



TA-FEIRA, 11 DE MAIO DE 2017

# oextra Mais

## Naldo grava clipe quente com Simone & Simaria e diz que mulher não tem ciúmes

Página B4

*'Jamais deve buscar a coisa em si, a qual depende somente dos espelhos. A coisa em si, nunca: a coisa em ti. intor, por exemplo, não pinta uma árvore: ele pinta-se uma árvore. E um grande poeta - espécie de rei Midas à sua maneira - um grande poeta, bem que ele poderia dizer: Tudo que eu toco se transforma em mim.'*

■ MÁRIO QUINTANA, escritor e poeta (1906-1994)



Felicidades e muitos anos de vida para **Antonio Mazetti Neto!**



**Carlos Lima** celebra nesta quinta a passagem de mais um aniversário.



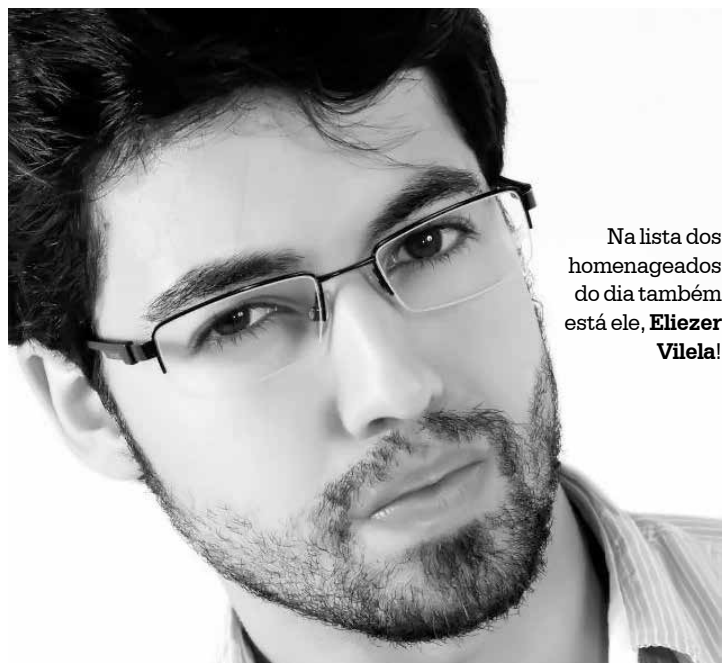
A estudante de enfermagem **Fernanda Ramos** se prepara para apagar velinhas amanhã.



Em clima de férias, **Gustavo Silva** dá boas vindas à idade nova.



Muito querida por todos, **Ísis de Angelis** completa idade nova. Felicidades!



Na lista dos homenageados do dia também está ele, **Eliezer Vilela!**



Quem também tem motivos para comemorar é **Mariana Lazarini**. Parabéns!



**Michel Kume** recebe os parabéns de amigos e familiares pelo seu aniversário.



Esbanjando carisma e simpatia, **Paula Caroline Rosa** completa mais um ano de vida, com votos de sucesso e realizações.



# ASSINE oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445  
E-mail: assinatura@oextra.net

**PEÇA AGORA!**

## CUIDAMOS BEM DO SEU CELULAR

APINHA de CELULAR R\$ 14,99

**GIGANTÃO**



R\$ 7,99



SanDisk 32 GB microSD

Barato pra Caramba



SanDisk



oferta produtos a partir de R\$ 1,99

**GIGANTÃO**

REDE

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

#EuAmoEconomizar

# Metade do mundo será míope em 2050

De acordo com o estudo, até um quinto dessas pessoas correm o risco de cegueira

Um estudo divulgado na revista Ophthalmology afirma que metade da população mundial (cerca de 5 bilhões de pessoas) será míope, em 2050, com até um quinto deles (1 bilhão) com um risco significativamente alto de cegueira se as tendências atuais continuarem.

O número de perdas de visão por miopia elevada aumentará sete vezes, entre 2.000 e 2.050. A miopia se tornará uma das principais causas de cegueira permanente em todo o mundo.

O rápido aumento da prevalência da miopia globalmente é atribuído a fatores ambientais, principalmente mudanças de estilo de vida resultantes de uma combinação de diminuição do tempo ao ar livre e aumento das atividades próximas do trabalho, entre outros fatores.

Os achados apontam para um grande problema de saúde pública, com os autores sugerindo que será necessário um planejamento de serviços abrangentes de atenção ocular, para gerenciar o rápido aumentos de pessoas mí-

opes. Além disso, será necessário o desenvolvimento de tratamentos para controlar a progressão da miopia e evitar que as pessoas se tornem altamente míopes.

É necessário garantir que as crianças façam um exame oftalmológico regular, de preferência a cada ano, para que estratégias preventivas possam ser empregadas se elas estiverem em risco.

Essas estratégias podem incluir o aumento do tempo ao ar livre e a redução do tempo gasto em atividades próximas, incluindo dispositivos eletrônicos que exigem foco constante de perto.

Além da prevenção da miopia, é importante que a população saiba que existem diversas opções terapêuticas, tais como lentes de óculos especialmente concebidas para tratar a miopia, lentes de contato ou intervenções com drogas, mas o aumento do investimento em pesquisas é necessário para melhorar a eficácia e o acesso a tais intervenções.

## CAUSAS

**Para focar as imagens, o olho se baseia em duas partes críticas:** • A córnea, a superfície frontal transparente do olho • O cristalino, uma estrutura clara dentro do seu olho que muda de forma para ajudar no foco dos objetos.

Num olho com a forma per-

feita, cada um destes elementos de focagem tem uma curvatura lisa, como a superfície de uma esfera. A córnea ou cristalino com tais curvas de superfície de curvatura refrata toda a luz recebida da mesma maneira e faz uma imagem perfeitamente focada na parte de trás do olho.

No entanto, se sua córnea ou lente não é uniforme e curva, os raios de luz não são refratados corretamente, e a imagem não fica igualmente focada. Isso faz com que a visão pareça borrada, dando origem a miopia.

A miopia pode ocorrer quando a córnea é curva demais ou, mais comumente, quando o olho é mais longo do que o normal. Em vez de estar focado justamente na retina, a luz é focalizada na frente desta, resultando em uma aparência borrada para objetos distantes.

## SINTOMAS

**Os sintomas de miopia podem incluir:** • Visão embaçada quando se olha para objetos distantes • A necessidade de apertar os olhos ou parcialmente fechar as pálpebras para ver claramente • Dores de cabeça causadas por fadiga ocular excessiva • Dificuldade ao dirigir um veículo, especialmente à noite.

A miopia é frequentemente detectada pela primeira vez durante a infância e é comumente diagnosticada entre os

anos escolares. Uma criança com miopia pode:

Apresentar estrabismo; Precisar se sentar mais perto da televisão, tela de cinema ou na frente da sala de aula; Mantém livros muito próximos durante a leitura; Parece não ter conhecimento de objetos distantes; Pisca excessivamente; Esfrega os olhos com frequência.

## TRATAMENTO

O objetivo do tratamento da miopia é ajudar a focar a luz corretamente na retina através do uso de lentes corretivas ou cirurgia refrativa.

## LENTE CORRETIVAS

Uso de lentes corretivas trata miopia por contrariar o aumento da curvatura da sua córnea. **Tipos de lentes corretivas incluem:** • Óculos • Lentes de contato.

## CIRURGIA REFRATIVA

Este tratamento corrige miopia por remodelar a curvatura da sua córnea. **Métodos de cirurgia refrativa incluem:** • Cirurgia LASIK • Cirurgia LASEK • Cirurgia PRK • Implante de lente intra-ocular.

Todas as cirurgias têm algum grau de risco; possíveis complicações desses procedimentos oculares incluem infecção, cicatrizes na córnea, visão turva, perda de visão e aberrações visuais, como ver círculos ao redor das luzes à noite. Discuta os riscos potenciais com o médico.



## receita

### Yaksoba Tradicional

#### INGREDIENTES:

- 250 g de macarrão para yakisoba
- 2 cenouras cortadas em tiras ou rodela
- 1/2 couve-flor
- 1/2 brócolis
- 1 pimentão verde
- 1 pimentão vermelho
- 1 pimentão amarelo
- 250 g de peito de frango
- 250 de alcatra
- 1 cebola
- 1/2 repolho ou acelga picado
- 1 sachê de molho para yakisoba
- 1/2 xícara de shoyu
- 2 colheres de sopa de óleo de gergelim
- Sal, ajinomoto e gergelim branco a gosto



#### MODO DE PREPARO:

1. Cozinhar o macarrão de acordo com as instruções da embalagem, reserve
2. Pré-cozinhar a cenoura, couve-flor, brócolis a acelga ou repolho
3. Cortar as carnes, pimentões e a cebola em tiras
4. Fritar as carnes com um pouco de óleo de gergelim, acrescentar a cebola os pimentões, os legumes pré-cozidos e o macarrão, misturar ate incorporar tudo, colocar o molho para yakisoba e o shoyu
5. E por último o gergelim e o restante do óleo de gergelim

## Musculação age para amenizar os efeitos do envelhecimento

Atualmente sabemos que a musculação é uma prática de treinamento extremamente importante para a saúde, para o desenvolvimento corporal e para a prevenção de doenças. Muitos estudos comprovam a eficiência da musculação (exercícios com pesos), provando os benefícios para a saúde das pessoas e para a aptidão física.

São inúmeros benefícios como melhoras na massa muscular, flexibilidade e massa óssea, a melhora nas condições funcionais em pessoas com idade avançada, onde temos dentro dos praticantes de musculação idosos com mais força física, disposição e menos sintomas de depressão.

Um desses estudos revelou que idosos que envelheceram praticando corrida ou natação apresentaram os mesmos níveis de hipotrofia muscular (diminuição da massa muscular, o contrário de hipertro-

fia) encontrados em idosos sedentários. Em contrapartida, os que envelheceram praticando musculação apresentaram conservação da massa muscular.

Diante dos novos estudos temos a nova realidade de treinamento físico para amenizar os efeitos do envelhecimento baseado no trabalho de força, exercícios musculares, onde a musculação ganhou um papel fundamental para as pessoas envelhecerem com mais saúde, mais força, prevenindo problemas articulares e diminuindo os efeitos do envelhecimento com a diminuição de gordura corporal.

Pelo fato de 70% dos acidentes com idosos são devidos a uma capacidade diminuída para andar, correr e saltar, ligada à uma capacidade de coordenação piorada, então fica evidente que vale a pena o treinamento muscular específico para melhorar as ativi-

dades diárias em indivíduos idosos. Além disso um fortalecimento dos principais grupos musculares (especialmente a musculatura abdominal e dorsal), conseguido durante a vida toda, evita o aparecimento precoce de problemas posturais, com as respectivas consequências.

Através de um treinamento de força, adequado à idade, que acompanhe toda a vida, os processos degenerativos da coluna vertebral, como por exemplo as degenerações dos discos vertebrais lombares, podem ser positivamente influenciados. Essas degenerações são muito comuns em indivíduos de idade, e causam muitas dores e impossibilidade de se locomover com habilidade. As pessoas que treinam com regularidade mostram uma menor morbidez em relação às síndromes das dores lombares do que as pessoas não treinadas.

Outro fator importante é a estética já que a musculação age na composição corporal da pessoa, deixando-a mais magra, aumentando a quantidade de músculos e diminuindo a gordura do seu corpo, isso faz com o indivíduo pareça bem mais novo, pois a gordura traz uma aparência de mais idade.

A grande vantagem na prática de musculação por pessoas de idade é a reversão do quadro de inabilidade motora decorrente da hipotrofia, evitando os aumentos perigosos de pressão arterial e de frequência cardíaca apresentadas nas atividades da rotina diária.

O enfraquecimento muscular das pessoas diante dos esforços da vida diária de alta intensidade, determina respostas hemodinâmicas excessivas, enquanto para pessoas com musculatura mais forte, os mesmos esforços tornam-se menos intenso.

# ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

**Jeferson**  
vivo 17 99628-6060  
Claro 17 99168-5170  
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

# M. FER

FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

FABRICAÇÃO PRÓPRIA

**FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO**  
**FONE: (17) 3442-1522**  
**FAX: (17) 3442-1651**

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

**M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO**

Extra

Caça Palavras

Gases Nobres

I Û B C Û B E Z I R L Y C O Í R M Ú L N  
L Ó À Û E Ê Q Â A O N I D Í É S Q P X Ó  
R U Q Ç Ó S O R K P N O Ç Â Ê N A N Ô Â  
S D C Û O D Û L A Â U Ò L R F U Â Ç B Q  
Á W Û I P E C Ô W Q Â Ó Ó Y Ç Ô Q A Á Ú  
J Â O Z Â N U Ó Ô P I S J D Z D O J B L  
E J Û B R U Ó D C W A I E Â H I R Q X Ô  
Í S C W V H U F Ô K R E Â Ê N W T Z G Ô  
Ç Ç R N H W C D Â N K Ú L Ô N I É Â H Û  
Z D I Ô Q V D Q Ô Q B I D R Ô Ó S Y Ô T  
S Â P I N Á Â Ô Ç Ú O A L Z Â Ô X N C L  
R S T Ô Q Ê D M R Ç R T É É J Q A Á Ô N  
E Ô Ô Â Ô É Ô R U Ô Ô A R G Ô N I O O C  
Û Ó N I U Á Ç Ô Ô P F B Ê O S W B I É Â  
F Ó I L Q Ô Ô D Â Ú Ó Ó S I I T K N A Á Ó  
E Ú O I Ô D Ú U H K E V Â N F Ô Ó Ó W F  
Ô V Q I Á Á Y Ç Z W P Â É Ô E A U X Y I  
Ô R T P A L Ê J D U B A S N Z L S T Û M  
M Ô H P D C O Ú U S Z H I E Â Ó R O T Ê  
S L Ó Ú S Ô D Â J D Á Í R X I U É J Â S

Ligue e Pinte

DE 1 A 24.

Palavras Cruzadas

CEBSE

CRASCE

DECSIA

DICENTES

SENINMOTCIED

PAINSDILCI

DICSÍPOLU

VEEFERCSÊNAIC

FACSILOUC

SIOMACFS

REESCLRFO

MIISÇÃO

MISCIÍLEV

MIISDPNCRÍLEV

ITMUSNEECR

TIRSACSU

Resumo de Novelas

**MALHAÇÃO**  
Quinta-feira, 17h30

Keyla impede Tato de registrar Tonico. Benê conta para Julinho sobre a discussão que teve com as amigas. Ellen pede que Anderson entregue a Jota um envelope. Felipe tenta consolar Lica e MB fica enciumado. Juca pede para Tina fazer as pazes com Lica. Anderson convida Tina para passear de motocicleta. Jota se impressiona com a programação feita por Ellen. Roney manda uma mensagem para Lica, Benê, Ellen e Tina, em nome de Keyla, e elas estranham. As meninas decidem promover a “Balada do Bebê” para conseguir fraldas para Tonico. Tato sai com Tonico e Keyla faz uma confissão para as amigas.

**NOVO MUNDO**  
Quinta-feira, 18h00

Domitila discute com Benedita e decide deixar o Rio de Janeiro. Leopoldina apoia Dom Pedro, que se sente aliviado. Idalina flagra Matias conversando com Cecília. Thomas disfarça sua raiva quando Anna diz que não colocará seu nome no filho que espera. Chalaça se despede de Domitila. Wolfgang diz a Diara que lutará para ficar no Brasil. Anna conversa com Nívea sobre seu pai. Licurgo distribui panfletos a favor de Dom Pedro. Germana prepara uma simpatia para Elvira conquistar Joaquim. Avilez fecha o galpão que contém a munição das tropas. Leopoldina manda Joaquim pedir munição aos aliados, e Thomas registra a ordem. Anna sente uma forte dor, e Nívea a socorre.

**ROCK STORY**  
Quinta-feira, 19h15

Diana fica satisfeita com a atitude de Mariane, e Zac repreende a mãe. Haroldo fica constrangido com a presença de Marisa em sua casa. Nelson se surpreende quando Haroldo lhe conta que é pai do filho de Marisa. Gui fica furioso ao ver o programa de Cassiano Júnior explorando de forma negativa a imagem de Júlia. Gilda comenta com Edith que estranhou ver Haroldo colocar a mão na barriga de Marisa. Eva se propõe a ajudar Miro na preparação para ser ator. Luana diz a Edith que desconfia de que está grávida. Yasmin descobre que Zac que está saindo com outra menina. Gui rejeita a tentativa de sedução de Mariane. Gui fica chocado ao ver Lázaro e Diana juntos.

**CARINHA DE ANJO**  
Quinta-feira, 20h30

Zeca diz para Juju que eles precisam se acertar de vez. A vlogueira revela que sente ciúme de Zeca e os dois percebem que não podem ficar longe um do outro. Zeca pega a mão de Juju e pede a vlogueira em namoro. O garoto pensa que Juju dirá não, mas para sua surpresa a vlogueira diz que sim. Os dois quase se beijam, mas levam um susto com Rosana que entra no quarto da garota. Miguel quebra por acidente o porta-retratos com a imagem de Gustavo e Tereza durante brincadeira com Dulce e Zé Felipe. Gustavo diz para Nicole que em breve irá anunciar o noivado dos dois em um jantar. Estefânia vê Vitor sendo rude com as pessoas, inclusive Fátima, e questiona ele sobre o seu comportamento. Peixoto diz para Ribeiro que continua a achar que Flávio não é inocente.

**A FORÇA DO QUERER**  
Quinta-feira, 21h00

Ritinha aceita bem a gravidez de Cibele. Eugênio não consegue falar com Joyce sobre sua amizade com Irene. Silvana paga um alto valor para um dos jogadores de pôquer, mas acaba cancelando o cheque. Ivana chora diante da psicóloga. Dandara e Nonato conversam sobre os conflitos com seus corpos. Ivana vê Cláudio com uma moça. Eugênio avisa a Ritinha que mandará seu motorista levá-la para ver a mãe. Edinalva pede para Abel ajudá-la a comprar um carro. Bibi escuta a gravação feita no carro de Rubinho com seu celular. Eugênio não atende o telefonema de Irene. Silvana foge do cobrador do jogo de pôquer. Cláudio pergunta por Ivana para Amaro. Heleninha discute com Caio por não querer brigar por seus direitos na empresa C.Garcia.

**O RICO E LÁZARO**  
Quinta-feira, 22h15

Zac chega, acerta um soco em Fassur e protege Joana. Ebeye-Meleque revela à Gadise que se tornou eunuco. Ravina aconselha Matias. Zac tenta acalmar Joana. Matias procura pela sua amada no palácio. Ebeye diz que ainda ama Gadise. Eles são surpreendidos com a chegada de Matias. Evil-Merodaque discute com Shamiran. Nervosa, Gadise dispensa Matias. Samira e Talita são apresentadas aos familiares de Ravina. Sammu-Ramat agradece a Beroso por emprestar o escravo Lobo de Judá. Lior percebe o interesse da sacerdotisa em Asher. Rebeca encontra Hurzabum e apresenta Dana ao rapaz. Sammu-Ramat humilha Shag-shag. Ravina estranha o hematoma de Fassur. Joana ampara Ebeye-Meleque.

Humor

FILA DOS MARIDOS PARA ENTRAR NO CÉU

Enquanto isso, no céu:  
Muito bem, pessoal - Grita São Pedro - vamos organizar isso em duas filas. Vocês homens que sempre dominaram suas mulheres, façam fila aqui, a esquerda. E os homens que sempre foram dominados por suas mulheres façam fila, a direita.  
Depois de muita bagunça, finalmente todos os homens estão em fila. A fila dos homens dominados por suas mulheres tem mais de 100 quilômetros. A fila dos homens que dominavam suas mulheres tem apenas um fulano.  
São Pedro, chateado, diz:  
- Vocês deveriam ter vergonha !  
Deus criou vocês, a sua imagem e

vocês se deixaram dominar por suas mulheres. Apenas um de vocês honrou a sua condição de superioridade masculina e deixou Deus orgulhoso da sua obra. Aprendam com ele !  
Então, virando-se, solenemente, para o homem solitário, São Pedro diz:  
- Conte a esses homens como você fez para ser o único nessa fila!  
- Olha São Pedro,.....eu não tenho certeza mas,... - explica o homem - foi a minha mulher que mandou eu ficar aqui.

CASA MODERNA

Um amigo vai visitar o outro recém-casado e observa a varanda redonda, a sala redonda, os quartos redondos, os banheiros redondos. Enfim, tudo redondo, até mesmo a cozinha

PIADAS RAPIDINHAS

**P: Qual é o fim da picada?**  
R: Quando o mosquito vai embora.  
**P: O que é que a banana suicida falou?**  
R: Macacos me mordam.  
**P: Qual é o doce preferido do átomo?**  
R: Pé-de-moléculas.  
**P: O que o canibal vegetariano come?**  
R: A planta do pé e a batata da perna.

CONVERSA DO JOÃOZINHO COM A VOVÓ

O Joãozinho vai com sua irmã visitar sua Avó. Lá, ele pergunta:  
— Vovó, como é que as crianças nascem?  
— Bem, a cegonha traz as crianças no bico, meus netinhos...  
Joãozinho cochicha para sua irmã:  
— E aí, o que é que você acha? Contamos a verdade pra ela?

**INSTITUTO DE OLHOS**  
CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

**DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI**  
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

**FONE: 17-3462 2835**  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

**Quando a APAE ligar diga SIM!**

**Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!**

**(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151**

**CRECI 67022**  
**IMOBILIÁRIA OUROESTE**  
Venda - Locação e Administração

**Tel. 17 3843.1505**

**Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP**  
**e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com**

# celebridades

## Ivete participa do DVD de Naiara Azevedo



Ivete Sangalo dividiu o palco com a cantora sertaneja

A cantora Naiara Azevedo gravou nesta terça-feira o seu novo DVD, “Contraste”, no Morro do Vidigal. A artista recebeu Ivete Sangalo, Wesley Safadão, Gustavo Lima e MC Kevinho para cantar com ela. “Estrela na testa”, gravada com Ivete, será a nova música de trabalho de Naiara.

A cantora baiana deu show de simpatia e avisou que estava ali à disposição da anfitriã. Na canção em que as duas dividiram, Naiara teve que baixar o tom por conta o timbre mais baixo de Ivete. “Minha filha, você esqueceu que sou o homem dessa dupla”, brincou a baiana, levando todos às gargalhadas.

Atenciosa, Naiara agradeceu a Safadão por ele ter aberto mão do dia de folga com a família para participar da gravação do DVD. Com ele, a ser-

taneja gravou “Maldade dobrada”.

Sabrina Satto também deu o ar da graça no palco. Mas não foi para cantar. Ela e a cantora fizeram uma espécie de misancene: Naiara mostrou o celular para a apresentadora dizendo: “Amiga, olha o que le foi capaz de fazer comigo”. Sabrina respondeu: “Não acredito que ele fez isso!”. A performance, insinuando que um ex da cantora mandou uma foto íntima dela para todo o Brasil, foi apenas para introduzir a próxima música de Naiara, em que ela escolhamba o rapaz.

Já com Gustavo Lima, a cantora paraense agradeceu a presença dele, dizendo que o artista foi o primeiro a dar uma oportunidade a ela de cantar junto. Gaiato, Gustavo, que é vizinho da anfitriã, brincou: “Pula o portão e vai lá em casa tomar um café”.



Série “O mecanismo”, foi criada pelo mesmo diretor de “Tropa de elite”

## Naldo grava clipe quente com Simone & Simaria e diz que mulher não tem ciúmes



“Minha mulher não sente ciúmes”

Naldo gravou nesta terça-feira, em Goiânia, o clipe de “Embaçar o Vidro”, no qual recebe a dupla Simone & Simaria. Em clima sensual, o cantor não só trocou carícias com as coleguinhas como “embaçou o vidro” com uma modelo contratada para a gravação.

Mas engana-se quem pensa que a mulher dele, Ellen Cardoso, fica preocupada. “Não tem espaço para ciúme”, garante Naldo. A nova faixa, que é uma composição de Simaria e Thierry, abre a divulgação do próximo disco do cantor, “Conexões”.

## Ronaldo Fenômeno e a namorada curtem viagem romântica nas Maldivas



Ronaldo e a namorada Celina

Ronaldo e a namorada, Celina Locks, estão aproveitando uma verdadeira lua de mel. Nesta terça, ela abriu o álbum de viagem e publicou fotos no Instagram. Celina também mostrou nas redes sociais uma foto na piscina de borda infinita com o visual belíssimo do

resort onde estão hospedados.

Recentemente, a amada de Ronaldo falou sobre a vontade de ser mãe. “Tenho vontade de ter o meu filho, mas agora estou trabalhando muito e não tem como. Tem que trabalhar um tempinho e daí a gente faz. Mas vai levar um tempinho.”

## Selton Mello vai estrelar série inspirada na Lava-Jato

A tão falada “série de José Padilha sobre a Lava-Jato” finalmente ganhou um título e um protagonista. Selton Mello interpretará um delegado aposentado da Polícia Federal em “O mecanismo”, criada pelo diretor de “Tropa de elite” e produzida pela Netflix. A previsão de estreia da primeira temporada, com oito episódios, é para 2018.

Segundo o serviço de streaming, “O mecanismo” é “uma série de ficção dramática livremente inspirada nas investigações sobre alegações de corrupção em empresas de petróleo e construção, estatais e privadas, no Brasil”. Portanto, não há ligação direta entre Selton e o juiz Sérgio Moro, que conduz as investigações da Lava-Jato.

A atriz Carol Abras, de “Avenida Brasil”, vai encarnar uma agente federal ambiciosa, discípula do perso-

nagem de Selton. O elenco inclui também Enrique Diaz, Lee Taylor, Antonio Saboia, Jonathan Haagensen, Alessandra Colasanti, Leonardo Medeiros, Otto Jr. e Susana Ribeiro.

“O mecanismo” será dirigida por José Padilha, Marcos Prado e Felipe Prado. José Padilha e Marcos Prado são os produtores executivos. O roteiro fica a cargo de Elena Soarez e Sofia Maldonado. As filmagens serão em São Paulo, Rio de Janeiro, Curitiba e Brasília.

Este é o segundo projeto do diretor de “Tropa de elite” com a Netflix. José Padilha participou da criação e dirigiu episódios da série “Narcos”, sobre o traficante Pablo Escobar, que teve as duas primeiras temporadas estreladas por Wagner Moura. A produção terá pelo menos mais duas temporadas.

## horóscopo

**ÁRIES**  
Bom momento para a autoanálise e para o amadurecimento de ideias, pois a Lua passa pela oitava casa, formando trígono com Netuno. Você continuará a perceber o mundo de uma maneira mais profunda, o que lhe ajudará a superar os seus medos e seja livre.

**TOURO**  
A harmonia do trígono Lua-Netuno sobre o setor de relacionamentos lhe estimulará a compartilhar reflexões que enriqueçam seu autoconhecimento. As sinergias acerca destes assuntos lhe deixará mais próximo das pessoas a sua volta. Você se sente atraído por tudo que se mostra mais ousado e criativo.

**GÊMEOS**  
Você enxerga com mais clareza os aspectos sutis das interações humanas, especialmente nas relações cotidianas. Ao passar para a sexta casa, a Lua se aspeeta em trígono com Netuno, indicando que sua sensibilidade se fortalece a partir de ideias originais no plano profissional.

**CÂNCER**  
É momento de expandir seus potenciais por meio da criatividade, pois Lua e Netuno formam trígono. Você pode preferir fazer este movimento de maneira mais discreta, mas procure refletir sobre maneiras como você pode canalizar suas vocações para atividades solitárias que promovam o autoconhecimento.

**LEÃO**  
O trígono estabelecido por Lua e Netuno traz preciosos momentos de introspecção, os quais lhe ajudarão a alcançar sua harmonia interior no dia de hoje. Procure olhar para dentro de si e para o mundo amplo ao seu redor, pois isso poderá lhe ajudar a refletir sobre sua vida neste momento.

**VIRGEM**  
Questões mal resolvidas em função de intorâncias e mágoas poderão ser esclarecidas hoje, pois Lua e Netuno se harmonizam, elevando o potencial dos diálogos nos relacionamentos. Saiba ouvir o outro, pois isso facilitará o bom entendimento e ajudará a superar os abismos emocionais.

**LIBRA**  
Bom momento para atividades em grupo que estimulem a criatividade. Lua e Netuno formam trígono, harmonizando o setor material e das relações de trabalho. Você fica mais autoconfiante ao se sentir mais engajado nos grupos, especialmente naqueles em que suas iniciativas forem bem sucedidas.

**ESCORPIÃO**  
Você vivencia plenamente a vida cotidiana, pois Lua e Netuno se harmonizam, afluando sua sensibilidade para os prazeres no cotidiano. Aspectos de sua criatividade mais internalizados e inconscientes são despertados, favorecendo os processos de autoconhecimento neste momento.

**SAGITÁRIO**  
Questões de sua vida que continuam ancoradas no passado são trazidas à tona, devido a entrada da Lua no setor de crise e pelo trígono com Netuno no setor familiar. Que tal se libertar das prisões emocionais e situações obsoletas que não lhe servem mais? É hora de deixar ir.

**CAPRICÓRNIO**  
Os processos de comunicação fluem harmoniosamente, neste momento em que Lua e Netuno estabelecem conjunção. Tenha mais cautela com a qualidade e a coesão das informações neste período. Sentimentos que estavam guardados dentro de si tendem a ser despertados pela interação com os amigos.

**AQUÁRIO**  
Você enxerga mais profundamente as questões relacionadas ao trabalho, pois Lua e Netuno formam trígono. Para otimizar processos você buscará caminhos alternativos, e a visão aguçada lhe permitirá perceber o potencial das menores oportunidades, que juntas permitirão chegar a maiores patamar.

**PEIXES**  
Sua mente e seu poder de expressão se expandem com a harmonia do trígono que Lua e Netuno estabelecem entre seu signo e o setor espiritual. Suas vivências tendem a ser enriquecedoras para o autoconhecimento, lhe proporcionando uma ampliação de horizontes no aspecto intelectual.