



extra Mais

Caio Castro rebate comentário preconceituoso de fã: "Ignorante"

Página B4

"A gestão da economia tem apenas dois problemas: quando as políticas fracassam e quando as medidas funcionam." "As Bolsas de Valores, como os aviões, são cem por cento seguras: todo avião que sobe, desce."

■ JOELMIR JOSÉ BETING, jornalista e sociólogo (1936-2012)



Rotil Souza Filho celebra hoje seu aniversário. Na foto, ao lado dos filhos Vinicius e Guilherme.



O técnico de informática Fabiano Luiz também está em festa nesta quarta e comemora ao lado da namorada e familiares.



Linda e estilosa, Gisele Thiago recebe os parabéns pelo seu dia. Felicidades!



Selfie de Lucas Boni, que completa idade nova.



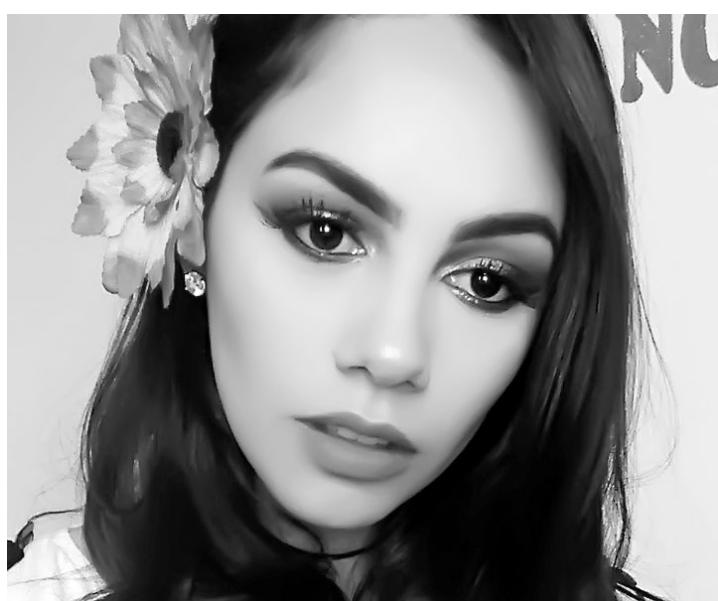
Muitos anos de vida para a bela Joice Fabiele Xavier, que comemora a chegada dos seus 20 anos, recebendo votos de felicidades e realizações.



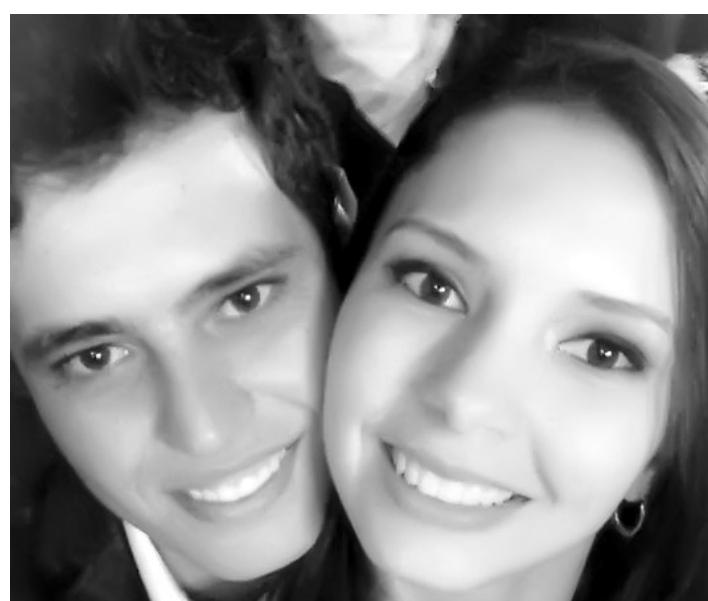
Destaque para o sorriso da ruiva Priscila Paschoalini, aniversariante do dia.



A data é especial para o personal trainer Lucas Moraes que completa idade nova. Parabéns!



Na lista dos homenageados do dia também está ela, a bela Tanlin Valverde!



Vander Gasques apaga velinhas e recebe felicitações dos amigos, da família e da namorada Mariana Grecco.

ASSINE o extra
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEGA AGORA!

**CUIDAMOS BEM DO SEU
CELULAR**



peliculas de vidro



Barato pra Caramba



produtos
oferta à partir de
R\$ 1,99 GIGANTÃO

REDE GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!
#EuAmoEconomizar

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Afasia infantil: Criança com perda da fala

Quais são as causas deste transtorno da linguagem?

A afasia é um transtorno causado por lesões nas partes do cérebro que controlam a linguagem e que pode dificultar a leitura, a escrita e a forma de se expressar. A afasia se encontra dentro dos transtornos da linguagem infantil de caráter adquirido. Ou seja, não se trata de um transtorno evolutivo que pode ser causado, por exemplo, por surdez e atraso mental. A afasia infantil é um transtorno adquirido, o que significa que é derivada de um traumatismo craniano, tumor ou doença infeciosa, entre outros.

CAUSAS

O cérebro é muito frágil ao nascer, especialmente nos bebês prematuros, e isso permite que diferentes causas possam provocar uma lesão cerebral. Assim, as causas da afasia infantil devem ser buscadas em algum tipo de lesão

cerebral. Podem ser as seguintes: ■ Traumatismo crânio-encefálico (TCE). ■ Tumores: os principais tumores infantis costumam ser no cerebelo. ■ Infecções, como a encefalite (inflamação do cérebro). ■ Acidente cerebrovascular (ACV). ■ Anoxia cerebral aguda (falta de oxigênio no cérebro). ■ Hidrocefalia (acumulação excessiva de líquido no cérebro). ■ Epilepsia.

TIPOS

■ **Afasia expressiva:** a criança sabe o que quer dizer, mas tem dificuldade para falar ou escrever.

■ **Afasia receptiva:** a criança escuta a voz ou pode ler uma história, mas não encontra sentido ao que lê ou escuta.

■ **Afasia anômica:** a criança tem dificuldade para escolher as palavras corretas para descrever as coisas.

■ **Afasia global:** a criança não pode falar, entender o que está sendo dito, ler ou escrever.

Além disso, a afasia infantil

pode se desenvolver em duas fases distintas: antes do nascimento ou após o nascimento, dependendo do momento em que se tenha dado a lesão. Portanto, pode-se diferenciar entre afasia perinatal e afasia adquirida infantil.

■ **Afasia infantil perinatal:** a lesão cerebral se produz durante a gravidez ou no momento do parto. Este tipo de lesões tem um prognóstico favorável no que diz respeito à aquisição da linguagem.

■ **Afasia adquirida infantil:** a lesão do cérebro ocorre entre os dois anos e oito ou nove anos, quando a linguagem já foi adquirida de forma parcial ou total.

TRATAMENTO

Se a lesão que sofreu o pequeno é perinatal, focal e unilateral não costuma ser necessária à intervenção do fonoaudiólogo, embora seja necessário acompanhar de perto o desenvolvimento da linguagem da criança e se certificar de que não aparecem



outras dificuldades à medida que cresce e se desenvolve. Por outro lado, se a afasia foi adquirida, a criança manterá algumas capacidades sem problemas e outras com alterações. Neste caso, o tratamento a seguir será indicado pelo especialista, já que este vai depender do momento da lesão cerebral, da idade da criança, seus pontos fortes, etc.

Em geral, se a afasia ocorre antes do primeiro ano, a

recuperação é considerada muito favorável. No caso, das lesões focais e unilaterais, quanto menor é a criança no momento em que se produz a lesão, melhor é o prognóstico graças à plasticidade cerebral. No entanto, as lesões difusas apresentam pior recuperação nos casos mais precoces, já que afeta de forma geral o cérebro do bebê, ainda muito imaturo.

Portanto, pode-se concluir que não existe um padrão

único no déficit linguístico na afasia infantil. Os diferentes perfis do transtorno de linguagem, seu prognóstico e seu tratamento estão ligados a muitas variáveis: causas da afasia, a idade da criança, dificuldades que apresenta na aquisição da linguagem, etc. O mais importante, em caso de suspeitar que a criança possa sofrer afasia, é procurar o médico, que se encarregará, se considera oportuno, de consultar com o especialista.

O que pode causar a acne?

A acne é uma condição da pele que ocorre quando os folículos pilosos da pele ficam obstruídos por sebo e células mortas, ficando colonizados por bactérias que geram inflamação. Acne mais comumente aparece no rosto, pescoço, peito, costas e ombros.

ACNE DO RECÉM-NASCIDO

Cerca de 20% dos recém-nascidos desenvolvem acne leve. Isso pode acontecer porque certos hormônios são passados para eles através da placenta por suas mães pouco antes do nascimento.

ACNE CÍSTICA

Acne conglobata é uma forma rara, mais grave, de acne. Ela ocorre principalmente em homens jovens. Na acne conglobata, espinhas grandes se desenvolvem no rosto, peito, costas, braços e coxas. Este tipo de acne pode ser difícil de tratar e muitas vezes deixa cicatrizes.

ACNE FULMINANTE

Acne fulminante é uma forma grave de acne conglobata, que ocorre mais em meninos adolescentes. Na acne fulminante, um grande número de espinhas se desenvolve muito rapidamente nas costas e no peito. Essas espinhas muitas vezes deixam cicatrizes graves. Pacientes com acne fulminante muitas vezes sofrem com febre e dor muscular e óssea.



ACNE VULGAR

O tipo mais comum de acne é acne vulgar. Ela aparece com mais frequência em adolescentes e adultos jovens.

CAUSAS

Existem diferentes tipos de acne. A acne mais comum é o tipo que se desenvolve durante a adolescência. A puberdade faz com que os níveis hormonais fiquem elevados, especialmente a testosterona. Esses hormônios estimulam as glândulas da pele, que começam a produzir mais óleo (sebo).

As crianças e os adultos mais velhos também podem ter acne.

Superprodução de sebo na pele e concentração de células mortas nos folículos pilosos da pele estão entre as causas de acne. Esses fatores resultam em obstrução, com acúmulo de bactérias e inflamação.

Os folículos pilosos estão ligados a glândulas sebáceas, que secretam uma substância oleosa, conhecida como sebo, para lubrificar o seu cabelo e pele. Quando o corpo produz uma quantidade excessiva de sebo e células mortas da pe-

le, os dois podem se acumular nos folículos pilosos, criando um ambiente onde as bactérias podem prosperar.

Esse cenário pode fazer com que o folículo se torne inchado e inflamado, acumulando pus, formando a espinha. Também pode acontecer de o folículo se abrir e escurecer, gerando um cravo, ou comedão.

MITOS

Ao contrário do que algumas pessoas pensam, esses fatores têm pouco efeito sobre a acne:

- Alimentos gordurosos e chocolate têm pouco ou nenhum efeito sobre o desenvolvimento ou curso da acne

- Acne não é causada pela sujeira. Na verdade, esfregar a pele com muita força ou a limpeza com sabonetes abrasivos e produtos químicos irrita a pele e pode piorar a acne. Fazer uma simples limpeza da pele para remover o excesso de óleo e células mortas é tudo o que é necessário.

receita

Palha Italiana de Leite Ninho

INGREDIENTES:

- 1 caixa de leite condensado 400 ml
- 1 caixa de creme de leite 200 ml
- 4 colheres de leite ninho
- 1 pacote de biscoito maisena quebrados
- 1 colher de margarina



MODO DE PREPARO:

- Em fogo baixo, coloque a margarina e leite ninho em uma panela ou frigideira
- Mexa um pouco e adicione o creme de leite
- Misture até ficar no ponto de brigadeiro e desligue o fogo
- Coloque os biscoitos maisenas de pouco a pouco misture e despeje em uma travessa ou forma
- Deixe na geladeira até ficar duro e corte em quadrados

CANAL 10

A 1ª TV de Fernandópolis

www.canaldez.com.br

Acompanhe a nossa programação também pelo site que foi totalmente remodelado.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com



Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

Jeferson

vivo 17 99628-6060

17 99168-5170

17 3442-7088

M. FER

FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

➤ Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litório Greco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Sete Erros



A MAGALI FICOU TÃO ASSUSTADA COM O FANTASMINHA QUE NEM NOTOU OS SETE ERROS ENTRE AS ILUSTRAÇÕES. VAMOS ACHÁ-LOS?



7 - BOCA DA MAGALI.
6 - LINHA DO PANTASMINHA.
5 - ASA DO PANTASMINHA.
4 - BORDA DA MAGALI.
3 - ASA DO PANTASMINHA.
2 - PREGUIXINHO NO BAGEL.
1 - CLOBECA DO PANTASMINHA.

Criptograma

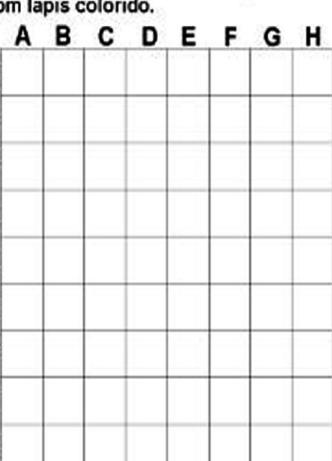
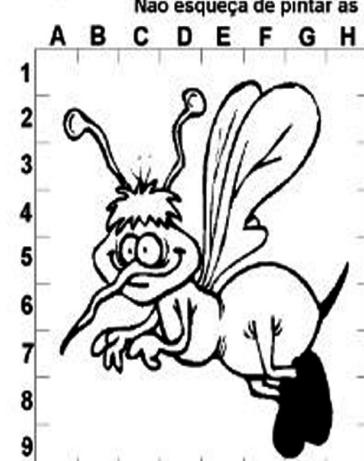
Para letras iguais, símbolos iguais. Resolvido o passatempo, surgirão, nas casas em destaque, o fenômeno de uma tremenda explosão que fatalmente ocorre nas estrelas meio-pesadas ou peso-pesadas quando elas atingem o final de suas vidas.

Bola de gás incandescente no céu. O Sol também faz parte desse grupo.	█ █ █ █
Maior planeta do Sistema Solar e quinto planeta a partir do Sol.	█ █ █ █ █ █
(?) Espacial Brasileira: responsável por formular e coordenar a política espacial brasileira.	█ █ █ █ █ █ █ █
É impossível encontrá-lo no sol.	█ █ █ █ █ █ █ █
(?) em 12 de abril de 1981, o Columbia foi o segundo ônibus espacial construído pelos EUA.	█ █ █ █ █ █ █ █
Espaço percorrido por um raio de luz em 1 ano. Marca distâncias no espaço cósmico (pl).	█ █ █ █ █ █ █ █
(?) Flyby: registrou a colisão da sonda Impactor com o cometa Tempel 1.	█ █ █ █ █ █ █ █
Formação lunar com aspecto de buraco ou depressão. Na Cabeus, foi encontrada água na Lua.	█ █ █ █ █ █ █ █

Ligue e Pinte

Com uma régua e lápis una as marcações existentes na imagem para que ela fique quadriculada. Após feito isto copie cada quadradinho individualmente para formar a imagem.

Não esqueça de pintar as imagens com lápis colorido.



VAI JUNTAR AS ESCOVAS DE DENTE?

CASAMENTO

Tem efeito imediato

O cônjuge não fica sem parte da herança

O estado civil muda para casado

UNIÃO ESTÁVEL

Ocorre após período de convivência pública contínua

A herança pode ser questionada por familiares

O estado civil não muda



Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Tânia conversa com Bárbara, Manuela e Juliana. Sula se irrita com Rômulo, que não comprehende a reação da amiga. Vandersonarma para sabotar Rômulo. Bárbara repreende Juliana por estar aprendendo a andar de motocicleta. Jorjão desconfia do comportamento de Vanderson no ringue. Nanda torce por Rômulo e Renato se incomoda. Belinha percebe o desconforto de Arthur, que garante a Dodô que tomou a decisão. Sula, Krica e Cleiton assistem à luta de Rômulo. Rômulo bebe a água sabotada por Vanderson e começa a apanhar do oponente.

SOL NASCENTE

Quarta-feira, 18h00

Sinhá afirma que deseja a fortuna de Tanaka. Alice implora que Mocinha volte para ajudar a resgatar seu pai. Ralfleva Milena à faculdade e decide observar Daniel sem que ninguém perceba. Party diz a Lenita que virá com Marina ao Brasil. Mesquita invade a casa de Sinhá à procura de provas. Alice consegue fazer com que César revele onde está Tanaka. Ana Clara contrata Loretta como recepcionista da pousada. Dora e Paula contam para Julião que Elisa deixou a cidade. Ralf interrompe a aula de Daniel e Milena se surpreende. Louzada e Mesquita chegam a Sinhá e Cristiano, mas Tanaka é baleado.

ROCK STORY

Quarta-feira, 19h15

Júlia pede para Gui não ir mais visitá-la. Eva se irrita quando Manu decide reclamar sua parte na herança. Cely diz a Júlia que ela não deveria ter afastado Gui. Tom conta a Diana que Júlia terminou o relacionamento com Gui. Yasmin diz a Néia que Manu faz sucesso na Europa como DJ. Tom tenta beijar Amanda, que é obrigada por Edith a contar que pode ser filha de Nelson. Eva confessa a Gordo que está ficando complicado tratar de Gui, depois de conviver com Diana. Vanessa questiona Amanda por ter escondido que pode ser filha de Nelson. Nelson diz a Amanda que precisa fazer um teste de DNA. Léo se interessa por Manu. Zac faz uma surpresa para Yasmin. Gui excede na bebida e Diana aparece no bar em que ele está para levá-lo para casa.

CARINHA DE ANJO

Quarta-feira, 20h30

Inácio e Zeca tentam ensinar música para Zé Felipe, como ler partitura. Fabiana e Cecília contam para Dulce o plano para fazer Gustavo e Verônica se encontrarem no hospital para conversarem. Franciele escuta uma conversa entre Gustavo e Padre Miguel sobre Nicole e Dulce fazem um comercial como se fossem mãe e filha. Dulce Maria dorme e vestida de médica conversa com a mãe em seus sonhos. Tereza diz que não se deve fingir que está doente. Silvana está estressada com o acúmulo de função. Padre Miguel e Madre Superiora desconfiam do motivo que levou Fabiana e Dulce Maria até a clínica do doutor André. Presionada, Cecília conta a verdade para a religiosa. Verônica chega na clínica e o plano é desvendado para que ela e Gustavo possam conversar.

A LEIDO AMOR

Quarta-feira, 21h00

Magnólia destrói o celular de Tião. Vitoria pensa em como descobrir o que aconteceu na festa de Venturini. Ana Luiza estranha por não conseguir falar com Elio. Luciane se surpreende quando Hércules a defende para Salete. Venturini fica tenso com a presença de Mileide. Misael teme não conseguir ficar com Flávia. Pedro e Ana Luiza encontram o corpo de Elio. Helô fica chocada com a morte de Elio. Pedro conta para o delegado que Elio estava com o celular de Tião. Tiago não acredita na culpa de Magnólia. Salete tenta consolar Flávia. Celso descobre quem é o dono da arma encontrada perto de Elio. Pedro chora abraçado a Helô e Laura se incomoda. Tião é levado à delegacia.

Humor

O BOM VENDEDOR

Um garotão inteligente, vindo da roça, candidatou-se a um emprego numa grande loja de departamentos da cidade. Na verdade, era a maior loja de departamentos do mundo, tudo podia ser comprado ali.

O gerente perguntou ao rapaz:
— Você já trabalhou alguma vez?
— Sim, eu fazia negócios na roça. O gerente gostou do jeitão simples do moço e disse:

— Pode começar amanhã. No fim da tarde, venho ver como se saiu.

O dia foi longo e árduo para o rapaz. Às 17h30, o gerente se aproximou do novo empregado para verificar sua produtividade e perguntou:

— Quantas vendas você fez hoje?
— Uma!

— Só uma? A maioria dos meus ven-

dedores faz de 30 a 40 vendas por dia.

— De quanto foi a sua venda?
— Dois milhões e meio de reais.

— COMO CONSEGUIU ISSO???

— Bem, o cliente entrou na loja e eu lhe vendi um anel pequeno, depois um anel médio e finalmente um anel bem grande. Depois vendi uma linha fina de pescar, uma de resistência média e uma bem grossa, para pescaria pesada. Perguntei onde ele ia pescar e ele me disse que ia fazer pesca oceânica. Eu sugeri que talvez fosse precisar de um barco, então o acompanhei até a seção de náutica e lhe vendi uma lancha importante, de primeira linha.

— Ai eu disse a ele que talvez um carro pequeno não fosse capaz de puxar a lancha, e o levei à seção de carros e lhe vendi uma caminhonete com tra-

ção nas quatro rodas.

Perplexo, o gerente perguntou:

— Você vendeu tudo isso a um cliente que veio aqui para comprar um pequeno anel?

— Não, senhor. Ele entrou aqui para comprar um pacote de absorventes para a mulher, e eu disse: "Já que o seu fim de semana está perdido, por que o senhor não vai pescar?"

O PODER DE UMA PROPAGANDA

Duas crianças de oito anos conversam no jardim e o menino pergunta à menina:

— O que você vai pedir no Dia das Crianças?

— Eu vou pedir uma barbie. E você?

— Eu vou pedir um Tampax ou um o.b. - responde o menino.

A menina, muito surpresa:

— Tampax! O.b.?? - O que é isso??

— Não sei... mas a televisão diz que com Tampax ou o.b. a gente pode ir à praia todos os dias, andar de bicicleta, andar a cavalo, dançar, ir ao clube, correr, fazer um montão de coisas, e o melhor... SEM QUE NINGUÉM PERCEBA!

JOÃOZINHO INTELIGENTE

A professora pergunta a um aluno:

— Vamos ver, Joãozinho! O que acontece se eu cortar uma orelha?

— A senhora fica meio surda!

— E se cortar a outra orelha?

— Áí fica cega, fessora!

— Cega? Por quê? - ela pergunta.

— Porque não tem onde segurar seus óculos.



INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (ACOMODULISFAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

**Quando a APAE ligar
diga SIM!**

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

Arionauro
www.arionauro.com.br

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Caso Victor Chaves: laudo para lesão corporal é negativo, diz delegada

A delegada Danúbia Quadros, da Polícia Civil de Minas Gerais, reuniu a imprensa na tarde desta segunda-feira, 13, em Belo Horizonte, para falar sobre o caso envolvendo o cantor Victor Chaves e a mulher, Poliana Bagatini Chaves - que acusou o sertanejo de agressão e depois voltou atrás. Em entrevista, Danúbia disse que o inquérito ainda não foi concluído, mas afirmou: "Não existe lesão aparente na Poliana, de acordo com o laudo do IML. O exame de corpo de delito para lesão corporal deu negativo."

A delegada fez questão de frisar, no entanto, que o laudo do exame do IML não é, necessariamente, conclusivo neste caso: "Lesão corporal e agressão/vias de fato são coisas diferentes. Empurrões, tapas e



O motivo do desentendimento entre o casal teria sido porque Victor levou a filha pra casa da mãe

posturas que não deixem a vítima lesionada não aparecem no exame de corpo de delito, não deixam vestígios. Agora ele está sendo investigado por agressão/vias de fato."

Segundo a delegada, o motivo do desentendimento entre o casal foi Victor ter levado a filha pra casa da mãe - em um apartamento no andar de baixo. Poliana não havia autorizado e foi até a casa sogra tirar satisfações. "Os depoimentos da mãe e da irmã do cantor confirmaram as declarações de Victor e Poliana. De que Poliana não aceitou Victor levar a filha pra casa da sogra, ficou muito alterada e danificou alguns objetos da casa da sogra", contou Danúbia. "Em seu depoimento, Victor voltou a frisar que não agrediu a esposa grávida", completou a delegada.



Depois de um ano do nascimento de Otto, atriz fala sobre o dia em que entrou em trabalho de parto

Caio Castro rebate comentário preconceituoso de fã: 'Ignorante'

Caio Castro rebateu um comentário preconceituoso que recebeu em uma foto postada em seu Instagram no último domingo (12). Para acompanhar uma imagem em que aparecia com vários amigos, o ator usou a legenda "migos". Mas um fã não gostou: "Migos? Que coisa mais gay".

O ator, então, respondeu ao comentário. "Seu preconceituoso! Esse é problema do ser humano, achar que a opção sexual diferente da sua é uma anomalia! Sou hétero, mas se fosse homo? Você iria se sentir melhor que eu? Ignorante", escreveu o ator, que recebeu o apoio de outros fãs nos comentários.



"Sou hétero, mas se fosse homo? Você iria se sentir melhor que eu?"

Sophie Charlotte confessa: 'Ser mãe é dor e delícia'

A atriz Sophie Charlotte escreveu um depoimento para relembrar o dia em que entrou em trabalho de parto para o nascimento de seu primeiro filho, Otto, fruto do casamento com Daniel de Oliveira. Em suas redes sociais, ela contou sobre a dor das contrações e a alegria de ter seus filhos no braço. O bebê completará um ano de vida na terça-feira, 13.

"A 1 ano atrás eu estava na parte das contrações fortes. Me preparando para conhecer o Otto. Meu filho. Parir só. Uma dor que marca o fim de muita coisa. Me despedi de certos medos, de algumas

certezas, de dormir como eu quizer, de um tipo de egoísmo que tava misturado no conceito de liberdade... foi a madrugada mais transgressora da minha vida. E a manhã (amanhã) me trouxe o maior amor do mundo, estando de presença PRESENTE... não fazia ideia nessa foto tudo que mudaria para melhor, para mais! Ser mãe é dor e delícia. O tipo de amor mais complexo e mais simples que já senti. Sinto. E vou sentir. Porque ser mãe é definitivo! Obrigada @danieldeoliveiramor por mudar a minha vida com tanto amor e me vestir com a nossa coragem", disse ela.

Núbia Óliiver aplica botox e declara: 'Igual bolsa de mulher, não vivo sem'

Vaidosa, Núbia Óliiver voltou a aplicar botox nesta sexta-feira, 10. A modelo de 43 anos, que já declarou ser totalmente dependente do método de beleza, realiza o procedimento há anos. "Hoje foi dia de renovação do botox e todos sabem que isso para mim é igual bolsa de mulher, não

vivo sem! Um botox levanta a moral de qualquer mulher", declarou.

Porém, não pense que Núbia só cuida da beleza por meio de tratamentos estéticos. Pelo contrário. "Faço musculação, corrida e bike desde os meus 28 anos e, agora, meu corpo reflete os resul-

tados disso. Até ganhei peso quando parei de fumar há 3 anos, mas não entro em neurose. Sei respeitar o tempo. Treino em dias alternados, então faço corrida três vezes na semana e duas vezes musculação", explicou ela.

Quando o assunto é sensualidade, Núbia Óliiver gosta de

provocar. "Dizem que estou na idade da loba... Acho ótimo, combina comigo. Sou ótima em uivar", dispara, aos risos. "Chego aos 43 anos na melhor forma física que poderia chegar. De bem comigo mesma e apaixonada pela imagem da Núbia que vejo no espelho", diz, confiante.



"Um botox levanta a moral de qualquer mulher", declarou a modelo de 43 anos

horóscopo

ÁRIES

Sua mente é dinamizada pela entrada de Mercúrio em seu signo, o que favorece as atividades que estimulam o intelecto. Você anseia por novos desafios e é impulsionado a uma alta produtividade. Não se sobrecarregue mentalmente e evite preocupações. Com planejamento você torará esta fase agradável.

TOURO

Você se sente mais seguro de si para encarar os desafios que demandam planejamento estratégico. Ao entrar no setor de crise, Mercúrio indica que você se destaca pela sua obstinação, mas inspira cuidados, pois você pode acabar ficando obcecado pelo trabalho. Procure equilibrar esta tendência.

GÊMEOS

A companhia de pessoas mais velhas se mostra mais atraente, pois você busca pessoas que possam lhe passar sabedoria, neste momento em que Mercúrio entra na décima primeira casa. Esta troca será valiosa e gratificante, representando algo extremamente útil em sua vida.

CÂNCER

As atividades de lazer podem acabar lhe colocando em apuros neste final de semana, em que Lua e Júpiter se opõem em sua área material. Não deixe seus impulsos lhe guiarem, saiba aproveitar de maneira cautelosa e consciente!

LEÃO

Os aspectos subjetivos de sua vida são exaltados pela entrada de Mercúrio na nona casa. Estudos mais complexos e assuntos voltados para a espiritualidade entram em foco. As questões relacionadas ao autocinhamento demandam uma organização mental, então, esteja atento a este aspecto.

VIRGEM

Nutra sua harmonia interior e vivencie os desafios do dia a dia de maneira cautelosa e racional, neste momento em que Mercúrio adentra a oitava casa. Os assuntos voltados ao seu universo interior, como seus desejos e temores, são alvo de suas reflexões mais profundas neste período.

LIBRA

Os relacionamentos pessoais passam por momentos de bom entendimento e boa articulação mental acerca das tarefas coletivas. Ao entrar na sétima casa, Mercúrio deixa sua atitude mais racional e analítica ao lidar com os relacionamentos. Procure agir de maneira a promover e facilitar conciliações.

ESCORPIÃO

As rotinas e demandas da vida prática são encaradas de maneira lúcida, neste momento em que Mercúrio ingressa na sexta casa. Reveja suas prioridades e aprimore a qualidade de sua vida cotidiana. Harmonize os relacionamentos com os companheiros profissionais, tirando proveito das parcerias e resultados.

SAGITÁRIO

O lazer se associa ao intelecto, neste momento em que Mercúrio passa a transitar pela quinta casa. Uma vez mais consciente de seu próprio poder criativo, você tende a buscar estímulos em atividades introspectivas e de cunho cultural, ou na companhia de pessoas seletas.

CAPRICÓRNO

Que tal colocar a vida doméstica nos eixos? Ao passar pela quarta casa, Mercúrio aguça seu poder de organização e sua autocritica. Hoje, prefira ambientes mais organizados e a companhia de pessoas mais maduras, pois isso lhe ajudará a harmonizar suas emoções.

AQUÁRIO

O ingresso de Mercúrio na terceira casa exalta as atividades de cunho intelectual e traz maiores responsabilidades no âmbito profissional. Você se fortalece internamente a partir de sua autoconfiança e sensibilidade, sentindo-se seguro para defender ideias. Procure parcerias para suas iniciativas.

PEIXES

A entrada de Mercúrio na segunda casa aguça seu poder empreendedor, estimulando a organização da vida material. Sua percepção clara acerca das demandas e do potencial dos investimentos favorece a definição de estratégias que lhe ajudam a otimizar os interesses. Aproveite!