



oextra
net

QUINTA-FEIRA, 09 DE MARÇO DE 2017

Mais

Valesca Popozuda dá ingresso de seu show para fã que não tinha dinheiro

Página B4

“Creio simplesmente que alguma parte do Eu ou da alma humana não está sujeita as leis do espaço e do tempo.”

■ CARL GUSTAV JUNG, psicanalista (1875-1961)





Danilo Parisi recebe as homenagens especiais pelo seu dia.



Jenifer Maiara assopra velinhas nesta quinta. Na foto, o carinho especial do marido Elosman Farias.



Selfie de João Paulo Sá, aniversariante do dia. Felicidades!



Hoje a data é especial para Índio Fernandes, que comemora ao lado da esposa Cleo Fante a passagem de mais um aniversário.



Muitos anos de vida para Gustavo Lima. Parabéns!



Sempre sorridente, Sayuri Taji está na lista dos homenageados de hoje. Parabéns!



Destaque para a bela Daniela Fernanda, que completa idade nova nesta quinta.



A ruiva Stefany Domingues está em festa. Ela completa 22 anos e recebe votos de felicidades e realizações.



A simpática Sandra Moreira recebe os parabéns de familiares e amigos.

**ASSINE oextra**
net
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

**PEÇA AGORA!**

CUIDAMOS BEM DO SEU CELULAR

APINHA de CELULAR R\$ 14,99

GIGANTÃO



pêliculas de vidro

**R\$ 7,99**

**SanDisk 32 GB**





Barato pra Caramba



oferta produtos a partir de R\$ 1,99

GIGANTÃO

#EuAmoEconomizar

Bichectomia: a cirurgia que afina o rosto

A bichectomia é a cirurgia plástica em que há a retirada total ou mesmo parcial de duas bolsas de gorduras presentes uma em cada lado da boca, entre o maxilar e a mandíbula, chamadas de “bolsas de Bichat”. Essas bolsas de gordura estão presentes no corpo, não importa se a pessoa está ou não acima do peso. A finalidade da bichectomia é puramente estética: reduzir o volume da parte de baixo do rosto.

No entanto, essa cirurgia é controversa para alguns profissionais, pois essa região do rosto costuma perder gordura com o passar da idade e a retirada dessas bolsas de gordura pode acarretar em uma aparência mais envelhecida, principalmente se for total.

COMO É FEITA

Quando a bichectomia é feita sem associação a nenhum outro procedimento, a cirurgia é intraoral, ou seja, o corte é feito dentro da boca, pois as mucosas bucais tem uma melhor cicatrização e não deixam marca aparente. Nesses casos o paciente recebe anestesia geral ou anestesia local e sedação. Depois, o médico procura as marcas anatômicas no interior de sua boca que in-

dicam a localização das bolsas de Bichat. Uma incisão é feita e as bolsas de gordura são removidas parcialmente - raramente a operação retira-as totalmente.

No entanto, caso alguma outra cirurgia que envolva uma incisão na pele esteja sendo feita, como o lifting facial, a bichectomia pode ser feita em associação. Nesses casos, quando a pele é levantada para que seja reposicionada, o especialista já aproveita e remove as bolsas de Bichat.

PRÉ-REQUISITOS PARA FAZER A CIRURGIA

Antes de tudo é importante que seja feita a avaliação clínica pelo profissional que executará a cirurgia, para que ele possa avaliar se há indicação e quais são as expectativas da paciente quanto ao tratamento.

Depois disso, por ser uma cirurgia, é importante que o paciente faça os exames pré-cirúrgicos, que incluem hemograma completo, coagulograma e glicemia, para ver se ele está em condições de saúde para realizar a cirurgia. Além disso, é importante que o paciente passe pela avaliação de um cardiologista, se o médico achar necessário (como pacientes com hipertensão).

CONTRAINDICAÇÕES

Pessoas com problemas de saúde, como doenças infecciosas ativas, são contraindicadas a fazer esse tipo de cirurgia. Além disso, pessoas com uma expectativa irreal sobre o procedimento não devem realizar esse tipo de operação.

DURAÇÃO

O tempo de duração da cirurgia dependerá da experiência do médico e de quaisquer eventuais complicações. Mas a bichectomia dura em média entre uma hora e uma hora e meia.

POSSÍVEIS COMPLICAÇÕES

A região onde estão localizadas as bolsas de Bichat está próxima de duas das ramificações do nervo do trigêmeo, o ramo maxilar (que acompanha todo o maxilar superior) e o ramo mandibular (que acompanha o maxilar inferior). Assim como vários outros nervos presentes no rosto, o nervo do trigêmeo é um nervo sensitivo que controla as sensações que se espalham pela face, enviando-as como mensagens ao cérebro. Caso o médico seja inexperiente e danifique esse nervo, o que pode causar inclusive uma paralisia facial.

PÓS-OPERATÓRIO

O pós-operatório da bichec-

tomia é simples. Normalmente ocorre um inchaço na região, devido ao corte cirúrgico, que pode ser tratado com o uso de compressas de água fria. Caso a incisão tenha sido intraoral, indica-se evitar consumir alimentos cítricos, que podem causar maior desconforto. Além disso, o uso de protetor solar com fator de proteção solar maior do 30 é muito importante.

O retorno às atividades normais em geral demora uma semana e a volta das atividades físicas depende da avaliação e indicação do seu médico.

ANTES E DEPOIS

O resultado esperado após a bichectomia é um afinamento discreto do rosto. Pessoas com bochechas mais proeminentes podem notar um contraste e afinamento maior. Além disso, pessoas com o rosto mais cheio devido a taxas altas de gordura corporal podem não notar tanta diferença.

É importante ressaltar que após os anos, o rosto começa a sofrer uma perda de gordura. Por isso mesmo, pessoas que se submetem a essa cirurgia podem precisar de preenchimentos posteriormente, para recuperar uma aparência mais jovial.



receita

Purê de Mandioquinha

INGREDIENTES:

- 2 xícaras de farinha de trigo com fermento
- 2 ovos
- 1/2 xícara de óleo
- 1 colher pequena de sal
- 2 xícaras de leite
- 2 latas de sardinhas
- 1 lata de molho vermelho a gosto
- 1 lata de ervilha
- alho a gosto
- 1 caldo knnor
- Óleo



MODO DE PREPARO:

- bata no liquidificador, a farinha, leite, óleo, os ovos, o sal e reserve
- coloque óleo na panela com alho, deixe dourar, acrescente as sardinhas, o molho, a ervilha e o caldo knnor, deixe ferver por 10 minutos
- unte um refratário com manteiga, bata a massa novamente e despeje no refratário
- jogue o molho de sardinha em cima da massa de modo que ela fique toda coberta, leve ao forno ou microondas até a massa assar, enfie um garfo para testar, sirva quente

Dor intensa nas costas pode ser pedra no rim

Os sintomas de pedra nos rins surgem de forma repentina quando a pedra é muito grande e fica presa no rim, quando ela começa a descer pelo ureter, que é um canal muito apertado até a bexiga, ou quando ela causa uma infecção.

A crise renal pode variar ao longo do tempo, principalmente na localização e intensidade da dor, mas pedras pequenas costumam não causar problemas e muitas vezes só são descobertas durante a realização de exames de urina, ultrassom ou raio-X, por exemplo.

Assim, os principais sintomas causados por este problema são: ■ Ondas de dor intensa na parte inferior das costas, que pode atingir também a virilha e os testículos; ■ Dor ao urinar; ■ Urina rosa, vermelha ou marrom devido à presença de sangue; ■ Aumento da vontade de urinar; ■ Náuseas e vômitos; ■ Dificuldade para deitar e descansar devido à inquietação da dor; ■ Febre acima de 38°C, calafrios e diarreia, em caso de infecção. O local e intensidade da dor pode variar de acordo com a

movimentação da pedra dentro do organismo, sendo de maior intensidade quando ela percorre o ureter até a bexiga, para ser eliminada juntamente com a urina.

Em casos de dor intensa que não passa, febre, vômitos, sangue na urina ou dificuldade para urinar, deve-se procurar o médico.

POR QUE A DOR COSTUMA VOLTAR?

Após uma crise, é comum sentir uma pressão, dor ligeira ou queimação ao urinar, sintomas que estão relacionados com a liberação das pedras restantes que o indivíduo possui.

Nestes casos, deve-se beber pelo menos 2 litros de água por dia e tomar remédios que aliviem a dor e relaxem a musculatura, como Buscopan, receitado pelo médico durante a crise anterior. No entanto, caso a dor fique mais forte ou dure mais de 2 horas, deve-se voltar ao pronto-socorro.

TRATAMENTO PARA PEDRA NOS RINS

O tratamento durante uma crise de pedra nos rins deve ser indicado por um médico urologista e normalmente é iniciado no hospital, através

do uso de remédios analgésicos na veia, como Tramadol, e remédios antiespasmódicos, como Escopolamina. Após algumas horas em que o quadro de dor melhora, o paciente recebe alta.

Em casa, o tratamento pode ser mantido com remédios analgésicos orais, como o Paracetamol, repouso e hidratação com cerca de 2 litros de água por dia, para facilitar a saída da pedra.

Nos casos mais graves, em que pedra é muito grande para sair sozinha, pode ser necessária cirurgia ou tratamento a laser para facilitar sua saída. No entanto, durante a gravidez, o tratamento deve ser feito apenas com remédios analgésicos e acompanhamento médico.

CAUSAS

As causas das pedras nos rins, também conhecidas como cálculos renais, podem estar relacionadas a pouca ingestão de líquidos, alimentação, fator genético e pode ser agravada devido algumas doenças. Assim, algumas das causas das pedras nos rins incluem:

- Cálculo renal de cálcio: de origem hereditária e deve ser

tratado com uma alimentação com baixo teor de sódio e de proteínas, e recomenda-se tomar diuréticos. O tratamento pode ser feito através da diminuição do consumo de alimentos ricos em oxalato e em gorduras, toma de um suplemento de cálcio para facilitar a fixação do oxalato no intestino.

- Cálculo renal de ácido úrico: pode ser causado pelo consumo excessivo de alimentos ricos em proteínas que geram aumento do ácido úrico na corrente sanguínea. Neste caso o tratamento pode ser feito com a toma de alopurinol e com uma dieta com baixo teor de purina.

- Cálculo renal de cistina: de origem hereditária, pode ser tratado com quantidades macias de líquidos, álcalis e D-penicilamina, quando necessário.

- Cálculo renal de estruvita: pode ser causado devido a uma complicação de uma infecção no sistema urinário. Seu tratamento pode ser feito através da toma de antibióticos e cirurgia para retirada dos cálculos, pois tendem a ser grandes.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso



Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
vivo 17 99628-6060
Claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER

FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

FABRICAÇÃO PRÓPRIA

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

celebridades

Príncipe Harry adota corpo depilado para agradar amada

Príncipe Harry curtiu um dia de sol em uma praia da Jamaica durante suas férias românticas com a namorada Meghan Markle. Nos cliques, ele apareceu sozinho e chamou a atenção pelo corpo depilado. Segundo fontes, tudo feito para impressionar a nova amada. “Harry sempre foi um homem dedicado aos amigos em sua vida adulta, então isso foi um choque para eles. Seus amigos acham que ele está tendo esses novos métodos para satisfazer às vontades de Meghan”, disse um dos amigos que não deixou de tirar um sarro do Príncipe: “Parece com os caras de S.O.S. Malibu (seriado dos anos 90 sobre salva-vidas)”.



Ele está adotando novos métodos de higiene para impressionar a nova namorada

Harry e Meghan fizeram a primeira aparição pública no casamento de Tom Inskip, amigo de infância de Harry, com Lara Hughes-Young. A

cerimônia foi realizada na última sexta-feira, 3, na Jamaica. Harry e Meghan eram “só love” e trocaram carinhos durante o casamento. Os dois fi-

caram hospedados no resort Round Hill, que teria custado a eles mais de R\$ 19 mil por noite, segundo o jornal Daily Mail.

Se dá como certa a saída de Victor e Leo do “The Voice Kids”



Por enquanto, como os programas já haviam sido gravados, as imagens de Vitor estão sendo apagadas

E vai assim até o fim. Victor, da dupla com Leo, não vai aparecer mais no “The Voice Kids”. A sua decisão de se afastar do programa foi imediatamente acatada pela Globo. Tanto para o programa, atualmente em exibição, como para os próximos. É bem provável que seu irmão, Léo, pague pelo que não fez. Internamente já se dá como certa a substituição dos dois para as próximas temporadas.

Tudo começou quando a mulher de Victor Chaves, Poliana Bagatini, grávida de 4 meses, registrou um boletim de ocorrência acusando o marido de jogá-la no chão e chutá-la várias vezes.

André Marques, pela Globo, informou no ar que as edições

do programa com o cantor já estavam gravadas e iriam ao ar, mas ele foi “apagado”.

Por enquanto, o santo “edite” está se encarregando de salvar a pátria. Em entrevista ao “Fantástico”, Victor se pronunciou pela única vez sobre o caso e negou as acusações de agressão.

A Globo aguarda a apuração dos fatos, mas se dá como certo que a dupla será substituída a partir da próxima edição, dada a repercussão negativa do caso.

Enquanto isso, verifica-se, o episódio não abalou a agenda dos seus próximos shows. Estão com vários compromissos assumidos para o ano inteiro, inclusive, um corporativo, já para o começo de dezembro.



Aos 65 anos, atriz diz que ainda é muito paquerada

Vera Fischer diz que ainda recebe cantadas de homens: “muitas”

Em entrevista, Vera Fisher diz ser muito azarada pelos homens, apesar de acreditar que sua fama afaste outras possíveis paqueras.

“Recebo muitas cantadas. Às vezes rolam alguns romances, mas não divulgo. Ao mesmo tempo, muitos homens não se aproximam de mim por me-

do, eles devem achar que eu sou uma inatingível. Besteira!”, disse.

Vera afirma preferir os mais cultos. “Quando eu sou cortejada, prefiro os homens inteligentes, que sabem se aproximar de uma mulher. Não gosto dos cafajestes, quero distância”.



Cantora também afirmou recentemente que sonha em um clipe romântico com Cauã Reymond

Valesca Popozuda dá ingresso de seu show para fã que não tinha dinheiro

Valesca Popozuda lacra quando o assunto é carinho e amor pelos seus fãs. A funkeira recebeu uma mensagem em seu Twitter, nesta terça, 7, de um fã que não tinha dinheiro para ir ao seu show. “Queria ir, mas não tenho dinheiro pro ingresso”, escreveu o admirador. No mesmo instante, a musa respondeu: “Qual show? Em qual cidade? Me manda uma DM que te dou a entrada com mais um acompanhante, ok?”

É claro que os fãs de Popozuda piraram, né? “Tu é só orgulho, mulher!”, “Que rainha!”, “Diva” e “Poderosíssima” fo-

ram alguns dos elogios e comentários que os fãs mandaram pra ela através da rede social.

Conhecida por cantar hits do funk como Beijinho no Ombro, Eu Sou a Diva Que Você Quer Copiar e Sou Dessas, Valesca revelou também que acha chato namorar famoso.

“E acaba ficando um pouco difícil por conta das agendas, né? Com anônimo já é complicado!”, afirmou a cantora. Questionada se sonha protagonizar um clipe romântico com algum galã, a funkeira logo respondeu. “Com certeza com o Cauã Reymond!”, concluiu.

ASSINE oextra

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

horóscopo

ÁRIES
Procure ser mais flexível, pois a tensão que se estabelece entre Lua, Marte e Júpiter lhe aconselha a facilitar a comunicação com as pessoas de seu dia a dia, assim como as tarefas em conjunto. Seus ímpetos agressivos estão exaltados, dando um tom dramático para suas reações. Contenha-se!

TOURO
Os relacionamentos hierárquicos ficam prejudicados, neste momento em que Lua, Marte e Júpiter se tensionam no setor de comunicação, de crise e profissional. Os conflitos no ambiente de trabalho são iminentes, portanto, desarme-se e coopere com os acordos.

GÊMEOS
A tensão estabelecida entre Lua, Marte e Júpiter indica limitações financeiras que podem atrapalhar suas demandas sociais. Portanto, procure controlar-se e evitar excessos de qualquer tipo. Deixe as coisas fluírem naturalmente, zelando assim pela sua imagem e equilíbrio financeiro.

CÂNCER
As pessoas podem se surpreender com suas não usuais atitudes autoritárias, neste momento em que a Lua passa pelo seu signo e se tensiona com Marte e Júpiter. Procure cultivar seu lado mais suave nas relações do dia a dia, sobretudo no meio profissional. Zele pelo bom andamento dos projetos.

LEÃO
Controle suas reações, pois a tensão de Lua, Marte e Júpiter alerta que seus dramas pessoais podem acabar prejudicando sua produtividade. Não se sobrecarregue de tarefas, e promova a tranquilidade ao tomar suas decisões. Perceba que descansar é fundamental, tire um tempo para relaxar.

VIRGEM
Questões materiais relacionadas a empréstimos ou à divisão de tarefas podem lhe deixar estressado, neste dia em que Lua, Marte e Júpiter estabelecem aspectos tensos. Não entre em conflitos que envolvam assuntos financeiros. Mantenha-se firme, mas sereno, ao defender seus propósitos.

LIBRA
Concentre esforços para a concretização de certas ações, seja no meio profissional ou familiar. Lua, Marte e Júpiter se tensionam, exigindo uma união de esforços, e também mais calma e tranquilidade para lidar com os outros, pois só assim também será bem tratado. Trate bem todas as pessoas.

ESCORPIÃO
Ter disciplina será a chave para lidar com os desafios e estresses, neste momento em que a Lua passa pelo setor espiritual. As quadraturas que o astro forma com Marte e Júpiter lhe pedem uma atitude mais racional. Procure cultivar o distanciamento emocional dos problemas neste período.

SAGITÁRIO
Possíveis conflitos podem prejudicar os relacionamentos pessoais, neste momento em que Lua, Marte e Júpiter se tensionam. Não saia dizendo tudo que lhe vem na cabeça. Pense bem antes de falar, pois você pode criar situações desagradáveis. Seja diplomático, mesmo que precise ser menos sincero.

CAPRICÓRNIO
Sua ansiedade em querer concretizar objetivos e iniciativas pode lhe levar a atropelar as coisas, então, por isso procure desacelerar um pouco. Lua, Marte e Júpiter tensionados lhe pedem também atenção quanto às pessoas que levam mais tempo para se acostumar com os processos de mudança.

AQUÁRIO
Aborrecimentos podem lhe desgastar energeticamente, neste dia em que a Lua ainda tensiona a sexta casa, fragilizando seu emocional. As quadraturas com Marte e Júpiter lhe aconselham a cuidar da saúde, dando preferência às atividades agradáveis. Se possível, deixe as grandes decisões para depois.

PEIXES
Para alcançar seus objetivos, será preciso agir com muita disciplina e esforço. Lua, Marte e Júpiter estabelecem aspectos tensos que tornam seu caminho mais árduo hoje, mas não se permita desanimar, mantenha-se firme. Com garra e persistência você chegará onde deseja. Coragem!