

**xtra**  
net  
RA, 09 DE MAIO DE 2017

# Mais

## Marília Mendonça barra Ivete Sangalo em show na Bahia

Página B4

"Creio simplesmente que alguma parte do Eu ou da alma humana não está sujeita as leis do espaço e do tempo."

■ CARL GUSTAV JUNG, psicólogo (1875-1961)



Em clima de férias, **Ana Luisa Torresilha** completa idade nova nesta terça.



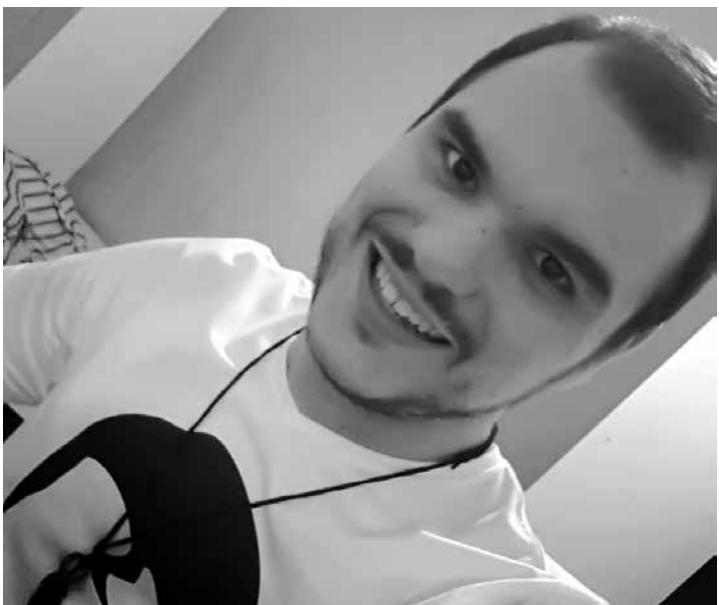
Destaque para o carisma e beleza de **Angélica Bertão**, aniversariante de ontem.



**Dalílio Pivaro** comemorou a passagem de mais um aniversário ao lado dos familiares e da esposa Veida.



Segunda a data foi especial para **Larissa Lemos**, que recebe votos de realizações e sucesso.



**Marcos Felipe Bernal** dá boas vindas à idade nova, recebendo os parabéns da galera.



**Rafael Tonelotti** também apaga velinhas. Na foto, o carinho especial da filha e da esposa Franciele.



A estilosa **Aline Amadeu** completou mais um ano de vida neste domingo. Parabéns!



Felicidades e muitos anos de vida para **Leonardo Silva**!



Na lista dos homenageados também está ele, **Otávio Henrique**! Felicidades!

**ASSINE o extra**  
net  
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445  
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

CUIDAMOS BEM DO SEU  
**CELULAR**



peliculas de vidro



Barato pra Caramba



produtos  
oferta  
à partir de  
Rs 1,99  
GIGANTÃO

REDE  
**GIGANTÃO**  
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!  
#EuAmoEconomizar

■ UM TOQUE DE SAÚDE &amp; BELEZA

# Como disfarçar imperfeições nas pernas

Meia calça líquida é a opção perfeita para esconder varizes, celulite, estrias e manchas

Muitas mulheres não se sentem bem com as suas pernas, porque têm algumas estrias, varizes, manchas na pele, a tão detestada celulite, marcas de depilação ou mesmo alguns hematomas. Pode solucionar esses problemas de forma simples, ou opta por usar uma meia calça ou por fazer uma make às suas pernas. As passistas usam muito a make nas pernas para disfarçar as imperfeições nas pernas, assim elas parecem bronzeadas e mais torneadas, perfeitas e firmes. Tanto pode usar uma maquiagem em spray, em creme ou líquida. Mas todos estes produtos devem ser ricos em hidratação, devem dar luminosidade à pele e um ar bronzeado e saudável. Em umCo-mo.com.br você vai aprender como disfarçar imperfeições nas pernas.

**MEIA CALÇA:** Apetece-lhe usar aquela saia linda que comprou, mas você está sem tempo para disfarçar algumas imperfeições nas pernas pode de usar uma boa meia calça que ajuda muito, fica a perna bem mais bonita e perfeita

tinha. Mas esta nem sempre é uma boa opção, se estiver um tempo quente a meia calça faz coceira, e torna-se desconfortável. Então você deve optar por fazer uma make nas suas pernas.

**MAQUIAGEM PARA PERNAS:** Existem produtos próprios para maquiar as pernas, são tão bons quanto os produtos para o rosto e disfarçam tudo. Estes produtos fazem o efeito da meia calça, criando uma perna saudável, firme, lisinha, bonita, torneada e sempre bronzeada. Tão bom conseguirmos ter as pernas bronzeadas todo o ano. Claro, você pode escolher a opção natural do tom da sua pele, mas para dar mais vida e mais brilho deve optar por um produto que tenha bronzeador.

**CREME OU SPRAY:** Esses produtos podem ser aplicados em spray, líquido ou creme. A preferência é sua, o modo de aplicar em spray é bastante simples e prático. Basta espirrar o spray por toda a perna, dar uma espalhada com as mãos e depois deixar secar uns minutos. Na versão creme ou em líquido a diferença é que você só espalha com a mão e por vezes torna-se mais denso, se tiver marcas nas pernas salientes estas são melhores opções do que o spray.

**EFEITO VELUDO:** Todos estes produtos que têm o efeito de meia calça devem ser

bastante nutritivos, para manter as pernas hidratadas e não secarem nem escamarem. Geralmente estes produtos têm vitamina A e E deixando a pele saudável e sedosa como seda. Estes produtos geralmente não mancham a roupa mas deve ter cuidado ao aplicar, vestir-se só quando estiver com as pernas bem sequinhas.

**PERNAS MAIS TORNEADAS:** Ao aplicar a make para disfarçar imperfeições nas pernas você deve ter as pernas bem secas, para depois passar o produto e se não quiser sujar as mãos pode usar um pincel próprio para make. Enquanto uma perna fica a secar, passe o produto na outra, com as duas pernas secas do produto, você deve passar um pó iluminador, só para dar um brilho especial à sua perna e ficar mais visível o contorno dos músculos. Vai ficar com umas pernas de fazer inveja, mas não se esqueça, se fizer exercícios para ter pernas grossas, as suas pernas ficam muito mais bonitas e o efeito de meia calça torna-se mais atraente. Existem muitos produtos no mercado para disfarçar imperfeições nas pernas, basta procurar uma boa marca e escolher o tom de pele adequado a si. Bem fácil, depois é só aproveitar para usar aquele vestidinho ou ir para a praia e tomar banhos de sol com as suas pernas perfeitas.

Deve ter apenas o cuidado de procurar um produto que seja resistente à água. Se quiser apanhar sol deve antes de colocar a make de pernas, espalhar um filtro solar.

**CREME CASEIRO:** Você pode também preparar em casa uma mistura de loção hidratante com maquiagem para melhorar a aparência das pernas. O mix consiste em adicionar pigmentos brilhantes ao creme de uso comum. As partículas refletoras funcionam como difusores de luz, criando a ilusão de que a tonalidade da pele é homogênea e não há manchinhas ou celulites. Além disso, o truque ainda funciona muito bem em fotos e por isso é o queridinho das celebridades.

**RECEITA:** Para prepará-lo, basta adicionar uma sombra ou pigmento perolado (em tons de dourado, prata ou champagne) ao creme hidratante. Caso seja o desejado, também é possível adicionar algumas gotinhas de base à mistura. Para um efeito bronzeado nas pernas, prefira usar essa base de um ou dois tons mais escuros do que o costume.

**APLICAÇÃO:** Após o banho, com a pele seca, aplique a misturinha nas pernas e espalhe bem. Se quiser, também use nos braços, ombros e colo. Espere alguns minutos para secar e vestir a roupa.



## receita

### Caldo de Mandioquinha

#### INGREDIENTES:

- 1 kg de mandioquinha
- 2 litros de água
- 1 cebola média picada
- 4 dentes de alho amassados
- 2 tomates maduros picados
- 1 xícara de salsinha e cebolinha picados
- 2 cubos de caldo de carne ou costela
- Sal e pimenta-do-reino a gosto
- 1 gomo de linguiça calabresa picada
- 4 colheres de azeite



## Alimentos que melhoram o estado de ânimo

Nossa dieta tem uma influência direta sobre o estado de ânimo. Certos alimentos podem nos fazer sentir no instante em que os ingerimos, mas uma vez que o pico de açúcar cai, é experimentada uma sensação de cansaço e mau humor.

Em contraste, outros alimentos podem melhorar realmente o seu estado de ânimo e dar-nos uma grande carga de energia.

#### ALIMENTOS QUE MELHORAM O ÂNIMO:

**Peixes Oleosos.** Os ácidos graxos ômega-3 podem ajudar a depressão quando se atravessam estados depressivos, como quando se experimentam dores musculares e articulares. Os peixes oleosos de água fria são uma das melhores fontes de ômega-3, e comer duas porções por semana faz a diferença. É importante buscar as opções baixas em mercúrio como o salmão selvagem, bagres, arenque, lenguado e corvina.

**Castanha do Brasil.** To-

dos os frutos secos e sementes são ricos em selênio e vitamina E, a castanha do Brasil são as que mais os contêm. O selênio ajuda a reduzir o estresse oxidativo no cérebro, e a vitamina E melhora o estado de ânimo.

**Ovos.** Os ovos são uma das melhores fontes de proteínas e amido, também fornecem colina, vitaminas B12 e D, e ácidos graxos ômega-3, todos os nutrientes importantes para o cérebro, especialmente quando você está de mau humor.

**Bagas.** Meia xícara de frutas bagas (amoras, mirtilos ou framboesas) fornece uma quantidade significativa de antioxidantes. Estes alimentos estimulam o sistema imunológico e melhoram o estado de ânimo, porque contêm quercetina, que ajuda muito quando existe uma necessidade de aliviar os sintomas de uma alergia constante.

**Aveia.** Este alimento fornece uma grande quantidade de hidratos de carbono complexos, os que são digeridos de

forma mais lenta do que os refinados, por isso dão energia por muito mais tempo. A aveia e outros cereais integrais melhoram o estado de ânimo, porque é uma excelente fonte de magnésio, o que faz uma grande diferença durante a síndrome pré-menstrual.

**Frutas e Vegetais de Cores.** Comer duas porções de verduras e frutas todos os dias melhora o humor, porque fornecem os nutrientes necessários para o organismo e combatem doenças comuns como o trânsito lento, o inchaço, a retenção de líquidos, etc.

**Cacau Puro.** O chocolate preto elaborado com um máximo de cacau fornece uma grande quantidade de antioxidantes e é capaz de elevar as endorfinas, hormônios do bem-estar. Paralelo a isso, comer regularmente chocolate com mais de 70% de cacau, reduz as probabilidades de sofrer doenças cardíacas.

**Chá Verde.** É preciso reduzir o consumo de café e aumentar o de chá verde. Este

chá dá energia durante mais tempo e fornece uma quantidade significativa de antioxidantes.

**Leite Fortificado:** A vitamina D é obtida através da exposição à luz solar, mas também a fornecem os produtos lácteos enriquecidos. Além disso, os iogurtes contêm probióticos, que exercem um impacto positivo sobre o estado de ânimo.

#### A FELICIDADE ESTÁ NO BRÓCOLIS

Qual é a sua ideia de uma vida plena? As definições variam, mas não os ingredientes.

Valorizamos objetivo, engajamento, curiosidade e criatividade. Mas não podemos esquecer, por exemplo, do brócolis.

Pesquisadores da Universidade de Otago, na Nova Zelândia, encontraram forte ligação entre o fato de comer frutas e vegetais e o bem-estar. O estudo acompanhou 405 voluntários, todos estudantes universitários, por 13 dias consecutivos.

#### MODO DE PREPARO:

■ Descasque a mandioquinha, pique, junte a água e os caldos de carne, cozinhe na panela de pressão por 15 minutos após fervura.

■ Após sair a pressão, abra a panela e bata a mandioquinha com um pouco de água no liquidificador

■ Reserve o restante da água

■ Em uma panela, coloque o azeite, frite a calabresa, junte a cebola, o alho, frite bem

■ Junte os tomates, deixe amolecer, coloque o caldo da mandioquinha que foi batido no liquidificador

■ Coloque sal e pimenta a gosto

■ Acrescente mais água do cozimento que foi reservada se necessário

■ Deixe ferver

■ Junte a salsinha e cebolinha

■ Sirva a seguir

**Clima Cold** Ar Condicionado  
Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

Jeferson vivo 17 99628-6060  
claro 17 99168-5170  
17 3442-7088

**M. FER**  
FERRO & AÇO

Telhas Galvanizada Ondulada  
Telhas Galvanizada Trapezoidal  
Perfil Estrutural 6 mts  
Perfil Serralheiro  
Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

► Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO  
**FONE: (17) 3442-1522**  
**FAX: (17) 3442-1651**

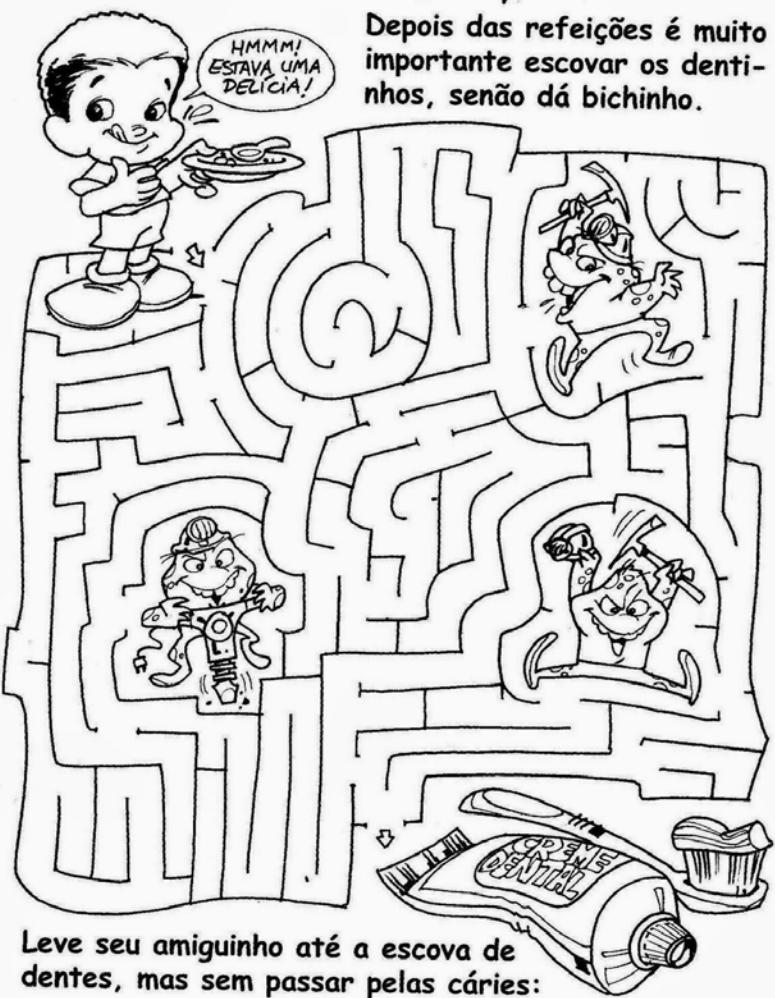
Av. Litório Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

**M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO**

## Jogo do Labirinto

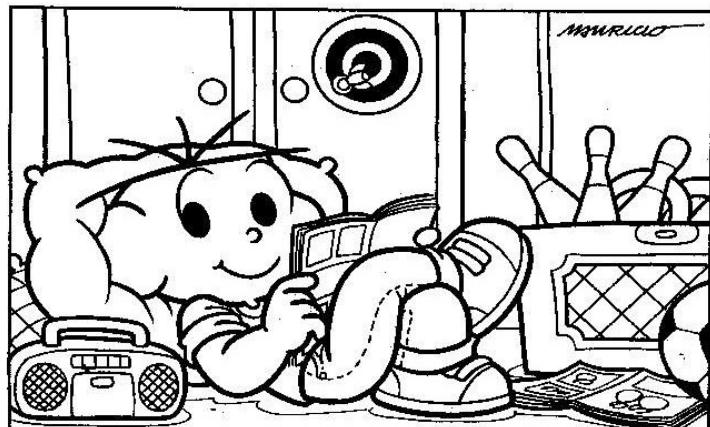
### Mãos limpas

Depois das refeições é muito importante escovar os dentinhos, senão dá bichinho.

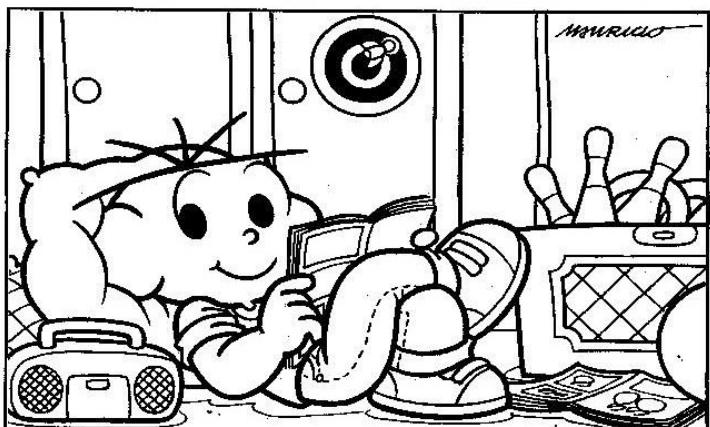


Leve seu amiguinho até a escova de dentes, mas sem passar pelas cáries:

### Sete Erros



O CEBOLINHA ADORA APROVEITAR AS HORAS DE LAZER LENDO E PROCURANDO AS SETE DIFERENÇAS ENTRE AS FIGURAS!



### Caça Palavras

P	S	Q	G	K	Q	K	Z	C	D	K	Y	L	K	W	J	G	H	T	
R	E	X	H	Z	K	A	D	A	O	Q	D	I	S	R	M	X	J	L	
O	C	E	Q	J	O	S	I	C	X	E	R	W	Q	H	I	W	O	G	I
F	R	F	T	B	L	W	H	O	C	L	G	U	W	H	T	B	G	T	X
E	E	V	R	Q	D	G	Y	O	V	E	N	N	A	S	A	C	Y	H	E
S	T	A	S	Q	F	O	F	U	R	T	F	B	E	H	X	L	P	Y	I
S	Á	M	É	D	I	C	O	F	K	R	J	U	K	I	W	J	D	R	
O	R	I	X	N	Z	V	J	E	E	I	U	D	V	V	S	I	L	I	O
R	I	H	A	D	O	F	D	E	Y	C	I	M	O	D	T	M	G	A	D
K	A	Z	I	F	O	V	R	F	Z	I	Z	A	V	U	A	Y	Y	R	K
H	D	D	A	F	S	G	E	I	E	S	A	E	G	V	S	Y	C	I	P
W	S	Q	R	Q	I	L	N	P	B	T	P	H	D	E	I	M	A	S	O
P	S	P	L	Q	L	I	E	I	N	A	H	M	G	N	W	A	R	T	L
T	E	L	E	F	O	N	I	S	T	A	Y	V	I	D	T	N	T	A	I
B	O	M	B	E	I	R	O	E	R	U	D	H	A	E	H	I	E	T	C
Z	F	V	W	R	O	X	A	W	U	V	U	C	Q	D	T	C	I	B	I
L	A	I	K	O	M	O	T	R	I	S	T	A	O	Y	U	R	R	A	
D	O	P	E	W	G	V	O	B	A	R	B	E	I	R	O	R	O	M	L
I	H	D	F	A	N	K	R	D	E	N	T	I	S	T	A	E	C	M	J
A	D	V	O	G	A	D	O	Z	E	I	A	G	A	R	C	O	M	E	B



CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO  
DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI  
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

## Resumo de Novelas

### MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Roney e Tato visitam Keyla e o bebê no hospital. Keyla se preocupa com o estado de saúde do filho. Benê comemora as novas amigas. Keyla pensa em um nome para o bebê e pede ajuda às amigas. Ellen acha graça do jeito diferente de Benê. Ellen promete a Dóris que não hackeará mais nenhuma rede de computadores. MB revela a Tina que os pais de Lica estão se separando. Lica se revolta contra Edgar. Tato enfrenta Aldo e sai de casa. Keyla se recusa a deixar o hospital com o filho, e as amigas a apoiam. Tato garante que cuidará do bebê com Keyla.

### NOVO MUNDO

Terça-feira, 18h00

Leopoldina passa mal, e Avilez desconfia. Domitila se surpreende com a presença de Benedita na comitiva. Dom Pedro adia sua partida a Portugal. Avilez interdita a taberna de Germana e Licurgo. Libério pega a carta deixada por Cecília no banco na igreja e a publica no jornal. Domitila chega ao Rio de Janeiro. Leopoldina pede que Chalaça convença o marido a ficar no Brasil. Dom Pedro fica impactado com a repercussão que sua decisão causou na cidade. Jacira pede para Piatã não revelar o namoro dos dois. Ferdinando observa o casal escondido na mata. Leopoldina elogia Joaquim para Anna. Licurgo e Germana decidem ficar na casa de Elvira. Matias leva um exemplar do jornal para Sebastião, e Cecília se preocupa com a reação do pai e de Avilez ao ler seu artigo.

### ROCK STORY

Terça-feira, 19h15

Mariane tenta justificar seu desaparecimento para Zac. Néia cede ao pedido de Léo e aceita Almir como convidado para o jantar. Zac avisa a Mariane que continuará morando com Gui. Lázaro diz a Mariane que ela precisa ter paciência para reconquistar Zac. Almir tenta convencer Néia a reatar com ele. Diana discute com Gordo por causa do CD de Gui. Néia finge que está namorando Ramon. Luizão conta a Nelson que Glenda não pagou o dinheiro que Amanda lhe roubou. Gilda aconselha Edith a ficar de olho em Glenda. Gilda comenta com Haroldo que chamou Marisa e Romildo para jantar. Diana fica arrasada ao ver Gui cantando Sonha Comigo para Júlia.

### CARINHA DE ANJO

Terça-feira, 20h30

Vitor recebe um presente inesperado, uma torta de morango em formato de morango, com um bilhete que diz: "Querido Vitor. Um presente para matar a saudade dos nossos momentos. Nunca te esqueci. Você é o homem da minha vida. Beijos, Selene". O chef fica nervoso e esconde de Estefânia o remetente da torta. Juju lê a história de Cinderela e Dulce Maria acaba sonhando com um baile aonde ela é uma fada, sua mãe, Tereza, a Cinderela e o pai, Gustavo, um príncipe. Os dois dançam uma valsa até que chega o horário da 0h e Tereza sai correndo deixando um sapato no local. Dulce, como fada, volta o tempo e diz que os dois vão se casar. A pequena se apresenta como a fada carinha de anjo com o poder de parar o tempo. Os três dançam juntos no sonho de Dulce.

### A FORÇA DO QUERER

Terça-feira, 21h00

Zeca discute com Jeiza. Edinalva dá dinheiro para os motoqueiros. Bibi desconfia de Rubinho. Eurico se recusa a aceitar que a empresa pague uma pensão para Edinalva. Zeca leva flores para Jeiza. Ivana pede para Simone ajudá-la a lidar com seus conflitos. Nonato conta para uma amiga que foi expulso de casa por seu irmão. Bibi briga com uma mulher que confessa conhecer Rubinho. Simone discute com Silvana, que reclama de sua saúde para Eurico. Rubinho conta uma história para justificar sua mentira para Bibi. Ivana e Eugênio veem o vídeo da viagem de Ruy e Ritinha. Anita e Shirley comemoram o sucesso do plano contra Ruy. Eurico questiona Dita sobre a saúde de Silvana. Ruy acredita que Cibele esteja mesmo grávida. Rubinho e Bibi compram a casa de Caio.

### O RICO E LÁZARO

Terça-feira, 22h15

Sammu-Ramat avisa que providenciará tudo para pôr em prática o plano. Asher oferece seu alimento para Joel. Larsa reprende o escravo e manda Asher comer o alimento. Ravina e Zadoque criticam Fassur. Elga diz se sentir uma babilônica. Beroso elogia o lucro do trono de lutas. Ebede-Meleque flagra Gadise beijando Matias. Neusta reencontra o servo. Ravina fala sobre o encontro com Chaim. Zac conversa com Rabe-Sáris e Nebuzaradá sobre a noite anterior. Nitócris fala mal de Evil para Shamiran. Kassaia fala sobre sua decisão com Gadise. Rabe-Sáris reclama da presença de Matias no palácio. Ebede-Meleque e Joaquim conversam sobre amor. Shag-Shag leva Elga para conhecer a Casa da Lua. Zac presenteia Joana.

## Humor

### BARBIE DE PRESENTE

Duas crianças de oito anos conversam no jardim e o menino pergunta à menina:

– O que você vai pedir no Dia da Criança?

– Eu vou pedir uma Barbie. E você?

– Eu vou pedir um Tampax ou um o.b. – responde o menino.

A menina, muito surpresa:

– Tampax! O.b? – O que é isso?

– Não sei... mas a televisão diz que o Tampax ou o o.b. a gente pode ir à praia todos os dias, andar de bicicleta,

andar a cavalo, dançar, ir ao clube, correr, fazer um montão de coisas, e o melhor... SEM QUE NINGUÉM PERCEBA!

### PORTUGUÊS E O AQUÁRIO

Estava o português em um daqueles imensos aquários, quando se depara com um japonês brincando com um peixinho. não é que o japonês colocava o dedo num lugar do vidro do aquário e lá ia o peixinho, colocava em outro, e o peixinho como que hipnotizado seguia. O português muito im-

pressionado foi lá perguntar ao japonês como e que ele conseguia aquilo. Ao que o japonês respondeu:

– Simples, mente superior domina mente inferior, né?

Entra o intervalo comercial, e meia hora depois se retoma à cena. La está o português em frente ao peixinho abrindo e fechando a boca.

### EM CASO DE INCÊNDIO

Em Lisboa, após um incêndio no pequeno prédio, os bombeiros, verificando os destroços, encontram apenas um morto.

– É justamente o avô do Manoel, que estava de cabeça para baixo, com o dedo indicador apontando para um dos cantos do ambiente.

– Ao seu lado, um extintor de incêndio, com a seguinte inscrição:

“Em caso de incêndio, vire de cabeça para baixo e aponte para a chama”.

### PERCEVEJO NA PAREDE

Joãozinho diz:

- Manhêê! Tem um percevejo na parede.

- Não é um percevejo filho, é um prego.

Joãozinho diz novamente:

- Manhêê! Tem um percevejo na parede!

- Não atrapalha, filho! Já disse que é um prego.

Joãozinho diz:

- Então tá... Manhêê! Tem um prego andando na parede!



Dennis Casarini

www.humoradafela.com.br

### Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!



(17) 3465-1150 ~ (17) 3465-1151



### IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP  
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com



# celebridades

## Alinne Moraes, a possessiva Diana de 'Rock story', admite: 'Já sofri muito por amor'



Atriz revela que já sofreu por amor e é amiga dos seus ex

**N**o jogo da vida, vence quem sabe perder. Essa lição Alinne Moraes conhece de cor, diferentemente de Diana, sua personagem em "Rock story", que ainda não aprendeu a arte de sorrir cada vez que o mundo lhe diz "não".

— Lido de uma forma bem racional com perdas e frustrações. Quando estou fragilizada por uma dor, seja de amor ou por uma morte ou problemas no trabalho, tento acordar bem, deixo muita luz entrar em casa, me alimento, cuido de mim como se fosse a minha própria mãe. Nesses momentos, o colo de um amigo também é bem-vindo — ensina, completando: — Mas nem sempre soube administrar um acontecimento ruim, delicado. Quando era mais nova, tive momentos em que uma perda me deixava muito magra, minha imunidade caía e eu ficava doente. Hoje, um pouquinho mais madura, sei que tudo passa e que todo mundo vive isso.

Referência de mulher bela e bem-sucedida, a atriz de 34 anos, casada com o cineasta Mauro Lima e mãe de Pedro, que completa 3 anos terça-feira, não ficou imune às dores de amor em sua trajetória.

— Já sofri muito por amor e sentia um aperto ainda pior

quando tomava a decisão de me separar amando a pessoa que estava comigo. Por ser prática, já terminei relacionamento porque o cara que estava ao meu lado não despertava o meu melhor e eu também não despertava o que a pessoa tinha de melhor. E não foi uma vez só que eu fiz isso. Já terminei alguns namoros amando muito, mas esse é um passo que precisa ser dado quando a relação está doente. Diana é possessiva, não tem o entendimento de que ela e Gui não faziam bem um para o outro e que por isso realmente não deveriam ficar juntos — observa.

A soma das histórias vividas a um olhar atento e a uma sensibilidade apurada faz de Alinne quase uma especialista nos assuntos do coração. Com a destreza dos mestres, a intérprete da fútil e mimada Diana de "Rock story" aponta um mal comum a incontáveis casais.

— O erro do ser humano é fazer das relações um jogo de tabuleiro, entrar naquela disputa de quem errou mais, de quem comeu mais peças. Quando o casal entra nesse jogo de apontar defeitos, de se ferir mutuamente, a relação não é mais saudável para ambos os lados. Aí é hora de cada um seguir seu caminho — acredita.

### Marília Mendonça barra Ivete Sangalo em show na Bahia

Marília Mendonça, na crista da onda e dona de uma personalidade forte, controla com pulso firme sua carreira. A ponto até de mexer com um patrimônio nacional chamado Ivete Sangalo. A cantora do hit "Infiel" vetou a participação da baiana no show que ela fará no próximo dia 13, em Salvador.

A apresentação faz parte da turnê "Festa das patroas", na qual Marília e a du-



Marília Mendonça não quis dividir os holofotes com a maior estrela baiana da atualidade

pla Maraia e Maraísa, que é do mesmo escritório, percorrem várias cidades do país. Na capital da Bahia, Ivete se juntaria às meninas sertanejas e faria seu show.

Marília Mendonça não quis dividir os holofotes com

a maior estrela baiana da atualidade, e exigiu que Ivete ficasse de fora da apresentação, criando uma saia justa.

Ivete Sangalo estava com a data reservada para cantar em Salvador no dia 13, mas, após o veto, acabou fechando

uma apresentação no Festival Villa Mix, que acontece no mesmo dia, em Porto Alegre.

Tanto que sua participação foi anunciada depois de outras atrações, como Simone e Simaria, Jorge e Mateus e Matheus e Kauan.



Manoel e Vivian: romance engrenou em viagem



"Estou orgulhosos do trabalho que meu filho está fazendo"

### Manoel faz balanço de 'dia perfeito' com Vivian: 'Sorriso vale mais que mil palavras'

Cada vez mais envolvido, Manoel Rafaski fez um balanço dos dias de romance que tem vivido com Vivian Amorim durante sua visita a Manaus. "Um sorriso vale mais que mil palavras!! Obrigado pelo dia perfeito ao teu lado", escreveu o ex-BBB, com direito a um coraçãozinho na legenda.

Antes, o gêmeo esteve na casa da miss e parece ter conquistado até a sogra, dona

Vera Lúcia. O registro desse encontro foi publicado no Instagram do gêmeo, que elogiou a mãe da namorada. "Maravilhosa", postou ele.

Manoel está hospedado num hotel do Rio onde passou a noite com Vivian. Eles jantaram e curtiram programinha a dois por lá e também fizeram um passeio com a mãe da sister. O casal formado no "BBB 17" segue cada vez mais firme aqui fora.

### Fábio Jr. visita o filho, Fiuk, nos bastidores de 'A Força do Querer'

Fábio Jr aproveitou a ida aos estúdios da Rede Globo para visitar o filho, Fiuk. Ele matou a saudade de amigos e foi conferir de perto o trabalho do rebento na novela "A força do querer". Nos basti-

dos, o artista ainda conheceu o pai fictício de Fiuk, o ator Dan Stulbach.

Antes, Fábio Jr participou da gravação do programa de Luciano Huck em homenagem ao apresentador Chacrinha.

# horóscopo



## ÁRIES

Você pode se sentir mais preparada para se relacionar, para amar e ser amada. Também pode estar mais vaidosa e cheia de desejos, prontos para serem satisfeitos. Mas é bom não se precipitar. Melhor dar um passo por vez!



## GÊMEOS

É um bom momento para rever algumas coisas, por isso ficar sozinha também pode fazer muito bem. Apesar disso, contato com amigas, especialmente os mais íntimas, pode ajudar a acalmar a mente. Semana linda pra viajar! Vá!



## LEÃO

Você está criativa o suficiente para lidar com isso e até tirar disso uma lição importante e criar algo novo. Momento deseguranças, certezas e decisões super importantes. Ótimos dias para interagir com gente nova e ter ideias!



## LIBRA

Algumas coisas ainda parecem mais difíceis, mas a boa nova é que Vênus, sua regente, já está diretamente. Então, mesmo que algumas coisas ainda estejam em marcha lenta, algumas delas já começam a fluir e tudo fica mais leve.



## SAGITÁRIO

Bons dias para diminuir um pouco o ritmo e organizar melhor as coisas. Você pode perceber que precisa parar um pouco, descansar, fazer mais contas ou até rever alguns projetos e objetivos. A criatividade continua em alta!



## AQUÁRIO

É uma semana importante para organizar contas e coisas de trabalho, de cuidar das coisas práticas e não revelar tanto assim seus planos e projetos. Bom também para sentar com sua família e definir passos para o futuro.



## TOURO

É uma semana boa pra refletir e decidir algumas coisas antes que seu aniversário aconteça. Algumas coisas ainda parecem mais complicadas ou difíceis de lidar, mas pouco a pouco tudo vai seclareando e se resolvendo.



## CÂNCER

A semana tem de tudo: surpresas, imprevistos, boas novas e muito movimento. São dias animados para estar com os amigos e fazer coisas em equipe. Você pode ter novidades no trabalho e muita intensidade no amor.



## VIRGEM

Você pode aproveitar cada momento, porque esse é um momento muito mais pra observar e refletir, do que pra decidir. Muitas fichas podem cair nesses dias. Ótima semana pra viajar, meditar e conversar com os mais íntimos.



## ESCORPIÃO

Você pode perceber que pode sim fazer várias coisas ao mesmo tempo e isso só vai aumentar nas próximas semanas. É importante estar bem afinada com as pessoas com quem tem algum tipo de relação, especialmente a família.



## CAPRICÓRNIO

Você pode ficar mais sensível, e isso pode ser ótimo para avaliar melhor o que sente, o que quer, o que gosta e o que não gosta. E desapegar se for preciso. Você pode se sentir mais emotiva. Chegue mais perto das pessoas, com afeto.



## PEIXES

Você pode se sentir ainda mais sensível, ótimo para se aproximar mais das pessoas, de forma sensível e receptiva. Mas sabendo falar não, se for o caso. Bons dias para estar com amigos e com as pessoas mais próximas.