



oextra
net

IRA, 22 DE FEVEREIRO DE 2017

Mais

Apesar de lançamentos e turnê internacional, Wesley Safadão confessa que agenda “esfriou”

Página B4

“Mesmo que a rota da minha vida me conduza a uma estrela, nem por isso fui dispensado de percorrer os caminhos do mundo.”

■ JOSÉ SARAMAGO, poeta, escritor e crítico literário (1922-2010)





Felicidades e muitos anos de vida para **Fernanda Natália**, aniversariante do dia.



Selfie de **Gabriela Tomaz**, muito homenageada nesta quarta pelo seu aniversário.



Sempre sorridente, **Gleydson Rocha** também está em festa. Parabéns!



Em destaque, a beleza e estilo de **Joyce Sarracini Garcia**, que completa idade nova.



Sempre ao lado da amada Gabriela Ribeiro, **Luis Gustavo Pierobon** comemora mais um aniversário.



Na lista dos homenageados de hoje, também está a loira **Monique Gavioli**. Felicidades!



Amanda Fontanella recebe hoje os parabéns da galera pela data em que comemora a chegada dos seus 24 anos.



Ontem o dia foi de comemorações para **Marcus Vinicius**, que comemorou o tão esperado 18tão. Na foto, o carinho especial da mãe Maira Vidal.



Parabéns para **Welerson Junior**, que dá boas vindas à idade nova.



ASSINE oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

E-mail: assinatura@oextra.net



PEÇA AGORA!



FÉRIAS #BaratoPraCaramba

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO



produtos
oferta
à partir de
R\$ 1,99
GIGANTÃO

GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

Síndrome do Pânico - Doença psíquica: a dor da alma.

O que dizer a alguém tão curvado sob o peso de tantos medos; tão fragilizado com o pesado fardo da insegurança; tão assustado com o horrendo fantasma do pânico; tão desesperado diante da incerteza de uma solução?...

O que fazer, quando no vigor dos anos, se deixa de sorrir e de sonhar; quando o sorriso dá lugar ao pranto; quando todos os medos afloram e adquirem um tamanho desproporcional; quando a simples arte de viver torna-se algo tão difícil de realizar?...?

É possível que, nunca tendo se sentido assim, a gente chegue até mesmo a aconselhar: "tire umas férias; faça uma viagem; tente relaxar; vá ao cinema; vá ao teatro; vá bater pernas, olhar vitrines, vá passear..." Outros, menos sensíveis, talvez usem frases como estas: "deixe de bobagem; isso é tolice; você é tão jovem; não existe razão para você se sentir assim; isso é frescura; isso é chique; é falta do que fazer; é doença de gente chique... pobre não pode se dar o luxo de ter estresse... não tem tempo para sentir "essas coisas", nem dinheiro para pagar psi-

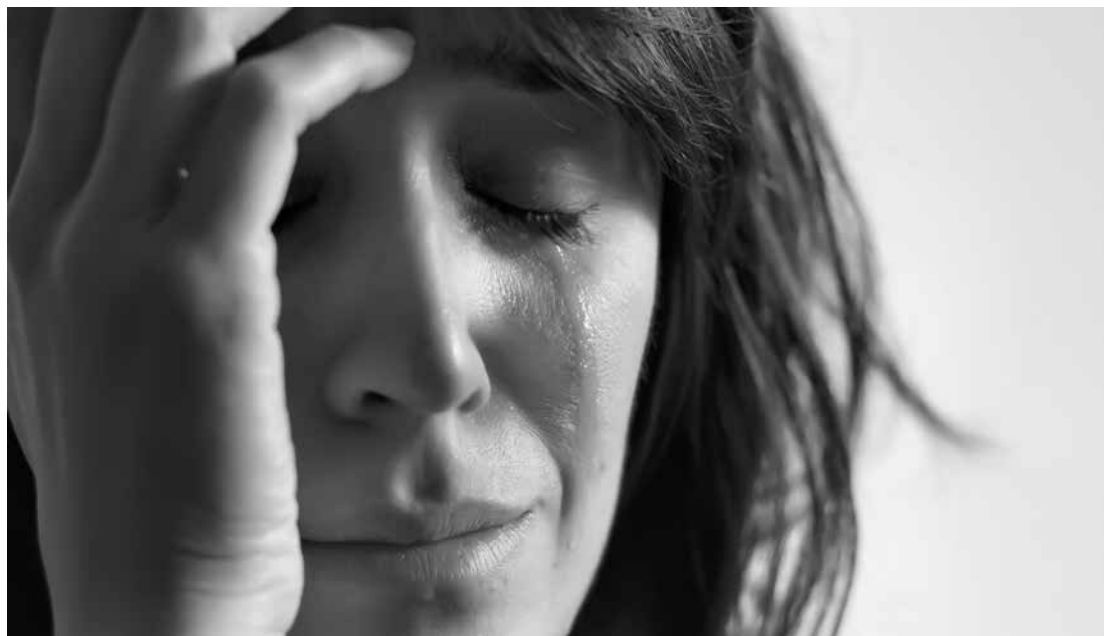
cólogo... terapia é fricote de quem é rico...” Não faltará com certeza gente para receber: “tome água com açúcar; coma bastante alface; maracujá é calmante; antes de dormir tome um chá: camomila, cidreira, capim santo, flor de laranjeira, maçã com canela... você vai melhorar...”

E aquela pessoa sentindo-se tão triste, tão assustada, tão desarmada, tão humilhada, tão indefesa, tão infeliz. Ouve em silêncio, baixa a cabeça, fica perdida, sem direção; a voz embarga, a lágrima rola, não se controla, nada conforta, não tem palavras, nada diz. Chora seu pranto, sozinha em seu canto, sentindo na pele a mais profunda frustração. Ninguém a entende; todos opinam os mais religiosos sugerem orações. Nada dá certo; o mal continua; o medo aumenta; o pânico se instala; o desespero a invade e a torna incapaz. Incapaz de sorrir, de sonhar, de viver... Incapaz de sair, de trabalhar e até de crer.

Não sabe o que tem... Mas, sabe que tem. Tem consciência dos seus medos, mas não os controla. Percebe o que sente e embora desconheça a sua razão, sente tudo o que diz.

Tem uma ferida que dói escondida no fundo da alma, que ninguém pode ver nem pode tocar. Só sabe quem sente... Só sente quem tem... Não merece crédito... Não comove as pessoas... É pura frescura... Não dói em ninguém.

É assim a doença emocional... Não mostra sangue. Não é palpável. Os exames clínicos não detectam; as sofisticadas máquinas de tomografia e ressonância magnética não registram; a maioria das pessoas ignora; boa parte dos médicos não valoriza... mas, nem por isso é menos dolorosa. A dor da alma é tão forte e provoca tanto sofrimento quanto à dor do corpo e ainda é dilatada pelo preconceito dos menos informados, muitos dos quais dentro da própria família. É importante se conscientizar de que a doença emocional – como toda doença – merece respeito e tratamento digno e adequado, com profissionais competentes e especializados. Convém ressaltar, que em se tratando de “doença democrática” que não escolhe sexo, idade, classe social, credo ou profissão, qualquer pessoa, até mesmo médico e psicólogo, pode ser acometida pela doença psíquica.



Para finalizar fica uma palavra amiga aos pacientes com depressão, transtorno do pânico, demais transtornos de ansiedade e do humor, de quem viveu a doença na sua forma mais intensa: "Jamais se deixem abater pela descrença porque a cura é possível e viver ainda é e sempre será o bem maior. Existirão momentos de incerteza e desânimo ao longo do tratamento, mas o importante é vencê-los e manter-se firme na medicação e na psicoterapia, porque lutar vale a pena e a cura é a maior conquista."

Amora: Benefícios dessa fruta para a saúde

Uma fruta arroxeada, bem pequenina e com gosto agradável, a amora sem dúvidas traz muitos benefícios para a saúde da mulher. Isso porque a amora é rica em vitamina A, C, do Complexo B, contém potássio, cálcio e selênio, entre outros nutrientes.

Benefícios da amora

A amora contém propriedades antioxidantes, o que ajuda a prevenir o envelhecimento precoce e alguns tipos de câncer, beneficiando o organismo de forma integral.

A frutinha não contém muitas calorias, o que é ótimo para quem deseja emagrecer ou manter o peso.

Ainda, a amora ajuda na prevenção de doenças cardiovasculares, combate os altos níveis de colesterol do organismo, além de ser ótima para a memória e para o sistema nervoso.

Rica em cálcio, a fruta auxilia na prevenção da osteoporose. É também muito eficaz no combate dos sintomas da menopausa, já que ajuda a regular os hormônios.

Usos da amora na culinária
O uso da amora na culinária
é bem versátil. Pode ser consu-



mida ao natural, por exemplo, em forma de sucos, vitaminas, ou adicionada em saladas de frutas. Pode ainda ser usada em bolos ou tortas.

Para fazer o suco de amoras é muito simples. Basta bater 1 xícara de amora com 1 copo de água filtrada ou mineral, coar e adicionar um pouco de mel, se desejar. Fica muito gostoso.

As folhas da amora também são utilizadas no preparo de chás. O chá de folhas de amora é ótimo aliado para quem quer

emagrecer, isso devido à grande quantidade de fibras e leveduras que contém. Esses componentes ajudam a melhorar o funcionamento do intestino e conseguem promover a perda de peso. Não só no emagrecimento, o chá de amoras também ajuda a combater a hipertensão e o diabetes.

A farinha feita com a amora desidratada pode ser usada na culinária juntamente com a farinha de trigo, no preparo de bolos e pães. A farinha de



MODO DE PREPARO:

- Metade da massa
- recheio frio
- salpique requieijão ou a maionese
- distribua a mussarela
- restante da massa
- (colocar nessa ordem)
- Para o recheio, aqueça o azeite, refogue a cebola e o alho até dourar. Junte a salsicha. Coloque o molho de tomate, o empero pronto, a salsinha, a cebolinha e o orégano. Deixe cozinhar por 5 minutos. Reserve e deixe esfriar.
- Para a massa, bata todos os ingredientes no liquidificador até misturar bem.
- Forma untada e enfarinhada. Forno pre aquecido 200 graus.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson

 17 **99628-6060**

 17 **99168-5170**

 17 **3442-7088**

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

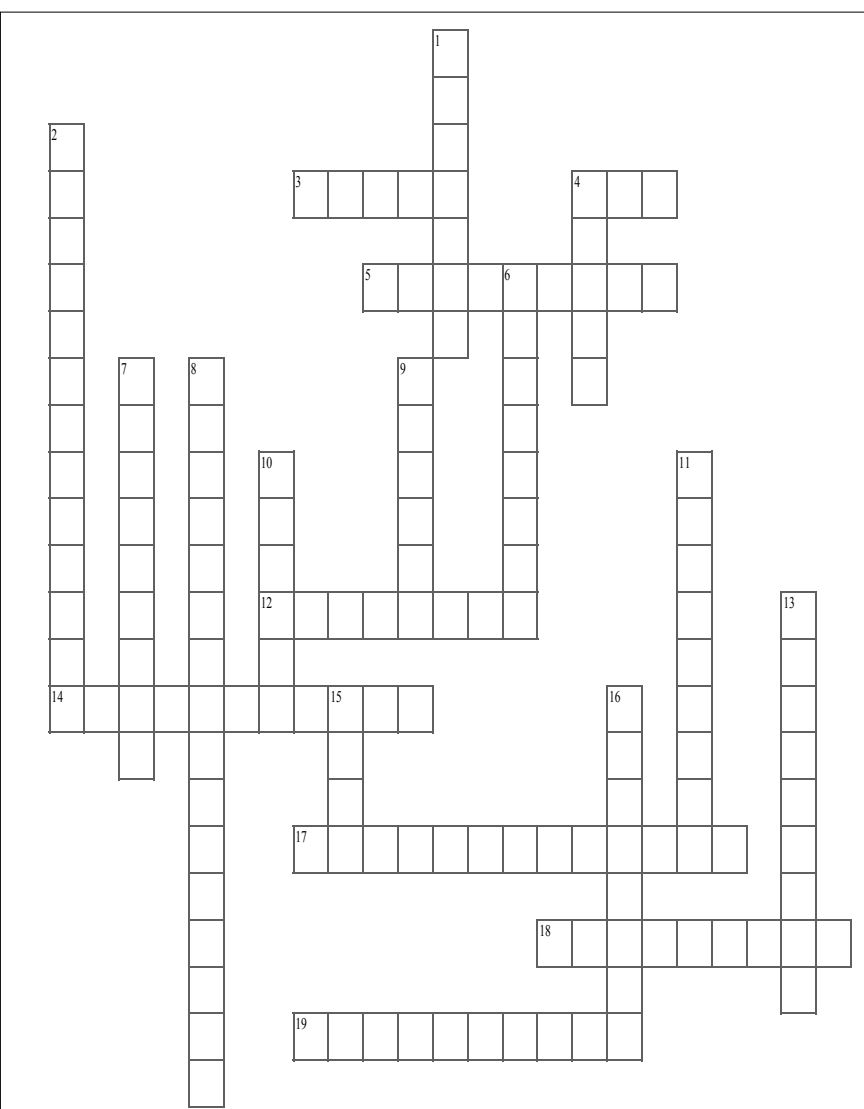
FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Palavras Cruzadas



Horizontais

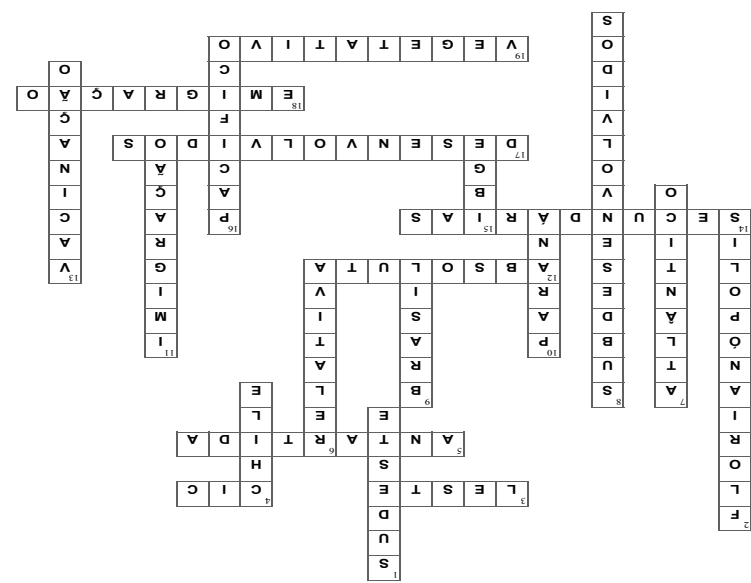
3. Nome do ponto cardeal onde nasce o sol.
4. Cidade Industrial de Curitiba (sigla)
5. Nome do continente gelado que fica no hemisfério sul.
12. O total de habitantes de um lugar ou de uma área constitui a população _____.
14. A indústria faz parte das Atividades _____.
17. Nos países _____ o nível científico e tecnológico é elevado.
18. Saída de pessoas de um lugar.
19. Crescimento _____ é a diferença entre o número de nascimentos e mortes.

Verticais

- Verticais
1. Região onde se localiza o estado de São Paulo.
2. Capital do estado de Santa Catarina.

4. País sulamericano que não faz fronteira com o Brasil.
6. Número de pessoas em relação à superfície ocupada ou habitada é a população _____.
7. Oceano que banha o Brasil.
8. Nos países _____ existem grandes desigualdades sociais, que se expressam pela existência de muitos pobres e uma minoria rica ou muito rica.
9. Quinto maior país do mundo em extensão.
10. Estado brasileiro que faz fronteira com os países Paraguai e Argentina.
11. Chegada de pessoas a um lugar.
13. Foi um dos fatores que contribuíram para a população brasileira crescer, pois com ela passou a se prevenir as doenças antes que elas acontecessem.
15. Órgão responsável pelo recenseamento no Brasil.
16. Oceano que banha o Chile.

Respostas



Caça Palavras

P U S E S S E K U E Z P Y X S E I A Q F
V Y D T H T K X X T K O O E Y O S X I E
D Q D Z F E L S G M F H D L D I K P F Y
N C D R F O B S É Q U I O K U C A C D O
S E M A S Ê P G I S A L X Q S P H C Z L
E S E T I Q Q X W N O T S N I M M M V H
A S I T E F O R P S Y E W S T N O R U S
E S O M S O P W R C P I A M H ã E R X F
D P J V B H G E K A J A J B S N D E Y Y
R J A C H S M N F P S R N N E N C P K M
H S B Z N B F P O E N N E S M D M U O F
O W O P U G H E R A J T O V M B O L Q B
M A H S C S T P U V E R H Z L M S S V V
Q U I S V I R J S R E V E J Y S Z A A C
G U N D S U Q H P U P M C Q P R H A R S
N O L A S L M I Q O K C O X N Q M S O E
O ã S N E E R P E R Q U I S E R A M Y F
O ã S R E V E R N S F P I E M E Q H F B
U O M F W G V A U F X C Z M C R W W W X
Y Q Z P T U X P A Q H J Y D D X E A A E

OBSÉQUIO
OSMOSE
PAPISA
PÊSAMES
PESQUISA
POETISA
PRETENSÃO
PROFETISA
PUS
PUSESSE
QUEROSENE
QUIS
QUISERAM
REPREENSÃO
REPULSA
REVERSÃO
SUBMERSO
SURPRESA
TESE
VASO

Resumo de Novelas



MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Joana é aprovada por Garcez e Dante, e Bárbara protesta por não ter sido escolhida para fazer uma campanha internacional. Joana não aceita a forma como Dante a trata e desiste da campanha internacional. Bárbara hostiliza Tânia ao saber do namoro com Ricardo. Arthur se irrita ao ver Belinha estudando com Maurício. Bárbara culpa Tita pelo namoro de Ricardo e Tânia. Nanda não consegue esconder de Jéssica que desaprova o namoro de Sula e Rômulo. Bárbara é chamada para substituir Joana. Garcez avisa que Joana trabalhará em outras campanhas. Garcez manda uma joia para Joana usar em um evento e deixa Giovane enciumado.



SOL NASCENTE

Quarta-feira, 18h00

Cesar consegue fugir da polícia. Mario vai ao hospital para conseguir notícias de Carolina e Giuliana. Elisa, Paula, Sirlene e Felipe ajudam a organizar a pousada. Carolina conta para Mario sobre as gravações que fez de Cesar. Lenita conversa com a filha por uma rede social e se emociona quando Paty dá seu apoio à manifestação em favor de Alice. Sinhá expulsa Mocinha de sua casa. Tânia comenta que a repercussão da manifestação pode ajudar Alice. Carolina passa mal após contar para Mario que Giuliana é filha de Cesar. Sinhá consegue falar com Cesar durante a perseguição e dá uma ideia de fuga para o neto. O carro de Cesar cai em um lago e começa a afundar.



ROCK STORY

Quarta-feira, 19h15

Gordo e Léo trocam insultos. Diana pergunta a Léo se foi ele quem roubou a música de Gui. Léo ajuda Nina. Miro diz a Nina que ela está diferente. Luana visita Nicolau. Lázaro e Léo planejam tirar todos os artistas da Som Discos. Diana avisa a Gui que eles terão que adiar a gravação do CD da 4.4. Yasmin conta a Diana que Léo ateará fogo nas suas roupas. Léo descobre que Diana não devolveu o anel que Gui lhe deu. JF comenta com os integrantes da banda que Gui deveria ter ido atrás de outras gravadoras. Diana decide vender o anel que Gui lhe deu para comprar uma mesa de som para a gravadora. Marisa fica nervosa ao ser dispensada por Lázaro. Luana pergunta a Nicolau se ele está escondendo alguma coisa.



CARINHA DE ANJO

Quarta-feira, 20h30

Cecília e Fabiana pedem para o Padre Gabriel ajuda para convencer a Madre Superiora a autorizar o coral a participar do concurso da TV. Eles decidem que Madre saberá de surpresa com a equipe já fazendo a filmagem. Dulce avisa as amigas que seu pai deixou apenas quatro amigas participarem da festa. Dulce Maria sonha com Teresa mais uma vez e é surpreendida com a presença das amigas que fazem uma guerra de travesseiros. A Madre Superiora descobre que o apresentador Ratinho é quem vai comandar o concurso de corais na TV e por isso autoriza que o coral de Doce Horizonte participe da atração. O produtor grava uma performance das freiras no colégio.



ALEIDO AMOR

Quarta-feira, 21h00

Pedro se emociona ao falar com Stelinha e Laura fica comovida. Marina enfrenta Tião. Helô sofre com a ausência de Pedro. Venturini faz uma proposta a Luciane. Pedro decide passar um tempo com Stelinha. Tião humilha Magnólia e convoca Aline novamente para ficar com ele. Flávia consola Misael. Mileide vai atrás de Luciane no hotel onde ela está com Venturini. Tiago decide provar que Marina o está perseguindo. Magnólia pensa em se vingar de Tião. Misael conta para Yara que foi com Flávia procurar Aline. Letícia fica intrigada ao saber que Tiago não está em casa. Marina chega ao bar onde Tiago está. Magnólia ameaça Tião e Aline. Tiago e Marina se beijam.



A TERRA PROMETIDA

Quarta-feira, 22h15

Quemuel diz acreditar que Aruna está morta. Acsa se desespera ao saber que Otniel foi capturado. Nas masmorras, os médicos de Jerusalém tentam salvar a vida de Aruna. Adonizedeque conversa com as caveiras de suas prisioneiras. Nemi tenta acalmar Acsa. Raabe reencontra Salmon. Adonizedeque ordena que levem Aruna para um local mais confortável. Salmon fala sobre a viagem à Jerusalém. Ioná sente um desconforto e procura Darda. Calebe estranha a ausência de Josué e sai para procurá-lo. Adonizedeque exige que os médicos salvem a vida de Aruna. Darda avisa que Ioná está grávida. Calebe encontra Josué desolado e tanta reanima-lo. Elói explode de felicidade ao saber que vai ser pai.

Humor

AMIGO HOSPITALIZADO

Dois amigos se encontram:
– Você sabia que o Arnaldo está hospitalizado? – comenta um deles. O cara está mal, nem dá pra reconhecer o rosto dele direito.
– Não pode ser! – diz o outro, aflito. – Ainda ontem eu vi o Arnaldo num baile de carnaval, dançando com uma loira deliciosa!
– Pois é, justamente... A mulher dele também viu.

PROBLEMAS NOS DENTES

A velha no consultório do gastro:
– Doutor, vim aqui para que o senhor me tire os dentes.
– Mas, minha senhora, não sou dentista, sou gastro. E vejo que a senho-

ra não tem nenhum dente na boca.
– É claro. Engoli todos.

JOÃOZINHO NA ESCOLA

Na escola, a professora falava dos animais:
Para que serve a ovelha, Marcinha? Pra nos dar a lã, fesora...
E para que serve a galinha, Marquinho?
Pra nos dar os ovos...
E para que serve a vaca, Joãozinho?
Pra nos passar o dever de casa...

SER MAIS DISCRETO

Saindo do motel, a mocinha pede ao namorado:
– Você poderia ser um pouco mais

discreto, meu amor.

– Fazendo o quê, por exemplo?
– Por exemplo, tirando minha calcinha da antena do carro...

BOA PESCARIA

Estava lá o japonês pescando em uma lagoa.
Quando chega um cara muito esperto e pergunta:
“Japonês está pegando muito peixe?”
Ai o japonês responde: “Peguei dois dorado.”
Ai o cara muito esperto responde: “Mas em lagoa não dá dourado.”
Ai o japonês responde: “Não, é que eu peguei um dorado de lá e outro dorado de cá.”



INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi

OFTALMOLOGIA • CRM 139.658

J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835

AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Quanto a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Angelina Jolie fala sobre Brad Pitt: “Nós sempre seremos uma família”



A atriz finalmente quebrou o silêncio e falou sobre a separação

Angelina Jolie finalmente quebrou o silêncio sobre a separação de Brad Pitt. Durante uma entrevista neste domingo, a atriz falou sobre os tempos muito difíceis pelos quais a família está passando depois do divórcio do casal.

“Eu não quero falar muito sobre isso, exceto que é realmente uma época difícil”, disse a atriz, visivelmente emocionada. “Nós somos uma família e sempre seremos uma família, e nós passaremos por isso e, espero, seremos uma família mais forte depois”.

“Muitas pessoas se encontram nesta situação. Minha família toda passou por momentos difíceis. Meu foco es-

tá nos meus filhos, nos nossos filhos, e em encontrar um jeito de sairmos dessa. Nós somos e sempre seremos uma família. Eu estou tentando lidar e encontrar um jeito de garantir que essa experiência nos faça mais fortes e mais próximos”, reforçou ainda mais uma vez.

Angelina ainda disse que enfrenta os desafios de cada dia a medida em que eles surgem -- como os momentos em que percebe que todos, tanto os cachorros quanto os filhos, estão em seu quarto. “Normalmente, eu acordo só tentando descobrir quem vai levar o cachorro pra passear, quem vai começar a fazer as panquecas e se todo mundo escovou os dentes”.



“Acho normal todo artista ter um período mais fraco”

Apesar de lançamentos e turnê internacional, Wesley Safadão confessa que agenda “esfriou”

Em entrevista recente, Wesley Safadão confessou que sua agenda caiu de 2015 até esse ano. Apesar de abrir uma turnê na Europa, o cearense comentou que os anos passados foram melhores na questão de quantidade de trabalho.

“Olha, o ano de 2017 também, graças a Deus, começou com tudo e muita procura. Mas, em tese, é um pouco natural dar uma amansada na agenda, até mesmo pelas conversas que tenho com a minha equipe, prezando cada vez mais a qualidade”, afirmou.

O forrozeiro relembrou os sucessos que fez. “Em 2015 e em 2016, dei uma rodada grande

pelo país. Conheci várias cidades, e graças a Deus fiquei muito feliz. Agora, tenho que conhecer mais e mais cidades. Preciso trabalhar para manter o sucesso”, disse. O cantor revelou que já está preparado para o carnaval de Salvador, mas confessa que não ficará longe de sua bíblica. “Penso que tudo é equilíbrio. Na minha vida pessoal, sempre me encho do Espírito Santo”, explicou. “Gosto de estar junto da minha família, desfrutando dos princípios religiosos. Que o meu público saiba: sou uma pessoa que busca a Deus! Sempre que posso, vou à Igreja”, completou o cantor, que é evangélico.

Após acidente envolvendo filho de Bonner, rapaz não volta a andar

Após o acidente causado por Vinicius, filho de William Bonner e Fátima Bernardes, numa estrada da Região dos Lagos, seu amigo não voltou a andar até o momento. Além dos dois, haviam mais duas meninas. O filho do casal de jornalistas passa bem, mas não se pode dizer o mesmo do outro rapaz.

Conforme aponta o colunista Leo Dias, como Vinicius passa bem, o caso foi sumindo da mídia. Alguns amigos, no entanto, pedem para que não seja esqueci-

do. Com 19 anos, Giuliano Castro, sofreu uma lesão na coluna, foi operado aqui no Brasil, e depois transferido para Boston, onde está internado.

Ele está tratando a lesão na vértebra e não está se locomovendo, porém paralisia não é irreversível, aparentemente. Fátima Bernardes está arcando com os custos de internação. Segundo um parente, “Fátima é a única que se importa realmente com o menino. Os custos dele são altíssimos”.



O filho do casal de jornalistas passa bem, ao contrário do outro rapaz

Dani Souza sobre novo look: ‘Dentinho ficou um dia sem falar comigo’

Dani Souza está passando uma temporada no Brasil e aproveitando para fechar negócios. A empresária, que ficou conhecida como Mulher Samambaia, esteve na inauguração de uma loja da qual ela é dona, na tarde desta sexta-feira, 17, em São Paulo. Ela acabou chamando atenção ao chegar com os cabelos superloiros e curtos.

“O Dentinho (seu marido) ficou um dia sem falar comigo

quando cortei o cabelo (risos). Ele não queria que eu cortasse, mas só vi o recado dele depois (risos). Mas agora ele está adorando, apesar que ele só viu por foto”, contou Dani, que volta no sábado, 18, para a Ucrânia, onde mora com o jogador e seus três filhos, Bruno Lucas, de 4 anos, e as gêmeas Rafaella e Sophia, de 2 anos - que estavam no evento com ela. A empresária disse que ainda está se acostumando

com seus fios platinados. “É a primeira vez que fico loira assim, mas eu estou gostando bastante. Queria uma coisa diferente, estava cansada do cabelo comprido. E como estou trabalhando com moda, você acaba se transformando, indo para o que é mais fashion”, explicou.

Quem prestigiou o evento foi Valesca Popozuda. “Sou muito amiga da Dani e ela me convidou”, disse a cantora.



Novo visual não agradou o marido

horóscopo

ÁRIES
Você anseia pela diversidade de estímulos no âmbito profissional, que por vezes eles podem se tornar contraditórios, pois Lua e Vênus formam quadratura com a décima casa e seu signo, hoje. Cuidado para não agir de maneira superficial, procure manter o foco nas prioridades.

TOURO
Com garra e valentia você encara os desafios, neste momento em que Lua e Saturno estabelecem conjunção na oitava casa, lhe trazendo fortalecimento emocional. Você se sente mais seguro para enfrentar emoções desagradáveis e frustrantes que bloqueiam seu amadurecimento. É momento de superá-las.

GÊMEOS
Hoje, você tende a ser um tanto duro com as pessoas em suas relações íntimas, pois a Lua forma conjunção com Saturno na sétima casa. Procure se controlar ao fazer críticas e julgamentos, pois você pode acabar exagerando na austeridade com a qual se dirige às pessoas queridas.

CÂNCER
Bloqueios emocionais podem atrapalhar sua vida amorosa, neste momento em que Lua e Vênus se tensionam. Os relacionamentos ficam prejudicados, pois você se aprisiona em seus medos de entrega e vulnerabilidade emocional. Abra-se para trocas de afeto, não deixe que isso lhe paralise.

LEÃO
Hoje, os setores de saúde e espiritual, tensionados pela quadratura Lua-Vênus, exaltam suas inseguranças. A produtividade intelectual pode acabar prejudicada pelos desequilíbrios entre sua mente e seu corpo, portanto, evite atividades em excesso neste período. Não se sobrecarregue.

VIRGEM
Você tende a buscar compensações para as carências emocionais, neste momento em que Lua e Vênus estabelecem quadratura. Os prazeres fugazes se tornam irresistíveis, mas ainda que eles possam lhe suprir momentaneamente, o mais importante é buscar as causas de sua instabilidade.

LIBRA
As relações pessoais ficam fragilizadas, neste momento em que Lua e Vênus se tensionam, trazendo à tona divergências emocionais individuais e coletivas. As diferenças não precisam se transformar em conflitos, para isso basta evitar atitudes que alimentem os antagonismos.

ESCORPIÃO
A quadratura Lua-Vênus desestabiliza as relações profissionais, pois conversas emocionalmente densas devem provocar conflitos. Procure atuar de maneira tolerante, pois ainda que existam diferenças a serem superadas, os acordos se tornam mais difíceis, neste momento. Coopere.

SAGITÁRIO
Você tende a gastar de maneira descontrolada, neste momento em que a Lua passa pelo setor material, estabelecendo quadratura com Vênus, que passa pelo setor dos prazeres. Não se deixe levar pelas emoções, pois elas tendem a controlar suas ações e a prejudicar seu bom senso!

CAPRICÓRNIO
Você se mostra emocionalmente mais reservado, neste momento em que a Lua passa por seu signo, estabelecendo quadratura com Vênus no setor familiar. Ainda que prefira ficar isolado, cuidado para não exagerar neste distanciamento, pois você pode acabar ficando por fora dos fatos.

AQUÁRIO
Não é um bom momento para expor suas ideias e emoções, pois a Lua passa pelo setor de crise, formando quadratura com Vênus no setor de comunicação. Portanto, prefira ficar mais reservado e discreto, evitando demonstrar suas fragilidades, pois as pessoas poderão tirar proveito delas.

PEIXES
Você se mostra mais dominador nas relações, pois a Lua estabelece quadratura com Vênus, exaltando seu lado mais inseguro e desconfiado. Não se deixe tomar pelo complexo de perseguição ou de traição. Perceba que as coisas tendem a ser diferentes do que você está enxergando agora.