



oextra
FEIRA, 08 DE MARÇO DE 2017

Mais

Latino posta primeira foto com **novo affair** e cita 'relação de independência'

"Decepção não mata ensinar a viver. Vivendo e aprendendo a jogar nem sempre ganhando, nem sempre perdendo, mas aprendendo a jogar."

■ ELIS REGINA, cantora e compositora



Página B4



Muitos anos de vida para **Diego Borges**, que completou nesta terça idade nova.



A data de hoje é especial para **Evandro Cesar**. Parabéns!



Destaque para a jornalista **Juçara Ferrarezi**, aniversariante desta quarta.



A bela e sorridente **Juliana Bascegas** também está em festa hoje. Parabéns!



Felicidades e muitos anos de vida para a loira **Luana Rocha**.



Muito querida por todos, **Monique Fernandes** recebe os parabéns da família e amigos por mais um aniversário.



Na lista de homenageados, também está o narrador de rodeios **Luciano de Oliveira**.



Ontem o dia foi de muitas comemorações para o músico **Caio Henrique Neres**. Na foto, o carinho especial da namorada Livia Kamiyama.



Selfie de **Vytoria Rocha**, que dá boas vindas à idade nova. Felicidades!

**ASSINE oextra**
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

**PEÇA AGORA!**

CUIDAMOS BEM DO SEU CELULAR
APINHA de CELULAR R\$ 14,99
GIGANTÃO

**péliculas de vidro**
R\$ 7,99

**SanDisk 32 GB**
Barato pra Caramba

**GIGANTÃO**
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!
#EuAmoEconomizar

oferta produtos a partir de R\$ 1,99 GIGANTÃO

Lábios ressecados: o que fazer para melhorá-los?

Por ser muito sensível, a pele da boca pede hidratação extra

Lábios ressecados, com rachaduras e a pele repuxada são comuns tanto nos dias de frio, como no calor. Como são altamente sensíveis, situações de vento, poluição, sol quente e até a baixa umidade do ar acabam por deixar a boca cheia de machucados, o que, além do desconforto, prejudica o visual. Mas saiba que com os cuidados certos, você não precisa ficar retocando o batom o dia todo ou, ainda, sofrer com cara de doente.

É comum os lábios ficarem desgastados, por que além de muito fininha, a pele da boca é também muito exigida. Toda hora estamos comendo, bebendo, falando, o que acaba provocando atritos nos lábios e deixando a região mais exposta às bactérias.

Além disso, a exposição ao clima acaba tirando um pouco da hidratação labial, o que agrava o problema. Por isso, beber bastante água é uma

atitude mais do que necessária. É o primeiro passo para evitar o ressecamento dos lábios.

HIDRATANTES LABIAIS
Uma solução muito conhecida para o tratamento dos lábios rachados é a manteiga de cacau, que é extraída da semente de cacau durante o processo de fabricação do chocolate. Como é um tipo de gordura natural, a manteiga de cacau tem muitas propriedades hidratantes e emolientes que ajudam a recuperar a oleosidade do tecido da boca. É um hidratante excelente por ser facilmente absorvido pela pele, atingindo as camadas mais profundas, o que deixa a boca mais suave.

Mas, não é só a manteiga de cacau que tem poder de recuperação. Existem muitos outros produtos que garantem a hidratação dos lábios, como, por exemplo, batons à base de cera de abelha ou manteigas feitas de outros frutos ricos em gordura vegetal, como a macadâmia e a karitê. Todos os produtos com ação emoliente - combinação de água, óleo e gorduras - têm forte poder de hidratação.

SALIVA NEM PENSAR

O hábito de passar a língua nos lábios é muito comum, porém não é aconselhável pelos especialistas. A saliva disfarça o desconforto, mas não deve ser usada como um método preventivo. Ainda que, num primeiro momento, a saliva possa trazer algum alívio, no instante seguinte ela começa a ressecar a boca ainda mais. Isso acontece por que ela carrega cerca de sete enzimas digestivas preparadas para pré-digerir os alimentos. Essas enzimas, não agem nas mucosas, mas são capazes de agredir a sensível pele dos lábios.

BATOM

Usar ou não? Algumas pessoas são mais propensas a desidratação labial, por causa de alguma doença ou do uso de certos medicamentos, que ressecam os lábios. Nessas condições, o uso de certos tipos de cosméticos deve ser feito com cuidado. Para quem tem essa propensão, o uso do batom não precisa ser restrito, mas é preciso escolher bem. Procure um que contenha produtos hidratantes para não deixar a boca ainda mais ressecada. A especialista afasta



o mito de que batons de cor escura são prejudiciais aos lábios. Não tem nada a ver com a tonalidade do produto, e sim com os componentes da fórmula, que deve ter propriedades hidratantes.

HOMENS TAMBÉM PODEM

Muitos homens relutam em hidratar os lábios e acabam

sofrendo mais com as rachaduras e os machucadinhos. Porém, saiba que há opções de produtos manipulados e versões industrializadas que tem alto potencial hidratante, mas que são mais facilmente absorvidos pela pele dos lábios, portanto, não deixam aquele aspecto brilhoso nos lábios.

ALGUMAS DICAS

■ **1. Passar Bepantol antes de ir dormir:** O Bepantol é uma pomada com um potente efeito cicatrizante e hidratante, especialmente indicado

para o tratamento de queimaduras e assaduras. Este remédio, é potente aliado na hidratação da pele, e por isso pode ser aplicado nos lábios à noite, antes de dormir. Bepantol irá nutrir em profundidade os lábios, ajudando também na cicatrização de cortes e feridas devido ao seu efeito cicatrizante.

■ **2. Esfoliar regularmente os lábios:** Esfoliar os lábios ajuda na remoção de células mortas, deixando os lábios mais macios e suaves.

Alzheimer: ainda não existe cura para a doença

O tratamento não passa por mudanças significativas há 20 anos. E o último candidato a remédio acaba de desapontar

No final de 2015, os resultados promissores com a droga solanezumabe, para pessoas em fase inicial ou moderada da doença de Alzheimer, geraram comoção e otimismo. Passado pouco mais de um ano, a expectativa foi por água abaixo: novos trabalhos com um número maior de voluntários não encontraram diferenças entre o grupo que recebeu o medicamento e o daqueles que tomaram injeções de mentirinha.

Essa é apenas a mais recente de uma série de frustrações com terapias contra a demência. A questão é que ainda não conhecemos completamente os detalhes do Alzheimer e, portanto, não sabemos em qual ponto do processo interferir para obter um desempenho melhor.

CAUSAS

A causa do Alzheimer é desconhecida, mas seus efeitos deixam marcas fortes no paciente. Normalmente

se trata apenas de um problema consequente da idade avançada e não procura a ajuda de um especialista. Ao notar sintomas do Alzheimer, o próprio portador tende a escondê-los por vergonha. A família precisa estar atenta e, se identificar algo incomum, deve encaminhar o idoso à unidade de saúde mais próxima, mesmo que ela não tenha um geriatra ou um neurologista. É preciso diferenciar o esquecimento normal de manifestações mais graves e frequentes, que são sintomas da doença. Não é porque a pessoa está mais velha que não vai mais se lembrar do que é importante.

SINTOMAS

Um aspecto fundamental do Alzheimer é a manutenção do chamado estado de alerta. A doença não reduz o estado de consciência. O paciente responde tanto aos estímulos internos quanto aos externos. Pode responder mal ou errado, mas está de "olho aberto", acompanhando as pessoas e tudo o que acontece em sua volta. Muitas vezes, os sintomas mais comuns, como a perda da memória e distúrbios de comportamento, são associados ao envelhecimento e não atribuídos à doença de Alzheimer.

Mesmo com uma aparência saudável, os portadores de Alzheimer precisam de supervisão ao longo das 24 horas do dia. O quadro da doença evolui, em média, por um período de cinco a dez anos.

DIAGNÓSTICO

Diagnosticar alguém com Alzheimer não é tarefa fácil. A família do idoso imagina que

se trata apenas de um problema consequente da idade avançada e não procura a ajuda de um especialista. Ao notar sintomas do Alzheimer, o próprio portador tende a escondê-los por vergonha. A família precisa estar atenta e, se identificar algo incomum, deve encaminhar o idoso à unidade de saúde mais próxima, mesmo que ela não tenha um geriatra ou um neurologista. É preciso diferenciar o esquecimento normal de manifestações mais graves e frequentes, que são sintomas da doença. Não é porque a pessoa está mais velha que não vai mais se lembrar do que é importante.

TRATAMENTO

O SUS oferece, por meio do Programa de Medicamentos Excepcionais, a rivastigmina, a galantamina e o donepezil, principais remédios utilizados para o tratamento do Alzheimer. É bom lembrar que os medicamentos não impedem a evolução da doença, que não tem cura. Os medicamentos para a demência têm alguma utilidade no estágio inicial, podendo apenas amenizar ou retardar os efeitos do Alzheimer.

1ª. Tratamento dos distúrbios de comportamento: Para

controlar a confusão e agressividade utilizam-se medicamentos da classe dos neurolépticos atípicos, embora mesmo com esses medicamentos pode ser difícil controlar esses sintomas.

Depressão e transtornos do sono também devem ser tratados com medicações específicas.

Aqui, cabe ressaltar a importância de se evitar remédios que podem prejudicar ainda mais a função intelectual ou cognitiva destes indivíduos, por isso o médico deve ficar atento com os remédios que o paciente com Alzheimer está usando.

Tratamento específico: Digerido para tentar melhorar o déficit de memória, corrigindo o desequilíbrio químico do cérebro. Drogas como a rivastigmina, donepezil (Erantz), galantamina (Reminyl), entre outras, podem funcionar melhor no início da doença, até a fase intermediária. Porém, seu efeito pode ser temporário, pois a doença de Alzheimer continua, infelizmente, progredindo. Estas drogas possuem efeitos colaterais (principalmente gástrico e cardíaco), que podem inviabilizar o seu uso.

receita

Purê de Mandioquinha

INGREDIENTES:

- 1 e 1/2 cubo de caldo de legumes
- 1 e 1/2 xícara de chá de leite
- 1/2 kg de mandioquinha sem casca
- 2 colheres de sopa de margarina



MODO DE PREPARO:

- Em uma panela, junte a mandioquinha, 1 cubo de caldo, cubra com água e cozinhe por 20 minutos
 - Escorra a água e passe a mandioquinha ainda quente no espremedor
 - Volte ao fogo a mandioquinha espremida, o restante do caldo de legumes, o leite e a margarina, mexendo até engrossar
 - Retire do fogo e sirva em seguida
- Dica:** ■ Se desejar, misture salsa picada, queijo de sua preferência ou molho de pimenta ao purê

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
vivo 17 99628-6060
Claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER

FERRO & AÇO

- ☞ Telhas Galvanizada Ondulada
- ☞ Telhas Galvanizada Trapezoidal
- ☞ Perfil Estrutural 6 mts
- ☞ Perfil Serralheiro
- ☞ Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651
Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.
M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

celebridades

Latino posta primeira foto com novo affair e cita ‘relação de independência’



Latino fez a fila andar e engatou um romance com Jéssica Rodrigues

Depois de fazer a primeira aparição em público com a nova eleita, a modelo e personal trainer curitibana Jéssica Rodrigues, de 22 anos, Latino, de 44, resolveu também expor o relacionamento nas redes sociais. O cantor publicou nesta segunda-feira uma foto com a loira de olhos azuis. “Deixando a vida me levar”, escreveu ele na imagem. Na legenda da foto, Latino compartilhou um texto de Sawabona Shikoba e citou uma relação de independência. O cantor terminou há dois meses o namoro com a modelo Fabiana Araújo. “Acabou o carnaval e na minha visão mais detalhada, o que se busca hoje em dia é

uma relação compatível com os tempos modernos, na qual exista individualidade, respeito, alegria e prazer de estar juntos e não mais uma relação de independência, em que um responsabiliza o outro pelo seu bem-estar. O amor romântico parte da premissa de que somos uma fração e precisamos encontrar nossa outra metade pra nos sentirmos completos. #Shikoba #EuExistoPraVc”, escreveu Latino na rede social. Jessica é loira de olhos azuis e dona de um corpo esculptural. Descendente de italianos, nascida em Curitiba, no Paraná, hoje ela vive em Santa Catarina. Legenda: Latino fez a fila andar e engatou um romance com Jéssica Rodrigues.

Evaristo Costa empresta gravata a mais um seguidor

Evaristo Costa é daqueles jornalistas extremamente queridos pelo público. E não é por acaso. Depois de apresentar um seguidor com duas gravatas, o apresentador do “Jornal Hoje” deu a peça a mais um fã, que precisava de uma cor específica para um casamento. Tudo começou no dia 15 de fevereiro, quando o mineiro Marcelo Lima publicou em seu Twitter o seguinte pedido a

Evaristo: “Tô precisando de uma gravata daquelas slim na cor vinho. Por acaso tem aí pra emprestar?”. Não demorou muito e o jornalista respondeu dizendo que sim e deu o endereço da TV Globo, em São Paulo, para o mineiro ir buscar o mimo. Como Marcelo mora em Belo Horizonte, a sua namorada, paulistana, que foi retirar a gravata, que tinha ainda um bilhete fofo de Evaristo: “Marcelo, espero



Evaristo Costa é apresentador do Jornal Hoje

que faça bom uso do presente. Abraços”. Para agradecer ao jornalista, Marcelo publicou no domingo, 5, uma foto usando a tal gravata. “Sempre sensacional! #CasamentoJo-

joePombo E de quebra, com a gravata que o @evaristocosta-oficial mandou de presente”, agradeceu ele, que foi elogiado por Evaristo Costa: “Ficou elegante”.

Letícia, filha de Datena, posa nua para a Playboy: “Nem perguntei se ele vai querer ver”

A filha do apresentador Datena, da Band, posará nua para a revista “Playboy”. Letícia Datena, em entrevista, falou sobre esse novo trabalho. “A nudez não deve ser marginalizada, precisa ser vista de uma maneira bonita, natural e poética. Deixamos pouca coisa para a imaginação, mas não tem ângulo feio. A proposta é mostrar uma mulher poderosa, que tem as rédeas da própria vida”, contou a modelo de 30 anos. Ainda durante o bate-papo, a famosa contou que seu pai ficou surpreso. “Meu pai ficou

surpreso, mas não demonstrou ciúme. É óbvio que ele sempre vai querer me preservar, mas não é moralista, nem machista. Nunca me proibiu de fazer alguma coisa por eu ser mulher. Nem perguntei se ele vai querer ver, mas não tenho problema com relação a isso. O ensaio está sensual, de bom gosto”, adiantou. Letícia também falou sobre as possíveis críticas que possa receber. “Não me importo mais com a opinião dos outros. Até porque eu não precisava posar nua por mídia, nem por motivo financeiro”.



“Meu pai não é machista”

Giovanna Ewbank revela ciúme de Bruno Gagliasso em cenas quentes: “Depende da atriz”

Giovanna Ewbank nunca foi de esconder nada e sempre teve uma resposta na ponta da língua para tudo. Sobre seu casamento que já tem sete anos com o ator Bruno Gagliasso não foi diferente e ela falou sobre a relação entre os dois e a filha do casal, Titi. “Está sendo muito engraçado porque nas redes sociais as pessoas têm falado que a Titi está a nossa cara, e eu estou achando isso o máximo! É a convivência, né? O amor... Somos os espelhos dos nossos filhos. Eu e Bruno nos tornamos muito melhores depois dela”, disse ela em entrevista. Além de atriz, esposa, e mãe, Giovanna Ewbank agora é também youtuber e seu canal tem dado o que falar. Em

certo vídeo, ela e Bruno contaram intimidades da vida à dois e fizeram maior rebuliço nas redes sociais. Questionada se mudaria algo em seu corpo, Gio disse que está satisfeita e não pretende mexer em nada. “Eu já quis mudar muitas coisas, como o nariz, por exemplo. Pensei em colocar silicone também, e só não fiz ainda por medo do resultado, porque é sempre uma surpresa. Hoje, me aceito do jeito que eu sou!”. Sobre as cenas de sexo de Bruno Gagliasso, Giovanna foi bem sincera ao falar sobre os ciúmes que sente, revelando que “depende da atriz”. Questionada também se já fingiu um orgasmo, a atriz e apresentadora foi bem sincera: “Já! Quem nunca?”.



horóscopo

ÁRIES
Você amplia sua percepção em relação às demandas do lar e expande seu afeto no meio familiar, pois a Lua passa pela quarta casa. Nutra a boa convivência com as pessoas queridas, pois elas lhe trarão segurança e suporte emocional. Saiba retribuir o carinho que você recebe.

TOURO
Você se volta para atividades de cunho investigativo e intelectual, neste momento em que a Lua passa pela terceira casa, dinamizando sua mente. Bom momento para iniciar estudos e enriquecer seus conhecimentos, pois a concentração será um ponto forte neste período. Nutra sua criatividade.

GÊMEOS
O trânsito da Lua pela segunda casa deixa você mais ligado às coisas que o dinheiro pode lhe proporcionar, sejam relacionadas aos aspectos materiais ou aos momentos de prazer. Permita-se curtir, mas não deixe de respeitar os limites de seu orçamento. Zele pela harmonia financeira.

CÂNCER
Você se mostra mais reservado e voltado ao convívio familiar e aos laços afetivos, neste momento em que a Lua passa pelo seu signo, afluindo seu instinto maternal. Procure cuidar dos aspectos subjetivos, pois a carência e a instabilidade emocional podem lhe acometer. Cuide-se!

LEÃO
Ao entrar no setor de crise, a Lua ressalta certas fragilidades sobre as quais é preciso refletir. Porém, não deixe de lado as questões práticas do cotidiano. Procure ficar mais recolhido e focado no autoconhecimento, mas não se isole da realidade. Fique atento às oportunidades.

VIRGEM
Promova um clima de cumplicidade e apoio emocional nas atividades em grupo, neste dia em que a Lua passa pelo setor de amizades. Abra-se emocionalmente e divida sua intimidade somente com pessoas de confiança. Os talentos complementares trazem descontração para as atividades criativas coletivas.

LIBRA
Que tal dar um toque especial nos projetos de trabalho em andamento? A passagem da Lua na décima casa lhe incentiva a buscar o prazer na vida profissional e sugere um momento de complementariedade. As tarefas desagradáveis podem lhe deixar frustrado. Procure equilibrar os sonhos e a realidade.

ESCORPIÃO
Procure se evitar qualquer estresse, neste dia em que a Lua transita pela nona casa, afluindo sua sensibilidade. Se não for possível evitá-los, encare as situações de maneira prática e objetiva. Busque os ambientes que lhe tragam maior bem-estar e que lhe sejam mais agradáveis.

SAGITÁRIO
Sua sensibilidade é aguçada pela entrada da Lua na oitava casa, o que traz um clima de intimidade e afeto, beneficiando as relações pessoais. Porém, não deixe que sua carência sufoque as pessoas. Tenha cuidado com os gastos direcionados ao lazer e diversões, controle-se.

CAPRICÓRNIO
Os laços de afeto nos relacionamentos humanos se estreitam hoje, pois a Lua transita pela sétima casa astrológica. Ao se deparar com os desafios de convívio, que tendem a se intensificar neste período, procure fazer o seu melhor, atuando em prol do estabelecimento de acordos.

AQUÁRIO
Os aspectos emocionais a sua volta tendem a influenciar sua energia vital, neste dia em que a Lua passa pela sexta casa. Cuide de sua mente e das emoções, pois isso ajudará a manter o corpo saudável. Você se destacará no ambiente de trabalho pela sua maneira delicada de lidar com as pessoas e tarefas.

PEIXES
Ao passar pela quinta casa, a Lua lhe deixa mais aberto para o que a vida tem de bom, estimulando sua busca pelos prazeres e diversões. Até mesmo as obrigações devem ser conduzidas de maneira mais leve e agradável, o que torna a vida cotidiana bastante harmoniosa neste período.