

Tendências da Moda Outono Inverno 2017

Prepare-se para ficar de queixo caído com as tendências da moda outono inverno 2017, tem peças para todos os gostos e estilos.

Mesmo quem não é tão ligado a moda sabe que o que vemos nas lojas é o reflexo das chamadas tendências. Se você quer saber o que vai bombar nas estações mais frias de 2017, está no lugar certo. Nesta matéria vamos revelar as principais tendências da moda outono inverno 2017.

O mais interessante é que tem opções para todos os gostos e estilos, desde quem gosta de peças mais extravagantes por seus volumes e aplicações, até para quem prefere seguir uma linha sensual elegante.

■ **PUFFER JACKETS:** Talvez você tenha tido uma jaqueta dessas quando era criança e nunca imaginou que a veria com status de fashion e tendência de moda. Esse tipo de jaqueta é bastante usado por quem faz esportes na neve, e para chegar as ruas passou por uma pequena transformação que tornou seu shape mais sequinho. Os cortes e acabamentos também receberam uma repaginada. O melhor é que essas jaquetas esquentam com muita eficiência.

■ **TOM ROSA PASTEL:** Para quem é adepta da doçura de tons pastel, como o rosa, o outono/inverno 2017 promete. Muitas grifes tem usado o tom em algumas peças e boa parte das fashionistas já está apostando em produções completamente nesses tons mais clarinhos.

■ **SOBREPOSIÇÃO DE VESTIDO E T-SHIRT:** Uma das tendências da moda outono inverno 2017 mais vistos em desfiles foi a sobreposição de t-shirt podrinha e básica com vestido. Foram vistas várias alternativas para criar esse visual, desde vestidos ao melhor estilo slip dress até peças mais estruturadas e pesadas para aqueles dias em que o frio está mais intenso.

■ **GOLA ALTA:** Parece que o outono/inverno 2017 trará de volta a tona a gola alta com estilo, já avisamos que o básico não terá espaço nessa tendência. A ideia é proteger o pescoço do frio com golas fake cheias de estilo, máxícolares, cachecóis, lenços ou o que mais a sua criatividade sugerir. Para quem mora em lugares com muito vento essa tendência é perfeita.

■ **OXFORD METALIZADO COM SOLA TRATORADA + VESTIDO:** Os sapatos com estilo mais confortável, como tênis, tem ganhado cada

vez mais espaço nas principais tendências de moda. Os modelos básicos, como o tênis branco que apareceu forte em 2015, estão evoluindo para modelos mais fashionistas como os oxfords metalizados que ainda darão muito o que falar. A dica fashionista é combinar esse sapato tendência com peças mais femininas, como vestidos ajustados ao corpo.

■ **TENDÊNCIA MILITAR:** Para quem gosta da brincadeira de feminino e masculino na moda, a dica é se jogar no uso de referências militares. Porém, esqueça o camuflado e já ultrapassado camuflado, agora a tendência é seguir um visual mais sintético e com referências mais conceituais. Os cortes das peças lembram cortes de fardas, e o verde oliva está cada vez mais presente nas passarelas e no street style. Reinvente essa tendência adicionando sensualidade.

■ **MANGAS EXTRA LONGAS:** Se você é do tipo de pessoa que gosta de esconder as mãos nas mangas dos casacos nos dias mais frios saiba que está alinhada com a moda. Dentre as tendências da moda outono inverno 2017 está a do uso de mangas extra longas nas peças, o efeito é obtido através do exagero mesmo

no tamanho das mangas, isto é, de cobrir mesmo as mãos.

■ **LOOK COMFY:** Essa tendência vai fazer muitas mulheres sorrirem, pois é praticamente a liberdade para usar peças que priorizem o conforto. Claro que é legal fazer combinações cool como o uso de cores que tem contraste interessante como o cinza e o vermelho e calçados mais estilosos. Mas, lembre-se estar confortável é uma tendência e você pode começar a seguir desde já.

■ **TRICÔ:** O tricô, assim como o moletom, está vendo seu status de básico ser elevado para fashionista. A proposta é fazer composições em que haja um contraponto entre a maleabilidade do tricô e a dureza de outros materiais como o couro. Aquela blusa de tricô que parece feita pela vovó terá vez em vários looks incríveis.

■ **VELUDO MOLHADO + RENDA:** O veludo molhado foi deixado de lado pela moda por algum tempo, mas para a temporada de outono inverno 2017 retorna com tudo. O tecido tem aparecido bastante junto com rendas promovendo uma brincadeira entre as diferentes texturas. Em produções com estilo de alfaiataria é uma aposta que agrega sensualidade mesmo aos shapés mais afastados do corpo.



receita

Filé a Cubana

INGREDIENTES:

- 4 bifes de coxão mole
- 2 dentes de alho
- Sal e pimenta a gosto
- 2 bananas nanicas
- 1 maçã
- 2 ovos batidos
- 2 xícaras de chá de farinha de rosca
- 1 xícara de chá de farinha de trigo
- Óleo para fritar



MODO DE PREPARO:

1. Tempere os bifes com o alho, o sal e a pimenta
2. Reserve
3. Retire a casca da maçã e corte-a em 4 partes, corte as bananas em metades, passe as frutas pelo ovo batido e pela farinha de rosca e reserve
4. Passe os bifes na farinha de trigo, no ovo batido e na farinha de rosca
5. Aqueça o óleo, frite as frutas empanadas, ponha sobre papel toalha
6. Frite os bifes transfira para uma travessa e disponha as frutas

8 danos à saúde que sua cama pode causar

Quando algo não vai bem com a sua saúde você se questiona a respeito de qual seria o motivo? A seguir vamos te apresentar 8 danos à saúde que sua cama pode causar e você nem imaginava. Chegar em casa de um dia cansativo de trabalho e ter um lugar aconchegante te esperando é realmente muito bom, mas antes de cair na cama e entrar no sono profundo é legal conferir as nossas dicas abaixo para evitar problemas de saúde.

■ **ESTRESSE PELA DESORGANIZAÇÃO:** Sabia que vale a pena “perder” um tempinho deixando os seus lençóis bem esticadinhos na sua cama? Quando os lençóis estão amarrotados ou amassados tiram a sua atenção do que realmente importa, isto é, dormir bem. Tenha um pouco mais de cuidado com o aspecto organizado que a sua cama tem para que ela seja um convite para cair em sono profundo.

■ **DORES PELO CORPO E CANSAÇO:** Quanto tempo faz que você tem o mesmo col-

chão? A resposta para essa pergunta responde algo interessante a respeito dos danos à saúde que sua cama pode causar. A recomendação dos especialistas é trocar de colchão a cada 8 anos, pois depois desse período o colchão já não tem o mesmo suporte que tinha no começo do seu tempo de vida útil. Começar a acordar cansado e com dores pelo corpo pode ser um indicativo de algo está errado com o seu colchão.

■ **DOENÇAS CARDIOVASCULARES:** A qualidade do sono está intimamente ligada a sua saúde, de maneira que, dormir mal pode acarretar em doenças cardiovasculares. Enquanto estamos dormindo nosso corpo libera hormônios que são responsáveis pelo bom funcionamento cardiovascular. Isso faz com que o coração trabalhe com mais assertividade, contudo, quando não dormimos bem aumentam as chances de ter problemas cardiovasculares.

■ **ALERGIAS:** Vamos te dar uma notícia bem triste, mesmo com todo o asseio do mundo os seus travesseiros e colchão tem ácaros. Os cuidados com higiene do local em que você dorme ajudarão a reduzir a quantidade da infestação de maneira a prevenir alergias. Você já acordou com muita coceira e manchinhas pelo corpo sem entender? Pois, pode ser a ação dos ácaros que tomaram conta da sua cama. Os seus travesseiros devem ser lavados com frequência e se possível trocados a cada dois anos.

■ **DISTÚRBIOS DO SONO:** Esse é um dos danos à saúde que sua cama pode causar e pode ser muito incômodo. Não conseguir dormir bem é algo realmente muito sério, que demanda atenção, e o grande responsável pode ser um colchão ruim. Quem tem insônia ou acordar com frequência no meio do sono deve observar se consegue relaxar ao deitar na sua cama. Os motivos para essa agitação noturna po-

dem ser alguns, como ter um colchão ruim que precisa ser trocado ou então não dar a cama o papel que ela deve ter.

■ **INCAPACIDADE DE RELAXAR NA CAMA:** Ter dificuldades para pegar no sono, mesmo estando muito cansado, pode ser resultado de um problema moderno que aflige muitas pessoas, a incapacidade de relaxar na cama. Isso acontece com as pessoas que levam trabalho ou outras atividades para o cantinho que devia ser do sono. Então antes de ler aquele relatório ou responder os seus e-mails de trabalho na cama lembre-se que lá é lugar de dormir. Deixe a sua cama ser um cantinho do descanso.

■ **ANSIEDADE:** Outro dos males modernos que tem acometido muitas pessoas, as crises de ansiedade podem ser motivadas por dormir num colchão ruim. Isso acontece porque o sono tem o papel de regular os hormônios e fazer com que o corpo trabalhe com assertividade.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso



Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
vivo 17 99628-6060
Claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER

FERRO & AÇO

 Telhas Galvanizada Ondulada

 Telhas Galvanizada Trapezoidal

 Perfil Estrutural 6 mts

 Perfil Serralheiro

 Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

Fabricação Própria

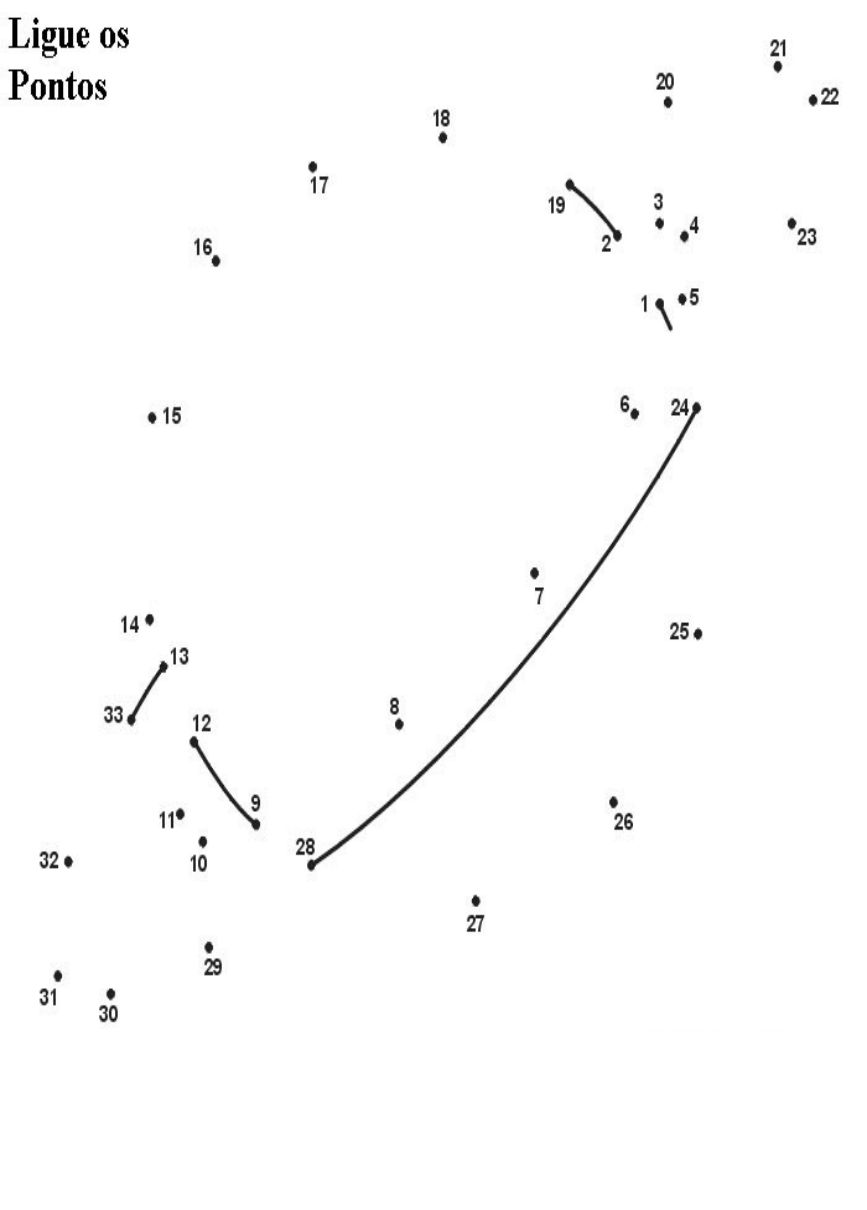
FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO



Caça Palavras

Alto que ajuda na preservação da natureza	Tomar compre-sível	Que sucede Hotel, em inglês	Pedra sagrada para o islamita	Profissão de Colombo (Hist.)		Confusão; desordem (pop. pl.)	Estátua descomu-nal	Mulher formosa Título persa	Serra do Nordeste
									Aquele que pilota aeronave
Cobertura do ringue				Volume (abrev.)			Grupo numeroso de porcos		
Procedeu à eletrônica nas eleições brasileiras				Cede; outorga				Bolsa de Valores (sigla)	
Mamífero que parece rir		As uvas de um cacho Profeta bíblico					Dispor em fileiras	Causa aflição	
				Em alto grau Fim, em inglês				Rádio (símbolo) (?) -kwon-do, luta	
O ácido da hereditarie-dade (sigla)			Albert Einstein, físico		Eva Braun, a amante de Hitler		(?) Tumer, empresá-rio dos EUA		
Que age Produto da higiene masculina					Árvore da família do salgueiro				

Sudoku Nível Fácil

				3	8		9
	7		1		8		
		1		9			6
	2						3
6		5			7		4
	1						5
1				8	3		
			5		2		6
7		6		1			

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO
Sexta-feira, 17h30

Joana confidencia a Tânia que atrasará o salário dos funcionários. Nanda cuida de Rômulo. Irene conta para Gabriel sobre a preocupação com o estado de Cleo. Nanda e Jéssica pedem a Joana para tirar Vanderson da academia. Rômulo é convidado a participar de um Grand Prix de MMA. Joana afirma a Nanda e Jéssica que Vanderson não irá mais incomodá-las. Manuela encontra Tânia visitando Ricardo e se irrita. Joana dá um ultimato a Vanderson. Caio ameaça Tânia. Joana fica intrigada com a manipulação de Caio sobre Manuela. Jéssi-ca tem uma ideia para ajudar a acade-mia. Caio não gosta de saber que Joana incentivou Manuela a ficar em sua casa. Tânia comenta com Joana que está preocupada com Caio.

NOVO MUNDO
Sexta-feira, 18h00

Guayi se incomoda com o encantamen-to de Jacira por Joaquim. Leopoldina tenta falar com Anna sobre sua noite de núpcias. Elvira rouba a mala de uma mulher no porto. Guayi ataca Joaquim ao vê-lo pintar o rosto de Jacira. Miguel fala sobre Noémi na frente de Leopoldi-na. Thomas se preocupa com o conteú-do do baú do capitão Millman. Germa-na observa Sebastião conversando com Wolfgang e Schultz. Elvira pede para se hospedar na estalagem. Joaquim diz a Padre Olinto que precisa sair da aldeia o quanto antes. Wolfgang compra uma chácara de Sebastião. Thomas percebe a vontade de Piatã de ir para a expedi-ção com Ferdinando e Leticia. Joaquim aprende alguns costumes indígenas.

ROCK STORY
Sexta-feira, 19h15

Nina tenta conter a fúria de Miro, que invade o quarto do motel onde ela es-tá com Léo. Os repórteres ficam choca-dos ao ver Miro beijar Nina, sua supos-ta irmã. Júlia diz a Nelson que Lorena confessou seus crimes. Nicolau pede a Luana que fique a seu lado quando chegarem ao Rio. Nina e Miro revelam que não são irmãos, e Lázaro aconselha o casal a se afastar por um tempo. Gui abandona a turnê para ficar com Júlia. Yasmin briga com Zac e decide ir para a Itália com Néia. Gui confidencia a Nel-son que dormiu com Diana, mas não se lembra. Eva questiona Gordo sobre suas funcionárias. Lorena propõe uma alian-ça com Alex.

CARINHA DE ANJO
Sexta-feira, 20h30

Dulce vê que Nicole está carregando uma mala e pergunta a seu pai se ele vai viajar e deixá-la sozinha. Gustavo diz que não, que ficará com ela. Diana e Inácio tem uma pequena discussão so-bre Zé Felipe não gostar de cantar. Flá-vio diz a Haydee que conseguiu enrolar Fátima e que tem planos para Rosana. Dulce pergunta a Gustavo se a relação dele com Nicole é só de amizade. Um pouco embaraçado, ele diz que sim. Es-tefânia leva Dulce para dormir em sua casa, pois Vitor ajudará a menina e su-as amigas a fazer o trabalho que Cecília passou. Nicole dorme na casa de Gus-tavo. Fabiana e Cecília vão ao banheiro procurar por provas de que alguém es-teve lá para abrir as torneiras. Elas en-contram duas presilhas no chão.

ALEIDO AMOR
Sexta-feira, 21h00

ÚLTIMO CAPÍTULO
Depois de fazer de tudo para infernizar a vida de Tiago, Marina revela que é mes-mo Isabela e que voltou para se vingar. A revelação é feita em Ilhabela, mesmo local em que Isabela desapareceu após a briga com Tiago na lancha. A garota conta toda a verdade e explica que quis se vingar por acreditar que foi o namora-do quem a arremessou para fora do bar-co. Wesley e Gledson se acertam e ficam juntos. Misael termina com Flávia e se encanta por Rutý Raquel. Já a DJ apre-senta sua namorada Gabi à família. Após passagem de tempo de cinco anos, Tião fica com a saúde comprometida e vive preso a uma cama. Pedro e Helô come-moram com a família na galeria. Em se-guida, Pedro e Helô aparecem em alto-mar em um veleiro.

O RICO E LÁZARO
Sexta-feira, 22h15

Daniel tenta alertar o povo para a falsa profecia de Hananias, mas não é ouvido. Hurzabum avisa que muitos escravos he-breus estão se revoltando. Micáias segue para a Babilônia com o intuito de alertas Joaquim e os cativos hebreus. Joana fi-ca feliz ao saber que Zac pagará a divi-da de Asher. Daniel pede o pergaminho com o selo de Joaquim para examinar o documento com calma. O príncipe de Ju-dá é jogado no calabouço. Nitócris torce para Joaquim e Neusta serem condena-dos. Namnu procura Belsazar pelo palá-cio. Asher conta para Uriel que Zac pa-gará sua dívida. Zac se abre com Zelfa e diz estar apaixonado por Joana até ho-je. A mocinha conversa com Dana e Re-beca e mostra o colar dado por Zac. O menino entrega o anel de Joaquim pa-ra a sacerdotisa.

Humor

O MARIDO PREOCUPADO

Um homem no consultório de um psiquiatra:
- Doutor, estou preocupado com minha esposa. Quando estou no tra-balho, ela passa o dia conversando com o abajur!
- Mas você a viu falando com o aba-jur? - pergunta o médico.
- Não, o abajur me contou e pediu segredo!

Joãozinho responde:
- Ô mãe, é por isso mesmo: pra nin-guém pisar nele.

O QUE É ISSO HEIM?
O marido chega de viagem e a sua ciumenta mulher lhe pergunta :
- O que significa este cabelo loiro no seu paletó ?
E o marido, tentando se safar, res-ponde :
- Significa que você não manda la-var meus ternos desde quando oxi-genava seus cabelos, querida.

- Podemos sentar naquela mesa com vista para rio?
E o garçom responde:
- Acho melhor os senhores senta-rem nas cadeiras!

O FILHO CURIOSO
O filho curioso pergunta para o pai:
- Papai, o que a mamãe tem debai-xo da saia?
- O paraíso, meu filho. - o pai res-ponde.
O filho, pergunta:
- E você, o que tem debaixo da cal-ça?
- A chave, meu filho.
- Ah tá, mas então eu acho melhor o senhor trocar, porque o vizinho tem a cópia.



INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades



Larissa Manoela em festa no Centro do Rio (Foto: Anderson Barros/ EGO)



Participaram da festa diversas celebridades brasileiras

‘After party’ VIP de Justin Bieber no Rio deixa famosos frustrados

O DJ e rapper Mae-jor tocou hits dançantes na “after party” VIP de Justin Bieber que aconteceu na madrugada desta Sexta-feira, 30, após show lotado na Praça da Apoteose, no Centro do Rio. Com famosos de todos os segmentos (lista incluía desde a romântica Larissa Manoela até os jogadores de vôlei Luca-reli e Bruninho), a comemoração - que começou às 23h e foi até às 5h - acabou deixando os mais de 700 VIPs frustrados. Além de Justin Bieber não aparecer no evento, o preço da bebida assustou os convidados. Para se ter uma ideia, a única opção de comida era um cachorro-quente sem molho que saía por R\$10. A água custava R\$8, o suco de caixinha, R\$20 e um drinque, por R\$35. Apesar de alguns convidados chegarem direto do show, outros (principalmente as ‘be-

liebers’, fãs mais fiéis de Bieber como são chamadas) capricharam na produção. Com vestidos grifados, maquiagem poderosa e cabelos perfeitos, as moças se decepcionaram com o local da festa, que era mantido em segredo para não encher de fãs na porta. É que boa parte da área era descoberta e alguns convidados acabaram se molhando bastante com a chuva que caía na cidade. Mesmo com forte esquema na porta, teve lotação e famosos como Rainer Cadete tiveram que esperar para entrar. Na entrada, tradicionais convites e lista de convidados não existiam. Todos com smartphone modernos, convidados mostravam código QR recebido via e-mail para entrarem na comemoração. Se não fizesse o downlond antes era necessário usar pacote de dados para “exibir” passaporte para a festa.

Estátua de Cristiano Ronaldo em aeroporto de Portugal vira piada

Cristiano Ronaldo recebeu uma grande homenagem em Madeira, em Portugal. O aeroporto da cidade agora tem o seu nome. E, para celebrar a novidade, convidaram o artista plástico Emanuel Santos para criar uma estátua de bronze do jogador, que ficará exposta na entrada do local. A estátua acabou chamando a atenção dos internautas e virou piada na internet em todo o mundo. Após a repercussão negativa, o artista responsável pela obra disse que “É impossível agradar gregos e troianos. Nem Jesus agradou a todos. Essa é uma questão de gosto, então não é tão simples como parece. O que importa é

o impacto que este trabalho gerou. Sempre há uma possibilidade de fazer a diferença, eu estava preparado para tudo isso”, falou Emanuel. “Eu usei como base algumas fotos de Cristiano Ronaldo que eu encontrei na internet, nada específico. Eu coloquei as fotos perto de mim e comecei a trabalhar no busto”, contou o artista. Ele só pediu para alterar algumas rugas, que davam a impressão de que sua face estava prestes a rir. Ele disse que elas o faziam parecer mais velho e pediu para afinar um pouco para fazê-lo parecer mais jovial. Mas ele aprovou, eles gostaram do que viram”, afirmou.



Escultor justifica: ‘Nem Jesus agradou a todos’

Cléo Pires e Glória Pires fazem 1º ensaio juntas de lingerie

Glória e Cléo Pires apareceram juntas usando lingerie em um ensaio divertido da marca Plié, famosa por sua linha de lingerie modeladoras e funcionais. Mãe e filha foram clicadas pelo fotógrafo Gustavo Zylbesrtajn e o styling ficou por conta de Dudu Bertholini e Márcia Maia, com direção criativa de Marilene Ramos. O ensaio traz os campeões de venda da marca, Control, Basic e Control Emana, além de 5 novas modelagens na li-

nha Shape and Shine, que prezam pela leveza, compressão e brilho acetinado do tecido. A marca também é conhecida por valorizar diferentes biótipos e respeitar as curvas. Por isso, realizar uma campanha com as duas atrizes, mãe e filha, significa mais que mostrar celebridades e sim valorizar as diferentes passagens da vida de uma mulher, que tem sua identidade transformada a partir do momento que seus filhos nascem e crescem.



Mãe e filha demonstraram sensualidade durante ensaio

Elenco de “Castelo Rá-Tim-Bum” se reúne para exposição; ator recusa convite

A exposição sobre “Castelo Rá-Tim-Bum”, no Memorial da América Latina, em São Paulo, será aberta ao público na próxima sexta-feira (31), mas na noite desta quarta, durante a pré-estreia, recebeu convidados muito especiais e reuniu o elenco do programa infantil mais de 20 anos após sua estreia na TV Cultura. Caracterizada como a jornalista Penélope, com direito ao figurino cor-de-rosa, Ângela Dip recepcionou os antigos colegas e os entrevistou em seu perfil no Instagram. A atriz, atualmente no ar na

novela “Carinha de Anjo”, do SBT, posou com Sérgio Mamberti, o Dr. Victor, e Rosi Campos, a bruxa Morgana. “Penélope” também conversou com Patrícia Gaspar, a Caipora, Henrique Stroeter, intérprete do cientista Perônio, e Ciça Meirelles, um dos passarinhos do quadro “Que Som É Esse?” e confundida na internet com a jornalista Sandra Annenberg. A exposição sobre “Castelo” no Memorial será diferente da que foi realizada em 2014 pelo MIS (Museu da Imagem e do Som) e que recebeu 410 mil



Ângela Dip, Rosi Campos e Sérgio Mamberti se reencontram na abertura da exposição sobre “Castelo Rá-Tim-Bum”

visitas. No espaço, foi construído um castelo idêntico ao da série, construído em uma área de 700m² e que reproduz com o máximo de fidelidade o desenho original, da porta à tor-

re com 15 metros de altura. A expectativa do Memorial é repetir o sucesso da exposição que recriou a vila da série mexicana “Chaves”, que atraiu mais de 200 mil pessoas.

horóscopo

ÁRIES
Lua e Marte estabelecem conjunção, aguçando seu senso de oportunidades, o que lhe guia na direção de grandes aquisições. Procure planejar bem suas iniciativas, pois a impulsividade pode levar você a agir de maneira imprudente neste período. Compartilhe suas conquistas e seja generoso.

TOURO
Você mostra intensa garra para conquistar suas metas pessoais, neste momento em que Lua e Marte se associam em seu signo. Sua paixão transborda para as pessoas a sua volta, porém, você pode acabar agindo de maneira egoísta. Ainda que sem querer, você pode sair atropelando as pessoas, tome cuidado.

GÊMEOS
Com garra e perseverança você encara os desafios, neste momento em que Lua e Marte se associam. Bom momento para superar as dificuldades. Saiba respeitar o tempo em que as coisas acontecem, não adianta agir de maneira imediatista, pois isto só lhe prejudicará. Evite precipitar-se.

CÂNCER
As ações em grupo são favorecidas, pois Lua e Marte se associam hoje, fortalecendo a força e a união nos relacionamentos de amizade. Você conduz as pessoas de maneira dinâmica, pois seu poder de liderança fica aflorado. Cuidado com atitudes autoritárias, pois elas podem acabar gerando conflitos.

LEÃO
Mesmo que os prazos curtos lhe estressem, o trabalho tende a se mostrar bastante produtivo, neste dia em que Lua e Marte estabelecem associação. Sua busca pelos objetivos lhe deixa mais competitivo, porém, tenha cuidado para não acabar prejudicando os relacionamentos em sua vida.

VIRGEM
Você tende a reagir exageradamente, neste momento em que Lua e Marte formam associação na nona casa, desestabilizando suas emoções mais íntimas. Tenha a consciência de que os dramas acontecem por causa de sua sensibilidade emocional. Mantenha uma atitude mais equilibrada e objetiva.

LIBRA
Você se lança com determinação em sua busca por aquisições financeiras, neste momento em que Lua e Marte se associam. Zele pela segurança ao tomar suas decisões em relação às oportunidades que pareçam lucrativas. Não se deixe levar pelos impulsos, será fundamental buscar ajuda especializada.

ESCORPIÃO
Os estímulos trazidos pela associação estabelecida por Lua e Marte no setor de relacionamentos promovem uma maior aproximação com as pessoas. Mas a divergência de temperamentos deve ser um desafio no dia de hoje, em que mesmo as menores discussões tendem a tomar proporções maiores.

SAGITÁRIO
Você tende a enfrentar atividades estressantes de seu dia a dia, neste momento em que Lua e Marte se associam. Porém, a busca por melhorias de vida marca este momento, e os desafios devem ser vistos como portas para oportunidades. Não se precipite, tenha um olhar criterioso ao fazer suas escolhas.

CAPRICÓRNIO
Você tende a buscar maneiras de nutrir sua criança interior, neste momento em que Lua e Marte estabelecem conjunção, deixando suas emoções mais afloradas. Que tal curtir momentos de lazer junto aos amigos? Só é preciso ter cuidado para não cometer exageros. Defina limites.

AQUÁRIO
Lua e Marte se associam na quarta casa, trazendo dinamismo e proatividade na condução dos desafios da vida doméstica. Dedique-se para melhorar a sua infraestrutura de vida. Será preciso usar sua sabedoria para superar os possíveis estresses que possam prejudicar a convivência.

PEIXES
Sua garra e determinação afloram com força, neste momento em que Lua e Marte se associam no setor de comunicação. Mas tenha cuidado com a agressividade e autoritarismo. Defenda seus pontos de vista, mantendo o respeito pelos sentimentos alheios. Seja flexível e ouça as críticas para melhorar a si mesmo.