

xtra net

QUINTA-FEIRA, 11 DE MAIO DE 2017

Mais

Naldo grava clipe quente com Simone & Simaria e diz que mulher não tem ciúmes

Página B4

Jamais deve buscar a coisa em si, a qual depende somente dos espelhos. A coisa em si, nunca: a coisa em ti. intor, por exemplo, não pinta uma árvore: ele pinta-se uma árvore. E um grande poeta - espécie de rei Midas à sua maneira - um grande poeta, bem que ele poderia dizer: Tudo que eu toco se transforma em mim.

■ MÁRIO QUINTANA, escritor e poeta (1906-1994)



Felicidades e muitos anos de vida para Antonio Mazetti Neto!



Carlos Lima celebra nesta quinta a passagem de mais um aniversário.



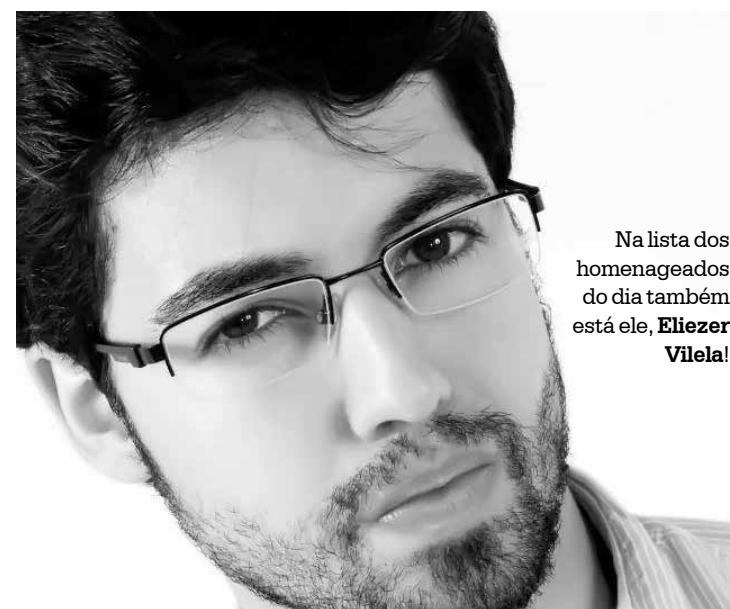
A estudante de enfermagem Fernanda Ramos se prepara para apagar velinhas amanhã.



Em clima de férias, Gustavo Silva dá boas vindas à idade nova.



Muito querida por todos, Isis de Angelis completa idade nova. Felicidades!



Na lista dos homenageados do dia também está ele, Eliezer Vilela!



Quem também tem motivos para comemorar é Mariana Lazarini. Parabéns!



Michel Kume recebe os parabéns de amigos e familiares pelo seu aniversário.



Esbanjando carisma e simpatia, Paula Caroline Rosa completa mais um ano de vida, com votos de sucesso e realizações.

ASSINE o extra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

CUIDAMOS BEM DO SEU
CELULAR



peliculas de vidro



Barato pra Caramba



produtos
oferta
à partir de
Rs 1,99
GIGANTÃO



REDE
GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!
#EuAmoEconomizar

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Metade do mundo será míope em 2050

De acordo com o estudo, até um quinto dessas pessoas correm o risco de cegueira

Um estudo divulgado na revista Ophthalmology afirma que metade da população mundial (cerca de 5 bilhões de pessoas) será míope, em 2050, com até um quinto deles (1 bilhão) com um risco significativamente alto de cegueira se as tendências atuais continuarem.

O número de perdas de visão por miopia elevada aumentará sete vezes, entre 2.000 e 2.050. A miopia se tornará uma das principais causas de cegueira permanente em todo o mundo.

O rápido aumento da prevalência da miopia globalmente é atribuído a fatores ambientais, principalmente mudanças de estilo de vida resultantes de uma combinação de diminuição do tempo ao ar livre e aumento das atividades próximas do trabalho, entre outros fatores.

Os achados apontam para um grande problema de saúde pública, com os autores sugerindo que será necessário um planejamento de serviços abrangentes de atenção ocular, para gerenciar o rápido aumento de pessoas míopes.

Além disso, será necessário o desenvolvimento de tratamentos para controlar a progressão da miopia e evitar que as pessoas se tornem altamente míopes.

É necessário garantir que as crianças façam um exame oftalmológico regular, de preferência a cada ano, para que estratégias preventivas possam ser empregadas se elas estiverem em risco.

Essas estratégias podem incluir o aumento do tempo ao ar livre e a redução do tempo gasto em atividades próximas, incluindo dispositivos eletrônicos que exigem foco constante de perto.

Além da prevenção da miopia, é importante que a população saiba que existem diversas opções terapêuticas, tais como lentes de óculos especialmente concebidas para tratar a miopia, lentes de contato ou intervenções com drogas, mas o aumento do investimento em pesquisas é necessário para melhorar a eficácia e o acesso a tais intervenções.

CAUSAS

Para focar as imagens, o olho se baseia em duas partes críticas: • A córnea, a superfície frontal transparente do olho • O cristalino, uma estrutura clara dentro do seu olho que muda de forma para ajudar no foco dos objetos.

Num olho com a forma per-

feita, cada um destes elementos de focagem tem uma curvatura lisa, como a superfície de uma esfera. A córnea ou cristalino com tais curvas de superfície de curvatura refrata toda a luz recebida da mesma maneira e faz uma imagem perfeitamente focada na parte de trás do olho.

No entanto, se sua córnea ou lente não é uniforme e curva, os raios de luz não são refratados corretamente, e a imagem não fica igualmente focada. Isso faz com que a visão pareça borrosa, dando origem a miopia.

A miopia pode ocorrer quando a córnea é curva demais ou, mais comumente, quando o olho é mais longo do que o normal. Em vez de estar focado justamente na retina, a luz é focalizada na frente desta, resultando em uma apariência borrosa para objetos distantes.

SINTOMAS

Os sintomas de miopia podem incluir: • Visão embacada quando se olha para objetos distantes • A necessidade de apertar os olhos ou parcialmente fechar as pálpebras para ver claramente • Dores de cabeça causadas por fadiga ocular excessiva • Dificuldade de dirigir um veículo, especialmente à noite.

A miopia é frequentemente detectada pela primeira vez durante a infância e é comumente diagnosticada entre os

anos escolares. Uma criança com miopia pode:

Apresentar estrabismo; Precisar se sentar mais perto da televisão, tela de cinema ou na frente da sala de aula; Mantêm livros muito próximos durante a leitura; Parece não ter conhecimento de objetos distantes; Pisca excessivamente; Esfrega os olhos com frequência.

TRATAMENTO

O objetivo do tratamento da miopia é ajudar a focar a luz corretamente na retina através do uso de lentes corretivas ou cirurgia refrativa.

LENTE CORRETIVAS

Uso de lentes corretivas trata miopia por contrariar o aumento da curvatura da sua córnea. **Tipos de lentes corretivas incluem:**

- Cirurgia LASIK • Cirurgia LASEK • Cirurgia PRK • Implante de lente intra-ocular.

Todas as cirurgias têm algum grau de risco; possíveis complicações desses procedimentos oculares incluem infecção, cicatrizes na córnea, visão turva, perda de visão e aberrações visuais, como ver círculos ao redor das luzes à noite. Discuta os riscos potenciais com o médico.



receita

Yaksoba Tradicional

INGREDIENTES:

- 250 g de macarrão para yakisoba
- 2 cenouras cortadas em tiras ou rodelas
- 1/2 couve-flor
- 1/2 brócolis
- 1 pimentão verde
- 1 pimentão vermelho
- 1 pimentão amarelo
- 250 g de peito de frango
- 250 de alcatra
- 1 cebola
- 1/2 repolho ou acelga picado
- 1 sachê de molho para yakisoba
- 1/2 xícara de shoyu
- 2 colheres de sopa de óleo de gergelim
- Sal, ajinomoto e gergelim branco a gosto



MODO DE PREPARO:

- 1. Cozinhar o macarrão de acordo com as instruções da embalagem, reserve
- 2. Pré-cozinhar a cenoura, couve-flor, brócolis a acelga ou repolho
- 3. Cortar as carnes, pimentões e a cebola em tiras
- 4. Fritar as carnes com um pouco de óleo de gergelim, acrescentar a cebola os pimentões, os legumes pré-cozidos e o macarrão, misturar até incorporar tudo, colocar o molho para yakisoba e o shoyu
- 5. E por último o gergelim e o restante do óleo de gergelim

ClimaCold
Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson 99628-6060
vivo 17 99168-5170
claro 17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER
FERRO & AÇO

Telhas Galvanizada Ondulada
Telhas Galvanizada Trapezoidal
Perfil Estrutural 6 mts
Perfil Serralheiro
Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

► Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litório Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

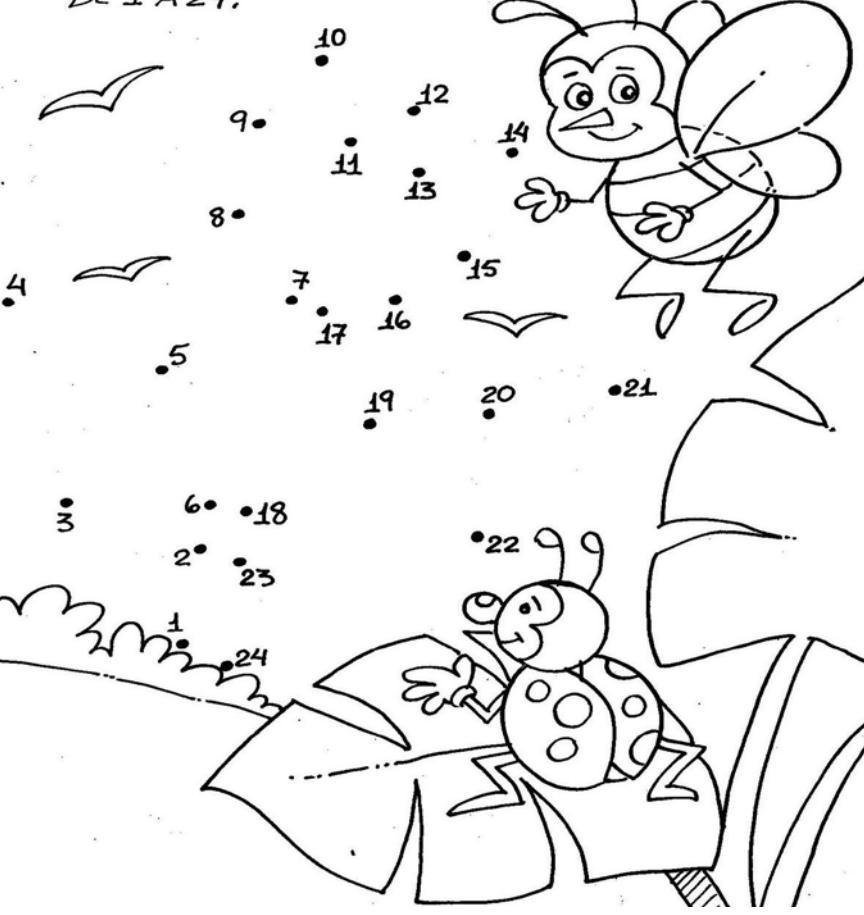
Caça Palavras

Gases Nobres

I Ú B C Ú B E Z I R L Y C O Í R M Ú L N
 L Ó À Ú E Ê Q Â A O N I D Í É S Q P X Ó
 R U Q C Ó S O R K P N O C ã È N A N Õ À
 S D C Ú D Ú L A Û U Ò L R F U Á C B Q
 Á W Ú I P E C Ó W Q Á Ó Y Ç Ó Q A Á Ú
 J Á O Z Á N U Ó Ó P I S J D Z D O J B L
 E J Ú B R U Ó D C W A I E Á H I R Q X Ó
 Í S C W V H U F Ò K R E Á E N W T Z G Ò
 Ç C R N H W C D Á N K Ú L Ó N I É Á H Ú
 Z D I Ò Q V D Q Ò Q B I D R Ó Ó S Y Ó T
 S Á P I N Á Á Ó C Ú O A L Z Á Ò X N C L
 R S T Ò Q É D M R Q R T É É J Q A Á Ó N
 E Ó Ó É Ó R U Ó O Ó A R G Ó N I O O C
 Ú O N I U Á C Ó P F B É O S W B I É Á
 F Ó I L Q Ó D Á Ú Ó S I I T K N A Á Ó
 E Ú O I Ó D Ú U H K E V Á N F Ó Ó W F
 Í V Q I Á Á Y Ç Z W P Á É Ó E A U X Y I
 Ó R T P A L É J D U B A S N Z L S T Ú M
 M Ò H P D C O Ú U S Z H I E Ó R O T Ê
 S L Ó Ú S Ó D Á J D Á Í R X I U É J Á S

(?) HÉLIO
 (?) NEÔNIO
 (?) ARGÔNIO
 (?) CRIPTÔNIO
 (?) XENÔNIO
 (?) RADÔNIO

Ligue e Pinte



Palavras Cruzadas

CEDSER	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
RASCEREDR	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
DECSSIAD	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
DICENTES	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
SENRRINMOTCIED	<input type="text"/>
PAINSDILCI	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
DICSÍPOLU	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
VEEFERCSÊNAIC	<input type="text"/>
FACSILOUC	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
SIOMACFS	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
REESCLRFO	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
MIISÇÃO	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
MISCIÍLEV	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
MIISDPNCERÍLEV	<input type="text"/>
ITMUSNEECR	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
TIRSACSU	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Keyla impede Tato de registrar Tonico. Benê conta para Julinho sobre a discussão que teve com as amigas. Ellen pede que Anderson entregue a Jota um envelope. Felipe tenta consolar Lica e MB fica enciumado. Juca pede para Tina fazer as pazes com Lica. Anderson convida Tina para passear de motocicleta. Jota se impressiona com a programação feita por Ellen. Roney manda uma mensagem para Lica, Benê, Ellen e Tina, em nome de Keyla, e elas estranham. As meninas decidem promover a "Balada do Bebê" para conseguir fraldas para Tonico. Tato sai com Tonico e Keyla faz uma confissão para as amigas.

NOVO MUNDO

Quinta-feira, 18h00

Domitila discute com Benedita e decide deixar o Rio de Janeiro. Leopoldina apoia Dom Pedro, que se sente aliviado. Idalina flagra Matias conversando com Cecília. Thomas disfarça sua raiva quando Anna diz que não colocará seu nome no filho que espera. Chalaça se despede de Domitila. Wolfgang diz a Diara que lutará para ficar no Brasil. Anna conversa com Nivea sobre seu pai. Licurgo distribui panfletos a favor de Dom Pedro. Germaina prepara uma simpatia para Elvira conquistar Joaquim. Avilez fecha o galpão que contém a munição das tropas. Leopoldina manda Joaquim pedir munição aos aliados, e Thomas registra a ordem. Anna sente uma forte dor, e Nívea a socorre.

ROCK STORY

Quinta-feira, 19h15

Diana fica satisfeita com a atitude de Mariane, e Zac repreende a mãe. Haroldo fica constrangido com a presença de Marisa em sua casa. Nelson se surpreende quando Haroldo lhe conta que é pai do filho de Marisa. Gui fica furioso ao ver o programa de Cassiano Júnior explorando de forma negativa a imagem de Júlia. Gilda comenta com Edith que estranhou ver Haroldo colocar a mão na barriga de Marisa. Eva se propõe a ajudar Miro na preparação para ser ator. Luana diz a Edith que desconfia de que está grávida. Yasmin descobre que Zac que está saindo com outra menina. Gui rejeita a tentativa de sedução de Mariane. Gui fica chocado ao ver Lázaro e Diana juntos.

O RICO E LÁZARO

Quinta-feira, 22h15

Zac chega, acerta um soco em Fassur e protege Joana. Ebede-Meleque revela à Gadise que se tornou eunoco. Ravina aconselha Matias. Zac tenta acalmar Joana. Matias procura pela sua amada no palácio. Ebede diz que ainda ama Gadise. Eles são surpreendidos com a chegada de Matias. Evil-Merodaque discute com Shamiran. Nervosa, Gadise dispensa Matias. Samira e Talita são apresentadas aos familiares de Ravina. Sammu-Ramat agradece a Beroso por emprestar o escravo Lobo de Judá. Lior percebe o interesse da sacerdotisa em Asher. Rebeca encontra Hurzabum e apresenta Dana ao rapaz. Sammu-Ramat humilha Shag-shag. Ravina estranha o hematoma de Fassur. Joana ampara Ebede-Meleque.

CARINHA DE ANJO

Quinta-feira, 20h30

Zeca diz para Juju que eles precisam se acertar de vez. A vlogueira revela que sente ciúme de Zeca e os dois percebem que não podem ficar longe um do outro. Zeca pega a mão de Juju e pede a vlogueira em namoro. O garoto pensa que Juju dirá não, mas para sua surpresa a vlogueira diz que sim. Os dois quase se beijam, mas levam um susto com Rosana que entra no quarto da garota. Miguel quebra por acidente o porta-retratos com a imagem de Gustavo e Tereza durante brincadeira com Dulce e Zé Felipe. Gustavo diz para Nicole que em breve irá anunciar o noivado dos dois em um jantar. Estefânia vê Vitor sendo rude com as pessoas, inclusive Fátima, e questiona ele sobre o seu comportamento. Peixoto diz para Ribeiro que continua a achar que Flávio não é inocente.

A FORÇA DO QUERER

Quinta-feira, 21h00

Ritinha aceita bem a gravidez de Cibele. Eugênio não consegue falar com Joyce sobre sua amizade com Irene. Silvana paga um alto valor para um dos jogadores de pôquer, mas acaba cancelando o cheque. Ivana chora diante da psicóloga. Dandara e Nonato conversam sobre os conflitos com seus corpos. Ivana vê Cláudio com uma moça. Eugênio avisa a Ritinha que mandará seu motorista levá-la para ver a mãe. Edinalva pede para Abel ajudá-la a comprar um carro. Bibi escuta a gravação feita no carro de Rubinho com seu celular. Eugênio não atende o telefonema de Irene. Silvana foge do cobrador do jogo de pôquer. Cláudio pergunta por Ivana para Amaro. Heleninha discute com Caio por não querer brigar por seus direitos na empresa C.Garcia.

Humor

FILA DOS MARIDOS PARA ENTRAR NO CÉU

Enquanto isso, no céu:

Muito bem, pessoal - Grita São Pedro - vamos organizar isso em duas filas. Vocês homens que sempre dominaram suas mulheres, façam fila aqui, a esquerda. E os homens que sempre foram dominados por suas mulheres façam fila, a direita.

Depois de muita bagunça, finalmente todos os homens estão em fila. A fila dos homens dominados por suas mulheres tem mais de 100 quilômetros. A fila dos homens que dominavam suas mulheres tem apenas um fulano.

São Pedro, chateado, diz:
 - Vocês deveriam ter vergonha!
 Deus criou vocês, a sua imagem e

vocês se deixaram dominar por suas mulheres. Apenas um de vocês honrou a sua condição de superioridade masculina e deixou Deus orgulhoso da sua obra. Aprendam com ele!

Então, virando-se, solenemente, para o homem solitário, São Pedro diz:

- Conte a esses homens como você fez para ser o único nessa fila!

- Olha São Pedro,...eu não tenho certeza mas,... - explica o homem - foi a minha mulher que mandou eu ficar aqui.

CASA MODERNA

Um amigo vai visitar o outro recém-casado e observa a varanda redonda, a sala redonda, os quartos redondos, os banheiros redondos. Enfim, tudo redondo, até mesmo a cozinha



é redonda.

Ele exclama:

- Que inovação! Seu arquiteto foi muito ousado!

Ele todo orgulhoso:

- A ideia foi minha mesmo... Quando falei com minha noiva que iria construir uma casa, minha sogra pediu pra arrumar um cantinho pra ela!

PIADAS RAPIDINHAS

P: Qual é o fim da picada?

R: Quando o mosquito vai embora.

P: O que é que a banana suicida falou?

R: Macacos me mordam.

P: Qual é o doce preferido do átomo?

R: Pé-de-moléculas.

P: O que o canibal vegetariano come?

R: A planta do pé e a batata da perna.

CONVERSA DO JOÃOZINHO COM A VOVÓ

O Joãozinho vai com sua irmã visitar sua Avó. Lá, ele pergunta:

— Vovó, como é que as crianças nascem?

— Bem, a cegonha traz as crianças no bico, meus netinhos...

Joãozinho cochicha para sua irmã:

— E ai, o que é que você acha? Contamos a verdade pra ela?

CANAL 10

A 1ª TV de Fernandópolis
www.canaldez.com.br

Acompanhe a nossa programação também pelo site que foi totalmente remodelado.

INSTITUTO DE OLHOS
 CIRURGIA DE CATARATA (FACOMELISIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
 OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
 J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
 AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

www.institutoolhos.com.br

www.facebook.com/institutoolhosfernandopolis

www.instagram.com/institutoolhosfernandopolis

www.youtube.com/institutoolhosfernandopolis

www.tiktok.com/@institutoolhosfernandopolis

www.snapchat.com/institutoolhosfernandopolis

www.linkedin.com/in/institutoolhosfernandopolis

www.pinterest.com/institutoolhosfernandopolis

celebridades

Ivete participa do DVD de Naiara Azevedo



Ivete Sangalo dividiu o palco com a cantora sertaneja

Acantora Naiara Azevedo gravou nesta terça-feira o seu novo DVD, "Contraste", no Morro do Vidigal. A artista recebeu Ivete Sangalo, Wesley Safadão, Gusttavo Lima e MC Kevinho para cantar com ela. "Estrela na testa", gravada com Ivete, será a nova música de trabalho de Naiara.

A cantora baiana deu show de simpatia e avisou que estava ali à disposição da anfitriã. Na canção em que as duas dividiram, Naiara teve que baixar o tom por conta do timbre mais baixo de Ivete. "Minha filha, você esqueceu que sou o homem dessa dupla", brincou a baiana, levando todos às gargalhadas.

Atenciosa, Naiara agradeceu a Safadão por ele ter aberto mão do dia de folga com a família para participar da gravação do DVD. Com ele, a ser-

taneja gravou "Maldade dobrada".

Sabrina Sato também deu o ar da graça no palco. Mas não foi para cantar. Ela e a cantora fizeram uma espécie de misancene: Naiara mostrou o celular para a apresentadora dizendo: "Amiga, olha o que levo capaz de fazer comigo". Sabrina respondeu: "Não acredito que ele fez isso!". A performance, insinuando que um ex da cantora mandou uma foto íntima dela para todo o Brasil, foi apenas para introduzir a próxima música de Naiara, em que ela escutava o rapaz.

Já com Gusttavo Lima, a cantora paraense agradeceu a presença dele, dizendo que o artista foi o primeiro a dar uma oportunidade a ela de cantar junto. Gaiato, Gusttavo, que é vizinho da anfitriã, brincou: "Pula o portão e vai lá em casa tomar um café".



Série "O mecanismo", foi criada pelo mesmo diretor de "Tropa de elite"

Naldo grava clipe quente com Simone & Simaria e diz que mulher não tem ciúmes



"Minha mulher não sente ciúmes"

Naldo gravou nesta terça-feira, em Goiânia, o clipe de "Embaçar o Vidro", no qual recebe a dupla Simone & Simaria. Em clima sensual, o cantor não só trocou carícias com as coleguinhas como "embacou o vidro" com uma modelo contratada para a gravação.

Mas engana-se quem pensa que a mulher dele, Ellen Carvalho, fica preocupada. "Não tem espaço para ciúme", garante Naldo. A nova faixa, que é uma composição de Simaria e Tierry, abre a divulgação do próximo disco do cantor, "Conexões".

Ronaldo Fenômeno e a namorada curtem viagem romântica nas Maldivas



Ronaldo e a namorada Celina

Ronaldo e a namorada, Celina Locks, estão aproveitando uma verdadeira lua de mel. Nesta terça, ela abriu o álbum de viagem e publicou fotos no Instagram. Celina também mostrou nas redes sociais uma foto na piscina de borda infinita com o visual belíssimo do

resort onde estão hospedados. Recentemente, a amada de Ronaldo falou sobre a vontade de ser mãe. "Tenho vontade de ter o meu filho, mas agora estou trabalhando muito e não tem como. Tem que trabalhar um tempinho e daí a gente faz. Mas vai levar um tempinho."

Selton Mello vai estrelar série inspirada na Lava-Jato

A tão falada "série de José Padilha sobre a Lava-Jato" finalmente ganhou um título e um protagonista. Selton Mello interpretará um delegado aposentado da Polícia Federal em "O mecanismo", criada pelo diretor de "Tropa de elite" e produzida pela Netflix. A previsão de estreia da primeira temporada, com oito episódios, é para 2018.

Segundo o serviço de streaming, "O mecanismo" é "uma série de ficção dramática livremente inspirada nas investigações sobre alegações de corrupção em empresas de petróleo e construção, estatais e privadas, no Brasil". Portanto, não há ligação direta entre Selton e o juiz Sérgio Moro, que conduz as investigações da Lava-Jato.

A atriz Carol Abras, de "Avenida Brasil", vai encarnar uma agente federal ambiciosa, discípula do personagem de Selton. O elenco inclui também Enrique Diaz, Lee Taylor, Antonio Saboia, Jonathan Haagensen, Alessandra Colasanti, Leonardo Medeiros, Otto Jr. e Susana Ribeiro.

"O mecanismo" será dirigida por José Padilha, Marcos Prado e Felipe Prado. José Padilha e Marcos Prado são os produtores executivos. O roteiro fica a cargo de Elena Soarez e Sofia Maldonado. As filmagens serão em São Paulo, Rio de Janeiro, Curitiba e Brasília.

Este é o segundo projeto do diretor de "Tropa de elite" com a Netflix. José Padilha participou da criação e dirigiu episódios da série "Narcos", sobre o traficante Pablo Escobar, que teve as duas primeiras temporadas estreladas por Wagner Moura. A produção terá pelo menos mais duas temporadas.

horóscopo

ÁRIES

Bom momento para a autoanálise e para o amadurecimento de ideias, pois a Lua passa pela oitava casa, formando trígono com Netuno. Você consegue ir percebendo mais claramente a causa de seus aborrecimentos, o que lhe ajuda a superá-los. Enfrente seus medos e seja livre.

Você enxerga com mais clareza os aspectos sutis das interações humanas, especialmente nas relações cotidianas. Ao passar para a sexta casa, a Lua se aspecta em trígono com Netuno, indicando que sua sensibilidade se fortalece a partir de ideias originais no plano profissional.

GÊMEOS

O trígono estabelecido por Lua e Netuno traz preciosos momentos de introspecção, os quais lhe ajudarão a alcançar sua harmonia interior no dia de hoje. Procure olhar para dentro de si e para o mundo amplo ao seu redor, pois isso poderá lhe ajudar a refletir sobre sua vida neste momento.

A harmonia do trígono Lua-Netuno sobre o setor de relacionamentos lhe estimula a compartilhar reflexões que enriqueçam seu autoconhecimento. As sinergias acerca destes assuntos lhe deixarão mais próximo das pessoas a sua volta. Você se sente atraído por tudo que se mostra mais ousado e criativo.

LEÃO

O trígono estabelecido por Lua e Netuno traz preciosos momentos de introspecção, os quais lhe ajudarão a alcançar sua harmonia interior no dia de hoje. Procure olhar para dentro de si e para o mundo amplo ao seu redor, pois isso poderá lhe ajudar a refletir sobre sua vida neste momento.

Questões mal resolvidas em função de intolerâncias e mágoas poderão ser esclarecidas hoje, pois Lua e Netuno se harmonizam, elevando o potencial dos diálogos nos relacionamentos. Saiba ouvir o outro, pois isso facilitará o bom entendimento e ajudará a superar os abismos emocionais.

LIBRA

Bom momento para atividades em grupo que estimulem a criatividade. Lua e Netuno formam trígono, harmonizando o setor material e das relações de trabalho. Você fica mais autoconfiante ao se sentir mais engajado nos grupos, especialmente naqueles em que suas iniciativas forem bem sucedidas.

Questões de sua vida que continuam ancoradas no passado são trazidas à tona, devido a entrada da Lua no setor de crise e pelo trígono com Netuno no setor familiar. Que tal se libertar das prisões emocionais e situações obsoletas que não lhe servem mais? É hora de deixar ir.

SAGITÁRIO

Questões de sua vida que continuam ancoradas no passado são trazidas à tona, devido a entrada da Lua no setor de crise e pelo trígono com Netuno no setor familiar. Que tal se libertar das prisões emocionais e situações obsoletas que não lhe servem mais? É hora de deixar ir.

CAPRICÓRNO

Os processos de comunicação fluem harmoniosamente, neste momento em que Lua e Netuno estabelecem conjuncão. Tenha mais cautela com a qualidade e a coesão das informações neste período. Sentimentos que estavam guardados dentro de si tendem a ser despertados pela interação com os amigos.

AQUÁRIO

Você enxerga mais profundamente as questões relacionadas ao trabalho, pois Lua e Netuno formam trígono. Para otimizar processos você busca caminhos alternativos, e a visão aguçada lhe permitirá perceber o potencial das menores oportunidades, que juntas permitirão chegar a maiores patamares.

PEIXES

Sua mente e seu poder de expressão se expandem com a harmonia do trígono que Lua e Netuno estabelecem entre seu signo e o setor espiritual. Suas vivências tendem a ser enriquecedoras para o autoconhecimento, lhe proporcionando uma ampliação de horizontes no aspecto intelectual.