

social



A jovem **Laiane Pietro** recebe os parabéns de familiares e amigos pelo seu aniversário.



Esbanjando carisma e simpatia, **Carol Piva** celebra hoje a passagem de mais um aniversário.



Linda e loira, **Carol Manzato** se prepara para apagar velinhas neste domingo.



Vitor Machado recebe votos de realizações e sucesso pelo seu aniversário. Na foto, o carinho especial da filha e da esposa **Gaby Almeida**.



Felicidades e muitos anos de vida para **Mauro Bianchini**!



Na lista dos homenageados do dia, também está ele, **Luan Farley**!



Destaque para o estilo e beleza de **Thaisa Thatá**, aniversariante desta segunda.

FAMA
móvel para escritório
FONE: 17 3442.5473
FAX: 17 3463-1083
Email: fama.equipamentos@hotmail.com

PRODUTOS DE QUALIDADE E OFERTAS IMBATÍVEIS!

NOVO ENDEREÇO: Av. Presidente Castelo Branco, 452 – Coester – Fernandópolis

Cursos Preparatórios para CONCURSOS PÚBLICOS



PREPARATÓRIOS PARA OAB,
CAIXA ECONÔMICA FEDERAL,
BANCO DO BRASIL, DENTRE OUTROS.

Devido a alta taxa de aprovação dos alunos FMB Fernandópolis nos últimos concursos, estamos com

VALORES PROMOCIONAIS

LOCAL: Colégio Incentivo
Av. Primo Angelucci, 330 - Centro

(17) 3442-3999
* 9 9631-1616
* 9 9154-3661



A simpaticíssima **Bianca Souza** celebra idade nova neste domingo, dia 14, e já recebe os parabéns do casal Priscila e Wagner. Felicidades!



Feliz aniversário Francis... "Valeu muito a pena ter vivido tudo isso que vivemos e saber que muito mais ainda virá e que o amor vigoroso nos manterá unidos e que venceremos na alegria, na tristeza, no sucesso e nas derrapagens da vida. Tenha certeza sempre valeu a pena lhe amar, ser sua mulher, ser sua companheira, sua amiga e namorada..." Parabéns pelo seu aniversário, (dia 11). Felicidades!

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

Podoclínica
Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

CUIDAMOS BEM DO SEU CELULAR



GIGANTÃO

APINHA de CELULAR R\$ 14,99

pélículas de vidro



R\$ 7,99



Farofa pra Caramba



produtos
oferta à partir de
R\$ 1,99 GIGANTÃO

REDE
GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

#EuAmoEconomizar

■ RETORNO FESTIVO

na curva do rio

CHICO PIRANHA

Seis onças e uma cascavel



Na semana passada, encontrei o velho Compadre Geraldo de Melo tomando uma cevadinha no Shoppirng. E aí, como fazia um bom tempo que a gente não se falava, aproveitamos pra colocar a conversa em dia. Disse a ele que muita gente admira sua bravura, e principalmente suas façanhas com as temidas onças pintadas. Mas, lembrei também, que tem gente que andou duvidando de alguns de seus causos. O compadre não gostou muito da última frase, tirou o chapéu panamá, coçou a careca e começou:

Esse povo modernoso de hoje em dia, não tem muita noção da vida e das coisas do sertão. Só prá você ter uma idéia, lá se vão bem uns trinta e tantos anos, quando nem existia essa coisa de meio ambiente, nem esse tal de Ibama, com proibição disso e daquilo outro, eu fazia as minhas caçadas lá pelas bandas do rio Aporé. Gostava muito de caçar na região das cachoeiras de Cassilândia, onde tinha muita gruta, muita onça criada, muita anta e uma paineira gigante, de uns 10 metros de roda, com raízes de até um metro de altura, fora do chão. Ali, eu colocava a minha winchester já manobrada no ponto de atirar, levava uma dúzia de perdigueiros, tudo bicho treinado de caça e deitava sossegado, numa cama improvisada entre duas raízes, só pensando na batalha com as pintadas no outro dia.

No mês passado, me bateu uma saudade danada desse tempo das caçadas, e aí eu resolvi fazer uma visita à velha paineira. Peguei meu jipe traçado às quatro horas da tarde e levei dois foguetes desses de festa de São João, para soltar na minha chegada. Mas, para minha surpresa, encontrei a grande paineira velha quase morta, com as raízes que formavam a minha cama, já apodrecidas e um buraco enorme, surgiu no tronco daquela árvore imensa. Aquilo me cortou o coração, uma judiação.

Ressabiado e já bem escovado da vida, achei melhor não entrar naquele buraco, até porque notei a presença de alguns estranhos moradores lá dentro. Mas o que mais me assustou foi a quantidade de ossos de porco, gado, cabrito, tudo espalhado em volta da velha paineira. Resolvi cair fora dali o mais rápido possível... quando de repente, só escutei o estrondo de um trovão, que estremeceu a terra. Junto, chegou uma ventania medonha que parecia o fim do mundo, o dia virou noite e o granizo pipocou que dava gosto de ver. Como o jipe ficou longe, lá na estrada boiadeira, não tive outro recurso, e jeito foi entrar naquela toca, no tronco da paineira, para esconder da chuva.

Compadre Chico, imagina a minha surpresa, quando dei de cara com quatro oncinhas brabinhas, partindo para cima de mim. Sorte que o buraco tinha espaço para eu rodar de um lado para outro, enquanto pegava um saco com um quilo de pó de fumo forte, misturado com pimenta malagueta. Joguei um punhado desse pó na cara da onça mais atrevida, que vinha na frente. O pó pegou em cheio nos olhos da bicha, e ela ficou doida, dando cambota e urrando igual um boi curraleiro. Conseguí repetir a operação nos olhos das outras três, que urraram, deram pulos e se aquietaram num canto do buraco. Como eu tava de mão limpa, isso foi a minha "sarvação".

Como ficar ali tava perigoso, resolvi enfrentar a chuva de pedra e ir embora, antes que a onça velha chegasse... quando me deparei com uma cascavel de dois metros e meio de comprimento, que entrou que nem um foguete no buraco, para se esconder da tempestade. Por sorte minha, o alívio da tinhosa ter encontrado um abrigo, parece ter sido tão grande, que ela logo, logo, foi se enroscando, fez uma rodilha, colocou a cabeça em cima e puxou o ronco. Sai de mansinho, bem devagar, na ponta dos pés, para não acordar a "zóio pelado" e, quando cheguei na boca do buraco, novamente o mundo desabou sobre mim.

Fiquei num beco sem saída. Compadre Chico, a pintada velha estava chegando, carregando um garrote bem criado, como se fosse um gato carregando um ratinho na boca, e ainda por cima, brigando com uma outra onça parda, que queria lhe roubar a "comida". Nessa hora, "vortei de fasto" e fiquei matutando: "quando a onça pôr a cabeça para entrar, eu vou tacar duas mãos cheinhas de pó na cara dela". Mas a danada chegou de fasto, porque as onças não colacam a caça dentro da toca, os filhotes têm que comer lá fora. Nesse ponto, eu tive sorte, porque a onça entrou de fasto, colocou o garrote embaixo do queixo, e ficou ali trocando sopapos com a onça parda, sem notar minha presença.

Aí compadre Chico, "carculei" com meus botões: "quem está perdido morre de atrevido, mas não de esmorecido"; dei um salto, peguei a cascavel pela nuca, ela abriu um bocão "desse tamanho" mostrando as quatro presas puntudas que nem agulha. Nessa hora, eu fui chegado devagarzinho e engatei a boca da cascavel no rabo da onça. Com a mordida, a cascavel, a pintadona arrancou que nem um foguete, urrando igual um leão, berrando que nem um boi e dando uma baita trombada na onça parda. Eu aproveitei e soltei os dois foguetes atrás dessa onça parda, que "azulou" doida "avuando" pro meio da mata.

E, como a chuva já tinha "acarmado", nessa hora eu peguei o jipe e vazei na braquiaria, com a intenção de nunca mais nem passar perto daquele lugar. Quando cheguei na entrada de Cassilândia, desesperado pra molhar a goela, parei lá na vendinha do Zé Pretinho, "pratomá uma bagaceira prácarmá o susto". Aquilo "tava um furdunço", o povo tudo tava meio assustado, de queixo caído e de cabelo em pé, contando que tinha passado ali uma onça louca, de dois rabos, urrando como um leão, voando mais rápido que um carro de corrida. Nessa hora eu "limpei a poeira da goela" e fiquei ali, bem caladinho no meu cantinho. Também, se eu contasse o que tinha "se assucedido", acho que ninguém ia acreditar mesmo.

Histórias do tempo do Botinão

Claudinei Cabreira

Palmas e muitas palmas pra "Moça de Barretos"

Como estamos às vésperas da realização da 49ª Expô, que tal um mergulho no túnel do tempo? Para o escritor Zuenir Ventura, 1968 foi o ano que não acabou. Para os fernandopolenses, apaixonados pela maior e mais famosa festa da cidade, e uma das melhores do país, 1968 foi o ano que tudo começou!

Lembro que o então prefeito, Percy Waldir Semeghini, eleito em 1963, numa acirrada disputa com o lendário advogado criminalista Fernando Jacob, começou seu mandato em 1964 e terminaria em 1967. Eram os anos de chumbo da ditadura, e ele acabou ganhando um mandato tampão de mais um ano, estendendo sua administração até 1968, quando aconteceu a primeira edição da festa, então denominada Exposição de Animais, Produtos Agrícolas Derivados. No primeiro ano, o acesso de ida e volta para o recinto da festa era pela Avenida Theotonio Vilela, passando pelo trevo da Brasilândia. Era um caminho complicado. Pior que isso era cortar caminho seguindo a pé partindo do trevo Central até o recinto...

No ano seguinte Leonildo Alvizi assumiu a prefeitura de Fernandópolis e no ano seguinte começava a construção da estrada de acesso, hoje Av. Augusto Cavalin, que foi construída à toque de caixa, em menos de trinta dias, com máquinas trabalhando dia e noite. Devido a construção daquele estradão de terra batida, surgiu o açude, hoje conhecido como represa municipal. Logo, o lugar virou o principal ponto de lazer daqueles que não podiam se filiar aos clubes sociais da cidade, como a antiga ADF, depois Tênis Clube.

Nas tardes de sábados, domingos e feriados, o açude ficava apinhado de gente de todas as idades e de todos os cantos da cidade. O povo aproveitava o local para fazer piqueniques, nadar e pescar. Lembro que na alta tempora-



da de verão, a gente derretia ao sol, porque não havia sombras por perto. Então, o jeito era ficar o tempo todo com o corpo mergulhado dentro da água, nadando ou não fazendo nada.

Na nascente da represa havia uma enorme moita de bambu nativo. Logo a moleca descobriu que o bambu, quando seco, flutuava na água e aí, grudados em bambus, lá íamos nós, nadando da nascente até o aterro da represa. Lembro que isso virou uma febre entre a meninada, igual as câmaras de ar de carros e caminhões, que se transformavam em bóias salva-vidas. Mas bom mesmo, era tomar banho na bica, do outro lado do aterro do açude. Bons tempos aqueles.

Mas voltando ao começo da nossa conversa, claro que o recinto da Exposição naquele tempo, era bem menor e mais acanhado. O palanque das autoridades, convidados e do locutor de rodeio, também servia como palco para apresentação dos artistas. Era de madeira e ficava no lado sul da arena, à esquerda do palco

atual. A arena oval do rodeio, era plana e gramada, cercada com uma base de vigotas que ficava à altura do peito de um adulto, como um parapeito mesmo. Lembro que as crianças ficavam sentadas no gramado. O risco de acidentes para a platéia era grande, mas não me lembro de nada grave que tenha acontecido nessa época.

Para os rapazes e os mais velhos, a Expo era uma perdição, principalmente se o sujeito descambasse para a região norte do terreno, onde ficavam os barzinhos com seus reservados suspeitos, alguns secretos. Essas ruellas, palco de acontecimentos nada recomendáveis, ficaram famosas e ganharam até nomes sugestivos como Coréia e Vietnã! A primeira boate do local foi a Arrastão, do nosso amigo Gilson Carósio. No ano seguinte, os meninos da banda The Hells abriram a "El Burron". Eram tempos animados.

Lembro que numa das primeiras festas, foi anunciada a participação de uma amazona de Barretos, no festival de

montarias. Nessa época, eu estava começando a carreira, como repórter na antiga Gazeta da Região. A imprensa, de um modo geral, deu grande destaque para a moça, até porque além de bonita, ela também tinha lá uma certa forma, e já havia participado de outras festas pela região.

No dia marcado para a apresentação da "Moça de Barretos", não se falava outra coisa na cidade. O povão lotou o recinto para ver a grande novidade. O locutor do rodeio, com a voz empastada, anunciou solene o nome da "Moça de Barretos". Foguetório e palmas do povo. Foi a conta de abrir o brete, o cavalo já saiu pulando e corcoveando feio. No primeiro pulo do alazão, ela perdeu o chapéu panamá. No segundo pulo, se desequilibrou, e no terceiro, voou de ponta cabeça no gramado. Foi um tombo muito feio. E depois, refeita da queda, a loirinha saiu manquitolando, amparada pelos pés. Novo foguetório e muitas palmas de novo, para a "Moça de Barretos". Bons tempos aqueles. Semana que vem tem mais. Até lá.

ASSINE o extra

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net



Auto Mecânica

OUROCAR

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento
Trocá de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção: Francis (17) 99706-5516 / 99731-5516



Carlos Augusto da Silveira Nunes

Advogado OAB/SP: 185136-A
OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 1714

Cel.: 17 99737 0822 / 98171 0127

carlosnunesadvogado@hotmail.com

Rua Martins de Sá nº 1424 - Centro - Ouroeste - SP

eternium

“ Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram**. ”

• Por CLARIUS

MINUTINHO:**A origem do Dia das Mães**

Há muitos anos atrás, em 1864 nasceu, em uma família abastada, Anna Jarvis, em Virginia nos Estados Unidos. Era uma moça bonita que vivia bem com sua mãe, viúva, e sua irmã mais nova que era cega. Em 1905, sua mãe morreu. Anna ficou muito triste e sentia a falta dela. Até que um dia, inspirada, teve a ideia de criar uma homenagem para todas as mães, vivas ou já desencarnadas. Sugeriu-a ao prefeito Reyburn de Filadélfia (onde ela passou a morar).

Daí em diante, começou uma campanha. Ela dirigia tudo de sua própria casa: escreveu a governadores, igrejas, industriais, clubes femininos, enfim, a qualquer um que pudesse ajudar a implantar um dia especial. Recebeu tantas responsabilidades que resolveu largar o emprego e comprou a casa vizinha para se dedicar exclusivamente a campanha.

Logo foi convidada a visitar outras cidades para falar sobre esse plano. Escreveu e imprimiu folhetos que eram distribuídos de graça. Tudo is-

so com seu dinheiro.

Finalmente, depois de tanta luta, Anna conseguiu o seu intento. Em 1914 o presidente dos Estados Unidos Woodrow Wilson, proclamou o 2º domingo de maio (no aniversário da morte da mãe de Anna) como o Dia das Mães.

Mas Anna, feliz da vida, não parou por aí: - era preciso conquistar o mundo! Assim continuou viajando, palestrando, escrevendo e publicando folhetos. E ela conseguiu!

Durante sua vida, 43 países adotaram o Dia das Mães. E o Brasil foi um deles. Em 5 de maio de 1932, o então presidente Getúlio Vargas, promulgou o 2º domingo do mês de maio como o Dia das Mães!

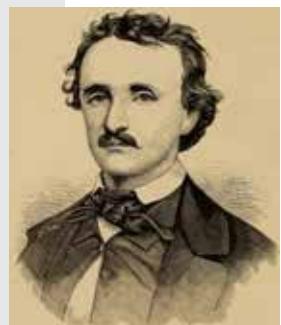
Após tão expressiva conquista, era de se esperar a felicidade completa de Anna Jarvis. Mas

não foi o que ocorreu. Ela sonhava com um dia especial, onde todas as mães, pobres ou ricas, pudessem ser igualmente homenageadas; que não houvesse distinções. Ela percebeu que sua honraria es-

**Pensamento da Semana**

“Quem sonha de dia tem consciência de muitas coisas que escapam àqueles que só sonham à noite”.

EDGAR ALLAN POE



chou sua casa definitivamente e, junto com sua irmã, passou o resto de seus dias lamentando ter criado o Dia das Mães; ou melhor, o destino que deram a sua criação!

Clarius

Adaptação

CRÔNICA:
O outro lado da vida

Um discípulo procurou seu mestre e perguntou:

- Mestre. Como posso saber se existe mesmo vida após a morte?

O Mestre olhou para ele e respondeu:

- Encontre-me novamente após o sol se pôr.

O discípulo, meio contrariado, esperou algumas horas, ansioso pela resposta. Logo que o sol se pôs, o discípulo voltou à presença do

mestre. Assim que o discípulo apareceu, o mestre afirmou:

- Você percebeu o que houve? O sol morreu...

O discípulo ficou sem entender nada. Julgou que se tratava de uma brincadeira do mestre.

- Como assim mestre? Perguntou o discípulo. O sol não morreu, ele apenas se pôs no horizonte. O mestre disse:

- Exatamente. O mesmo ocorre com todos nós após a morte. Se confiássemos apenas em nossa visão física, nos pareceria que o sol deixou de existir atrás da montanha. Mas no instante em que ele “morreu” no horizonte para nós, ele nasceu do outro lado do mundo, e se tornou visível para outras pessoas. O mesmo princípio rege a nossa alma. Após a morte do corpo, ela parece desaparecer aos nossos olhos, mas nasce no plano espiritual. A chama do espírito não se apaga, ela apenas passa a brilhar no outro lado da vida.

Hugo Lapa





Tudo o que Você precisa para sua construção.

Av Carlos Barozzi, 982 - Brasilândia
(17) 3465-9399



M.FER
FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

➤ Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP
M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de Aço

Mineiro
Tapiceraria

Tudo para seu veículo
Capa para banco, volante
Conserto de banco - vidro - trava - etc

Qualidade e Eficiência



RUA FERNÃO DIAS PAES LEME, N°1619 - OUROESTE/SP

Cel: 17 99789-4339



OUROMIX
CONCRETO E ARGAMASSA PARA TODA REGIÃO

Sua obra vale Ouro!

ouromix@yahoo.com.br

Estrada Municipal OUR 331 n° 1671 - Perímetro Urbano - Ouroeste/SP



(17) 99782-6249 (VIVO)

Paulo Sérgio Bortoluzzo
(17) 99746-0257 (VIVO)
Vendas diretas para Fernandópolis

www.oextra.net

sua saúde



CIRURGIA DE CATARATA (ACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MÍDIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Neuroclinica Cortezzi

Dr. Valdir Cortezzi Jr.
Neurocirurgião - Neurologista
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339
Hospital: Av. Afonso Cároso, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br



Dra. Lucilene S. Onibeni Betiol
PEDIATRA | CRM 147.378

17 3462 6858
lucilenebetiol.com.br
pediatria@lucilenebetiol.com.br

Rua Cerqueira César, 321 - Jardim Santa Helena - Fernandópolis/SP

Dr. Hugo Yamagata Yasuda

CRM 109.308
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE CONVÉNIO E PARTICULAR
Apas | Economus | Benssaúde | Saúde Caixa
Cabesp | Funcesp | Portal Saúde | São Francisco

Convênios em negociação: HB - Bradesco Saúde - Cassi e Sabesperv
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis
17 3462-1742

DOUTOR(A) VOCÊ SABIA? O MARKETING DIGITAL PODE TE AJUDAR!



MARKETING
PARA CLÍNICAS
MÉDICOS,
DENTISTAS E
PROFISSIONAIS
DE SAÚDE.

TRIBO
PROPAGANDA

17 99665.6621 | Av. dos Arnaldos, 1333, 2º Andar - Sala 10 - Fernandópolis/SP

LATITUDE
DESIGN E TECNOLOGIA

www.latitudetecnologia.com.br

PAPELARIA - PRESENTE - INFORMÁTICA

17 3843.1314
17 99654.9085
17 99654.9504

- Escritório
- Escolar
- Impressão Colorida
- Plastificação
- Encadernação

Realizamos entrega

O que você deve saber sobre o câncer de pele

E o câncer mais comum e os números continuam aumentando. Aqui, te contamos qual é a causa do câncer de pele, dos tipos de câncer de pele e o que você pode fazer para reduzir o risco de desenvolvê-lo.

Agora que estamos em pleno inverno, a maioria de nós está desejando que chegue o verão para poder desfrutar do sol. No entanto, o sol, apesar de ser nosso amigo e aliado para a saúde, também é um inimigo para a pele. Como tudo, devemos tomá-lo com moderação e precaução. A exposição aos raios ultravioletas – UV – do sol é a principal causa de câncer de pele. Além disso, estes raios são os responsáveis pelas rugas e outros sinais de envelhecimento.

Você quer ter uma pele de 30 anos, quando tiver 40 anos? A chave está em recordar que você deve se proteger do sol. Enquanto, durante a juventude os danos causados pelo sol não são aparentes, depois, sim, se tornam evidentes.

O câncer de pele é um dos mais comuns e a cada dia se apresentam novos casos. Caso você não saiba, existem três tipos de câncer de pele:

■ **Carcinoma das células basais ou basocelular:** este é o tipo mais comum de câncer de pele. Desenvolve-se quando as células da camada inferior da epiderme crescem de maneira anormal.

■ **Carcinoma das células es-**

camosas: neste tipo de câncer de pele, as alterações ocorrem nas células escamosas que se encontram na camada média da pele.

■ **Melanoma:** apesar de ser menos comum do que os outros dois tipos de câncer, trata-se do mais perigoso e o que tira mais vidas. Desenvolve-se nos melanócitos, que são as células que produzem o pigmento.

Os dois primeiros tipos de câncer são conhecidos como "não melanomas" e podem ser tratados se detectados precocemente. O melanoma, por outro lado, é muito mais perigoso e se não tratado, pode se espalhar rapidamente para outros órgãos do corpo e ser fatal.

QUAIS SÃO AS CAUSAS DO CÂNCER DE PELE?

A exposição aos raios ultravioletas – UV – do sol é a principal causa, mas as câmaras ou camas de bronzeamento também representam um sério risco para a saúde da pele. Também, é importante levar em conta que a exposição ao sol durante os meses de inverno é igualmente prejudicial que durante o verão. Portanto, não confie!

Você acredita que as pessoas de pele escura não desenvolvem câncer de pele? Isso é um mito. Embora seja verdade que existem fatores de risco que fazem com que determinadas pessoas estejam mais propensas a desenvolvê-lo, o câncer de pele pode afetar qualquer pessoa.

FATORES DE RISCO PARA CÂNCER DE PELE:

- Ter pele clara.
- Genética: se houver antecedentes de câncer de pele na família.
- Idade: o câncer de pele – especialmente os do tipo não



melanoma – são mais comuns após os 40 anos de idade.

■ Exposição ao sol e queimaduras solares.

Agora que você sabe os fatores de risco, pode estar se perguntando se existe alguma maneira de prevenir esse tipo de câncer. A resposta é afirmativa, e certamente você já está familiarizado (a) com algumas formas de prevenção, como o uso de protetor solar com um fator de proteção – FPS – de 15 ou mais. Você deve aplicá-lo 30 minutos antes da exposição ao sol e depois de passar algumas horas.

DICAS PARA PREVENIR O CÂNCER DE PELE:

- Evitar a exposição solar entre as dez horas da manhã as três horas da tarde.
- Escolha produtos cosméticos que tenham fator de proteção UV.

■ Use óculos escuros com fator de proteção UV.

■ Conhecer a sua pele para detectar mudanças em sua cor ou em manchas já existentes.

Anteriormente, pensava-se que 80% dos danos causados pelo sol ocorriam antes dos 18 anos, sabe-se agora que apenas se adquire 23% da dose de raios ultravioletas. Portanto, não há razão para não se cuidar sempre. Embora se saiba que se você sofreu uma queimadura solar grave antes dos 18 anos, suas possibilidades de desenvolver câncer são duplicadas quando adulto.

Isso é um chamado de atenção para os pais para que não descuidem da pele de seus filhos. Você deve ser um modelo a seguir, a pele é o maior órgão de todo o corpo, é inestimável e devemos cuidá-la.



ACESSE:
WWW.OEXTRA.NET



**Informação com
crédibilidade**

LATITUDE
DESIGN E TECNOLOGIA

www.latitudetecnologia.com.br

PAPELARIA - PRESENTE - INFORMÁTICA

17 3843.1314
17 99654.9085
17 99654.9504

- Recarga de tonner
- Recarga de cartucho
- Manutenção de computadores



Realizamos entrega

GISLAINE ROMEIRA
Cabeleireiros

**AGENDE
SEU HORÁRIO**

17 3843.1698 | 99625.0466

Especializada em
CABELOS LOIROS E
MEGA HAIR

Rua Lourenço Taques, 1357
Ouroeste - SP



Autos & Bikes

Audi Q7: conforto e segurança, agora à diesel

Modelo alemão, sinônimo de conforto e segurança, é vendido no Brasil desde 2005 e, brevemente, terá a opção diesel

→ DA REDAÇÃO

contato@oextra.net

Conforto, segurança, espaço interno, sistema adicionais de assistência, conectividade, enfim, adjetivos não faltam para qualificar o Audi Q7, que foi dos primeiros premium a chegar no mercado nacional, há 12 anos. A novidade agora é que o modelo estará disponível, muito brevemente, na versão

die -



sel,
com motor V6 3.0
turbodiesel de 258 cv e 61,2
kgfm de torque, sempre com

câmbio automático de 8 marchas e tração integral quattro. O preço inicial é de R\$ 417.290, já com painel de instrumentos com tela de TFT configurável, ar-condicionado de 4 zonas e sistema multimídia com touch pad no console central. Mas poderá chegar aos R\$ 513.190 com suspensão a ar, sete lugares (opcional que custa R\$ 90 mil), eixo traseiro direcional e pintura metálica, entre outros itens.

O Q7

ainda tem Som Bose 3D com 19 alto-falantes, head-up display com o Audi Virtual Cockpit para mostrar as informações mais relevantes sem que o motorista precise desviar os olhos; sistema multimídia MMI Plus, além de vários sistemas de assistência ao condutor. A Audi oferece três kits opcionais para o novo Q7 - além da terceira fileira de bancos: suspensão adaptativa a ar, com custo de R\$ 30 mil; Side Assist, que auxilia na troca de faixa utilizando sensores traseiros e tem valor de R\$ 7.500; e o pacote tecnológico que inclui assistente de visão noturna, eixo traseiro dinâmico e farol full LED, entre outras coisas. O kit é o mais caro e sai por R\$ 32 mil.

Após a SUV compacta - o Captur -, a Renault do Brasil apostou suas fichas naquele que está sendo intitulado de "SUV dos compactos", face ao seu tamanho: 3,68 m de comprimento, 1,58 m de largura, 1,48 m de altura, com 18 cm de vão livre, e um porta-malas de 300 litros. E de fato, o Kwid, deve brigar, segundo expectativa dos franceses, com o VW up! e Fiat Uno, dentre outros. No próximo dia 15 deve iniciar-se a pré-venda do modelo ou, ao menos, a divulgação oficial dos preços de suas versões no site da fabricante. Olhando as especificações do modelo

indiano (local de origem), podemos esperar cerca de 180 mm de altura livre do solo. Ao mesmo tempo, a campanha de marketing diz que ele será o mais espaçoso da categoria. A presença de air-bags laterais de série em todas as versões é um dos destaques. O Kwid nacional usará o motor 1.0 SCe, 3-ci-

vindo do Sandero/Logan, com 79/82 cv. Há a possibilidade que o novo carro de entrada use uma versão simplificada, sem o duplo comando variável, com menos potência (já que é mais leve) e maior economia. Na Índia, o carrinho oferece o câmbio EasyR, automatizado, com aciona-

men-

t o

por
botão giratório,
como nos Land Rover.



HP 4 RACE

CHEGANDO

A BMW confirmou que sua moto de 215 cavalos vai chegar "brevemente" no Brasil. Não há data nem preço estipulado

do e apenas 750 unidades serão fabricadas. Ela utiliza a base da 1000 RR, adaptada para rodar nas ruas e conta com pacotes de assistência e sistemas eletrônicos.



CBR 250 RR:

A MINIATURA

Com motor 2 cilindros, 37 cv e 3 modos de condução, a "miniatura" de moto de competição da Honda foi lançada no Japão. A final é de 170 km/hora e por aqui, quando chegar, deve custar na faixa dos R\$ 22 mil.

Toldos Canaã

(17) 3442-3385 / 99777-7634

e-mail: contato@toldoscanaa.com.br / site: www.toldoscanaa.com.br

Av. Libero de Almeida Silvares, 3452 - Coester
Fernandópolis-SP

4X SEM JUROS NO CARTÃO

Proteja seu maior patrimônio

Instale um sistema de segurança monitorado 24 horas

Segurança em boas mãos!

Fone (17) 3442-4455

A certeza de estar em boas mãos

ELETRÔNICA GLOBO

Av. Afonso Cáfarro, 2147 - Higienópolis - Fernandópolis - SP

ASB

Manutenções e Segurança

Elétrica Residencial e Comercial
Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV
Alarme • Interfone • Portão

Alexandre
alexandre.asbmanutencao@gmail.com

Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897

Ouroeste - SP

LOTEAMENTO Água Limpa

ÁREA LAZER

ESTRADA MUNICIPAL DE POPULINA (AO LADO DO PORTO AMARAL - À BEIRA DO RIO GRANDE)

VENDAS TAMBÉM NA...

(17) 3463-2198 / (17) 99714-5830
www.srtimoveis.com.br

LOTEAMENTO Água Limpa

LOTES À VENDA COM 10% DE ENTRADA + 150 PARCELAS A PARTIR DE R\$ 562,00 OU À VISTA COM 30% DE DESCONTO

PLANTÃO DE VENDAS NO LOCAL AOS SÁBADOS E DOMINGOS

SANTA RITA IMÓVEIS

VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!

RESTAURANTE PEIXÃO

Desde 1972

REFEIÇÕES SERVIDAS EM FOGÃO À LENHA

SUCOS E REFRIGERANTES

PEIXES ASSADOS E FRITOS

PORÇÕES E SALGADOS

AOS DOMINGOS Almoço com Churrasco, Comida Japonesa e SHOW AO VIVO

Direção ZÉ MARIA E BIA

RESERVAS PARA EVENTOS: (17) 3841.1133

Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP

celebridades

Aos 18 anos, neta de Chico Buarque posa para ensaio: 'Só beleza natural'



Clara Buarque tem 18 anos

Clara Buarque quer ser cantora, mas também poderia ser modelo. Herdeira de Carlinhos Brown e Helena Buarque, filha do meio do compositor Chico Buarque, a jovem de 18 anos posou para um ensaio, sem retoques ou grandes produções. "Só beleza natural", escreveu Clara ao postar uma das fotos. Os cliques são da amiga e fotógrafa Mari Parreira, do Projeto Provador, em

que mulheres são fotografadas ao natural, na intimidade. Das meninas, Clara é a neta mais velha de Chico Buarque e Marieta Severo. A jovem já pôde ser vista cantando ao lado do pai na televisão. Ela subiu ao palco do "The voice" para cantar com Carlinhos Brown a música "Mary Cristo". No documentário "Chico, artista brasileiro", lançado em 2015, ela aparece fazendo um dueto com o avô.

Luan Santana posta foto de 'cochilo' com Whindersson Nunes e causa na web

Luan Santana registrou o encontro com o youtuber piauiense Whindersson Nunes e causou na web nesta quinta-feira. O cantor postou uma imagem deitado e descalço ao lado do amigo, que liderou o ranking de vídeos de destaque do canal em 2016 do Brasil.

"Sobre despertar de um cochilo da tarde ao som de "I will survive" com minha linda", escreveu. Os seguidores, é claro, reagiram com comentários bem-

-humorados. "Que hidratação vocês usam?", perguntou uma fã. "Volta o topete Luan", pediu outra. "Toda loira tem sua morena", brincou uma terceira.

Whindersson também postou imagens com uma legenda sarcástica. "Anos atrás pouca beleza. Hoje as novinhas tão princesa", escreveu. O humorista, que namora a cantora Lúisa Sonza, participou do clipe de Luan "Acordando o Prédio", filmado em Cuba.

Na quarta, Luan postou outra foto divertida fazendo gra-

Luan Santana e Whindersson Nunes
ca com os cabelos. As fãs encheram o cantor de elogios. O

do Jade Magalhães e já declarou que pretende ser pai até os 30.

Grazi Massafera exibe músculos e posa sem make em aula de boxe

De volta à rotina, após uma semana viajando com o namorado e a filha pela Disney, nos EUA, Grazi Massafera pegou peso nos exercícios físicos e esteve numa academia de boxe da Zona Sul do Rio. A atriz de 34 anos posou com os professores após a aula e chamou atenção por aparecer sem maquiagem e exibir os músculos, no estilo "Vai encarar?".

A imagem foi publicada no Instagram do preparador físico e amigo de Grazi, Chico Salgado, que brincou com a disposição da atriz para a luta. "Hoje precisei da ajuda do irmão Junior Soares para arrancar o couro da 'terorista' Grazi", escreveu ele na legenda da imagem.

Além do boxe, Grazi mantém a forma fazendo aula de dança e correndo na praia.

Grazi com os professores de boxe



Ex-BBB Marcos Härter não quer papo com Emilly

Ex-BBB Marcos Härter faz balanço um mês após expulsão: 'Não quero encontrar a Emilly'

Após um mês de sua expulsão do "BBB 17", Marcos Härter já consegue fazer um balanço positivo de sua participação apesar das acusações, formalizadas pelo Ministério Público, de agressão contra Emilly, sua namorada durante o programa. Sobre rever a ex, ele é categórico: "Não quero encontrá-la. A mensagem que tinha já foi passada e a vida aqui fora vai continuar ensinando tanto a mim quanto a ela".

O que mudou neste um mês fora do "BBB 17"?

"Tenho recebido muitos convites para operar em vários lugares do país. Não esperava receber a admiração e tanto carinho de fãs por onde eu passo".

Você acha que foi injus-

tiado em relação a Emilly?
O caso ainda não foi encerrado e estou fazendo a minha parte para que tudo fique transparente e gostaria que as partes envolvidas fizessem o mesmo.

O que não faria de novo se tivesse a chance de retroceder no tempo?

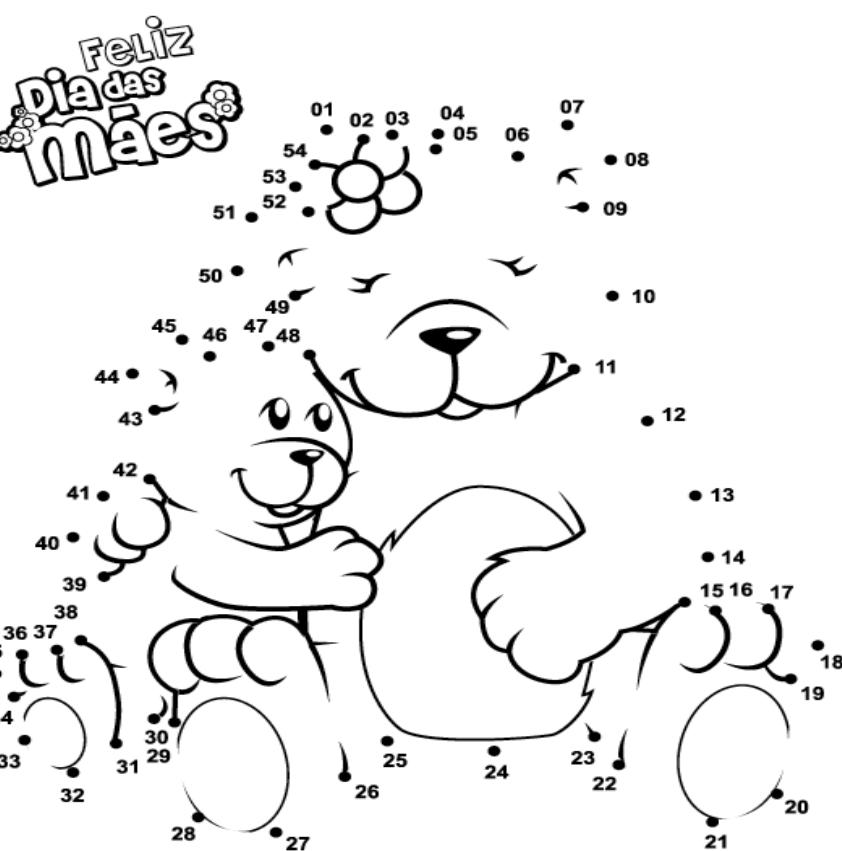
Não insistiria tanto em fazer as pessoas aprenderem o que somente a vida aqui fora pode ensinar.

A exposição acabou pre-judicando sua agenda de médico?

Minha agenda já era cheia antes de entrar no "BBB", principalmente em função das cirurgias de nariz, minha especialidade. Mas confesso que a procura aumentou extraordinariamente.

Ligue e Pinte

-Instruções:
Para brincar com o jogo dos pontos basta imprimir essa página, depois una os pontos seguindo a numeração. Boa diversão!



Caça Palavras

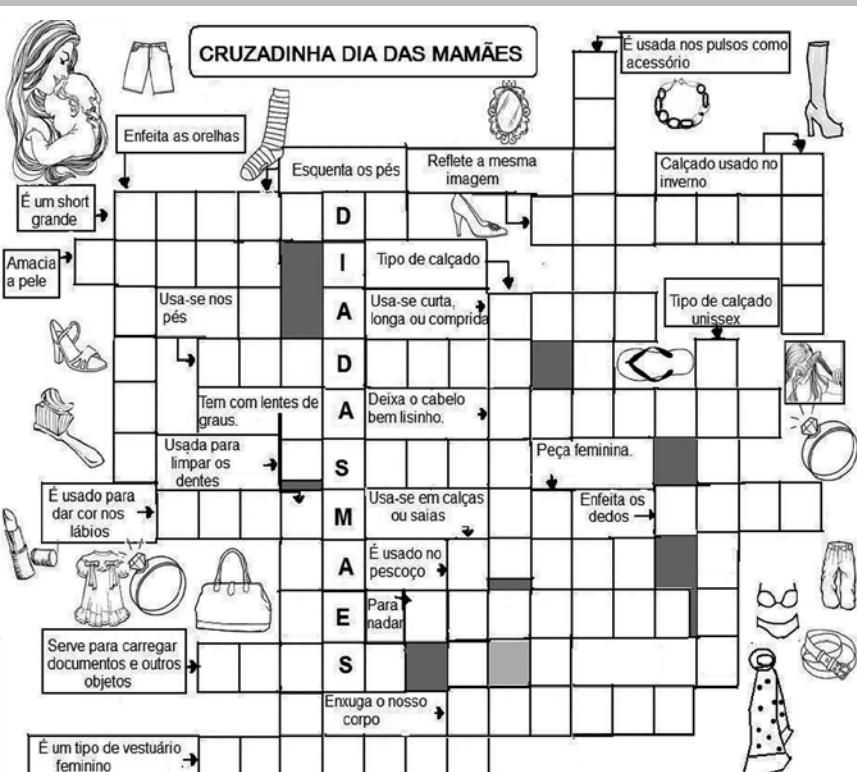
CAÇA - PALAVRAS_ DIA DAS MÃES

* ALEGRIA	* TERNURA	* FELICIDADE
* BONDADe	* FÉ	* SABEDORIA
* AMOR	* OTIMISMO	* ENERGIA
* CARINHO	* MEIGUICE	* SACRIFÍCIO
* AMIZADE	* PACIÊNCIA	* ESPERANÇA



O	T	I	M	I	S	M	O	I	A	X	V	N	J	K	L	O	N	F	É
H	Y	T	E	N	E	R	G	I	A	R	I	Ç	P	Y	T	R	W	Q	U
Z	A	A	M	I	Z	A	D	E	E	S	J	K	O	E	V	R	X	P	T
Y	A	R	Q	U	S	A	C	R	I	F	I	C	I	O	B	K	G	H	I
Q	W	I	R	I	E	S	P	E	R	A	N	Ç	A	X	M	A	I	F	C
G	H	M	E	I	G	U	I	C	E	E	I	R	O	B	V	N	M	I	O
T	E	R	N	U	R	A	I	T	A	X	I	O	C	A	R	I	N	H	O
A	L	E	G	R	I	A	H	J	L	S	V	C	B	O	N	D	A	D	E
X	K	J	O	P	A	C	I	Ê	N	C	I	A	S	T	A	E	N	T	Y
B	S	A	B	E	D	O	R	I	A	R	I	O	W	Z	T	A	M	O	R
G	D	F	E	L	I	C	I	D	A	D	E	I	R	E	T	O	R	K	W

Palavras Cruzadas



Resumo de Novelas

NOVO MUNDO

Segunda, 18h00

Dom Pedro enfrenta Avilez, que sai do palácio vaiado. Cecília fica animada com os acontecimentos na cidade. Dom Pedro e Chalaça acusam Thomas de traição. Joaquim leva Elvira ao jantar de comemoração no palácio e fica envergonhado. Piatã discute com Jacira. Idalina se surpreende ao saber por quem Cecília está apaixonada. Jacira e Piatã se reconciliam. Leopoldina, Wolfgang e Diara fogem de Elvira. Thomas decide viajar e instrui Nívea a vigiar Anna. Domitila acredita que Chalaça estragou seus planos. Chalaça e Peter comemoram o Dia do Fico. Piatã e Jacira passam a noite fora da aldeia. Domitila pede que Francisco organize seu encontro com Dom Pedro. Avilez questiona Sebastião sobre o paradeiro de Thomas.

ROCK STORY

Sábado, 21h15

Gilda expulsa Marisa e Haroldo de sua casa. Júlia deixa claro para Mariane que não quer perto de Gui. Yasmin e Zac reatam o namoro. Gordo não gosta de ver Diana com Lázaro. Léo e Stefany se beijam. Gilda afirma a Edith que não perdoará Haroldo. JF garante a Lorena que Nicolau ficará feliz com a paternidade. Para desespero de Nelson, Edith e Glenda são convidadas para uma campanha publicitária de lingerie. Lázaro tem um mau pressentimento e comenta com Ramon. Diana deixa os DVDs de Laila na sala de Gordo. Léo diz a Stefany que não consegue ficar longe dela. Gui anuncia aos integrantes da banda 4.4 o convite para abrir o show de um artista internacional.

A FORÇA DO QUERER

Segunda, 21h00

Cibele pede para que seu retorno seja mantido em segredo. Joyce marca um encontro com Irene e Eugênio fica tenso. Ivana pensa em Cláudio. Joyce humilha Ritinha. Cibele se recusa a contar seu plano para Shirley. Abel indica um carro valioso para Edinalva. Shirley conta para Cibele que Ruy pretende lhe pagar uma pensão. Eurico demonstra seu preconceito com Nonato. Silvana leva suas joias para serem avaliadas. Rubinho avisa a Bibi que precisa viajar. Jeiza se prepara para uma grande operação policial fora do Rio de Janeiro. Joyce e Eugênio se surpreendem com Edinalva. Silvana leva o relógio do pai de Eurico para ser penhorado com suas joias.

O RICO E LÁZARO

Segunda-feira, 22h15

Asher nota o nervosismo da mulher misteriosa e começa a conversar com ela. Dana aconselha Joana. Asher fala de seu grande amor com Kassaia. Sammu-Ramat diz que poderia ser a segunda esposa de Nebuzaradá. Asher retorna para o alojamento. Kassaia conversa com Gadise e avisa que não rolou nada com o escravo. Amitis fica satisfeita ao saber que a filha passou a noite com o escravo. A rainha pede para Sammu pedir proteção aos deuses para a caçada que o rei fará. Nebuzaradá estranha o comportamento de Kassaia. Lia e Naomi ficam com medo de Larsa. A família de Ravina fala sobre a festa do Shavuot. Evil fica com medo ao saber que vai participar da caçada aos leões. Nervosa com a presença de Ebede.

MALHAÇÃO

Segunda-feira, 17h30

Keyla manda para as amigas uma foto de todas com Tonico. Keyla tenta fazer as pazes com Tato. Lica não conta para Marta que Malu está com Edgar. Mitsuko manda Tina se afastar de Anderson e Ellen. Marta estranha o comportamento de Malu e questiona a amiga sobre Edgar. Clara tenta se explicar para Lica, que se afasta correndo. K1 e K2 enviam uma denúncia falsa sobre a lanchonete do pai de Keyla pelas redes sociais e um fiscal aparece no local. Marta vê Lica falando com Malu e Edgar. Roney avisa a Keyla que a lanchonete será interditada.

CARINHA DE ANJO

Segunda-feira, 20h30

Solange vai até a casa de Gustavo durante a noite e convida Silvestre para passear um pouco para conversarem e relaxarem. Dulce Maria diz para Gustavo que está feliz com a visita das amigas. A carinha de anjo revela que não quer mais fazer comerciais de televisão com Nicole, mas que ela está exagerando na brincadeira de mamãe e filhinha, mas que ela não quer. Gustavo diz para a filha ficar tranquila. Solange e Silvestre vão até uma sorveteria. O morador só reclama de Franciene e Solange pede para que ele para de falar da doméstica. Dulce Maria sonha mais uma vez com a mãe, Tereza, onde conversam sobre a peça da escola. A carinha de anjo conta que teve uma ideia para acabar com o preconceito.

Humor

CRIAÇÃO DE PORCOS

Um criador de porcos foi abordado por um fiscal:

– Como o senhor alimenta seus porcos?

– Eu dou lavagem, restos de comida e outras coisas que sobram.

– Então eu vou multá-lo por falta de higiene com a criação. Um mês depois o mesmo fiscal apareceu de novo e repetiu a pergunta:

– O que o senhor tem dado aos seus porcos?

– Agora eu tenho dado mousse, suflê de legumes e caviar.

– Então vou multá-lo por desperdício. No mês seguinte, o fiscal fez outra visita:

– O que o senhor tem dado para seus porcos se alimentarem?

– Olha, eu tô dando dez reais para cada um. Eles comem onde e o que eles quiserem.

QUEBRA CABEÇA

Preocupadíssima, a loira liga para



o celular do namorado:

– Amor, eu tô com um problema!

– O que houve, amor?

– Eu comprei um quebra-cabeça, mas não estou conseguindo nem começar a montar! As peças não se encaixam de jeito nenhum...

– Meu amor, eu já te ensinei a montar quebra-cabeça, né? Não lembra daquele da Mônica que eu comprei pra você? Lembre-se, primeiro você tem que achar os cantinhos...

– Eu sei, lembro que você disse isso, mas é que eu não consigo achar nem os cantos... É muito difícil!

– Ok, calma, calma. Qual é a figura que você tem que montar? Deve estar desenhado na caixa!

– É um tigre.

– Tudo bem. Eu vou passar aí pra te ajudar!

Então ele pega a chave de sua BMW, sai de seu escritório e vai para a casa dela.

Chegando lá, ela o recepciona deixando transparecer a ansiedade e apressa-se em resolver o dilema do quebra-cabeça.

– Vem amor, me ajuda! O quebra-cabeça está lá na mesa da cozinha!

O namorado acompanha a loira até a cozinha, olha para a mesa e fica boquiaberto por alguns segundos. Após se recompor, ele respira fundo e esbraveja:

– Sua burra! Quer fazer o favor de colocar os Sucrilhos de volta na caixa?

capas da semana

O que foi destaque nas edições diárias desta semana



Imprensa nacional destaca qualidade de vida do idoso em Fernandópolis
Município está na quarta posição na lista dos melhores lugares para envelhecer

A 6 dias do Dia das Mães, comércio local lota, mas compras ainda são tímidas
Apesar da grande movimentação na região central, lojas ainda esperam os "filhos mais atraentes"

Vereador 'Pãozinho' morre aos 46 anos, vítima de câncer
A vítima era vereador de Coester e ex-prefeito de São José do Rio Pardo.

Ladrões esvaziam cofre de agência bancária
Segundo a Polícia Militar, os bandidos invadiram o banco e fizeram um roubo a mão armada.

Terça-feira, 09 de Maio de 2017
Edição 3041



Conforme antecipado pelo "O Extra.net", governo libera R\$ 10 milhões para asfalto
Município de Rio, Emily Alves volta a receber a comitiva. Lembre-se que o governo do Estado liberou R\$ 10 milhões para a pavimentação das ruas da Vila São José, no bairro de Fazenda Grande, em Rio Claro. O investimento é destinado ao trecho entre a Rua das Flores e a Rua das Rosas.

Comitê reforça pedido de instalação da Vara da Família em Fernandópolis
O deputado estadual Gláucio Góes (PMDB) reafirmou seu compromisso com a instalação da Vara da Família em Fernandópolis.

Município adere ao projeto 'Píloto Floresta Urbana'
O prefeito de Fernandópolis, Júlio César, assinou o termo de compromisso para a implantação de uma floresta urbana no município, que promove a preservação ambiental e a sustentabilidade.

Fernandópolis vence 3ª fase das saques das contas inativas no dia 12
A Prefeitura de Fernandópolis realizou a 3ª fase das saques das contas inativas no dia 12 de maio.

Quarta-feira, 10 de Maio de 2017
Edição 3042



Capacitação regional do 'VerdeAzul' contará com mais de 70 municípios
Secretário estadual do Meio Ambiente de São Paulo, Ricardo Salles, compareceu ao evento que acontece na quinta-feira, 11 de maio.

Homenageado após furtar moto e sofrer acidente durante fuga
O deputado estadual Gláucio Góes (PMDB) homenageou o homem que salvou a vida de um homem que furtou sua moto.

Atletas se preparam para 2ª etapa da "Copa SP de Karaté"
A competição é realizada no dia 13 de maio, no ginásio da Escola Estadual Professor José Mário Mazzoni, no bairro da Vila São José.

Stand-up com Matheus Ceará é atração deste sábado no Teatro Municipal
O humorista Matheus Ceará fará uma apresentação no Teatro Municipal, no dia 13 de maio.

Quinta-feira, 11 de Maio de 2017
Edição 3043



Secretário estadual apresenta mudanças no programa 'VerdeAzul'
Ricardo Salles explicou que municípios agora passam por três avaliações anuais - nos meses de junho, setembro e dezembro - e têm mais possibilidades de melhorar práticas ambientais

PM prende motorista que tentava entrar no CPP com arma, facões e celulares
Motorista detido afirmou saber sobre as cárteis e cestas básicas em seu carro.

Secretaria da Saúde entrega aparelhos para portadores de diabetes
A Secretaria da Saúde entregou mais de 10 mil aparelhos para pessoas com diabetes.

Acidente entre veículos deixa três mortos
Um homem morreu e duas pessoas ficaram feridas em um acidente entre um ônibus e um carro.

Pendências no CPF podem ser consultadas pela internet
Consumidores podem renegociar dívidas pelo consumidor.gov.br

Sexta-feira, 12 de Maio de 2017
Edição 3044

www.oextra.net

Faça sua assinatura 3442-2445

Disk Tudo Delivery Serviços

