

Carnafolia terá 4 noites de folia e 1 matinê



A última edição do "carnaval de rua" de Ouroeste aconteceu no ano de 2012

→ **ASSESSORIA DE IMPRENSA**
Prefeitura de Ouroeste

O Carnafolia 2017 de Ouroeste, que promete resgatar a tradição de maior e melhor carnaval de rua da região inicia na próxima sexta-feira, dia 24 na Praça de Eventos. Para segurança dos foliões o local será cercado por estruturas metálicas, mas totalmente

gratuito. Nesta edição a Prefeitura junto com a Câmara de Vereadores, vão proporcionar uma atração diferente para cada noite de folia. Serão quatro noites de muita animação e uma tarde com atrações infantis. Dentre as atrações estão: Dia 24 (sexta-feira), banda Sambalada. Dia 25 (sábado), banda Kibacana. Dia 26 (domingo) Thomaz e Rafael. Dia 27 (segunda-fei-

ra), Axéké bom. E para fechar as atrações, no dia 28 (terça-feira) Melzinha e Cia anima o público infantil a partir das 5 horas da tarde. A inovação faz parte de um novo projeto da atual administração em atrair foliões de toda a região para aquecer o comércio local e proporcionar aos munícipes uma grande festa popular. O Carnafolia terá início a partir das 22:00 horas.

OUROESTE CARNAFOLIA 2017

DE 24 A 28 FEVEREIRO
Praça Sarinha Velloso a partir das 22:00

24 sex
ENTRADA FRANCA
SAMBALADA

25 sab
KIBACANA
OS MELHORES SHOWS!!!!

26 dom
O CARNAVAL DA FAMÍLIA!
TR
THOMAZ & RAFAEL

27 seg
AXÉKÉ BOM
VOCÊ NÃO VAI PERDER NÉ?

28 ter
O MELHOR CARNAVAL DE RUA DA REGIÃO!
Melzinha & Cia
DIA 28 MATINÊ A PARTIR DAS 17:00

REALIZAÇÃO: **OUROESTE** APOIO: **CÂMARA MUNICIPAL DE OUROESTE**

Toldos Canaã

(17) 3442-3385 | 99777-7634
e-mail: contato@toldoscanaa.com.br | site: www.toldoscanaa.com.br
Av. Libero de Almeida Silveiras, 3452 - Coester Fernandópolis-SP

4X SEM JUROS NO CARTÃO

Proteja seu maior patrimônio
Instale um sistema de segurança monitorado 24 horas

Segurança em boas mãos!
Fone (17) 3442-4455

Av. Afonso Cáforo, 2147 - Higienópolis - Fernandópolis - SP

ELETRÔNICA GLOBO

Manutenções e Segurança ASB

Elétrica Residencial e Comercial
Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV
Alarme • Interfone • Portão

Alexandre
alexandre.asbmanutencao@gmail.com

Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897

Ouroeste - SP

LOTEAMENTO Água Limpa
ÁREA LAZER PLANTÃO DE VENDAS NO LOCAL AOS SÁBADOS E DOMINGOS

ESTRADA MUNICIPAL DE POPULINA (AO LADO DO PORTO AMARAL - À BEIRA DO RIO GRANDE)

VENDAS TAMBÉM NA...
(17) 3463-2198 / (17) 99714-5830
www.srtimoveis.com.br

41 LOTES

VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!

RESTAURANTE PEIXÃO
Desde 1972

REFEIÇÕES SERVIDAS EM FOGÃO À LENHA
AOS DOMINGOS Almoço com Churrasco, Comida Japonesa e SHOW AO VIVO

SUCOS E REFRIGERANTES
PEIXES ASSADOS E FRITOS
PORÇÕES E SALGADOS

Reservas para Eventos: (17) 3841.1133
Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP

Direção ZÉ MARIA E BIA

RETORNO **FESTIVO**

na curva **do rio**

CHICO PIRANHA

Caçador de **Paturi**



Depois do grande desastre da foto com a tal máquina digital lá pelas bandas de Iturama, o Alemão Eletricista resolveu visitar de novo o seu tio "Zé da Nirva". Chegando no sítio encontrou o tio carregando uma cartucheira 36 na mão, dois cinturões de cartuchos e um picuá à tiracolo, e ele já foi logo avisando o Alemão:

--- Foi bãocêchegá, porque nóistamoinocaçá paturi. Aqui comigo é só no atacado. Quando eu chego perto do bando, capricho na pontaria e arrasto o dedo no pinguelo, aí eu chaquai o braço fazeno uma roda, mordi espaia a porva....cada tiro eu derrubo uns dez paturi com a bichareda!

E o Alemão, que sempre tem uma resposta na ponta da língua, aproveitou para dar o repique e foi logo dizendo que aquele sistema era coisa antiga, do tempo do zagaia. Bom mesmo era o seu jeito de caçar paturi, sempre à noite, sem dar um tiro, só com um farol e um saco de estopa!

---- Tio Zé, assunta só: quando os bichos já se aninharam eu chego de mansinho, aprumo minha lanterna prá riba, bem do lado do ninhal e acendo o facho do farolete, no rumo do céu. Aí eu começo rodopiar o facho e os paturis vendo aquilo, ficam todos muito curiosos e vão entrando um a traís do outro dentro do facho, que fica parecendo um anel, um carrossel de patos... Aí de repente, eu breco duma vez, e começo girar ao contrário... os bichos perdem o prumo e começam trombar uns nos outros, e então, é só pegar o saco e sair catando a pataiada! Nunca falha!

DROGARIA BOM JESUS
 "Sua saúde merece o Melhor" **MEDICAMENTOS & PERFUMARIA**
 Aplicação de Injeção em Domicílio

AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR

DISK ENTREGAS (17) 3843-1227 FARMÁCIA POPULAR

Av. dos Bandeirantes nº 1545-B - Centro - Ouroeste/SP - CEP 15685-000

Senado Federal

VIDA DE ADULTO
 Coisas que a lei permite que você faça a partir dos 18 anos sem precisar de autorização:

Casar
Comprar bebida alcoólica e cigarro
Dirigir, desde que devidamente habilitado
Ingressar no serviço público
Fechar contratos
Abrir conta no banco
Viajar para o exterior
Hospedar-se em hotel
Adotar um filho
Candidatar-se a vereador
Doar sangue
Ser preso

Histórias do **tempo do Botinão**

Claudinei Cabreira



Tecnologia de ponta dos anos sessenta

Pouco tempo depois que meu pai havia acabado de construir a nossa casa, na antiga Avenida Doze, no Jardim Santista, uma bela tarde ele chegou em casa feliz da vida, dizendo para minha mãe que tinha feito um "negocião da China" na Loja Benfati, que ficava ali na Rua Brasil, mais ou menos onde é hoje o Boticário e a Erva Doce Modas. A grande notícia, era que ele havia comprado uma "moderna radiovitrola elétrica e automática", da Semp, que tocava sozinho até doze discos colocados de uma só vez. Aquilo sim, era a última palavra em modernidade eletrônica. Um luxo!

Corria então o ano de 1965 e naquela região da cidade, a energia elétrica ainda não havia chegado. A rede de fios na antiga Avenida Doze chegava só até a esquina da Rua Paraná, duas quadras e meia acima da nossa casa. Dali para baixo, todo mundo se virava à luz de velas de parafina, com lamparinas à querosene ou os fluorescentes lampiões à gás. Rádios ou vitrolas, só movidos à pilhas, baterias ou manivelas. Para ser ter uma idéia do que era a vida sem a tal da "luz elétrica", naquele tempo, para se lustrear e deixar brilhando o piso de vermelhão das casas, era aplicada a famosa cera Parquetina, e para dar o brilho, só passando o pesado escovão de ferro, de um lado para outro, um monte de vezes. Era preciso ter "muque"!

Diante disso, a nossa famosa "radiovitrola elétrica e automática", que ficou como um belo enfeite mudo na entrada da sala, teve que esperar uns dois anos para ser "inaugurada", lá pelo final de 1967. Agora, quando os caminhões da antiga Uselpa (mais tarde Cesp) começaram chegar trazendo



os grandes postes de aroeira, que eram deixados nos pontos onde seriam erguidos, o povo do bairro entrou em polvorosa: era o progresso que chegava para mudar a vida das pessoas. E como mudou.

Trocar as velhas lamparinas à querosene e os lampiões à gás, pelas chiques, modernas e brilhantes lâmpadas de 60 watts (as mais fortes), era um acontecimento histórico. Na época da inauguração da energia elétrica, teve até comício no bairro com a caravana do então prefeito Percy Semeghini, que era da Arena. Além do prefeito, apareceram por lá o vice Jacob de Angelis Gaeti, os vereadores Feres Bucater, Antonio Garcia Pelayo, Gentil Franco de Almeida, Wagner Costa, Jorge Aidar, José (Zé Cearense) Antonio de Figueiredo, Matsuo Yendo, o "brabo homem da carabina" José Akira Masuda (do Badirândia) e inúmeras outras autoridades do município.

Depois de intermináveis dis-

curso dos políticos, por volta de 20,30 horas, quando a chave do transformador, instalado num poste diante do campinho de futebol onde hoje é a Praça do Santista, foi acionada com uma alavanca pelo prefeito, foi uma festa. Teve muitos vivas, salvas de palmas e até queima de fogos. Naquele tempo o povo prestigiava as inaugurações. Os políticos faziam discursos apaixonados.

Foi a luz "chegar" e o comício se esvaziou. A maioria das pessoas foram às pressas para suas casas estrear e conferir se estava tudo certo com as lâmpadas, eletrodomésticos "novos" como rádios, vitrolas, liquidificadores, geladeiras, enceradeiras, etc. Nossa família que era "pachequista roxa", claro, não iria lá prestigiar o comício da oposição. Então, ficou todo mundo olhando de longe, inclusive alguns vizinhos, "convidados" para a inauguração da tal radiovitrola.

Bastou "a luz chegar" lá em casa e os adultos, apressada-

mente se acomodaram nos sofás e também a molecadinha; todo mundo sentadinho e bem comportadinho no piso de vermelhão. Aquele sim, era um momento único, de encantamento. Todos muito curiosos, de olhos grudados naquela coisa, nenhum pio na sala. Meu pai foi lá, meio que receoso, ligou a radiovitrola e colocou um LP (long play) de vinil de 78 rotações, do humorista Barnabé, onde o artista contava suas piadas, entrecortadas por uma ou outra música, bem ao estilo do velho Mazzaroppi. Eram piadas muito bem elaboradas e sadias, sem apelação. Naquela noite teve "bis" de Barnabé várias vezes. Depois, quantas vezes ouvimos aquele disco e rimos até rolar no chão, só Deus sabe. Também pudera, a gente só tinha aquele disco. Apesar das enormes dificuldades econômicas, todos se contentavam com muito pouco. Eram realmente tempos felizes. Semana que vem tem mais. Até lá.

MUSCULAÇÃO MASCULINO E FEMININO
TREINAMENTO PERSONALIZADO
ACOMPANHAMENTO COM NUTRICIONISTA ESPECIALIZADO

ACADEMIA DELTA FITNESS

R. Brás Cubas 1567, Centro- Ouroeste-SP

A primeira escola ninguém esquece...
EDUCAÇÃO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779 **3442-2945/3442-5060**

Auto Mecânica

OUROCAR

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento
 Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção: Francis **(17) 99706-5516 / 99731-5516**

Carlos Augusto da Silveira Nunes
 Advogado OAB/SP: 185136-A
 OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 4482 / Cel.: 17 9737 0822
 carlosnunesadvogado@terra.com.br

Rua Bartolomeu Bueno nº 1216 - Centro - Ouroeste - SP

Como estimular as crianças a ler mais

Estudos comprovam que a ler ajuda a desenvolver o cérebro, ter melhor desempenho acadêmico e até mesmo a criar uma sociedade mais igualitária. Estimular crianças a tomar gosto pelos livros é uma missão importante de pais e educadores.

Como convencer os pequenos a largar joguinhos e a TV para abrir um livro? Apesar da leitura ser uma atividade divertida e que pode ajudar adultos e crianças a criar laços afetivos, muitas vezes é difícil criar esse hábito, por isso abaixo estão algumas dicas de como estimular os pequenos (ou nem tanto) a ler mais.

■ **SEJA EXEMPLO:** Ainda que seja um consenso dizer que é importante ler, 70% dos brasileiros adultos não leram nenhum livro em 2014. Como a leitura é um ato cultural, é importante que os adultos desenvolvam esse hábito para que a criança também aprenda a desenvolver. A partir do momento que você está em casa engatinhando, você vê o seu pai lendo um jornal, um livro, uma revista, aquilo automaticamente passa a fazer parte da sua vida.

■ **DESLIGUE A TV:** 85% dos brasileiros gostam de assistir a televisão durante o tempo livre, enquanto só 28% da população escolhe a leitura. O problema é que com o eletrodoméstico ligado fica difícil conseguir ler. A TV desligada também gera um espaço físico e psíquico para a

leitura. Especialmente se o adulto também for ler naquele momento.

■ **CRIE UM MOMENTO DE LEITURA:** Use momentos em família para atualizar a leitura. Você com seus livros, as crianças com os delas e conversem sobre o tema. Além de ser importante ser um exemplo, é bacana mostrar para a criança o que está lendo. Não que ela deva ler aquele livro, mas é interessante mostrar as opções que existem de leitura.

Dá até para pensar em uma espécie de clube do livro, em que vocês escolhem um título e compartilham as impressões depois. Não tenha medo de dizer que não gostou de um livro e as razões para isso. Assim, a criança pode compreender que existem diferentes tipos de obras e que é possível deixar uma obra de lado e começar outra.

■ **OFEREÇA DIFERENTES TIPOS DE TEXTO:** Também é bom para oferecer diferentes tipos de texto. Apesar de gerar certa insegurança, não há problema em deixar que crianças leiam conteúdo destinado a diferentes faixas etárias. Muitas vezes, pais estranham o interesse dos filhos em enciclopédias ou livros de receitas, mas são tipos de texto que podem gerar muito conhecimento para a criança.

■ **RESPEITE O GOSTO DO LEITOR:** Especialmente entre as crianças mais velhas, os pais podem ter preconceitos com os gostos literários dos filhos, que tendem a se interes-



sar por um único gênero. Estimule a leitura desses títulos, mas tente oferecer também outras opções. Leitura demais não machuca. O fundamental é ter contato com a leitura. Na hora de oferecer novos títulos, é importante conhecer a criança. Observe-a, investigue seus interesses. Acertar na hora de indicar um livro pode garantir que o pequeno se apaixone pela leitura.

■ **INCENTIVE CONTATO COM OS LIVROS:** É importante cultivar a relação com livros mesmo antes da alfabetização. Com crianças pequenas, é legal explorar a leitura de imagens ou deixar que o livro seja usado como um objeto para brincadeira. Isso é importante para criar intimidade com o objeto.

No entanto, é preciso tomar cuidado para não dramatizar, caso algum título fique avariado. Ensine o respeito pelos livros, mas não os deixe encastelados. Não tem motivo para fazer drama por li-

vros rasgados ou riscados.

■ **VÁ COM CALMA:** Não tem necessidade de cobrar que a criança termine um livro por dia. Assim como os adultos, as crianças podem ler aos poucos. Outra preocupação é não forçar para que a criança leia tudo sozinha. É possível alternar a leitura para que seja um processo mais prazeroso, mas tome cuidado para evitar um tom professoral e não ficar bombardeando a criança de perguntas como "entendeu?". Por vezes, a leitura é apenas um momento de deixar a criatividade rolar solta.

■ **MONTE UM CANTINHO DA LEITURA:** Crie um ambiente confortável que estimule a leitura, no qual a criança tenha acesso aos livros sempre que quiser, com iluminação adequada. Podem ser títulos emprestados em bibliotecas ou um pequeno acervo próprio. O importante é estarem à mão para estimular a leitura.



Balaio de Gato

COLONINHA ACHA QUE A PREVISÃO DOS MAIAS NÃO TAVA ERRADA...

Só que 2012 acabou e o mundão continuou... será que não era 2017?

Vai ver faltou pedra pra terminar o tal calendário!

Pode ser que cometeram uma mínima margem de erro...

Se as pesquisas podem errar até 3% pra mais ou pra menos...

Porque eles não poderiam errar menos de 0,001%?

Um asteroide ia se chocar com a terra

anteontem,.. tirou uma fina!

Até 2030 tem mais uns vinte tirando finas da Terra!

Mas não precisa disso, somos competentes com sobra...

Não precisa mandar nada lá do espaço....aqui embaixo nós damos conta do recado!

Lembra do filme 2012? Tudo começou congelando no Canadá, nos EUA...

Enchentes nas Zoropa, calorão de torrar do lado debaixo do Equador...

Hoje na TV você vê os gringos virando picolé num freezer a 30C negativos!

Na Europa enchentes e ondas de maremotos...

E nós aqui em Ferpa torrando dentro dum microondas!

Aí o rico liga o ar condicionado e dorme que é uma beleza...

Pobre se abrir a janela, a pernilongada faz a festa!

Aí o nosso ilustre filosofo Chico Piranha se saiu com esta:

Não mato o pernilongo que acabou de me picar...

Porque agora ele é sangue do meu sangue!

E o velho piranguero completou: Tamo junto irmão!!!!

Claro, quando você não pode com o inimigo, alie-se a ele!

Até porque, cada pernilongo que você mata, acredite...

Vem parentes, amigos e até vizinhos dele pro velório!

Agora tem um perigo, os da Dengue...

os tais de Aéreas Egípcias!

Aí, de novo, o sábio Chico Piranha ensina:

Compre uma lupa bem grandona ou uma luneta...

Se for meio ceguinho, compre um telescópio!

Uma raquete de jogar tênis, um

porrete ou uma espingarda!

Agora os Aedes viraram terroristas estão espalhando

Dengue, Zika, Chicungunia e Febre Amarela...

Viu a revoadinha dos corintianos, com

pijamas de listras preto e branco?

Percebendo a chegada da esquadrilha,

faça uma varredura...

E DECLARE ABERTA A TERCEIRA GUERRA MUNDIAL!

Limp Oeste
Limpeza e Produtos para Higiene

Piso - Lavanderia - Cozinha - Piscinas - Descartáveis
Tratamento de Piscinas - Descartáveis

Fone: (17) 3843-1264 / Cel. (17) 99609-1052
E-mail: limpoeste.ouroeste@hotmail.com
R. Augusto Bastos, 650 - PQ. Industrial 1
Ouroeste - Cep 15685-000 - SP

Funerária Carvalho

Av. dos Bandeirantes, Nº1013
Fone: (17) 9 9754-5208 e (17) 9 9656-0775

SOS Empresas
Medicina Ocupacional e Segurança do Trabalho

A saúde de sua empresa em nossas mãos.

EXAMES CLÍNICOS OCUPACIONAIS
Admissional / Periódico / Demissional
Troca de função / Retorno ao Trabalho

EXAMES COMPLEMENTARES
Laboratoriais / Audiometrias / Espirometria
Radiografia / Eletroencefalograma-EEG
Eletrocardiograma-ECG / Acuidade Visual

ELABORAÇÃO DE PCMSO
ELABORAÇÃO DE PPRA
ELABORAÇÃO DE LTCAT
ELABORAÇÃO DE PPP
TREINAMENTOS EM GERAL

sos.empresas@hotmail.com
(17) 3442-3751 (17) 98801-2763
Rua José Camargo Arruda, 433
Coester - Fernandópolis - SP

Exames pré-agendados TODOS OS DIAS

SGOTTI
MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

Tudo o que VOCÊ precisa para sua construção.

Av Carlos Barozzi, 982 - Brasíliaândia
(17) 3465-9399

SOMOS FILIADOS A INTER PRIME

M.FER
FERRO & AÇO

Telhas Galvanizada Ondulada
Telhas Galvanizada Trapezoidal
Perfil Estrutural 6 mts
Perfil Serralheiro
Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.
M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

social



Carlos Endrigo recebe os parabéns da namorada Bruna Zulian e da família pelo seu aniversário neste domingo.



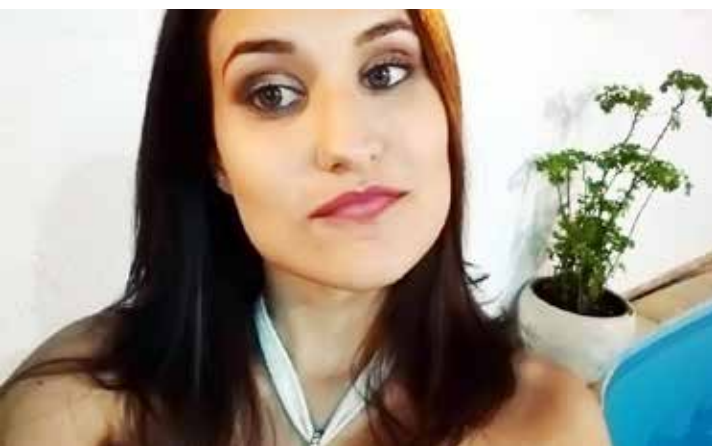
Sempre sorridente e de bom humor, Fran Rocha estará em festa no próximo dia 20.



Felicidades e muitos anos de vida para José Figueiredo, aniversariante de segunda.



Linda e estilosa, Juliana será homenageada na segunda, data em que completa idade nova.



A jovem Laura de Azevedo apaga velinhas amanhã e recebe votos de felicidades e realizações de familiares e amigos.



Close da bela Naiara Paulino, já em clima de festa, recebendo felicitações da galera.



Dia 20/02 - Pablo Hian da Silva Leite - Filho do companheiro Marco Antonio Leite.



Dia 21/02 - Larissa Santos Mello - filha do companheiro Alcir Vicente de Mello



Sempre ao lado da amada Ingrid Eduarda, Guilherme Gomes se prepara para celebrar seu aniversário segunda.



Parabéns ao casal Joselita de Paula Oliveira, aniversariante do próximo dia 22/02 e Nilson Estevo da Silva, que celebra mais um ano de vida no dia 23/02. Felicidades!



Joel Nunes de Oliveira comemora idade nova no próximo dia 22/02 e já recebe os cumprimentos dos familiares. Parabéns!

CORTAMOS PELA METADE DA METADE, PARA VOCÊ TER O DOBRO DO DOBRO DE BENEFÍCIOS.




No nosso aniversário de 25 anos, quem vai comemorar é você: várias vantagens nas novas matrículas e também para alunos que indicarem amigos. Venha conferir pessoalmente as surpresas adicionais que preparamos de presente para você. Mas é por tempo limitado - vem, que sai negócio! Coopere. 25 anos atuante na comunidade, 100% de aprovação.

25 ANOS



LIGUE AGORA: 17. 3462-6555 | FANPAGE: www.facebook.com/Colégio-Coopere-25-Anos-Jubileu-de-Prata

Nossa Coluna Social destaca sempre os melhores cliques de eventos e comemorações de Fernandópolis, região e também das redes sociais. E vocês, assinantes de "O Extra.net", podem participar enviando fotos para registrar seu aniversário e também de aniversariantes da família para nosso email contato@oextra.net e fazer parte deste espaço reservado a momentos especiais aqui em nosso caderno "Extra Mais"!

oextra

40 ANOS

PAPELARIA AQUARIUS

Fernandópolis (SP) (17) 3462-1515

"A PAPELARIA NOTA 10"

PAPELARIA AQUARIUS (17) 3462-1515

ESCOLAR ESCRITÓRIO INFORMÁTICA ARTESANATO PRESENTES

Há 40 anos fazendo parte da história da cidade

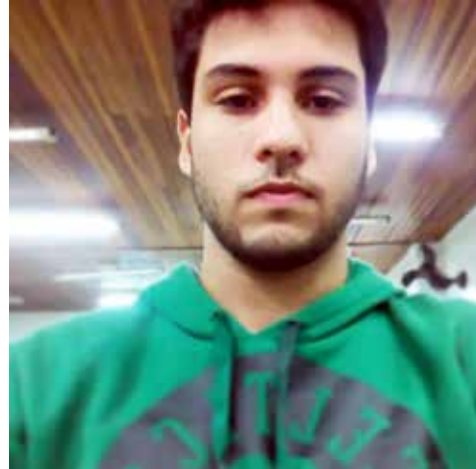
RUA SÃO PAULO, Nº 2106 - CENTRO - FONE (17) 3462-1515 - FERNANDÓPOLIS-SP



A última quinta foi de muitas comemorações para **Ataíde Bernardino Ribeiro**. Parabéns!



Destaque para **Denise Braga**, aniversariante do dia.



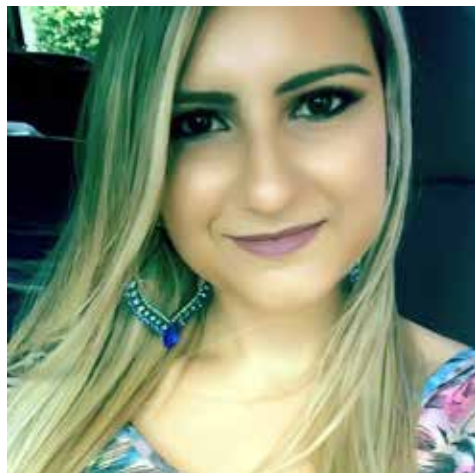
Selfie de **Juca Mantovani**. Ele também está em festa hoje. Felicidades!



Quem também está na lista dos homenageados do dia é ele, **Leandro Souza**!



Este sábado será especial para **Thales Giacomini**. Na foto, o carinho especial da namorada Leticia Garnica.



Muitos anos de vida para a loira **Juliane Nogueira Amato**.



Close da bela **Carolina Nesiama**, que se prepara para festejar seu niver com os amigos amanhã.



Muitos anos de vida para **Thales Giacomini**. Na foto, o carinho especial da namorada Leticia Garnica.



Destaque para a simpatia e estilo de **Natalia Rodrigues**, aniversariante deste domingo.



Já em clima de comemorações para segunda, **Clemerson Lima** recebe os parabéns da família e amigos.



Augustus Gasques dá boas vindas à idade nova amanhã. Parabéns!

MATRÍCULAS ABERTAS
PRÉ VESTIBULAR
COLÉGIO INCENTIVO



Sistema de Ensino

Tels.: (17) **3442-3999**
3442-3565

Av. Primo Angelucci, 330
 Centro - Fernandópolis-SP

Cursos Preparatórios para CONCURSOS PÚBLICOS



Devido a alta taxa de aprovação dos alunos FMB Fernandópolis nos últimos concursos, estamos com

VALORES PROMOCIONAIS

LOCAL: Colégio Incentivo (17) **3442-3999**
 Av. Primo Angelucci, 330 - Centro 9 9631-1616
 9 9154-3661

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA



Podoclínica
 Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

[DOE SANGUE]
[DOE VIDA]



Apoio: **oextra**

FÉRIAS #BaratoPraCaramba



o SHOPPING DO PREÇO BAIXO

produtos oferta à partir de **R\$ 1,99** GIGANTÃO



GIGANTÃO

celebridades

Mulher Melão faz protesto por nu no carnaval

Livre, leve, louca. Essa poderia ser a definição de Renata Frisson, a Mulher Melão, que contava de desfilar na Grande Rio, mas viu seus planos irem por água abaixo ao saber que sua nudez não combinaria muito com o enredo da escola, que vai contar a história da cantora Ivete Sangalo na Sapucaí.

“Não tinha um local de destaque para me colocar. Não quis traír a escola e desfilar em outro lugar. Vou assistir de camarote. Ano passado já vim vestida, esse ano tinha que ser pelada. Daqui a pouco entro para o Guinness Book de tanto que já saí pelada no carnaval. Mas não me canso. Estou passando mal em não desfilar no enredo da Ivete. Mas no dia das campeãs vou extravasar, e ninguém me segura! Podia ter uma pequena Eva nes-

sa escola, não?”, diz ela garantindo que sem desfilar na avenida, os planos passam a ser curtir muito.

“Vou ficar louca todos os dias (risos). Vou beber, me divertir. Mas nunca fiquei com ninguém no carnaval. Fico na seca. Não gosto de ninguém pegando no meu pé. Gosto de ser livre, sem ninguém me censurando. Gosto de sair à mostra mesmo”, diz ela que estreou na Sapucaí em 2008 quando veio nua tomando banho no carro abre-alas da Vila Isabel.

“Foi bafo, né? E ninguém me conhecia, eu não era ninguém, né? Como pude chamar atenção assim?”, diverte-se lembrando que o sonho de brilhar na folia vem desde a infância. “Quando morava em Balneário Camboriú (SC), já sonhava em desfilar. Era bem criança e brincava com isso. Pegava um balde, dois cabos de vassoura

e fingia que estava em cima de um carro-alegórico. Acho que sou viciada em sair de seio à mostra porque foi assim que deu certo”, brinca.

Mas Melão não é só louca. Questionada sobre a nudez e tudo o que ela pode acarretar, ela diz que gosta de ser assim e não liga para o que os outros pensam. “Não tem pecado na nudez, não tem sentimento de culpa. Pode me xingar à vontade, não tenho problema nenhum. Isso é um problema de quem xinga. Minha nudez é leve. Acho que se falam de mim é porque estou incomodando. Tenho uma mente livre, sem culpas”, diz ela que, antes de ser funkeira, chegou a fazer faculdade de Direito, e é filha de uma professora com um engenheiro. “Meus pais ficaram meio horrorizados no começo, mas sempre me apoiaram. Fazer o quê? Sou feliz assim”, diz.



“Não tem pecado na nudez”

Adriana Bombom faz festa de R\$ 120 mil para comemorar de novo os 43 anos



“Quero festejar muito”

O aniversário mesmo foi no dia 8 de janeiro, mas Adriana Bombom vai comemorar seus 43 anos nesta quarta-feira, 15. A repórter vai reunir 150 amigos em sua casa, na Barra da Tijuca, na Zona Oeste do Rio, para festejar a nova idade. O valor da festa gira em torno de R\$ 120 mil. Adriana deixou o evento a cargo do produtor e promotor Savanan Almeida. Só pediu que tudo fosse nas

cores amarelo e azul. “Pensei numa decoração que combinasse com o contexto da casa. E que fosse a cara dela, ao mesmo tempo chique e que ficasse com ar jovial. Com muitas flores amarelas destacando nas porcelanas em azul royal. Uma mesa desconstruída de seis metros irá ser preenchida com doces escolhidos pela Adriana”, conta a decoradora Juliana Fernandes.

Ivete Sangalo malha pesado na preparação para enfrentar o carnaval



Cantora impressiona pela boa forma

Ivete Sangalo, que não é boba nem nada, está se dedicando com tudo para enfrentar a maratona de carnaval que a aguarda. Malhação e preparação da voz são sua meta até a folia. No Instagram, a baiana mostrou os bíceps definidos e escreveu: “Pra começar o dia! Lá atrás tem @janapimentta esperando a vez dela de treinar a voz de marinha. A rapadura é doce, mas não é mole não.”

Ivete, além de cumprir a agenda tradicional da Bahia, onde canta no trio elétrico, a cantora fará um pitstop no carnaval carioca como a grande homenageada do desfile da Acadêmicos do Grande Rio. Haja fôlego!

Giovanna Ewbank posa com Bruno Gagliasso e Titi e se declara: “Meus amores”



A atriz e a filha esbanjaram estilo com roupas praianas enquanto o ator surgiu sem camisa

Giovanna Ewbank posou em família com o marido, Bruno Gagliasso, e a filha, Titi, nesta quarta-feira, 15.

A atriz esbanjou estilo vestindo um hot pant branco ao lado do marido descamisado -- que fazia graça para a filha no colo. Titi, por sua vez, mos-

trou seu lado fashion com um biquíni colorido e bandana na cabeça.

“Meus 3 amores... Chissomo [Titi], Bruno e [Fernando de] Noronha! Que sorte a minha! Obrigada, meu Deus!”, declarou Ewbank em sua conta no Instagram.

horóscopo

ÁRIES
 Lua e Mercúrio tensionados prejudicam o bom entendimento, trazendo à tona uma falta de sintonia que complica a realização de ações em grupo. As interações pessoais ficam comprometidas, portanto, evite confrontos. Não é momento de fazer cobranças ou de forçar acordos. Dê tempo ao tempo.

TOURO
 Ao se tensionarem, Lua e Mercúrio trazem à tona contradições internas que prejudicam suas decisões neste momento. O excesso de responsabilidades tende a fragilizar os relacionamentos, lhe deixando um tanto estressado. Que tal relaxar um pouco? Gerencie as atividades de maneira tranquila.

GÊMEOS
 O clima de pessimismo e a teimosia serão desafios intensos, neste momento em que a Lua transita pela sexta casa e estabelece quadratura com Mercúrio. Não adianta ficar preso a certas ideias, pois isso apenas lhe afastará das oportunidades. Que tal agir de maneira mais flexível?

CÂNCER
 Aspectos emocionais mal resolvidos transparecem por meio de suas ações, neste momento em que Lua e Mercúrio se tensionam no circuito, fragilizando a vida social. Procure trabalhar seus sentimentos antes de expô-los publicamente. Convém zelar pela discrição neste momento, fique atento.

LEÃO
 Lua e Mercúrio estabelecem aspectos tensos, desestabilizando os humores, especialmente os seus, e dificultando a harmonia no ambiente doméstico e as conversas com os mais próximos. Procure ter mais cuidado e atenção ao que se refere aos interesses e acordos, evitando qualquer tipo de conflito.

VIRGEM
 Os consensos em todos os aspectos ficam mais difíceis, neste momento em que a comunicação nas relações profissionais é prejudicada pelos problemas de convívio. Lua e Mercúrio tensionados lhe pedem flexibilidade e abertura para novas ideias, ainda que seja apenas por diplomacia. Zele pela harmonia.

LIBRA
 Cuidado com os gastos no dia de hoje. A quadratura estabelecida entre Lua e Mercúrio alerta para dificuldades em relação ao seu discernimento entre desejos fugazes e necessidades verdadeiras. Será preciso ficar muito atento, até mesmo às coisas mais básicas em sua vida.

ESCORPIÃO
 Sua capacidade racional fica comprometida no dia de hoje, pois a Lua transita por seu signo, estabelecendo quadratura com Mercúrio. Procure ser mais objetivo e evite ficar remoendo questões emocionalmente delicadas. Ocupe sua mente com atividades intelectuais mais agradáveis.

SAGITÁRIO
 Estresses e frustrações podem lhe levar a transbordamentos emocionais, neste momento em que a Lua transita pelo setor de crise e estabelece quadratura com Mercúrio. Não espere por resultados imediatos, o mais importante é trabalhar suas dificuldades. Evite se expor neste período.

CAPRICÓRNIO
 Lua e Mercúrio tensionados alertam que conflitos de cunho ideológico podem comprometer as relações pessoais. Você tende a querer impor suas opiniões, o que não é positivo. Procure ficar mais reservado no dia de hoje, preservando assim seus relacionamentos. Prefira atividades solitárias.

AQUÁRIO
 Hoje, zele pelo planejamento e cautela, mesmo que para isso tenha que adiar certas decisões, pois a Lua passa pela décima casa, formando quadratura com Mercúrio no setor de relacionamentos. Ainda que sinta segurança em seus objetivos, mantenha o sigilo e critério em suas ações.

PEIXES
 Você tende a se focar nos aspectos negativos das situações, neste momento em que os setores de crise e de saúde se tensionam. Isso atrapalha sua busca por soluções. A quadratura Lua-Mercúrio lhe pede uma atitude de maior objetividade. Não se deixe abater diante das dificuldades.

AGRO SHOP JH
 O shopping do seu animal

ASSISTÊNCIA MÉDICA VETERINÁRIA

Fone (17) 3843-2053

• Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral

Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

Diversões & Cia

Aluguel para festas

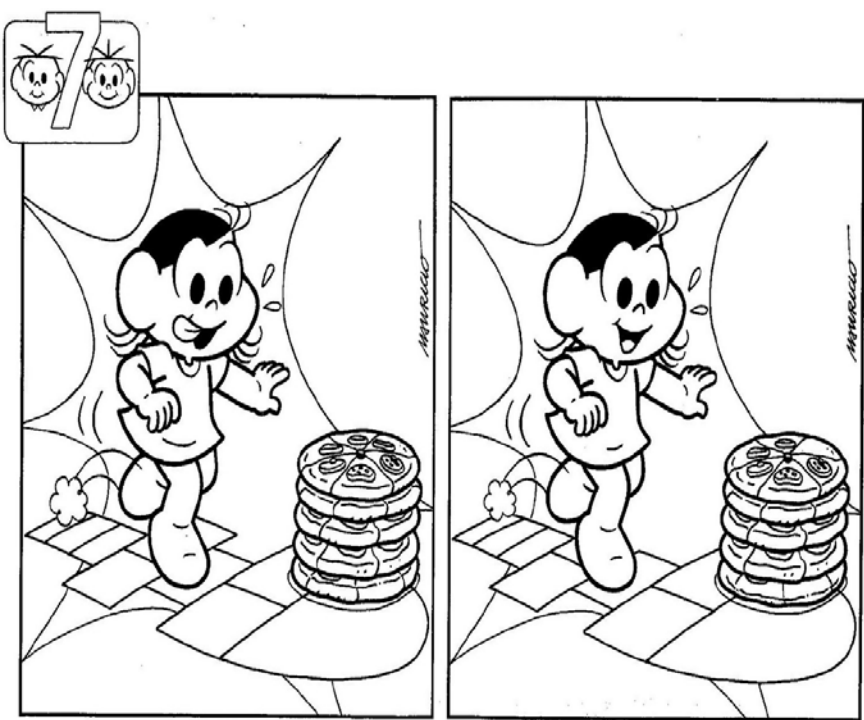
- ★ Mini Tobogã
- ★ Cama Elástica
- ★ Piscina de Bolinha
- ★ Pula Pula Crocodilo

Pipoca Algodão doce Doces p/ festas

99634.9809 VIVO
 99117.3735 CLARO
 99738.4407 VIVO

Ouroeste - SP

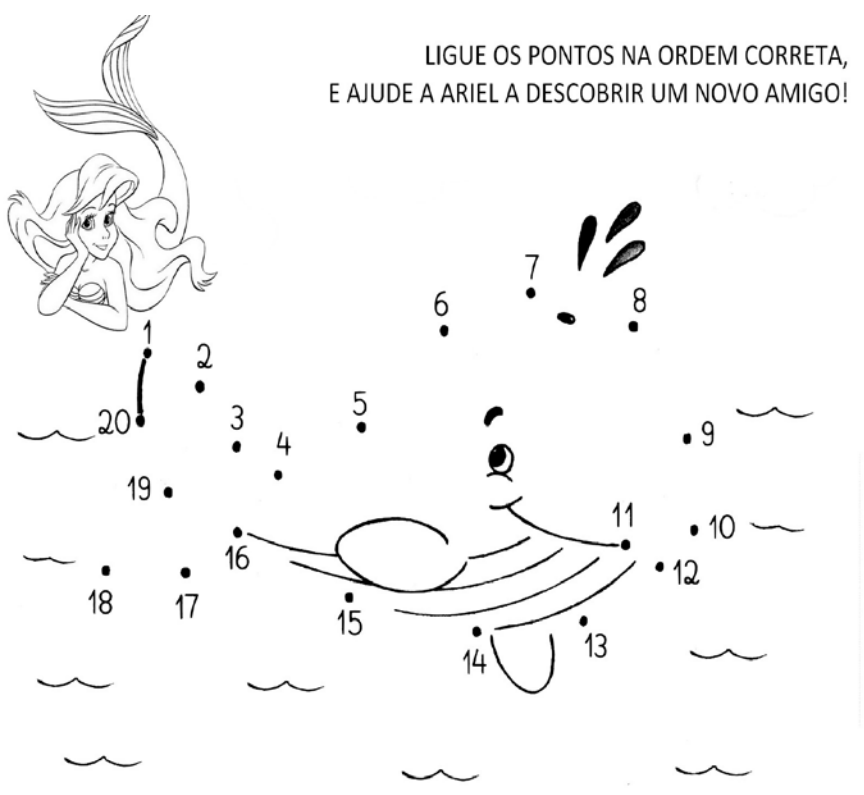
Sete Erros



A MAGALI ADORA PIZZA! ANTES QUE TERMINE A AMARELINHA, QUE TAL ACHAR AS SETE DIFERENÇAS ENTRE AS CENAS?

RESPOSTA: 1- TOMATE NA PIZZA DE CIMA; 2- POBRIÇA ATRÁS DA PIZZA; 3- CABELO DA MAGALI; 4- CASA DA AMARELINHA À DIREITA DA MAGALI; 5- LINGUA DA MAGALI; 6- PIZZA DE BAIXO; 7- DOBRA DO VESTIDO DA MAGALI.

Ligue e pinte



LIGUE OS PONTOS NA ORDEM CORRETA, E AJUDE A ARIEL A DESCOBRIR UM NOVO AMIGO!

Caça palavras

DESCUBRA ABAIXO AS PALAVRAS AO LADO

• JAPÃO ✓	• JOELHO
• JARDIM	• JIRAU
• JASMIM	• JIPE
• JANDAIA	• JILÓ
• JALECO	• JARDINEIRO

Q W E R T J T Y J U I O
 P J A R D I N E I R O P
 P A J H G L G F R F D S
 S P A V B Ó B N A G J H
 G ã G C V B N G U C A J
 J O E L H O E R T Y L A
 V B N H G F T J I P E R
 F J A S M I M G K L C D
 M N B V V I C O J K O I
 B V B J A N D A I A B M

Resumo de Novelas

SOL NASCENTE

Segunda, 18h00

Alice tem uma crise nervosa e pede para voltar para sua cela. Damasceno percebe o temor de Sinhá ao mencionar Jurema. Vittorio e Geppina se surpreendem quando Milena avisa que irá morar com Ralf. Sinhá manda seu capanga visitar Jurema em Minas. Loretta afirma que ajudará na aproximação de Lenita com a filha. Ana Clara avisa a Chica que Wagner precisa da ajuda de Júlia em seu tratamento. Mario e Tanaka deixam a delegacia sem conseguir ajudar Alice. Gaetano e Geppina confortam Tanaka. Akira conta para Hirô que sua mãe voltará para o Japão. Lenita e Geppina organizam a manifestação em favor de Alice. Sinhá manda César permanecer afastado de Arraiá. Alice sofre em sua cela.

ROCK STORY

Sábado, 19h15

Gordo ampara Léo, e Néia ajuda o filho. Edith tenta convencer Júlia a desistir de investigar a morte de Alex. Júlia acredita que Diana desistiu de se casar com Léo por causa de Gui. Gilda e Edith reprovam as candidatas do concurso do Rebola Embola. Luana pensa em sua conversa com Nicolau. Lázaro comemora o fim do relacionamento de Diana e Léo. Zac descobre que Tom e JF foram a uma festa na casa de Lázaro. Nicolau leva um repórter para entrevistar a banda. Daniel conta para Júlia que Gui e Diana não se divorciaram. Tom leva o repórter da revista para entrevistar Júlia. Néia afirma que se vingará de Diana. Gui não consegue falar com Júlia. Júlia se recusa a tirar fotos para a reportagem.

A LEI DO AMOR

Segunda, 21h00

Pedro expulsa Tião e Magnólia da galeria. Yara conversa com Misael sobre Aline. O delegado confirma a Pedro e Elio que não possui nada contra Magnólia. Marina pede para se afastar de Edu. Magnólia fica fascinada com as joias que recebe de Tião. Tiago combina com Leticia de não falar mais sobre Marina. Tião flagra Vanessa em seu escritório. Flávia se desentende com Misael. Suely pede para Salete não desistir de Gustavo. Luciane presta sua solidariedade a candidata à prefeitura. Antônio e Jéssica relembram da época em que namoraram. Pedro e Helô batizam Caio. Antônio e Ana Luiza comemoram com alunos do cursinho. Salete se eleger e Gustavo fica orgulhoso.

MALHAÇÃO

Segunda-feira, 17h30

Garcez ignora o alerta de Solange. Nanda fica triste ao ver Sula e Rômulo se beijando. Joana questiona Solange sobre o desfile e Bárbara a ironiza. Jéssica sugere que Nanda pergunte a Renato se ele conheceu Filipe antes ou depois do transplante. Garcez manda Solange atender aos pedidos de Joana. Jéssica sente ciúmes de Belloto. Joana dá a Giovane um convite para o desfile, enquanto Bárbara inventa que Gabriel não poderá participar. Joana troca conselhos com Lúcia, que fica comovida. Bárbara bajula Garcez, que admira Joana. Nanda exige que Renato explique como ele chegou até ela. Bárbara se incomoda com atenção que Garcez dá para Joana antes do início do desfile.

CARINHA DE ANJO

Segunda-feira, 20h30

Flávio tenta seduzir Fátima. Jujú grava um vídeo com top cinco sobre tudo o que aconteceu no lançamento do food truck. Dulce Maria aprende a pintar e misturar cores com Silvestre. Gustavo conversa com a filha e Dulce diz que gostaria de convidar algumas amigas para participar de uma festa do pijama. Nicole diz para Haydee e Flávio que Gustavo pensa que ela está brigada com eles, por isso, até que retornem com o noivado, ela irá fingir que não estão conversando. Cecília diz para Fabiana que ligaram do concurso da TV e que ela precisa ficar na sala da Madre Superiora para evitar que a religiosa descubra sobre a inscrição. Na cadeira da Madre, Fabiana comemora sozinha.

A TERRA PROMETIDA

Segunda-feira, 22h15

Lina descobre que Otniel é um hebreu. Tobias exige que Zaquaeu seja julgado. Josué e Calebe procuram por Aruna. Josué se emociona ao se recordar de alguns momentos ao lado de Aruna. Salmon e Otniel fogem de Jerusalém e se deparam com os mercadores de escravos que eles atacaram. Laila e Livana lamentam o ocorrido com Aruna. Calebe encontra os familiares e avisa que Aruna não foi encontrada. Otniel é dominado pelos mercadores de escravos. Salmon tenta ajudar, não consegue e corre para pedir socorro no acampamento. Elói tenta amparar Ioná. Tirda, Haniel e Gael se lembram da morte de Maquir. Afliu, Zaquaeu se prepara para ser julgado. Adonizedeque é avisado sobre a captura de uma hebreia.

Humor

ALOIRA E O SHAMPOO

Duas amigas loiras e uma morena moravam juntas. Certo dia, durante o banho, a loira vê escrito no shampoo da morena: "Shampoo Reparador".
 - Eu, hein? - disse ela - Melhor eu virar esse frasco, não quero tomar banho com esse shampoo reparando em mim.
 Então ela virou o shampoo para a parede, mas quando viu o rótulo do outro lado decidiu deixar de frente mesmo.
 Estava escrito: "Repara muito mais!"

VIÚVA SEM AÇUCAR

Duas amigas conversando:
 - Olá, como vai? Quanto tempo! Como vai o marido?
 - Você não soube? Ele morreu faz quinze dias.

- Ah, não sabia. Meus pêsames. E como é que aconteceu?
 - Pedi pra ele ir comprar açúcar no supermercado, aí veio um ônibus e passou por cima dele.
 - Mas que coisa triste. E o que você fez?
 - Tomei o café sem açúcar mesmo!

BÊBADO CONTANDO

Um bêbado perguntou ao outro:
 - Você sabe contar?
 - Sei.
 - O que vem depois de 51?
 - Uma rodinha de limão.

MORRENDO E APRENDENDO

Um velhinho, mineiro, está no hospital, nas últimas.
 O padre ao seu lado começa a dar-lhe a extrema-unção e diz ao seu ouvido:
 - Antes de partir, reafirme a sua fé

em nosso Senhor Jesus Cristo e renegue o demônio...
 Mas o velhinho fica quieto.
 Ao que o padre insiste:
 - Antes de morrer, reafirme a sua fé e renegue o "coisa ruim" ...
 E o velhinho...nada.
 Então o padre pergunta:
 - Por que é que você não faz o que estou mandando?
 O velhinho responde:
 - Enquanto eu não souber para onde vou, não quero ficar mal com ninguém!

O MENDIGO

O mendigo aproxima-se de uma senhora e pede uma esmola.
 E ela logo fala:
 - Em vez de ficar pedindo, por que não vai trabalhar?
 O mendigo olha a senhora dos pés a cabeça e responde:
 - Dona, estou pedindo esmola, não conselhos!

LAR, DOCE LAR

Ontem, eu e minha mulher estávamos sentados na sala falando das coisas da vida. Quando tocamos no delicado assunto de viver mal ou morrer. Pedi a ela que nunca me deixasse viver em estado vegetativo, dependendo de máquinas e líquidos.
 E que, se um dia eu ficasse nesse estado, que desligasse tudo o que me mantivesse vivo.
 Minha querida esposa, então, levantou-se do sofá, desligou a TELEVISÃO, o PLAYSTATION e o COMPUTADOR e, em seguida, jogou minha lata de cerveja no lixo.

VOLTANDO ÀS AULAS...

MAMÃE... EU PODIA MESMO TER ENTREGADO A LISTA DE MATERIAL ESCOLAR PARA O PAPAÍ?



Lider Escritório Despachante

ASSESSORIA CONTÁBIL E ADMINISTRATIVA LTDA-ME

Contabilidade Escrita Fiscal
 Abertura e Encerramento de Empresa
 Declarações e Requerimentos

Fone (17) 3843-1651

Rua Antonio Raposo, 1469 - Centro - Ouroeste SP

AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR

DROGARIA TOTAL

REMÉDIOS GRÁTIS PARA ASMA, HIPERTENSÃO E DIABETES
 outros remédios com até 90% de descontos

Disk Entregas

(17) 3843-1707 / 99608-7225

Av. Bandeirantes, 1751 - Centro - Ouroeste-SP

Salgadinho toda Hora

Salgados Fritos e Assados, Refrigerantes, Sucos naturais

ACEITAMOS ENCOMENDA PARA FESTA

Fones (17) 17 99609-5593 / 17 99676-6420

Av. Dos Bandeirantes, 1485 - Centro - Ouroeste/SP

Insônia: o distúrbio que prejudica a qualidade de vida



Saiba quais são as causas e como tratar o problema

Muitos adultos apresentam insônia em algum momento da vida, mas algumas pessoas têm insônia crônica, que pode perdurar por um período de tempo muito maior do que o normal.

A insônia pode ser, ainda, um distúrbio secundário causado por outros motivos, como doença ou uso indevido de medicação. Confira abaixo as possíveis causas:

■ **ESTRESSE:** Preocupações relacionadas ao trabalho, estudos, saúde ou família podem manter sua mente ativa durante a noite, o que dificulta na hora de adormecer. Acontecimentos provocadores de grande estresse, como morte ou adoecimento de um ente querido, divórcio ou perda de emprego, também podem desencadear episódios de insônia.

■ **ANSIEDADE:** Ansiedade diária, bem como transtornos graves de ansiedade, como o transtorno de estresse pós-traumático, pode atrapalhar o sono. Preocupar-se com a dificuldade que terá para dormir também pode levar à insônia mais facilmente.

■ **DEPRESSÃO:** Uma pessoa com depressão pode dormir mais do que o normal e pode também não conseguir dormir, simplesmente. Insônia é comum em casos de depressão.

■ **MUDANÇAS:** Viajar ou alterar o horário de trabalho pode provocar uma mudança no ritmo cardíaco do corpo e no chamado "relógio biológico", que dificulta o início do sono.

■ **MAUS HÁBITOS:** Maus hábitos de

sono também podem causar insônia. Estes incluem irregularidade do sono, como dormir e acordar em horários diferentes todos os dias; atividades estimulantes antes de deitar-se; dormir em ambientes inapropriados e desconfortáveis, como num lugar muito iluminado, dormir em frente à televisão ou dormir com a luz acesa.

■ **CAFEÍNA, NICOTINA E ÁLCOOL:** Café, chá, refrigerantes à base de cola e outras bebidas que contenham cafeína são estimulantes bastante conhecidos e comuns no dia a dia. Seu consumo não é proibido e não está diretamente relacionado à insônia, mas pode, eventualmente, ser um fator desencadeador do distúrbio. Beber café à noite, por exemplo, pode dificultar o início do sono. A nicotina em cigarros ou outros produtos derivados do tabaco é outro estimulante que pode causar insônia. O álcool pode até ajudar a dormir, mas impede os estágios mais profundos do sono e muitas vezes pode fazer com que uma pessoa desperde no meio da noite.

■ **COMER MUITO TARDE:** Comer um lanche leve antes de dormir é recomendado, mas comer demais pode fazer com que uma pessoa se sinta fisicamente desconfortável na hora de deitar, o que pode dificultar na hora de adormecer. Muitas pessoas também apresentam azia e refluxo, que também prejudicam o sono.

■ **FATORES DE RISCO:** Muitas pessoas podem apresentar um quadro de insônia ocasionalmente. Mas o risco de insônia é maior em: ● Pessoas do sexo feminino. As mulheres são muito mais propensas a sofrer de insônia, principalmente por cau-

sa de mudanças hormonais durante o ciclo menstrual e na menopausa. A insônia também é comum com a gravidez. ● Pessoas acima dos 60 anos de idade, devido principalmente às alterações nos padrões de sono e a problemas de saúde. ● Pessoas com algum distúrbio de saúde mental, como depressão, ansiedade, transtorno bipolar e o transtorno de estresse pós-traumático são mais propensas a apresentar insônia. ● Pessoas sob estresse. Fatos estressantes podem causar insônia temporária. ● Trabalhar à noite ou viajar a trabalho, que envolva trocas frequentes de fuso horário.

■ **TRATAMENTO:** Uma mudança nos hábitos de sono e tratar as causas subjacentes da insônia, como condições médicas ou medicamentos, pode restaurar um padrão de sono saudável em muitos pacientes. Se essas medidas não funcionarem, o médico pode recomendar medicamentos para ajudar com o relaxamento e na readequação do sono.

■ **MEDICAÇÕES:** Os medicamentos mais usados para o tratamento de insônia são: ● Cloxazolam ● Dormonid ● Frontal ● Maracugina Composta (comprimido revestido) ● Maracugina Composta (solução) ● Midazolam.

Somente um médico pode dizer qual o medicamento mais indicado para o seu caso, bem como a dosagem correta e a duração do tratamento. Siga sempre à risca as orientações do seu médico e NUNCA se automedique. Não interrompa o uso do medicamento sem consultar um médico antes e, se tomá-lo mais de uma vez ou em quantidades muito maiores do que a prescrita, siga as instruções na bula.

INSTITUTO DE OLHOS
 CIRURGIA DE CATARATA (FACDEMULTIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi
 OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
 J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
 AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Auge Med
 Diagnóstico por imagem

Raio-X Digital
 Mamografia Digital
 Tomografia Computadorizada
 Ultrassonografia Geral
 Ultrassonografia 3D e 4D
 Doppler Colorido

Fone: (17) 3442-1204
 augemed@gmail.com
 www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

Clínica de Neurologia e Neurocirurgia

Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico
 Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

Dra. Francisca Goreth Malheiro Moraes Fantini
 CREMESP 75.442

Dr. Paulo Roberto Fantini
 CREMESP 67.236

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP

Dra. Lucilene S. Onibeni Betiol
 PEDIATRA | CRM 147.378

17 3462 6858
 lucilenebetiol.com.br
 pediatria@lucilenebetiol.com.br

Rua Cerqueira César, 321 - Jardim Santa Helena - Fernandópolis/ SP

ACESSE:
www.oextra.net

Informação com credibilidade

Dr. Hugo Yamagata Yasuda
 CRM 109.308
 Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
 Especialista em Glaucoma

ATENDE CONVÊNIO E PARTICULAR
 Apas | Economus | Bensaúde | Saúde Caixa
 Cabesp | Funcesp | Portal Saúde | São Francisco

Convênios em negociação: HB - Bradesco Saúde - Cassi e Sabesp
 Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis
 17 3462-1742

Neuroclínica Cortezzi
Dr. Valdir Cortezzi Jr.
 Neurocirurgião - Neurologista
 CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339
 Hospital: Av. Afonso Cáfaro, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
 www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

DOUTOR(A) VOCÊ SABIA? O MARKETING DIGITAL PODE TE AJUDAR!

MARKETING PARA CLÍNICAS MÉDICAS, DENTISTAS E PROFISSIONAIS DE SAÚDE.

TRIBO PROPAGANDA

17 99665.6621 Av. dos Arnaldos, 1333, 2º Andar - Sala 10 - Fernandópolis/SP

QUANDO O ASSUNTO É APROVAÇÃO:
O ALUNO ANGLO DÁ SHOW!

APROVADOS 2017

PARABÉNS!

APROVADO MEDICINA PRÉ-VESTIBULAR ANGLO FERNANDÓPOLIS

Jair de Jesus Junior foi aluno do Cursinho Pré-Vestibular Anglo Fernandópolis em 2016 e agora comemora a aprovação em um dos mais disputados vestibulares do país.

Jair de Jesus Junior Medicina UEL
 Medicina UFRJ

Rua Minas Gerais, 650
 Centro | Fernandópolis/SP
 (17) 3465 0868
 www.anglofernandopolis.com.br
 anglofernandopolis