladeira por 2 horas

**CANAL 10**  
A 1ª TV de Fernandópolis  
**www.canaldez.com.br**  
Acompanhe a nossa programação também pelo site que foi totalmente remodelado.

**ClimaCold**  
Ar Condicionado  
Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

**Jeferson**  
vivo 17 99628-6060  
Claro 17 99168-5170  
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

**M. FER**  
FERRO & AÇO

➡ Telhas Galvanizada Ondulada  
➡ Telhas Galvanizada Trapezoidal  
➡ Perfil Estrutural 6 mts  
➡ Perfil Serralheiro  
➡ Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

**FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO**  
**FONE: (17) 3442-1522**  
**FAX: (17) 3442-1651**

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

**M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO**



LIGUE-PINTE

DE 1 A 24,

Sete Erros

7

A MAGALI FICOU TÃO ASSUSTADA COM O FANTASMINHA QUE NEM NOTOU OS SETE ERROS ENTRE AS ILUSTRAÇÕES. VAMOS ACHÁ-LOS?

1- BOCA DA MAGALI; 2- PRESILHA NO BARBELO; 3- ASA DO MONTEGO; 4- ENFERE NO CARRO; 5- LINGUA DO FANTASMINHA; 6- BOLA DA MANGUEIRA DO CARRO; 7- BOLA DA MANGUEIRA DO CARRO.

Jogo do Labirinto

**MALHAÇÃO**  
Quinta-feira, 17h30

Martinha e Luiza se enfrentam. Rômulo vê Renato e Nanda se beijando. Rômulo confronta Renato. Fábio e Manuela se preocupam com o destino do cachorro que encontraram na rua. Joana se despede de Giovane, que se prepara para viajar para mais uma etapa do torneio de vôlei. Rômulo conversa com Jéssica e Belloto sobre a desconfiança de Renato. Renato se declara para Nanda. Rômulo ajuda Sula. Ricardo pede Tânia em casamento.

**SOL NASCENTE**  
Quinta-feira, 18h00

Alice se desespera com as acusações de Louzada, e Renata e Mesquita tentam acalmá-la. Cesar ataca Sirlene e Felipe defende a namorada. Mario impede que Felipe agrida Cesar. Mario pede que Carolina se afaste de Cesar, mas a advogada pede que o ex-namorado confie no trabalho dela. Patrick pede que Júlia fale com Wagner ao telefone. Chica volta a Arraial e desfalece ao saber da prisão de Alice. Milena conversa com Loretta sobre Lenita. Ralf diz a Vittorio, Gaetano, Geppina e Mario que deseja se casar com Milena. Chica visita Alice na prisão e afirma que a filha de Carolina e Mario irá salvá-la. Peppino se apresenta no palco do Rota 64 e faz declaração de amor para Nanda.

**ROCK STORY**  
Quinta-feira, 19h15

Gui tenta acalmar Júlia. Gordo conversa com Eva. Romildo e William convencem Alex a viajar pela manhã. Alex é parado numa blitz, mas consegue fugir. Lorena finge surpresa quando Júlia conta da morte de Alex. Gilda pede para ter aulas de samba com Edith. Luana é avisada de um aumento em seu aluguel. Léo convence Diana a deixá-lo marcar a data de seu casamento. Gordo conta para Nanda sobre Eva. Diana impede Vanessa de marcar uma reunião para tratar do divórcio. Néia sofre com o desprezo de Léo. Lázaro manda Marisa convidar JF para falar com ele. JF diz que não pode ajudar Luana. Júlia e Gui se emocionam com a ultrassonografia. Alex se despede de Romildo e William. Nicolau descobre o problema de Luana com o aluguel e pede ajuda a Marisa.

**ALEIDO AMOR**  
Quinta-feira, 21h00

Helô discute com Tião e passa mal. Letícia flagra Marina massageando Tiago. Yara leva Helô para o hospital e avisa a Pedro. Helô é levada às pressas para uma cirurgia. Depois de falar com Ciro, Suely pede a Salete que não denuncie Gustavo. Antônio decide trabalhar no posto e Robinson sente ciúmes de Jéssica. Gigi exige que Ruty Raquel e Jãder cumpram o aviso-prévio no SPA. Pedro tenta saber notícias sobre o estado de Helô. Tião comemora com Magnólia o sucesso de seu plano contra Helô. Misaél se encontra com Flávia. Pedro tenta falar com Laura. Venturini liga para Luciane. Pedro acusa Laura de ser cúmplice de Tião. Ciro sai da cadeia. Pedro sofre ao lado de Helô e toma uma decisão. Magnólia chega para o seu depoimento.

**CARINHA DE ANJO**  
Quinta-feira, 20h30

Vitor define o cardápio do food truck, com crepes. Dulce Maria conta para as amigas que Bárbara e Frida estão obrigando ela a renunciar. Nicole vai até a casa de Inácio e leva flores para Diana. Nicole conversa com os dois e dizem como Zeca deve se comportar durante a entrevista com o empresário Pedro Paulo, que acontecerá em breve. Dulce Maria e suas amigas descobrem o gravador de Frida com a gravação de sua conversa com Fabiana. Dulce apaga todo o áudio, mas não revela para as amigas o segredo da noiva. Rosana e Juju chega na casa de Inácio e se deparam com Nicole. As duas ficam nervosas e chocadas. Zeca conversa sozinho com Juju e tenta se explicar, enquanto Inácio fala com Rosana.

**A TERRA PROMETIDA**  
Quinta-feira, 22h15

Salmon e Otniel conseguem entrar na cidade inimiga e libertam os escravos. Entre os cativos estão Mandisa e Bomani, esposa e filho de Zuma. Salmon e Otniel indicam o caminho do acampamento a eles. Ula chega ao palácio. Tobias diz que ele e Samara precisam arrumar um jeito de aproximar Quemuel e Yana. Racal finge passar mal e grita por socorro. Raabe escuta o pedido de ajuda e corre para ver o que houve. Mara aproveita o momento e captura Boaz. Raabe retorna à tenda e se desespera ao ver que o bebê sumiu. Salmon e Otniel entram na taberna e são atendidos por Lina. Mara chega à margem do acampamento com o bebê de Raabe. Sem saída, Ula pede para descansar um pouco. Cínico, Racal avisa aos hebreus sobre o sumiço de Boaz.

Humor

**PAPO DE LIVROS**  
O que fala o livro de Matemática para o livro de História?  
- Não me venha com história que eu já estou cheio de problema!

**NA SALA DE AULA**  
A professora pergunta na sala de aula aos seus aluninhos:  
- João, qual a profissão de seu pai?

- Médico, professora.

- E a do seu pai, Aninha?

- Engenheiro.

- E o seu, Fernanda?

- Ele é advogado.

- E o seu pai, Carlinhos, o que faz?

- Ele... ele é dançarino numa boate gay!

- Como assim? - pergunta a professora, incrédula.

**COMO CONTAM.**

**O ESPECIALISTA**

Um sujeito com o saco inchado foi ao clínico geral. O médico, após examiná-lo, disse que ele estava com uma inflamação no testículo esquerdo e recomendou que se consultasse com um especialista que iria indicar. Mas, em vez de dar o telefone de um urologista, o clínico se enganou e lhe deu o número de um advogado. Depois de marcar hora com o novo doutor, o sujeito se apresenta diante do advogado, pensando ser um urologista. E este lhe pergunta:

- Em que posso ajudar?

O homem mais que depressa abaixa as calças e mostra suas partes genitais:

- Como vê, doutor, estou com uma inflamação no testículo esquerdo.

O advogado, surpreso e sem entender absolutamente nada, diz:

- Meu amigo, a minha especialidade é o Direito.

**INSTITUTO DE OLHOS**  
CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

**DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi**  
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

**FONE: 17-3462 2835**  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

**Quando a APAE ligar diga SIM!**

**Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!**

**(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151**

**CRECI 67022**  
**IMOBILIÁRIA OUROESTE**  
Venda - Locação e Administração

**Tel. 17 3843.1505**

**Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP**  
**e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com**



# celebridades

## Marina Ruy Barbosa muda hábitos alimentares e treinos: ‘Gordurinhas do biquíni melhoraram’

Sempre clicada em looks praianos, Marina Ruy Barbosa passou por uma mudança de hábitos alimentares recentemente. Disposta a ficar mais saudável, a ruiva também intensificou as atividades físicas e já notou o resultado.

“Eu comia muita besteira, tomava muito refrigerante, fazia tudo errado! Eu malhava até, mas não me alimentava bem. De uns tempos pra cá, eu mudei e senti diferença no meu corpo. As gordurinhas ali do biquíni melhoraram”, explicou em entrevista.

Já adepta de lutas para manter a silhueta em dia, a noiva de Xande Negrão decidiu conciliar novos exercícios para manter a silhuet

ta. “Faço boxe, muay thai, funcional e um pouquinho de musculação”, explicou a atriz, sem planos de adotar novamente o cabelo curto: “Por enquanto estou curtindo as madeixas compridas. Gosto muito dos fios longos, cabelo enfeita”

A protagonista da novela “O Sétimo Guardião”, prevista para 2018 na Globo, contou ainda qual item passa longe do seu guarda-roupa. “Calça saruel. Eu não gosto. Acho difícil ficar bom em alguém. A pessoa tem que ter muito estilo e fazer uma produção muito legal. São coisas que a gente olha e depois fala: ‘não tinha nada a ver comigo’”, opinou a jovem, que não se considera consumista.



“Eu comia muita besteira, tomava muito refrigerante, fazia tudo errado!”



### Luan Santana publica foto beijando a namorada, Jade, e fãs comemoram: ‘Aleluia’

Luan Santana está na Suíça com a namorada, Jade Magalhães, e publicou uma foto que deixou os fãs do casal, cujo relacionamento foi reatado em dezembro de 2016, animados. No clique, compartilhado nesta quarta-feira (08) no Instagram, ele aparece dando um beijo na namorada.

E se o cantor limitou-se a colocar um emoji de coração na legenda da foto, os fãs não pouparam comentários sobre o casal, já comparado a

Bruna Marquezine e Neymar na web. “Aleluia”, escreveu uma. “Casa logo, caramba!”, exclamou outra internauta. “Brilha Luade, eu amo vocês”, comemorou mais uma.

Depois da Suíça, Luan e Jade voltam ao Brasil, onde continuam uma viagem ao melhor estilo de lua de mel. Amazonas, Trancoso, na Bahia e Jericoacoara, no Ceará, estão entre os próximos destinos dos dois, de acordo com informações do jornalista Leo Dias.



Luan Santana e Jade Magalhães estão de férias na Suíça

### Barraco? Andressa Urach repreende ex do marido na web



“A minha vontade era de quebrar todos os dentes da boca daquela mentirosa”

Nesta quarta-feira, 08 de fevereiro, Andressa Urach, sem paciência, enviou uma mensagem à ex do marido, acusando a mulher de criar perfis falsos no Instagram para seguir a vida do casal.

“Juliana, para de procurar meu marido. Você não tem vergonha? Isso você não conta na imprensa, que está mandando mensagem para o celular do meu marido e fica criando fake. Você pode inventar mentiras, criar conversas falsas, mas não vai destruir meu casamento”, escreveu a loira.

A ex-mundana revelou que a moça a persegue há meses e que tem se controlado para não perder as estribeiras. “A antiga Andressa já teria quebrado todos os dentes da boca mentirosa dela e é isso que ela quer. Então peço todos dias a Deus autocontrole”, disse.

Juliana confirmou que fez o perfil falso, mas que só queria responder às mensagens do ex. “Não tenho interesse em me envolver nessa história [...] Quero deixar claro que não estou fazendo nada do que ela diz. Estou até conhecendo outra pessoa”, garantiu.



Rodrigo Alves, o Ken Humano, mostra fotos de sua 50ª cirurgia

### Rodrigo Alves, o Ken Humano, refaz o rosto e admite: ‘Não aceito envelhecer’

Ele jura que não tem a síndrome do Peter Pan e tampouco quer ser associado ao boneco Ken. Mas Rodrigo Alves tem o mesmo desejo do personagem infantil, que deseja não envelhecer, e carrega o apelido de Ken Humano. Também, pudera! São 50 cirurgias em 33 anos - tantas que ele acabou ficando famoso por isso. Mas também trouxe a dificuldade de respirar, cistos e alguns quilinhos a mais.

Em entrevista, Rodrigo contou o motivo de tantas intervenções cirúrgicas e, ao contrário do que já havia saído na mídia internacional, disse que não tem intenção de parar. “Tenho 33 anos, naturalmente estou envelhecendo. Mas não aceito esse processo, não aceito envelhecer, por

isso faço plásticas. É uma necessidade, trabalho com TV e sofro até mesmo pressão da sociedade”, disse.

Seu último feito foi há 15 dias: uma cirurgia chamada facelift, indicada para pessoas com mais de 50 anos. “Levantei os olhos e o pescoço. É um procedimento muito agressivo, descolei a face e coleí a nova. Ainda estou com o rosto um pouco inchado, mas a cada dia me sentindo melhor, como se estivesse com 20 anos”, contou.

Com o procedimento, Rodrigo atingiu mais um de seus objetivos: entrar para o Guinness Book, o livro dos records, na categoria ‘Most cosmetic procedures’, a de quem tem mais procedimentos estéticos.

## horóscopo

**ÁRIES**  
Ao passar pela quinta casa, a Lua se tensiona com Mercúrio, alertando que você tende a agir de maneira imprudente na vida social. Suas necessidades pessoais devem ser a prioridade, então use o bom senso ao fazer suas escolhas. A harmonia entre Lua, Vênus e Marte lhe aconselha a priorizar a si mesmo.

**GÊMEOS**  
A tensão entre Lua e Mercúrio desestabiliza suas ideias, tornando o momento inadequado para expô-las. Procure sintonizar a cabeça, o coração e as ações, pois isso lhe permitirá interagir positivamente com o meio a sua volta. Não ouça as intrigas, pois elas só lhe atrapalharão. Zele pelas amizades.

**LEÃO**  
Um momento de ajustes na convivência é trazido pela tensão da Lua em seu signo e pela sua oposição com Mercúrio. Os conflitos territoriais lhe demandarão paciência e diplomacia, afinal, é importante zelar pelo bem-estar coletivo. Vênus e Marte na nona casa lhe pedem uma atitude mais gentil.

**LIBRA**  
É hora de refletir sobre o papel de algumas pessoas em sua vida e sobre maneiras de como melhorar a forma de lidar com os conflitos nas relações. A harmonia estabelecida entre Lua e Mercúrio tensiona o setor de amizades, lhe aconselhando a agir de modo mais flexível em suas interações pessoais.

**SAGITÁRIO**  
Não se deixe tomar pelo pessimismo, pois a oposição Lua-Mercúrio tensiona o setor espiritual, indicando que ainda que existam desafios a serem superados, suas habilidades, especialmente sua resiliência, serão de grande valor. Vênus e Marte no setor social indicam que também é preciso se divertir.

**AQUÁRIO**  
O convívio fica prejudicado, neste momento em que seu signo e o setor de relacionamentos ficam tensionados, trazendo instabilidade emocional. Procure ser mais gentil e companheiro, mesmo quando testarem sua paciência, afinal, isso ajudará a minimizar os conflitos. Respeite o ritmo de cada pessoa.

**TOURO**  
Lua e Mercúrio opostos tensionam o setor familiar, trazendo à tona aspectos territoriais e embates pelo poder, dificultando o convívio. Evite atitudes individualistas, pois os trigonos entre Vênus e Marte lhe pedem uma atitude mais tolerante e conciliadora ao tratar dos interesses.

**CÂNCER**  
Seu equilíbrio financeiro fica ameaçado pela passagem da Lua pelo circuito e pela sua oposição com Mercúrio. Cuidado para que a ansiedade em resolver os problemas não lhe leve a fazer mais do que pode, pois os trigonos com Vênus e Marte lhe pedem um planejamento estratégico.

**VIRGEM**  
Sua saúde encontra-se fragilizada, e você precisará se proteger das interferências externas, neste momento em que a Lua se tensiona com Mercúrio nos setores de crise e saúde. A presença de Vênus e Marte na oitava casa lhe deixa mais sensível para os sinais de seu corpo, cuide dele com carinho.

**ESCORPIÃO**  
Sua força empreendedora e a relação com os mais próximos ficam prejudicadas pela sua tendência a se descontrolar diante dos menores problemas, neste momento em que a Lua se tensiona com Mercúrio, entre os setores profissional e familiar. Promova acordos e nutra a harmonia emocional.

**CAPRICÓRNIO**  
Que tal programar melhor o seu orçamento? Hoje, a Lua passa pela oitava casa, formando oposição com Mercúrio e lhe pedindo mais comedimento e racionalidade em relação ao orçamento. Ao passarem pela quarta casa, Vênus e Marte indicam que você encontrará em sua casa a diversão que busca.

**PEIXES**  
Zele pelo bom convívio no trabalho, pois ao passar pela sexta casa, a Lua se opõe a Mercúrio fragilizando as relações profissionais. Ainda que as pessoas demonstrem o que tem de pior, seja tolerante. Comunique-se de maneira clara e pacífica, dando o seu melhor pela boa convivência.