



Wanessa supera crise com o pai, Zezé Di Camargo: ‘Tenho um amor incondicional’

Página B4

“Creio simplesmente que alguma parte do Eu ou da alma humana não está sujeita as leis do espaço e do tempo.”

■ CARL GUSTAV JUNG, psicanalista (1875-1961)



A simpática **Denise Gasparini** está em festa hoje. Parabéns!



Felicidades e muitos anos de vida para **Fernando Cruz**, aniversariante do dia.



A data também é especial para o engenheiro agrônomo **Hugo Renan Campi**. Felicidades!



Adauto de Almeida recebe os parabéns da esposa Adriana e dos parentes pelo seu aniversário nesta terça.



José Roberto Ramos celebra idade nova. Na foto, o carinho especial da esposa Rose.



O personal trainer **José Wilian** recebe votos de felicidades e realizações pela passagem de mais um aniversário.



Destaque para o estilo e beleza de **Monise Appoloni**, que assopra velinhas hoje.



Na lista dos homenageados de hoje também está ele, **Lucas Variani**!



Muito querida por todos, **Renata Augusto** dá boas vindas à idade nova.

ASSINE oextra *net* SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

FÉRIAS #BaratoPraCaramba

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

produtos

oferta

à partir de **R\$ 1,99**

GIGANTÃO

GIGANTÃO O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

Com afinar a cintura: Mitos e Verdades

Os métodos para afinar a cintura, como cintos e cremes estão sempre na cabeça daquelas mulheres que desejam ter uma cintura fina e bem delineada. Aqui estão alguns mitos e verdades sobre os diferentes procedimentos utilizados para esta parte do corpo.

Você quer moldar sua cintura? Este é o momento...

Afinar a cintura não é só mérito das dietas e exercícios físicos. Existem várias maneiras de conseguir a silhueta ideal. Mas, algumas das alternativas geram perguntas e dúvidas sobre sua eficácia e se são ou não saudáveis.

O uso frequente de cintas modeladoras ajuda a modelar e diminuir a barriga

■ **Mito.** Essas cintas modeladoras podem ajudar a melhorar a postura e a conscientização do abdômen. Pois, sem dúvida, você manterá o abdômen contraído o dia todo (este método pode ser eficaz para melhorar sua cintura ao usar certas roupas, mas não é um método eficaz para perder massa corporal nessa área). A

cinta modeladora apenas dá a percepção que é importante ter uma barriga na posição e tamanho correto. A cinta modeladora ensina a pessoa a manter a contração abdominal e a postura correta.

Remover as costelas para fazer a cintura ficar mais fina

■ **Verdade.** Este é um procedimento cirúrgico de grande porte e com muitos riscos. Trata-se da remoção das costelas inferiores, conhecidas como flutuantes. Sua indicação é rara por ser muito agressiva para justificar somente um efeito estético. Algumas mulheres famosas, como a cantora mexicana Thalía, optou por este procedimento.

Usar diariamente cremes redutores de gordura ajudam a dar forma e reduzir a cintura

■ **Ainda não houve 100% de comprovação,** apesar de muitas pessoas acreditarem nesta possibilidade. Alguns cremes que são oferecidos no mercado têm ingredientes ativos muito eficazes na perda de medidas, tais como a cafeína e a L-carnitina. As massagens com cremes ajudam na

drenagem e na ativação da circulação, o que pode acelerar o metabolismo local. No entanto, estes cremes não destroem a gordura, pois a pele a utiliza como uma barreira para proteger o corpo contra agentes estranhos, por conseguinte, a absorção é muito pequena. A remodelação da cintura se faz através de massagens no momento da aplicação destes produtos, e não pelo uso do cosmético em si.

O uso de corset afina a cintura

■ **Verdade.** O corset é feito de tecidos muito resistentes e apertado, a mulher pode controlar o quanto apertá-lo. O ideal é que as mulheres não passem mais do que seis horas por dia com ele, porque pode causar uma compressão de alguns órgãos do corpo. Em um mês se nota a diferença.

O bambolê pode ajudar a reduzir a gordura abdominal

■ **Verdade.** Se isso for feito regularmente e por mais de 20 minutos, ele age como um excelente exercício aeróbico, queimando calorias e tonificando os músculos abdominais e das costas.



Bactérias presentes no intestino alteram funções cerebrais

Pesquisadores da Universidade da Califórnia em Los Angeles, nos EUA, encontraram a primeira evidência de que as bactérias ingeridas nos alimentos podem afetar a função cerebral em seres humanos. O estudo, feito com voluntárias saudáveis, mostrou que as mulheres que consumiam as bactérias benéficas contidas no iogurte tinham suas funções cerebrais alteradas, tanto em estado de repouso quanto em resposta a uma tarefa de reconhecimento de emoções.

A descoberta de que a mudança do ambiente das bactérias, a chamada microbiota, no intestino pode afetar o cérebro traz implicações significativas para pesquisas futuras que pode levar a intervenções dietéticas ou drogas capazes de melhorar o funcionamento do cérebro.

Estudos anteriores mostraram que o cérebro envia sinais para o intestino e é por isso que o estresse e outras emoções podem contribuir para os sintomas gastrointestinais. Agora, este trabalho mostra algo de que se suspeitava, mas até agora tinha sido provado apenas em estudos com

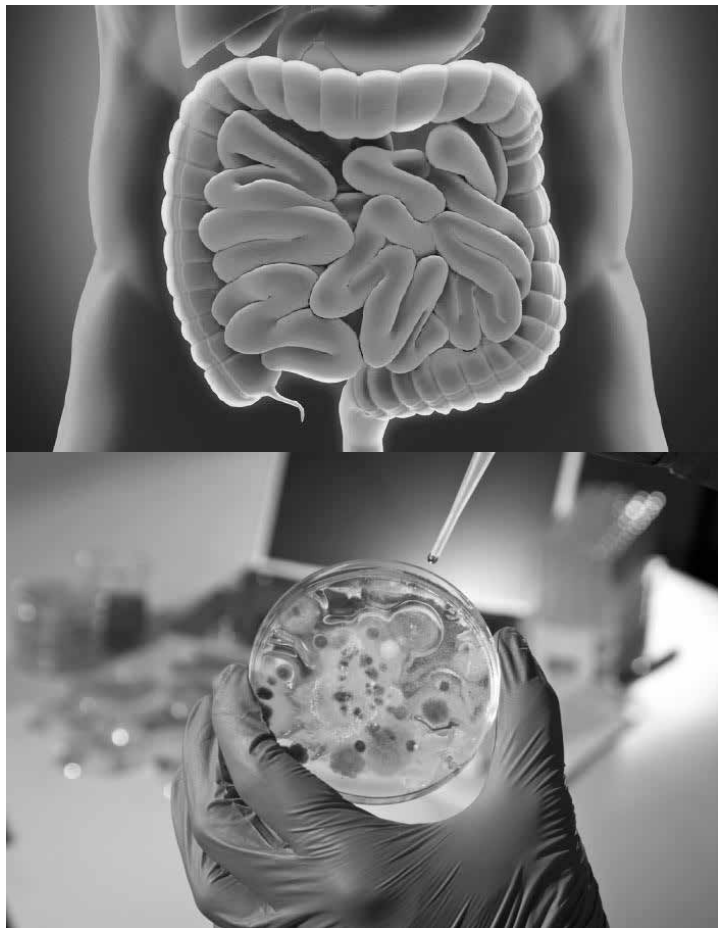
animais: que os sinais viajam também no sentido oposto.

A equipe reuniu 36 mulheres com idades entre 18 e 55 anos. Os pesquisadores dividiram as mulheres em três grupos: um grupo comeu um iogurte específico contendo uma mistura de vários probióticos duas vezes por dia, durante quatro semanas; outro grupo consumiu um produto lácteo que imitava o iogurte, mas não continha probióticos, e um terceiro grupo não tomou nenhum dos dois produtos.

Exames de ressonância magnética realizados antes e após o período de quatro semanas mostraram que as mulheres que consumiram probióticos tiveram uma conectividade maior entre uma região conhecida como substância cinzenta periaquedutal e áreas de cognição associadas ao córtex pré-frontal em repouso.

Mulheres que não tomaram nenhum tipo de produto, por outro lado, mostraram maior conectividade nessa área para a emoção e em outras regiões ligadas a sensações.

Os pesquisadores ficaram surpresos ao descobrir que os efeitos cerebrais podem



ser vistos em muitas áreas, incluindo aquelas envolvidas no processamento sensorial e não apenas aquelas associados com emoção.

A equipe acredita que quando a complexidade da flora intestinal e seus efeitos sobre o cérebro puderem ser melhor

compreendidos, os investigadores podem encontrar maneiras de manipular os conteúdos intestinais para o tratamento de condições de dor crônica ou outras doenças relacionadas com o cérebro, incluindo, potencialmente, doença de Parkinson, Alzheimer e autismo.

receita

Pavê de brigadeiro preto e branco

INGREDIENTES:

- 1 pacote de placas de wafer
- 3 latas de leite condensado
- 2 colheres (sopa) de manteiga
- 1 e ½ xícara (chá) de leite
- 1 lata de creme de leite sem soro
- 4 colheres (sopa) de chocolate em pó



MODO DE PREPARO:

■ Em uma panela, misture o leite condensado, a manteiga e o leite. Leve ao fogo brando, mexendo até dar ponto de brigadeiro. Desligue o fogo, misture o creme de leite e divida o conteúdo em duas partes. Em uma das partes, misture bem o chocolate em pó. Deixe esfriar. Forre com filme plástico uma forma retangular, tipo bolo inglês. Corte as placas de wafer do tamanho da forma usada.

■ Montagem: Alterne camadas de wafer, brigadeiro branco e brigadeiro preto. Cubra e leve à geladeira de um dia para o outro. Na hora de servir, desenforme e corte em fatias.

■ **Dica:** Se quiser, substitua as placas de wafer por biscoitos maisena umedecidos no leite

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Jeferson

vivo 17 99628-6060

claro 17 99168-5170

17 3442-7088

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER

FERRO & AÇO

Telhas Galvanizada Ondulada

Telhas Galvanizada Trapezoidal

Perfil Estrutural 6 mts

Perfil Serralheiro

Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

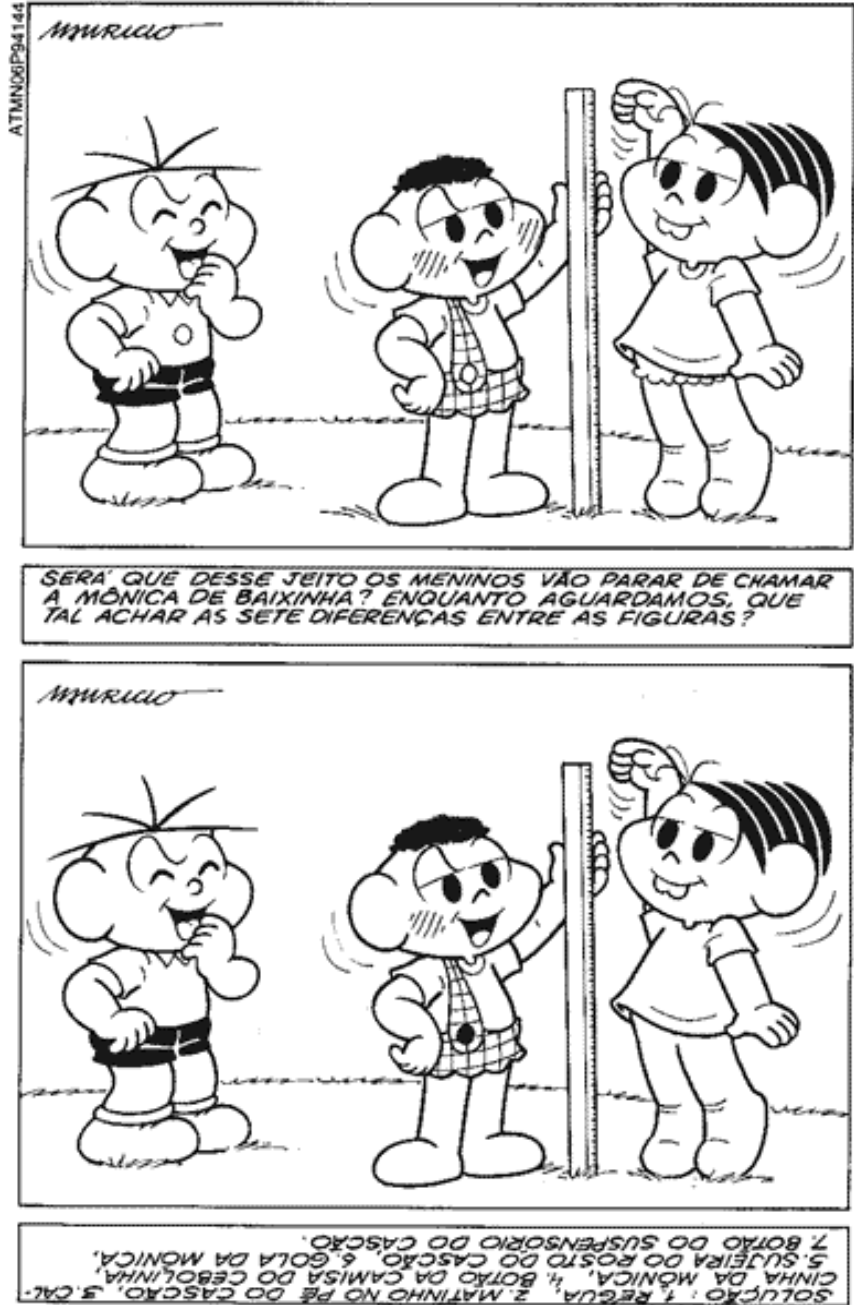
FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Sete Erros



Sudoku Nível Fácil

7	3	9	8					1
				3	9			7
			1	6				2
	8		7		4	1		5
	5	7				6	9	
9		4	5		6		8	
4				7	5			
8			3	4				
3					8	5	4	9

6	9	8	5	4	9	3	7	1	6	2	8	5	4	9
8	9	5	3	4	1	2	7	6	9	8	5	4	1	2
4	6	2	9	7	5	3	1	8	6	9	8	5	4	1
9	8	3	7	1	6	2	8	5	4	9	3	7	1	6
1	5	7	2	8	3	6	9	8	5	4	1	2	7	6
6	8	3	7	1	6	2	8	5	4	9	3	7	1	6
5	4	8	1	6	2	8	3	6	9	8	5	4	1	2
2	1	6	4	3	6	9	8	5	4	1	2	7	6	9
7	6	9	8	5	4	1	2	7	6	9	8	5	4	1

Caça Palavras

N T F P B I J G X K N Y Q Q U
D R O D A T U P M O C K F C Z
L D W G T Y R W S B T Y R Z M
F H E V A H C S Z H O F L Y M
X F K D U B C P O N S B Y W L
X T O P O W C K L D O F I Y P
W U C U P I D O F C A Q P F J
E P O A C A R O C L F D E R U
O N H C C Q A J U R O C P G H
L P M X R D U I O Z G L D M X
A Q K Q F I T R Q G Y W A W G
V O A G B H T K N O M M P L B
A I R C R O N O M E T R O A C
C W K B V K T M K U W J Z M Q
E C H F R C O R T I N A S Q D

CAVALO
CHAVE
COMPUTADOR
CORTINA
CORUJA
CRONOMETRO
CUPIDO
CORACAO
DADOS
DEDO

Resumo de Novelas



MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Bárbara se esforça para chamar a atenção de Garcez. Renato leva Nanda para falar com a mãe de Filipe. Irene reclama ao saber que Cleo irá para o desfile. Joana descobre que encerrará o desfile e Bárbara se enfurece. Ricardo pede Tânia em casamento. Garcez elogia Bárbara para Tita. Jéssica e Belloto se divertem com Sula e Rômulo. Joana é ovacionada no final do desfile e Garcez fica extasiado. Irene pede para ir embora e Cleo implica com ela. Joana desiste de comemorar com Garcez e equipe para ficar com Giovane. Ricardo assume o namoro com Tânia. Bárbara deixa Gabriel para comemorar com Garcez e equipe. Bárbara almoça com o dono da agência e um cliente. Garcez manda Joana desfilarm para o cliente.



CARINHA DE ANJO

Terça-feira, 20h30

Bárbara e Frida descobrem que Dulce Maria fará uma festa do pijama. Frida decide na hora que fará uma festa grandiosa com intuito de que ninguém vá na festa de Dulce Maria. Gustavo avisa Silvana que irá contratar uma secretária nova. Madre Superiora convoca Frida e Dulce Maria para averiguar por qual motivo as duas querem fazer uma festa no mesmo dia e para as mesmas pessoas. Haydee e Rosana brigam no meio da rua e são apartadas pelo delegado Peixoto. Madre Superiora autoriza que Gustavo volte a frequentar o colégio. Irmã Fabiana telefone escondida para Estefânia e pede para que ela fale com Gustavo sobre sua prima, Veronica, para a vaga de secretária na Rey Café. Flávio diz para Nicole que está dando em cima de Fátima.



SOL NASCENTE

Terça-feira, 18h00

Louzada teme pela segurança de Carolina e vai até a pousada com Ana. Loretta tenta seduzir Mesquita. Cesar resgata as gravações que Carolina fez de suas confissões, mas não percebe quando um dos pendrives cai. Sinhá divulga a história do passado de Tanaka nas redes sociais. Lenita conta sobre sua filha para Alice. Sinhá se enfurece ao ver na tevê o depoimento de Mocinha em apoio a Tanaka. Cesar ateia fogo ao quarto de Carolina, mas Louzada salva a advogada. Ana leva a filha para o hospital. Todos comemoram ao saber que a polícia está atrás de Cesar. Mario descobre que Cesar usou Carolina para atingi-lo e se desespera. Sinhá avisa ao neto que ele está sendo perseguido pela polícia.



ALEIDO AMOR

Terça-feira, 21h00

Tião prende Magnólia em um quarto e passa a noite com Aline. Helô apoia a viagem de Pedro a Luanda. Tiago se desentende com Felipe e Leticia o deixa sozinho no restaurante. Misael sente ciúmes de Flávia com Elio. Ruty Raquel sai novamente com Jáder. Gledson reclama de seu encontro com Wesley. Leticia discute com Tiago por causa de Marina. Magnólia expulsa Aline da casa de Tião. Augusto repreende Vitória por ter dado dinheiro para Ciro. Tião ameaça Magnólia. Augusto comenta com Salete que eles precisam manter Luciane afastada de Venturini. Laura avisa a Pedro que está no Brasil e ele vai a seu encontro. Misael discute com Aline. Tiago exige que Leticia se afaste de Marina.



ROCK STORY

Terça-feira, 19h15

Diana tem um ataque de raiva e Gordo aconselha a filha a esquecer Gui. Diana garante ao pai que vai se livrar de Júlia. Nanda planeja um encontro casual com Gordo. Gui diz a Júlia que ama. Roberto avisa a Nicolau que ele está com pneumonia. Gui conta a Eva a história de Júlia. Diana pensa em usar o que sabe sobre Lorena para derrubar Júlia. Léo segue os conselhos de Lázaro sobre como se portar na reunião com Diana e Gordo. Edith gosta do teste de Amanda, que é selecionada como dançarina finalista do Rebola Embola. Sob orientação da mãe, Chiara atrapalha o jantar de Gui e Júlia. Nelson sonha com Glenda e Edith fica furiosa. Gilda constata que o médico que atendeu Nicolau é cirurgião oncológico.



A TERRA PROMETIDA

Terça-feira, 22h15

Adonizedeque ordena que deixem Aruna agonizar até a morte. Tobias exige o apedrejamento de Zaqueu. O carcereiro Durgo tenta falar com Aruna, mas pensa que ela está morta. Josué diz ter esperança que Aruna esteja viva. Durgo avisa a Mireu sobre o estado de saúde da prisioneira. Quemuel avisa que o melhor é expulsar Zaqueu de Gilgal. Mireu reconhece Aruna e diz se tratar da esposa do líder de Israel. Chaia lamenta a punição escolhida para Zaqueu. Samara avisa que o arqueiro sofrerá ao ter que viver longe do acampamento. Chaia se desespera ao se despedir de Zaqueu. Adonizedeque descobre que Aruna é a esposa de Josué e ordena que tragam os melhores médicos para salvarem sua vida. Darda tenta amparar Chaia. Léia se incomoda com o ódio de Samara por Aruna.

Humor

FUTEBOL NO SUL

No intervalo de um jogo no Beira-Rio, um torcedor se vira para o amigo e diz:

Tchê, quando chegar em casa, vou arrancar a calcinha da minha guria! O outro...

Mas Bá, por que essa violência toda?

E o cara:

Está me apertando muito...

CORRIGIU A PROVA?

Joãozinho ansioso por sua nota na prova perguntou para a professora:

— Professora, a senhora já corrigiu as provas?

— Não, Joãozinho! Tenho várias turmas!

E a professora continua normalmente a aula:

— Turma, fizeram as tarefas de casa?

Imediatamente Joãozinho respondeu:

— Não! Temos vários professores!

PORTUGUÊS TOMANDO BANHO

Manuel está tomando banho, e grita para Maria:

- Ô Maria, me traz um xampu.

E Maria lhe entrega o xampu. Logo em seguida, ele grita novamente:

- Ô Maria, me traz outro xampu.

- Mas eu já te dei um agorinha mesmo, homem!

- É que aqui está dizendo que é para cabelos secos, e eu já molhei os meus.

O Waldemar e o papagaio

Um certo dia Waldemar foi pescar. Nesse rio tinha um papagaio tagarela que não parava de falar:

-Eu sou feliz,eu sou feliz.

Waldemar ficou furioso e disse:

-Se você repetir isso mais uma única vez, eu coloco você dentro de uma garrafa, mijo dentro dela, tampo-a e jogo-a no rio. O papagaio fingiu que não tinha ouvido e novamente falou:

-Eu sou feliz,eu sou feliz.

Waldemar pegou o papagaio, colo-



INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi

OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835

AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Wanessa supera crise com o pai, Zezé Di Camargo: ‘Tenho um amor incondicional’

Wanessa e o pai, Zezé Di Camargo, superaram o mal-estar depois que o sertanejo admitiu que chegou a ficar sem falar com a filha. Isso ocorreu após vir à tona uma suposta briga física entre a cantora e Graciele Lacerda, namorada do músico, fato negado por Zezé, mas confirmado pela capixaba. “Amo muito o meu pai, tenho gratidão, mas como todo pai e filha, a gente discorda de opiniões”, contou Wanessa.

Após a polêmica, a filha de Zilu opta, agora, por não opinar entre os desentendimentos entre a mãe e a madrasta. “Não quero entrar em detalhes, mas não tenho nenhum sentimento a não ser gratidão e amor incondicional pelo meu pai. Não quero me expor. Antes eu falava o que sentia e



Cantora acrescentou: ‘Mas como todo pai e filha, a gente discorda de opiniões’

percebi com tempo que é muito difícil ser compreendida pelos que não estão na sua vida”, apontou.

Atual musa da Mocidade Independente, Wanessa contou também que passou a fazer aulas de samba. “No primeiro dia eu disse: ‘Já sei sambar’. E estava tudo errado. A professora foi logo dizendo que samba de Avenida não era aquele. Tive que tirar tudo do pé e colocar no quadril”, explicou a cantora, que já mostrou, nos ensaios, ter aprendido as lições. A irmã de Camilla Camargo negou ainda não ter planos de comandar os ritmistas da verde e branca em 2018. “Ser rainha (de bateria) exige muito mais responsabilidades. Acho que tem que ser da comunidade. Seria muita prepotência para mim. Ser musa está de bom tamanho”, afirmou.



“O esse sorriso lindo e largo nunca saia do seu rosto!” disse a amiga Thaila Ayala

Isis Valverde reúne esquadrão de famosos em seu aniversário de 30 anos

A atriz Isis Valverde celebrou neste sábado, 18, seu aniversário de 30 anos. Ela recebeu amigos em um festão no Rio de Janeiro. Com bolo sem glúten preparado especialmente para a ocasião, a atriz assoprou as velinhas e ganhou o carinho de personalidades como Carolina Dieckmann, Thaila Ayala e Pathy Dejesus.

Recentemente a atriz atriz revelou que suas emoções estavam à flor da pele em seu aniversário. “Hoje pela manhã a emotividade estava à flor da

pele! Acordei, me olhei no espelho e de repente 30! Não sei explicar o que mudou exatamente, apenas senti. Acredito no cosmos e que ele age sobre nós e que nesta idade mudamos o modo como olhamos a vida (pelo menos foi assim comigo). Senti pela primeira vez que não era mais uma menina que estava ali mirando aquele espelho embaçado e sim uma mulher com responsabilidades, queres, alegrias, tristezas, sonhos!”, disse Isis em sua conta no Instagram.



Atriz foi comparada a Bruna Lombardi argentina

Aos 64 anos, atriz posta foto completamente nua e faz sucesso na internet

Graciela Alfano, de 64 anos, impressionou a todos ao publicar uma foto sua em que aparece completamente sem roupa em sua conta no Instagram. A famosa, da Argentina, exibiu o corpo em excelente forma e ainda revelou o segredo: “vida saudável”.

Graciela fez a selfie em sua casa, em Villa Carlos Paz, em

Córdoba, na Argetina. A imagem, feita em janeiro, já foi curtida mais de mil vezes e recebeu mais de 180 compartilhamentos.

“Esse é o resultado de uma vida sã e saudável aos 64 anos! Quando eu ficar mais velha, eu vou ser uma deusa viva”, brincou Graciele, pouco modesta.



Organizadores do evento não gostam do estilo das musicas da Cantora

Anitta é rejeitada no Rock in Rio

Se depender dos organizadores do Rock in Rio, Anitta continuará sendo barrada na atração. Isso porque o estilo musical da famosa continua não agradando a família Medina, responsável pela criação do evento mundial. A explicação mais ouvida pela artista foi: “Eles não gostam de funk”. As atrações do mundo Pop no

Rock in Rio serão: dia 15 tem 5SOS/Ivete/Lady Gaga; dia 16 tem Skank/Fergie/Maroon 5; e dia 17 tem Frejat/JT.

Vale lembrar que hoje em dia, Anitta é uma das cantoras mais bem sucedidas no Brasil. Cantando vários ritmos diferentes, ela está entre as cinco artistas femininas mais baixadas nos Spotify no Brasil.



horóscopo

ÁRIES
Associados, Lua e Saturno lhe deixam mais atento às responsabilidades e você tende a agir de maneira mais prática. Porém, não deixe de lado as questões subjetivas, especialmente os assuntos relacionados ao campo afetivo, é hora de confrontá-los abertamente. Seja corajoso e os encare.

TOURO
Com garra e valentia você encara os desafios, neste momento em que Lua e Saturno estabelecem conjunção na oitava casa, lhe trazendo fortalecimento emocional. Você se sente mais seguro para enfrentar emoções desagradáveis e frustrantes que bloqueiam seu amadurecimento.

GÊMEOS
Hoje, você tende a ser um tanto duro com as pessoas em suas relações íntimas, pois a Lua forma conjunção com Saturno na sétima casa. Procure se controlar ao fazer críticas e julgamentos, pois você pode acabar exagerando na austeridade com a qual se dirige às pessoas queridas.

CÂNCER
As parcerias no trabalho ficam favorecidas, neste período em que a Lua transita pela sexta casa, se harmonizando com Saturno. Não seja tão ambicioso, articule-se com as pessoas certas e saiba compartilhar as dificuldades e as conquistas. Assim você aumenta suas chances de êxito.

LEÃO
Você se mostra bastante autoconfiante para encarar os desafios da vida social, neste momento em que Lua e Saturno se harmonizam. Busque novas conquistas, usando sua inteligência e seu caráter, que estão mais aflorados. Porém, tenha cuidado com a exposição de opiniões acerca de assuntos controversos.

VIRGEM
Você enxerga com mais facilidade as oportunidades ao lidar com as demandas domésticas, pois Lua e Saturno se associam. Problemas mais complexos poderão ser resolvidos. Invista em pequenas ações e no planejamento, pois isso lhe permitirá alcançar melhores resultados e maior produtividade.

LIBRA
As atividades comunicativas são amplamente favorecidas, neste dia em que Lua e Saturno encontram-se associados na terceira casa. Use seu poder de articulação para atrair e conquistar as pessoas de seu interesse. Aproveite o período para trocar ideias e para estabelecer bons contatos.

ESCORPIÃO
Seu aguçado senso empreendedor torna o momento ideal para organizar as finanças e as demandas do dia a dia, neste momento em que Lua e Saturno se aspectam na segunda casa. Procure cuidar com mais atenção da vida material, buscando aproveitar os recursos que estiverem disponíveis.

SAGITÁRIO
Lua e Saturno em seu signo, fortalecem sua autoconfiança. Você se impõe de maneira mais respeitosa, mas isso pode acabar afastando você das pessoas. Procure agir de maneira diplomática ao lidar com embates que envolvam questões relacionadas à autoridade.

CAPRICÓRNIO
É hora de rever e reestruturar algumas estratégias em sua vida, pois Lua e Saturno estabelecem conjunção no setor de crise. Você encara os desafios de maneira mais objetiva, mas há um risco de acabar gerando mágoas. Evite ser tão rígido com você mesmo e com os outros.

AQUÁRIO
Procure ter mais cautela nas relações pessoais, pois Lua e Saturno se associam, lhe aconselhando a preservar a vida íntima. Você tende a selecionar melhor seus contatos de maneira pontual e poderá vir a ajudar pessoas mais próximas, atuando sobre conflitos que podem vir a acontecer.

PEIXES
Você está mais aberto para percorrer novos e promissores caminhos, neste momento em que Lua e Saturno formam conjunção na décima casa, lhe trazendo um intenso estímulo que se manifesta por meio de novas responsabilidades e maior autoconfiança para enfrentar as dificuldades.