

**xtra** net  
LIA, 24 DE MAIO DE 2017

# Mais

## Grávida, Eliana se afasta da TV por ordens médicas

Página B4

As minhas alegrias. Percorra os anos que eu percorri, tropece onde eu tropecei e levante-se assim como eu fiz."

■ Clarice Lispector, escritora e jornalista



Bruno Caskeiro comemorou ontem (23) a passagem de mais um aniversário.



Luana Martins também apaga as velinhas no dia de hoje. Felicidades!



Marcos Esteves dá boas vindas à idade nova, recebendo os parabéns de toda a galera.



Aparecida completou mais um ano de vida na última segunda-feira (22). Na foto recebendo o carinho da filha Isabella.



A sempre sorridente Péricia Ceccatto assopra as velinhas hoje. Parabéns!



Felicidades e muitos anos de vida para Rafael Ponzani.



Destaque para o carisma e beleza de Gabriela Jardim, aniversariante de ontem.



Destaque para a beleza de Thais Mara, completando mais um ano de vida.



William Pavesi está na lista dos homenageados de hoje.

**ASSINE o extra**  
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445  
E-mail: [assinatura@oextra.net](mailto:assinatura@oextra.net)

**PEÇA AGORA!**

## CUIDAMOS BEM DO SEU CELULAR

CAPINHA de CELULAR R\$ 14,99



peliculas de vidro



R\$ 7,99



Barato pra Caramba



produtos  
oferta à partir de  
R\$ 1,99 GIGANTÃO

REDE GIGANTÃO  
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!  
#EuAmoEconomizar

■ UM TOQUE DE SAÚDE &amp; BELEZA

# Flor de Azahar ou flor de laranjeira para hidratar a pele

Você sabe como pode hidratar a pele de forma natural e torná-la mais resistente diante das agressões externas a que se encontra submetida? A chamada flor de laranjeira ou flor de azahar, te fornecerá a ajuda que precisa, quer conhecer suas propriedades?

Envolvida por uma tonalidade branca cheia de pureza em cada uma de suas pétalas, a flor de laranjeira exala um aroma muito intenso, doce e agradável que despertará todos os nossos sentidos e cuja essência tem sido utilizada para melhorar o nosso bem-estar físico e mental. No segmento de cosméticos e de saúde, a flor de laranjeira é usada para confecção de óleos corporais, perfumes e diferentes pratos doces.

## POR QUE É IMPORTANTE HIDRATAR A PELE?

A flor de laranjeira é um ex-

celente hidratante natural para a pele, o que resulta essencial para proteger a nossa superfície cutânea das possíveis ameaças do exterior. A pele é um dos pilares fundamentais do corpo humano, já que atua como uma barreira protetora para isolar e defender o nosso organismo do ambiente que o envolve.

Esta capacidade de defesa se deve ao seu mecanismo de hidratação que a mantém mais flexível e resistente. No entanto, devido aos diversos fatores a que estamos expostos, esta hidratação gerada de maneira natural não é suficiente. Portanto, temos que oferecer uma ajuda adicional para evitar o ressecamento da pele, descamação ou estiramento.

Além disso, você tem que lembrar que, com o passar dos anos, as glândulas sebáceas são menos ativas e, portanto,



a pele perde a capacidade de reter a quantidade de água suficiente, que lhe permite se manter hidratada o máximo possível. A tudo isto temos que acrescentar os fatores externos que contribuem para deteriorar o estado sau-



dável da nossa pele, como é o caso do tabaco, álcool, sol ou ar condicionado. Neste sentido, se não adotamos um equilíbrio a este respeito, a nossa pele se verá sujeita mais facilmente a manchas, rugas ou flacidez.

Para manter a nossa pele hidratada, além de uma alimentação saudável, com lentilhas, chá, abóbora, azeite de oliva, abacate e, claro, beber muita água, devemos apostar no uso de cremes e óleos hidratantes. Hoje em dia, na rede podemos encontrar tudo o que precisamos a respeito sem a necessidade de sair de casa. Tanto em termos de beleza, como de moda, saúde e tecnologia, a Internet nos oferece todos os recursos necessários para encontrar o produto que precisamos.

## BENEFÍCIOS DA FLOR DE AZAHAR / FLOR DE LARANJEIRA

A Flor de Azahar nos ajudará a manter nossa pele hidratada, além de estimular a regeneração das células e formação de colágeno, antecipando-nos, assim, ao temido envelhecimento celular, cujos efeitos podem ser vistos em nossa pele, mostrando-se muito mais desgastada e danificada como as folhas outonais soltas das copas das árvores.

O óleo de azahar é recomendado para pele mista, normal e em especial para aquelas que se encontram sujeitas a

um nível considerável de ressecamento cutâneo e que precisam de um complemento de hidratação para reforçar a sua proteção contra os agentes externos.

Também em caso de vermelhidão da pele e coceira, a essência ou água de azahar se converte em um tratamento ideal para esses casos. No entanto, as propriedades terapêuticas da água de azahar não permanecem simplesmente neste tipo de ques-

tões. Também podemos destacar suas propriedades medicinais para o tratamento de doenças abdominais, solcos, insônia, incômodo acumulação de gases, dores de cabeça, distúrbios intestinais ou combater a depressão e a ansiedade. Pela mesma razão, é amplamente utilizada no campo da aromaterapia. Um banho de essência de azahar te fornecerá a paz e a tranquilidade que o seu corpo e mente necessita.

A flor de azahar é geralmente preparada como uma infusão, de azahar sobre uma xícara de água quente para extrair todo o seu suco.

# Câncer de cólon e alimentação saudável

O câncer de cólon é o crescimento descontrolado das células malignas no cólon (intestino grosso). As causas são desconhecidas, mas apresenta sintomas bem característicos. A alimentação adequada pode ser de grande ajuda para prevenir o câncer de cólon, assim como para amenizar os sintomas e efeitos colaterais antes e depois do tratamento estar completo. A seguir você vai conhecer as dietas adequadas para evitar esta doença e para aqueles que sofrem com ela.

## DIETA PARA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE CÓLON:

**Existem vários fatores de estilo de vida** que podem ser controlados para ajudar a prevenir o câncer de cólon. ■ Comer frutas e verduras. ■ Comer peixe uma a três vezes por semana. ■ Limite o consumo de carnes vermelhas. ■ Evite o excesso de sal. ■ Evite o excesso de gorduras saturadas. ■ Mantenha um peso saudável. ■ Realize exercício físico. ■ Limite o consumo de álcool. ■ Evite o tabaco.



A fibra dietética tem um efeito protetor sobre a fisiopatologia do câncer de cólon. As dietas ricas em vegetais e grãos ricos em fibras tem demonstrado uma proteção significativa contra o câncer de cólon mortal.

## DIETA PARA PACIENTES COM CÂNCER DE CÓLON:

Para os pacientes com câncer de cólon, é importante manter uma dieta saudável para poder suportar e reduzir a gravidade dos efeitos secundários do tratamento, seja do tipo cirúrgico, quimioterapia ou radioterapia.

## Uma dieta saudável inclui:

■ Fluídos para prevenir a desidratação. ■ Proteínas para manter a massa muscular e a reparação de tecidos do corpo. ■ Carboidratos e gorduras para produzir as calorias que administram combustí-

vel ao corpo para a energia. ■ Vitaminas e minerais para manter o funcionamento normal do corpo. ■ Os ácidos graxos ômega-3 são benéficos para estimular o apetite. Esses ácidos graxos ômega-3 se encontram em peixes gordos, como salmão, arenque e cavala, sementes de linhaça e óleo de semente de linhaça e as nozes.

## DIETA PARA REDUZIR OS EFEITOS COLATERAIS DO TRATAMENTO DE CÂNCER DE CÓLON:

■ Tratamento Cirúrgico. A cirurgia pode conduzir à perda de líquidos e eletrólitos, neste sentido os pacientes podem complementar sua dieta com bebidas com cafeína e sem álcool e com bebidas esportivas com eletrólitos e suplementos líquidos. A cirurgia também pode causar má absorção de algumas vitaminas, por isso os pacientes podem adicionar um suplemento multivitamínico a sua dieta.

■ Quimioterapia e Radio-terapia. Durante a quimioterapia e a radioterapia, os pacientes podem se desidratar, e experimentar náuseas. Os líquidos e alimentos macios, como frango cozido, macarrão, biscoitos, podem aliviar estes efeitos secundários. Comer e

## DIETA APÓS O TRATAMENTO PARA O CÂNCER DE CÓLON:

As recomendações nutricionais para pacientes que completaram o tratamento de câncer de cólon são diferentes das que se recomendam para os pacientes durante o tratamento. Durante o tratamento, a dieta é ditada em grande parte pelos efeitos colaterais que um paciente experimenta. Mas após o tratamento, os pacientes têm que seguir alguns padrões de alimentação que lhe permitam manter uma boa saúde e prevenir o câncer e outras doenças crônicas, como doenças cardíacas, hipertensão e diabetes.

Os pacientes que completaram o tratamento, e cujos efeitos colaterais diminuíram, devem: ■ Comer frutas, verduras e legumes. ■ Comer carnes magras e de aves. ■ Comer alimentos com baixo teor de gordura. ■ Devem reduzir ou limitar a ingestão de álcool. ■ Comer alimentos ricos em ômega-3. É importante lembrar que tanto a dieta como o exercício físico, melhoram o sistema imunológico do corpo, por isso é aconselhável praticar algum tipo de exercício físico.

## receita

### Bolo de Maracujá com cobertura

#### INGREDIENTES:

- 3 xícaras (chá) de farinha de trigo
- 1 colher (sopa) de fermento em pó
- 1 xícara (chá) de suco de maracujá concentrado
- 4 ovos
- 1 colher (sopa) de margarina
- 1 1/2 xícaras (chá) de açúcar
- Margarina e farinha de trigo para untar

#### Cobertura:

- Polpa de 2 maracujás
- 1 xícara (chá) de açúcar
- 1/2 xícara (chá) de água
- 1 colher (sobremesa) de amido de milho



#### MODO DE PREPARO:

- Em uma tigela, misture a farinha e o fermento.
- No liquidificador, bata os demais ingredientes e misture com os ingredientes da tigela até incorporar.
- Despeje em uma forma de 22cm untada e enfarinhada.
- Leve ao forno médio, pré aquecido, por 30 minutos ou até que ao enfilar um palito, ele saia limpo.
- Retire do forno e deixe descansar por 5 minutos.
- Em uma panela, leve ao fogo médio os ingredientes da cobertura e mexa por 5 minutos ou até engrossar.
- Desenforme o bolo, espalhe a cobertura, deixe esfriar e sirva.

**Clima Cold**  
Ar Condicionado

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Jeferson  
vivo 17 99628-6060  
claro 17 99168-5170  
17 3442-7088

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

# M. FER

FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

➤ Fabricação Própria

FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litório Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

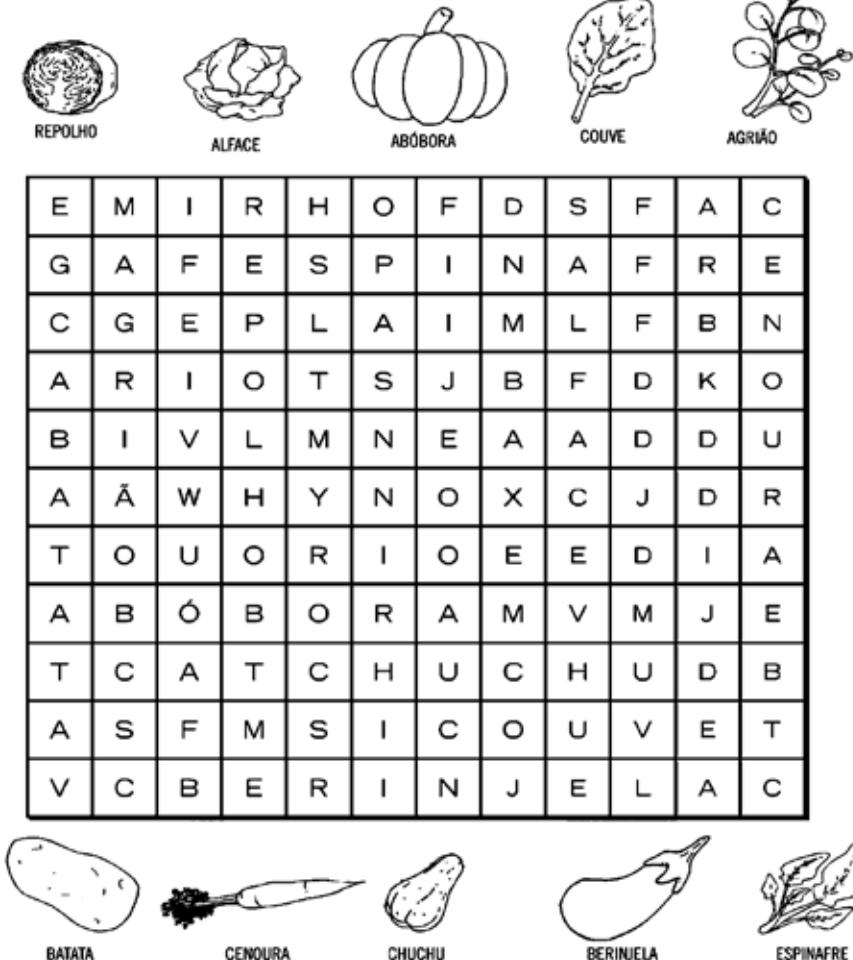
## Sudoku Nível Fácil

5	3		7					
6			1	9	5			
9	8					6		
8			6					3
4		8	3					1
7			2					6
6				2	8			
	4	1	9					5
		8			7	9		

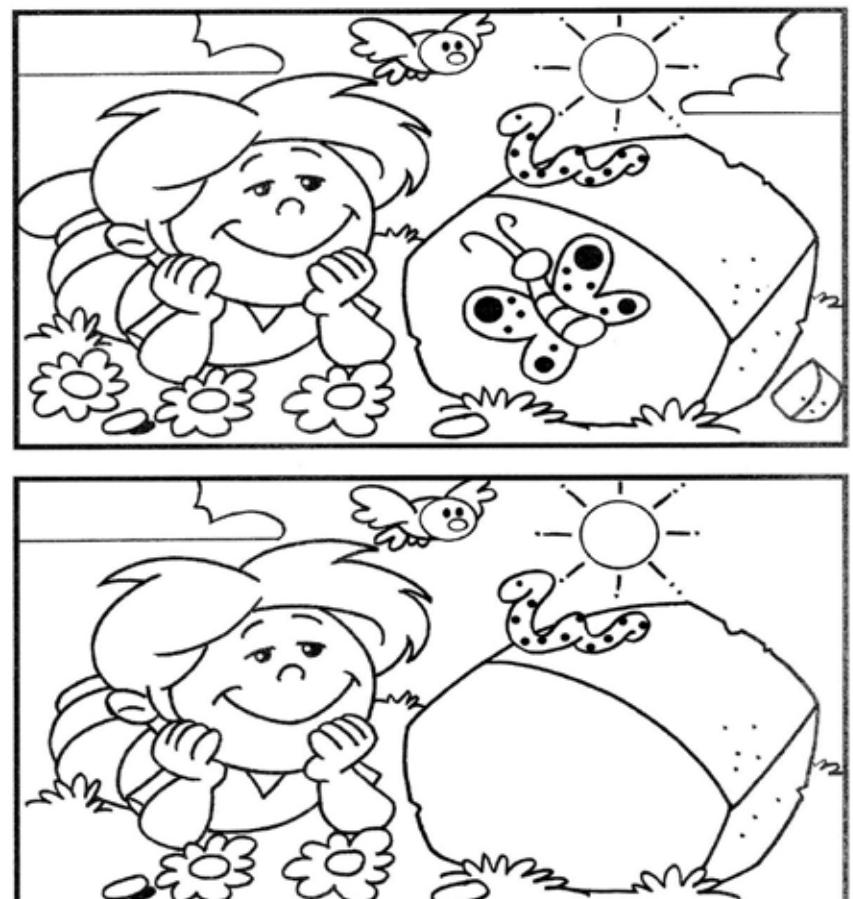
## Caça Palavras

### ALIMENTOS SAUDÁVEIS

VEGETAIS COMO LEGUMES, VERDURAS E HORTALIÇAS SÃO ALIMENTOS SAUDÁVEIS. ENCONTRE NESTE DIAGRAMA OS NOMES DE ALGUNS DELES.



### Cinco Erros



INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOMELISFICAÇÃO), CIRURGIA MÍOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI  
oftalmologia - CRM 139.658  
j.v.ferrarezi@hotmail.com

FONE: 17-3462 2835  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

CRECI 67022

APAE Fernandópolis/SP

Quando a APAE ligar  
diga SIM!

Nossa Central de Doações  
terá prazer em te mostrar  
novo trabalho!



(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151



IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP  
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

## Resumo de Novelas

### MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Keyla questiona Deco para saber se ele é mesmo o rapaz que conheceu. Ellen conta a verdade para Dóris sobre o aplicativo. Lica é obrigada a almoçar com Clara e Luís. Lica e Clara discutem. Ellen comemora a decisão de Dóris com as amigas na lanchonete. Tato inventa um sanduíche com o nome de Keyla. Luís e Marta combinam de almoçar juntos. Benê pede para Tina gravar sua performance ao piano e envia para Guto. MB vai à casa de Lica. Keyla pede um tempo para Tato. Keyla pede para se encontrar com Deco.

### NOVO MUNDO

Quarta-feira, 18h00

Joaquim segue Jacinto. Thomas é rude com Anna. Joaquim afirma para Peter que irá desmascarar Thomas. Piatã tenta se aconselhar com Padre Olinto sobre Ferdinando. Jacira sofre pela decisão de Piatã de se separar dela. Elvira tenta enfeitiçar Joaquim mais uma vez. Joaquim revela a Dom Pedro que viu Thomas com o homem que atentou contra ele. Peter faz anotações sobre o caso de Amália. Peter aconselha Libório a esquecer Cecília. Elvira vê Thomas com Domitila e pensa em lhe pedir mais dinheiro. Domitila enfrenta Thomas. Anna teme que seu marido tenha desconfiado da paternidade de Vitória. Diara promete ajudar Joaquim. Leopoldina lamenta a morte de seu filho e se consola com Lurdes. José Bonifácio chega ao palácio.

### ROCK STORY

Quarta-feira, 19h15

Júlia fica assustada com o comportamento de Alex. Yasmin pensa em doar parte do dinheiro que arrecadou no bazar. Gordo decide aceitar a proposta de Laila. Marisa diz que precisa convencer Gilda a não se divorciar de Haroldo. Lázaro cogita fazer um acordo para pagar o que deve a Gui. Ricardo sugere que Júlia omita alguns fatos de seu livro. Yasmin se encontra com Glória. Léo não consegue convencer Stefany a ficar com ele. Glória convida Yasmin para ser sua assistente. Lázaro é obrigado a aceitar a proposta de Gui. Diana e Gordo assinam contrato com Laila. Yasmin comemora sua conquista com Zac. Diana se surpreende com Astrid. Léo pensa em Stefany. Alex acerta os detalhes de sua fuga.

### O RICO E LÁZARO

Quarta-feira, 22h15

Asher fica profundamente magoado com a mentira contada por Rabe-Sáris. Berozo avisa que o escravo hebreu não seguirá na caçada. Shamiran se defende e diz que não tem nada a ver com o sumiço de Belsazar. Zac reclama das ofensas ditas por Chaim. Ezequiel fala sobre a visão do Vale dos Ossos Secos. Elga tenta implicar com as noras. Larsa avisa que levará Lia e Naomi para um passeio. Namnu procura por Belsazar no palácio. Neusta é inconveniente com Nitócris. Ebede-Meleque avisa Kassaia sobre o acontecido com Belsazar. Namnu fica aliviada ao ver Sammu-Ramat trazendo o menino. Zac diz que a visão de Ezequiel representa o ressurgimento do povo hebreu. Nitócris reencontra o filho e o abraça.

### CARINHA DE ANJO

Quarta-feira, 20h30

As crianças apresentam a peça Cinderela para seus pais durante a feira do conhecimento. Cecília faz a narração do conto, enquanto as meninas interpretam os pais assistem a tudo com encantamento. Enquanto Cinderela (Adriana) e o príncipe (Dulce Maria) dançam, as demais meninas cantam a música "Era Um Vez". Ao final da peça, todos os pais são convidados a dançar em um grande baile de gala com seus pais. Selene vai até o apartamento de Gustavo procurar Estefânia. A ex-namorada de Vitor não se identifica para Silvestre e pede para que ele diga que em breve a Tia Perucas vai saber quem ela é.

### A FORÇA DO QUERER

Quarta-feira, 21h00

Ruy e Zeca se enfrentam. Caio se preocupa com o que constatou sobre Silvana. Eugênio tenta se afastar de Irene. Cibele provoca Ruy. Ivana pede a ajuda de Joyce para se maquiá. Eugênio conversa com a psicóloga da filha. Zeca afirma a Jeiza que não sente mais nada por Ritinha. Rubinho mostra para Bibi a foto de Jeiza. Ritinha briga com Joyce e Ruy se preocupa. Alan ajuda Jeiza a se preparar para sua luta de MMA. Rubinho comenta que tem um novo esquema. Eugênio pede que Joyce se afaste de Irene.

### O DINHEIRO E A BEBIDA

- Quanto paga pela dose de whisky?

Homem:

- Cerca de R\$10,00.

Mulher:

- Há quanto tempo você bebe?

Homem:

- 20 anos

Mulher:

- Uma dose de whisky custa R\$10,00 e você bebe 3 por dia = R\$900,00 por mês = R\$10.800,00 por ano, certo?

Homem:

- Correto.

Mulher:

- Se em um ano você gasta R\$10.800,00, sem contar a inflação em 20 anos você gastou R\$216.000,00, certo?

Homem:

- Sim, correto!

Mulher:

- Você sabia que com esse dinheiro aplicado e corrigido com juros compostos durante 20 anos você poderia comprar uma Ferrari?

Homem:

- Vocô bebe?

Mulher:

- Não!!!

Homem:

- Então, cadê a bendita da sua Ferrari?????

### NO TRÂNSITO

O português estava dirigindo em uma estrada, quando viu uma placa que dizia:

"Curva perigosa à esquerda"

Ele não teve dúvida

Virou à direita.

## Humor



CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP  
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

# celebridades

## Grávida, Eliana se afasta da TV por ordens médicas

A apresentadora Eliana teve que se afastar de seu programa no SBT após receber ordens médicas. Grávida pela segunda vez, a artista terá que ficar de repouso absoluto até o nascimento da criança. A notícia foi dada pela emissora por meio de um comunicado oficial na noite desta segunda-feira, 22. A mamãe teve um deslocamento de placenta e o repouso é para evitar um parto prematuro.

O programa será comandado por Patrícia Abravanel durante o período em que Eliana ficar afastada.

Em suas redes sociais, a apresentadora fez um depoimento sobre o seu afastamento:

*"Fazemos tudo por nossos filhos e já estou cuidando da minha pequena ainda dentro da barriga com muita dedicação. Por conta de um desses acontecimentos que não podemos controlar, apenas aceitar, estou em repouso por ordens médicas. Farei de tudo para que ela cresça e se desenvolva da melhor maneira possível aqui dentro. Preciso salvar minha filha de um parto muito prematuro. Tive um descolamento da placenta. Sei que não depende só da minha vontade e do meu esforço, mas farei o impossível para trazer o meu fruto da melhor maneira que Deus permitir. Enquanto escrevo aqui na cama, sem poder levantar para nada, nada mesmo, lágrimas de dúvidas e medo escorrem pelo meu rosto. Mas tenho fé que em breve trarei boas notícias. Lidar com essa angústia é um exercício diário de paciência, consciência e amor. Arthur me ajuda muito nesse desafio."*



Eliana ficará de repouso absoluto até o final de sua segunda gestação

Ele está sempre comigo quando volta da escola. Este é o melhor momento do meu dia, pois seu astral e alegria enchem meu coração de esperança. Juntos, nós desenhamos, conversamos e brincamos na medida do que eu posso. Ele está até se divertindo ao escalar a minha cama, que é alta, quando vem fazer desenhos ao meu lado para relatar o seu dia. Seu carinho comigo e com a irmã emociona quem vê. Já passa a mãozinha na barriga e conversa com ela dando o seu "Olha só". Não conheço criança mais doce

que ele... Adriano e minha mãe também me ajudam bastante. Sempre me doei em tudo o que fiz. Mas nunca fiz nada sozinha, pois estive cercada de pessoas igualmente envolvidas e dedicadas. Desta vez, agradeço a paciência de todos que me acompanham, incluindo meus queridos da produção, diretores do SBT e a família Abravanel, em especial ao Silvio Santos, pois pela primeira vez, em tantos anos, me retiro dos palcos temporariamente por um bem maior e com o apoio amoso e sincero de todos. Tenho

certeza que Patricia fará tudo com muito respeito, carinho e será um sucesso! Eu estarei assistindo realizada. É hora de me tranquilizar. Vou terminando por aqui. Acho que já escrevi demais. Agradeço, confio e entrego em suas mãos Senhor. Em nome da minha família deixo que a sua seja abençoada. Já estou com saudades. Até breve", disse.

Eliana está grávida de uma menina, fruto do relacionamento com Adriano Ricco. Ela já é mãe de Arthur, de cinco anos.



Ainda não foi divulgado detalhes da festa da jovem

## Maísa Silva completa 15 anos e comemora na WEB: "Debutante"

Aquela menininha serelepe de cachos milimetricamente produzidos ficou no passado e na memória de muitos telespectadores. Maisa Silva apareceu, cresceu e é um lacre só! Nesta segunda-feira (22), ela completou 15 anos e chama a atenção pelos looks que usa, o cabelão agora liso e um enorme bom humor até para lidar com haters e perguntas indiscretas.

"E parece que eu sou debutante. #happybdyto-me 15 aninhos constando ai, queria agradecer por todo o amor, por tudo mesmo!!! obrigada", escreveu ela em seu Instagram ao legendar fotos da infância.

O pai de Maisa, Celso, falou sobre a data: "É uma satisfação enorme vê-la crescendo como profissional e pessoa. Hoje, Maisa grava normalmente e não haverá comemoração. A festa só será no dia 9 de junho, mas não estamos divulgando detalhes".

A festa será para 500 convidados e terá como tema "Mil e uma noites". A jovem usará três vestidos diferentes, que ficarão a cargo da estilista Carol Hungria. O modelito da valsa será inspirado em princesas da Disney, como Bela e Cinderella. Maisinha também usará uma coroa, tudo bem romântico.



## Ex-BBB Emilly visita apartamento para comprar no Rio à venda por R\$ 1 milhão

Campeã do "BBB 17", Emilly Araújo esteve outro dia visitando um apartamento à venda na Barra da Tijuca, Zona Oeste do Rio, e se encantou com o imóvel, que custa

R\$ 1 milhão. A gaúcha mora atualmente com o pai, Volnei, e a irmã gêmea, Mayla, num flat de um hotel de luxo, também na Barra, e alugado por R\$ 11 mil.

Emilly acaba de colocar as mãos no prêmio de R\$ 1,5 milhão que ganhou do reality show e tem um contrato de um ano com a TV Globo com o salário de R\$ 3,5 mil.

## horóscopo

### ÁRIES

As demandas são mais facilmente organizadas e as finanças bem planejadas, pois a Lua permanece associada a Mercúrio no setor material. O trígono com Plutão aguça seu senso crítico nas tomadas de decisões mais ousadas que lhe ajudam a sair das mesmas. Procure analisar as possibilidades de mudanças.

### TOURO

Seus pensamentos são fortalecidos pela permanência da associação de Lua e Mercúrio em seu signo. Os trígono com Plutão dão um tom mais audacioso às suas ideias, que trazem questionamentos positivos para as bases teóricas que guiam seus interesses. Expanda os horizontes e seu intelecto.



### GÊMEOS

Seu poder de superação frete aos desafios continua sendo fortalecido pela conjunção Lua-Mercúrio, que persiste no setor de crise. Os trígono com Plutão indicam um momento de renovação de seus potenciais e de grandes descobertas interiores. Você se sente confiante para buscar possíveis soluções.



### LEÃO

Você encontra rumos mais ousados que lhe fazem sair da zona de conforto, neste momento em que Lua e Mercúrio estabelecem conjunção e formam trígono com Plutão, fortalecendo seu poder de articulação intelectual. Seu olhar diferenciado para os caminhos a seguir beneficia seu espírito empreendedor.



### LIBRA

Grandes descobertas interiores devem se desdobrar, neste momento de transmutação pessoal trazido pelos aspectos que a Lua, ao passar pela oitava casa, forma com Mercúrio e Plutão. Dedicue-se às questões da vida particular, planejando-se e agindo em prol de resultados que virão em um futuro não tão próximo.



### SAGITÁRIO

Os trígono que Lua e Mercúrio conjuntos estabelecem com Plutão entre as sexta e segunda casas lhe aconselham a rever suas estratégias, de maneira que elas garantam que suas ações sejam mais eficazes. Seu aguçado olhar para as situações lhe permitirá mudar o que for preciso.



### AQUÁRIO

O meio familiar deve lhe oferecer suporte intelectual e emocional, neste momento em que Lua e Mercúrio continuam conjuntos no setor doméstico. Os trígono de ambos com Plutão no setor de crise indicam que o esclarecimento acerca de assuntos mais complexos deve proporcionar superação e equilíbrio.



### CÂNCER

Você demonstra grande versatilidade para lidar com as pessoas, neste momento em que Lua e Mercúrio se associam no setor de amizades. As pessoas se sentem inspiradas pela sua postura forte, de quem luta pelo que quer. Os trígono estabelecidos com Plutão exaltam seu lado protetor e altruista.



### VIRGEM

Seus interesses pessoais se expandem e lhe tiram da zona de conforto, lhe conduzindo pelos caminhos de autoconhecimento. Lua e Mercúrio formam conjunção e se aspectam em trígono com Plutão, lhe incentivando a exercitar momentos de reflexão e a cultivar sua paz interior neste período.



### ESCORPIÃO

Sua percepção das pessoas é aguçada pela associação de Lua e Mercúrio, que continua estimulando a sintonia intelectual em suas relações. As conversas alcançam altos patamares de complexidade. O trígono com Plutão lhe aconselha a direcionar suas reflexões de maneira a beneficiar os outros.



### PEIXES

Os aspectos de Lua e Mercúrio no setor de comunicação e o trígono com Plutão dinamizam as trocas intelectuais, promovendo uma expansão de conhecimento acerca da natureza humana no plano social. Os aspectos que geralmente ficam ocultos, hoje são aflorados. Valore a diversidade!