

SEXTA-FEIRA, 03 DE MARÇO DE 2017

Anitta fala pela primeira vez sobre ser rejeitada no Rock in Rio

Página B4

"Amar a leitura é trocar horas de fastio por horas de inefável e deliciosa companhia."

■ JOHN FITZGERALD KENNEDY, ex-presidente dos EUA



Sempre ao lado da amada Mariluci Freitas, Celso Tadei comemora seu aniversário.



Glaucia Fabricia também está na lista dos homenageados do dia. Na foto, ao lado do maridão Luis Scaff.



Selfie da simpática Liana Ribeiro, que também assopra velinhas hoje.



Click de Caio Faria, curtindo o carnaval com os amigos.



Felicidades e muitos anos de vida para Mariana Savoine Francisco.



Hoje também é dia dela, Mireya Pisani Bertoncini. Parabéns!



Esbizando carisma e simpatia, Arieli Lizieri celebra idade nova nesta sexta.



Roney Bazzi celebra a chegada de mais um aniversário. Felicidades!



Wellyngton Morreti recebe os parabéns da galera pelo seu aniversário.

ASSINE o extra
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

CUIDAMOS BEM DO SEU CELULAR

APINHA de CELULAR R\$ 14,99



peliculas de vidro



Barato pra Caramba



produtos
oferta à partir de
R\$ 1,99 GIGANTÃO



REDE GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!
#EuAmoEconomizar

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Produtos anti-envelhecimento inúteis – Evite despesas desnecessárias

Alualmente abundam as ofertas de produtos anti-envelhecimento que prometem a juventude eterna... Enquanto alguns são eficazes e ajudam a eliminar as rugas e marcas da passagem do tempo, muitos são realmente inúteis e representam uma despesa desnecessária.

Neste artigo detalhamos alguns dos produtos cosméticos não valem à pena comprar, porque não exercem ação sobre as marcas da idade, são caros e podem ser substituídos por outros mais econômicos e que cumprem a mesma função.

PRODUTOS DE LIMPEZA COM EXTRATOS BOTÂNICOS

Os extratos botânicos são ingredientes extraídos de plantas, são utilizados para o cuidado da pele, desde manchas até rugas finas. Mas eis que estes compostos são úteis em cremes, tônicos e soros, mas não em produtos de limpeza.

A questão é que se os extratos botânicos devem permanecer sobre a pele para serem

eficazes. Quando são utilizados em produtos de limpeza, o tempo de contato com a pele não é suficiente para um efeito anti-envelhecimento.

Outra questão é que os extratos botânicos são solúveis em água, o que significa que no momento em que se umece a pele e lava o rosto, esses princípios vão perdendo o seu valor e se tornam inúteis.

Em conclusão: é aconselhável comprar um produto de limpeza apropriado para o tipo de pele, mas sem os agentes botânicos.

ESFOLIANTES DE LÁBIOS

É certo que os lábios secos e rachados são desconfortáveis, mas não faz falta comprar um produto especial para aliviá-los. A maioria dos esfoliantes de lábios consiste principalmente em açúcar e óleos naturais a base de cera para manter tudo unido.

Estes produtos são realmente eficazes, mas o seu valor é demasiadamente alto e podem ser substituídos por soluções mais econômicas.

Antes de dormir aplique uma camada fina de vaselina nos lábios e na manhã segu-

te esfregue suavemente com uma toalha, você verá como a pele morta se desprende imediatamente. Para uma alternativa natural, substitua a vaselina por um pouco de azeite de oliva e esfregue suavemente com uma escova de dente os lábios realizando um movimento circular para se livrar da pele seca.

O RETINOL E OS ÁCIDOS EM UM MESMO PRODUTO

O retinol é um dos melhores ingredientes anti-envelhecimento, realmente revertendo os efeitos do envelhecimento prematuro devido à exposição excessiva ao sol, ajuda a controlar a acne e reduzir as rugas.

Também são benéficos os alfa-hidroxi ácidos (AHA), tais como ácido glicólico ou beta hidroxi ácidos (ácido salicílico). Estes são maravilhosos esfoliantes químicos que eliminam as células mortas da pele, deixando uma cutis seca, sem manchas e com menos linhas finas.

O problema é que o retinol e os ácidos não podem coexistir no mesmo produto, sem que um deles esteja comprometido, o retinol é instável e pode



alterar a composição do produto, se você não tomar as precauções necessárias. Um fator que ajuda a manter estável o retinol é o pH, esta é a medida de quanto algo é ácido ou alcalino, e a medida estável acima de pH 6, um destes princípios estará em risco de ser alterado se estiverem em uma mesma fórmula.

inferior a 5, de fato, quanto menor for o pH, mais eficazes eles são.

Assim, se estes compostos são eficazes para valores inferiores a 5, e o retinol é mais estável acima de pH 6, um destes princípios estará em risco de ser alterado se estiverem em uma mesma fórmula.

Isso não significa que o produto não vai funcionar, mas que apenas não terá os benefícios de um dos dois compostos, e não de ambos. Algumas empresas de cosméticos resolveram este problema encapsulando um dos ingredientes de modo que este não seja afetado pelo pH predominante.

Labirintite: Saiba quais os sintomas e causas da doença responsável pela audição e equilíbrio

O QUE É LABIRINTITE?

A labirintite é uma doença do ouvido que afeta o labirinto e suas estruturas responsáveis pela audição (cóclea) e pelo equilíbrio (vestíbulo). As pessoas costumam chamar qualquer distúrbio na região do ouvido interno de labirintite. O termo correto é labirintopatia, sendo labirintite uma das.

CAUSAS

As causas da labirintite ainda não são claras. Mas sabe-se, porém, que infecções e inflamações sejam as principais causas para a doença, como a otite média e o resfriado. Outros fatores, ainda que com menos frequência, também podem provocar labirintite, a exemplo de tumores, doenças neurológicas, compressões mecânicas, alterações genéticas, alergias e o uso de medicamentos perigosos para a saúde do ouvido interno.

Na labirintite, as áreas do ouvido interno ficam inflamadas e irritadas, fazendo os nervos do vestíbulo enviarem sinais incorretos ao cérebro como se o corpo estivesse se movendo. No entanto, outros sentidos, como a visão, não detectam esse movimento, causando uma confusão en-

tre os sinais recebidos pelo cérebro e, consequentemente, a perda das noções de equilíbrio.

FATORES DE RISCO

Alguns fatores considerados de risco aumentam as chances de uma pessoa desenvolver labirintite, veja:

- Ter idade acima dos 40 ou 50 anos
- Hipoglicemia
- Colesterol alto
- Hipertensão
- Diabetes
- Triglicírides
- Otite
- Consumo exacerbado de álcool
- Tabagismo
- Consumir café em excesso
- Uso de medicamentos, como alguns antibióticos, anti-inflamatórios e remédios para estresse e ansiedade
- Altas taxas de ácido úrico
- Má alimentação
- Jejum prolongado
- Consumir açúcar em excesso.

SINTOMAS DE LABIRINTITE

O principal sintoma da labirintite é a vertigem, em que a pessoa sente que tudo ao seu redor está girando. Muitas vezes ela pode vir acompanhada de outros sintomas, como:

- Tontura
- Náuseas e vômito
- Sudorese
- Alterações gastrintestinais
- Perda de audição
- Desequilíbrio
- Zumbidos no ouvido
- Audição diminuída
- Queda de cabelo.

A fase aguda da doença surge de repente, sem avisos, e



costuma durar de minutos ou horas a dias, dependendo da intensidade da crise. Quando desencadeada por gripe ou resfriado, os sintomas da labirintite geralmente demoram cerca de uma a duas semanas para aparecer. Labirintite não causa desmaios, mas a recomendação é que a pessoa evite deitar para não agravar a tontura.

Não hesite em procurar um médico caso suspeite de labirintite. Atente-se aos sintomas e cuidado para não confundir vertigem com tontura, pois, apesar de parecidos, são sintomas distintos e podem indicar problemas diferentes. É comum sentir como se tudo

ao seu redor estivesse girando durante uma crise de vertigem. Já na tontura, a sensação é de desequilíbrio, atordoamento, instabilidade, como se estivesse pisando no vazio e caindo.

TRATAMENTO E CUIDADOS

Na maioria das vezes a labirintite desaparece sozinha, o que costuma demorar algumas semanas para acontecer. Mas, quando necessário, o tratamento visa principalmente a redução dos sintomas. Se a causa for infecção bacteriana, o médico lhe receitará um antibiótico e os sintomas deverão desaparecer em breve também.

receita

Pavê delícia de Ovomaltine

INGREDIENTES:

- 2 latas de leite condensado
- 2 1/2 xícaras (chá) de leite
- 3 ovos
- 2 colheres (sopa) de amido de milho
- 1 pacote de biscoito maisena
- 2 latas de creme de leite
- 2 xícaras (chá) de Ovomaltine



MODO DE PREPARO:

1. No liquidificador, bata o leite condensado, o leite, as gemas (descarte as claras) e o amido de milho.
2. Coloque em uma panela, leve ao fogo brando, mexendo sem parar até engrossar. Reserve.
3. No liquidificador, triture os biscoitos. Reserve.
4. Também no liquidificador, bata o creme de leite sem soro com o Ovomaltine até ficar cremoso.
5. Em um refratário ou em taças individuais, coloque o creme de leite condensado ainda quente.
6. Por cima, espalhe o biscoito e cubra com o creme de Ovomaltine, que deve ficar ligeiramente mole. Leve para gelar.

Clima Cold
Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso



Jeferson

vivo 17 99628-6060

claro 17 99168-5170

17 3442-7088

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER

FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

➤ Fabricação Própria

FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litório Greco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

celebridades

Dado Dolabella e modelo Gabe Pascoal terminam namoro: "Tristeza define"

A pós quatro meses de namoro, Dado Dolabella e a modelo Gabe Pascoal não estão mais juntos. O anúncio foi feito pelos dois em suas redes sociais na noite desta quarta-feira (1).

"Não devemos satisfações muito menos lavar/expor roupa privada em público. Tristeza define. Fico no silêncio da poesia e na gratidão pelos momentos maravilhosos que vivemos e crescemos juntos...", escreveu Dado na legenda da foto com ela no Instagram.

A modelo explicou em seu perfil o que motivou o término do casal: "Sei que não devemos satisfação de nossas vidas para ninguém e muita gente nem quer saber também. Mas como tem algumas pessoas perguntando há um tempo, e para acabar logo com algumas dúvidas e encerrar

esse assunto eu vou esclarecer. Eu e o Dado não estamos mais juntos! Há umas duas semanas viemos tendo uma série de discussões por termos opiniões muito diferentes em assuntos muito importantes para nós. Chegamos então à conclusão de que seria melhor darmos um tempo", esclareceu.

Gabe contou ainda que o ator voltou a morar no Rio de Janeiro e que ela continua em São Paulo. "Fomos muito felizes nesse pouco tempo que tive Dado e respeito nossa história! Kkk Resolvi falar isso hoje porque vieram me falar que viram ele com outra moça numa festa ontem... Estamos muito tristes pelo término e até um pouco carentes pois ficávamos juntos 24h por dia... então eu acho que cada um supre essa carência e foge do sofrimento da maneira que bem



entender, e temos esse direito! Eu o amo e sou muito grata a muitas coisas que o Dado fez por mim e hoje meu maior desejo é vê-lo feliz e com um

sorriso lindo no rosto. Infelizmente senti que isso só seria possível (e já está sendo) se estivéssemos separados!", concluiu.



Felipe Roque faz declaração de amor para Aline Riscado: 'Sou teu, sempre'

Felipe Roque faz declaração de amor para Aline Riscado: 'Sou teu, sempre'

Jantar à luz de velas, vinho e muito beijo na boca. A comemoração de um ano de namoro do casal Aline Riscado e Felipe Roque foi bem especial. O ator fez declaração de amor e compartilhou foto em rede social na noite desta quarta-feira.

"Um ano de muito amor e entrega! Te amo! Só coisas boas pra gente! Obrigada! Amor, parceria, respeito e cumplicidade", escreveu ela.

O casal curtiu o Carnaval em Salvador, na Bahia. Apaixonados, eles dançaram juntinhos e beijaram muito. "A gente beija na boca o ano todo, mas essa época parece que a coisa é mais quente né? Beijamos com mais gosto. É bom demais curtir com o namorado", falou ela.

passar batida e fez uma declaração para o amado: "Um ano de muito amor e entrega! Te amo! Só coisas boas pra gente! Obrigada! Amor, parceria, respeito e cumplicidade", escreveu ela.

Paula Fernandes posa sem maquiagem na praia e diz: 'Eu como sou'

Paula Fernandes posou deslumbrante sem maquiagem curtindo uma praia nesta quarta-feira, 1º. Só de biquíni e com uma saída de praia, a cantora sertaneja mostrou seus cabelos cacheados e o corpinho em forma na areia.

"E então me vesti de céu, me vesti de mar. No make. Eu como eu sou. Natural. Eu, o céu e o mar. Gosto assim", disse Paula.



Cantora aproveitou os últimos dias de folga na praia

A cantora, que passou o carnaval em Recife, aproveitou a folga para curtir a Praia dos Carneiros. "Dia de passeio de lancha... Praia dos carneiros... maravilhosa!", escreveu ela.

No Recife, a sertaneja disse que estava se divertindo demais. "Toda hora estou conhecendo gente interessante, muita diversão, e fora o bronze que estou", brincou ela, que admite rolar azaração na folia.



"Ninguém é obrigado a gostar de mim"

Anitta fala pela primeira vez sobre ser rejeitada no Rock in Rio

A cantora Anitta, durante um bate-papo, falou pela primeira vez sobre ser rejeitada como uma das atrações escolhidas para a edição deste ano do Rock in Rio.

"Não estou com raiva. O dono do evento contrata quem ele gosta. Não é obrigado a gostar de mim. Se não gosta, não contrata e está tudo certo", disse ela, no interva-

lo de um de seus shows durante a folia nos camarotes da Sapucaí.

Ela explicou ainda que apesar de estar cantando em outros ritmos, o funk continua sendo a sua raiz: "eu amo funk, sou funkeira e nunca vou negar isso. Tenho o maior orgulho e uso muito das artimanhas do funk nos meus shows."



Apoio: **o extra**

horóscopo



ÁRIES

Você se destaca em meio às pessoas neste momento em que Lua, Vênus, Marte e Urano se associam em seu signo, ressaltando aspectos de sua personalidade que lhe colocam em evidência pessoal. Que tal dar mais visibilidade para suas ações? Porém, evite demonstrar suas fraquezas.



GÊMEOS

Bom momento para as articulações pessoais, pois a Lua passa pelo setor de amizades e se aspecta com Vênus, Marte e Urano. Seu jeito carismático estimula as pessoas, motivando-as. Mas evite se expor demais, especialmente no que se refere aos aspectos mais íntimos de sua vida.



LEÃO

Os aspectos espirituais da vida ficam ressaltados, neste momento em que Lua, Vênus, Marte e Urano se associam na nona casa. Procure refletir mais sobre as respostas que você busca para os questionamentos interiores. Que tal ler mais ou fazer caminhadas solitárias? Porém, evite se isolar.



LIBRA

A vivência em conjunto se torna mais atraente para você, neste dia em que Lua, Vênus, Marte e Urano se associam no setor de relacionamentos. Você se sente mais engajado aos grupos e o clima de sintonia com os mais próximos favorece a vivência da afetuosidade e do companheirismo.



SAGITÁRIO

Seu intenso poder de articulação social lhe proporciona um momento bastante favorável para conquistas, o que se estende também à vida afetiva. As pessoas se sentem magnetizadas e estimuladas pela sua presença. Então, que tal aproveitar este momento para estabelecer bons contatos?



AQUÁRIO

Seu poder de articulação social favorece os processos de comunicação, neste momento em que Lua, Vênus, Marte e Urano estão em sua casa. Evite posicionamentos mais radicais ao defender suas opiniões pessoais. Saiba respeitar as diferenças.



TOURO

Ainda que este seja um momento emocionalmente denso, a autoanálise e a avaliação de suas fraquezas em relação à vida são ações favoráveis, neste período em que a Lua se associa a Vênus, Marte e Urano no setor de crises pessoais. Confronte seus dramas e expurge os traumas. Renove-se!



CÂNCER

Hoje, Lua, Vênus, Marte e Urano se associam na área de trabalho, exaltando seu espírito empreendedor. Você tende a demonstrar maior engajamento nas causas com as quais tem afinidade. Sua vida pessoal pode acabar sendo deixada de lado, então expanda a motivação para ela também.



VIRGEM

Lua, Vênus, Marte e Urano, em conjunção na oitava casa, afloram sua energia sexual. Você também sente o impulso de extravasar seus instintos em outros setores da vida. Porém, será preciso ter cautela, pois a tensão na segunda casa alerta para falta de critérios, sobretudo com os gastos.



ESCORPIÃO

Lua, Vênus, Marte e Urano se associam em conjunção na sexta casa, lhe enchendo de vigor e autoestima, o que beneficia sua vivência da vida cotidiana. Procure canalizar os recursos para aproveitar momentos de prazer em ambientes agradáveis.



CAPRICÓRNIO

Associados, Lua, Vênus, Marte e Urano lhe trazem um clima de carinho e cumplicidade na vida familiar, o que aumenta a produtividade das demandas conjuntas. Que tal promover melhorias no ambiente à sua volta, seja nos aspectos físicos ou nos laços emocionais com os familiares?



PEIXES

Importantes ações poderão ser concretizadas a partir da maneira criativa com a qual você lida com os recursos materiais, neste dia em que Lua, Vênus, Marte e Urano se associam. Sejam as aquisições ou as limitações financeiras, seu sucesso está no reconhecimento do subaproveitamento de certos recursos.