



Terça-feira, 28 de março de 2017 - Ano 17 - Edição 3.014 - Preço do exemplar: R\$ 2,00

o extra Mais

celebridades

Ana Hickmann revela que **já pensou** em **se separar** do **marido**

Ana Hickmann e o marido, Alexandre Corrêa, participaram na noite de sábado (25) do 'Programa da Sabrina', na Record, e admitiram que já pensaram em se separar por conta de "brigas de trabalho". Segundo ela, os dois nunca brigaram por ciúmes. "Brigas por conta de trabalho começaram a acontecer. Começou a estremecer [o relacionamento]. O trabalho e a vida pessoal começaram a se misturar", disse Ana. Página **B4**

Polícia Civil **não tem pistas** de **autores** de **latrocínio** em **propriedade rural**

Criminosos sabiam da rotina da vítima e que no local estavam guardados R\$ 50 mil em dinheiro

A Polícia Civil de Mira Estrela, município localizado a 36 quilômetros de Fernandópolis, prossegue nas investigações para tentar elucidar o latrocínio (roubo seguido de morte) que vitimou o trabalhador rural Eduardo da Silva Souza, 59 anos, ocorrido durante a madrugada de domingo (26), por volta das 4h30, em uma propriedade rural daquele município. O homem foi morto com golpes de faca na frente da mulher. Segundo apurou a Reportagem de "O Extra.net", a Polícia Civil instaurou inquérito relativo ao caso, mas até o momento ainda não há pistas concretas sobre a autoria do crime. Informações do boletim de ocorrência dão conta de que três homens chegaram ao local, por volta das 20h30, de sábado (25), chamando o trabalhador pelo nome e exigindo o montante de R\$ 50 mil (fruto de uma venda de um imóvel em Minas Gerais). O trio estava em uma caminhonete. Ao verificar quem lhe chamava, Eduardo foi surpreendido e rendido pelos criminosos, que, na oportunidade, estavam encapuzados. Página **A5**



"A energia que gasto é três ou quatro vezes maior de uma pessoa convencional, mas meu parâmetro é esse e sigo ele. Quero completar a prova em 3 horas", destaca Samuel Bortolin

■ **COM PARALISIA CEREBRAL...**

Ex-aluno da **FEF** treina para participar de prova de **triathlon**

Aos 28 anos, o paratleta Samuel Bortolin, formado em Educação Física pela Fundação Educacional de Fernandópolis e em Direito (iniciou o curso na Universidade Brasil, mas se formou na Unorp – Rio Preto), se

prepara para mais um grande desafio: uma prova de triathlon. A deficiência de Samuel, natural de Barreiras/BA, atingiu os movimentos das duas pernas e de um braço. Os diagnósticos indicavam que ele não iria nem andar.

Persistiu e deu seus primeiros passos apenas aos seis anos de idade. A partir daí, não existiram mais obstáculos na vida do jovem. "Sempre fui motivado por desafios", diz Samuel. Página **A8**

PREVISÃO DO TEMPO

Manhã	Tarde	Noite
↑ 33°	0mm 0%	78% 40%

Sol com algumas nuvens.
Não chove.

Fonte: climatempo.com.br

Sonegação fiscal pode superar R\$ 500 bilhões até o final do ano

Como já noticiado, só este ano, mais de R\$ 127 bilhões deixaram de ingressar nos cofres públicos em decorrência da sonegação de impostos. Como se não bastasse esse montante, a dívida que pessoas físicas e jurídicas têm com a União já supera R\$ 1,8 trilhão. Essa conta inclui o débito de grandes empresas com a Previdência Social: elas devem mais de R\$ 426 milhões ao INSS. Ao calcular o "déficit da Previdência", no entanto, o Governo Federal desconsidera esses milhões e coloca o "prejuízo" na conta dos trabalhadores brasileiros. É o que revela o Sonegômetro, placar criado pelo Sindicato Nacional dos Procuradores da Fazenda Nacional – Sinprofaz, exposto no Setor Comercial Sul do Distrito Federal na última quinta-feira (23). Página **A7**



■ **HÁ 7 ANOS NO CENTRO DA CIDADE**

Poste de iluminação irregular é removido

Na manhã deste último domingo (26), a pedido da administração municipal e através da Ouvidoria Pública de Fernandópolis, a Elektro fez a remoção de um poste de iluminação pública que há cerca de 7 anos estava indevidamente fixado no calçamento da rua Brasil, nas proximidades da praça Fernando Jacob. Página **A3**

'Basquete Formando Cidadão' atende crianças e jovens da **Casa Cofasp**



O esporte como ferramenta de transformação social, este é o objetivo do projeto "Basquetebol Formando Cidadão", realizado pela APAB (Associação de Pais e Amigos do Basquetebol), com apoio da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer da Prefeitura de Fernandópolis. Página **A8**



Meio Ambiente destaca importância do **Ribeirão Santa Rita**

A Secretaria Municipal de Meio Ambiente de Fernandópolis promoveu visitas às nascentes do Ribeirão Santa Rita em celebração ao Dia da Água, comemorado em 22 de março. As ações foram acompanhadas também pela equipe da

Sabesp. As visitadas às nascentes foram realizadas com idosos da Unati (Universidade Aberta à Terceira Idade) e também o grupo de adolescentes do Cras III – Bem Viver, nos dias 22 e 23 de março, respectivamente. Página **A3**

editorial

Além do trauma

Aimprudência no trânsito mata cerca de 45 mil pessoas por ano no Brasil e deixa aproximadamente 600 mil com sequelas permanentes, conforme aponta o Ministério da Saúde. Isso significa que o país registra uma infeliz média de 123 mortes por dia – é como se a cada 24 horas caíssem quase dois aviões semelhantes ao que levava a delegação da Chapecoense. Em 2016, só o estado de São Paulo contabilizou 5.727 óbitos nas ruas e estradas, segundo o Movimento Paulista de Segurança no Trânsito.

Por que a tragédia do dia a dia no trânsito, que poderia ser evitada com melhor formação do condutor e um cidadão mais consciente de seu papel, por exemplo, não nos impressiona tanto quanto a repercussão de um acidente aéreo? Será que perdemos a capacidade de indignação diante de um tema tão sério e que merece o engajamento de toda a sociedade?

Além do trauma que a violência no trânsito deixa em quem perde um ente querido, ela provoca um profundo impacto social e econômico. E quando se vive um cenário de recessão como o atual, o custo da imprudência nas ruas e

estradas chama ainda mais a atenção.

Se considerarmos os gastos com o resgate, tratamento hospitalar e reabilitação das vítimas; conserto de equipamentos de trânsito danificados nessas ocorrências, custo do atendimento prestado pela polícia e bombeiros; além do reflexo com a perda de cidadãos em idade economicamente ativa, o valor apontado chega a R\$ 56 bilhões. A estimativa considera como referência o ano de 2014 e foi apresentada pelo Observatório Nacional de Segurança Viária.

Os dados dessa pesquisa vão além de tão somente trazer quanto custa a violência no trânsito. Ela tem uma faceta ainda mais preocupante quando mostra que, ao aplicar essa quantia no suporte às vítimas de acidentes de trânsito, simplesmente deixa-se de ter verba suficiente para construir anualmente 28 mil escolas de educação básica ou 1.800 hospitais. A conclusão é que perdemos a oportunidade de tratar do tema 'educação no trânsito' no começo da vida do cidadão, nas escolas, o que beneficiaria a formação de brasileiros/motoristas mais conscientes de seus deveres e do respeito às leis, especialmente às de trânsito.



Para o presidente da Apae em Fernandópolis, Francisco Gouveia, o sucesso do trabalho tem de ser dividido com toda a comunidade

■ PESQUISA DATAFOLHA

Pelo sétimo ano consecutivo, Apae vence Prêmio Marcas de Confiança

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

Pelo sétimo ano consecutivo a Associação de Pais e Amigos dos Expcionais (Apae) foi eleita a marca mais confiável do país, na categoria ONGs, com 87% dos votos. O prêmio foi concedido pela Revista Seleções. A presidente da Federação Nacional das Apaes (Fenapaes), Aracy Lêdo, esteve presente na solenidade de premiação, em São Paulo, e recebeu o troféu e homenagens da Revista. Para o presidente da Apae em Fernandópolis, Francisco Gouveia, o sucesso do trabalho tem de

ser dividido com toda a comunidade que se une diariamente colaborando para prevenção e tratamento a deficiência, promovendo o bem-estar e desenvolvimento da pessoa com necessidades especiais. Realizada pelo Datafolha, a pesquisa está na 15ª edição, e faz um raio-x da confiança dos seus leitores em marcas, instituições, profissões e personalidades. Foram apuradas 36 categorias de produtos e serviços. Os dados foram coletados com leitores via internet no primeiro e segundo semestre de 2016. Ao todo, foram considerados 1588 questionários.

Confira alguns dos vencedores da premiação "CONFIANÇA NAS INSTITUIÇÕES, PROFISSÕES E PERSONALIDADES", uma iniciativa da Revista Seleções através de pesquisa Datafolha:

ONGS

APAE (vencedor há 7 anos)	87%
AACD	85%
GRAACC	82%

INSTITUIÇÕES

CORREIOS (vencedor há 14 anos)	73%
FORÇAS ARMADAS	67%
CASAMENTO	62%

PROFISSÕES

BOMBEIROS (vencedores há 11 anos)	97%
PROFESSORES	84%
PILOTOS DE AVIÃO	82%

artigo

Pilates ajuda na reabilitação de pacientes com câncer

• Por ERICA CRISTINA TAZINAFFO

Fisioterapeuta - CREFITO 47-078

Pos Graduada, RPG, MAT Pilates e Studio, Treinamento Funcional, Ginástica Laboral para empresas, atende todas áreas de Fisioterapia



Astenia é um termo usado na medicina para designar fraqueza muscular. Os pacientes de tratamento contra o câncer sofrem com essa sensação de fadiga e de perda da força nos músculos, além do transtorno psicológico que é a depressão, também decorrente da doença. Para que esses

efeitos negativos sejam amenizados, a atividade física é recomendada sob orientação médica e a depender das condições do paciente. Considerada de baixo impacto e com grande flexibilidade no que diz à adaptação das necessidades e habilidades de cada paciente, o Pilates é uma das alternativas mais recomendadas para

os que estão em tratamento contra o câncer. Dentre os benefícios da atividade, está o aumento de força, maior controle muscular, integração corpo e mente, melhora da capacidade respiratória, aumento da flexibilidade, fortalecimento, correção da postura, reestruturação do corpo, prevenção de lesões, aumento da consciência corporal,

aumento da auto-estima e alívio de dores musculares.

O método Pilates tem como base um conceito denominado de contrologia (contrology). Segundo Pilates, contrologia é o controle consciente de todos os movimentos musculares do corpo. É a correta utilização e aplicação dos mais importantes princípios das forças que atuam em cada um dos ossos do esqueleto, com o completo conhecimento dos mecanismos funcionais do corpo e o total entendimento dos princípios de equilíbrio e gravidade aplicados a cada movimento. Ou seja, é uma ginástica com impacto próximo do zero, que respeita a individualidade e os limites de quem pratica.

O paciente com câncer que deseja praticar Pilates, entretanto, deve consultar seu médico antes de iniciar qualquer atividade física. Além disso, o instrutor da técnica deve ser capacitado para o trabalho de reabilitação.

O câncer é uma doença complexa que pode causar alterações físicas, sociais e emocionais. Dentre as soluções para que o processo seja menos desgastante, está a fisioterapia oncológica, uma especialidade que tem o objetivo de preservar, melhorar e restaurar a integridade funcional de órgãos e sistemas do paciente, bem como prevenir ou minimizar complicações causadas pelo tratamento médico (quimioterapia, radioterapia, cirurgia).

o extra.net

EXPEDIENTE

"O EXTRA.NET" é uma publicação independente do Grupo SEMANÁRIO & DIÁRIO ASSOCIADOS.
Lenon Moreira Iquegami - ME - CNPJ nº. 19.885.882/0001-48

Redação e Administração:
Rua Umbelina Audelina Correa, nº 275 – Jardim Residencial
Por do Sol - Fernandópolis-SP - CEP 15.600-000
Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

Diretor e Editor: Lenon Moreira Iquegami
Jornalista Responsável: Cesar Felisbino da Silva
Redação: Breno Guarnieri, João Leonel, Lívia Calderia e Marcela Barbar
Diagramação: Alisson Carvalho / Edson Marcelino Augusto

E-mails:
Atendimento Público e publicações: contato@oextra.net
Redação: redacao@oextra.net

DIREÇÃO COMERCIAL
(ANÚNCIOS, PUBLICAÇÕES LEGAIS E INSTITUCIONAIS)
Pobrus Instituto
pobrusinstituto@hotmail.com

REPRESENTAÇÕES:
- Nacional:
- RGD Comunicação Ltda

- Regional:
Pobrus Instituto
(17) 3442-2445

IMPRESSÃO
Editora JG Rio Preto - (17) 3224-9175

CIRCULAÇÃO AUDITADA
ADJORI-SP
Associação dos Jornais do Estado de São Paulo

Este jornal não se responsabiliza por conceitos, opiniões, pareceres e outras manifestações emitidas em artigos assinados ou encartes que são de inteira responsabilidade de seus autores.

imagem do dia



Agricultor posa para foto mordendo um rato vivo durante protesto em Nova Déli, na Índia. Um grupo de trabalhadores rurais da região de Tamil Nadu, no sul do país, foi até a capital pedir um pacote de ajuda para a região devido à seca, e levou roedores para o protesto.

■ HÁ 7 ANOS NO CENTRO DA CIDADE

Poste de iluminação irregular é removido

Adequação foi uma solicitação da Ouvidoria Pública junto à Elektro

→ SECOM

Prefeitura de Fernandópolis

Na manhã deste último domingo (26), a pedido da administração municipal e através da Ouvidoria Pública de Fernandópolis, a Elektro fez a remoção de um poste de iluminação pública que há cerca de 7 anos estava indevidamente fixado no calçamento da rua Brasil, nas proximidades da praça Fernando Jacob.

Atendendo uma antiga reivindicação de comerciantes das imediações e idosos que utilizam a vaga especial localizada na rua Brasil, o ouvidor Edmar Oliveira manteve contato com a distribuidora de energia, através do gerente regional Jean

Viana, mostrando a necessidade da retirada do poste.

"Fizemos a solicitação e fomos prontamente atendidos pela Elektro, e o melhor, sem nenhum custo para o município, pois há anos era para esse trabalho, já pago, ter sido feito e as antigas gestões municipais não o fizeram. Além da questão estética, a retirada do poste facilitará muito para aqueles que tanto reivindicavam essa ação", comentou Edmar.

O poste estava em local impróprio desde 2010, quando foi feita a revitalização da Praça 'Fernando Jacob' e construção da rotatória, sendo refeita toda rede de alta tensão para a melhoria da distribuição de energia.



Calçada antes da retirada do poste e após os trabalhos da Elektro



■ AÇÕES

Meio Ambiente destaca importância do Ribeirão Santa Rita

Secretaria Municipal promoveu visitas às nascentes, com orientações sobre ações de preservação

→ SECOM

Prefeitura de Fernandópolis

A Secretaria Municipal de Meio Ambiente de Fernandópolis promoveu visitas às nascentes do Ribeirão Santa Rita em celebração ao Dia da Água, comemorado em 22 de março. As ações foram acompanhadas também pela equipe da Sabesp. As visitas às nascentes foram re-

alizadas com idosos da Unati (Universidade Aberta à Terceira Idade) e também o grupo de adolescentes do Cras III - Bem Viver, nos dias 22 e 23 de março, respectivamente.

A intenção foi mostrar a importância da preservação do Ribeirão Santa Rita, que é o maior e principal da cidade e o valor da água para os seres vivos. "Há alguns anos,

o Santa Rita estava morto e, devido a trabalhos de plantio de árvores e outras ações realizadas pela Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Sabesp, ele foi recuperado", disse Miguel Francisco Ribeiro Neto, técnico da Secretaria Municipal de Meio Ambiente que acompanhou e orientou os passeios. O primeiro local que os grupos foram é a

nascente localizada na Avenida Afonso Cáfarro, nas proximidades do Recanto do Tamburi. "Lá, mostramos que a área foi degradada, falamos da importância do ribeirão que corta a cidade, do valor da mata ciliar para sua preservação, e que ele também tem a função de um corredor verde para o trânsito de alguns animais", explicou Miguel.

Depois, os visitantes foram levados até a ponte onde o Santa Rita passa por baixo, na Avenida Amadeu Bizelli. "Neste ponto, mostramos a água corrente e, depois, encaminhamos o grupo para a nascente Modelo, no Bairro Universitário, onde foi realizado um trabalho de reflorestamento e também há mata ciliar em formação e pequenos peixes

na lagoa, esta nascente desagua no Ribeirão Santa Rita e, em épocas de maior volume de água, os peixes seguem para os rios", contou Miguel.

As atividades foram finalizadas com um passeio pelo viveiro de mudas, onde foi apresentado o processo de produção das plantas nativas e também o terrário, que serve para mostrar o ciclo da água.



A intenção foi mostrar a importância da preservação do Ribeirão Santa Rita, que é o maior e principal da cidade



■ CAPACITAÇÃO GERAL

Secretaria da Saúde desenvolve projeto 'Educação Permanente'

→ SECOM

Prefeitura de Fernandópolis

Visando a qualificação e aperfeiçoamento profissional, a Secretaria Municipal da Saúde de Fernandópolis implantou o projeto denominado 'Educação Permanente', destinado a todos os profissionais

da área que prestam atendimento nas unidades municipais. A capacitação é dividida por setores específicos. Na sexta-feira (24), foi a vez dos funcionários da área odontológica atualizarem e aprofundarem seus conhecimentos sobre a Diabetes Mellitus.

A aula, realizada na sede da Unidade de Reabilitação Lucy Montoro, foi ministrada pela especialista em endocrinologia, Dra. Janine H. Miyamoto, que abordou temas como a interação medicamentosa e demais fatores relacionados à doença. Amanhã, dia 29, acon-

tece o terceiro encontro do projeto 'Educação Permanente' com o tema "Saúde Mental", dessa vez o público alvo será formado por médicos e dentistas da rede pública municipal. Para a enfermeira responsável pelo projeto, Adriana Gomes, essa iniciativa elabo-

rada pelo secretário da Saúde do município, Flávio Ferreira, é de grande importância, pois objetiva capacitar os profissionais em setores específicos, de acordo com suas necessidades. "Os temas abordados são solicitados pelas próprias equipes, também dando se-

quência a obrigatoriedade do funcionamento na sua área e conhecimento dos cadernos de atenção básica ministerial", explicou. Todos os participantes dos cursos, que serão realizados continuamente com temas variados, receberão certificado de capacitação.



Profissional capacitando dentistas da rede pública municipal



Polícia Civil não tem pistas de autores de latrocínio em propriedade rural

Criminosos sabiam da rotina da vítima e que no local estavam guardados R\$ 50 mil em dinheiro

→ BRENO GUARNIERI
contato@oextra.net

A Polícia Civil de Mira Estrela, município localizado a 36 quilômetros de Fernandópolis, prossegue nas investigações para tentar elucidar o latrocínio (roubo seguido de morte) que vitimou o trabalhador rural Eduardo da Silva Souza, 59 anos, ocorrido durante a madrugada de domingo (26), por volta das 4h30, em uma propriedade rural daquele município. O homem foi morto com

golpes de faca na frente da mulher.

Segundo apurou a Reportagem de "O Extra.net", a Polícia Civil instaurou inquérito relativo ao caso, mas até o momento ainda não há pistas concretas sobre a autoria do crime.

CASAL RENDIDO

Informações do boletim de ocorrência dão conta de que três homens chegaram ao local, por volta das 20h30, de sábado (25), chamando o trabalhador pelo nome e exigindo o montante de R\$ 50 mil (fruto de uma venda de um imó-

vel em Minas Gerais). O trio estava em uma caminhonete. Ao verificar quem lhe chama, Eduardo foi surpreendido e rendido pelos criminosos, que, na oportunidade, estavam encapuzados. Um deles estava armado. Após ser abordado, Eduardo foi levado ao interior da sua residência, onde posteriormente sua esposa também foi rendida.

No local a todo instante os criminosos exigiam a quantia (R\$ 50 mil), pois sabiam que, em janeiro, o trabalhador rural realizou a venda de um imóvel em Minas Gerais

e que o dinheiro estava na residência. De acordo com a Polícia, Eduardo havia comentado com algumas pessoas que tinha acabado de receber o dinheiro e que estava interessado em investir o valor em uma propriedade rural em Mira Estrela.

MORTE

Ainda de acordo com a Polícia, o casal foi feito refém por mais de 8 horas, sendo que por volta das 4h30 de domingo (26), um dos criminosos atingiu Eduardo, na cabeça, com um objeto contundente. O trabalhador rural

caiu no chão. Ele foi arrastado para fora da casa e consequentemente esfaqueado por um dos bandidos. Eduardo morreu no local. Segundo a Polícia, um dos criminosos pode ter sido reconhecido pelo morador e, por isso, teria sido assassinado. Na ocasião, a mulher não foi agredida, mas ficou em "estado de choque" com a situação. Este foi o primeiro latrocínio do ano em Mira Estrela.

FUGA

Aproximadamente 30 minutos depois da morte de Eduardo, os bandidos fugi-

ram do local com R\$ 50 mil. Eles fugiram com o mesmo veículo que chegaram à propriedade rural. A esposa de Eduardo acionou a Polícia Militar por volta das 6h. A Perícia Técnica também compareceu ao local e todos os procedimentos de praxe foram tomados.

SEPULTAMENTO

Eduardo, natural de Cardoso, foi sepultado no cemitério municipal de Mira Estrela, ontem (27), às 8h. A oportunidade foi tomada por forte emoção, e contou com a presença de familiares e amigos.

■ MINISTÉRIO PÚBLICO DO TRABALHO

Eternit é condenada em R\$ 30 milhões por usar amianto

Empresa ainda está obrigada a substituir a matéria-prima por outra dentro de 18 meses

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

A Eternit, maior fabricante de telhas e caixas d'água de fibrocimento do mercado brasileiro, foi condenada a substituir o amianto por outras matérias-primas alternativas na fabricação de seus produtos. Além disso, a empresa terá que pagar R\$ 30 milhões por dano moral coletivo por ter exposto os trabalhadores ao amianto em sua fábrica em Guadalupe, no Rio de Janeiro. A decisão é do juiz substituto Munif Saliba Achoche, da 49ª Vara do Trabalho do Rio de Janeiro (TRT-RJ), em ação civil pública do Ministério Público do Trabalho (MPT). O prazo para fazer a troca do produto é de 18 meses. A empresa também está obrigada a observar o limite máximo estabelecido no acordo nacional combinado com o artigo 3º da Lei 9.055/95, isto é, de 0,1 f/cm³ de amianto em todos os locais de trabalho, sob pena de multa de R\$ 50 mil a cada constatação de irregularidade. Além disso, terá que ampliar o número de exames médicos de controle de todos os atuais e ex-empregados da fábrica no Rio de Janeiro com a inclusão de diagnóstico de neoplasia maligna do estômago, neoplasia maligna da laringe, neoplasia maligna de peritônio e mesotelioma de pericárdio, sob pena de multa de R\$ 30 mil por descumprimento em relação a cada trabalhador. A sentença de primeiro grau manda ainda a empresa pagar as despesas de deslocamento e hospedagem para os ex-empregados, que comprovadamente residem em domicílio distante a mais de 100 km do local dos serviços médicos. O descumprimento implicará em multa



A exposição ao pó de amianto pode causar a asbestose, doença conhecida como "pulmão de pedra"

de R\$ 30 mil por ex-empregado. Para o gerente do Programa Nacional pelo Banimento do Amianto, do MPT, procurador Luciano Leivas, a sentença tem uma inovação. "O Poder Judiciário reconhece o que determina as convenções da Organização Internacional do Trabalho (OIT), que orienta que sempre que existir substituto para o amianto tem que ser trocado. No entanto, a Eternit não faz isso por interesse econômico, já que é dona da única mina de amianto no Brasil", ressaltou ele que assinou a ação com os procuradores Janine Milbratz Fiorot, Márcia Cristina Kamei Lopez Aliaga e Philippe Gomes Jardim.

AÇÃO

O processo é resultado de inquérito aberto no MPT em 2008, que constatou que a fábrica desobedece a normas de segurança e mantém máquinas mal conservadas, que deixam vazar poeira do amianto. A investigação também descobriu que a empresa não emitia Comunicação de Acidente de Trabalho (CAT). Havia casos de trabalhadores que adoeceram nos anos de 1980, mas somente em 2014 foi emitido o documento. A

empresa atua em todo o Brasil com 2.500 funcionários e quatro fábricas: Rio de Janeiro, Simões Filho/BA, Colombo/PR e Minaçu/GO.

DOENÇAS

As doenças mais comuns associadas ao amianto são a asbestose e o mesotelioma, dois tipos de câncer. Conhecida como "pulmão de pedra", a asbestose, aos poucos, destrói a capacidade do órgão de contrair e expandir, impedindo o paciente de respirar. Já o mesotelioma se dá no pericárdio, no peritônio e, principalmente, na pleura (membrana que envolve o pulmão). O paciente sente falta de ar devido a derrame pleural.

EM OSASCO

A Justiça do Trabalho decidiu, no ano de 2013, que a Eternit S.A. pagasse todas as despesas com assistência médica integral dos ex-empregados da unidade de Osasco/SP expostos de forma prolongada ao amianto. A liminar então concedida pela juíza Raquel Gabbai de Oliveira, da 9ª Vara do Trabalho de São Paulo, foi dada na ação civil pública do MPT (Ministério Público do Trabalho) movida contra a empresa. A decisão

obrigava ainda que todos os ex-funcionários da unidade que não estivessem inscritos no plano de saúde custeado pela empresa recebessem atendimentos e procedimentos médicos, nutricionais, psicológicos, fisioterapêuticos, terapêuticos, interações e medicamentos totalmente custeados pela empresa sob multa de R\$ 50 mil por empregado. De acordo com o MPT, a empresa manteve a planta industrial de Osasco funcionando por 52 anos, mesmo sabendo das consequências no uso do amianto e que abrangeu mais de 10 mil trabalhadores. Numa amostra de mil ex-trabalhadores da Eternit em Osasco, avaliados pela Fundacentro (Fundação Jorge Duprat Figueiredo de Medicina e Segurança do Trabalho), quase 300 adoeceram por contaminação. Destes, 90 morreram entre 2000 e 2013.

Mas o número pode ser muito maior, já que a empresa oculta ou dificulta a ocorrência de inúmeros registros.

* Com informações da Assessoria de Comunicação da Procuradoria-Geral do Trabalho (PGT) e do Portal UOL de Notícias.

terceirização na atividade-fim nem a reconhece expressamente como mera intermediação de mão de obra. Essa prática reduz o trabalho humano a condição de mercadoria e subverte o sentido lógico da terceirização que, segundo a Ciência da Administração, reside na subcontratação de atividades acessórias (atividade-meio) para permitir a focalização da empresa tomadora em sua atividade principal (atividade-fim), condição indispensável ao exercício de sua função social constitucional, nos termos dos arts. 5º, XXIII, 170, II i, VII e VIII e 186 da Constituição da República".

Na nota, ele diz que a terceirização de serviços constitui prática que fragiliza profundamente a efetividade dos direitos fundamentais dos trabalhadores previstos no art. 7º da Constituição, tendo em vista as repercussões deletérias que enseja sobre as condições de trabalho: fragmenta a relação de emprego, aumenta a rotatividade de mão-de-obra, reduz a remuneração, eleva a jornada de trabalho, reduz a garantia de férias e de benefícios indiretos, submete os direitos trabalhistas a alto risco de inadimplemento e dispersa a organização sindical obreira, dificultando o exercício da negociação coletiva e da greve, dentre tantos outros prejuízos que enseja aos direitos sociais dos trabalhadores.

Ressalta que o projeto "frustra profundamente essa expectativa, eis que não veda expressamente a

* Com informações da Assessoria de Comunicação do Ministério Público do Trabalho.

MATRÍCULAS ABERTAS
PRÉ VESTIBULAR



COLÉGIO INCENTIVO
Tels.: (17) 3442-3999 / 3442-3565
Av. Primo Angelucci, 330 - Centro - Fernandópolis-SP

publicações



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS

TERMO DE RATIFICAÇÃO
DE DISPENSA DE LICITAÇÃO

Ratifico por este termo, a Dispensa de Licitação, aquisição emergencial de arroz agulhinha, tendo em vista o fracasso do item no Pregão nº 011/2017, Processo nº 039/2017, num total de R\$ 13.845,00 (treze mil, oitocentos e quarenta e cinco reais), em favor da empresa: CESTARI SUPERMERCADOS LTDA, com base no artigo 24, Inciso IV, da Lei Federal nº 8.666/93 e suas alterações posteriores, de acordo com o parecer da assessoria jurídica do município, e tendo em vista os elementos que instrui o processo protocolado sob nº 071/17, e procedimento de DISPENSA DE LICITAÇÃO Nº 014/2017.

Fernandópolis-SP, 27 de março de 2.017.

ANDRÉ GIOVANNI PESSUTO CÂNDIDO

Prefeito Municipal

Uma publicação: terça-feira, dia 28 de Março de 2017.

O EXTRA.NET - Edição Nº 3.014.



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS

“TERMO DE HOMOLOGAÇÃO”

Prefeitura Municipal de Fernandópolis, DISPENSA DE LICITAÇÃO Nº 014/2.017, que tem por objeto a aquisição emergencial de arroz agulhinha, tendo em vista o fracasso do item no Pregão nº 011/2017, Processo nº 039/2017, em favor da empresa: CESTARI SUPERMERCADOS LTDA.

Fernandópolis-SP, 27 de março de 2.017.

ANDRÉ GIOVANNI PESSUTO CÂNDIDO

Prefeito Municipal

Uma publicação: terça-feira, dia 28 de Março de 2017.

O EXTRA.NET - Edição Nº 3.014.



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS

“TERMO DE ADJUDICAÇÃO”

Pelo presente termo, relativo ao Processo nº 068/2017, Dispensa de Licitação nº 014/2.017, para aquisição emergencial de arroz agulhinha, tendo em vista o fracasso do item no Pregão nº 011/2017, Processo nº 039/2017, ADJUDICO o objeto da DISPENSA DE LICITAÇÃO Nº 014/2.017, em favor da empresa: CESTARI SUPERMERCADOS LTDA., R\$ 13.845,00

Fernandópolis-SP, 27 de março de 2.017.-

ANDRÉ GIOVANNI PESSUTO CÂNDIDO

Prefeito Municipal

Uma publicação: terça-feira, dia 28 de Março de 2017.

O EXTRA.NET - Edição Nº 3.014.



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS

DECRETO Nº 7.748 – DE 27 DE MARÇO DE 2017

(Dispõe sobre abertura de crédito adicional suplementar junto ao Orçamento Anual do Município de Fernandópolis referente ao exercício de 2017, para os fins que especifica).

ANDRÉ GIOVANNI PESSUTO CÂNDIDO, PREFEITO DO MUNICÍPIO DE FERNANDÓPOLIS, ESTADO DE SÃO PAULO, NO EXERCÍCIO DE SUAS ATRIBUIÇÕES LEGAIS; . . .

DEC E R T A:

Artigo 1.º - Fica aberto, junto ao Orçamento Anual do Município de Fernandópolis, com fundamento no inciso I, do artigo 4º, da Lei nº 4.560, de 21 de dezembro de 2016 (Lei Orçamentária Anual/2017), um crédito adicional suplementar na importância de R\$ 35.000,00 (trinta e cinco mil reais), destinado ao atendimento de programas governamentais, conforme classificação orçamentária abaixo discriminada:

02 – PODER EXECUTIVO

02.05 – SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

02.05.03 – DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO INFANTIL

12.365.0016.2.022 – Manutenção do Ensino Infantil

4.4.90.52 – Equipamentos e Material Permanente R\$ 35.000,00

FR: Federal

R\$ 35.000,00

Artigo 2.º - As despesas decorrentes do artigo anterior serão co-

bertas com recursos provenientes da redução das dotações orçamentárias abaixo discriminadas, consignadas no orçamento da despesa vigente para o corrente exercício, a saber:

02 – PODER EXECUTIVO

02.05 – SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

02.05.02 – DEPARTAMENTO DE ENSINO FUNDAMENTAL

12.361.0015.2.021 – Manutenção do Ensino Fundamental

3.3.90.39 – Outros Serviços de Terceiros – Pessoa Jurídica R\$ 35.000,00

FR: Tesouro

R\$ 35.000,00

Artigo 3.º - Considerando o dinamismo que envolve o processo de planejamento dos gastos públicos, a movimentação orçamentária de que trata o presente decreto destina-se a suprir insuficiência apurada durante a execução orçamentária do exercício de 2017, sendo que tais alterações não afetam o resultado das metas estabelecidas no Plano Plurianual e na Lei de Diretrizes Orçamentárias.

Artigo 4.º - Este Decreto entrará em vigor na data de sua publicação, revogando-se as disposições em contrário.

Paço Municipal “Massanobu Rui Okuma”, 27 de Março de 2017.

- **ANDRÉ GIOVANNI PESSUTO CÂNDIDO** -

Prefeito Municipal de Fernandópolis

Registrado no livro próprio de decretos e publicado na Imprensa Oficial do Município, bem como por afixação nesta Prefeitura Municipal em lugar de costume e amplo acesso ao público. Data supra.

- **JOSÉ CASSADANTE JÚNIOR** -

Secretário Municipal de Gestão

Uma publicação: terça-feira, dia 28 de Março de 2017.

O EXTRA.NET - Edição Nº 3.014.



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS

PORTARIA N° 17.526 – DE 27 DE MARÇO DE 2017

(Nomeia o Conselho Municipal de Desenvolvimento Rural de Fernandópolis).

ANDRÉ GIOVANNI PESSUTO CÂNDIDO, Prefeito do Município de Fernandópolis, Estado de São Paulo, no exercício de suas atribuições legais;....

RESOLVE:

Artigo 1.º - Ficam nomeados os membros do Conselho Municipal de Desenvolvimento Rural de Fernandópolis, de que trata o artigo 3º e seus Incisos, da Lei Municipal nº. 3.518, de 14 de Setembro de 2009, como segue:

I - REPRESENTANTES DA SECRETARIA DE AGRICULTURA DA PREFEITURA MUNICIPAL:

Titular: RICARDO HENRIQUE DELGROSSI

Suplente: ANDERSON CARLOS DOS SANTOS

II - REPRESENTANTES DA CASA DA AGRICULTURA DE FERNANDÓPOLIS:

Titular: JOSÉ SABINO JÚNIOR

Suplente: MAURO MACCHI

III - REPRESENTANTES DA UNICESTELO - UNIVERSIDADE CAMILO CASTELO BRANCO:

Titular: MARCELO ROMERO RAMOS DA SILVA

Suplente: DOUGLAS COSTA MARTINS

IV - REPRESENTANTES DO SIRF - SINDICATO RURAL DE FERNANDÓPOLIS:

Titular: GERALDO INÁCIO

Suplente: NELSON GREGORINI JUNIOR

V - REPRESENTANTES DO SINDICATO DOS TRABALHADORES RURAIS DE FERNANDÓPOLIS:

Titular: WALDEIR ALVES DE SOUZA

Suplente: MAURO RODRIGUES DA SILVA

VI - REPRESENTANTES DA FEF - FUNDAÇÃO EDUCACIONAL DE FERNANDÓPOLIS:

Titular: ÂNGELO ROBERTO VEIGA

Suplente: ESTEFANI SUANA SUGAHARA

VII - REPRESENTANTES DA ASSOCIAÇÃO DOS PRODUTORES RURAIS DA MICROBACIA DO CÓRREGO DO COQUEIRO:

Titular: ADEMAR RIBEIRO

Suplente: VALDERES BERTOLINI

VIII - REPRESENTANTES DO BAIRRO RURAL DO CÓRREGO DAS PEDRAS:

Titular: MERQUIADES APARECIDO TAROCO BERALDO

Suplente: JOÃO ALEXANDRE FRAGA

IX - REPRESENTANTE DO BAIRRO RURAL DO LAJEADO:

Titular: BATISTA JOSÉ FELTRIM

Artigo 2.º - As despesas decorrentes do artigo anterior serão co-

Suplente: KATSUYUKI OKUMA

X - REPRESENTANTE DO BAIRRO RURAL DO BARREIRINHO:

Titular: EUCLIDES TRAVAGINE

Suplente: JOSÉ ROBERTO BARLAFASTE

XI - REPRESENTANTE DO BAIRRO RURAL DO CAXI:

Titular: APARECIDO DE JESUS SOLER

Suplente: FÁBIO RODRIGO CAURIN ZANELE

XII - REPRESENTANTE DO BAIRRO RURAL DO CAPIVARA:

Titular: JOSÉ LUIS DELA ROVERE

Suplente: MARCOS ANTONIO DE SOUZA

XIII - REPRESENTANTE DO BAIRRO RURAL DO CÓRREGO DO ALDEIA:

Titular: JOÃO ALBERTO SANTANA

Suplente: GILMAR APARECIDO BIASI

XIV - REPRESENTANTE DO DISTRITO DE BRASITÂNIA:

Titular: SILVINO PEREIRA DE CASTRO

Suplente: DARCI TAROCO

XV - REPRESENTANTE DA SECRETARIA DO MEIO AMBIENTE DA PREFEITURA MUNICIPAL:

Titular: LUIZ SERGIO VANZELA

Suplente: NOELEN MURIEL DOIMO PRADO MARTINS

XVI - REPRESENTANTE DA SOCIEDADE DOS ENGENHEIROS, ARQUITETOS E AGRÔNOMOS DE FERNANDÓPOLIS:

Titular: DJALMA DELA ROVERE

Suplente: LEANDRO BIZELLI

Artigo 2.º - Os trabalhos dos membros do presente Conselho não serão remunerados, mas considerados relevantes serviços prestados ao Município.

Artigo 3.º - Esta Portaria entrará em vigor na data de sua publicação, revogando as disposições em contrário, em especial a Portaria nº 15.262, de 24 de novembro de 2014.

Artigo 4.º - Registre-se, publique-se e cumpra-se.

Paço Municipal “Massanobu Rui Okuma”, 27 de março de 2017.

- **ANDRÉ GIOVANNI PESSUTO CÂNDIDO** -

Prefeito Municipal de Fernandópolis

Registrada no livro próprio de portarias e publicada por afixação nesta Prefeitura Municipal em lugar de costume e amplo acesso ao público. Data supra.

- **JOSÉ CASSADANTE JÚNIOR** -

Secretário Municipal de Gestão

Uma publicação: terça-feira, dia 28 de Março de 2017.

O EXTRA.NET - Edição Nº 3.014.



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS

“EDITAL DE CONVOCAÇÃO N° 08/2017 - SME”

A prefeitura Municipal de Fernandópolis através do Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, CONVOCA, com base na classificação da seleção pública - área da Educação, criada por meio do Decreto nº 7.736, que autoriza a contratação por tempo determinado, para Contratação Temporária na função de Professor Articulador do Programa Escola da Família, de acordo com classificação elaborada por meio do Edital de Chamamento nº 04/2017-SME, a comparecerem à sede da Secretaria Municipal de Educação, sito na Rua Minas Gerais, nº 993, Centro, nesta cidade Fernandópolis, Estado de São Paulo, no dia 29/03/2017, as 9h, para participarem de sessão de atribuição:

PROFESSORES na função de "PROFESSOR ARTICULADOR" do Programa Escola da Família	
NOME:	CLASSIFICAÇÃO:

<tbl_r cells="1" ix="1" maxcspan="2" maxrspan="1" usedcols="2

SONEGÔMETRO

Sonegação fiscal pode superar R\$ 500 bilhões até o final do ano

Estudo do SINPROFAZ aponta que, se não for contida, sonegações no Brasil superarão "meio trilhão de reais" até o fim de 2017

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

Como já noticiado, só este ano, mais de R\$ 127 bilhões deixaram de ingressar nos cofres públicos em decorrência da sonegação de impostos. Como se não bastasse esse montante, a dívida que pessoas físicas e jurídicas têm com a União já supera R\$ 1,8 trilhão. Essa conta inclui o débito de grandes empresas com a Previdência Social: elas devem mais de R\$ 426 milhões ao INSS. Ao calcular o "déficit da Previdência", no entanto, o Governo Federal desconsidera esses milhões e coloca o "prejuízo" na conta dos trabalhadores brasileiros. É o que revela o Sonegômetro, placar criado pelo Sindicato Nacional dos Procuradores da Fazenda Nacional – Sinprofaz, exposto no Setor Comercial Sul do Distrito Federal na última quinta-feira (23). A sonegação de impostos tem superado os R\$ 500 bilhões todos os anos. Ciente dessa realidade, o Sinprofaz, por

meio de uma campanha de educação fiscal traduzida no Sonegômetro, esclarece que a recuperação dos créditos inscritos na dívida ativa da União (DAU), além de impedir que haja qualquer déficit na Previdência Social, evitaria o aumento dos impostos que recaem sobre a população. Por isso, o Sonegômetro foi instalado próximo ao Impostômetro, painel similar que demonstra os bilhões pagos pelos cidadãos em impostos, taxas e contribuições todos os anos. Para chamar a atenção da sociedade e também dos parlamentares para os valores bilionários escondidos em operações de lavagem de dinheiro, ao lado do Sonegômetro, o Sinprofaz instalou a "Lavanderia Brasil", uma máquina de lavar gigante que simboliza os valores sonegados com a lavagem de dinheiro no país.

DÉBITOS COM A PREVIDÊNCIA SOCIAL

"Alegar que a Previdência Social está quebrada, mais do que uma mentira, é uma

maldade com a população brasileira", declara o Sinprofaz. "O governo simplesmente desconsidera o fato de haver mais de R\$ 426 bilhões em débitos previdenciários inscritos na DAU (Dívida Ativa da União)", enfatiza o sindicato. Em dívida, estão grandes empresas, como JBS, Vale, Banco do Brasil, Caixa Econômica Federal e Bradesco. Uma lista divulgada pela Procuradoria-Geral da Fazenda Nacional revela as cem empresas com as maiores dívidas previdenciárias. "A cobrança das empresas em inadimplência com a União é de suma importância, uma vez que esses créditos integram o orçamento do Estado e financiam a estrutura da administração pública. Ao propor a reforma da Previdência, entretanto, o Governo Federal ignorou a dívida bilionária que grandes empresários têm com o INSS. A Previdência é um direito social fundamental. É imprescindível que haja uma rigorosa análise jurídica antes de qualquer altera-

ção na legislação", defende Achilles Frias, presidente do SINPROFAZ.

SUCATEAMENTO DA PGFN

Os números exorbitantes da sonegação fiscal reforçam a necessidade de fortalecimento dos instrumentos de combate. A Procuradoria da Fazenda Nacional (PGFN) é o órgão constitucionalmente responsável pela cobrança da dívida ativa da União. A Instituição se concentra nas cobranças acima de R\$ 1 milhão, ou seja, dívidas oriundas de grandes empresas sonegadoras. Não fosse o trabalho dos Procuradores da Fazenda Nacional, o rombo nos cofres públicos provocado pela sonegação seria ainda maior: de janeiro a dezembro de 2016, a ação eficiente deles resultou na recuperação de mais de R\$ 14 bilhões. A carreira dos Procuradores da Fazenda Nacional, no entanto, está sucateada e sobrecarregada: os sistemas de informática são ultrapassados e não há carreira de apoio. O presidente

do SINPROFAZ alerta que o investimento no combate à sonegação e na cobrança dos débitos tributários poderia garantir uma segurança social digna para os brasileiros. Apesar disso, o Governo Federal parece não ter interesse na cobrança.

"O sucateamento da PGFN é deliberado, porque não há interesse governamental em combater a sonegação. É justamente o dinheiro sonegado, não declarado, que compõe o caixa dois, o qual financia ilegalmente as campanhas eleitorais. Além disso, são os grandes empresários os responsáveis pelo trilionária dívida ativa da União. A dívida previdenciária é um exemplo: 63% dela estão nas mãos de apenas 3% das companhias em débito com a União", denuncia Achilles Frias.

OS MAIORES DEVEDORES

A Procuradoria-Geral da Fazenda Nacional divulgou recentemente a versão atualizada da Lista dos Devedores, uma relação de pessoas físicas e jurídicas

inscritas na dívida ativa da União. Considerando a dívida tributária não previdenciária, a dívida previdenciária e a dívida de FGTS, a lista revela que 158 pessoas devem, individualmente, mais de R\$ 1 bilhão aos cofres públicos. A relação dos maiores devedores em nível nacional pode ser consultada no portal da Procuradoria-Geral da Fazenda Nacional: www2.pgfn.fazenda.gov.br/ecac/contribuinte/devedores/listaDevedores.jsf

SERVÍCIO

- **O quê:** painel SONEGÔMETRO e Lavanderia Brasil
- **Onde:** Setor Comercial Sul, na via entre os hospitais Sarah e de Base
- **Quando:** A partir do mês de março, das 7h às 17h
- **Quem:** Achilles Frias, presidente do SINPROFAZ

SAIBA MAIS

- quantocustaobrasil.com.br
- facebook.com/quantocustaoabrazil

SOS Empresas
Medicina Ocupacional e Segurança do Trabalho

A saúde de sua empresa em nossas mãos.

EXAMES CLÍNICOS OCUPACIONAIS
Admissional / Periódico / Demissional
Troca de função / Retorno ao Trabalho

EXAMES COMPLEMENTARES
Laboratoriais / Audiometrias / Espirometria
Radiografia / Eletroencefalograma-EEG
Eletrocardiograma-ECG / Acuidade Visual

ELABORAÇÃO DE PCMSO
ELABORAÇÃO DE PPRA
ELABORAÇÃO DE LTCAT
ELABORAÇÃO DE PPP
TREINAMENTOS EM GERAL

sos.empresas@hotmail.com
(17) 3442-3751 (17) 98801-2763
Rua José Camargo Arruda, 433
Coester - Fernandópolis - SP

Médica Veterinária
Carla Cristina G. Sanitá Campos
CRMV/SP 17.881

Especialista em Pequenos Animais: Cães e Gatos

ATENDIMENTO DOMICILIAR
HOTEL NA RESIDÊNCIA DO ANIMAL

Atendimento Clínico (17) 99164-7581
Vacinas e Exames (17) 99641-6419

No nosso aniversário de 25 anos, quem vai comemorar é você: várias vantagens nas novas matrículas e também para alunos que indicarem amigos. Venha conferir pessoalmente as surpresas adicionais que preparamos de presente para você. Mas é por tempo limitado - vem, que sai negócio! Coopere. 25 anos atuante na comunidade, 100% de aprovação.

LIGUE AGORA: 17. 3462-6555 | FANPAGE: www.facebook.com/Colegio-Coopere-25-Anos-Jubileu-de-Prata

25
ANOS

COLÉGIO COOPERE

PERSONAL TRAINER

ALEXANDRE SABADIN

Pós Graduado em Fisiologia do Exercício e Nutrição Esportiva
Exercício Funcional e Emagrecimento
"Sua meta é meu Objetivo"

(17) 99751-0989
@alexandresabadin

CANAL 10
A 1ª TV de Fernandópolis

De segunda a sexta-feira você tem o Jornal Informativo - das 12 às 13 horas com matérias jornalísticas e quadros especiais como: Seus Direitos, Empreendedor, Cozinha do Paladar, Palavra de Fé com reprise das 18 às 19 horas. Aos sábados, das 12 às 13 horas, você tem Lívio Vono e Beto Iquegamí recebendo seus convidados no Mesa Redonda, o programa de maior audiência na cidade e região. Você fica por dentro de tudo que acontece na cidade, região, em São Paulo, no Brasil e no mundo em todos os esportes.

Mesa Redonda do Canal Dez e Jornal Semanário, e muito mais com futebol, Festa da TV, FEF na TV, Violada Sertaneja, Vídeo Mania, Relembrando o Passado, quadros e entrevistas, sempre com muitas novidades pra você, todos os sábados a partir das 7 horas da manhã. Imperdível!

Assista também na internet:
www.canaldez.com.br
Acompanhe a nossa programação também pelo site que foi totalmente remodelado.

ASSINE o extra
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

ACEITAÇÃO E SUPERAÇÃO!

Com paralisia cerebral, ex-aluno da FEF treina para participar de prova de triathlon

"A energia que gasto é três ou quatro vezes maior de uma pessoa convencional, mas meu parâmetro é esse e sigo ele. Quero completar a prova em 3 horas", destaca Samuel Bortolin

→ BRENO GUARNIERI

contato@oextra.net

Ouando bebê, a mãe dele ouvia que não era possível ele engatinhar. Depois, ele começou a ouvir dos médicos que não ficaria em pé sem apoio. "Andar? Só se acreditar em milagre", todos diziam. Ele acreditou e resolveu treinar como fisiculturista. Disseram a ele que era loucura. Mas quando ele começou a correr, chegou ao máximo da loucura, pois poderia prejudicar o seu quadril e joelho. Sempre que escuta "coisas assim", ele questiona: "Porque não podemos viver nossos sonhos e chegar ao máximo de autonomia?". Aos 28 anos, o paratleta Samuel Bortolin, formado em Educação Física pela Fundação Educacional de Fernandópolis e em Direito (iniciou o curso na Universidade Brasil, mas se formou na Unorp - Rio Preto), se prepara para mais um grande desafio: uma prova de triathlon.

A deficiência de Samuel, natural de Barreiras/BA, atingiu os movimentos das duas pernas e de um braço. Os diagnósticos indicavam que ele não iria nem andar. Persistiu e deu seus primeiros passos apenas aos seis anos de idade. A partir daí,



Atualmente, paratleta corre no mínimo cinco quilômetros por dia

não existiram mais obstáculos na vida do jovem. "Sempre fui motivado por desafios. Quando se tem uma deficiência dessa complexidade, um mínimo ganho é uma dádiva. Sempre trabalhei em longo prazo com os aspectos físicos. Hoje, tenho mais autonomia, mais agilidade para executar as tarefas do dia a dia. Mexe muito com a autoestima", destacou.

"Acredito que serei pioneiro nesta modalidade que envolve natação, bicicleta e corrida. A energia que gasto é três ou quatro vezes maior de uma pessoa convencional, mas meu parâmetro é esse e sigo ele. Quero completar a prova em 3 horas", destaca.

TREINOS

Além de correr e praticar ciclismo, Samuel também pratica natação, 750 metros na água pelo menos 3 vezes na semana. A disposição para tantos treinos vem

da própria consciência, pois ele sabe que se parar com os exercícios a musculatura atrofia, e ele acaba perdendo os avanços que conquistou até hoje.

PAPEL DO ESPORTE

De acordo com Samuel, que também é palestrante motivacional, cuja suas palestras são focadas em desenvolvimento pessoal, ministradas em escolas e empresas, o papel do esporte na reabilitação de pessoas com deficiência física é fundamental.



Samuel durante a participação em uma prova de corrida

'Basquete Formando Cidadão' atende crianças e jovens da Casa Cofasp

Projeto foi lançado pela Prefeitura e APAB no final de semana e oferece aulas gratuitas de basquetebol



Jogador Paulão é embaixador do "Basquetebol Formando Cidadão"



Dunga destaca valor do projeto para a sociedade

SECOM

Prefeitura de Fernandópolis

O esporte como ferramenta de transformação social, este é o objetivo do projeto "Basquetebol Formando Cidadão", realizado pela APAB (Associação de Pais e Amigos do Basquetebol), com apoio da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer da Prefeitura de Fernandópolis. A iniciativa foi lançada no sábado, 25, às 8h30, na quadra da Escola Estadual Líbero de

Almeida Silvares e irá atender gratuitamente com aulas de basquetebol as crianças e jovens da Comunidade das Famílias São Pedro - Casa COFASP.

As aulas acontecerão aos sábados, das 9h às 10h, na quadra da Escola EELAS. Além das atividades esportivas, os participantes receberão reforço alimentar e atendimento em diversas áreas com profissionais da FEF (Fundação Educacional de Fernandópolis). O projeto atenderá apenas os assistidos pela Casa Cofasp, as aulas serão com o professor Rodrigo Antônio Garcia (Dinguinho) e dois monitores.

O jogador profissional de basquete Paulão é o embaixador do projeto e esteve com os participantes no lançamento das atividades. Paulão atuou em diversos times do NBB e também na NBA. Juracy Rossato Júnior, secretário municipal de Esportes e Lazer, destacou a importância do projeto. "A prática de esporte tem se mostrado como importante ferramenta para a transformação social, por isso a Prefeitura de Fernandópolis investe em ações que levem a comunidade a se envolver com as atividades esportivas", disse.

Estude no melhor!

Concurso de Bolsas

Fundamental 2
6º ao 9º ano

Ensino Médio
1º ao 3º ano

20 de Janeiro de 2017 às 14:00h

Inscrições:

17 3462-6555
17 3442-5920

COLEGÍO COOPERE ANOS!

melhores resultados no ENEM

melhores resultados nos vestibulares

Avenida Alonso Cajaro, 2720 - Santista, Fernandópolis - SP

Dr. Hugo Yamagata Yasuda

CRM 109.308

Oftalmologia Clínica e Cirúrgica

Especialista em Glaucoma

ATENDE CONVÉNIO E PARTICULAR

Apas | Economus | Bens Saúde | Saúde Caixa

Cabesp | Funcesp | Portal Saúde | São Francisco

Convênios em negociação: HB - Bradesco Saúde - Cassi e Sabesp

Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis

17 3462-1742

PROCURA-SE

Procura-se cachorro da raça shitzu da cor branco e preto. Ele atende pelo nome de Téo e desapareceu em Fernandópolis no bairro Universitário.

Entrar em contato com Mayara ou João pelos números 997150496 / 997929759.

OFERECE RECOMPENSA DE R\$ 1.000,00