

PESCDOR **LEGAL**

## Novo sistema de **registro de pescadores** sairá até maio



O Plano de Ação prevê o recadastramento dos pescadores profissionais artesanais dentro do Sistema de Cadastro do Produtor Rural e demais Agentes (SICAN)

→ ASSESSORIA DE IMPRENSA

M.A.P.A.

**O** Ministério da Agricultura, Pecuária e do Abastecimento (MAPA) publicou no Diário Oficial da União a Portaria nº 346 que aprova o Plano de Ação "Pescador Legal" e institui o Comitê Revisor do Cadastro de Pescadores Profissionais Artesanais. O principal objetivo do comitê é de construir e incorporar um novo cadastro dos pescadores profissionais artesanais no Registro Geral de Pesca, que deverá entrar em operação no próximo mês de maio.

O diretor do Departamento de Monitoramento e Controle da Aquicultura e Pesca, Márcio Cândido Alves, expli-

ca que está em desenvolvimento o novo sistema de registro, "que proporcionará o cruzamento de dados com os demais sistemas da União, como o da Receita Federal, o Cadastro Nacional de Informações Sociais (CNIS), o Sistema de Controle de Óbitos (SISOBINET), da DATAPREV, entre outros".

O Plano de Ação prevê o recadastramento dos pescadores profissionais artesanais dentro do Sistema de Cadastro do Produtor Rural e demais Agentes (SICAN), hoje sediado na Companhia Nacional de Abastecimento (CONAB), que encontra-se em fase de adaptação. A ele estão incorporadas ferramentas de inteligência, que permitirão maior

controle e fiscalização funcionando como filtros contra possíveis fraudes.

"O sistema SICAN permitirá que auditemos e fiscalizemos todo o sistema. O verdadeiro pescador artesanal não tem com o que se preocupar, pois o novo sistema é a garantia de que ele receberá o seguro-defeso. Já o fraudador, será excluído e, ainda, responsabilizado perante à legislação vigente. Em breve, lançaremos campanha de divulgação sobre o assunto," adiantou Márcio Cândido. O sistema está ancorado em plataforma informatizada, que facilitará a vida dos pescadores, pois não precisarão mais se deslocar até as Superintendências Federais de Agricultura.

■ RETORNO FESTIVO

# na curva do rio

CHICO PIRANHA

## Uma pescaria incrível!



Há uns vinte anos, fui pescar com os meus amigos Hélio Gazeata e o Valter "Bauru" Scandiuzzi (in memoriam) e seu filho Henrique, no Rio Grande, alguns quilômetros abaixo da ponte de Água Vermelha, na fazenda do Milton Caetano. Fizemos uma das mais incríveis pescarias de piau que já vi.

Como todo mundo anda careca de saber, a pesca do piau tem o seu ponto forte no amanhecer e no entardecer, fora disso é pura teimosia. Mas como toda regra tem exceção, quando o pesqueiro é bem tratado, quando o pescador tem trato de boa qualidade, é possível segurar o cardume na ceva e pescar piaus o dia todo.

Acredite se quiser. Chegamos no local um pouco tarde, por volta de 8 horas da manhã, começamos jogar trato e pegamos piaus o dia inteiro, sem interrupção. Lá pelas cinco horas da tarde resolvemos ir embora, porque a gente tinha muito peixe e começou a armar uma chuva. O Américo Campanholo, o popular Mandi da Oficina, é testemunha. Quando a gente estava de saída, ele estava chegando com a sua turma e ficou impressionado com a quantidade e o tamanho dos piaus do "zóiovermeio" que a gente tinha nos coves.

O segredo do sucesso dessa pescaria só tem uma explicação. Nós usamos dois sacos de 20 litros de sangue de boi, misturados com milho triturado. Jogamos trato o dia todo e pegamos piaus o tempo inteiro. Foi o trato, não há outra explicação.

**DROGARIA BOM JESUS**  
"Sua saúde merece o Melhor" MEDICAMENTOS & PERFUMARIA  
Aplicação de Injeção em Domicílio

AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR

**DISK ENTREGAS**  
**(17) 3843-1227**

Av. dos Bandeirantes nº 1545-B - Centro - Ouroeste/SP - CEP 15685-000

Senado Federal

## VIDA DE ADULTO

Coisas que a lei permite que você faça a partir dos 18 anos sem precisar de autorização:

Casar

Comprar bebida alcoólica e cigarro

Dirigir, desde que devidamente habilitado

Ingressar no serviço público

Fazer contratos

Abrir conta no banco

Viajar para o exterior

Hospedar-se em hotel

Adotar um filho

Candidatar-se a vereador

Doar sangue

Ser preso



# Histórias do tempo do Botinão

Claudinei Cabreira

## "Olhaí" o velho e bom carnaval de volta

Nos anos sessenta e digamos, até aí pela metade dos anos setenta, quem dava o ritmo e a fervura do carnaval de Fernandópolis era o FEC – Fernandópolis Esporte Clube que tinha sua imponente sede social ali na Rua Rio de Janeiro, defronte a agência do Banco do Brasil. E para os mais novos, vale lembrar que a extensão do FEC era o Minuano, que ficava ali na esquina da Avenida Oito e durante o dia funcionava como churrascaria e a noite virava o "point" de encontro da moçada. Grandes bailes de gala, grandes eventos, grandes carnavales. Mas infelizmente os últimos anos da década de setenta, anunciam o crepúsculo dos anos dourados do FEC de saudosa memória.

Por outro lado, no começo dos anos setenta, acontecia a fundação da Casa de Portugal. Ideia bem sucedida e liderada pelo saudoso Comendador Mario de Matos que reuniu a "colônia portuguesa" para a execução desse ambicioso projeto, que deu muito mais do que certo. No começo, a Casa de Portugal começou com as famosas e lendárias Festas do Vinho. Animados com o sucesso de público dos primeiros eventos, os diretores liderados por Mário de Matos partiram para as não menos famosas "bacalhoadas" e noites portuguesas, que chegou trazer para Fernandópolis o famoso Roberto Leal. Mais adiante inovaram com o não menos famoso Baile do Haway. E logo em seguida inventaram as cinco noites mais disputadas e aguardadas do carnaval regional.

O carnaval de salão da Casa de Portugal era qualquer coisa de muito especial. O salão social e a pista de dança lotavam por completo e não era só de moços e moças não, os casais de "coroas" também entravam na festa e eram donos da maioria das mesas. Tanto que acho que por dois ou três anos, eu decidi brincar o



carnaval da Casa de Portugal na "varanda" do clube. Lugar predileto dos que não tinham mesa, dos blocos e dos desagregados.

E aí, a partir da metade da década de setenta, quando começou e ficou famoso o Carnaval da Casa de Portugal era assim: Quanto riso, quanta alegria, quanta animação, quanta gente bonita dançando e cantando ao som de grandes bandas. Chuva de confetes e serpentinas, a animação dos blocos, dos cordões e dos "trenzinhos", todo mundo brincava, suava e se esbaldava nas cinco noites de folia do Reinado de Momo.

Eram tempos felizes e inocentes, onde sócios e não sócios do mais tradicional clube social da cidade se misturavam e brincavam o carnaval, ao ritmo das maravilhosas e deliciosas marchinhas que encantaram gerações. Quem viu essa época de ouro do bom e velho carnaval dos salões, nunca vai esquecer as letras de sucessos como "Jardineira, Cidade Maravilhosa, Marcha do Remador (se a canoa não virar...), Saca-Rolhas (as águas vão rolar...), Vai, Com Jeito Vai,

Mulata Bossa Nova, Colombina e As Pastorinhas"...

Para brincar prá valer mesmo, sacolejar o esqueleto de verdade até se acabar, a gente se soltava extasiado quando a banda atacava de Mamãe Eu Quero, Turma do Funil, Cabeleira do Zezé, Chiquita Bacana, Pirata da Perna de Pau, Sarsaricando, Cachaça (se você pensa que cachaça é água...), Nós, Os Carecas, Coração Corinthiano, Vassourinhas, Índio Quer Apito, Toureadas em Madri, Allah-la-Ô, Maria Sapatão e Me Dá Um dinheiro Aí...

Quem de nós num Reinado de Momo, nunca sentiu o coração disparar, dançando romanticamente ao som de Pierrô Apaixonado, Atire a Primeira Pedra, Taí, Aurora, Trem das Onze, Vamos Prá Caminha, Máscara Negra ou a inesquecível Bandeira Branca? Quantos sonhos, quantos romances ou namoricos de estação, quantas paixões secretas não alimentamos em nossa juventude, no embalo dessas canções nas noitadas dos antigos carnavales?

Naqueles tempos, dias antes dos bailes, os rapazes e as

moças se juntavam em corões e blocos e começavam a elaborar suas fantasias. Todo mundo tinha uma tia que costurava ou conhecia alguma costureira que dava conta do recado. As meninas vestiam de colombinhas, pierrôs, pastorinhas, e as mais avançadas e ousadas, aquelas que adoravam quebrar corações, iam de odaliscas. Já os rapazes preferiam ir trajados de beduínos, sheiks, palhaços, capetas, marujos e piratas. No salão reinava a alegria, o brilho dos paetês, as plumas e muita purpurina.

Mas voltando aos velhos e bons tempos, sábado que vem, anote aí, dia 18. A Casa de Portugal vai fazer uma noite mágica trazer de volta os bons e velhos tempos do carnaval de salão e das marchinhas. A Banda Coktail dispensa comentários, é ótima. Mesa para quatro pessoas custa 150,00 com direito a canja; e convites individuais para não sócios 50,00 e sócios só 30,00. Reservas com o pessoal da diretoria ou na secretaria do clube pelo fone 3442.2344. Vamos reviver os velhos e bons tempos. Semana que vem tem mais. Até lá.



ACADEMIA  
**DELTA**  
FITNESS

R. Brás Cubas 1567, Centro- Ouroeste-SP

**MUSCULAÇÃO MASCULINO E FEMININO**

**TREINAMENTO PERSONALIZADO**

**ACOMPANHAMENTO COM NUTRICIONISTA ESPECIALIZADO**



**OUROCAR**

Auto Mecânica

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento  
Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção: Francis (17) 99706-5516 / 99731-5516

Carlos Augusto da Silveira Nunes

Advogado OAB/SP: 185136-A  
OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 4482 / Cel.: 17 9737 0822  
carlosnunesadvogado@terra.com.br

de pai pra filho

# 25 gestos de boas maneiras que seu filho deve aprender

Ajudar seu filho a seguir algumas regras simples de etiqueta fará com que ele seja notado – e pelos motivos certos

**A**lgumas grosserias que seu filho comete não são propositais. Muitas vezes, as crianças não percebem que é indelicado interromper, por o dedo no nariz ou dizer em voz alta que o homem parado na frente delas é careca e barrigudo. Na correria do dia a dia, as mães e os pais mais ocupados nem sempre dão tanta atenção à etiqueta.

Claro, ninguém quer transformar o próprio filho em um pequeno adulto do século XIX, apenas dar a ele direções sobre como se comportar para não deixar as outras pessoas desconfortáveis, afinal boa educação é fundamental! Se você conseguir reforçar essas 25 regras básicas, vai criar uma criança bem-educada, gentil e querida por todos.

São coisas simples e que muitos pais são acostumando a fazer no dia a dia. Pode ser que seu filho não assimile tudo de uma vez só, mas é importante mostrar que as boas maneiras existem e podem ser aprendidas.

■ 1) Quando pedir alguma coisa, diga "por favor".  
■ 2) Quando ganhar alguma coisa, diga "obrigado".  
■ 3) Não interrompa os adultos que estão conversando en-

tre si a não ser que haja uma emergência. Eles irão te dar atenção logo depois de terminarem a conversa.

■ 4) Se você quer a atenção de alguém imediatamente, a frase "com licença" é o jeito mais educado de você interromper uma conversa.

■ 5) Quando você não souber se pode ou não fazer alguma coisa, pergunte antes e peça permissão.

■ 6) As pessoas não querem saber de crianças que reclamam o tempo todo.

■ 7) Não fale das características físicas de uma pessoa a não ser que você a conheça e que seja um elogio, porque elogios são sempre bem-vindos.

■ 8) Quando alguém te perguntar como você está, responda e retribua a pergunta.

■ 9) Quando você passar um tempo na casa dos seus amigos, não se esqueça de agradecer aos pais deles por terem te recebido bem.

■ 10) Bata na porta se ela estiver fechada e espere ser convidado antes de entrar.

■ 11) Quando você ligar para alguém, diga seu nome e peça para falar com a pessoa para quem você ligou de fato.

■ 12) Diga "obrigado" para todos os presentes que você



receber, seja uma bala ou um brinquedo novo.

■ 13) Não diga palavrões. São palavras rudes que deixam as pessoas constrangidas.

■ 14) Não chame as pessoas por apelidos ruins.

■ 15) Não zombe das pessoas por nenhuma razão. Elas podem se magoar e se sentirem inferiores e você estará sendo cruel.

■ 16) Se você estiver em uma festa ou algum programa chato, seja educado e tente se divertir. Não fique emburrado.

■ 17) Se você tropeçar em alguém, peça desculpas imediatamente.

■ 18) Cubra sua boca ao espirrar e bocejar e não coloque o dedo no nariz em público.

■ 19) Quando você passar por uma porta, veja se nin-

guém está vindo atrás. Se alguém estiver se aproximando, segure a porta para a pessoa passar.

■ 20) Se você notar que seus pais, seus vizinhos ou seus professores estão trabalhando em alguma coisa, ofereça ajuda e ajude no que for possível.

■ 21) Quando seus pais lhe pedirem um favor, faça sem resmungar.

■ 22) Quando alguém te ajudar, especialmente seus professores, agradeça a ajuda.

■ 23) Quando você não souber mexer em alguma coisa, peça ajuda para um adulto e preste atenção para aprender.

■ 24) Quando estiver comendo, mastigue de boca fechada e limpe a boca com o guardanapo.

■ 25) Não dê ordens, peça com gentileza.



## Balaio de Gato

COLUNINHA AVISA QUE ABRIU LICITAÇÃO PRÁ COMPRAR UM SUBMARINO...

Pedrão saiu de férias e deixou São Manuel no seu lugar!

Gataiada do Balaio tá fazendo uma vaquinha pra juntar a grana da entrada...

O resto, vamos tentar financiar pelo programa Minha Casa, Meu Barco!

É porque, construir uma arca igual a de Noé, nestes tempos modernos, ficou impossível...

No ano passado, o Senhor chamou Noé que morava aqui na região e ordenou-lhe:

- Dentro de 6 meses, farei chover 40 dias e 40 noites, até que o Brasil seja coberto pelas águas...

Quero salvar os justos e um casal de cada bicho...

Vai lá meu filho e constrói uma arca de madeira!

No tempo certo, os trovões deram o aviso...

Os relâmpagos cruzaram os céus...

E o mundo acabou em agua!

Noé ficou olhando pro tempo...

ekatabum....chuá...A coisa era séria.

E o coitado do Noé chorava, ajoelhado no quintal de sua casa, quando ouviu a voz do Senhor soar furiosa, entre as nuvens:

- Noé, meu filho amado, cadê a arca?

- Perdoe-me, Senhor, suplicou o pobre homem. Fiz o que pude, mas encontrei dificuldades terríveis:

Primeiro tentei obter uma licença da Prefeitura, mas além das taxas do alvará, era preciso CNPJ e tive que

abrir uma microempresa...A Arca ME!

Precisando de dinheiro, fui aos bancos e não consegui empréstimo, mesmo aceitando aquelas taxas de juros absurdas... porque não tinha conta corrente e nem fiador...

Aí tive problemas com o IBAMA e a CETESB para a extração da madeira e o local da construção...

Eu disse que eram ordens SUAS, mas eles só queriam saber se eu tinha um "Projeto de Reforestamento" e um tal de "Plano de Manejo"...

Neste meio tempo, eles descobriram uns casais de bichos guardados em meu quintal!

Aí sim, a coisa ficou preta. Além da multa, o fiscal falou em "Prisão Inafiançável" e eu tive que soltar os bichos...

Ou eu soltava os bichos ou eles me prendiam!

Quando resolvi começar a obra, na raça, apareceu o CREA e me multou porque eu não tinha um Engenheiro Naval responsável pela construção da embarcação...

Depois apareceu o Sindicato, exigindo que contratasse marceneiros, com garantia de emprego por um ano! Veio em seguida a Receita Federal, falando em "sinais exteriores de riqueza". Tomei outra multa!

Finalmente, quando o pessoal do Meio Ambiente pediu o "Relatório de Impacto Ambiental" sobre a zona a ser inundada, eu mostrei o mapa do Brasil...

Aí, quiseram me internar num Hospital Psiquiátrico! Sorte que os hospitais não tinham vaga e o INSS tava de greve!

Noé terminou o relato chorando, mas notou que o céu clareava ebanhado em lagrimas perguntou:

- Então o Senhor, não vai mais destruir o Brasil?

E respondeu a poderosa voz entre as nuvens....

- PELO QUE OUVI DE TI, NOÉ, CHEGUEI TARDE! O GOVERNO JÁ SE ENCARREGOU DE FAZER TUDO ISSO!

**CANAL 10**  
A 1ª TV de Fernandópolis  
[www.canaldez.com.br](http://www.canaldez.com.br)  
Acompanhe a nossa programação também pelo site que foi totalmente remodelado.

**Limpoeste** Limpeza e Produtos para Higiene

Piso - Lavanderia - Cozinha - Higiene Geral Tratamento de Piscinas - Descartáveis

Piso Lavanderia Cozinha Piscinas Descartáveis

Fone: (17) 3843-1264 / Cel. (17) 99609-1052  
E-mail: [limpoeste.ouroeste@hotmail.com](mailto:limpoeste.ouroeste@hotmail.com)  
R. Augusto Bastos, 650 - PQ. Industrial 1  
Ouroeste - Cep 15685-000 - SP

**Funerária Carvalho**

Av. dos Bandeirantes, Nº1013  
Fone: (17) 99754-5208 e (17) 99656-0775

**S'GOTTI** MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

Tudo o que você precisa para sua construção.

Av Carlos Barozzi, 982 - Brasilândia  
(17) 3465-9399

**M. FER**  
FERRO & AÇO

Telhas Galvanizada Ondulada  
Telhas Galvanizada Trapezoidal  
Perfil Estrutural 6 mts  
Perfil Serralheiro  
Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO  
FONE: (17) 3442-1522  
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litório Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.  
M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

# social



A data é especial para **Marlon Santana**, que comemora ao lado da esposa **Rubia**.



Em destaque, estilo e beleza de **Lara Carvalho**, que assopra velinhas no domingo.



**Lauane Silva** recebe votos de felicidades e realizações pelo seu aniversário.



Muito querida por todos, **Maria Carolina Garcia** também celebra idade nova nesta segunda.



Ontem, dia 10, a data marcou a passagem de mais um ano de vida do amigo e prestador de serviços deste diário, **Rogério**. Parabéns!



**Márcio Adalto** se prepara para apagar velinhas amanhã. Felicidades!



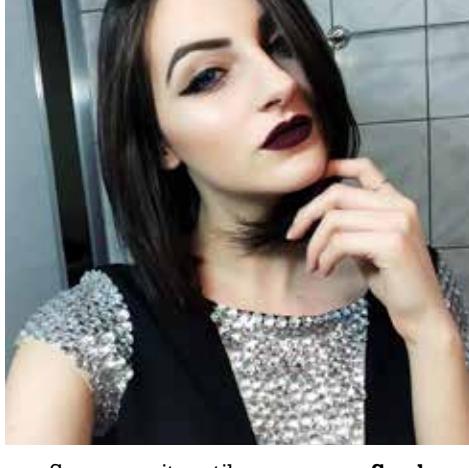
Destaque para **Pamela Amicucci**, que comemorou ontem mais um ano de vida.



Segunda também é dia dela, **Sandra Moreira**! Parabéns e felicidades!



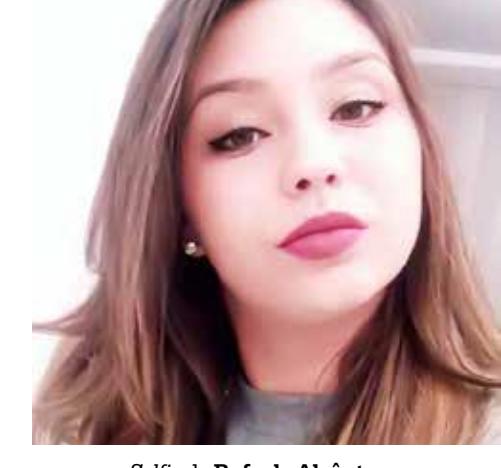
**Darien Santana** apaga velinhas neste sábado. A comemoração será feita ao lado do amado Dio Rocha e da família.



Sempre muito estilosa, a morena **Sarah Claret Granello** já está em clima de festa para comemorar o niver na segunda.



A bela **Elisangela Maticolli** celebra idade nova neste domingo, dia 12, e já recebe os cumprimentos do esposo Fernando, dos filhos, familiares e amigos. Felicidades!



Selfie de **Rafaela Alcântara**, que recebe o carinho especial da família pelo seu aniversário no último dia 10.

**CORTAMOS PELA  
METADE DA  
METADE, PARA  
VOCÊ TER O  
DOBRO DO  
DOBRO DE  
BENEFÍCIOS.**

**25**  
ANOS

**COLEGIO COOPERE**

No nosso aniversário de 25 anos, quem vai comemorar é você: várias vantagens nas novas matrículas e também para alunos que indicarem amigos. Venha conferir pessoalmente as surpresas adicionais que preparamos de presente para você. Mas é por tempo limitado - vem, que sai negócio! Coopere. 25 anos atuante na comunidade, 100% de aprovação.

LIGUE AGORA: 17. 3462-6555 | FANPAGE: [www.facebook.com/Colegio-Coopere-25-Anos-Jubileu-de-Prata](http://www.facebook.com/Colegio-Coopere-25-Anos-Jubileu-de-Prata)

**ACESSE:**  
**www.oextra.net**

**Informação com  
crédibilidade**

**40**  
"A PAPELARIA NOTA 10"  
**AQUARIUS**  
Fernandópolis (SP) (17) 3462-1515

**ESCOLAR ESCRITÓRIO INFORMÁTICA ARTESANATO PRESENTES**

**Há 40 anos fazendo parte da história da cidade**

RUA SÃO PAULO, N° 2106 - CENTRO - FONE (17) 3462-1515 - FERNANDÓPOLIS-SP



Em clima de muita festa e curtição, Afonso Vilarinho comemora neste sábado seu niver.



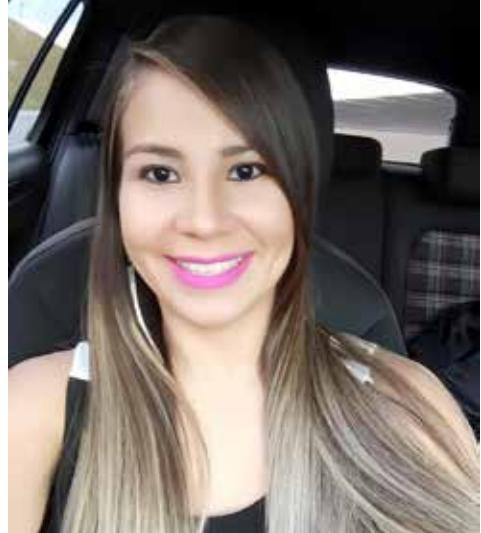
Sempre ao lado da namorada Carol Monteiro, Rodolfo Beluci se prepara para comemorar mais um aniversário amanhã.



Ontem o dia foi especial para Carolina Cruz, que completou idade nova. Parabéns!



A última sexta foi de comemorações para Igor Passetti, muito homenageado pelo seu dia.



Na lista dos homenageados do dia também está ela, Caroline Lopes!



Muitos anos de vida para Daniel Cavariani, que hoje festeja seu aniversário.



Quem também dá boas vindas à idade nova nesta segunda é a bela Lais Duran.



Felicidades para Jéssica Rizzato, aniversariante deste domingo.



A simpática Lais Dordan, já em ritmo de festa, recebe os cumprimentos da galera pelo seu niver na próxima segunda.



Sempre sorridente e de bom humor, Letícia Mathias celebra hoje a passagem de mais um aniversário.



Festa também para Luiz Augusto Watanabe. Na foto, o carinho especial da namorada Larissa.

# MATRÍCULAS ABERTAS

## PRÉ VESTIBULAR

COLÉGIO INCENTIVO



Sistema de Ensino

Tels.: (17) **3442-3999**  
**3442-3565**

Av. Primo Angelucci, 330  
 Centro - Fernandópolis-SP

### Cursos Preparatórios para CONCURSOS PÚBLICOS



Devido a alta taxa de aprovação dos alunos FMB Fernandópolis nos últimos concursos, estamos com **VALORES PROMOCIONAIS**

LOCAL: Colégio Incentivo  
 Av. Primo Angelucci, 330 - Centro

(17) **3442-3999**  
 \* 9 9631-1616  
 # 9 9154-3661

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

# Podoclínica

Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

# DOE SANGUE

# DOE VIDA

Doe sangue, salve vidas!

Apoio: oextra

**VARANDA'S**  
 • DECK BAR •  
 Cevada • Choppada • Pizza da

**TF** THOMAZ & RAFAEL

**ESQUENTAI!**  
**CARNAVAL**

**11 / FEVEREIRO**  
 A PARTIR DAS  
**00:00hs**

**FÉRIAS #BaratoPraCaramba**

**O SHOPPING DO PREÇO BAIXO**

produtos

oferta à partir de **R\$ 1,99**

GIGANTÃO

GIGANTÃO

# celebridades

## Karina Bacchi anuncia gravidez sozinha aos quarenta: "Aqui já existe uma mãe"



Apresentadora está grávida de 13 semanas

**B**aby boom! Mais uma mamãe para o time: Karina Bacchi anunciou nesta quinta-feira, 9, que está grávida de seu primeiro filho e será uma produção independente.

"Tanta coisa aconteceu do ano passado pra cá: cirurgia de retirada das trompas, meses de reflexão, separação, orações, tratamento para fertilização, decisões importantes a serem tomadas com responsabilidade e pés no chão, e enfim a tão esperada notícia: SIM, GRAVIDÍSSIMA, há 13 semanas realizando o sonho de poder gerar uma vida", disse Karina, que falou ainda sobre ter feito fertilização in vitro com material genético de um doador internacional.

Quem acompanha a apresentadora e blogueira fitness talvez já suspeitasse, porque, nos últimos tempos, Karina só estava postando fotos escondendo a barriguinha. Hoje, ela dividiu com os fãs o clique em que exibe pela primeira vez o barrigão.

"Obrigada pai e mãe por me apoiarem e estarem ao meu lado em cada etapa, vibrando amor por mim. A família está crescendo. Respiro gratidão e oro diariamente pra que meu Bacchi Baby chegue ao mundo com muita saúde. Aqui já existe uma mãe que transborda gratidão, ternura, amor e muito afeto, esperando ele chegar... E que assim seja, te amo, meu anjo", completou.



## Gracyanne Barbosa faz vídeo para rebater acusações de uso de retoque em foto nas redes



"Até me emociono quando lembro dele... Muito triste"

## Daniel Rocha vive drogado em "A Lei" e lembra pai de amigo que usou crack: "Muito triste"

Gustavo está lutando pessoado para deixar o vício das drogas em "A Lei do Amor" e Daniel Rocha está muito feliz com o desafio que ganhou das mãos de Maria Adelaide Amaral e Vicent Villari, autores da trama das nove. Em conversa, o ator lembra que já presenciou um problema parecido na vida real e se comoveu com a situação do pai de um amigo.

"Ele se envolveu com o crack e é uma situação bastante delicada. Ele era um cara alto, forte, saudável e me lembro da primeira vez que o vi após as drogas, estava magro, parecia abatido. É muito triste", lamenta.

Apesar de ser um personagem denso, Daniel está feliz com o desafio de viver Gustavo porque a situação permite aos jovens, segundo ele, a refletirem sobre um tema tão importante. O intérprete diz ainda que tem tentado fazer o papel com a maior sincerida-

de pensando na responsabilidade social que tem em mãos.

"Um outro desafio é que essa questão tão delicada está dentro de uma grande história de amor. Procuro deixar sugerido que o amor pode ser a grande solução para os conflitos do Gustavo. Apesar da complexidade do tema tento deixar a

esperança sempre no ar."

Por falar em amor, Daniel faz par romântico com uma das maiores deusas da televisão brasileira, Claudia Raia, que vive Salete, o que causou um pouquinho de insegurança logo que descobriu que estaria inserido neste love story.

"Ela é uma atriz completa com muitos anos de experiê-

cia e um carisma avassalador, mas não tinha como fugir da Raia. Nas primeiras cenas fiquei bastante timido. Ela mesma tratou de me deixar logo tranquilo e seguro. Claudia tem um coração enorme e se tornou uma grande parceira de cena. Nunca esquecerei de sua generosidade comigo", lembra com carinho.

Após postar uma foto fazendo pose de musa fitness, Gracyanne Barbosa recebeu críticas de fãs, acusando-a de usar Photoshop. Como resposta, fez um vídeo mostrando o corpão.

"Galera não tenho nada contra Photoshop, faço inúmeros trabalhos onde são usados o PS, isso é normal. Ninguém tem aquela perfeição de capa de revista, muito menos eu.

Mas jamais enganaria meus seguidores, pois uso minhas redes para incentivar e dividir minha rotina e energia boa."

"Já que pediram vídeo por conta da foto anterior. Aí está. Observem que a pose ajuda. Tudo é truque. Não vamos buscar a perfeição, vamos buscar ser melhores a cada dia #teamgracyanne #bum-bumnanuca #ninguemperfeito", disse.

# horóscopo



**ÁRIES**

A falta de sintonia com os ambientes a sua volta dificulta a vida social, neste dia em que Sol e Lua estabelecem oposição no circuito. Os trigonos que os astros formam com Saturno aconselham você a se dedicar aos seus interesses pessoais. Procure não forçar o convívio com as pessoas.



**GÊMEOS**

Sua comunicação pode ser prejudicada pelas flutuações emocionais que Sol e Lua tensionados lhe trazem. Cuidado com as mensagens que você passa para os outros, saiba trabalhar bem seus argumentos, sobretudo ao lidar com ambientes que pedem mais formalidade e seriedade.



**LEÃO**

Você tende a absorver demais os problemas alheios, neste momento em que a Lua passa pelo seu signo, lhe deixando mais sensível ao que está ao seu redor. Sol em oposição lhe convida a ser mais interativo na vida social, mas limite as interferências em sua vida pessoal.



**LIBRA**

Suas expectativas se chocam com a realidade ao seu redor, neste momento em que Sol e Lua tensionam o setor social. Evite depender da aprovação ou reconhecimento alheio. Este momento é mais propício aos ambientes íntimos, nos quais você possa aproveitar o clima de acolhimento e introspecção.



**SAGITÁRIO**

Que tal buscar boas leituras e atividades introspectivas? A Lua passa pela nona casa, em trânsito com Saturno e Urano, ampliando as perspectivas nos âmbitos intelectual e criativo. A tensão do Sol no setor de comunicação lhe aconselha a cultivar a paz interior em ambientes mais tranquilos.



**AQUÁRIO**

Os universos de cunho individual e coletivo são questionados, neste momento em que Sol e Lua formam oposição entre seu signo e o setor de relacionamentos. As reflexões são parte natural desse momento, então, amenize as diferenças procurando atuar com maior compreensão.



**TOURO**

Nesta sexta-feira, Sol e Lua em oposição lhe trazem o desafio de conciliar as tarefas do trabalho com as demandas do lar. Saiba priorizar seus interesses, pois você não dará conta de tudo. Que tal curtir o ambiente familiar hoje? Ele lhe trará o acolhimento que você precisa.



**CÂNCER**

Você se sente dividido entre os impulsos de seu bom senso e de seus instintos, pois Sol e Lua se opõem. Será preciso zelar pela segurança de seu orçamento, pois o equilíbrio financeiro é mais importante do que a satisfação momentânea. Que tal curtir os prazeres no meio doméstico hoje?



**VIRGEM**

Você poderá enfrentar dificuldades ao encarar os desafios do dia a dia, pois a Lua passa pelo setor de crise, desestabilizando seu humor. A oposição com o Sol lhe aconselha a conduzir positivamente estas flutuações emocionais. Se não for possível promover as mudanças desejadas, busque se adaptar.



**ESCORPIÃO**

Sua capacidade intelectual e criativa se destacam no ambiente de trabalho, pois a Lua se harmoniza com Saturno e Urano. Porém, você pode enfrentar resistências às suas iniciativas. A oposição Sol-Lua lhe aconselha a agir de maneira mais discreta, longe dos holofotes e do reconhecimento imediato.



**CAPRICÓRNIO**

Você poderá ter que limitar ou adequar seus interesses pessoais, neste momento em que Sol e Lua se opõem no setor material. Reveja estratégias e avalie essa possibilidade. Você tende a passar por um período de introspecção, a fim de amadurecer seus sentimentos.



**PEIXES**

A convivência é dificultada pela oposição estabelecida entre Sol e Lua, que compromete o equilíbrio de interesses nas relações do trabalho. Saiba respeitar o espaço do outro e aja de maneira conciliadora, mesmo ao defender seu espaço. Agir de maneira diplomática será o melhor caminho.

**AGRO SHOP JH**  
Shopping do seu animal  
ASSISTÊNCIA MÉDICA VETERINÁRIA

**Fone (17) 3843-2053**

Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral  
Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP

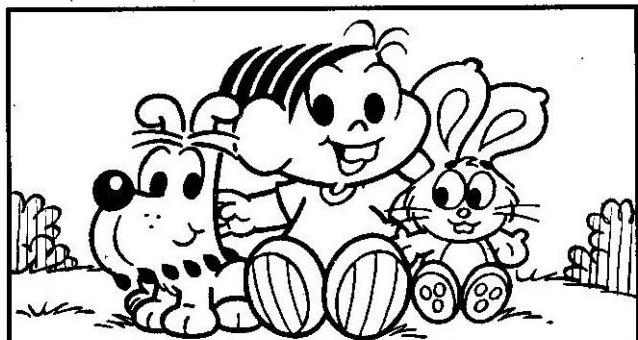
CRECI 67022  
**IMOBILIÁRIA OUROESTE**  
Venda - Locação e Administração  
**Tel. 17 3843.1505**

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP  
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

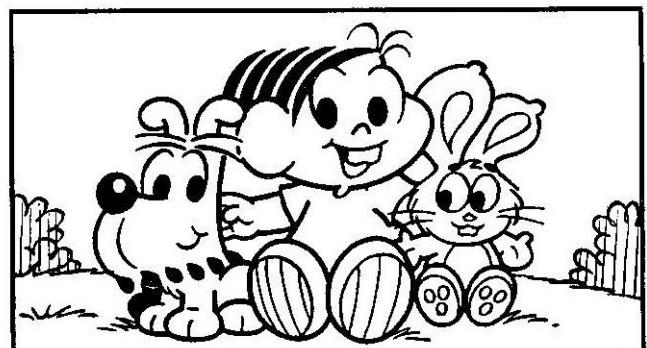
**Diversões & cia**  
Aluguel para festas  
★ Mini Tobogã  
★ Cama Elástica  
★ Piscina de Bolinha  
★ Pula Pula Crocodilo  
Pipoca Algodão doce Doces p/ festas  
Ouroeste - SP

## Sete Erros

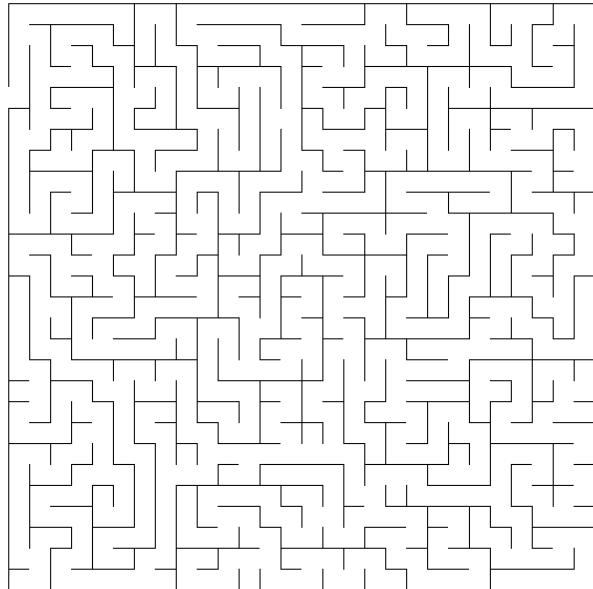
OLHA SÓ QUE GRACINHA A MÔNICA POSANDO PARA UMA FOTO COM SEUS AMIGUINHOS SANSÃO E BIDU!



ANTES QUE ELES SE MEXAM, VAMOS ENCONTRAR AS 7 DIFERENÇAS ENTRE OS DOIS DESENHOS?

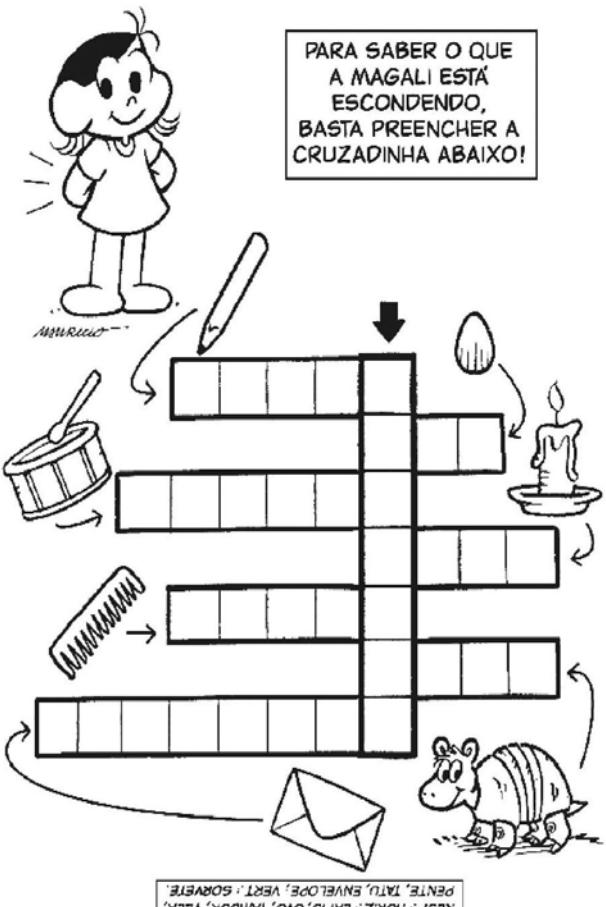


## Jogo do Labirinto



## Palavras Cruzadas

PARA SABER O QUE A MAGALI ESTÁ ESCONDENDO, BASTA PREENCHER A CRUZADINHA ABAIXO!



PENTE, TATU, SVELDOP, VERT, SORVETE, RESEP, HORZ, LAPIS, OVO, TMBDC, VELA

## Resumo de Novelas

### SOL NASCENTE

Segunda, 18h00

Milena aceita o pedido de casamento de Ralf. Mocinha sofre com o pesar de Tanaka. Gaetano e Geppina trocam juras de amor. Louzada e Carolina se interessam um pelo outro, e Ana nota. Eliana admira Padre Julião. Carolina afirma a Louzada que confia em Alice. Com a ajuda de seus amigos, Mario faz uma serenata para Alice na delegacia. Vitorio pede que Lenita se mude para sua casa. Lenita se aconselha com Alice. Mario garante a Alice que descobrirá os motivos da vingança de Cesar contra sua família. Mocinha implora para que Cesar desista de seus planos contra Alice e Tanaka.

### ROCK STORY

Sábado, 21h15

Edith se desespera ao ver Júlia caída e chama Gui. Yasmin tira Léo da sala e Zac vai embora irritado. Gui tenta saber notícias de Júlia. JF gosta de ser bem tratado por Lázaro. Júlia perde o bebê e Gui tenta consolá-la. Yasmin pede desculpas a Zac. Júlia conta que viu Alex no ônibus, mas ninguém acredita nela. Luizão insiste para que Marisa volte para o trabalho. Zac, Tom, JF e Nicolau esperam por Gui para dar uma entrevista. Marisa se insinua para Lázaro. A banda perde a entrevista e JF culpa Gui. Diana fica aflita com a data que Léo marcou para seu casamento. Zac descobre que Júlia perdeu o bebê e conta para todos da banda. Yasmin convence Léo a convidar Néia para seu casamento.

### A LEI DO AMOR

Segunda, 21h00

Pedro ameaça Tião. Augusto exige que Ciro saia de sua casa. Vitória conta para Silvia por que Caio nasceu antes do tempo. Helô tem uma parada cardíaca e Letícia se desespera. Magnólia fica tensa quando vê a caixa com os celulares descartáveis que usava com o delegado. Ciro encontra a câmera que Pedro e Ana Luiza instalaram em seu quarto. Laura tenta se desculpar com Pedro. Tião faz um novo interrogatório com Magnólia. Luciane avisa a Hércules sobre a volta de Venturini. Salete deixa Antônio trabalhar no posto e Jéssica se anima. Jáder convida Ruty Raquel para sair. Antônio pede para Marina se afastar de Tiago. Flávia conta para Salete sobre sua conversa com Misael.

### A TERRA PROMETIDA

Segunda-feira, 22h15

Mara e Racal sequestram Boaz e dão início a um ritual de sacrifício. O feiticeiro desenha um símbolo na testa de Boaz e faz o mesmo com a vilã. Adonizedeque estranha o comportamento de Mireu. Gael aconselha Haniel a tratar melhor Tilda. Tobias encontra com Samara e entrega um preparado para fazer Quemuel dormir. Mara reclama da demora no ritual de sacrifício do bebê. Preocupado com o sumiço de Úrsula, Adonizedeque avisa que adiará o casamento com Ula. Enquanto procuram por Boaz, Jéssica e Iru escutam o choro do bebê. Eles se aproximam da margem do acampamento e flagram Racal com o neném. Iru desembainha a espada e ameaça o cananeu. Jéssica corre e pega Boaz no colo.

### MALHAÇÃO

Segunda-feira, 17h30

Ricardo reforça o pedido de casamento a Tânia e propõe uma promoção para a amada na academia. Nandapergunta a Renato se ele sabia que Filipe era seu doador. Bárbara se irrita ao descobrir que as fotos de Joana fizeram mais sucesso que as suas. Sula treina a dança com Rômulo. Tita confronta Tânia. Tânia aceita ser a nova assistente de Ricardo. Solange anuncia a Bárbara que ela fará nova sessão de fotos com Joana. Rômulo Sula se aproximam, e Belloto provoca o amigo. Fábio mente para Manuela e diz que deixou o cãozinho para adoção. Arthur e Dodô implicam com Fábio ao constatar que o menino está com Fiu-Fiu. Nanda revela a Rômulo que está namorando Renato.

### CARINHA DE ANJO

Segunda-feira, 20h30

Frida e Bárbara ameaçam Dulce Maria e dizem que vão contar para a irmã Fabiana que ela é fotoqueira. Vitor estranha a preocupação de Estefânia após receber uma ligação. O chef de cozinha diz que no dia da estreia de seu food truck dará comida de graça para atrair clientes. Juju chora por estar magoada com Zeca e Rosana consola a vlogueira. Dulce conta para Fabiana o que aconteceu. Zeca não quer mais ir na entrevista, mas Diana convence o filho a não desistir. Rosana vê Peixoto beijando Haydee e fica nervosa. Estefânia conta para Gustavo e Padre Gabriel que sua amiga lhe convidou para trabalhar como estilista chefe em Londres, mas que não sabe se aceita ou não, pois não quer se separar de Vitor.

## Humor

### SÓ MESMO AS LOIRAS

Aquele milionário resolve passar o final de semana num iate e convida seis loiras maravilhosas para acompanhá-lo.

Depois de muita bebida, o ricaço erra o cálculo em uma manobra perigosa, bate num rochedo e naufragam. Como ninguém sabia nadar, todos ficam ali à mercê da sorte, boiando, agarrados aos destroços no barco. De repente, surge um helicóptero para salvá-los. O piloto do helicóptero

joga um cabo e os sete naufragos se penduram nele.

Mas assim que o helicóptero começa a voar o piloto avisa que um deles teria que se sacrificar, pois com tanto peso o cabo iria arrebentar. Como nenhuma das moças se manifesta, o ricaço diz:

- Bem, acho que como cavalheiro que sempre fui, eu devo me sacrificar. Afinal, tenho o dobro da idade de qualquer uma de vocês e não quero privá-las de uma vida feliz.



Ele já ia dizendo adeus à vida, quando elas, emocionadas, começaram a aplaudir...

### PLANO DE FULGA DO HOSPÍCIO

Alguns loucos tinham um plano de fuga do hospício, pulando o muro. Resolveram fazer um treinamento primeiro, antes da fuga, e passaram vários dias pulando para fora, e depois para dentro de novo, para que no dia da fuga pulassem com perfeição e nada falhasse.

Marcaram a data da fuga em massa. Os loucos ficaram ansiosos eagitados. Não viam a hora de fugir daquele lugar.

No dia marcado, caiu um temporal que derrubou o muro.

Os loucos então, resolveram adiar a fuga, até que construíssem outro muro.

### NOME NA LATINHA

E no supermercado:

- Olha, filho! Uma latinha com o seu nome!

- Eu te odeio, pai!

- Não diga isso, Mucilon.

### NOITE QUENTE

O marido fala para a sua mulher:

- Te prepara que hoje a noite vai ser quente!!

A mulher diz:

- Uuuuiiih, jura amor??

O marido responde:

- Juro, acabei de quebrar o ventilador!

sua saúde

# ANEMIA: Saiba quais são os grupos mais afetados e os sintomas da doença

**A**nemia é definida pela Organização Mundial de Saúde (OMS) como a condição na qual o conteúdo de hemoglobina no sangue está abaixo do normal como resultado da carência de um ou mais nutrientes essenciais, seja qual for a causa dessa deficiência. As anemias podem ser causadas por deficiência de vários nutrientes como ferro, zinco, vitamina B12 e proteínas. Porém, a anemia causada por deficiência de ferro, denominada Anemia Ferropriva, é muito mais comum que as demais (estima-se que 90% das anemias sejam causadas por carência de Ferro). O ferro é um nutriente essencial para a vida e atua principalmente na síntese (fabricação) das células vermelhas do sangue e no transporte do oxigênio para todas as células do corpo.

Crianças, gestantes, lactantes (mulheres que estão amamentando), meninas adolescentes e mulheres adultas em fase de reprodução são os grupos mais afetados pela anemia, muito embora homens - adolescentes e adultos - e os idosos também possam ser afetados pela anemia.

## CAUSAS

As causas da Anemia por deficiência de ferro, tanto em crianças como em gestantes, são basicamente o consumo insuficiente de alimentos fontes de ferro e/ou com baixa biodisponibilidade. Na gestante, a anemia pode ser causada também pelas baixas reservas de ferro pré-concepcionais e a elevada necessidade do mineral em função da formação dos tecidos maternos e fetais.

## SINTOMAS

Os sinais e sintomas da anemia por carência de ferro são

inespecíficos, necessitando-se de exames laboratoriais (sangue) para que seja confirmado o diagnóstico de Anemia Ferropriva. Os principais sinais e sintomas da anemia por carência de ferro são: ■ Fadiga generalizada ■ Anorexia (falta de apetite) ■ Palidez de pele e mucosas (parte interna do olho, gengivas) ■ Menor disposição para o trabalho ■ Dificuldade de aprendizagem nas crianças ■ Apatia (crianças muito "paradas").

## TRATAMENTO

O ferro pode ser fornecido ao organismo por alimentos de origem animal e vegetal. O ferro de origem animal é melhor aproveitado pelo organismo. São melhores fontes de ferro as carnes vermelhas, principalmente fígado de qualquer animal e outras vísceras (miúdos), como rim e coração; carnes de aves e de peixes, mafiscos crus.

Ao contrário do que muitas pessoas pensam, o leite e o ovo não são fontes importantes de ferro. Contudo, no mercado já existem os leites enriquecidos com ferro, que ajudam no combate da anemia. Entre os alimentos de origem vegetal, destacam-se como fonte de ferro os folhosos verde-escuros (exceto espinafre), como agrião, couve, cheiro-verde, taioba; as leguminosas (feijões, fava, grão-de-bico, ervilha, lentilha); grãos integrais ou enriquecidos; nozes e castanhas, melado de cana, rapadura, açúcar mascavo. Também existem disponíveis no mercado alimentos enriquecidos com ferro como farinhas de trigo e milho, cereais matinais, entre outros.

A presença de ácido ascórbico, disponível em frutas cítricas, e alimentos ricos em proteínas na refeição melhore-



ra a absorção de ferro proveniente de produtos vegetais, como: brócolis, beterraba, couve-flor e outros. Por outro lado, existem alguns fatores (fosfatos, polifenóis, taninos, cálcio) que podem inibir a absorção do ferro, presentes em café, chá, mate, cereais integrais, leite e derivados.

Ressalta-se que o leite materno é considerado fator protetor contra Anemia por deficiência de ferro devido à alta biodisponibilidade do ferro existente. Estudos evidenciam associação de anemia em crianças que tiveram pouco tempo de aleitamento materno exclusivo, alimentação prolongada com leite de vaca e com a introdução da alimentação complementar precoce.

## POSSÍVEIS COMPLICAÇÕES

O ferro é um nutriente essencial para a vida e atua principalmente na síntese (fabricação) das células vermelhas do sangue e no transporte do oxigênio para todas as células do corpo.

A anemia ferropriva traz os seguintes efeitos adversos ou consequências: diminuição da produtividade no trabalho, diminuição da capacidade de aprendizado, retardamento do crescimento, apatia (morbidez), perda significativa de habilidade cognitiva, baixo peso ao nascer e mortalidade perinatal. Além disso, a anemia pode ser a causa primária de uma entre cinco mortes de parturientes ou estar associada a até 50% das mortes.

Em crianças a anemia está associada ao retardamento do crescimento, comprometimento da capacidade de aprendizagem (desenvolvimento cognitivo), da coordenação motora e da linguagem, efeitos comportamentais como a falta de atenção, fadiga, redução da atividade física e da afetividade, assim como uma baixa resistência a infecções. Nas grávidas, a anemia é associada ao baixo peso ao nascer e a um incremento na mortalidade perinatal.



CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI  
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP



Auge Med  
Diagnóstico por imagem

Raio-X Digital  
Mamografia Digital  
Tomografia Computadorizada  
Ultrassonografia Geral  
Ultrassonografia 3D e 4D  
Doppler Colorido

Fone: (17) 3442-1204

augemed@gmail.com  
www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP



Clínica de Neurologia e Neurocirurgia

Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico  
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

Dra. Francisca Górelle Malheiros Moraes Fantini

CREMESP 75.442

Dr. Paulo Roberto Fantini

CREMESP 67.236

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP



Dra. Lucilene S. Onibeni Betiol

PEDIATRA | CRM 147.378

17 3462 6858

lucilenebetiol.com.br

pediatria@lucilenebetiol.com.br

Rua Cerqueira César, 321 - Jardim Santa Helena - Fernandópolis/SP



ACESSE: www.oextra.net



Informação com credibilidade



Dr. Valdir Cortezzi Jr.

Neurocirurgião - Neurologista

CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339  
Hospital: Av. Afonso Cézar, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP  
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

## DOUTOR(A) VOCÊ SABIA? O MARKETING DIGITAL PODE TE AJUDAR!



MARKETING  
PARA CLÍNICAS  
MÉDICOS,  
DENTISTAS E  
PROFISSIONAIS  
DE SAÚDE.

TRIBO  
PROPAGANDA

17 99665.6621 Av. dos Arnaldos, 1333, 2º Andar - Sala 10 - Fernandópolis/SP



Jair de Jesus Junior  
Medicina UEL  
Medicina UFRJ

