

# Os 10 carros mais velozes já fabricados no mundo

Eles ultrapassam a barreira dos 400 km/hora. Bugatti emplaca quatro modelos dentre os 10 mais rápidos

→ DA REDAÇÃO  
contato@oextra.net

Elas são os melhores, os mais potentes, os mais rápidos, desde que o ser humano o inventou. Então sempre vem a indagação: qual o carro mais rápido do mundo atualmente? É a coluna, com base em pesquisas em conceituadas publicações internacionais responde. O mais rápido agora é o Hennessey Venon GT (foto acima). Foi lançado em 2014 e tem motor V8 6.2 bi-

ma aceleração do Hennes-



sey e bate nos 431 km/. Custa US\$ 2,3 milhões. O terceiro colocado é o SSC Ultimate Aero TT (ao lado). Lançado em 2009, custa US\$ 590 mil e chega nos 430 km/h. Faz de zero a 100 km/h em 2,5 segundos. A quarta colocada é o Koenigsegg Agera R. O sueco tem motor V8 RDW com 1.500 cv e acelera até 100

2,8 segundos e atinge 420.

Custa US\$ 1,5 milhão. A



seguir vem o Porsche GT 911 GT2, que atinge 414 km/h, seguido do Porsche GT9-R que chega aos 413; SSC Ultimate Aero TT que chega aos 412; Hennessey Venon 1000 com 411 km/h; Bugatti Veyron Grand Sport e Bugatti Veyron Mansory.



cação fica com o Koenigsegg Agera R. O sueco tem motor V8 RDW com 1.500 cv e acelera até 100



turbo. Vai de 0 a 100 km/h em 2,2 segundos e atinge 432,6 km/h e custa US\$ 1,2 milhão. O segundo é o Bugatti Veyron SS (foto acima) que tem motor de 1.500 cv, mes-

## Após sucesso do HR-V, Honda lança o WR-V por R\$ 79 mil

Surfando os bons números de comercialização do HR-V e ainda a moda dos SUV's, a Honda acaba de lançar novo modelo. Situado logo abaixo do HR-V, o WR-V é um SUV menor - para não dizer mais compacto -, com vistas a ser a principal opção de entrada na categoria e com preço inicial de R\$ 79,4 mil. O motor é o O motor 1.5 i-VTEC FlexOne, o cambio CVT e o índice de consumo ainda não foi avaliado oficialmente. Além do modelo de entrada que já vem com rodas

aro 16, faróis diurnos em LED, piloto automático e direção elétrica, há o WR-V EXL que acresce multimídia de 7 polegadas com GPS, Bluetooth e air bags de cortina e custa R\$ 83,4 mil. O Novo Honda WR-V adota uma frente alta e dotada de linhas robustas, destacando-se o novo conjunto ótico com LE-

Ds diurnos, para-choques com proteções plásticas, rodas de liga leve esportivas aro 16 com pneus 195/60, barras longitudinais no teto, entre outros. Cabem 363 litros no porta-malas e 45,3 litros no tanque de combustível. O crossover adota também uma suspensão mais elevada e robusta.





TRIUMPH STREET

POR R\$ 41 MIL

A fabricante inglesa já está comercializando no Brasil o novo modelo. Ele vem com freios ABS, controle de tração e acelerador eletrônico. Inspirado nas café-racers, vem com motor de 55 cv e com um detalhe: o assento é monoposto, ou seja, não tem garupa.



HONDA REDUZ

PREÇO DA SH 300i

A Honda alinhavou os preços da scooter, aproximando-os da concorrente Draf Citycom 300i. Agora a SH 300i custa R\$ 20,9 mil (antes era R\$ 23,5 mil). O modelo tem motor de 24,9 cv, cambio CVT, freios ABS, luzes de LED e tanque com capacidade de 9,1 litros.





Toldos Canaã

(17) 3442-3385 | 99777-7634

e-mail: contato@toldoscanaa.com.br / site: www.toldoscanaa.com.br

Av. Libero de Almeida Silveiras, 3452 - Coester  
Fernandópolis-SP

4X  
SEM JUROS  
NO CARTÃO



Proteja seu maior patrimônio

Instale um sistema de segurança monitorado 24 horas



A certeza de estar em boas mãos



ELETRÔNICA GLOBO

Segurança em boas mãos!  
**Fone (17) 3442-4455**  
Av. Afonso Cáfar, 2147 - Higienópolis - Fernandópolis - SP

Manutenções e Segurança

ASB

Tel. (17) 99602.7489 98202.4897

Elétrica Residencial e Comercial

Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV

Alarme • Interfone • Portão

Alexandre

alexandre.asbmanutencao@gmail.com

Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897

Ouroeste - SP

LOTEAMENTO

Água Limpa

ÁREA LAZER

PLANTÃO DE VENDAS NO LOCAL AOS SÁBADOS E DOMINGOS

ESTRADA MUNICIPAL DE POPULINA (AO LADO DO PORTO AMARAL - À BEIRA DO RIO GRANDE)

VENDAS TAMBÉM NA...

(17) 3463-2198 / (17) 99714-5830

www.srtimoveis.com.br

41 LOTES

SANTA RITA IMÓVEIS

LOTES À VENDA COM 10% DE ENTRADA + 150 PARCELAS A PARTIR DE R\$ 562,00 OU À VISTA COM 30% DE DESCONTO



VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!

RESTAURANTE PEIXÃO

Desde 1972

Reservas para Eventos: (17) 3841.1133

Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP

REFEIÇÕES SERVIDAS EM FOGÃO À LENHA

AOS DOMINGOS Almoço com Churrasco, Comida Japonesa e SHOW AO VIVO

SUCOS E REFRIGERANTES

PEIXES ASSADOS E FRITOS

PORÇÕES E SALGADOS



Direção ZÉ MARIA E BIA



RESTAURANTE PEIXÃO





RETORNO **FESTIVO**

# na curva do rio

CHICO PIRANHA

## Pangaré **velhaco**



Na fazendinha do Compadre Geraldo de Mello, lá pelas bandas de Aparecida do Taboado, havia um pangaré que era mais velhaco que “burro Estrela”. Durante o dia, no horário do batente, o bicho sumia e só aparecia no finzinho da tarde. Isso era todo santo dia, e o coitado do capataz, o velho e bom Juca Lustroso já havia perdido a paciência com o “Ventania”. Um belo dia, de tanto matutar no assunto, teve aquilo que se pode chamar de uma “ideia luminosa” para acabar com a mamata do “brioso”. Conseguiu achar uma velha sineta e a colocou pendurada no pescoço do cavalo. “Quero ver esse safado me enganar agora”, pensou satisfeito o capataz Juca Lustroso. Soltou o bicho no pasto e o “Ventania” azulou no mundo, tomou chá de sumiço do mesmo jeito. Mais tarde, precisando do cavalo, ele virou a fazenda de pernas prô are nada de achar o pangaré.. Passou o dia todo procurando o bicho e só no finalzinho da tarde foi encontrar o danado, quietinho, deitado no meio de uma baita moita de “arranha-gatos”... e quando a mosquitaiada juntava, o safado nem balançava o rabo eprá não fazer barulho, soprava as moscasde um lado para outro... fuuu... fuuu...

**DROGARIA**  
**BOM JESUS**  
 “Sua saúde merece o Melhor”  
**MEDICAMENTOS & PERFUMARIA**  
 Aplicação de Injeção em Domicílio

**DISK ENTREGAS**  
**(17) 3843-1227**  
 Av. dos Bandeirantes nº 1545-B - Centro - Ouroeste/SP - CEP 15685-000

**ARAPONGA**  
corretora de seguros

Marcos A. Lopes Rodrigues

**Fone: 17 3843-1772**

Cel. (Vivo): Watsapp  
**17 99733-2145**

marcos@arapongaseguros.com.br

Av. Bandeirantes, nº 1.842  
 Centro - Ouroeste/SP

Auto Mecânica

**OUROCAR**

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento  
 Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção: Francis  
**(17) 99706-5516 / 99731-5516**

# Histórias do tempo do Botinão

Claudinei Cabreira



## Qual era o carrão dos seus sonhos?

Semana passada vi num programa de TV sobre carros antigos, que o primeiro automóvel fabricado no Brasil foi o Belcar, da DKW-Vemag, em 1956, o mesmo ano que começava a fabricação em série da lendária Romi-Izzetta. Lembra? O radialista Anésio Pelicioni, o Matinê, que trabalhou por muitos anos aqui na antiga Rádio Educadora Rural, tinha uma Vemaguet cinza e bem humorado, dizia que “na hora de comprar é DKW (Dekavê) e na hora de vender é de DKH”.

Sempre achei que o primeiro carro fabricado no país havia sido o fusca. E por incrível que pareça, também não foi o primeiro produto da Volks. O primeiro veículo fabricado pela Volkswagen, foi a Kombi, em 1957. Só dois anos mais tarde, em janeiro de 1959, aconteceu o lançamento do Volkswagen 1200, chamado de “besouro” e mais tarde apelidado de fusquinha. Logo surgiu o bordão que garantia que “com um Fusca, gasolina no tanque, um alicate e um pedaço de arame, você iria até o fim do mundo”.

No ano seguinte, 1960, a Willys Overland do Brasil, lançava os minicarros Dauphine e o Gordini, que logo se tornaram um “must”, o sonho de consumo da juventude dos anos dourados. Naquela época, também chegava ao mercado o Leite Glória, que ficou famoso porque “dissolvia sem bater”. Não demorou muito, e o Gordini ganhou o apelido de Leite Glória. Era muito frágil. Para reverter o estrago feito pelo apelido, a Willys lançou no mercado uma campanha junto com o refrigerante Crush, sorteando um Gordini OKm para quem encontrasse a tampinha premiada. Lembro que meus tios compravam Crush todo dia, atrás da tal tampinha premiada.

Por volta de 61, chegava ao



mercado o primeiro sedan de luxo fabricado aqui, o Sinca Chambord e logo depois o Sinca Tufão. Os dois modelos tinham um mini rabo-de-peixe e pneus com faixas brancas, iguais aos de cadillac importado. Velozes e potentes, logo esses carrões ganharam o apelido de “Maestro” (um concerto em cada esquina), devido à fragilidade de sua mecânica. A concorrente Willys, logo lançou o Aero Willys e pouco mais tarde o Itamarati.

Aqui em Fernandópolis, a Willys Overland do Brasil tinha sua agência que ficava no atual prédio da Carioca Estamparia, na esquina da rua Rio Grande do Sul, com a antiga Avenida da Estação, hoje Avenida Expedicionários Brasileiros. O asfalto chegava até as portas da revenda, que tinha a logomarca e o nome Willys do Brasil, caprichosamente desenhados em pedras decorativas na calçada.

No ano seguinte, em 62, chegava ao mercado o primeiro esportivo 100% nacional, o

Karman Ghia e mais tarde, em 67, o Puma, ambos montados pela Volkswagen. Estes sim, emplacaram junto à moçada dos anos sessenta. Tanto que naquela época, o lendário radialista Hélio Ribeiro, que apresentava o programa “Correspondente Musical”, na Rádio Bandeirantes, lançou um bordão que ficou famoso, popularizou o carro e se tornou marca de seu programa. Todo dia ele dizia: “Essa música... essa música vai para a “moça do Karman Ghia vermelho!”.

Diz a lenda que a tal “moça do Karman Ghia vermelho”, realmente existiu. Era uma loira lindíssima, secretária da diretoria da General Eletric. Diziam que ela era a paixão secreta de Hélio Ribeiro. Mas voltando aos carrões de luxo, mais tarde em 67, a Ford lançou o Galaxie, o maior e mais luxuoso do mercado nacional. Anos depois a Ford comprou a Willys e tirou de linha o Aero Willys e o Itamarati. Nessa época, a Chrysler comprou a Sinca Chambord do

Brasil e chegou fazendo barulho, lançando de cara o Dodge Dart, o Charger, e em 71, o cinematográfico Dodge Magnum, para brigar com o novo lançamento da Ford, o Landau LTD, que chegava substituindo o Galaxie. Essa história é muito longa e o nosso espaço muito curto. Um dia eu conto mais.

Encurtando a conversa, luxo nos carros dos anos sessenta era o rádio AM, isso nos modelos mais sofisticados, depois na década de 70, o emprego de opcionais se popularizou entre todas as marcas nacionais. Hoje os carros chegam ao mercado com toda parafernália tecnológica disponível. Mas fica a saudade daqueles tempos quando o Sinca, Aero Willys, Dodge Dart, Galaxie, Passat, Opala, Maverick e o Del Rey, eram carros dos ricos. Classe média andava de Fusca, Chevette, Corcel e Fiat 147. Povão andava a pé ou de bicicleta. Nisso, o mundo mudou muito e para melhor. Sema-na que vem tem mais. Até lá.

**ACADEMIA DELTA FITNESS**

**Condicionamento Físico**  
**Emagrecimento**  
**Hipertrofia**  
**Nutrição**

**R. Brás Cubas 1567, Centro- Ouroeste-SP (17) 99765-1485**

**Carlos Augusto da Silveira Nunes**

Advogado OAB/SP: 185136-A  
 OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 1714  
 Cel.: 17 99737 0822 / 98171 0127  
 carlosnunesadvogado@hotmail.com

Rua Martins de Sá nº 1424 - Centro - Ouroeste - SP



# Atração circense abre temporada 2017 do Circuito Cultural Paulista

→ Assessoria de **IMPRENSA**  
Prefeitura de Ouroeste

A Prefeitura de Ouroeste, por meio da Secretaria de Educação e Cultura do município, promoverá no próximo domingo, dia 19, a partir das 21h30, gratuitamente na Praça de Eventos, o espetáculo circense “Volkane Magic Show – Uma viagem ao mundo da ilusão”. A atração terá uma duração de 60min com classificação indicativa livre. O espetáculo abre oficialmente a temporada 2017 do Circuito Cultural Paulista, que tem início em março e vai até novembro deste ano. De acordo com a Prefeita Dra. Lívía, o Circuito Cultural é um grande movimento de manifestação do Estado de São Paulo, do qual o município faz parte e há alguns anos vem recebendo diversas atrações culturais. O Circuito Cultu-

ral Paulista é uma parceria da Prefeitura de Ouroeste, APAA (Associação Paulista de Amigos da Arte) com a Secretaria de Estado da Cultura. No município, o circuito é organizado pela Secretaria de Educação e Cultura e pelo Museu Cultural e Arqueológico.

**Sobre a atração circense**

O projeto traz números clássicos de mágica e produções rápidas, como bengalas, lenços, cordas, entre outros. Na sequência, números falados e argumentados com a interação da plateia, momento em que o público participa ativamente dos números de ilusionismo. O show conta ainda com uma dose de bom humor. A arte milenar mágica aguçá os sentidos do público e ativa sua percepção. Este ano o Circuito Cultural Paulista comemora 10 anos de aplicação e existência.



O espetáculo circense acontece no próximo domingo, dia 19, às 21h30, na Praça de Eventos



O projeto traz números clássicos de mágica e produções rápidas

eterniun

“

Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram**.

”

• Por **CLARIUS**

**MINUTINHO: Nossas crianças, nossos mestres**

Vivemos uma época deveras interessante. Ao lado de muito desamor, sucedem-se exemplos de altruísmo e solidariedade. Independentemente de serem ou não religiosas, as pessoas estão descobrindo que não há como ser feliz ao lado da desgraça alheia; que não há como gozar os bens da Terra, cega e loucamente, enquanto muitos carecem do pouco; que não se pode falar em paz no mundo se não a cultivamos no próprio jardim. Enfim, que o homem somente pode alcançar a felicidade que idealiza se aprender a colaborar, construindo junto.

Nesse empenho, com esperança crescente, se veem associações, empresas e instituições investirem em qualidade de vida, em sustentabilidade, em cooperação mútua.

Somos, na Terra, um grande ser coletivo. O que a um afeta, ao outro alcança.

Foi, portanto, com alegria, que assistimos a uma experiência realizada com crianças de variadas idades. Aos pares, meninos e meninas foram conduzidos a uma mesa, frente à qual se assentaram. A orientação que lhes foi dada é de que receberiam um lanche e, por isso, à sua frente, havia um prato coberto por uma redoma. Assentados, cada qual aguardava a autorização para se servir. Quando, finalmente, retiravam a redoma protetora, desco-

briam que, em cada dupla, um recebera um prato vazio.

As reações foram as mais diversas. Houve quem risse, quem se espantasse. Crianças de poucos meses de idade simplesmente brincaram com a redoma, mais preocupadas em descobrir o que aquela coisa podia fazer do que com a ausência de conteúdo no prato. Uma ação, no entanto, foi constante nas duplas: a divisão do sanduíche. Ninguém brigou. Ninguém chorou. Ninguém reclamou. A divisão foi feita das mais variadas maneiras. Houve quem repartisse o pão, comparasse os pedaços e desse o menor ao companheiro. Mas deu. Houve quem desse o sanduíche ao outro que, então, procedeu à divisão. Pedacos grandes, menores, maiores, irregulares. Mas tudo, entre risos e espontaneidade, oferecido, entregue, compartilhado.

Como será que reagiríamos, nós, os adultos, frente ao prato vazio? Invocaríamos, de imediato, os direitos iguais e faríamos o discurso a respeito da injustiça?

**Redação do Momento Espírita**

**CRÔNICA: A pedra no caminho**

Conta-se a lenda de um rei que viveu num país além-mar há muito

anos. Ele era sábio e não poupava esforços para ensinar bons hábitos aos seus súditos. Frequentemente fazia coisas que pareciam estranhas e inúteis; mas tudo que era para ensinar o povo a ser trabalhador e cauteloso.

– Nada de bom pode vir a uma



nação – dizia ele – cujo povo reclamava e espera que outros resolvam seus problemas. Deus dá as coisas boas da vida a quem lida com os problemas por conta própria.

Uma noite, enquanto todos dormiam, ele pôs uma enorme pedra numa estrada que passava pelo palácio. Depois se escondeu atrás de uma cerca, e esperou para ver o que acontecia.

Primeiro veio um fazendeiro com uma carroça carregada de sementes que ele levava para moagem na usina.

– Quem já viu tamanho descuido? – disse o carroceiro contraria-

Pensamento da Semana

“Fico triste quando alguém me ofende, mas com certeza ficaria mais triste se eu fosse o ofensor.”

CHICO XAVIER



damente, enquanto desviava sua parelha e contornava a pedra. – Por que esses preguiçosos não mandam retirar essa pedra da estrada? E—continuou—reclamando da inutilidade dos outros, mas sem ao menos tocar, ele próprio, no obstáculo.

Logo depois, um jovem soldado surge cantando pela estrada. A longa pluma de seu quepe ondulava na brisa, e uma espada reluzente pendia à sua cintura. Ele pensava na maravilhosa coragem que mostraria na guerra. O soldado não viu a pedra, mas tropeçou nela e se estatelou no chão poeirento. Ergueu-se, sacudiu a poeira da roupa, pegou a espada e enfureceu-se com os preguiçosos que insensatamente haviam largado uma pedra imensa na estrada. Então, ele também se afastou, sem pensar uma única vez que ele próprio poderia retirar a pedra.

Assim correu o dia. Todos que por ali passavam reclamavam e resmungavam por causa da pedra colocada na estrada, mas ninguém a tocava.

Finalmente, ao cair da noite, a filha do moleiro por lá passou. Era muito trabalhadora, e estava cansada, pois desde cedo andava ocupada no moinho.

Mas disse a si mesma: “Já que esta quase escurecendo, alguém pode tropeçar nesta pedra à noite e se ferir gravemente. Vou tirá-la do caminho”.

E tentou arrastar dali a pedra. Era muito pesada, mas tanto a moça empurrou, e empurrou, e puxou, e inclinou, até que conseguiu tirá-la do lugar. Para a sua surpresa encontrou uma caixa debaixo da pedra.

Ergueu a caixa. Era pesada, pois estava cheia de alguma coisa. Havia na tampa os seguintes dizeres: “Esta caixa pertence a quem retirar a pedra”. Ela abriu a caixa e descobriu que estava cheia de ouro. A filha do moleiro foi para casa com o coração feliz.

Quando o fazendeiro, o soldado e todos os outros que ouviram o que havia ocorrido, juntaram-se em torno do local na estrada onde a pedra estava na esperança de encontrar um pedaço de ouro.

– Meus amigos – disse o rei –, com frequência encontramos obstáculos e fardos no caminho. Podemos reclamar em alto e bom som, enquanto nos desviamos deles se assim preferirmos, ou podemos erguê-los, e descobrir o que eles significam. A decepção é normalmente o preço da preguiça.

Então o sábio rei montou em seu cavalo e com um delicado boa noite retirou-se.

“No meio de toda dificuldade existe uma oportunidade.”

**Redação Meu Sonho Não Tem Fim**

Mineiro Tapeçaria

Tudo para seu veículo  
Capa para banco, volante  
Conserto de banco - vidro - trava - etc  
Qualidade e Eficiência

RUA FERNÃO DIAS PAES LEME, Nº1619 - OUROESTE/SP

Cel: 17 99789-4339





**INSTITUTO DE OLHOS**  
CIRURGIA DE CATARATA (FACOLITIZAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

**DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI**  
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

**FONE: 17-3462 2835**  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP



**Auge Med**  
Diagnóstico por imagem

Raio-X Digital  
Mamografia Digital  
Tomografia Computadorizada  
Ultrassonografia Geral  
Ultrassonografia 3D e 4D  
Doppler Colorido

**Fone: (17) 3442-1204**  
augemed@gmail.com  
www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP



**Neuroclinica Cortezzi**  
*Dr. Valdir Cortezzi Jr.*  
Neurocirurgião - Neurologista  
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339  
Hospital: Av. Afonso Cáfar, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP  
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br



**Dra. Lucilene S. Onibeni Betiol**  
PEDIATRA | CRM 147.378

**17 3462 6858**  
lucilenebetiol.com.br  
pediatria@lucilenebetiol.com.br

Rua Cerqueira César, 321 - Jardim Santa Helena - Fernandópolis/ SP

# PROCURA-SE



**Procura-se cachorro da raça shitzu da cor branco e preto. Ele atende pelo nome de Téo e desapareceu em Fernandópolis no bairro Universitário.**

**Entrar em contato com Mayara ou João pelos números 997150496 / 997929759.**

**OFERECE RECOMPENSA DE R\$ 1.000,00**

## DOUTOR(A) VOCÊ SABIA? O MARKETING DIGITAL PODE TE AJUDAR!



MARKETING PARA CLÍNICAS MÉDICOS, DENTISTAS E PROFISSIONAIS DE SAÚDE.

**TRIBO PROPAGANDA**

**17 99665.6621** Av. dos Arnaldos, 1333, 2º Andar - Sala 10 - Fernandópolis/SP

# Falta de disposição e cansaço? Sinais podem indicar anemia



Anemia é definida como a condição na qual o conteúdo de hemoglobina no sangue está abaixo do normal como resultado da carência de um ou mais nutrientes essenciais, seja qual for a causa dessa deficiência. As anemias podem ser causadas por deficiência de vários nutrientes como ferro, zinco, vitamina B12 e proteínas. Porém, a anemia causada por deficiência de ferro, denominada Anemia Ferropriva, é muito mais comum que as demais (estima-se que 90% das anemias sejam causadas por carência de Ferro). O ferro é um nutriente essencial para a vida e atua principalmente na síntese (fabricação) das células vermelhas do sangue e no transporte do oxigênio para todas as células do corpo.

Crianças, gestantes, lactantes (mulheres que estão amamentando), meninas adolescentes e mulheres adultas em fase de reprodução são os grupos mais afetados pela anemia, muito embora homens - adolescentes e adultos - e os idosos também possam ser afetados pela anemia.

### CAUSAS

As causas da Anemia por

deficiência de ferro, tanto em crianças como em gestantes, são basicamente o consumo insuficiente de alimentos fontes de ferro e/ou com baixa biodisponibilidade. Na gestante, a anemia pode ser causada também pelas baixas reservas de ferro pré-concepcionais e a elevada necessidade do mineral em função da formação dos tecidos maternos e fetais.

### SINTOMAS

Os sinais e sintomas da anemia por carência de ferro são inespecíficos, necessitando-se de exames laboratoriais (sangue) para que seja confirmado o diagnóstico de Anemia Ferropriva. Os principais sinais e sintomas da anemia por carência de ferro são: ■ Fadiga generalizada ■ Anorexia (falta de apetite) ■ Palidez de pele e mucosas (parte interna do olho, gengivas) ■ Menor disposição para o trabalho ■ Dificuldade de aprendizagem nas crianças ■ Apatia (crianças muito "paradas").

### TRATAMENTO

O ferro pode ser fornecido ao organismo por alimentos de origem animal e vegetal. O ferro de origem animal é melhor

aproveitado pelo organismo. São melhores fontes de ferro as carnes vermelhas, principalmente fígado de qualquer animal e outras vísceras (miúdos), como rim e coração; carnes de aves e de peixes, mariscos crus.

Ao contrário do que muitas pessoas pensam, o leite e o ovo não são fontes importantes de ferro. Contudo, no mercado já existem os leites enriquecidos com ferro, que ajudam no combate da anemia. Entre os alimentos de origem vegetal, destacam-se como fonte de ferro os folhosos verde-escuros (exceto espinafre), como agrião, couve, cheiro-verde, taioba; as leguminosas (feijões, fava, grão-de-bico, ervilha, lentilha); grãos integrais ou enriquecidos; nozes e castanhas, melado de cana, rapadura, açúcar mascavo. Também existem disponíveis no mercado alimentos enriquecidos com ferro como farinhas de trigo e milho, cereais matinais, entre outros.

A presença de ácido ascórbico, disponível em frutas cítricas, e alimentos ricos em proteínas na refeição melhora a absorção de ferro proveniente de produtos vegetais, como: brócolis, beterraba, couve-flor e outros. Por outro lado, existem alguns fatores (fosfatos, polifenóis, taninos, cálcio) que podem inibir a absorção do ferro, presentes em café, chá, mate, cereais integrais, leite e derivados.

Ressalta-se que o leite materno é considerado fator protetor contra Anemia por defi-

ciência de ferro devido à alta biodisponibilidade do ferro existente. Estudos evidenciam associação de anemia em crianças que tiveram pouco tempo de aleitamento materno exclusivo, alimentação prolongada com leite de vaca e com a introdução da alimentação complementar precoce.

### COMPLICAÇÕES

O ferro é um nutriente essencial para a vida e atua principalmente na síntese (fabricação) das células vermelhas do sangue e no transporte do oxigênio para todas as células do corpo.

A anemia ferropriva traz os seguintes efeitos adversos ou consequências: diminuição da produtividade no trabalho, diminuição da capacidade de aprendizado, retardamento do crescimento, apatia (morbidez), perda significativa de habilidade cognitiva, baixo peso ao nascer e mortalidade perinatal. Além disso, a anemia pode ser a causa primária de uma entre cinco mortes de parturientes ou estar associada a até 50% das mortes.

Em crianças a anemia está associada ao retardo do crescimento, comprometimento da capacidade de aprendizagem (desenvolvimento cognitivo), da coordenação motora e da linguagem, efeitos comportamentais como a falta de atenção, fadiga, redução da atividade física e da afetividade, assim como uma baixa resistência a infecções. Nas grávidas, a anemia é associada ao baixo peso ao nascer e a um incremento na mortalidade perinatal.



**Dr. Hugo Yamagata Yasuda**  
CRM 109.308  
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica  
Especialista em Glaucoma

**ATENDE CONVÊNIO E PARTICULAR**  
Apas | Economus | Bensaúde | Saúde Caixa  
Cabesp | Funcesp | Portal Saúde | São Francisco

Convênios em negociação: HB - Bradesco Saúde - Cassi e Sabesp

Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis  
17 3462-1742

QUANDO O ASSUNTO É APROVAÇÃO: **O ALUNO ANGLO DÁ SHOW!**

**PARABÉNS!**



**APROVADO MEDICINA PRÉ-VESTIBULAR ANGLO FERNANDÓPOLIS**

Jair de Jesus Junior foi aluno do Cursinho Pré-Vestibular Anglo Fernandópolis em 2016 e agora comemora a aprovação em um dos mais disputados vestibulares do país.

**Jair de Jesus Junior** Medicina UEL  
Medicina UFRJ

Rua Minas Gerais, 650  
Centro | Fernandópolis/SP  
(17) 3465 0868  
www.anglofernandopolis.com.br  
anglofernandopolis

**APROVADOS 2017**





# social



Esbanjando carisma e simpatia, **Any Avellar** se prepara para comemorar o niver amanhã.



A bela e sorridente **Isabela Careno** também estará em festa na próxima segunda. Parabéns!



**Monique Larian** celebra seu aniversário amanhã e recebe o carinho especial da galera. Felicidades!



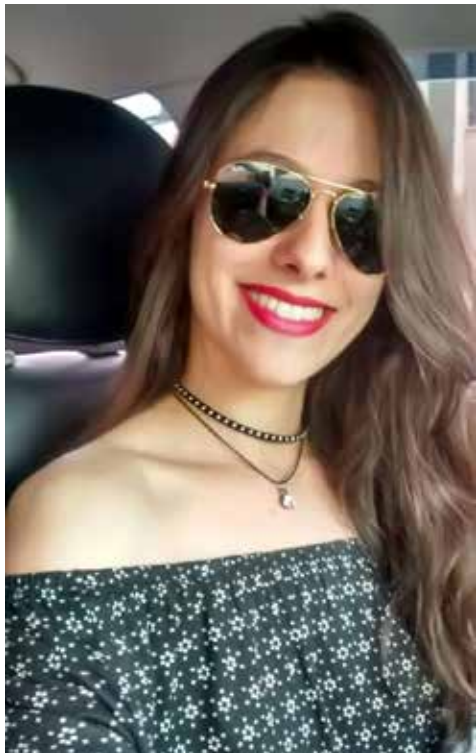
Linda e loira, **Leticia Caberlin** assobra velinhas no próximo dia 20. Parabéns!



Muito querida por todos, **Leticia Lopes** também está na lista dos homenageados do dia.



Click de **Márcia Souza**, que neste sábado dá boas vindas à idade nova.



Destaque para a simpática **Isadora Rodrigues**, aniversariante do dia.



**Jessica Harumi** recebe os parabéns de familiares e amigos pelo seu aniversário amanhã. Felicidades!



Segunda a data será especial para o empresário **Jeder Cássio**, que completa idade nova. Ele recebe votos de felicidades e realizações.



Felicidades e muitos anos de vida para **Afonso Mendonça**, que hoje festeja seu aniversário.

09 de Abril DOMINGO

APAE

Tradicional PEIXADA da APAE

Chefe

Cardápio

VALORES ADULTO: antecipado: R\$ 23,00 na hora: R\$ 25,00 INFANTIL: (7 a 12 anos): R\$ 13,00 \*INGRESSOS LIMITADOS\*

LOCAL: RECINTO JOÃO SCATOLIN INDIAPORÁ - SP

HORÁRIO: DAS 11:30H ÀS 13:30H \*NÃO SERVIREMOS MARMITE\*

ARROZ BRANCO LASANHA DE PEIXE PEIXE AO MOLHO FILÉ DE PEIXE FRITO PIRÃO SALADA

REALIZAÇÃO: APAE DE INDIAPORÁ A APAE AGRADECE A SUA COLABORAÇÃO

Sem você eu nada seria.

Cursos Preparatórios para CONCURSOS PÚBLICOS

SUS Sistema Único de Saúde

POLÍCIA CIVIL SAO PAULO

Correios

TRE/SP

FMB CONCURSOS

VENHAM CONFERIR

PREPARATÓRIOS PARA OAB, CAIXA ECONÔMICA FEDERAL, BANCO DO BRASIL, DENTRE OUTROS.

Devido a alta taxa de aprovação dos alunos FMB Fernandópolis nos últimos concursos, estamos com VALORES PROMOCIONAIS

LOCAL: Colégio Incentivo Av. Primo Angelucci, 330 - Centro

(17) 3442-3999 9 9631-1616 9 9154-3661

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

Podoclínica Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

CUIDAMOS BEM DO SEU CELULAR

APINHA de CELULAR R\$ 14,99

GIGANTÃO

R\$ 7,99

pêlículas de vidro

SanDisk 32 GB

Recarga para Celular

oferta produtos a partir de R\$ 1,99 GIGANTÃO

REDE GIGANTÃO O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

#EuAmoEconomizar

LATITUDE DESIGN E TECNOLOGIA

17 3843.1314 17 99654.9085 17 99654.9504

www.latitudetecnologia.com.br

PAPELARIA - PRESENTE - INFORMÁTICA

Recarga de tonner Recarga de cartucho Manutenção de computadores

Escritório Escolar Impressão Colorida Plastificação Encadernação

Rua Bartolomeu bueno, 1465 Ouroeste - SP

Realizamos entrega

GISLAINE ROMEIRA Cabeleireiros

AGENDE SEU HORÁRIO 17 3843.1698 | 99625.0466

Especializada em CABELOS LOIROS E MEGA HAIR

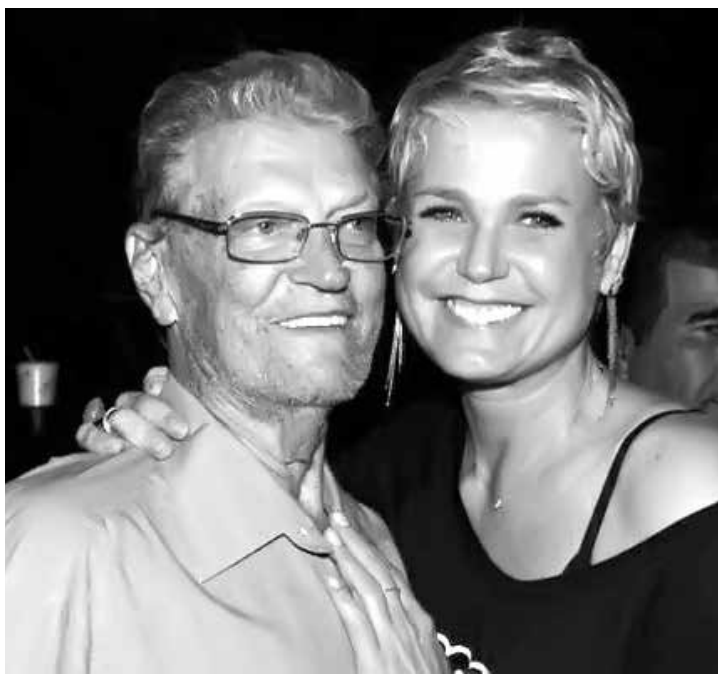
Rua Lourenço Taques, 1357 Ouroeste - SP



## Xuxa lamenta estado grave do pai e acusa hospital de erro médico

A apresentadora Xuxa usou suas redes sociais na noite de quarta-feira (15), para desabafar e pedir força ao seu pai Luiz Floriano Meneghel, de 85 anos, internado em estado grave em um hospital do Rio de Janeiro. Xuxa agradeceu a vibração positiva dos fãs. “Infelizmente o velho Menega não tá bem... Obrigada pelas orações”, disse ela nas redes sociais.

Quando questionada nos comentários sobre os motivos do coma de seu pai, Xuxa disse brevemente: “Erro médico...Hospital Samaritano no Rio. Erraram a dose de um medicamento que de-



Pai de Xuxa está em coma em hospital do Rio de Janeiro

sencadeou hemorragias internas...”. O hospital, na noite desta quinta-feira, 16, que se pronunciou sobre o caso.

“O Hospital Samaritano esclarece que o paciente Luiz Floriano Meneghel esteve internado na instituição, na Barra da Tijuca, de 24 de janeiro a 27 de fevereiro, com atenção médica alinhada com seus médicos pessoais. Nesse período, foram realizados todos os procedimentos adequados ao seu quadro clínico, de acordo com protocolos médicos internacionais e com os padrões de excelência da instituição”, disse a entidade em comunicado oficial.

A sala da casa da ana hickmann só não é maior do que meu papel de trouxa



### Sala gigantesca de Ana Hickmann impressiona web e vira piada nas redes sociais

A apresentadora Ana Hickmann se tornou um dos assuntos mais comentados nas redes sociais nesta quinta-feira (16). O motivo? A mansão de 6,5 mil m² que ela mora em Itu, em São Paulo. Uma foto do Réveillon de Ana com a família em sua casa voltou a circular no Twitter e chamou atenção dos internautas.

Diversos memes foram criados por conta do tamanho gigantesco da sala da apre-

sentadora. “A casa da Ana Hickmann é como eram as minhas casas do The Sims. Tudo do mais caro entulhado numa sala gigantesca pra um casal morar”, disse um. “Minha preguiça hoje tá maior que a sala da casa da Ana Hickmann”, brincou outro.

A irmã de Ana, a modelo Isabel Hickmann, disse ao 'Ego' que se divertiu com as piadas que circularam nas redes sociais ao longo do dia.



Jornalista preferiu não revelar a sua idade no programa “Mais Você”

## Gloria Maria esconde idade e revela que está namorando francês

Em bate-papo com Ana Maria Braga, Gloria Maria disse que não pretende, tão cedo, revelar sua idade verdadeira. E é por isso que ela não revela nem mesmo quantos anos tem de TV Globo. No “Mais Você” desta sexta (17), a mãe do Louro José quis saber quantos anos a colega tem na emissora.

“Tem mais de 45 anos?”, perguntou Ana. “Mais não”, respondeu Gloria, dando uma pista. “Quantos anos eu tenho

de Globo? Uma hora eu digo 30, 35, 40... Deixa o telespectador fazer a conta. Quando eu fizer 50 anos de TV Globo eu comemoro”, completou.

A jornalista disse, ainda, que está namorando -- mas só quando ele, que é francês, está no Brasil.

“Eu estou solteira médio. Estou namorando. O meu namorado não mora no Brasil. Estou namorando quando ele está aqui. Quando não está, estou solteira”, afirmou.



## Neymar alfineta Chris Brown após músico seguir Marquezine em rede social

O dia começou com uma pulguinha atrás da orelha de Neymar que tem nome e sobrenome: Chris Brown. O cantor americano começou a seguir Bruna Marquezine no Instagram, mas parece que o jogador não “curtiu” muito a ideia. Em uma página na rede social, Neymar cutucou o ex de Rihanna.

“Se ele quiser falar com a Bruna é só me chamar no privado. Segura Chris... Único Brown que conheço é o Carlinhos”, disse usando alguns emoticons de gargalhada.

Apesar da situação, aparentemente Brown está a fim de se aproximar dos brasileiros, já que começou a seguir

Anitta e o próprio Neymar no mesmo dia.

Os seguidores da página aprovaram a atitude de Neymar fazendo o ciumento na internet.

“Único brown que conheço é o Carlinhos” MORRI com o Neymar”, escreveu uma internauta. “Esse Neymar é da zoeira! Aqui não, hein”, disse outro.

Neymar e Bruna Marquezine namoraram por dois anos e terminaram em 2014. Mas o casal acabou se reaproximando na época das Olimpíadas e assumiu a volta do namoro no início deste ano. Os dois vivem postando fotos e vídeos de caszinho na internet.



Jogador alfinetou Chris Brown no Instagram

## horóscopo

### ÁRIES

Sol e Lua em trígono no setor de crise lhe ajudam a se fortalecer diante dos abalos emocionais de ontem. O clima de drama, temores e dúvidas em relação ao futuro dá lugar a uma abordagem mais objetiva dos problemas. Tire um tempo para descansar e mantenha lucidez ao lidar com suas demandas.

### TOURO

Finalizando seu trânsito tenso, a Lua vai se harmonizando com o Sol e dinamizando o prazer no convívio e no compartilhamento de tarefas. Seja um bom anfitrião e promova reuniões agradáveis em sua casa, unindo as pessoas que você mais gosta.

### GÊMEOS

A harmonia estabelecida entre as décima e sexta casas lhe incentiva a definir mais claramente suas metas no trabalho. Isto beneficiará as tomadas de decisão e lhe deixará mais forte para enfrentar os desafios, que são encarados mais tranquilamente. Dê o seu melhor nos relacionamentos profissionais.

### CÂNCER

Você vai aos poucos resgatando o prazer nas atividades em grupo, pois a tensão do setor social cessa neste momento. O trígono Sol-Lua indica que sua atitude mais carinhosa atrai as pessoas, que encontram em você um significativo suporte emocional. Pratique seu altruísmo e generosidade.

### LEÃO

Você reconquista o prazer nas atividades mais simples e se sente mais seguro de si, neste dia em que Sol e Lua formam trígono entre as quarta e oitava casas. A vida familiar lhe ajuda a manter a harmonia emocional e lhe estimula a curtir seu lar, seja só ou entre os familiares.

### VIRGEM

Os conflitos que podem estar dificultando o convívio e os acordos quanto aos interesses conjuntos poderão ser mais facilmente superados, neste momento em que o trânsito de Sol e Lua aguçam sua inteligência emocional diante dos relacionamentos. Resgate o diálogo e nutra suas parcerias.

### LIBRA

Seu poder criativo e sua aguçada sagacidade para as oportunidades de investimento ficam ressaltados com o avanço da Lua pelo setor material e pelo seu trígono com o Sol. Avalie seus gastos mais recentes e procure corrigir possíveis erros. Como já diz o ditado prevenir é melhor que remediar.

### ESCORPIÃO

Você se mostra mais sociável e emocionalmente fortalecido, pois a Lua passa por seu signo e estabelece trígono com o Sol. As relações abaladas pelos conflitos mais recentes podem agora ser reatadas, pois as pessoas percebem sua atitude mais receptiva. Esforce-se para melhorar os relacionamentos.

### SAGITÁRIO

A convivência com os mais próximos alcança um fortalecimento emocional, pois Sol e Lua se aspectam hoje entre os setores familiar e de crise. Sua casa lhe oferece o aconchego que você busca, resgatando os prazeres na simplicidade. Curtir a serenidade atual é positivo, mas o futuro deve ser planejado.

### CAPRICÓRNI

Você se sente mais seguro para lidar com as pessoas, neste momento em que Sol e Lua estabelecem trígono, harmonizando o setor social. Você curte a vida prazerosamente, resgatando valores esquecidos. Será fundamental relaxar sua mente e seu corpo nas atividades de lazer.

### AQUÁRIO

Você vai equilibrando suas tarefas e prazeres, e sua vida vai voltando a tomar caminhos mais tranquilos neste período. O trígono estabelecido por Sol e Lua entre os setores material e profissional lhe traz resultados significativos no âmbito profissional e no gerenciamento financeiro.

### PEIXES

Sua sensibilidade e júbilo pela vida ficam aflorados com a finalização do trânsito do Sol em seu signo, e a passagem da Lua pelo setor espiritual. Seu interesse se volta para questões que envolvam o autoconhecimento, o que estimula o resgate de valores que trazem significado para sua vida.

**AGRO SHOP JH**  
O shopping do seu animal

ASSISTÊNCIA MÉDICA VETERINÁRIA

**Fone (17) 3843-2053**

• Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral

Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP

CRECI 67022

**IMOBILIÁRIA OUROESTE**

Venda - Locação e Administração

**Tel. 17 3843.1505**

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

**Diversões & Cia**

Aluguel para festas

- ★ Mini Tobogã
- ★ Cama Elástica
- ★ Piscina de Bolinha
- ★ Pula Pula Crocodilo

Pipoca Algodão doce Doces p/ festas

99634.9809 VIVO  
99117.3735 CLARO  
99738.4407 VIVO

Ouroeste - SP







