



oextra
net

QUARTA-FEIRA, 22 DE MARÇO DE 2017

Mais

Kim Kardashian fala pela primeira vez sobre o roubo em Paris: “Pensei que seria estuprada”

Página B4

“A gestão da economia tem apenas dois problemas: quando as políticas fracassam e quando as medidas funcionam.” “As Bolsas de Valores, como os aviões, são cem por cento seguras: todo avião que sobe, desce.”

■ JOELMIR JOSÉ BETING, jornalista e sociólogo (1936-2012)





Esta quarta será de muitas comemorações para **Brenda Lessa**. Parabéns!



Hoje o dia é de muita festa para o jovem **Leonardo Almeida**. Felicidades!



Sempre sorridente, **Mariana Fantini** assopra velinhas e recebe os parabéns da galera.



Muitos anos de vida para **Meiryale Miranda**! Na foto, com filho Cadu.



Muito querida por todos, a bela **Pâmela Leati** completa idade nova.



Felicidades para **Tatiane Rossafa**, que comemorou seu aniversário na última terça. Na foto, ao lado do marido Kleber.



Destaque para **Tiago Guardiano**, aniversariante de hoje. Na foto, o carinho especial da namorada Dani Tofanini.



Na lista dos homenageados do dia também está o professor de História da ETEC **Samuel Gonçalves Trindade**, recebendo votos de felicidades e realizações.



Esbanjando simpatia, **Thaís Moreira** completou idade nova nesta segunda. Parabéns!



ASSINE oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

E-mail: assinatura@oextra.net



PEÇA AGORA!

CUIDAMOS BEM DO SEU CELULAR

APINHA de CELULAR R\$ 14,99

GIGANTÃO



pêliculas de vidro

R\$ 7,99



Barato pra Caramba



oferta produtos a partir de R\$ 1,99

GIGANTÃO

REDE

GIGANTÃO

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

#EuAmoEconomizar



Peeling de cristal: microdermoabrasão trata manchas, rugas e até estrias

Tratamento estético pode ser associado ao peeling com ácidos para melhores resultados

O peeling de cristal é uma dermoabrasão, ou seja, uma esfoliação realizada mecanicamente na pele com o objetivo de remover marcas e melhorar o aspecto da pele, tratando cravos, manchas, rugas e estrias corporais (principalmente as avermelhadas) e até mesmo pelos encravados, inclusive sendo muito indicado para homens com foliculite. O peeling de cristal também estimula o colágeno da pele, melhorando sua firmeza e é uma opção para peles com bronzeado manchado.

INDICAÇÕES

O tratamento está indicado para pessoas que desejam tratar cravos, manchas (obtenido do clareamento facial), rugas e estrias corporais (principalmente as avermelhadas) e até mesmo pelos encravados, inclusive sendo muito indicado para homens com foliculite. O peeling de cristal também estimula o colágeno da pele, melhorando sua firmeza e é uma opção para peles com bronzeado manchado.

EM QUAIS REGIÕES DO CORPO?

Além do rosto, o peeling de

cristal pode ser feito em qualquer outra parte do corpo, e é principalmente feito no rosto, abdômen, dorso e culote.

COMO É FEITO

O peeling de cristal é feito com ajuda de um aparelho que faz uma sucção na pele através de uma ponteira que libera óxidos de alumínio - chamados de cristais - responsáveis pela esfoliação da pele. A máquina lança os cristais na pele, que esfoliam e removem as impurezas e as células mortas de toda a parte externa da pele. O aparelho também exerce um vácuo, puxando essas partículas de volta. A dor durante o tratamento é considerada leve. Em casos de maior sensibilidade do paciente pode ser usado analgésico tópico para reduzir o incômodo durante o procedimento.

O dermatologista tem duas opções durante o peeling de

cristal: manter uma esfoliação leve da epiderme ou realizar o procedimento de maneira mais intensa, chegando até a derme superficial (que fica abaixo da epiderme, a primeira camada da pele). O principal benefício do método mais profundo é a associação com princípios ativos. Chegando na derme superficial são colocados os ativos que considerados necessários: células tronco vegetais, hidratantes, máscara de colágeno, tensores, ácido retinoico, vitamina C, entre outros. A permeabilidade dos cosméticos é muito maior nessa camada da pele, garantindo resultados mais visíveis.

SESSÕES

Cada sessão de peeling de cristal dura em média 15 minutos. São necessárias pelo menos três sessões e o número total depende de cada caso. Para tratar manchas, cravos e

rugos entre três e cinco sessões costumam ser suficientes e para estrias entre cinco e dez sessões. O intervalo indicado para as sessões é de cerca de 20 dias.

CONTRAINDICAÇÕES

Pessoas com doença crônica em atividade, infecção na pele no local em que será realizado o peeling, como acne e herpes em atividade, devem evitar o peeling de cristal. Qualquer tonalidade e tipo de pele pode ser submetido ao tratamento, no entanto, peles sensíveis precisam de um procedimento mais delicado.

RISCOS

Sem os cuidados adequados, podem aparecer manchas na pele. Para evitá-las é fundamental o uso de filtro solar.

RESULTADOS

Depois da primeira sessão, os resultados são muito discretos, a partir da terceira eles se tornam mais visíveis.



receita

Salada de Berinjela

INGREDIENTES:

- 2 berinjelas grande cortadas em cubinhos
- 1 dente alho fatiado fino
- 1 cebola cortada em rodela
- 4 tomates pequenos em rodela
- 1 colher de sopa de orégano
- 2 pimentões médios cortados em cubos
- 2 colheres de sopa de azeite
- 1 colher de sopa de shoyo ou molho inglês
- 1/2 limão
- Sal e pimenta do reino a gosto



MODO DE PREPARO:

- Corte as berinjelas em cubinhos e deixe de molho na água com sal por no mínimo 30 minutos para tirar o sabor amargo
- Após isso cozinhe as berinjelas até estarem bem macias
- Doure no azeite, o alho, a cebola e os pimentões, desligue o fogo e acrescente os tomates, misturando muito bem
- Jogue esses ingredientes já prontos na berinjela cozida e escorrida e misture tudo
- Esprema o limão, coloque o sal, a pimenta do reino, o orégano e o shoyo
- Leve à geladeira por no mínimo 4 horas e sirva com pães ou mesmo durante as refeições

Ganho de peso inexplicável pode indicar Hipotireoidismo

O hipotireoidismo é um problema no qual a glândula da tireoide não produz hormônios suficientes para a necessidade do organismo.

CAUSAS

A glândula da tireoide é um órgão do sistema endócrino. Ela está localizada na região anterior do pescoço, ao redor da traqueia. Apesar de seu tamanho médio ser de 15 ml (o que dá menos da metade de um copinho de café descartável) ela é responsável pela produção de 2 hormônios: a triiodotironina (T3) e a tetraiodotironina (T4). Estes hormônios controlam como cada célula do corpo gasta energia – o chamado metabolismo.

O quadro pode acontecer por um período curto (agudo) ou longo (crônico). Vários fatores podem desencadear nesse problema, incluindo:

Doenças autoimunes: As doenças autoimunes acontecem quando o sistema imunológico ataca e destrói tecidos saudáveis do corpo. Às vezes isso pode acontecer também com a tireoide, o que impediria a glân-

dula de produzir as quantidades normais de hormônios. As causas dessas doenças, no entanto, ainda são nebulosas para os cientistas. Muitos acreditam que vírus, bactérias ou até mesmo a genética possam estar envolvidos.

Tratamento de hipertireoidismo: O hipertireoidismo é justamente o oposto do hipotireoidismo. As pessoas afetadas por ele produzem quantidades acima do normal de hormônios e precisam ser tratadas com medicamentos que estabilizem a produção na tireoide. Pode acontecer, no entanto, de a situação se inverter e o paciente passar a apresentar um quadro de hipotireoidismo após passar pelo tratamento.

Cirurgia de tireoide: Remover uma parte da tireoide durante procedimento cirúrgico pode prejudicar a produção de hormônios pela glândula. A alternativa para esses casos é a reposição hormonal durante todo o restante da vida.

Radioterapia: Muitos cânceres são tratados com radioterapia. O procedimento costuma

causar muitos efeitos colaterais nos pacientes, e um deles pode ser o hipotireoidismo.

Medicamentos: Uma série de medicações pode contribuir para o quadro. Um deles, por exemplo, é o lítio, usado no tratamento de certos problemas psiquiátricos.

Doença congênita: Alguns casos são desencadeados por um mal desenvolvimento da tireoide, que aconteceu intra-útero, ou seja, durante a gestação. Para esses casos, os especialistas deram o nome de hipotireoidismo congênito. Crianças com essa forma da doença podem não apresentar quaisquer sintomas depois do nascimento, o que pode causar complicações no futuro.

Distúrbio pituitário: Uma das causas mais raras é redução da produção do hormônio TSH pela hipófise, a glândula-mãe do sistema endócrino. Existem defeitos na linha de produção do TSH na hipófise que podem ocasionar o quadro, que neste caso chamamos de hipotireoidismo central. Também são causas de

hipotireoidismo central: tumores na hipófise, lesões cerebrais e doenças autoimunes da hipófise.

Gravidez: Algumas mulheres podem desenvolver hipotireoidismo durante ou após a gestação, porque, muitas vezes, elas produzem anticorpos voltados para a sua própria tireoide – o que afetaria a produção dos hormônios. Vale ressaltar que sem o tratamento correto, aumenta o risco de parto prematuro e também de pré-eclâmpsia, uma condição em que a pressão sanguínea da mulher aumenta consideravelmente durante os últimos três meses de gravidez. O quadro também pode afetar o desenvolvimento do bebê, pois o cérebro em formação do bebê precisa receber os hormônios da tireoide para poder crescer adequadamente. É muito importante que a mulher que tem hipotireoidismo procure seu Endocrinologista assim que ficar grávida, assim ela poderá saber a dose correta do medicamento durante a gestação.



ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso



Jeferson
vivo 17 99628-6060
Claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar



M.FER
FERRO & AÇO

- ☞ Telhas Galvanizada Ondulada
- ☞ Telhas Galvanizada Trapezoidal
- ☞ Perfil Estrutural 6 mts
- ☞ Perfil Serralheiro
- ☞ Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

celebridades

Junior Lima será papai: “Otto já está a caminho”



“Eu não poderia estar mais feliz” disse o cantor

A família de Junior Lima e Monica Benini está crescendo. O músico e a modelo anunciaram nesta quarta-feira, 15, que serão pais de um menino, que se chamará Otto.

“Que alegria contar isso pra vocês! Que fase mais especial da vida! Nossa família ta crescendo e o amor já é gigante!!! Mandem a melhor energia possível, que o Otto já ta a caminho!!!”, escreveu Junior na legenda de uma foto com a mulher.

Monica, aliás, já exibe a barriguinha de grávida. “Dois corações pulsam em mim... e eu vejo meu amor multiplicando numa velocidade surreal. Já não somos dois, somos três... Construindo uma família e dando mais sentido ainda às nossas vidas. Vem com muita saúde, Otto, porque nós estamos cheios de amor pra te dar!”, publicou Monica.

Otto será o segundo neto de Xororó e Noely Lima -

o primeiro foi Theo, filho de Sandy e Lucas Lima. O sertanejo também usou as redes sociais para comemorar a chegada de mais um neto. “E não é que dá pra ser mais feliz ainda! Vida e coração de vó que não tem medida de tanto amor! Junior e Monica, meus filhos, desejo muita saúde e paz para o Otto. Aproveitem esse momento, garanto, não tem igual”, escreveu.

Junior e Mônica se casaram em no dia 25 de outubro de 2014 na Fazenda Santa Bárbara, em Itatiba, interior de São Paulo. O casamento reuniu cerca de 200 convidados entre amigos e familiares, em uma cerimônia conduzida por um amigo do casal, Picky Talárico. Junior Lima vestiu terno Ricardo Almeida e Monica Benini escolheu um modelo assinado pela estilista Emanuelle Junqueira. Já as alianças foram desenhadas e produzidas pelos próprios noivos (Monica, além de modelo, é designer de acessórios).

Kim Kardashian fala pela primeira vez sobre o roubo em Paris: “Pensei que seria estuprada”

Kim Kardashian falou, pela primeira vez, sobre o assalto à mão armada que sofreu no passado dia 3 de outubro de 2016 em Paris. Kim contou às suas irmãs, durante o episódio, que durante o assalto teve sempre uma arma apontada e explicou o momento em que, como forma de punição, foi mantida junto da cama, por homens mascarados de policiais com armas apontadas contra si, conta a CNN. A socialite acrescentou ainda que, por momentos, pensou mesmo que iria ser violentada e morta.

“Depois [um dos homens armados] meteu umas fitas adesivas na minha cara e na minha boca, para que eu não pudesse gritar ou fazer algo. A seguir, agarrou nas minhas pernas, eu não tinha roupas por baixo [da túnica] e puxou-me pa-



A socialite Kim Kardashian foi assalta à mão armada, em Paris

ra junto dele, em frente à cama. Pensei ‘Ok, este é o momento. Eles vão-me violar’”, explicou Kim a chorar. O relato continuou: “Quando eu me estava a preparar mentalmente, ele não fez nada e fechou as minhas pernas”,

contou. “Depois, eles continuavam com a arma apontada para mim e eu sabia que aquele podia ser o momento em que eles me iriam dar um tiro na cabeça”, prosseguiu. “Apenas rezava para que a Kourtney [irmã] conseguisse

ter uma vida normal depois de ver o meu corpo morto sob a cama”, concluiu.

Kim Kardashian explicou ainda que os assaltantes a trancaram na casa-de-banho antes de fugirem com os milhões de dólares em jóias.



“Você é um homem admirável”, declarou a amada

Edson Celulari ganha declaração da namorada em aniversário de 59 anos

Karin Roepke celebrou os 59 anos de Edson Celulari nesta segunda-feira, 20.

Em linda homenagem publicada nas redes sociais, a atriz disse que o namorado é um “homem admirável” e que sua vida era uma “dádiva”.

“Celebrar a sua vida, viver as sutilezas da felicidade, o aprendizado do caminho e seguir olhando na mesma direção, fazem tudo ter grandeza e sentido. Conviver com a sua força, sabedoria e capacidade

de entendimento fazem desse dia um marco de comemoração à alegria e ao amor! Sua vida é uma dádiva! Você é um homem admirável e me emociona celebrar mais um ano o seu nascimento. Agora, celebrar um renascimento! Eu te amo, meu amor! Feliz aniversário!”, disse Karin em seu Instagram.

O ator, por sua vez, retribuiu o carinho da amada. “Eu te amo”, disse Edson nos comentários.

Cuidando do filho recém-nascido, RAFA BRITES mostra diferença do rosto com e sem maquiagem

Passando madrugadas em claro cuidando do filho recém-nascido, Rocco, Rafa Brites mostrou a diferença de seu rosto com e sem maquiagem nesta Quarta-feira, 21.

A jornalista publicou uma foto deitada na cama com uma figurinha de panda, fazendo uma alusão às suas olheiras -- resultado de noites mal dor-

midas. “Encontre o panda da foto!”, brincou Rafa.

Na sequência, “para combater o último post” -- em suas próprias palavras -- a mulher de Felipe Andreoli posou deslumbrante com maquiagem no rosto, sem olheiras, vestindo uma blusa com um generoso decote e cabelo arrumado pronta para um evento.



A mamãe de Rocco, de apenas 1 mês, exibiu as olheiras após as noites mal dormidas

horóscopo

ÁRIES
Você fica cheia de vitalidade e emocionalmente fortalecida com a entrada do Sol em seu signo, que lhe traz autoconfiança quanto aos seus projetos. Dedique-se intensamente aos interesses mais urgentes e conquiste seu espaço!

TOURO
Ao adentrar sua área de crise, o Sol ressaltará as áreas de sua vida que precisam de maiores cuidados. Encare os desafios primordiais com energia e garra neste período, pois você terá como resultado uma grande renovação!

GÊMEOS
As amizades de longa data se aquecem com a entrada do Sol no circuito, que fortalece os laços de companheirismo. Aproveite esta fase para compartilhar interesses com os mais queridos. Os lazeres em grupo também são favorecidos!

CÂNCER
Você direciona suas energias para os interesses urgentes e para as oportunidades de crescimento profissional, pois o Sol entra no circuito, intensificando sua força empreendedora. Você tende a se destacar no meio profissional!

LEÃO
Bom momento para ampliar os horizontes espirituais e de conhecimentos, pois o Sol entra hoje na nona casa do zodíaco, impulsionando a expansão de suas perspectivas de vida. Desenvolva seus talentos e viaje se tiver oportunidade!

VIRGEM
Você se aprofunda em si mesma, pois o autoconhecimento é estimulado pela entrada do Sol na oitava casa. Use a autocritica para adequar sua vida, tornando-a mais harmoniosa. Permita-se viver intensamente sua sexualidade!

LIBRA
Aproxime-se das pessoas as quais admira e tem carinho. A entrada do Sol na sétima casa esquenta os relacionamentos e lhe incentiva a nutrir as sinergias e a demonstrar disponibilidade para as interações, seja mais comprometida!

ESCORPIÃO
Você se mostra mais zelosa em relação à qualidade de vida, neste momento em que o Sol adentra sua sexta casa. O momento é de renovação, seja na vida doméstica, no âmbito da saúde ou no aprimoramento profissional. Cuide-se!

SAGITÁRIO
O Sol adentra sua área de prazeres, dinamizando a vida social. Você se destaca por onde quer que passe, brilhando, sobretudo, nos grupos. Projete sua imagem e aproveite para conhecer pessoas que lhe despertam interesse!

CAPRICÓRNIO
Promova a sinergia na convivência diária, pois o Sol adentra sua quarta casa, colocando a vida familiar em foco. Trabalhe na melhoria das relações de trabalho também. Estimule as reuniões e a cumplicidade neste momento!

AQUÁRIO
As informações se intensificam e os processos comunicativos tendem a lhe causar grandes impactos pela sua maior intensidade, pois o Sol adentra hoje a terceira casa. Viagens e atividades intelectuais tendem a ser gratificantes!

PEIXES
Os investimentos tendem a se mostrar mais seguros, com a entrada do Sol no setor material, que aguça seu senso objetivo. Os lucros poderão vir somente em longo prazo, mas confie, pois os resultados serão recompensadores!