



oextra
net

QUINTA-FEIRA, 16 DE MARÇO DE 2017

Mais

Sem Zezé, Luciano é favorito para vaga de Victor & Leo no “The Voice Kids

Página B4

“Creio simplesmente que alguma parte do Eu ou da alma humana não está sujeita as leis do espaço e do tempo.”

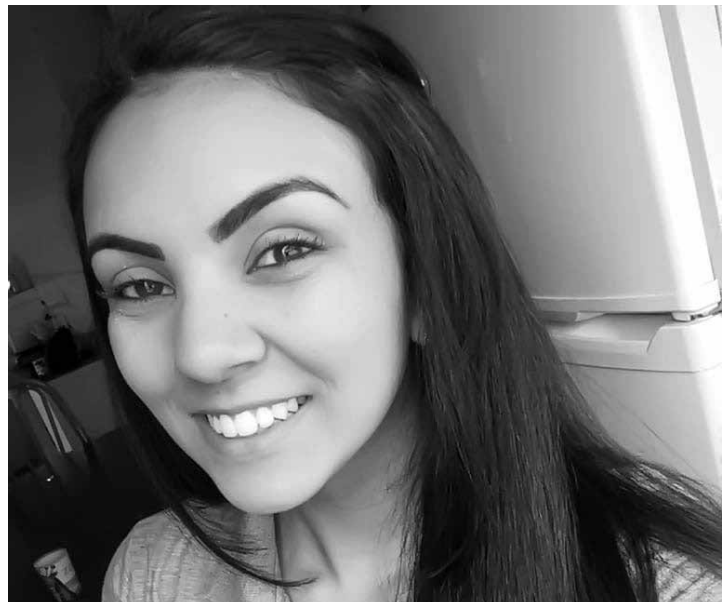
■ CARL GUSTAV JUNG, psicanalista (1875-1961)



O dia de hoje será de muitas comemorações para a ruiva **Jéssica Escremin**. Felicidades!



Muito querida por todos, **Angélica Augusto** assoprou velinhas ontem. Parabéns!



Sempre sorridente e de bem com a vida, **Heloísa Lopes** dá boas vindas à idade nova.



Léo Souza está em ritmo de festa pelo seu aniversário.



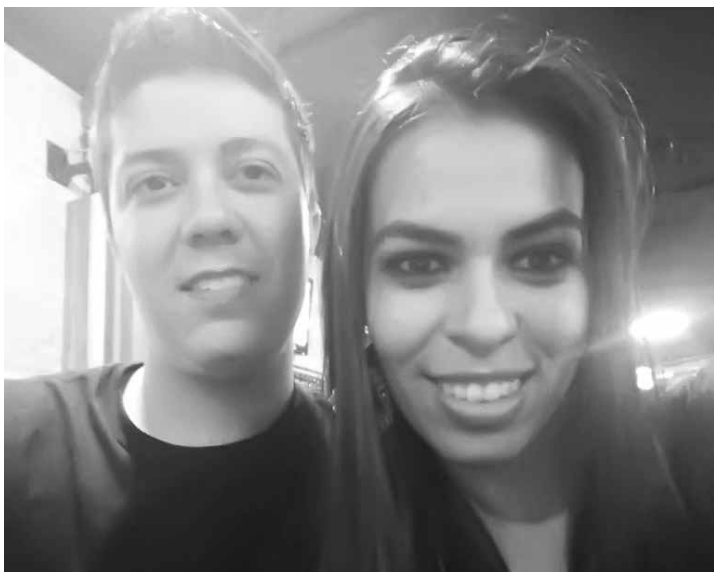
Na lista de homenageados do dia também está ele, **Matheus Porto**!



Muitos anos de vida para **Dra. Fran**! Parabéns!



A estilosa **Marília Sales** completa idade nova e recebe os parabéns da família e amigos.



Breno Guarnieri, jornalista e redator deste “O Extra.net”, completa idade nova nesta quinta e recebe votos de felicidades e realizações. Na foto, ao lado da namorada Regiane Oliveira.



Selfie da simpática **Paula Castaldi**, aniversariante de hoje.



Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

 (17) 3465-1150 - (17) 3465-1151



**ASSINE oextra**
net
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!



CUIDAMOS BEM DO SEU CELULAR
**APINHA de CELULAR R\$ 14,99**
GIGANTÃO

**pêliculas de vidro**
R\$ 7,99

**SanDisk 32 GB**
Barato pra Caramba





oferta produtos a partir de R\$ 1,99 GIGANTÃO
REDE GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!
#EuAmoEconomizar

7 exercícios para trabalhar e reduzir a papada

Se você não quer recorrer à cirurgia para eliminar sua papada, graças a estes exercícios você conseguirá fortalecer os músculos do pescoço e da face, reduzindo-a de forma natural

Com, chegou o momento de falar da papada. Talvez se trate de uma zona do corpo relativamente pequena, mas que não deixa de ser bastante importante, tanto a nível estético quanto médico. A acumulação de gordura nesta área do corpo é mal vista esteticamente, mas também pode ser um sinal de risco cardiometabólico.

Além da acumulação de gordura nesta área do corpo, também pode-se evidenciar papadas flácidas, ou seja, “penduradas”. Felizmente, existe uma solução que não envolve nenhum tipo de cirurgia e que deixará a papada mais saudável e esteticamente mais apresentável.

Caso você apresente sobrepeso, pode reduzi-la perdendo alguns quilos ou simplesmente realizando exercícios que fortaleçam os músculos do pescoço e do rosto. Abaixo, confira uma rotina interessante e eficaz.

■ **LÍNGUA DE PRENSA:** Primeiro, sente-se com as costas totalmente retas e com os ombros soltos ou para baixo, depois estique o pescoço (jogue a cabeça para trás, como se estivesse olhando para cima). Nessa posição, pressione sua língua contra o palato

superior e posterior, enquanto flexiona a cabeça (buscando encostar o peito com o queixo). Faça-o sem deixar de pressionar a língua contra o palato superior. Relaxe a língua e retorne a posição inicial. Realize vinte repetições deste exercício por dia.

■ **FAZER BICO E INCLINAR:** Este exercício pode ser realizado tanto sentado quanto em pé. Alongue seu lábio inferior tão longe quanto puder (enquanto faz bico e contrai o pescoço). Depois, contraindo os músculos do pescoço, flexione a cabeça, inclinando o queixo para o peito. Faça este exercício sem curvar as costas ou levantar os ombros. Ao terminar, volte para a posição inicial e faça em torno de vinte repetições por dia.

■ **O “O”:** Da mesma forma que nos exercícios anteriores, este exercício deve ser realizado com as costas totalmente retas e com os ombros para baixo. Estique o pescoço (jogue a cabeça para trás), feche os lábios e, ao fechá-los procure formar um “O” com eles. Mantenha os lábios fechados formando o “O” enquanto mantém a posição esticada do pescoço durante, aproximadamente, vinte segundos. Volte para a posição

inicial e faça dez repetições por dia.

■ **“BELJANDO” O TETO:** Este exercício é realizado de pé e com os braços pendendo por completo. Nesta posição, estique o pescoço (colocando a cabeça para trás, olhando o teto). Agora, comece a franzir os lábios, como se estivesse tentando beijar o teto, e tente esticar os lábios o máximo possível, enquanto percebe o endurecimento dos músculos do pescoço e do queixo. Procure manter a posição dos lábios por pelo menos cinco segundos e volte à posição inicial. Faça em torno de quinze repetições deste exercício todos os dias.

■ **ROTAÇÃO DO PESCOÇO:** A rotação do pescoço pode ser realizada sentada ou de pé. Erga a coluna o máximo possível e, depois, movimente o queixo para um dos ombros e depois para o outro. Faça um semicírculo enquanto se movimenta de um ombro para o outro, passando pelo peito. Assegure-se de que os ombros estejam relaxados. Faça 10 repetições diárias.

■ **PARA OS LADOS:** Neste exercícios parta da seguinte posição: sentado no chão, coloque uma mão apoiada no chão e situada a dez centíme-

tros dos quadris. Agora, com a mão direita, por cima da cabeça, segure o osso parietal esquerdo e apoie a orelha no ombro, enquanto pressiona levemente com a mão. Faça este exercício durante 10 segundos e troque de mão e lado, repita o procedimento. Faça três repetições diárias.

■ **O JOGO DAS VOGAIS:** Em pé e com a coluna reta, tente dizer todas as vogais, de maneira pausada e pronunciada, com a boca totalmente aberta. Repita este exercício quantas vezes for possível.

■ **QUANDO RECORRER À CIRURGIA:** Quando a flacidez está em um estágio mais avançado, com muitas sobras de pele e gordura localizada, o melhor a ser feito é perder peso e buscar a cirurgia plástica. Um dos métodos mais eficientes para isso é o Lifting. Antes da cirurgia deve-se abolir o cigarro e ter uma alimentação rica em vegetais e líquidos. Geralmente, a recuperação da pele e da cicatriz, que fica atrás das orelhas e próxima ao couro cabeludo, é feita com tratamentos complementares, para melhorar a qualidade da pele. Após dez dias já é possível voltar ao trabalho, mas o rosto fica desinchado só depois de vinte dias.



Tártaro nos dentes: como eliminar de forma natural

Você sabia que o carbono ativado, de origem vegetal, é um dos melhores remédios para clarear e limpar os dentes?

O tártaro é uma placa bacteriana de cor amarelada que se acumula e endurece no esmalte do nossos dentes, principalmente junto a gengiva, devido a vários motivos, causando um mau aspecto aos nossos dentes. Neste artigo te explicaremos as causas do tártaro, assim como os remédios para eliminá-lo de forma mais natural, com a alimentação, remédios naturais e alguns simples conselhos.

CAUSAS

- O motivo principal do tártaro é uma alimentação excessivamente acidificante, rica em açúcar, alimentos refinados e gorduras prejudiciais. Apesar de que muitos acreditam que a primeira causa seja uma má higiene dental, se consumíssemos a quantidade suficiente de frutas e verduras cruas, certamente esse incômodo surgiria muito menos.
- Uma má higienização dental contribui para a aparição da placa bacteriana.

- O café, o chá preto e o tabaco.

■ **COMO SABER SE TENHO TÁRTARO?** Ao contrário da placa bacteriana que é uma película incolor, o tártaro é uma formação mineral facilmente visível, se estiver acima do nível da gengiva. O sinal mais comum é uma cor marrom ou amarela nos dentes na região da margem gengival. Só o dentista pode diagnosticar e remover o tártaro. Somente a escovação correta, especialmente se feita com a ajuda de um creme dental antitártaro e o uso do fio dental podem reduzir a formação da placa bacteriana e do tártaro.

■ **POR QUE TEMOS QUE PREVENIR O TÁRTARO?** O tártaro não é somente uma questão de estética. Se não o previne ou não o trata, em longo prazo essa acumulação de bactérias provoca uma inflamação da gengiva, podendo ocasionar gengivite.

ALIMENTOS E SUPLEMENTOS BENÉFICOS

- Os alimentos mais recomendados são as frutas e os vegetais crus, especialmente as maçãs e os vegetais de fo-

lha verde como o espinafre, a acelga, o alface, a rúcula, etc.

- O gergelim, pelo seu alto teor de cálcio.

- A stévia é uma planta que atua como adoçante natural e que é muito benéfica para os nossos dentes.

- A água do mar é um suplemento remineralizante que nos ajuda a limpar e fortalecer os nosso dentes, além de ser alcalinizante.

- A coenzima Q-10 é recomendável quando o tártaro esteja causando também gengivite.

- A argila branca de uso oral nos ajuda a alcalinizar o nosso organismo e também o pH da nossa boca.

■ OS ENXÁGUES DE ÓLEO:

Os enxágues de óleo de girassol é um método de cura da cultura ayurvédica da Índia. Nos permite limpar os nossos dentes, tratar de problemas bucais, além de permitir jogar as toxinas para fora e assim limpar a nossa boca com profundidade. É especialmente recomendado nos casos de infecções na boca, problemas na gengiva, placa dental, gengivites, dentes escurecidos e dentes soltos. Necessitaremos

somente do óleo de girassol ou de gergelim comprimido a frio. Neste artigo explicamos detalhadamente como se faz.

■ O CARBONO ATIVO PARA ELIMINAR O TÁRTARO:

O carbono ativado é um remédio excelente para branquear e limpar os nossos dentes, assim como para prevenir doenças bucais. Podemos conseguir-lo em lojas de produtos naturais, e bastará com escovar bem os dentes com este pó durante dois minutos. Apesar da cor preta, quando clareamos bem os dentes com água, os veremos muito mais limpos.

PREJUÍZOS

O mau hálito é bem comum para pessoas com tártaro, além de deixar um gosto desagradável na boca. Você não quer passar por esse clima desagradável, né? E como se não bastasse, o inimigo amarelado ainda provoca problemas periodontais. Os problemas periodontais são retração gengival e perda óssea. Essa perda pode ser paralisada com o tratamento correto, mas se não tratada pode ser tão grande que o dente é perdido. E isso pode acontecer com todos os dente da boca.

receita

Pão de Alho Caseiro

INGREDIENTES:

- 8 dentes (grandes) de alho
- 250 g de margarina (com sal)
- 3 colheres de sopa de óleo de soja
- 2 colheres de maionese
- 150 g de mussarela ralada (opcional)
- Orégano a gosto (opcional)



MODO DE PREPARO:

- Coloque em um recipiente os dentes de alho e macere bem
- Acrescente o óleo e amasse novamente até formar uma pasta
- Junte o restante dos ingredientes, misture muito bem
- Corte pãezinhos de 50 g (filão ou mini baguete) ao meio, passe o creme por toda o pão, coloque por pelo menos 15 minutos no congelador
- Leve para assar em forno ou churrasqueira

CANAL 10
A 1ª TV de Fernandópolis
www.canaldez.com.br
Acompanhe a nossa programação também pelo site que foi totalmente remodelado.

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Jeferson
Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

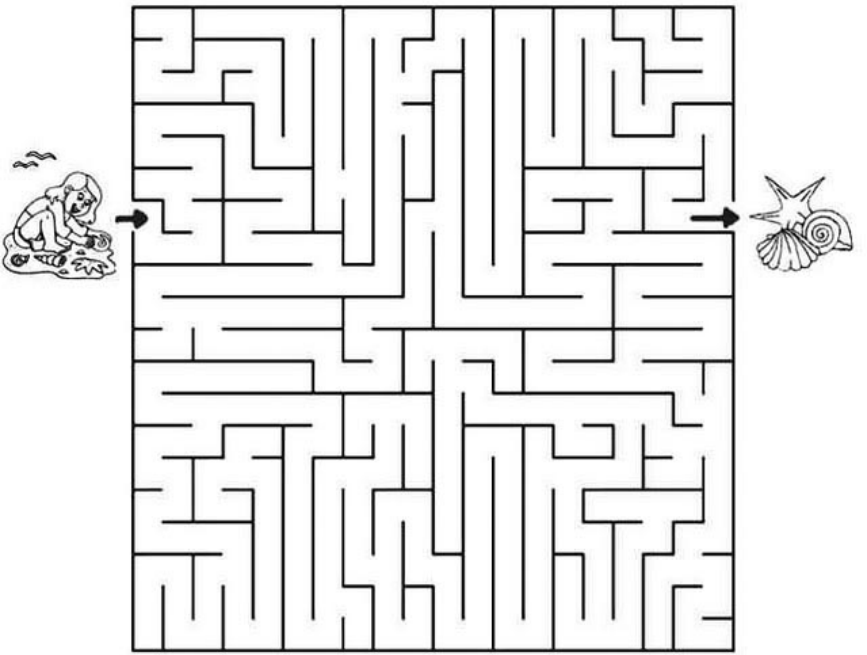
3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER
FERRO & AÇO

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.
M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO



Criptograma

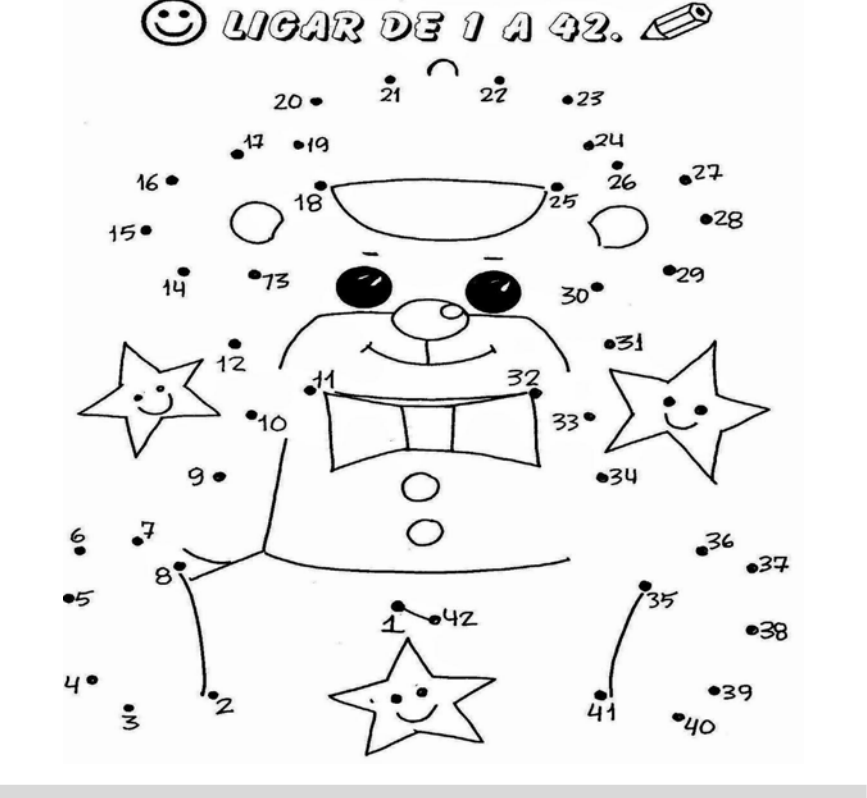
Horizontais

3. Pequena porção
4. Parte superior do pescoço, sobre a vértebra chamada atlas
8. Mordedura
10. Ornato feito com esmalte, pintura ou verniz de laca
13. Narração
16. Pele fina, curtida e preparada para calçados, luvas etc
18. Moça ou mulher que alguém namora ou galanteia Que se enamorou
19. Nome vulgar e popular do ovo de pioelho
20. Meretriz


Verticais

1. No Rio Grande do Sul, curral grande onde se recolhe o gado
2. Pancada com o focinho
5. Pancada com um joelho ou com ambos
6. Parte da odontologia que visa à prevenção e correção das irregularidades dos dentes
7. Pancada com pau
9. Penhasco, rocha
11. Odont Marfim do dente, logo abaixo do esmalte, e que envolve a polpa
12. Parte da medicina que se ocupa dos ferimentos e contusões
14. Parte da biologia que trata das influências reciprocas dos organismos e do meio em que estes vivem
15. Nivelamento
17. Parte anterior e superior dos paletós ou casacos, que está voltada para fora

Ligue e Pinte




Resumo de Novelas




MALHAÇÃO
Quinta-feira, 17h30

Todos estranham a ausência de reação de Rômulo. Bárbara critica Caio por ter pago a autoescola de Juliana à revelia de Ricardo. Arthur confessa a confusão de sentimentos para Belinha, que termina o namoro com o rapaz. Jorjão e Bello toinvadem o octógono para acabar com a luta. Luiza interrompe a aproximação entre Lucas e Martinha. Arthur tenta beijar Júlia, que revela que tem namorado. Nanda afirma a Rômulo que Vanderson armou para que ele perdesse a luta. Joana conta a Tânia sobre os supostos depósitos feitos por Ricardo para Carmem.




SOL NASCENTE
Quinta-feira, 18h00

Tanaka é socorrido e Sinhá consegue fugir. Louzada e Mesquita tentam interceptar o avião de Sinhá. Ralf briga com Daniel e Milena termina seu namoro. Alice avisa a Gaetano que Tanaka passará por uma cirurgia de risco. Ralf pede ajuda a Padre Julião para resgatar o amor de Milena. Mocinha revela tudo o que sabe sobre Sinhá. A cirurgia de Tanaka é bem-sucedida. Ralf afirma que não se desculpará com Daniel e Milena. Julião se declara para Elisa. Louzada alerta a polícia americana sobre Sinhá e Cristiano. Loretta conhece François. Nasce Giulliana, filha de Carolina.




ROCK STORY
Quinta-feira, 19h15

Gui percebe que um dos clientes do bar o fotografa com Diana. Yasmin e Zac passam a noite juntos. Diana leva Gui para sua casa. Gordo repreende Gui por ter faltado à reunião e se embriagado em um bar. Elias fica tenso quando Luana constata que faltam bebidas no estoque do bar. Léo conta a Yasmin e a Néia que Manu criticou sua música. Miguel avisa a Lázaro que o Tênis Flash não quer renovar o contrato com Léo e sim fazer a campanha publicitária com a banda 4.4. Júlia deixa Gui desesperado ao recusar a visita do músico. Glenda se irrita com Amanda ao descobrir que a moça declarou que poderia ser filha de Nelson. Lázaro pensa em prejudicar a banda 4.4. Vanessa mostra a Diana sua foto com Gui no bar, publicada na internet.




CARINHA DE ANJO
Quinta-feira, 20h30

Verônica e Gustavo fazem as pazes e o empresário convida a mulher para voltar a ser sua secretária. Inácio e Diana discordam sobre o futuro de Zé Felipe e Zeca. Fátima começa a desconfiar que Flávio pode ter lhe enganado quanto ao assalto. Haydee aconselha Flávio a não ignorar Fátima para que ela não desconfie do plano. O vilão diz que fará isso e que devolverá o dinheiro pois quer aplicar um golpe maior contra a irmã de Cecilia. Gustavo diz para Nicole para esquecerem por um momento o comercial dela com Dulce. Fabiana descobre que vai dar aula para Zé Felipe, que quer fazer dupla com Zeca. Nicole fica enciumada ao saber que Gustavo ficou preso no consultório com Veronica.



ALEIDO AMOR
Quinta-feira, 21h00

Tião percebe a satisfação de Magnólia ao vê-lo. Helô e Luciane consolam Ana Luiza. Pedro lembra de quando conheceu Elio. Tião insinua que Magnólia seja a culpada pela morte de Elio. Augusto tenta convencer Vitória a desistir de saber quem é o pai de Caio. Magnólia pede para Gigi mentir para a Polícia. Ruty Raquel pensa em reconquistar Antônio. Bruno chega ao Brasil e procura Jéssica. Olavo orienta Gigi a não mentir para ajudar Magnólia. Ciro aparece na delegacia durante o depoimento de Magnólia. Aline entra em pânico ao saber da morte de Elio e implora a ajuda de Yara. Bruno se declara para Jéssica. Miro se preocupa com Tião. Tiago estranha ao saber que Marina está chorando. Vanessa decide contar a Pedro o que sabe sobre seu patrão.



O RICO E LÁZARO
Quinta-feira, 22h15

Zac chama a atenção dos soldados para livrar Joana. A menina pede ajuda na casa de Ravina. Arioque e Nebuzaradá levam os prisioneiros hebreus. Fassur encontra Jeremias e o ofende. O profeta encara o sacerdote e avisa que Deus o castigará. Dinah lava o corpo de Abel. As tropas vitoriosas de Nabucodonosor deixam Jerusalém carregando centenas de cativos hebreus. Daniel diz para Azarias, Misael e Ananias terem fé. Algumas semanas se passam e Asher observa a paisagem com tristeza. Joana e Zac tentam animá-lo, mas ele avisa que vingará a morte de Abel. O exército de Nabucodonosor se aproxima da Babilônia. Daniel, Misael, Azarias e Ananias admiram a grandiosidade da cidade inimiga. A rainha Amitis é avisada sobre a aproximação do marido e manda preparar um banquete.

Humor

ÍNDIO MODERNO

Um índio vai ao cartório e solicita mudança de nome. O escrevente pergunta:

- Qual é seu nome?
- Grande nuvem azul que leva mensagem para o mundo.
- E como quer chamar-se?
- E-mail!

A VINGANÇA

Um rapaz saiu para jogar bingo com 100 reais. Ao longo da noite, ele perdeu quase tudo. Sobraram apenas 5 reais. Já eram 5 horas da manhã, fazia frio e ele tinha que voltar para casa de táxi.

barbado. Se vira, vagabundo.

Como já que estava tudo perdido ele resolveu gastar o resto da grana no Bingo. Teve uma sorte inesperada e ganhou R\$1000. Pensou um pouco e resolveu voltar para o ponto de táxi.

Chegando lá, percebeu que o taxista mal-educado estava na última posição da fila do ponto. Chegou para o primeiro da fila e falou:

- Oi, chefe, eu te dou R\$200 se você me levar para casa e mais R\$200 para você me dar um beijo na boca...

O taxista ficou muito nervoso e mandou ele para a p.q.p... O cara foi até o segundo taxista e fez a mesma oferta. Esse também ficou bravíssimo e falou que não levava nem a pau. O cara foi fazendo a proposta táxi por táxi, e sempre recebendo a mesma resposta furiosa. Até que ele chegou naquele taxista mal-educado. Entrou direto no carro e falou:

- Ô, tio, agora eu arranjei grana para pagar, pode tocar o carro. E eu te pago dobrado se você sair buzinando.

do, rindo e dando tchauzinho para os seus companheiros...

CHEGANDO NO INFERNO

O infeliz pecador morreu e foi parar na porta do inferno. Lá, um auxiliar de capeta se apresenta e faz a seguinte pergunta:

- Você quer ir para o inferno brasileiro ou para o inferno americano?

Ele o pecador pergunta:

- Qual a diferença?
- Bom. Existe um muro que separa os dois infernos. No inferno brasileiro você terá que comer uma lata de 20kg de merda no café da manhã, no almoço e no jantar. À noite, o capeta aparece para te espetar até o fogo infernal, e você fica lá ardendo até de manhã cedo.
- E como é o inferno americano?

- Quer saber o pecador.

No inferno americano, é igual, só que em vez de uma lata de 20kg de merda, você terá que comer somente um pires.

O pecador não pensou duas vezes, e preferiu o inferno americano.

Chegando lá, reparou que estavam todos cabisbaixos e tristes. Enquanto isso, no outro lado do muro, ouvia-se pagode, samba, dupla sertaneja, gargalhadas, enfim, uma animação danada. Não se conformando, o pecador sobe no muro e chama alguém do outro lado.

- Ei, como vocês conseguem festejar? Aqui o pessoal come um pires de merda e vive triste, enquanto vocês comem uma lata de 20kg e vivem dando risada.
- Bem, é que aqui é o Brasil, né? Um dia falta lata! No outro falta merda! No outro, o capeta não vem! No outro é feriado! No outro, falta lenha para a fogueira e assim vai...É só festa!





INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP



Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151



CRECI 67022
IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Paris Jackson admite que dispensa lingerie e exhibe acessórios íntimos

Paris Jackson dispensou lingerie e exibiu acessórios íntimos nesta terça-feira, 14. Sem sutiã e de camiseta regata, a filha do cantor Michael Jackson deixou os piercings que tem nos seios à mostra. Ela fez compras com uma amiga em Los Angeles, nos Estados Unidos.

Paris Jackson está solteira desde que terminou o namoro com Michael Snoddy. Aos 18 anos, ela optou por encerrar o relacionamento depois de menos de um ano. A informação foi confirmada por pessoas próximas. Mas, como são jovens, as fontes advertiram que “as circunstâncias podem mudar” e o casal pode se reunir.

Sobre a morte do pai, que aconteceu há 8 anos, Paris confessa que não se recuperou completamente até hoje. “As pessoas dizem que o tempo cura, mas isso não é verdade. Acho que a gente só consegue se acostumar com a falta da pessoa. Eu vivo pensando: ok, perdi a coisa mais importante da minha vida. Tento seguir em frente... Eu sinto que meu pai está comigo o tempo todo”, resumiu ela.

Com tom de certeza, Paris diz que acredita que seu pai



Paris caminha pelas ruas de Los Angeles

foi vítima de uma armadilha. “Acho que nada de tão ruim pode voltar a me acontecer nesta vida. Ele vivia dando pistas de que estava sendo perseguido. Parece até teoria da conspiração, mas o fã mais

antigos e boa parte da nossa família acreditam que foi vítima de uma armadilha”, lembra ela, que acredita no envolvimento do cardiologista Conrad Murray com o “possível assassinato”.

Sem Zezé, Luciano é favorito para vaga de Victor & Leo no “The Voice Kids”

A corrida pela cadeira de Victor & Leo na próxima edição do “The Voice Kids” já começou. Luan Santana foi sondado para substituir a dupla na futura temporada do reality show, mas o nome de outro cantor ganhou força nos últimos dias na cúpula do programa: Luciano, sem o irmão Zezé Di Camargo.

Expansivo e visto como um paizão, Luciano já é o favorito de Boninho, diretor do núcleo que nunca escondeu nos bastidores sua simpatia maior pelo caçula dos Camargo. O problema número 1 é que o empresário dos sertanejos já torceu o nariz pela ideia da “separação” dos irmãos que pode levantar boatos sobre um possível fim da dupla.

Outro empecilho é que Luan



Luciano, dupla de Zezé Di Camargo, está cotado para o “The Voice Kids”

Santana, ao ser sondado, começou a negociar com empresários brechas em sua agenda de shows de fim de ano e início de 2018. Animado em participar do programa, ele ficou

de dar a resposta nos próximos dias para negociar a sua entrada na atração. Se ele recusar o convite, a direção do “The Voice Kids” vai em cima de Luciano.

Justin Bieber chama Mayla de ‘gostosa’ e ex-BBB vai à loucura

A ex-participante do “Big Brother Brasil 17” Mayla Araújo está com a bola toda! A irmã de Emily fez uma live no Instagram e ninguém menos que Justin Bieber mandou um recado para a ex-BBB. “Cara, você acabou de comentar na minha live e eu te amo! Eu não acredito... Sério! Eu quase tive um ataque cardíaco! Quero muito ir aos seus shows aqui no Brasil!”, disse Mayla na madrugada desta quarta-feira, 15.

“Hello”, escreveu Bieber para Mayla na rede social. Depois, o astro pop mandou emoticons de um gatinho com corações nos olhos e chamou Mayla de “gostosa”. Tiago Leifert, apresentador do “BBB



‘Eu quase tive um ataque cardíaco!’, disse a irmã de Emily

17”, comentou o episódio no Twitter. “E aí do nada o Justin Bieber manda um ‘oi’ pra Mayla. Vou votar numa pessoa que entrou na live e ainda chamou a Mayla de ‘hot-tie (gostosa)’ e eu não quero isso na sociedade. Meu voto é para o Justin Bieber”, brincou ele.

A ex-participante da 16ª

edição do “Big Brother Brasil” Maria Claudia, a Cacaú, foi outra que usou seu perfil no Twitter para comentar: “O Justin Bieber comentou na live da Mayla. Se isso acontece comigo, eu não sobrevivo! Gente! ‘Caraio’, se Caio Castro comenta eu já ficaria no piquete do Chaves, imagina o Justin... POP”, disse.

Carlos Alberto celebra 81 anos com beijo de amigos e declaração de namorada

Carlos Alberto de Nóbrega comemorou seus 81 anos na noite do último domingo (12), em uma pizzaria de São Paulo. Na festa, o humorista do SBT recebeu amigos famosos (incluindo alguns de outras emissoras), se emocionou ao posar com a filha e ganhou beijos da namorada, a nutróloga Renata Domingues.

Companheira de Carlos Alberto desde setembro, Renata declarou seu amor a Carlos Alberto no Instagram: “Quero comemorar tudo que vier pela frente, sempre ao seu lado... você mudou minha vida! Meu presente”. O humorista também publicou uma mensagem de carinho para a amada na rede social: “Meu primeiro minuto com 81 anos. Tinha que ser com você”.

Na festa, que teve até o baco da “Praça” e bolo com fotos da vida de Carlos Alberto, o aniversariante recebeu colegas do SBT, como Celso Portioli, Ratinho e comediantes de “A Praça É Nossa”. Amigos de outras emissoras, como Rodrigo Faro, Cesar Filho, Sonia Abrão e Ronnie Von, também compareceram à confraternização.

O humorista brincou com a idade e trocou os números do



Apresentador é casado com Renata, 41 anos mais nova

bolo, fingindo estar comemorando 18 anos. Carlos Alberto se emocionou ao posar com a filha, Maria Fernanda, e recebeu muitos beijos de Renata, 41 anos mais nova.

O líder da “Praça” também foi beijado pelos homens da

festa, como Faro e Otávio Mesquita, que aproveitou a ocasião para “agarrar” Raul Gil. Ele deu um “selinho” no colega e “selou” a paz após desentendimentos por causa de disputa de horários no SBT.

horóscopo

ÁRIES
Não é hora para excessos na vida social. A tensão Lua-Júpiter sugere críticas exageradas, portanto prefira ambientes mais reservados e companhias agradáveis, prezando pela simplicidade. Assim poderá curtir de maneira despreocupada!

TOURO
A tensão entre Lua e Júpiter alerta para uma exaustão física e também emocional, portanto evite exageros e sobrecargas no dia de hoje. Respeite suas limitações, não queira dar conta de tudo. Priorize o que é mais importante e descanse!

GÊMEOS
Conflitos internos são trazidos à tona pela oposição Lua-Júpiter, entre suas áreas espiritual e de comunicação, mas não convém tentar resolvê-los hoje. Evite expor suas ideias ou emoções, espere por um momento mais favorável!

CÂNCER
As atividades de lazer podem acabar lhe colocando em apuros neste final de semana, em que Lua e Júpiter se opõem em sua área material. Não deixe seus impulsos lhe guiarem, saiba aproveitar de maneira cautelosa e consciente!

LEÃO
As relações próximas podem ficar conturbadas com a oposição entre Lua e Júpiter, entre sua área de relacionamentos e seu signo. Ainda que sejam desagradáveis, perceba que os desafios são naturais. Encare-os com harmonia!

VIRGEM
Sua saúde física fica fragilizada com o confronto entre Lua e Júpiter, nas suas áreas de saúde e de crise. Você tende a ficar abatida, portanto permita-se descansar e perceba como seu emocional pode estar afetando a saúde.

LIBRA
Lua e Júpiter, opostos, tensionam sua área social e indicam uma falta de afinidade nos grupos dos quais faz parte. Prefira atividades que não exijam a presença de muitas pessoas, em clima de acolhimento e maior intimidade.

ESCORPIÃO
Fique atenta às áreas de sua vida que demandem maior atenção neste momento, pois Lua e Júpiter se tensionam, indicando que será preciso sacrificar-se. Apenas não deixe que isso prejudique o seu dia. Seja flexível!

SAGITÁRIO
Você tem dificuldade em entender o que se passa à sua volta e encaixar-se aos limites neste momento, em que Lua e Júpiter se opõem. Procure aprofundar sua percepção para perceber o que os desafios atuais significam!

CAPRICÓRNIO
O lazer fica limitado pelas restrições impostas pelo seu orçamento. A tensão entre Lua e Júpiter em sua área material lhe pede maiores comedimento e cautela quando se trata de gastos. Mantenha tudo bem organizado em sua vida!

AQUÁRIO
Você busca novas vivências e mostra maior sensibilidade hoje, pois a Lua transita por seu signo. Mas a oposição do astro a Júpiter alerta para interferências externas, contrárias aos seus interesses. Seja sábia e defenda-os!

PEIXES
Você tende a absorver as energias à sua volta, pois Lua e Júpiter se opõem entre suas áreas de crise e de saúde. Evite a exposição em ambientes muito agitados, assim como atividades que exijam maior energia. Respeite-se!