



**oextra**  
net

TERÇA-FEIRA, 07 DE FEVEREIRO DE 2017

# Mais

## Lady Gaga anuncia que vai se apresentar no Rock in Rio

Página B4

“As Bolsas de Valores, como os aviões, são cem por cento seguras: todo avião que sobe, desce.”

■ JOELMIR JOSÉ BETING, jornalista e sociólogo (1936-2012)





Felicidades para **Alessandra Cristina**, aniversariante desta terça.



Sempre sorridente, **Camila Belati** celebra idade nova. Parabéns!



A loira **Daniela Fecho** também dá boas vindas à idade nova, em clima de muita festa.



Na lista dos homenageados também está ele, **Guilherme Miliati**. Felicidades!



Selfie do estudante de jornalismo **Guilherme Martins**, que completa hoje 20 anos de idade, recebendo os parabéns da galera.



Em ritmo de comemorações, a simpática **Heloisa Diegues** apaga velinhas nesta terça.



Em destaque, o estilo de **Jonathas Rodrigues**, que festeja mais um aniversário.



A data é especial para a bela **Julia Martins**, que recebe homenagens de familiares e amigos.



Click da morena **Lyria Nakagawa**, que recebe votos de felicidades e realizações pelo seu niver.



# ASSINE oextra

net

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

E-mail: assinatura@oextra.net



PEÇA AGORA!



## FÉRIAS #BaratoPraCaramba

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO



produtos

oferta

à partir de

R\$ 1,99

GIGANTÃO



GIGANTÃO



# Saiba como breçar o envelhecimento precoce e garantir mãos bonitas por muitos anos

Protetor solar, hidratação e técnicas cirúrgicas podem ajudar a mantê-las jovens

O envelhecimento ocorre de maneira intrínseca e está relacionado a fatores genéticos e à produção de radicais livres pelo metabolismo. Mas nas mãos, por terem uma derme mais fina e, em consequência, uma menor quantidade de fibras de colágeno, o passar do tempo aparece de uma forma mais agressiva. A exposição aos raios solares e a falta de cuidados com a hidratação ao longo da vida, causam o envelhecimento.

**O processo de envelhecimento das mãos caracteriza-se por algumas alterações:**

- Afinação e ressecamento da pele que confere uma cor amarelada;
- Diminuição das secreções glandulares;
- Crescimento dos pelos;
- Redução da elasticidade;
- Presença de rugas;
- Acentua-

ção de sulcos pré-existent;

- Aparecimento de manchas senis, hematomas espontâneos, manchas brancas em confete e lesões milimétricas no dorso das mãos e os vasos dilatados.

O cuidado com as mãos, por recuperar uma região que fica exposta praticamente o tempo todo, pode representar o rejuvenescimento corporal como um todo. Apesar disso, esse ainda é um recurso estético pouco valorizado. **Vale investir nesses cuidados para evitar o envelhecimento precoce:** ■ Evite, ou pelo menos modere, as agressões do cotidiano como a utilização de detergentes e o uso frequente de água; ■ A fotoproteção deve ser a mesma para rosto, colo e dorso das mãos; ■ Reaplique o protetor solar com mais frequência nas mãos, já que elas são constantemente lavadas; ■ Lave as mãos com sabonete de pH neutro para não ressecá-las; ■ Hidrate com um creme ou loção com fator de proteção solar.

## COMO REJUVENESCER AS MÃOS?

A cirurgia plástica aperfeiçoou técnicas que melhoram

o contorno das mãos, como o enxerto de gordura do próprio corpo. No Brasil, esse tipo de procedimento ainda não é comum, pois a técnica é recente e a população ainda desconhece esse recurso estético.

O enxerto é feito através de uma lipoaspiração, em que é coletada a gordura a ser utilizada como preenchimento. Este material é centrifugado, lavado e peneirado, aproveitando-se as células íntegras, inclusive células-tronco, da área lipoaspirada. A técnica de enxerto tem indicação a partir da idade em que foram detectados os sinais de envelhecimento das mãos, aproximadamente aos 50 anos.

A principal indicação é o rejuvenescimento. O uso do tecido adiposo preenche o tecido subdérmico localizado abaixo da pele - que é absorvido com o envelhecimento. A gordura enxertada devolve o volume perdido, dando uma aparência mais jovial às mãos. Além disso, em muitos casos as manchas senis melhoram consideravelmente após a enxertia. Isto se deve a presença



das células-tronco mesenquimais, encontradas na gordura da área doadora.

A cirurgia pode ser feita com anestesia local e o paciente pode ficar acordado durante o procedimento. Dependendo da lipoaspiração, a cirurgia demora em média duas horas. O tempo de recuperação é bastante satisfatório, no dia seguinte a paciente pode realizar movimentos suaves

com as mãos. Só existem restrições a esforços, movimentos repetitivos e exposição ao sol por um mês.

O estudo com células-tronco ainda está em fase experimental. O isolamento destas células ainda é muito complexo e o uso de células embrionárias é proibido na maioria dos países. Afirmar sobre o tratamento das manchas senis de maneira definitiva e da

melhora do movimento das mãos - em quem tem dificuldades funcionais - ainda são controversas. As discussões são baseadas em observações clínicas e, portanto, ainda não podemos atribuir a melhora de doenças que causam diminuição da mobilidade das mãos ao uso de células-tronco. No entanto, há um futuro muito promissor neste campo de atuação médico-científica.

# Dúvidas sobre o surto de febre amarela no Brasil

Entenda quem deve tomar a vacina e os riscos de uma epidemia nacional

A febre amarela é uma doença infecciosa causada por um vírus da família dos Flavivírus, um tipo de vírus que causa doenças em humanos e em outros vertebrados. Ela é considerada aguda e hemorrágica e recebe esse nome por causar icterícia, um sintoma que deixa a região dos olhos, pele e mucosas com aspecto amarelado.

A forma de contágio da febre amarela acontece por meio de picada de mosquito. É importante alertar que existem três espécies de mosquitos capazes de transmitir o vírus da febre amarela. As espécies de mosquito Haemagogus e Sabethes transmitem a febre amarela silvestre, pois estão concentradas em regiões de mata e interioranas. Já o Aedes aegypti é responsável pela transmissão da febre amarela urbana, que atinge grandes cidades e áreas metropolitanas. Porém, o vírus transmitido é o mesmo, só muda o agente transmissor.

## COMO ACONTECE A TRANSMISSÃO DA FEBRE AMARELA?

Os macacos são os reservatórios do vírus da febre amarela, o que significa que eles já têm o vírus e convivem harmoniosamente com eles. Os mosquitos Haemagogus e Sabethes estão presentes em áreas silvestres e quando eles picam os macacos, passam a ser contaminados com o vírus da febre amarela, tornando-se vetores de transmissão.

Quando o mosquito entra em contato com o ser humano, transmite o vírus. Além disso, um mosquito contaminado pode picar um macaco e aumentar a carga viral do primata. Esse tipo de situação contribui para que aumente o número de óbitos de macacos por febre amarela, fazendo que com consequentemente os mosquitos que picarem esses macacos também tenham uma carga viral maior e também contaminem os humanos com mais vírus.

E QUAIS AS CONSEQUÊNCIAS DE OS MOSQUITOS CARREGAREM UMA QUANTIDADE MAIOR DE VÍRUS?

Os macacos se tornam mais vulneráveis ao vírus e acabam morrendo contaminados. Recentemente foi registrada a morte de 60 macacos no Espírito Santo, uma situação preocupante, pois significa que o mosquito está ficando mais forte (carregando mais vírus). Quando um ser humano recebe uma carga maior do vírus da febre amarela ele tem mais chance de que a doença se manifeste de forma grave ou maligna. Nesses casos o risco de óbito é de 50%.

## QUAIS SÃO OS SINTOMAS MAIS COMUNS E QUANTO TEMPO DEMORAM PARA SE MANIFESTAR?

Geralmente quem contrai o vírus não costuma apresentar os sintomas de febre amarela ou os apresenta de forma muito fraca. Os primeiros sintomas são febre, calafrios, cansaço, dor de cabeça, dor muscular, náuseas e vômitos, olhos, face ou língua avermelhados e sensibilidade à luz. Esses sintomas costumam durar entre três e quatro dias.

QUAL É A TAXA DE MORTALIDADE DA FEBRE AMARELA?

Nos estágios mais graves da doença a chance de óbito é de 50%, pois o vírus atingiu órgãos importantes como o fígado e os rins. Nas fases em que a doença está com sintomas brandos ou não manifesta sintomas existe entre 5 e 10% de chance de a doença evoluir para os estágios mais graves. Vale lembrar que a manifestação grave da doença pode ser abrupta e se manifestar de forma grave, dependendo da carga viral do agente transmissor e da imunidade no momento da picada do mosquito.

## POR QUE ALGUMAS PESSOAS NÃO CHEGAM A APRESENTAR OS SINTOMAS E OUTRAS SÃO MAIS AFETADAS?

A manifestação dos sintomas está relacionada à imunidade do paciente no momento em que foi picado e a carga viral presente no mosquito vetor. Por exemplo, pessoas que são imunodepressivas, como pacientes oncológicos ou pessoas que apresentam doenças crônicas podem ser mais sensíveis ao vírus e manifestar sintomas mais graves do que outras pessoas.

## receita

### Crema de Espinafre

#### INGREDIENTES:

- 1 maço de espinafre
- Azeite
- Alho
- Cebola
- 1 copo de leite
- 1 colher de farinha de trigo
- 100 g de queijo mussarela



#### MODO DE PREPARO:

- Lave o espinafre e corte em pedaços grandes
- Aqueça o azeite, e frite o alho e cebola, acrescente o espinafre, refogue por uns 3 minutos, coloque sal a gosto
- Misture o leite com a farinha de trigo e acrescente ao refogado, deixe por mais 2 minutos ou até engrossar, desligue o fogo e coloque a mussarela por cima

# ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso



Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

**Jeferson**  
vivo 17 99628-6060  
claro 17 99168-5170  
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

# M.FER

FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

FABRICAÇÃO PRÓPRIA

**FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO**

**FONE: (17) 3442-1522**

**FAX: (17) 3442-1651**

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

**M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO**







# celebridades

## Juju Salimeni e musas defendem pouca roupa no carnaval: ‘Meu corpo não muda quem eu sou’



Juju Salimeni defende a exposição do corpo

Este ano não vai ser igual aquele que passou... O carnaval vem ganhando regras rígidas de comportamento. Marchinhas tradicionais estão com os dias contados e a nudez feminina, que há anos é vista como mais uma alegoria dos desfiles de escolas de samba, é apontada como uma ameaça ao empoderamento. Na contramão desta folia politicamente correta, as musas purpurinadas militam pela exposição democrática do corpo e decretam: vai ter pouca roupa, sim!

Juju Salimeni, musa da Unidos da Tijuca no Rio pela segunda vez, quer nem saber se os movimentos feministas estão torcendo o nariz para a exposição do corpo. A paulista chegou ao carnaval carioca em 2016 destruindo a Sapucaí com suas formas esculpidas em horas na academia. “Empoderamento é fazer o que eu

quero. Meu corpo, vestido ou não, não define a minha essência, não muda quem eu sou”, avisa ela, que na Avenida vai representar Madona no enredo tijucano: “Quer mulher mais feminista que ela? E ela usou a sensualidade para dar seu recado de liberdade”.

Salimeni lembra da época em que trabalhava de biquíni como assistente de palco. “Nunca me senti desrespeitada ou objetificada. Era um trabalho e eu sabia o que era desde o início. Eu procurei estudar, nunca quis fazer a linha ‘mulher bonita e burra’. Falo inglês fluentemente, fiz Administração, e aos poucos mostrei que era mais que um corpo, embora minha encucação com isso seja zero”, explica: “O corpo nu ou quase nu para mim, que sou atleta, tem a ver com a transformação, com a parte visual do que conseguimos fazer com nossas formas”.

## Gabriela Flor, do ‘BBB 17’ revela que curte fazer striptease: ‘Gosto de provocar’

Bailarina profissional, a ex-participante do “BBB 17” Gabriela Flor usa a dança como uma das suas artes da conquista. E, nesse embalo, ao som de música, ela aproveita para provocar ainda mais o parceiro com um striptease.

“Adoro fazer! Gosto de provocar, tirando uma peça de cada vez. Vou tirando bem devagar... Sempre penso no personagem quando me disponho a fazer algo. Quem dança incorpora, né?”, disse ela durante um ensaio fotográfico.

Entre uma foto e outra, Gabriela admitiu, no entanto, que não gosta do parceiro tirando a roupa para ela: “Gosto de fazer strip. De ver, nem tanto. Homem não pre-



Gabriela Flor, do “BBB 17”, posa para ensaio fotográfico

cisa ser aquela coisa sensual, fortão. Quanto mais rústico, melhor.”

E o que mais agrada Gabriela Flor? Ela abre o jogo: “Não gosto de homem que

curte aparecer, sabe? Prefiro os misteriosos, com charme. Homem que já chega como pavão me assusta um pouco. Metrossexual também não gosto... Homem muito

depilado aqui, ali, que deixa a sobrancelha menor que a minha, muita academia... E aqueles que não podem comer isso e aquilo? Para mim, não dá”.

## Lady Gaga anuncia que vai se apresentar no Rock in Rio



A cantora anunciou sua participação pelas redes sociais

Lady Gaga será um dos headliners da próxima edição do Rock in Rio, marcada para setembro deste ano. A cantora anunciou sua participação pelas redes sociais, antes mesmo da organização se pronunciar.

Gaga será a atração principal do dia 15 de setembro (o de abertura da edição), como parte da turnê mundial de divulgação de “Joanne”, seu mais recente disco, anunciada logo após a performance da cantora no intervalo do Super Bowl, neste domingo. No badalado

show de 13 minutos, ela cantou apenas uma faixa do álbum, “Million reasons”.

A americana é a sexta atração confirmada no festival, que chega a sua sétima edição no Rio. Antes, as bandas Maroon 5, Aerosmith, Red Hot Chili Peppers e Bon Jovi, além do cantor Billy Idol, já faziam parte do line-up. A nova Cidade do Rock será duas vezes mais ampla que a da última edição e abrigará seus quatro palcos: Mundo, Sunset, Eletrônica e Street Dance.



Teló e a filha Melinda, de 6 meses

## Teló combina look com Melinda e arranca gargalhadas da filha

De férias, Michel Teló está aproveitando uma semana de descanso no arquipélago Turks e Caicos. O cantor viajou na companhia da esposa, a atriz Thais Fersoza, e a filha do casal, Melinda, de seis meses.

Neste domingo, 5, postou uma foto fofa nas redes, combinando o look com a filha. “Quem vai pra praia combi-

nando com o papai hoje?!! Êêêêêê!!!! (obrigado mamãe, por esse look)”, disse.

“Morro de amor com essa gostosura da Melinda”, comentou fã. “Bebê mais gostosa! Da vontade de morder as bochechinhas! Linda”. disse outra. Como não amar essa família gente?”, escreveu mais uma.

## horóscopo

**ÁRIES**  
Você se mostra mais extrovertido, pois a Lua passa pela terceira casa, em trigono com Sol e Júpiter, trazendo equilíbrio emocional e maior sensatez para seus argumentos. As pessoas poderão lhe ajudar de diversas formas, então procure manter uma boa interação com quem você conversa.

**TOURO**  
Sua vida prática é marcada pelo bom gerenciamento financeiro, neste dia em que a Lua passa pelo setor material, formando trîgonos com Sol e Júpiter. Seus gastos responsáveis respeitam os atuais limites de orçamento. Você alcançará bons resultados se souber otimizar os recursos disponíveis.

**GÊMEOS**  
Seus relacionamentos pessoais se beneficiam da abertura social e extroversão que a harmonia estabelecida entre Sol, Lua e Júpiter promove, no dia de hoje. O clima de complementariedade ajuda a amenizar os conflitos de interesse, pois facilita a conciliação em termos coletivos.

**CÂNCER**  
Sua energia vital se fortalece com a entrada da Lua na décima segunda casa, e pelos trîgonos estabelecidos com Sol e Júpiter. Você encara os desafios de maneira lúcida e confiante, movido pela maior autoestima e equilíbrio emocional deste momento. Enfrente seus temores corajosamente.

**LEÃO**  
Os trîgonos da Lua com Sol e Júpiter impulsionam as interações coletivas, favorecendo as amizades. Hoje, alguma pessoa próxima poderá lhe oferecer ajuda em relações a assuntos pessoais. O clima de complementariedade se manifesta, tanto no âmbito social como na vida profissional.

**VIRGEM**  
Sua produtividade doméstica e profissional se eleva diante dos trîgonos estabelecidos entre Sol, Lua e Júpiter, que beneficiam sua vida prática. Que tal colocar suas tarefas e finanças em dia? Os desafios de cunho financeiro poderão ser superados se você direcionar suas escolhas de maneira sensata.

**LIBRA**  
Ao passar pela nona casa, a Lua se harmoniza com Sol e Júpiter, promovendo uma grande sinergia ideológica. Você se sentirá mais seguro para defender suas ideias, então se permita dar vazão à criatividade e buscar novas abordagens. Que tal ler mais para ampliar seus horizontes?

**ESCORPIÃO**  
Os conflitos emocionais que prejudicam as tomadas de decisões poderão ser superados com o impulso dos aspectos de Lua, Sol e Júpiter, entre os setores de crise e familiar. Você alcançará a estabilidade se souber olhar de maneira consciente para os caminhos. Os problemas lhe servirão de aprendizado.

**SAGITÁRIO**  
Você se sente mais confiante para a convivência coletiva, pois o trîgono entre Sol, Lua e Júpiter lhe traz estabilidade emocional. Sua visão se volta para novas abordagens, o que lhe permitirá enxergar com simplicidade o que lhe parecia complexo, e assim enfrentar os problemas com tranquilidade.

**CAPRICÓRNIO**  
O bom gerenciamento cotidiano lhe permite otimizar as demandas, o que lhe deixa mais tranquilo, neste momento em que Sol, Lua e Júpiter se harmonizam entre os setores profissional e material. A solução dos problemas e a maior qualidade de vida serão alcançados se você agir de maneira proativa.

**AQUÁRIO**  
Sua atuação das atividades em equipe é potencializada pelos trîgonos da Lua com Sol e Júpiter, que lhe deixam mais sociável, beneficiando o convívio. Encare as fragilidades alheias com compreensão, pois isso lhe permitirá uma aproximação emocional com as pessoas.

**PEIXES**  
As relações em família atraem suas atenções, neste momento em que Sol, Lua e Júpiter se harmonizam. Você demonstra responsabilidade para assumir responsabilidades mais sérias, mesmo que sejam entediantes. Implante um movimento positivo no ambiente em que você vive, pois isto é essencial.