

Defesa do goleiro Bruno diz vai recorrer da decisão do STF: 'Mudaram as regras do jogo'

"Mesmo que a rota da minha vida me conduza a uma estrela, nem por isso fui dispensado de percorrer os caminhos do mundo."

■ JOSÉ SARAMAGO, poeta, escritor e crítico literário (1922-2010)



Esbanjando simpatia, **Eduarda Oliveira** celebra a passagem de mais um aniversário.



Selfie de **Guilherme Alves**, que hoje completa idade nova. Felicidades!



Isadora Careno também tem motivos para comemorar nesta quinta. Parabéns!



A data também é especial para a jornalista **Jailma Ribeiro**, que recebe os parabéns de amigos e familiares.



Jaqueline Gomes se prepara para assoprar velinhas amanhã. Parabéns!



Destaque para o carisma e beleza de **Maisa Marques**, aniversariante do dia.



Muitos anos de vida e felicidades
para **Mateus Pezatti**!



Niver **Aline Passolongo** dá boas vindas à idade nova, festejando ao lado do namorado Thiago.



O estudante de engenharia **Rodrigo Camargo** recebe as homenagens especiais dos amigos pelo seu aniversário.

**Quando a APAE ligar
diga SIM!**

**Nossa Central de Doações
terá prazer em te mostrar
nosso trabalho!**



(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

ASSINE o extra
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

Chip da beleza: veja como funciona e os efeitos colaterais do implante hormonal

O chip tem prometido o tão sonhado corpo num passe de mágica hormonal

Se você pudesse conseguir o corpo que sempre sonhou apenas com a liberação de alguns hormônios através de um pequeno tubinho de silicone no seu braço? Não seria uma ótima ideia? O chip da beleza tem prometido o tão sonhado corpo num passe de mágica hormonal. Mas, respire fundo, porque há muita história para contar escondida nessa cartola.

O QUE É O CHIP DA BELEZA? A ideia dos chips da beleza, que na verdade, são pequenos bastões de silicone e podem ser implantados nos braços, nádegas ou na região do abdome, vem inicialmente da anticoncepção. Eles foram desenvolvidos para fornecer de forma contínua o hormônio Progesterona por 3 anos, e assim evitar gestações. No entanto, com o crescimento da chamada Medicina Antienvelhecimento, ou Antiaging, os bastões de silicone passaram a transportar além de Progesterona, outros hormônios, como: Estrógeno, Hormônio do Crescimento, Testosterona e DHEA (dehidroepiandrosterona), Cortisol, dentre outros. Esses hormônios utilizados nos implan-

tes de beleza são chamados de bioidênticos, por serem iguais aos hormônios que o nosso corpo fabrica, porém produzidos em laboratório.

COMO FUNCIONA: A escolha da combinação de hormônios para cada paciente vai depender das queixas, desejos do paciente e dos seus exames. Por exemplo, se o objetivo é o ganho de massa muscular ou para melhorar o libido - que é o desejo sexual - a combinação poderá incluir Testosterona, seja para homens ou mulheres. A Testosterona é o principal hormônio naturalmente produzido pelo homem e que nas mulheres é encontrada normalmente em níveis baixos. A ideia de se usar Testosterona se explicaria pelo aumento da massa muscular, libido e força, além do aumento do metabolismo. A justificativa da colocação dos implantes é que a pessoa receba uma modulação hormonal em pequenas quantidades, mesmo que determinado hormônio não esteja em falta no seu organismo. Isso significa que, no caso do envelhecimento, onde há uma redução natural e esperada do Hormônio de Cres-

cimento (GH), poderia ser colocado no implante uma certa quantidade de GH para manter a massa magra.

EFEITOS COLATERAIS: O que está por trás de toda essa mágica hormonal é que os efeitos no organismo de determinados hormônios não são somente benéficos. Tome como exemplo a própria Testosterona em mulheres. Sim, o uso de Testosterona faz ganhar massa muscular, mas também acentua características masculinas, como: • Oleosidade na pele • Acne • Alteração no tom de voz • Queda de cabelo. Além desses efeitos, você já parou para pensar porque os homens enfiavam mais que as mulheres? Porque até a menopausa nas mulheres têm o efeito protetor do Estrógeno mais elevado e a Testosterona baixa, o que é o normal e esperado pela própria regulação do organismo.

Poderíamos ficar aqui escrevendo e lendo todas as várias pesquisas sobre o assunto, desde o aumento dos riscos de determinados cânceres com o uso acima do recomendado do GH. Cada hormônio que é colocado nos implantes têm diversas pesquisas falando dos

seus contras quando utilizados em situações em que não é necessário. O resumo disso é que hormônios têm a indicação correta de uso quando a falta deles é claramente diagnosticada: na criança com falta de GH e não consegue crescer, no homem que comprovadamente não fabrica Testosterona... e por aí vai.

RECOMENDAÇÕES: Para tentar alertar a população, o Conselho Federal de Medicina (CFM) e a Sociedade Brasileira de Endocrinologia (SBEM) emitiram pareceres condenando a prática dos implantes hormonais e da modulação hormonal para fins estéticos. O FDA - Food and Drug Administration - órgão que regula medicamentos no Estados Unidos, também já emitiu pareceres contra o uso de hormônios bioidênticos. Finalmente, a ideia aqui é que você se informe. Informe-se sobre a capacitação do seu médico (registro no CFM, Registro de Especialista - ROE) e sobre os procedimentos que você irá fazer, sejam eles quais forem e de qual especialidade você esteja se tratando. E lembre-se daquele velho ditado: nem tudo que reluz é ouro.



receita

Geleia de Pimenta

INGREDIENTES:

- 1 kg de maçãs (qualquer tipo)
- 1 litro de água
- 2 a 3 pimentas dedo de moça
- 2 xícaras (chá) de açúcar
- 80 ml de vinagre (preferencia de maçã, mas pode ser outro)



MODO DE PREPARO:

1. Corte as maçãs em pedaços pequenos, com casca e sementes
2. Coloque em uma panela as maçãs cortadas com a água
3. Deixe cozinhando em fogo baixo por aproximadamente 1 hora, até que as maçãs estejam bem moles (ponto de fazer um purê)
4. Passe por um pano coando bem, separando bem o líquido do bagaço
5. Coloque no liquidificador 1 copo desse suco e bata com as pimentas
6. Coloque numa panela o restante do suco, o açúcar e o suco batido com as pimentas, deixe apurar por aproximadamente 30 minutos em fogo baixo, mexendo sempre
7. Coloque o vinagre e mexa bem, vai parar de ferver
8. Quando voltar a levantar fervura, teste o ponto (coloque um pouquinho da geleia em um prato que ficou no freezer)
9. Se ficar pegajosa, como uma geleia, está pronta, só colocar num vidro e deixar esfriar
10. Se ainda não ficou no ponto, deixe mais um pouquinho e vai testando o ponto
11. Essa geleia é muito boa para comer com torradas, queijos
12. Ela fica adocicada com leve toque de pimenta
13. Se quiser mais picante, coloque mais pimentas

Sintomas de caxumba podem se manifestar até três semanas depois da contaminação

Inchaço na região do pescoço é o principal indício da doença

Caxumba é uma infecção viral que afeta as glândulas parótidas – um dos três pares de glândulas que produzem saliva. As parótidas estão situadas entre suas orelhas e à frente delas. A caxumba é muito mais comum em crianças, e pode afetar uma das glândulas ou as duas.

A caxumba era mais comum no Brasil antes da vacina ser inventada. Após as vacinas serem incorporadas ao calendário dos postos de saúde, o número de casos reduziu drasticamente.

As complicações da caxumba são raras, e geralmente acontecem quando a pessoa contrai a doença na vida adulta. Não há tratamento específico para caxumba, por isso é importante prevenir seu aparecimento com a vacinação.

CAUSAS

A caxumba é causada por um vírus, que se espalha de pessoa para pessoa por meio de saliva infectada.

Se você não tomou a vacina, pode contrair caxumba ao conversar muito próximo da pessoa infectada, beijá-la ou então compartilhar utensílios como talheres, copos e pratos.

Uma vez infectada com caxumba, a pessoa pode contaminar outros no período entre seis dias antes do início dos sintomas até cerca de 9 dias após início dos sintomas. O período de incubação (tempo até o início dos sintomas) pode ser de 14 a 25 dias, sendo mais comum ocorrer entre 16 a 18 dias.

O ser humano é o único hospedeiro natural da caxumba. Isso quer dizer que só é possível contrair pelo contato com outra pessoa infectada, não sendo possível contrai-la de animais ou plantas.

SINTOMAS

Algumas pessoas podem ter a doença sem apresentar qualquer sintoma, ou então sinais muito brandos da doença. Quando os sintomas de caxumba se desenvolvem, eles usualmente aparecem após duas ou três semanas do contato com o vírus. O pri-

meiro e mais importante sintoma é o inchaço das glândulas salivares. Outros sintomas incluem:

- Inchaço e dor nas glândulas salivares (parodite), podendo ser em ambos os lados ou em apenas um deles
- Febre
- Dor de cabeça
- Fadiga e fraqueza
- Perda de apetite
- Dor ao mastigar e engolir.

TRATAMENTO

Assim como a maioria das infecções virais, a caxumba é tratada naturalmente pelo organismo. Felizmente, a maioria dos adultos e crianças se recupera da caxumba sem grandes complicações em duas semanas.

De forma geral, você não é considerado mais contagioso uma semana após o diagnóstico e pode retornar às atividades cotidianas.

Após a doença ser curada, a pessoa é considerada imune à caxumba.

COMPLICAÇÕES POSSÍVEIS

Complicações possíveis
As complicações da caxumba são potencialmente sérias,

mas raras. A maioria das complicações da caxumba envolvem inflamação e inchaço em alguma parte do corpo, tais como:

- Testículos
 - Pâncreas, causando náusea a vômitos
 - Ovários e seios
 - Cérebro, podendo se tornar grave
 - Meningite, que pode ocorrer se o vírus da caxumba se espalha através de sua corrente sanguínea para infectar o seu sistema nervoso central.
- Outras complicações incluem:
- Perda de audição em um ou ambos os ouvidos, em casos raros
 - Complicações fetais, caso uma mulher grávida contraia a doença no primeiro trimestre de gestação.
- Chame o seu médico se a criança se desenvolve:
- Febre de 39 C ou maior
 - Problemas para comer ou beber
 - Confusão ou desorientação
 - Dor abdominal
 - Dor e inchaço dos testículos.



ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo



Ligue e faça um orçamento sem compromisso



Jeferson
vivo 17 99628-6060
Claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar



M.FER
FERRO & AÇO



Telhas Galvanizada Ondulada
Telhas Galvanizada Trapezoidal
Perfil Estrutural 6 mts
Perfil Serralheiro
Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.
M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

celebridades

Defesa do goleiro Bruno diz vai recorrer da decisão do STF: ‘Mudaram as regras do jogo’

Lúcio Adolfo, advogado do goleiro Bruno Fernandes, informou que vai recorrer da decisão do Supremo Tribunal Federal (STF) sobre a prisão do atleta. A defesa do goleiro protocolará um embargo de declaração ainda nesta Quinta-feira contra o que chamou de “obscuridades” na votação da Primeira Turma do STF que, nesta terça-feira, por 3 votos a 1, revogou o habeas corpus do atleta e decidiu que ele deve voltar à cadeia. A defesa espera que o caso vá ao plenário da Corte.

— Ontem eles deveriam decidir sobre o habeas corpus, mas teceram profundos comentários sobre o julgamento (de Bruno, ocorrido em 2013). Eles pré-julgaram. Para revogar a liberdade, começaram a analisar a conduta, o comportamento do Bruno. Não cabia a eles fazer isso naquele momento. Vamos entrar com um embargo de declaração para sanar as obscuridades que o acórdão (do STF) deixou — explicou Adolfo.

Para Adolfo, os ministros extrapolaram o assunto que deveria ser julgado naquela ses-

são do STF. Os advogados de Bruno estudam também as alternativas de pedir a progressão do regime do esportista para o semiaberto e a autorização para trabalhar.

Segundo o advogado, não procede o argumento de que a liberdade de Bruno foi garantida pela protelação da defesa. Há três meses, o ministro do STF Marco Aurélio Mello concedeu o benefício ao goleiro de esperar solto a conclusão da ação penal. Ele estava preso havia quase sete anos, condenado na 1ª instância, mas sem o julgamento de 2ª instância.



Segundo o advogado, Bruno está abatido com a notícia

Luan Santana faz homenagem a fãs após acidente em show: “Foi um susto”



O cantor agradeceu o apoio após o acidente em Catanduva: “A nossa relação é como um casamento”

Luan Santana fez um desafo nas redes sociais após o susto em seu show no último fim de semana em Catanduva, interior de São Paulo. Parte do palco desabafou, ferindo algumas pessoas na madrugada de domingo, 23.

“Uma parte do palco desabou. Foi um susto. E sustos acontecem. Te pegam sempre de surpresa, senão não seriam sustos. Mas quem espera em Deus, protegido sempre está! E quem tem fãs como eu tenho, sabe o que é a força do amor. A nossa relação é como um casamento. Só assim podemos viver a ma-

gia do palco e fazer um show depois do que passamos no sábado. Cantanduva representou e Deus nos presenteou com uma noite linda de festa: eu e meus fãs, juntos, uma estrutura tão forte, mas tão forte, que pode vir terremoto, tempestade, tsunami... NADA vai conseguir derrubar”, escreveu Luan.

Ele ainda mostrou em vídeo o diálogo com o público que estava presente no qual afirma que, apesar de não poder apresentar o show com a mesma estrutura, manteria a apresentação nem que fosse em formato apenas voz e violão.



Foto ganhou repercussão na internet

Susana Vieira publica foto sem maquiagem e ganha críticas e elogios

A atriz Susana Vieira publicou nesta segunda-feira (24) uma foto sem maquiagem. Aos 74 anos, a artista aparece de cara limpa, ao lado da professora de alongamento, sem direito a sequer um batom ou base.

“Querida Bianca, minha professora de alongamento há 20 anos... Obrigada por tudo!”, escreveu a intérprete de Cora, na supersérie “Os Dias Eram Assim”, na legenda.

Os seguidores encheram Susana de elogios. “De cara

limpa! Tá aí. Por isso amamos você”, escreveu uma. “Ela posta sem maquiagem porque é autêntica e verdadeira. Parabéns”, postou outra. “Nossa, sem maquiagem e ainda é linda! Quem me dera chegar na idade dela com esta linda aparência e este corpo”, escreveu uma terceira fã. Mas alguns internautas também fizeram questão de notar a nítida diferença: “Nossa, nem parece a mesma atriz que a gente vê na televisão” disse uma das seguidoras.

Christiane Torloni ameaça chamar a polícia durante confusão em restaurante

Segundo informações, Christiane Torloni quase chamou a polícia no restaurante Le Vin, nos Jardins (São Paulo), quando um grupo começou a gritar e falar palavrões em uma mesa.

A gerência teria dito que não podia fazer nada pois, como ela, eram clientes da casa. Só quando a atriz ameaçou discar o 190 que uma mulher veio explicar que seu acompanhante tomava remédios e tinha bebido.

O restaurante diz que la-

menta o ocorrido e que “o gerente tomou as medidas cabíveis ao identificar o desentendimento.”

Christiane Torloni também foi clicada na última Quinta-feira (9) apresentando a peça Master Class, no Teatro das Artes, em São Paulo. Na história a atriz interpreta Maria Callas, considerada uma das cantoras mais influentes de ópera no século XX. A platéia estava recheada de celebridades que foram prestigiar a estreia da peça.



Atriz enfrentou uma turma barulhenta em uma das mesas do local

horóscopo

ÁRIES
As oportunidades ampliam seu olhar neste momento em que seu espírito empreendedor é aguçado pela harmonia de Sol, Lua e Júpiter. Articule-se com pessoas que possam contribuir positivamente para os seus interesses profissionais. Os resultados em parceria tendem a superar as expectativas!

TOURO
Sol, Lua e Júpiter favorecem as relações sociais ao se harmonizarem no dia de hoje. As sinergias são evidenciadas, favorecendo as atividades em grupo. Curta boas conversas e compartilhe momentos de descontração, aproveitando que o diálogo promove uma maior aproximação e entrosamento!

GÊMEOS
O movimento de Sol, Lua e Júpiter estimula o prazer nos cuidados das demandas mais básicas hoje. Harmonize sua vida pessoal, implantando melhorias em suas rotinas. Que tal deixar sua casa mais bonita e confortável? Promova ações que deixem o ambiente em que vive mais agradável!

CÂNCER
A comunicação no círculo mais próximo de seu convívio se torna hoje mais prazerosa com a harmonia de Sol, Lua e Júpiter, que favorece as conversas e trocas relacionadas aos interesses em comum a todos. As interações são favorecidas pelas atividades culturais, procure promovê-las!

LEÃO
Boas oportunidades de ganhos, no meio doméstico e profissional, podem ser aproveitadas neste momento em que a Lua passa pela sexta casa e forma trígono com Sol e Júpiter, deixando o cotidiano mais dinâmico. Os bons potenciais tendem a ser identificados pelo seu olhar aguçado e empreendedor!

VIRGEM
Você tende a lutar pelos seus interesses com garra e persistência neste momento, já que Sol, Lua e Júpiter formam aspectos que indicam um momento de extroversão social e de busca por situações novas e prazerosas. Articule parcerias na vida social que em breve deverão lhe favorecer.

LIBRA
Confrontar as causas de instabilidade em sua vida deve ser algo positivo neste momento, pois Sol, Lua e Júpiter se aspectam, favorecendo a superação. Solucione estes problemas e estabeleça uma convivência pacífica com as pessoas que estejam passando por momentos de fragilidade.

ESCORPIÃO
As interações humanas tendem a se mostrar mais serenas e prazerosas, neste momento em que os trânsitos de Sol, Lua e Júpiter lhe trazem harmonia emocional. Que tal compartilhar interesses? Isto lhe ajudará a promover uma maior proximidade e, assim, estreitar os laços afetivos!

SAGITÁRIO
Aproveite as oportunidades profissionais e ganhos financeiros! Ao passar pelo setor material, a Lua forma trígonos com Sol e Júpiter, trazendo prosperidade. Sua capacidade de usar criativamente os recursos disponíveis lhe permite otimizar os resultados e faz com que seus talentos sejam reconhecidos!

CAPRICÓRNIO
Exponha-se de maneira espontânea na vida social, mostrando seu lado mais divertido. Ao entrar em seu signo, a Lua forma trígonos com Sol e Júpiter, lhe incentivando a buscar companhias positivas e otimistas, com quem você tenha interesses em comum. Sua autoestima será fortalecida pelos prazeres!

AQUÁRIO
Ao se aproximarem no setor de crise, Lua e Plutão lhe ajudam a transformar sua visão de vida, especialmente na sua forma de encarar e lidar com os desafios. Confronte as atuais dificuldades e renove-se! Os trígonos com Sol e Júpiter mostram as oportunidades e rumos a serem seguidos.

PEIXES
Ao ingressar no setor de amizades, a Lua forma trígono com Sol e Júpiter, trazendo prosperidade para as atividades coletivas. Tanto a vida social como as relações do dia a dia tendem a ser beneficiadas. Esteja aberto para os diálogos e para compartilhar as responsabilidades!