



tra

net

29 DE MARÇO DE 2017

Mais

MC Nego do Borel revela que já teve relação gay para subir na carreira

Página B4

"Jamais deve buscar a coisa em si, a qual depende somente dos espelhos. A coisa em si, nunca: a coisa em ti. Um pintor, por exemplo, não pinta uma árvore: ele pinta-se uma árvore. E um grande poeta - espécie de rei Midas à sua maneira - um grande poeta, bem que ele poderia dizer: Tudo que eu toco se transforma em mim."

■ MÁRIO QUINTANA, escritor e poeta (1906-1994)



Sempre de bem com a vida, a simpática **Amanda Hernandez** completa idade nova nesta quarta. Parabéns!



Meiga e bela, **Beatriz Pessuto** dá boas vindas à idade nova hoje. Felicidades!



A última segunda foi de muita para festa para **Gabriela Savazzi**, que assoprou velinhas.



Destaque para a bela **Marcela Soares**, aniversariante do último dia 27.



Esbanjando simpatia, **Maria Clara Geromini** festeja mais um aniversário.



Na lista dos homenageados do dia está o palmeirense **Naamã Martinelli**. Parabéns!



Hoje também é dia dela, **Erika Coutinho**!



Ricardo Pires da Costa celebrou ontem a passagem de mais um aniversário. Na foto, ao lado do amigo David Nascimento.



Rodrigo Verona recebe felicitações dos amigos e familiares pelo seu niver.

tra

oextra

net

SEU JORNAL DIÁRIO

ASSINE oextra

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!



CUIDAMOS BEM DO SEU CELULAR

APINHA de CELULAR R\$ 14,99

GIGANTÃO



pêliculas de vidro

R\$ 7,99



Barato pra Caramba







oferta produtos a partir de R\$ 1,99 GIGANTÃO

REDE GIGANTÃO

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

#EuAmoEconomizar

Novo tratamento com água termal hidrata cabelos e recupera couro cabeludo

Conheça também outros benefícios estéticos

Amplamente recomendada por dermatologistas, a água termal tem propriedades calmantes, hidratantes, antioxidantes, tonificantes, cicatrizantes e anti-inflamatórias graças aos seus componentes e grau de pureza. Seu uso vai além da pele -- a nova onda é usá-la também nos cabelos e no couro cabeludo.

Os salões de beleza já oferecem tratamentos em que o produto, rico em minerais e oligoelementos, como cálcio, selênio e zinco, é usado. Nas prateleiras de farmácias e perfumarias, também é possível encontrar versões além das tradicionais, em aerossol: fabricantes de cosméticos já oferecem xampus, condicionadores e finalizadores com água termal na composição.

TRATAMENTO CONTRA OLEOSIDADE E PSORÍASE

O produto pode ser usado por qualquer pessoa, várias vezes ao dia, sem restrições e em qualquer tipo de cabelo. Em alguns casos, a médica recomenda também as versões com enxofre. São ótimas para tratar psoríase, seborreia e ajudar no controle da oleosidade.

As dermatologistas ensi-



nam diferentes formas de se usar a água termal pura: use diretamente nos fios, deixando-os secar naturalmente ou com ajuda do secador; misturado ao leave-in ou à máscara; na praia ou na piscina, antes de se expor ao sol, seguida de produto com filtro solar, e depois, para tirar o sal e o cloro; e nos cabelos secos, durante o dia, para domar o frizz.

misturar água termal e argila -- encontradas em farmácias de manipulação --, formando uma pasta, e aplicá-la no couro cabeludo para desintoxicá-lo. Deixe uns 15 minutos e depois lave bem. Isso ajuda a desintoxicar os resíduos de sebo ou químicos.

NOS SALÕES, A MODA É GELO DE ÁGUA TERMAL

O gelo devido sua baixa temperatura diminui os po-

ros, deixa a pele bem lisinha e reduz a produção de sebo, fazendo sua maquiagem durar mais. Obs: Não aplique o cubo de gelo diretamente sobre a pele, pois pode queimá-la. É bom usar um saquinho ou paninho envolvendo o gelo.

A água termal hidrata a pele, diminui a produção de óleo e quando gelada, também diminui os poros. A dica é: borrifar um pouco de água antes da make. Dessa forma sua maquiagem ficará mais bonita e duradoura.

REPÔE MINERAIS PERDIDOS

Com o suor, perdemos vários minerais não só da nossa pele como do corpo. E além do uso de isotônicos para recarregar o corpo, a água termal ajuda a revitalizar a cutis ao repor esses minerais, pois ela con-

tém principalmente as substâncias magnésio, cálcio, ferro e zinco. Sem isso, a pele pode ficar desvitalizada, sem viço, com aspecto cansado.

ACALMA A PELE

A água termal tem o poder de melhorar a vermelhidão e acalmar a pele. A água termal apresenta uma rica composição em minerais e nutrientes antioxidantes importantes para proteção de barreira da pele por equilibrar o pH e diminuir o processo inflamatório. Além disso, ela protege nossa pele contra a agressão do sol, poluição e muito mais. Mas de maneira alguma substitui o protetor solar. A água termal é capaz de nutrir e ajudar na proteção da pele contra fatores externos do dia a dia. Um dos minerais que contém mais essa ação é a sílica.

TEM PROPRIEDADES CICATRIZANTES

A vermelhidão causada por cicatrizes e problemas de pele também podem ser amenizadas pela água termal, já que ela ajuda na cicatrização da pele. Para ação cicatrizante é importante conter enxofre e zinco, pois esses dois minerais participam do processo de reparo tecidual. Alguns chegam inclusive indicar o uso de água termal para problemas como rosácea, psoríase e eczema. Mas nesses casos são mais indicados tratamentos mais completos nas estações de águas termais.

AJUDA APÓS TRATAMENTOS ESTÉTICOS

Essa habilidade de cicatrização torna a água termal uma boa amiga de quem acaba de passar por procedimentos estéticos na pele. Ela é muito indicada após tratamentos a laser e peeling químico, já que estimula a renovação celular,

qualidade da pele e regenera e estimula as defesas antioxidantes naturais. A água termal também ajuda após limpeza de pele, peeling físico, preenchimento e aplicação de toxina botulínica (botox). Além disso, ela protege a pele de fatores externos, o que é útil após esse tipo de procedimento, quando ele fica tão sensível.

PODE TER A AÇÃO QUE SUA PELE PRECISA

A maior parte das águas termais tem magnésio, cálcio, ferro e zinco, mas algumas têm diferenciais. As ricas em selênio têm ação antioxidante, por exemplo. Se houver bicarbonato, a água amaciara a pele. Existem algumas águas termais com ação contra a oleosidade e antisséptica também, como as vindas de Águas de São Pedro. Uma outra forma de conseguir esse tipo de benefício é manipulando o produto.

receita

Escondidinho de Bacalhau

INGREDIENTES:

- 1 kg de bacalhau dessalgado e desfiado
- 1 kg de mandioca cozida e amassada
- 1 creme de leite
- 1 requeijão
- 1 cebola grande picada
- 1/2 vidro de leite de coco
- 1/2 xícara de azeitonas picadas verde ou preta
- 200 g de mussarela em fatias ou ralada
- Azeite para fritar a cebola
- Cheiro verde a gosto



MODO DE PREPARO:

- Em uma panela coloque o azeite e frite a cebola
- Coloque o bacalhau, já dessalgado e desfiado e refogue
- Acrescente as azeitonas e por último o cheiro verde
- Reserve
- Em uma tigela coloque a mandioca já amassada
- Acrescente o requeijão cremoso, o creme de leite e 1/2 xícara de leite de coco
- Misture bem e reserve
- Em um refratário coloque metade da massa da mandioca, todo o bacalhau refogado e por cima o restante da massa da mandioca
- Cubra com a mussarela e leve para gratinar por 20 minutos, coberto com papel alumínio

Vacina para rinite: Uma solução para quem sofre com a doença

Cansado de carregar um lençinho e espirrar o tempo todo? Agora os sintomas da rinite podem ser combatidos com uma vacina.

A rinite alérgica é uma reação imunológica do corpo a partículas inaladas que são consideradas estranhas. Essas substâncias são chamadas de alérgenos. O nariz é a porta de entrada para o ar e substâncias carregadas por ele, e tem a função de filtrar as impurezas, além de umidificar e aquecer o ar que vai chegar aos pulmões.

O indivíduo alérgico tem uma reação exagerada aos alérgenos. Seu sistema imunológico reage de forma intensa a estas substâncias estranhas na tentativa de defesa do organismo. Na crise da rinite, a pessoa apresenta obstrução nasal, coriza, espirros e coceira no nariz. Se a pessoa tiver uma predisposição para

asma, pode apresentar também uma crise de asma, com falta-de-ar e cansaço.

Basta a chegada de uma leve frente fria e pronto: seu nariz começa a escorrer, seus olhos começam a coçar e você espirra desesperadamente por horas a fio.

Ou, então, o seu sofrimento acontece quando você, sem se dar conta, escolhe uma blusa que estava há muito tempo guardada.

Pior ainda: você começa a espirrar quando outra pessoa escolhe uma peça de roupa que estava há algumas semanas no armário!

Essas são apenas algumas das situações capazes de despertar uma crise de rinite, uma reação alérgica que ataca os brasileiros mais de 2 milhões de vezes por ano.

O sofrimento causado pelos sintomas já é bastante conhecido pelas pessoas que

sofrem com rinite, mas temos uma boa notícia: existe vacina para a rinite -- e ela funciona mesmo.

É DO BRASIL

Desde meados da década de 1980, o médico otorrinolaringologista Edmir Américo Lourenço, da Faculdade de Medicina de Jundiaí, em São Paulo, está pesquisando o desenvolvimento de vacinas contra a rinite produzidas por ele mesmo.

De acordo com um estudo publicado pelo periódico International Archives of Otorhinolaryngology, Lourenço começou a testar as vacinas em pacientes com rinite alérgica em 2005. Uma década de depois, 79% dos participantes da pesquisa relataram que os sintomas simplesmente sumiram.

O estudo foi realizado em 281 pacientes com idades entre 3 e 69 anos, todos com

rinite alérgica e alguns com asma associada. A primeira etapa da pesquisa consistiu em fazer um teste de sensibilidade cutânea nos voluntários para verificar se eles eram alérgicos a ácaros, fungos, pelo de animais, penas e pólen.

Com base nos resultados, Lourenço desenvolveu uma vacina para cada paciente, em uma técnica chamada imunoterapia -- que já estava no radar dos cientistas desde 1835, pelo menos, mas agora surge com uma nova roupagem.

Os voluntários receberam mais de 30 vacinas ao longo de 14 meses, acompanhadas de pequenas quantidades de alérgenos -- as quais foram aumentando com o passar do tempo.

O resultado foi que, logo depois das primeiras vacinas, os pacientes não sentiam mais o nariz ficar entupido.



ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso



Jeferson
Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

 17 99628-6060
 17 99168-5170
 17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar



M.FER
FERRO & AÇO

 Telhas Galvanizada Ondulada
 Telhas Galvanizada Trapezoidal
 Perfil Estrutural 6 mts
 Perfil Serralheiro
 Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.
M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

celebridades

Thiago Lacerda revela que não é rico e deseja ir embora do Brasil

Comemorando vinte anos de carreira na teledramaturgia, Thiago Lacerda concedeu uma entrevista recentemente e fez algumas revelações.

O galã, que atualmente vive o vilão Ciro na novela “A Lei do Amor”, revelou que era muito ruim atuando quando começou nessa carreira.

“Quando Matteo, de “Terra Nostra” (1999) estourou, me diziam que eu já tinha conquistado o meu espaço. A minha sensação era oposta, eu

me preocupava com o que viria depois. Por que minha carreira deu certo? Não sei, aliás, era muito improvável que desse certo. Eu era muito ruim. Conteí com a paciência das pessoas”, contou. Lacerda também fez uma revelação espantosa. Disse que não é rico e que se parar de atuar agora, por exemplo, “acaba tudo”.

“Não tenho ambições materiais e não sou rico. Se eu parar agora, acaba tudo. Preciso trabalhar. Cheguei muito mais longe do que sonhei, mas, ao mesmo tempo, tenho consci-

ência de que ocupo o lugar que estava reservado para mim. Cada um é para o que nasce. Não negocieí nada, não pisei em ninguém para estar aqui”, garante.

Diferente da apresentadora Angélica, Thiago pensa sim em ir embora do Brasil em algum momento de sua vida. “A segurança é uma questão que me aflige. Eu e Vanessa já conversamos sobre largar tudo e ir embora. Queremos que nossos filhos conheçam o mundo. A realidade do Brasil é muito dura”, constatou.



“Nunca pisei em ninguém para estar aqui”

MC Nego do Borel revela que já teve relação gay para subir na carreira

O mundo da fama é cheio de muitas surpresas. Durante uma entrevista concedida recentemente, o MC Nego do Borel fez grandes revelações sobre sua intimidade. Perguntado se já tinha tido relações homossexuais, o artista confirmou e disse que foi algo que se arrepende. “Quando a gente é muito novo acaba tendo experiências que mais tarde acaba se arrependendo, foi isso que aconteceu”, confessou a celebridade do funk.

MC Nego do Borel não parou por aí e disse que também fez sexo com outros homens para tentar subir na carreira. “Fiz uma ‘meinha’ para conseguir shows legais e deu certo, no início eu queria muito o sucesso, então topava tudo que vinha pela frente”, respondeu causando um verdadeiro es-

tardalhaço nos estúdios da emissora radiofônica.

Com vinte e dois anos de idade, o cantor é conhecido na internet por defender as causas homossexuais. Em um post no ano passado, Nego do Borel publicou: “faço funk para todas as pessoas. Tenho muitos fãs gays e a música também é para eles. Sou sujeito homem e não aceito nenhum tipo de preconceito em meus shows. Isso é #Entretenimento, feito para dar mais alegria para a galera no baile, não tolero violência, seja para quem for”.

Na internet, a celebridade também criou uma personagem travesti, a Nega da Boreli. Na esquete, Nego diz que Boreli é sua namorada. Usando batom, tintura colorida no cabelo e muita maquiagem, o funkeiro diz dando vida à tra-



Funkeiro confessa que queria muito sucesso no início da carreira

vesti que não vai aceitar que nenhuma mulher se aproxime dele. “Ninguém vai chegar aqui no Borel, senão eu cor-

to a garganta dessas mulheres sem vergonha”, completa em uma das publicações postadas no Youtube.

Ivete Sangalo fica sem carro e pede carona a fãs



Cantora precisou pedir carona

Imagina em um belo dia você sai de carro e quem pede uma carona na rua é a Ivete Sangalo? Pois foi isso que aconteceu nesta segunda-feira (27) quando a cantora teve que resolver alguns problemas e ficou sem carro.

“Minha gente, eu vim na rua

resolver uma parada e fiquei sem carro e peguei uma carona com essa fofura aqui, a Lori. Ela está achando que é pegadinha, mas não é não. Ela disse que me dá carona até chegar em casa. Obrigado, viu, Lori?”, disse Ivete em um vídeo postado nas redes sociais.



Pela primeira vez, apresentadora pinta o cabelo de preto

Ana Furtado muda o visual e agora está morena!

Ana Furtado está completamente diferente e mostrou seu novo visual na internet: agora a apresentadora do “É de Casa” está supermorena conforme um vídeo que ela postou no Instagram na noite desta segunda-feira, 27.

“Tchã-rã! Transformação pronta: virei morena”, escreveu. “O que vocês acharam?”,

questionou logo depois.

A mudança radical faz parte da ação de uma marca de cosméticos e a mulher de Boninho ficou muito satisfeita com o resultado. “Eu me transformei em uma nova mulher, em uma morena poderosa. É a primeira vez que eu pinto o cabelo de preto e eu amei. E vocês? O que acharam?”, falou.

horóscopo

ÁRIES
Sol, Lua e Vênus se associam em seu signo, ressaltando suas melhores qualidades. Isso faz com que você encare os conflitos de maneira equilibrada, além de manifestar seu poder de liderança. Dedique-se às conquistas, que ficarão mais fáceis a partir de sua maior consciência acerca de seus desejos.

TOURO
Você se mostra mais sereno e autoconfiante para lidar com os desafios, neste momento em que Sol, Lua e Vênus se associam em conjunção no setor de crise. Zele pelos momentos pacíficos, pois eles lhe proporcionarão o ambiente ideal para refletir sobre questões e decisões que foram adiadas anteriormente.

GÊMEOS
Um clima de harmonia emocional e bem-querer recíproco tomam conta de seu convívio pessoal, neste momento em que Sol, Lua e Vênus se associam no setor de amizades. As pessoas têm você como um porto seguro. Curta reuniões e momentos alegres na vida social que hoje estão favorecidos.

CÂNCER
Os desafios práticos são encarados por você com inteligência emocional, neste momento em que Sol, Lua e Vênus se associam. Sua visão sensível e harmoniosa para a vida direciona suas ações. As demandas do trabalho recomeçam com a semana, então, dedique-se às suas prioridades.

LEÃO
Você tende a refletir sobre os seus ideais e sobre o que almeja de novo em sua vida, neste momento em que Sol, Lua e Vênus se associam no setor espiritual. Sua percepção para aspectos que passam despercebidos aos outros fica aguçada, o que lhe ajudará na sua busca por mudanças construtivas.

VIRGEM
Você busca acolhimento emocional, neste momento em que Sol, Lua e Vênus estabelecem conjunção na oitava casa. Que tal curtir a companhia de amigos e familiares? Sua disponibilidade para dar e receber afeto lhe ajudará a promover a harmonia emocional e a nutrir a autoestima.

LIBRA
Sol, Lua e Vênus se associam hoje, trazendo muito carisma e empolgação em relação aos relacionamentos pessoais, pois promovem grande sinergia na vida afetiva. Você se mostra mais atencioso às demandas das pessoas que você gosta, portanto, demonstre seu afeto e carinho por elas.

ESCORPIÃO
Seja mais cooperativo e conciliador ao lidar com os desafios coletivos no âmbito profissional. Sol, Lua e Vênus se associam na sexta casa, neste dia em que se reinicia uma semana de trabalho, e lhe incentiva a deixar sua vida cotidiana mais agradável. Use sua originalidade.

SAGITÁRIO
Você mostra muita habilidade para lidar com as pessoas e demandas sociais, neste momento em que Sol, Lua e Vênus se associam. Mesmo em meio ao caos a sua volta, você mantém a harmonia pessoal. Que tal curtir as atividades culturais? Elas estimularão seu intelecto e autoestima.

CAPRICÓRNIO
A boa convivência marca este momento em que Sol, Lua e Vênus estabelecem aspectos na quarta casa, harmonizando o clima familiar. Esta harmonia se expande para o meio profissional e cotidiano. Saiba ouvir o outro, pois isso lhe proporcionará importantes aprendizados.

AQUÁRIO
Você esbanja carisma e simpatia, neste momento em que Sol, Lua e Vênus estabelecem conjunção na terceira casa, dinamizando seu poder de comunicação. A objetividade de seus argumentos dá uma boa base ao seu discurso, o que faz com que você ganhe destaque nas atividades coletivas.

PEIXES
Você esbanja carisma e simpatia, neste momento em que Sol, Lua e Vênus estabelecem conjunção na terceira casa, dinamizando seu poder de comunicação. A objetividade de seus argumentos dá uma boa base ao seu discurso, o que faz com que você ganhe destaque nas atividades coletivas.