

# Mais

## Após oito meses, Brad Pitt quebra silêncio e fala de divórcio e bebida

Página B4

Muita coisa que ontem parecia importante ou significativa amanhã virará pó no filtro da memória. Mas o sorriso (...) ah, esse resistirá a todas as ciladas do tempo.

■ CAIO FERNANDO DE ABREU, jornalista, dramaturgo e escritor (1948-1996)



Felicidades e muitos anos de vida para **Anderson Rodrigues**!



Selfie de **João Vitor Diaz**, completando idade nova nesta sexta.



Sempre ao lado do noivo **Samuel**, **Mariana Bauab** comemora a passagem de mais um aniversário.



Na lista dos homenageados do dia também está ele, **Pedro Merigui**. Parabéns!



Click da bela **Poliana Oliveira**, que dá boas vindas à idade nova.



A data é especial para **Lucas Kamiyama**, que completa hoje 17 anos, recebendo votos de realizações e sucesso. Na foto, o carinho especial da namorada **Melissa Iquegami**.



Destaque para o estilo e beleza de **Pâmela Amorim**, aniversariante deste sábado.



O palmeirense **Renan Guarneri** também está em festa. Na foto, ao lado da namorada **Marina Módolo**.



**Ricardo Henrique** apaga velinhas e recebe os parabéns de amigos e familiares.

**ASSINE o extra**  
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445  
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

### CUIDAMOS BEM DO SEU CELULAR



pélículas de vidro



Barato pra Caramba



oferta  
à partir de  
Rs 1,99  
GIGANTÃO



#EuAmoEconomizar

■ UM TOQUE DE SAÚDE &amp; BELEZA

# Hidrolipo: conheça essa minilipo e quais são os riscos e resultados

**Essa técnica da lipoaspiração costuma injetar o anestésico diretamente no local da cirurgia**

**A** hidrolipo é uma lipoaspiração que utiliza solução tumescente (ou seja, anestésica) antes da retirada da gordura e é usualmente feita apenas com anestesia local, com ou sem sedação.

Sendo uma variante com poucas mudanças técnicas da lipoaspiração convencional, essa terminologia acaba sendo contestada por muitos médicos que consideram ser apenas um apelo de marketing na denominação de um procedimento que já é conhecido no meio médico.

**■ INDICAÇÃO:** A melhor indicação da hidrolipo é para aqueles pacientes com gordura localizada que não estejam em sobrepeso exagerado. Portanto, ela leva a uma redução das medidas e melhora da silhueta de maneira mais sutil que a lipoaspiração convencional. Afinal, trata-se de um proce-

dimento comumente de menor porte, no qual se retira menos gordura. Muitos pacientes têm preferência por pouca retirada de gordura através da hidrolipo pois utilizam o resultado obtido como um estímulo para início de um processo de modificação corporal, já que com a diminuição de medidas e melhora do contorno corporal proporcionada pela lipoaspiração observa-se que a maioria das pacientes fica mais estimulada para o início da prática regular de exercícios físicos e modificação seus hábitos alimentares, levando a um emagrecimento efetivo a médio prazo.

**■ COMO É FEITA:** Para realizar a hidrolipo primeiro o paciente é sedado, uma solução tumescente é aplicada na região e então a gordura é retirada. Alguns cirurgiões plásticos realizam a hidrolipo em seu próprio consultório e, nesses casos, é importante ter certeza que o ambiente é adequado para cirurgia e deve estar dentro dos parâmetros obrigatórios de segurança da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Para melhorar a segurança, alguns médicos optam por

realizar pequenas lipoaspirações com alguns intervalos de tempo (entre um e dois meses), mas isso não é consenso. Dentro da cirurgia plástica, muitos pacientes preferem a lipoescultura convencional que é feita em hospital e pode-se retirar até 7% de gordura equivalente ao peso corporal e atuar em no máximo 40% da área corporal. Essa cirurgia pode ser com anestesia local (com ou sem sedação) dependendo da região ou anestesia geral. Cada caso deve ser avaliado de maneira particular e o tipo de anestesia é discutido em consulta. Deve-se sempre enfatizar que a segurança do paciente deve ser sempre prioridade, não devendo economizar para isso. A hidrolipo pode ser feita em praticamente qualquer parte do corpo que possue excesso de gordura localizada, sendo as regiões mais comuns: abdômen, flancos (cintura), costas (região inferior e superior), culotes (região externa da coxa), região interna da coxa, papada, axilas, braços e região pubiana.

**■ DURAÇÃO:** O tempo médio da hidrolipo depende da quantidade da gordura que

vai ser aspirada, podendo então variar de 30 minutos até usualmente duas a três horas.

**■ PÓS-OPERATÓRIO:** Por ser uma cirurgia de menor porte que a lipoaspiração convencional, a recuperação da hidrolipo costuma ser mais rápida e isso é interessante para os tempos modernos que exigem rápido retorno ao trabalho. Dependendo do caso, pode-se ficar afastado do trabalho por curto período de tempo (entre dois e quatro dias) e o inchado decorrente da cirurgia e manchas roxas (se ocorrerem) tendem a regredir mais rápido também. O importante é sempre seguir a orientação de seu cirurgião plástico, mesmo tratando-se de um procedimento de menor porte.

**■ RESULTADOS:** A hidrolipo costuma ser feitas em regiões menores do corpo, se compararmos com a lipoaspiração convencional. O mais importante é que o paciente tenha objetivos bem definidos e confira com o médico se eles podem ser alcançados. Cuidado com expectativas irrealistas. Não se compare aos homens e mulheres das revistas, nem eles são daquele jeito!



**receita**

Carne de Sol na Lata

**INGREDIENTES:**

- 300 g de queijo mussarela
- 200 g de nata
- 700 ml de leite
- 1 caixa de creme de leite
- 3 colheres de sopa bem cheias de maizena
- 1 kg de carne de sol cozida e desfiada
- 3 colheres de manteiga
- 2 cebolas em fatias finas



**MODO DE PREPARO:**

- 1. Em uma panela, coloque a manteiga e as cebolas e deixe um tempinho para amolecer
- 2. Acrescente a carne desfiada e mexa
- 3. Logo após, acrescente o leite e todos os outros ingredientes, deixando o queijo por último
- 4. Quando o caldo estiver bem consistente e o queijo bem derretido, pode retirar do fogo e servir

**ClimaCold**

Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Ligue e faça  
um orçamento  
sem compromisso



Jeferson

vivo 17 99628-6060  
claro 17 99168-5170  
17 3442-7088

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

**M. FER**  
FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

➤ Fabricação Própria

**FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO**

**FONE: (17) 3442-1522**

**FAX: (17) 3442-1651**

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

**M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO**



# celebridades

## Após oito meses, Brad Pitt quebra silêncio e fala de divórcio e bebida

Oito meses após a separação, que pegou o mundo de surpresa, o ator Brad Pitt resolveu quebrar o silêncio e concedeu a sua primeira entrevista sobre o divórcio de Angelina Jolie. O ator se abriu e admitiu o consumo excessivo de álcool, de maconha e uma vida inteira de distância emocional dos outros.

O ator, de 53 anos, deu uma extensa entrevista divulgada nesta quarta-feira (04), e disse que parou de beber e que está fazendo terapia, e que ele e Angelina estão comprometidos em resolver seus problemas amigável e privadamente.

"Eu acabei de começar a fazer terapia", disse o ator do filme "O Homem que mudou o mundo". "Eu amo isso. Eu amo isso. Eu passei por dois terapeutas até encontrar o correto."

Em entrevista, o astro disse



O casal, um dos mais famosos de Hollywood, anunciou a separação em setembro de 2016

que sua separação de Angelina, de 41 anos, foi "grande geradora de mudanças".

"Eu não consigo me lembrar de um dia desde que eu saí da faculdade em que eu não estava bebendo, fumando maconha ou algo do tipo..."

"Eu estou muito, muito feliz de ter colocado isso tudo para trás. Quero dizer, eu já tinha parado com tudo exceção a bebida quando eu comecei minha família. Mas mesmo nesse último ano, você sabe - coisas com as quais eu não

estava lidando. Eu estava bebendo muito", disse.

Pitt disse que amava vinho, acrescentando que "com sinceridade eu poderia beber um russo sob a mesa com sua própria vodka. Eu era um profissional".

## Cauã Reymond surge caracterizado de policial e fãs vão ao delírio: 'Vem me prender!'

Cauã Reymond mexeu com imaginário feminino ao surgir caracterizado de policial para o longa, ainda sem título, do diretor Marcus Baldini, de "Bruna Surfistinha". O pai de Sophia interpreta um homem fracassado e contracena com Tatá Werneck e Gabriel Godoy.

Após a imagem ser publicada nas redes, as fãs ficaram logo ouriçadas. "Estou indo ali cometer uns delitos", brincou uma seguidora. "Vemmmm me prender!!!!", implorou outra.

O ator também resolveu mostrar nesta quarta-feira

(3) o motivo do bigodão que vem ostentando nos últimos dias. O galã aproveitou para fazer uma comparação na foto em que mostra a caracterização do personagem. Freddie Mercury, escreveu Cauã Reymond, recordando o visual mais marcante do vocalista da banda Queen. O enredo e os detalhes sobre os personagens ainda não foram divulgados.

A atriz, apresentadora e humorista Tatá Werneck, por sua vez, compartilhou em seu Instagram Stories um vídeo dos bastidores da gravação.



Foto do ator fez sucesso nas redes sociais

## Bruna Marquezine visita a amiga Sasha em Nova York

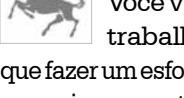
Bruna Marquezine acaba de chegar em Nova York, nos EUA. A atriz foi visitar e passar uns dias com a amiga, Sasha, que está na cidade estudando moda. A namorada de Neymar chegou por lá no início da tarde desta quarta-feira, como mostra o vídeo que a filha de

Xuxa publicou no Instagram Stories. Nele, Bruna aparece descendo do táxi e chegando de mala no apartamento da amiga. Bruna também postou uma foto na rede social mostrando que estava na cidade. "Visita maravilhosa", comemorou Sasha.



Sasha comemora chegada de Bruna Marquezine em Nova York

# horóscopo



### ÁRIES

Você vai priorizar o trabalho, mas terá que fazer um esforço extra para cumprir suas metas. Sua determinação está em alta e, se não desanimar no meio do caminho, tudo vai dar certo. Excesso de sinceridade pode atrapalhar o amor. Cor: vermelho.



### GÊMEOS

Para se dar bem no trabalho, coloque sua atenção no que precisa ser feito e não se distraia. Cuide de primeiros das tarefas que já tem costume de executar e verá como as coisas vão deslanchar. Cor: laranja.



### LEÃO

Bom dia para correr atrás dos seus interesses, mostrar sua disposição e até conquistar o apoio dos superiores. Mas não compre por impulso. Mesmo que sonhe com compromisso, nada de tentar manipular alguém na paquera. Cor: branco.



### LIBRA

No serviço, vale a pena agir com mais cautela. Retomar um projeto antigo pode ser produtivo, desde que não comente com ninguém. Na relação, mantenha a calma, pois há risco de separação. Cor: vermelho.



### SAGITÁRIO

Seu lado ambicioso continua em alta, mas é melhor diminuir um pouco as expectativas. Se cumprir tudo o que deve terminar, vai impressionar os superiores. Se tem alguém, converse sobre o futuro, mas evite disputas. Cor: amarelo.



### TOURO

No trabalho, vai precisar de toda a sua boa vontade para vencer alguns desafios. Lidar com as pessoas será mais fácil se agir com otimismo. Só não trace metas altas demais, que serão difíceis de atingir. Na paquera, aposte no seu charme. Cor: marrom.



### CÂNCER

Aposte no seu poder de comunicação para vencer qualquer dificuldade hoje. Só não prometa o que acha que será difícil cumprir. Melhor manter os pés no chão, assim, vai evitar muita dor de cabeça. Cor: roxo.



### VIRGEM

O trabalho vai correr bem, ainda mais se priorizar o que sabe fazer melhor. Coloque sua energia no que precisa terminar e não conte com uma ajuda extra. Hoje, é melhor depender apenas do seu esforço. Cor: verde.



### ESCORPIÃO

Vale a pena ampliar seus interesses e contar com a ajuda de um amigo de longa data. É melhor agir com cautela e deixar planos muito otimistas para outro momento. Assuntos amorosos vão bem, compartilhe seus sonhos com quem ama. Cor: azul.



### CAPRICÓRNIO

Bom dia para fazer contatos com gente de fora, trabalhar em equipe e aprender coisas novas. Mas tenha atenção com o excesso de otimismo. Viagem pode animar seu astral e até abrir novas chances nos assuntos do coração. Cor: rosa.



### AQUÁRIO

Sair da rotina e fazer algumas mudanças drásticas pode levantar seu astral. Só não exagere, pois a preguiça pode incomodar e atrapalhar sua produtividade. Mantenha o foco e não espere muito dos outros. Cor: vermelho.

Você está com mais disposição para jun-

tar forças com os colegas, mas talvez não seja tão fácil quanto esperava. Seu desafio é não desaninar e continuar em frente! A dois, reforce a relação e evite assuntos complicados. Cor: lilás.