



**oextra**  
net

TERÇA-FEIRA, 16 DE MAIO DE 2017

# Mais

## Thaís Fersoza revela nome do segundo filho e diz que a fábrica ainda não fechou

Página B4

*“A gestão da economia tem apenas dois problemas: quando as políticas fracassam e quando as medidas funcionam”.*

■ JOELMIR JOSÉ BETING, jornalista e sociólogo (1936-2012)



Esbanjando carisma e simpatia, **Ana Paula Alves** comemora a passagem de seu aniversário.





Na lista dos homenageados também está ele, **Caio Prato**!



O jornalista **Jean Lipter** é homenageado pela data em que completa idade nova.



Sábado a data foi especial para **Léo Gattermayer**, que comemorou mais um aniversário. Parabéns!



**Márcia Cristina** dá boas vindas à idade nova, recebendo o carinho especial de familiares e amigos. Felicidades!



Destaque para **Misael Acácio Marcondes Vaicêulionis**, aniversariante desta terça. Parabéns!



A sorridente **Tais Merlim** assoprou velinhas neste domingo e recebe os parabéns da galera.



Felicidades e muitos anos de vida para **Lucas Oliveira**!



Segunda foi dia de festa e comemorações para **Thais Pacheco**, que comemorou seu niver ao lado do namorado Otávio Augusto Barro.



**APAE**  
Fernandópolis/SP

**Quando a APAE ligar diga SIM!**

**Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!**



(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151





# ASSINE oextra

net  
SEU JORNAL DIÁRIO

**Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445**  
**E-mail: assinatura@oextra.net**



**PEÇA AGORA!**

## CUIDAMOS BEM DO SEU CELULAR

APINHA de CELULAR **R\$ 14,99** **GIGANTÃO**



pêliculas de vidro



**R\$ 7,99**



**SanDisk**  
32 GB  
microSD

Barato pra Caramba





oferta produtos a partir de **R\$ 1,99** **GIGANTÃO**

**REDE GIGANTÃO**  
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

**#EuAmoEconomizar**

# Clareamento dental: cuidados do paciente antes e depois do tratamento

*O procedimento ajuda a clarear os dentes, mas é preciso tomar medidas para melhorar o resultado*

Dentes mais brancos são o desejo de consumo de muitas pessoas, e uma das formas mais populares hoje de conquistar isso é através do clareamento dental.

As alterações de cor dos dentes podem ocorrer por diversos motivos, mas principalmente pela ingestão frequente de alimentos e bebidas de pigmentação forte (como cafés, chocolates, beterraba e especialmente vinho tinto) e também devido ao acúmulo excessivo de placa bacteriana e hábito de fumar. O clareamento dental é um tratamento realizado com a finalidade de remover manchas e devolver a cor natural dos dentes, trazendo não somente naturalidade ao sorriso, mas também resgatando a confiança e autoestima.

Hoje existem diversas técnicas disponíveis, desde os clareamentos dental caseiros (realizados em casa pelo próprio paciente sob orientação e supervisão do dentista) e o

de consultório. Ambos trazem resultados bastante satisfatórios, mas somente depois de uma consulta o dentista pode avaliar se o clareamento dental está realmente indicado e qual a técnica e mais adequada para cada caso. O profissional poderá detectar a necessidade de primeiro realizar outros tratamentos importantes para tudo correr com segurança.

Independente da técnica utilizada, o sucesso do clareamento depende de um grande aliado: o paciente. Para isso, ele deve compreender e seguir alguns passos importantes antes, durante e após o tratamento:

■ **CUIDADOS ANTES DO CLAREAMENTO DENTAL:** Durante todo o tratamento é preciso manter uma boa higiene bucal. Mas este cuidado é importante especialmente antes de iniciar cada sessão, pois assim o dente estará livre de placa bacteriana e restos de alimentos, facilitando a ação produto.

## ■ CUIDADOS DURANTE O CLAREAMENTO DENTAL:

No caso do clareamento caseiro, o paciente deve aplicar o gel e utilizar a moldeira da forma, pelo tempo e frequência prescritos pelo cirurgião-dentista. Uma utilização por tempo menor pode prejudicar os resultados do tratamento. Já uma utilização prolongada, pode aumentar os riscos de efeitos colaterais, sendo os mais comuns a sensibilidade dentária e irritação gengival.

■ **CUIDADOS APÓS O CLAREAMENTO DENTAL:** Logo após cada sessão, deve-se evitar por um período alimentos muito pigmentados. Esse tempo de restrição é determinado pelo cirurgião-dentista e varia conforme a técnica utilizada, mas para o clareamento caseiro, em média, é aproximadamente 4 horas. A durabilidade do resultado final depende dos hábitos e da dieta do paciente. Em quem é fumante e/ou consome bebidas e alimentos altamente pigmentados, o efeito é menos duradouro.



Clareamento dental é um tratamento odontológico e pode trazer bons resultados desde que corretamente indicado por um profissional. Nunca realize este tipo de tratamento por conta própria, pois o uso indiscriminado de produtos clareadores pode trazer sérias e irreversíveis consequências. Consulte sempre seu dentista.

■ **EXISTEM DOIS TIPOS DE CLAREAMENTO:** Um deles é feito em casa seguindo as orientações do dentista. O primeiro passo é a fabricação de uma moldeira de silicone. Em casa, ela deverá ser preenchida com um gel que contém a substância clareadora -- geralmente, peróxido de carbamida -- e usada todos os dias, por três a quatro semanas. O

outro método é feito exclusivamente em consultório, utilizando um gel com concentração muito maior de ativo clareador (e, portanto, não seguro para se usar em casa).

O efeito é potencializado por uma fonte de luz, como LED ou laser. São necessárias duas ou três sessões, uma por semana, mas já dá para sentir os resultados na primeira aplicação.

## receita

### Torta de Pera

#### INGREDIENTES:

Ingredientes massa:

- 1 xícara (chá) de farinha de trigo
- 50 gramas de amido de milho
- 1 ovo
- 2 colheres (sopa) de azeite
- 1 colher (sopa) de adoçante dietético
- Raspas de laranja ou de limão
- água (o suficiente para dar o ponto)

Ingredientes recheio:

- 4 pêras
- 3 colheres (sopa) de adoçante dietético
- 2 cravos
- 1 pauzinho de canela
- 2 envelopes de gelatina sem sabor
- Folhas de hortelã para decorar



#### MODO DE PREPARO:

1. em um recipiente, coloque a farinha e o amido de milho
2. Abra uma cova no centro, coloque o ovo, o adoçante, o azeite e as raspas de laranja
3. Misture para se agregarem todos os ingredientes
4. Junte a água aos poucos, até dar o ponto
5. A seguir, sove a massa sobre superfície enfarinhada
6. Abra-a com auxílio do rolo
7. Coloque em assadeira redonda (nº 24)
8. Faça furos sobre a superfície com ajuda de um garfo
9. Leve ao forno pré-aquecido a 180°C por 15 a 20 minutos
10. Retire do forno e deixe esfriar
11. Empregue o recheio de pêras e o caldo
12. Em uma panela, coloque as pêras descascadas, o cravo, canela, 1 xícara (chá) de água e o adoçante
13. Deixe ferver levemente
14. Dissolva a gelatina com um pouco de água fria e a seguir junte-a ao caldo de pêras reservado

# Afinal; existem obesos saudáveis?

*Apesar do ganho de peso, existem pacientes que não desenvolvem a resistência à insulina*

Certamente você já ouviu falar de alguém que tem excesso de peso mas que tem exames de sangue totalmente normais. Um primo, uma tia, um vizinho ou até mesmo você.

Sabemos hoje, que cerca de 30% da população obesa apresenta-se sem qualquer alteração metabólica. Ou seja, apesar de estarem bem acima do seu peso ideal, não tem pressão alta, glicose elevada ou colesterol elevado. A este subgrupo de pacientes, convencionou-se chamar de obeso metabolicamente saudável, que chamaremos no decorrer desse artigo de OMS.

Apesar de ter sido descrita pela primeira vez na década de 80, até hoje não há uma definição universalmente aceita para a condição, o que dificulta um pouco a interpretação dos estudos publicados. Mes-

mo assim, estudar pessoas com esta característica pode ser muito útil, uma vez que pode abrir caminho para o tratamento dos obesos não tão saudáveis assim. Ou seja, pode permitir, no futuro, o desenvolvimento de novos medicamentos para pessoas com obesidade e que apresentam as alterações metabólicas tidas como clássicas, relacionadas ao excesso de peso.

## ■ PARTICULARIDADES DO OBESO METABOLICAMENTE SAUDÁVEL

Apesar de não se saber ao certo o mecanismo pelo qual isso ocorra, acredita-se que o OMS não apresente alterações metabólicas em função de ter uma sensibilidade a insulina relativamente preservada. Ou seja, apesar de terem ganhado peso, são indivíduos que não desenvolveram a chamada resistência à insulina.

A reboque disso, não são tão propensos a fatores comuns aos diabéticos, como: a pré-diabetes, diabetes tipo 2, hipertensão arterial (pressão

alta), tampouco a terem HDL baixo (o bom colesterol), elevação de triglicerídeos e esteatose hepática (acúmulo de gordura no fígado).

Sabe-se ainda que apresentam uma menor quantidade de gordura visceral (cerca de 49% a menos) do que os obesos habituais, apesar de terem uma mesma quantidade de gordura corporal total. Curiosamente há uma menor quantidade de massa magra e, apesar disso, a força muscular parece ser maior. Estranho, não?

Nem sempre, na medicina, o que faz sentido é o que se observa nos pacientes. A quantidade de gordura subcutânea em geral é a mesma, gordura essa considerada protetora contra doenças metabólicas. Sim, é possível que a gordura nos proteja.

A gordura visceral nos torna mais propensos a ocorrência de diabetes, hipertensão e dislipidemia enquanto que a gordura subcutânea nos protege. E é, justamente por isso, que existem, por outro lado, os chamados ?magros metabo-

licamente obesos?. Pessoas com índice de massa corporal normal, porém apresentam péssimos exames de sangue, exemplo: pré-diabetes, diabetes tipo 2, hipertensão arterial, HDL baixo e triglicerídeos elevados.

São pessoas que, de maneira geral, apresentam aumento da quantidade de gordura visceral e redução da quantidade de gordura periférica. Em outras palavras, pernas finas, pouca gordura em glúteos, culotes e braços, porém com bastante gordura acumulada em fígado, músculo, pâncreas e coração.

## ■ EXISTE ALGUM BENEFÍCIO DA PERDA DE PESO NOS OMS?

Alguns estudos mostram que a perda de peso neste subgrupo de pacientes, muitas das vezes não se associa a uma melhora no perfil lipídico e nem na sensibilidade à insulina. Em alguns trabalhos, observa-se até mesmo piora da resistência à insulina.

No entanto, não se engane! O chamado OMS, talvez não seja lá tão saudável assim.

# ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

**Jeferson**  
vivo 17 99628-6060  
Claro 17 99168-5170  
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

# M.FER

FERRO & AÇO

- ☞ Telhas Galvanizada Ondulada
- ☞ Telhas Galvanizada Trapezoidal
- ☞ Perfil Estrutural 6 mts
- ☞ Perfil Serralheiro
- ☞ Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

Fabricação Própria

**FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO**

**FONE: (17) 3442-1522**

**FAX: (17) 3442-1651**

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

**M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO**

## Caça Palavras

B	I	V	M	J	D	O	U	M	O
N	P	R	O	F	E	S	S	O	R
A	D	X	T	B	N	B	Q	P	A
T	M	K	O	O	T	P	T	O	X
O	E	M	R	M	I	E	A	L	M
R	S	X	I	B	S	H	X	I	É
S	I	O	S	E	T	U	I	C	D
F	O	Z	T	I	A	C	S	I	I
P	D	I	A	R	I	S	T	A	C
G	A	R	Ç	O	M	F	A	L	O

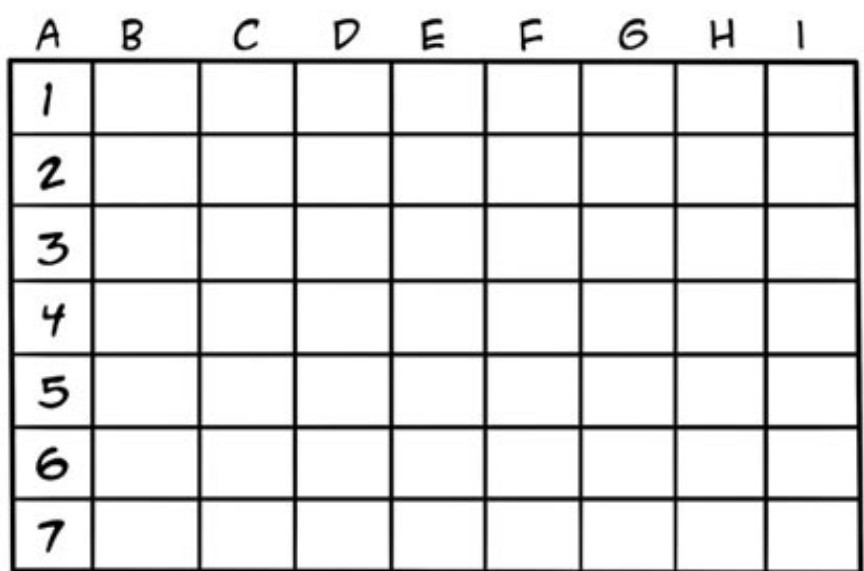
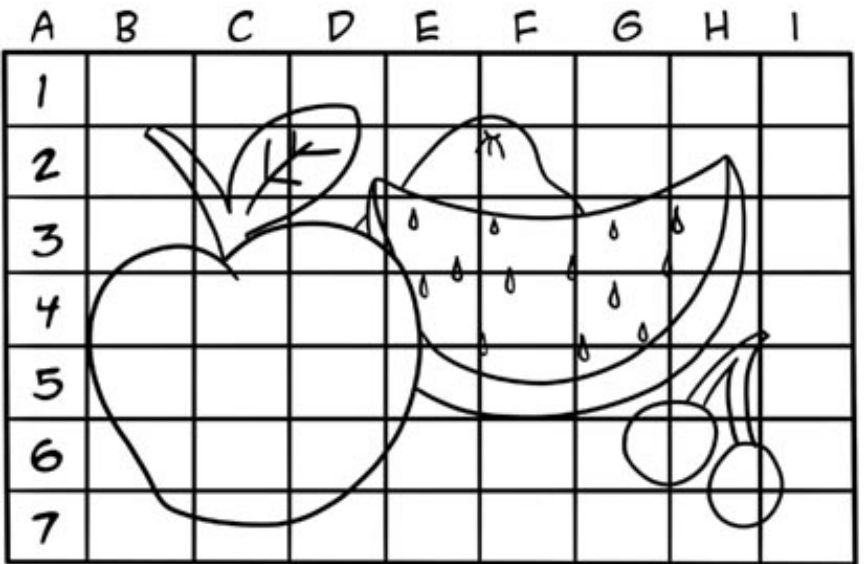
- ATOR
- BOMBEIRO
- DENTISTA
- DIARISTA
- GARÇOM
- MÉDICO
- MOTORISTA
- POLICIAL
- PROFESSOR
- TAXISTA



## Sete Erros



## Desenhe e Pinte



ASSINE oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

## Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Keyla pensa em cancelar a festa de Tonico. Marta acusa Lica de traição e Leide sai em sua defesa. Marta se desculpa com Lica. Keyla, Lica, Benê, Ellen e Tina fazem um mutirão com os amigos na lanchonete. MB sente ciúmes de Felipe com Lica. Ellen tenta disfarçar a surpresa quando Jota revela o apelido virtual dela. Benê pede para Guto ensiná-la a tocar piano. Fio confessa a Anderson que gosta de Ellen. Roney se irrita quando vê a lanchonete sendo reformada, mas Keyla e Lica o tranquilizam. Keyla e Tato ficam tensos quando K2 questiona a paternidade de Tonico.

NOVO MUNDO

Terça-feira, 18h00

Dom Pedro enfrenta Avilez. Leopoldina e Anna ficam aflitas na fazenda. Joaquim se une a Peter, Libério, Diara e Wolfgang e leva o povo para lutar a favor de Dom Pedro. Avilez desiste da batalha e é obrigado a retirar suas tropas. Cecília vibra com a notícia da vitória de Dom Pedro, enquanto Sebastião se esconde. Thomas passa a noite com Domitila. Piatã convence Jacira a seguir a tradição até o casamento. Leopoldina se preocupa com a saúde de João Carlos. Anna sente um leve desconforto por causa da gravidez. Dom Pedro manda Joaquim à fazenda Santa Cruz. Jacira encontra Ferdinando. Cecília escreve mais um artigo como Rosa Branca e Idalina se preocupa. As tropas de São Paulo e de Minas Gerais chegam ao Rio de Janeiro.

ROCK STORY

Terça-feira, 19h15

Gui diz a Júlia que Zac foi irresponsável ao ir para Petrópolis com Mariane. Zac promete não prejudicar mais a banda. Edith expulsa Nelson da sessão de fotos para a campanha de lingerie. Léo ajuda Stefany na venda das quentinhas. Ricardo diz a Júlia e Gui que desconfia de que Samira esteja fugindo e, por isso, sugere que eles viajem a Nova Iorque para encontrá-la. Mariane e Gui discutem. Lázaro não consegue agradar Chiara. Romildo se oferece para consertar o fogão de Néia. Gilda expulsa Marisa da churrasceria. Nicolau vibra ao saber que Luana está grávida. Zac fica indignado com Gui ao ver o vídeo da discussão entre o pai e Mariane. Lázaro diz a Diana que fará com que Gui agrida Mariane para acabar com a carreira do músico.

CARINHA DE ANJO

Terça-feira, 20h30

Tia Perucas conta para Dulce Maria que está preocupada com Vitor, pois acha que o chef está escondendo algo dela. A mulher deixa a carinha de anjo no colégio, primeiro dia de aula após o acidente. Selene (Gabriela Petry) aparece pela primeira vez e vai até o food truck atrás de Vitor, mas é atendida por Fátima. Selene diz para Vitor que estava com saudade dele e que chegou ir atrás do chef em Paris, mas que não lhe encontrou. Vitor pergunta quem disse que ele estava no Brasil e em Doce Horizonte. As duas vilânzinhas entregam uma caixa de presente para Dulce, como sugestão para o papel que ela poderá fazer na peça Cinderela. Haydee conta para Flávio que se ele trabalhar com Gustavo, Fátima pode falar dele para Peixoto.

A FORÇA DO QUERER

Terça-feira, 21h00

Joyce se desespera com o vídeo. Ruy não gosta quando Ritinha fala de Zeca. Mira é contratada por Caio e revela que sabe um grande segredo de Irene. Silvana pede dinheiro emprestado a Caio. Dantas se enfurece ao ver que Shirley o abandonou e levou quase todos os seus aparelhos eletrônicos. Rubinho recebe as coordenadas de um encontro à noite e fica nervoso quando Bibi avisa que eles irão para a Estudantina. Zeca afirma a Abel que falará com a advogada sobre seu divórcio. Jeiza consegue um apartamento para Edinalva e a expulsa de sua casa. Eugênio atende um telefonema de Irene, na frente de Joyce, e tenta disfarçar. Zeca decide fazer uma surpresa para Jeiza. Rubinho deixa a Estudantina e Yuri o vê saindo de casa em um carro estranho.

O RICO E LÁZARO

Terça-feira, 22h15

Asher nota o nervosismo da mulher misteriosa e começa a conversar com ela. Dana aconselha Joana. Asher fala de seu grande amor com Kassaia. Sammu-Ramat diz que poderia ser a segunda esposa de Nebuzaradã. Asher retorna para o alojamento. Kassaia conversa com Gadise e avisa que não rolou nada com o escravo. Amitis fica satisfeita ao saber que a filha passou a noite com o escravo. A rainha pede para Sammu pedir proteção aos deuses para a caçada que o rei fará. Nebuzaradã estranha o comportamento de Kassaia. Lia e Naomi ficam com medo de Larsa. A família de Ravina fala sobre a festa do Shavuot. Evil fica com medo ao saber que vai participar da caçada aos leões. Nervosa com a presença de Ebede, Gadise dispensa Matias. Kassaia se declara para o marido.

# Humor

RECRUTAMENTO NA CIA

A CIA resolveu recrutar um agente. Após uma série de seleções, entrevistas e testes com gente do mundo todo, escolheram três candidatos: um francês, um inglês e um brasileiro. Para a prova final, os agentes da CIA colocaram os candidatos diante de uma porta metálica e entregaram-lhes uma pistola. – Queremos ter a certeza de que vocês são capazes de seguir ordens, quaisquer que sejam as circunstâncias.

Então, dizem ao francês: – Atrás desta porta você vai encontrar a sua sogra sentada numa cadeira. Você terá que matá-la! – Nem pensar! Eu jamais mataria a minha sogra! – Então você não serve – responde o agente. Ao inglês deram as mesmas instruções. Ele pegou a arma, entrou na sala e, após cinco minutos, regressou com lágrimas nos olhos. – Tentei, mas não posso matar a minha sogra.



DENTRO DO ARMÁRIO

Manuel chega em casa e encontra seu filho de 3 anos chorando desesperadamente, preocupado Manuel pergunta: – Por que tu estás chorando menino? e o garoto responde: – pai eu estou com medo do homem que está escondido no armário do quarto da mamãe – E Manuel responde, meu filho não tem ninguém lá. Eu vou olhar para te provar que não há ninguém no armário... chegando lá Manuel abre o armário e da de cara com seu melhor amigo completamente nu. Furioso Manuel diz: VOCÊ !!, meu maior amigo.... escondido no armário do quarto da minha mulher só para fazer medo ao meu filhinho.

INSTITUTO DE OLHOS

GIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi

OFTALMOLOGIA - CRM 139.658

J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835

AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

# celebridades

## Thaís Fersoza revela nome do segundo filho e diz que a fábrica ainda não fechou



Carol Duarte, a Ivana de “A força do querer”

### ‘Estou pronta para a transformação da Ivana’, diz Carol Duarte, de ‘A força do querer’

A foto abaixo prova que Carol Duarte é mesmo uma camaleoa e que pode se transformar no que quiser. Destaque em “A força do querer”, nesta quinta-feira, na cena em que Ivana desabafa com a terapeuta e quebra o espelho de casa repercutiu nas redes sociais, Carol conta que está na expectativa para mudar o visual novamente. “Estou pronta para a transformação da Ivana. Essa cena do espelho foi a que mais me marcou até agora porque é quando se materializa esse conflito que ela tem com o próprio corpo”, diz.

A trama de Ivana que, aos poucos se descobre transgênero, está na boca do povo e é um dos maiores sucessos da trama de Gloria. Carol, que faz sua estreia em novelas, diz que sempre que sai às ruas recebe muito carinho. “Sinto que todo mundo torce pela Ivana”, fala ela, que recebe mensagens de muitas garotas na mesma situação da personagem: “Espero que a novela possa contribuir para as pessoas entenderem o seu caminho e que o assunto possa ser conversado dentro de casa”.



Luana Piovani com Pedro Scooby e os filhos gêmeos

### Luana Piovani comenta como superou crise no casamento: ‘Graças a Deus, não fracassou’

No ano passado, enquanto vivia uma separação no casamento com o surfista Pedro Scooby — com quem tem os gêmeos Bem e Liz, de 1 ano, além de Dom, de 4 —, Luana Piovani gravava a comédia inédita, sobre divórcio, “O homem perfeito”. Pouco depois, já reconciliada com o marido, recebeu o convite para a peça “E se eu não te amar amanhã?”, em que encarna uma prostituta transexual, e que acaba de estrear no Teatro Le-

blon. O tema? Mais uma vez, o mesmo: o fim de um relacionamento. Nesta semana, outra novidade. A atriz começou a rodar a produção de humor “Amor sem fronteiras”, também sobre... Bem, você sabe. Luana tem propriedade para falar sobre o assunto, separada ou não.

A atriz também falou sobre como anda a sua vida amorosa. “Com três filhos pequenos, é claro que o cinema muitas vezes substitui o sexo.



Nome do caçula é em homenagem a Michel Teló

Dádiva divina. Este é o significado de Teodoro, nome que Thaís Fersoza e Michel Teló escolheram para o caçula, irmão da pequena Melinda, de 9 meses. O “gurizinho”, como Teló refere-se ao filho, já tem até uma canção para chamar de sua: “Presente do Senhor” foi composta pelos pais durante uma viagem a Tailândia, e a música será tocada no parto, como foi com a primogênita.

— Teodoro é em homenagem ao Michel. Na época, a mãe dele cogitou esse nome porque o irmão mais velho é Teófilo, e o mais novo, Teotônio. Mas, como o pai era muito fã do Michel Platini (ex-jogador francês), acabou ficando esse. Agora está bonitinho, porque a Melinda tem o M do pai, e ele, o T de Thaís. Teodoro é o nosso presente do Senhor, por isso a música. A melodia já existia, cada um dizia uma

frase e assim fomos construindo a canção — revela Thaís.

Em seu primeiro Dia das Mães, a atriz conta em ensaio exclusivo para a Canal Extra, feito no hotel Gran Meliá Nacional, as dores e delícias da maternidade. Durante o papo, mostra-se forte, como uma leoa que defende suas crias a qualquer custo, e, ao mesmo tempo, sensível e toda pronta ao ouvir elogios rasgados à filhota.

— Ser mãe é a realização de um sonho. É se sentir abençoada 24 horas por dia. No ano passado, eu estava com Melinda na barriga. Este ano, estou com ela no colo, o neném aqui dentro e com a minha mãe ao meu lado. Não tinha como ser mais feliz — vibra ela, que ainda não fechou a fábrica: — Não seria um problema ter outro filho. Mas, por enquanto, está bom um caszinho. A gente gosta de ser pai e mãe, então eu não digo “nunca mais”.

## Ex-BBB Ilmar vai fazer vaquinha para posar nu

Tudo o que escondeu das câmeras durante o “BBB17” Ilmar mostrará para os fãs em alguns dias. O ex-BBB confirmou que fará um ensaio nu, que atualmente está na fase de pré-produção. A ideia é ter duas tribos indígenas no Mato Grosso do Sul como cenário e também gravar o making of. — Vou fazer um ensaio com temática indígena, com pintura corporal e adereços, em duas aldeias do Mato Grosso do

Sul: uma é a Limão verde, onde estive há pouco tempo, e a outra fica numa área de retomada. Ainda estamos conversando para saber se teremos a liberação — explica Mamão diz que vai atender a um pedido das fãs. — Isso nunca foi um objetivo, mas a circunstância está levando para isso. Eu não tenho problema com o nu, nunca tive. Somos seres humanos, temos sexo, e há beleza nisso.



Fotos serão feitas em duas tribos indígenas

## horóscopo

**ÁRIES**  
É preciso agir de maneira sábia em sua vida doméstica, pois Lua, Vênus e Netuno aspectados indicam conflitos a serem gerenciados. Não fique presa aos aspectos individuais. Perceba o quanto você pode contribuir coletivamente!

**TOURO**  
Lua, Vênus e Netuno agitam a vida social, favorecendo as trocas e a cumplicidade afetiva. O clima de confiança se fortalece, mas seletione as pessoas com as quais você compartilha a intimidade. Curta a companhia dos amigos!

**GÊMEOS**  
Contatos renovados são estimulados pela conjunção Lua-Urano na área de amizades. Seu anseio por mudanças lhe conduz por novos caminhos, mas Plutão tensionado alerta que a falta de cuidado com o desconhecido pode causar problemas!

**CÂNCER**  
A interação com o ambiente à sua volta é favorecida pela harmonia Lua-Vênus-Netuno em seu signo. A espiritualidade se aguçada, tornando o momento ideal para entrar em contato com a natureza e amadurecer suas contribuições para o mundo!

**LEÃO**  
Você une criatividade e economia para curtir as coisas boas da vida com responsabilidade, neste dia em que a Lua forma sextil com Vênus e Netuno. Procure renovar-se, buscando opções econômicas, e encontre prazer na simplicidade!

**VIRGEM**  
A companhia do outro tende a ser bastante prazerosa, neste momento em que suas relações se renovam. Lua, Vênus e Netuno aspectados indicam que a espiritualidade pode te ajudar a promover harmonia no convívio com os outros!

**LIBRA**  
Suas ações na vida prática são sustentadas pelo impulso criativo que Lua, Vênus e Netuno aspectados trazem. O trabalho tende a ser mais prazeroso, o que favorece a produtividade. Conquiste parcerias e incentive as pessoas!

**ESCORPIÃO**  
As atividades em grupo lhe trazem alegria, e você se mostra mais descontraindo e positiva diante da vida. Lua, Vênus e Netuno se aspectam, te deixando mais afetuosa e lúcida nas amizades. Extravase suas energias!

**SAGITÁRIO**  
Você se mostra mais positiva diante da vida, pois Lua, Vênus e Netuno se aspectam. Apesar dos desafios domésticos, você encara tudo positivamente, amenizando as tensões e ajudando na integração familiar. Curta momentos íntimos!

**CAPRICÓRNIO**  
A vida familiar é ressaltada pela conjunção Lua-Urano, que lhe incentiva a se abrir para as pessoas ao seu redor. A tensão com Plutão lhe aconselha a respeitar as individualidades e pede conciliação em prol da coletividade!

**AQUÁRIO**  
Você se mostra mais generosa, neste dia em que Lua, Vênus e Netuno se aspectam, favorecendo os investimentos no bem-estar familiar. Ao vencer os desafios cotidianos você fortalece ainda mais o otimismo e a positividade!

**PEIXES**  
Seu jeito carismático e espontâneo te incentiva a se divertir junto a aqueles que têm vivências parecidas com as suas. A Lua passa por sua área de comunicação e se aspecta com Vênus e Netuno, favorecendo trabalhos coletivos e sociais!