



extra
net

QUINTA-FEIRA, 09 DE MARÇO DE 2017

Mais

Valesca Popozuda dá ingresso de seu show para fã que não tinha dinheiro

Página B4

"Creio simplesmente que alguma parte do Eu ou da alma humana não está sujeita as leis do espaço e do tempo."

■ CARL GUSTAV JUNG, psicanalista (1875-1961)



Danilo Parisi recebe as homenagens especiais pelo seu dia.



Jenifer Maiara assopra velinhas nesta quinta. Na foto, o carinho especial do marido Elosman Farias.



Selfie de João Paulo Sá, aniversariante do dia. Felicidades!



Hoje a data é especial para Índio Fernandes, que comemora ao lado da esposa Cleo Fante a passagem de mais um aniversário.



Muitos anos de vida para Gustavo Lima. Parabéns!



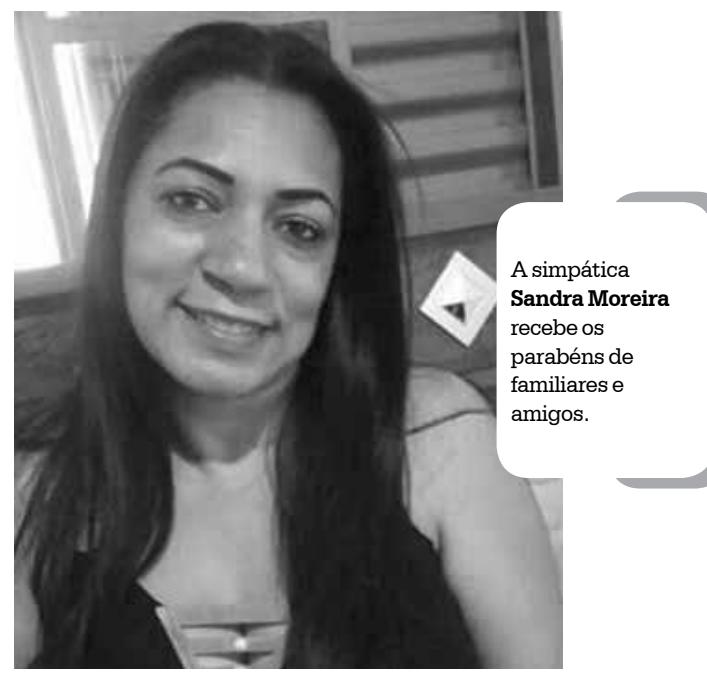
Sempre sorridente, Sayuri Taji está na lista dos homenageados de hoje. Parabéns!



Destaque para a bela Daniela Fernanda, que completa idade nova nesta quinta.



A ruiva Stefany Domingues está em festa. Ela completa 22 anos e recebe votos de felicidades e realizações.



A simpática Sandra Moreira recebe os parabéns de familiares e amigos.

ASSINE o extra
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

CUIDAMOS BEM DO SEU
CELULAR



peliculas de vidro



R\$ 7,99



Barato pra Caramba



produtos
oferta à partir de
R\$ 1,99
GIGANTÃO



GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!
#EuAmoEconomizar

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Bichectomia: a cirurgia que afina o rosto

Abichectomia é a cirurgia plástica em que há a retirada total ou mesmo parcial de duas bolsas de gordura presentes uma em cada lado da boca, entre o maxilar e a mandíbula, chamadas de "bolas de Bichat". Essas bolsas de gordura estão presentes no corpo, não importa se a pessoa está ou não acima do peso. A finalidade da bichectomia é puramente estética: reduzir o volume da parte de baixo do rosto.

No entanto, essa cirurgia é controversa para alguns profissionais, pois essa região do rosto costuma perder gordura com o passar da idade e a retirada dessas bolsas de gordura pode acarretar em uma aparência mais envelhecida, principalmente se for total.

COMO É FEITA

Quando a bichectomia é feita sem associação a nenhum outro procedimento, a cirurgia é intraoral, ou seja, o corte é feito dentro da boca, pois as mucosas bucais tem uma melhor cicatrização e não deixam marca aparente. Nesses casos o paciente recebe anestesia geral ou anestesia local e sedação. Depois, o médico procura as marcas anatômicas no interior de sua boca que in-

dicam a localização das bolas de Bichat. Uma incisão é feita e as bolsas de gordura são removidas parcialmente - raramente a operação retira-as totalmente.

No entanto, caso alguma outra cirurgia que envolva uma incisão na pele esteja sendo feita, como o lifting facial, a bichectomia pode ser feita em associação. Nesses casos, quando a pele é levantada para que seja reposicionada, o especialista já aproveita e remove as bolas de Bichat.

PRÉ-REQUISITOS PARA FAZER A CIRURGIA

Antes de tudo é importante que seja feita a avaliação clínica pelo profissional que executará a cirurgia, para que ele possa avaliar se há indicação e quais são as expectativas da paciente quanto ao tratamento.

Depois disso, por ser uma cirurgia, é importante que o paciente faça os exames pré-cirúrgicos, que incluem hemograma completo, coagulograma e glicemia, para ver se ele está em condições de saúde para realizar a cirurgia. Além disso, é importante que o paciente passe pela avaliação de um cardiologista, se o médico achar necessário (como pacientes com hipertensão).

CONTRAINDICAÇÕES

Pessoas com problemas de saúde, como doenças infecciosas ativas, são contraindicadas a fazer esse tipo de cirurgia. Além disso, pessoas com uma expectativa irreal sobre o procedimento não devem realizar esse tipo de operação.

DURAÇÃO

O tempo de duração da cirurgia dependerá da experiência do médico e de quaisquer eventuais complicações. Mas a bichectomia dura em média entre uma hora e uma hora e meia.

POSSÍVEIS COMPLICAÇÕES

A região onde estão localizadas as bolas de Bichat está próxima de duas das ramificações do nervo do trigêmeo, o ramo maxilar (que acompanha todo o maxilar superior) e o ramo mandibular (que acompanha o maxilar inferior). Assim como vários outros nervos presentes no rosto, o nervo do trigêmeo é um nervo sensitivo que controla as sensações que se espalham pela face, enviando-as como mensagens ao cérebro. Caso o médico seja inexperiente e danifique esse nervo, o que pode causar inclusiva uma paralisia facial.

PÓS-OPERATÓRIO

O pós-operatório da bichec-

tomia é simples. Normalmente ocorre um inchaço na região, devido ao corte cirúrgico, que pode ser tratado com o uso de compressas de água fria. Caso a incisão tenha sido intraoral, indica-se evitar consumir alimentos cítricos, que podem causar maior desconforto. Além disso, o uso de protetor solar com fator de proteção solar maior do que 30 é muito importante.

O retorno às atividades normais em geral demora uma semana e a volta das atividades físicas depende da avaliação e indicação do seu médico.

ANTES E DEPOIS

O resultado esperado após a bichectomia é um afinamento discreto do rosto. Pessoas com bochechas mais proeminentes podem notar um contraste e afinamento maior. Além disso, pessoas com o rosto mais cheinho devido a taxas altas de gordura corporal podem não notar tanta diferença.

É importante ressaltar que após os anos, o rosto começa a sofrer uma perda de gordura. Por isso mesmo, pessoas que se submetem a essa cirurgia podem precisar de preenchimentos posteriormente, para recuperarem uma aparência mais jovial.



receita

Purê de Mandioquinha

INGREDIENTES:

- 2 xícaras de farinha de trigo com fermento
- 2 ovos
- 1/2 xícara de óleo
- 1 colher pequena de sal
- 2 xícaras de leite
- 2 latas de sardinhas
- 1 lata de molho vermelho a gosto
- 1 lata de ervilha
- alho a gosto
- 1 caldo knorr
- Óleo



MODO DE PREPARO:

- bata no liquidificador, a farinha, leite, óleo, os ovos, o sal e reserve
- coloque óleo na panela com alho, deixe dourar, acrescente as sardinhas, o molho, a ervilha e o caldo knorr, deixe ferver por 10 minutos
- unte um refratário com manteiga, bata a massa novamente e despeje no refratário
- jogue o molho de sardinha em cima da massa de modo que ela fique toda coberta, leve ao forno ou microondas até a massa assar, enfeie um garfo para testar, sirva quente

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso



Jeferson

vivo 17 99628-6060

claro 17 99168-5170

17 3442-7088

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER

FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

➤ Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litório Greco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

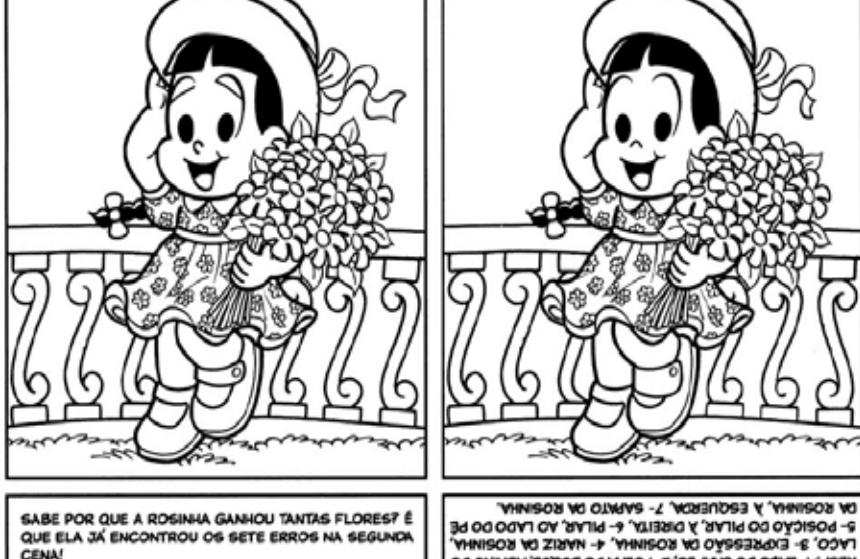
M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Caça Palavras

B	U	T	X	R	E	C	J	F	U	J	T	Q	R	C
A	O	A	S	Y	S	I	D	L	G	D	J	I	M	C
N	S	N	A	A	E	D	E	A	K	G	X	M	Z	P
A	M	G	J	H	M	O	O	C	E	A	N	B	M	B
N	W	E	N	L	C	L	V	J	C	W	G	I	D	
A	U	R	A	E	E	J	C	A	W	K	J	G	R	M
R	G	I	R	S	R	R	B	Y	D	P	H	X	T	P
O	W	N	A	O	E	A	N	K	B	Q	R	B	I	U
M	C	A	L	R	J	W	U	E	Z	B	X	V	L	F
A	S	V	V	G	A	Z	V	V	B	V	U	L	O	H
M	A	R	A	C	U	J	A	A	Q	E	Y	G	J	C
C	C	M	B	X	N	Z	S	N	Y	C	M	J	C	M
H	T	N	H	J	V	H	S	F	L	Z	Q	P	I	T
W	F	O	G	I	F	R	A	M	B	O	E	S	A	V
V	O	G	N	A	R	O	M	J	N	R	R	O	G	X

UVAS
MARACUJA
ABACAXI
BANANA
LARANJA
MORANGO
CEREJA
AMORA
FRAMBOESA
MIRTILLO
GROSELHA
FIGO
TANGERINA

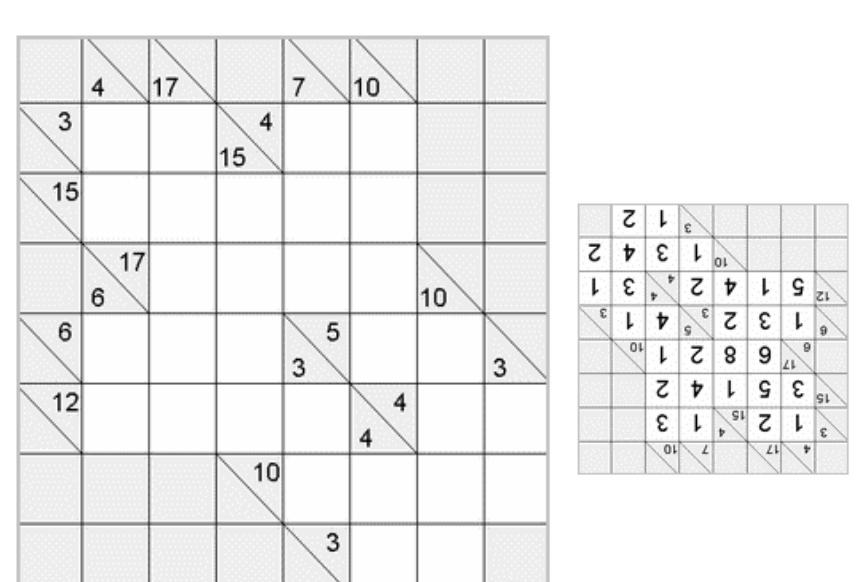
Sete Erros



Kakuru Nível Fácil

			3		6									
4		5	8			1								
6		7	9											8
		4												
			1	2	3									
						7								
7					1	5				2				
			6			7	8			9				
		8		4										

Kakuru Nível Fácil



Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Joana não explica a Ricardo sua irritação. Caio chega para a festa de Luiza. Jéssica aconselha Nanda sobre Renato. Sula presenteia Krica, Cleyton e Rômulo. Lucas canta uma música especial para Luiza, e Juliana conforta Martinha. Ricardo conta a Tânia que Joana não quer mais falar com ele. Cléo passa mal novamente e aceita dormir na casa de Gabriel. Bárbara se incomoda com Cléo. Arthur fica constrangido com a amizade entre Júlia e Belinha. Rômulo admite que sentiu falta de Sula. Joana afirma a Tânia que Ricardo não é um homem correto.

SOL NASCENTE

Quinta-feira, 18h00

Mesquita afirma que irá procurar Kika e sugere que Louzada se aproxime de Carolina. Julião sofre de amor por Elisa. Daniel faz uma tatuagem com Ralf. Loretta aconselha Marina a reaproximar Lenita de Paty. Alice se encanta com seu vestido de noiva. Sinhá paga Tânia por seus serviços em favor de Cesar e por ter dificultado a liberdade de Alice. Daniel se insinua para Milena, que não corresponde à investida. Tanaka se emociona com a carta de despedida de Mocinha. Paty pergunta a Marina se Lenita é sua mãe biológica. Tanaka e Gaetano pressionam Sinhá.

ROCK STORY

Quinta-feira, 19h15

Lorena garante a Júlia que irá depor contra Alex. Gordo vai com Eva à escola para conversar com Chiara e acalmar a neta. Nicolau diz a Luana que ele e JF fizeram um pacto para que fique tudo bem entre os integrantes da banda. Paçoca é aceito para trabalhar com a banda. Edith e Nelson se impressionam com a semelhança entre Lorena e Júlia. Luizão desconfia de Marisa quando ela diz que a mãe está passando mal. Gordo diz a Gui que está preocupado com Chiara. Yasmin diz a Léo que tem vergonha de ser sua irmã. Yasmin avisa a Nênia que irá procurar um emprego para não depender mais de Léo. Gui acusa Léo de ter divulgado fotos íntimas de Diana na internet.

CARINHA DE ANJO

Quinta-feira, 20h30

a van do SBT chega ao colégio Doce Horizonte para buscar as irmãs, Zeca, Padre Gabriel e Madre Superiora para o concurso de coral do Programa do Ratinho. Diana fica com as crianças no colégio e ensina elas a plantar sementes. Peixoto vai até a casa de Haydee. Inácio conversa com seu amigo, o cantor sertanejo Goianio Neto (Saulo Vasconcelos). Goianio diz que dupla sertaneja com crianças transmite carisma e ajudaria ele a fazer sucesso. Madre Superiora está ansiosa para conhecer pessoalmente Ratinho, mas fica aflita ao saber que talvez não tenha tempo. Flávio consegue se entender com a vigarista e aumentar o pacote do golpe. Madre Superiora acha um absurdo a roupa das bailarinas e pensa em ir embora.

A LEITO AMOR

Quinta-feira, 21h00

Pedro e Helô discutem e Laura sai apressada com Stelinha. Letícia se preocupa com os pais e Edu a leva para o laboratório. Helô passa mal e pede ajuda a Ana Luiza. Tião desconfia de que Magnólia ajudou Marina. Gigi comemora o fim do namoro de Antônio e Ruty Raquel. Misael e Flávia se reconciliaram. O carro de Ciro é encontrado. Mileide alerta Salete. Helô implora para Ana Luiza não contar a Pedro sobre sua gravidez. Pedro pede que Laura continue na mansão e na tecelagem. Salete e Augusto decidem manter a empresa de Leonardo como a vencedora da licitação. Venturini e Mileide têm uma ideia para trazer Robinson de volta para política. Laura avisa a Helô que lutará para ficar com Pedro. Pedro se aconselha com Zuza.

A TERRA PROMETIDA

Quinta-feira, 22h15

Samara então avisa que pode entregar o líder Josué e sua esposa Aruna. Ela leva o oficial para sua tenda. Josué e os outros guerreiros chegam à caverna onde Adonizedeque está escondido com os outros reis. Os monarcas imploram pela vida, mas são executados. Samara engana Aruna e diz querer pedir desculpas. Ruth e Boá cuidam de Sama. Aruna cai na armadilha de Samara e é surpreendida pelo ataque do soldado de Jerusalém. Quemuel chega, luta com o inimigo e é ferido, mas acaba matando o oficial. Samara se desespera ao ver o pai ferido.

Humor

TESTE NO HÓSPÍCIO

O hóspício estava lotado e os médicos queriam se desfazer de alguns doidos. Então, colocaram todos os malucos para pular em um trampolim em uma piscina. Só que estava totalmente vazia. Foi o primeiro, pulou e se esborrachou no chão, o segundo, o terceiro, e todos caíram direto no fundo da piscina. Até que um deles chegou, subiu no trampolim, olhou para baixo e voltou. O médico pensou: "Oba, esse aí eu posso liberar, ele não pulou".

- Por que você não pulou?

- Não conta pra ninguém não, mas é porque não sei nadar.

A MÁQUINA DE LAVAR

O casal está passeando pela praia, e ela pede que ele lhe compre um biquíni.

Ele responde:

- Com esse corpo de máquina de lavar? Nem pensar!

Continuam caminhando, e ela insiste:

- Bom, então compra um vestido para mim?

- Ele responde: 'Com esse corpo de máquina de lavar? Nem pensar!!'

Passa o dia. À noite, já na cama, o marido vira para a esposa e pergunta:

- E aí, mulher? Vamos botar a máquina de lavar para funcionar?

- E a mulher, com ar de desprezo, responde:

- Para lavar só esse pedacinho de pano? Ah...! Lava na mão mesmo que dá menos trabalho!

UM DESEJO PRA CADA

Um casal comemorava as bodas de prata e também os seus 60 anos



INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (ACOMODATIVA), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO,
HIPERMETROPIA COM EXIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
oftalmologia - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDE, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

www.institutoolhos.com.br

www.facebook.com/institutoolhosfernandopolis

www.instagram.com/institutoolhosfernandopolis

www.youtube.com/institutoolhosfernandopolis

www.tiktok.com/@institutoolhosfernandopolis

www.snapchat.com/institutoolhosfernandopolis

www.linkedin.com/in/institutoolhosfernandopolis

www.pinterest.com/institutoolhosfernandopolis

www.p

celebridades

Príncipe Harry adota corpo depilado para agradar amada

Príncipe Harry curtiu um dia de sol em uma praia da Jamaica durante suas férias românticas com a namorada Meghan Markle. Nos cliques, ele apareceu sozinho e chamou a atenção pelo corpo depilado. Segundo fontes, tudo feito para impressionar a nova amada.

"Harry sempre foi um homem dedicado aos amigos em sua vida adulta, então isso foi um choque para eles. Seus amigos acham que ele está tendo esses novos métodos para satisfazer às vontades de Meghan", disse um dos amigos que não deixou de tirar um sarro do Príncipe: "Parece com os caras de S.O.S. Malibu (seriado dos anos 90 sobre salva-vidas)".



Ele está adotando novos métodos de higiene para impressionar a nova namorada

Harry e Meghan fizeram a primeira aparição pública no casamento de Tom Inskip, amigo de infância de Harry, com Lara Hughes-Young. A

cerimônia foi realizada na última sexta-feira, 3, na Jamaica. Harry e Meghan eram "só love" e trocaram carinhos durante o casamento. Os dois fi-

caram hospedados no resort Round Hill, que teria custado a eles mais de R\$ 19 mil por noite, segundo o jornal Daily Mail.

Se dá como certa a saída de Victor e Leo do "The Voice Kids"



Por enquanto, como os programas já haviam sido gravados, as imagens de Vitor estão sendo apagadas

E vai assim até o fim. Victor, da dupla com Leo, não vai aparecer mais no "The Voice Kids". A sua decisão de se afastar do programa foi imediatamente acatada pela Globo. Tanto para o programa, atualmente em exibição, como para os próximos. É bem provável que seu irmão, Léo, pague pelo que não fez. Internamente já se dá como certa a substituição dos dois para as próximas temporadas.

Tudo começou quando a mulher de Victor Chaves, Poliana Bagatini, grávida de 4 meses, registrou um boletim de ocorrência acusando o marido de jogá-la no chão e chutá-la várias vezes.

André Marques, pela Globo, informou no ar que as edições

do programa com o cantor já estavam gravadas e iriam ao ar, mas ele foi "apagado".

Por enquanto, o santo "edi-te" está se encarregando de salvar a pátria. Em entrevista ao "Fantástico", Victor se pronunciou pela única vez sobre o caso e negou as acusações de agressão.

A Globo aguarda a apuração dos fatos, mas se dá como certo que a dupla será substituída a partir da próxima edição, dada a repercussão negativa do caso.

Enquanto isso, verifica-se, o episódio não abalou a agenda dos seus próximos shows. Estão com vários compromissos assumidos para o ano inteiro, inclusive, um corporativo, já para o começo de dezembro.



Aos 65 anos, atriz diz que ainda é muito paquerada

Vera Fischer diz que ainda recebe cantadas de homens: "muitas"

Em entrevista, Vera Fisher diz ser muito azarada pelos homens, apesar de acreditar que sua fama afaste outras possíveis paqueradas.

"Recebo muitas cantadas. Às vezes rolam alguns romances, mas não divulgo. Ao mesmo tempo, muitos homens não se aproximam de mim por me-

do, eles devem achar que eu sou uma inatingível. Besteira!", disse.

Vera afirma preferir os mais cultos. "Quando eu sou cortejada, prefiro os homens inteligentes, que sabem se aproximar de uma mulher. Não gosto dos cafajestes, quero distância".



Cantora também afirmou recentemente que sonha em um clipe romântico com Cauã Reymond

Valesca Popozuda dá ingresso de seu show para fã que não tinha dinheiro

Valesca Popozuda lacra quando o assunto é carinho e amor pelos seus fãs. A funkeira recebeu uma mensagem em seu Twitter, nesta terça, 7, de um fã que não tinha dinheiro para ir ao seu show. "Queria ir, mas não tenho dinheiro pro ingresso", escreveu o admirador. No mesmo instante, a musa respondeu: "Qual show? Em qual cidade? Me manda uma DM que te dou a entrada com mais um acompanhante, ok?"

É claro que os fãs de Popozuda piraram, né? "Tu é só orgulho, mulher!", "Que rainha!", "Diva" e "Poderosíssima" fo-

ram alguns dos elogios e comentários que os fãs mandaram pra ela através da rede social.

Conhecida por cantar hits do funk como Beijinho no Ombro, Eu Sou a Diva Que Vocé Quer Copiar e Sou Dessa, Valesca revelou também que acha chato namorar famoso.

"E acaba ficando um pouco difícil por conta das agendas, né? Com anônimo já é complicado!", afirmou a cantora. Questionada se sonha protagonizar um clipe romântico com algum galã, a funkeira logo respondeu. "Com certeza com o Cauã Reymond!", concluiu.

ASSINE o extra

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

horóscopo

ÁRIES

Procure ser mais flexível, pois a tensão que se estabelece entre Lua, Marte e Júpiter lhe aconselha a facilitar a comunicação com as pessoas de seu dia a dia, assim como as tarefas em conjunto. Seus ímpetos agressivos estão exaltados, dando um tom dramático para suas reações. Contenha-se!

TOURO

Os relacionamentos hierárquicos ficam prejudicados, neste momento em que Lua, Marte e Júpiter se tensionam no setor de comunicação, de crise e profissional. Os conflitos no ambiente de trabalho são iminentes, portanto, desarme-se e coopere com os acordos.

GÊMEOS

A tensão estabelecida entre Lua, Marte e Júpiter indica limitações financeiras que podem atrapalhar suas demandas sociais. Portanto, procure controlar-se e evitar excessos de qualquer tipo. Deixe as coisas fluírem naturalmente, zelando assim pela sua imagem e equilíbrio financeiro.

CÂNCER

As pessoas podem se surpreender com suas não usuais atitudes autoritárias, neste momento em que a Lua passa pelo seu signo e se tensiona com Marte e Júpiter. Procure cultivar seu lado mais suave nas relações do dia a dia, sobretudo no meio profissional. Zele pelo bom andamento dos projetos.

LEÃO

Controle suas reações, pois a tensão de Lua, Marte e Júpiter alerta que seus dramas pessoais podem acabar prejudicando sua produtividade. Não se sobreponha de tarefas, e promova a tranquilidade ao tomar suas decisões. Perceba que descansar é fundamental, tire um tempo para relaxar.

VIRGEM

Questões materiais relacionadas a empréstimos ou à divisão de tarefas podem lhe deixar estressado, neste dia em que Lua, Marte e Júpiter estabelecem aspectos tensos. Não entre em conflitos que envolvam assuntos financeiros. Mantenha-se firme, mas sereno, ao defender seus propósitos.

LIBRA

Concentre esforços para a concretização de certas ações, seja no meio profissional ou familiar. Lua, Marte e Júpiter se tensionam, exigindo uma união de esforços, e também mais calma e tranquilidade para lidar com os outros, pois só assim também será bem tratado. Trate bem todas as pessoas.

ESCORPIÃO

Ter disciplina será a chave para lidar com os desafios e estresses, neste momento em que a Lua passa pelo setor espiritual. As quadraturas que o astro forma com Marte e Júpiter lhe pedem uma atitude mais racional. Procure cultivar o distanciamento emocional dos problemas neste período.

SAGITÁRIO

Possíveis conflitos podem prejudicar os relacionamentos pessoais, neste momento em que Lua, Marte e Júpiter se tensionam. Não saia dizendo tudo que lhe vem na cabeça. Pense bem antes de falar, pois você pode criar situações desagradáveis. Seja diplomático, mesmo que precise ser menos sincero.

CAPRICÓRNO

Sua ansiedade em querer concretizar objetivos e iniciativas pode lhe levar a atropelar as coisas, então, por isso procure desacelerar um pouco. Lua, Marte e Júpiter tensionados lhe pedem também atenção quanto às pessoas que levam mais tempo para se acostumar com os processos de mudança.

AQUÁRIO

Aborrecimentos podem lhe desgastar energeticamente, neste dia em que a Lua ainda tensiona a sexta casa, fragilizando seu emocional. As quadraturas com Marte e Júpiter lhe aconselham a cuidar da saúde, dando preferência às atividades agradáveis. Se possível, deixe as grandes decisões para depois.

PEIXES

Para alcançar seus objetivos, será preciso agir com muita disciplina e esforço. Lua, Marte e Júpiter estabelecem aspectos tensos que tornam seu caminho mais árduo hoje, mas não se permita desanimar, mantenha-se firme. Com garra e persistência você chegará onde deseja. Coragem!