

SÁBADO, 27 DE MAIO DE 2017

oextra Mais

social



Ana Emilia Iquegami completa mais um ano de vida neste domingo. Na foto ao lado do neto Lenon. Parabéns!



Destaque para a beleza e estilo de Gabrielly que comemora mais um aniversário. Felicidades!



O arquiteto e urbanista Ricardo Bogas, é o destaque da coluna social deste sábado pela passagem de mais um ano de vida. "Hoje é o teu dia. E é uma boa oportunidade para te dizer que é especial. Desejo-te um Feliz Aniversário". São os votos do seu amigo César.



A simpaticíssima Luana Chagas celebra a chegada de mais um aniversário.



Na lista dos homenageados está ele, Everton Santos!



Inês Souza também apaga as velinhas neste sábado. Em especial, ela recebe os parabéns do filho Fábio Jr.



Um aniversário cheio de paz... Que os sentimentos mais puros se concretizem em gestos de bondade, e o amor encontre abertas as portas do seu coração. Que você possa guardar deste aniversário as melhores lembranças. E que tudo contribua para sua felicidade, experiência, oportunidades, aprendizado e sucesso. Desejamos que você construa o mais lindo e puro jardim, para que assim, possa colher as mais belas flores e será a realização dos seus sonhos. Que Deus lhe abençoe todos os dias de sua vida. Feliz aniversário Rubiana! Sua família e amigos.



A Sra. Lourdes Machado de Melo celebrou essa semana, dia 25, idade nova e recebeu o carinho e os cumprimentos dos filhos, noras e netos. Parabéns! Felicidades!



A sorridente Luana Lima recebe os parabéns de amigos e familiares pela data em que festeja seu niver.



Ingrid Ferreira completa idade nova ao lado do namorado.



Muitos anos de vida para Jéssica Alves!



Curtindo a Expo 2017, o presidente Étore Baroni, o deputado estadual Gilmar Gimenes, o prefeito André Pessuto e o deputado federal Fausto Pinato.

FAMA
MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO
3442.5473

FONE: 17 3442.5473
FAX: 17 3463-1083

Email: fama.equipamentos@hotmail.com

PRODUTOS DE QUALIDADE E OFERTAS IMBATÍVEIS!

NOVO ENDEREÇO: Av. Presidente Castelo Branco, 452 – Coester – Fernandópolis

Cursos Preparatórios para CONCURSOS PÚBLICOS

SUS Sistema Único de Saúde
Correios
TRE/SP
FMB CURSOS PARA CONCURSOS
VENHAM CONFERIR
VALORES PROMOCIONAIS
LOCAL: Colégio Incentivo
Av. Primo Angelucci, 330 - Centro
(17) 3442-3999
9 9631-1616
9 9154-3661

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

Podoclínica
Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336
Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

CUIDAMOS BEM DO SEU CELULAR

APINHA de ELULAR R\$ 14,99
GIGANTÃO

pêlículas de vidro
R\$ 7,99

SanDisk 32 GB microSD
Barato pra Carabina

oferta produtos a partir de R\$ 1,99 GIGANTÃO

REDE GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!
#EuAmoEconomizar

na curva
do rio

CHICO PIRANHA

Ceva

caprichada



O sonho do nosso amigo Kanin, que trabalhou por muitos anos como impressor da Editora Ferjal, era comprar um carro. Ele andava injuriado por depender da carona de amigos para fazer suas pescarias pelos brejos da vida. Fez das tripas coração, ralou, fez hora extra, economizou como pôde, juntou uns trocos e comprou o tal carro. Feliz da vida, ligou para os amigos anunciando a novidade e ao mesmo tempo organizou uma pescaria para a inauguração do “possante”, um fusca azul claro 1967, com um paralamas de cada cor, mas isso era de menos. Enfim, aquela máquina tinha custado seiscentos reais, uma fortuna segundo ele, e o que interessava mesmo é que aquela coisa era um carro, funcionava, andava e pronto!

E todo pimpão, estufava o peito e sapecava: “com petróleo no tanque, um alicate e um pedaço de arame, a gente vai com o possante, até o fim do mundo e mais alguns quilômetros prá lá de onde o Judas perdeu as meias”.

Lógico que antes de partir para o velho e bom Rio Grande, passaram lá pelo Bar do Grade Ferro, e ali, entre uma estória e outra, esvaziaram um monte de garrafas de cervejas, fora dois litros de manguaça da boa. Animados mais que noivo em dia de casamento, com três coca-colas daquelas de dois litros, batizadas com água que passarinho não bebe, partiram para a grande e tão esperada pescaria. Chegando na beira do rio, o nosso herói, o estreante piloto Kanin, querendo mostrar toda sua habilidade ao volante, resolveu colocar o carro bem pertinho da margem, só que o freio do “possante” falhou e lá se foi o velho fusquinha com todo mundo dentro, para o fundo do rio. Como ali ninguém era marinho de primeira viagem, todos conseguiram sair do carro nadando sem muita dificuldade e foram até a sede de uma fazenda próxima, pedir um trator para guinchar o carango.

Depois de três intermináveis horas de suadouro, conseguiram puxar o carro de volta, ou melhor, só o esqueleto do fusca. E que a latoria, não era bem uma latoria, era massa pura. E os peixes comeram, é claro! Dizem, alguns conhecidos línguas-pretas de plantão, que depois disso, o lugar se transformou no melhor pesqueiro da região

ISSO TUDO SÓ AQUI

INFOTECH

INFORMÁTICA

Disk Já

William Cobacho

(17) 99707 5459

Visita Técnica sem custo

Assistência Técnica especializada em:

Computadores, Notebooks, Impressoras, Tablets e Redes

Serviços

Formatação, Limpezas internas e externas, configuração de redes, impressoras e sistemas, Troca de Telas

Vendas de periféricos de informática

AGORA COM PARCERIA MORIA CARTUCHOS

A cada 5 recarga a 6 é

Recarga de Toner Preto.....R\$ 45,00

Recarga de Cartucho Tinta Preta.....R\$ 10,00

Recarga de Cartucho Tinta Colorida.....R\$ 15,00

Xerox - Impressão - Scanner - Plastificação - Encadernação

Impressão de segunda via de Boletos - Gravação de CD/DVD

NET RUBI

INTERNET

3 Mb R\$ 64,90

5 Mb R\$ 84,90

Avenida Bartolomeu Bueno nº 1331A

Centro - Ouroeste/Sp

Infotech Ouroeste

Ligue Já

Contrate seu Plano

GRÁTIS

R\$ 45,00

R\$ 10,00

R\$ 15,00

MULTAS MAIS PESADAS A PARTIR DE NOVEMBRO

Infração	Quanto custa hoje	Quanto custará
Utilizar o celular enquanto dirige	R\$ 85,13	R\$ 293,47
Excesso de velocidade	R\$ 85,13 (até 20%) R\$ 127,69 (20 a 50%)	R\$ 130,16 (até 20%) R\$ 195,23 (20 a 50%)
Parar em vaga reservada a pessoa idosa ou com deficiência	R\$ 127,69	R\$ 293,47
Avançar sinal vermelho	R\$ 191,54	R\$ 293,47
Dirigir alcoolizado	R\$ 1.915,40	R\$ 2.934,70

Auto Mecânica

OUROCAR

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento
Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção: Francis

(17) 99706-5516 / 99731-5516

Histórias do tempo do Botinão

Claudinei Cabreira

O Fantasma do Cine Fernandópolis

Dia desses, vi na televisão um documentário retratando a vida e a arte do lendário Amácio Mazzaroppi, o nosso eterno “Jeca Tatú”, hoje considerado por muitos como o Charles Chaplin brasileiro. Fazendo o papel do caipira simplório, Mazzaroppi, sempre foi desprezado e até ignorado pela crítica e pela intelectualidade dos anos setenta e oitenta. Passado alguns anos, hoje Mazzaroppivirou “Cult”.

Vá entender. Por falar nisso, me lembro de uma passagem que meu saudoso pai contava e se divertia muito. Bem humorado, o velho Gabriel lembrava sua primeira experiência com o cinema na época que a família morava no Córrego dos Macacos, entre Rio Preto e Cedral, isso lá pelo final dos anos 30. Ele ainda era mocinho e um belo dia junto com seus irmãos mais novos foram ao cinema pela primeira vez, em Rio Preto, assistir a “Paixão de Cristo”. Acontece que antes do filme, passou um triller sobre touradas, e de repente, um grande touro Miuraparte com tudo em direção à platéia. Seu irmão mais novo, o saudoso tio Tonin, assustado, saiu correndo e gritando desesperado, achando que aquele touro enfurecido ia atacar o povo. Cena digna de um dos filmes de Mazzaroppi.

Como uma coisa puxa a outra, acabei me lembrando de minha infância, quando fui poruma das primeiras vezes no Cine Fernandópolis, aí por volta de 1960, assistir uma matiné de domingo. Lógico que não me lembro do título do filme. Mas nunca vou esquecerque naquela época, o povo dizia que um dia o cinema ia afundar, porque havia sido construído sobre o primeiro cemitério da cidade. Deus iria castigar o povo por tamanha heresia, diziam alguns.

E justificavam, porque onde já se viu, construir uma “coisa do capeta” sobre um campo santo. E tinham aqueles que caprichavam naquelas nar-



rativas assombrosas dizendo que as caveiras saíam da terra esticando seus braços esqueléticos e puxando pelas pernas quem estivesse dentro do cinema. Daí gente assistia os filmes com um olho na tela e outro no chão.

Para piorar o quadro e aguçar ainda mais a imaginação da molecadinha, naqueles tempos, havia na porta do Cine Fernandópolis, uma feirinha livre onde a moçadinha comprava, vendia e trocava gibis todos os domingos antes das tradicionais matinês. Muitas dessas revistas em quadinhos tinham nomes sugestivos como Terror, Horror, Cripta, Histórias do Além, Drácula, Lobisomem, Vampiro, etc... e mostravam nas capas cenários de cemitérios tenebrosos, outras traziam a imagem da morte, sempre ilustrada em tons carregados em preto e branco, mostrando uma caveira, vestindo uma capa com um capuz preto e segurando uma foice na mão. Fora as histórias de assombrações e de almas penadas que nossos pais e avós nos contavam. Aí, juntava tudo isso com a tal história que o cinema um dia ia afundar sobre o antigo cemitério...

Um belo domingo à tarde, durante uma das concorridas matinês, o telhado do cinema começou estalar feio, fazendo um barulhão terrível, dando a impressão que iria desabar. Foi quando um “espírito

de porco” teve a infeliz idéia de gritar, avisando aos berros que o cinema estava afundando sobre o antigo cemitério. Pronto, não precisou mais nada. Numa fração de segundos estabeleceu-se o pânico geral entre a meninada. E aí amigo, salve-se quem puder e sebo nas canelas.

De repente, todo mundo começou pular por sobre as cadeiras e correr em direção à porta de entrada do cinema, para descobrir que tudo aquilo não passava de uma forte chuva de granizo. Como o telhado do cinema era de zinco, o impacto das pequenas pedras de granizo faziam aquele barulhão ensurdecedor, que assustou todo mundo. E acredite, muitos meninos e meninas preferiram ir embora mesmo debaixo de chuva, antes do filme terminar.

Mas essa fama de lugar assombrado permaneceu por muito tempo. Outra passagem interessante foi a noite que durante uma das famosas “Sessões do Rapa”, quando apareceu um fantasma no cinema. O filme transcorria às mil maravilhas, todo mundo de olho grudado na tela, prestando atenção no desenrolar da trama, quando de repente, aconteceu aquele estrondo ensurdecedor que depois continuou, parecendo correntes rangendo e se arrastando pelo chão. Claro que todo mundo saiu correndo, principalmente porque nessas horas,

sempre aparece um engraçadinho que bota mais pimenta no molho e a boca no mundo. “Olha lá o fantasma!”

Quando as luzes se acenderam, tudo ficou esclarecido. O temido fantasma que assustou a plateia, era o coitado do ajudante do operador do projetor e que por descuido, no escuro, deixou cair uma das latas onde eram guardados os rolos de filmes. Como a cabine de projeção ficava no mesanino, que muitos gostavam de chamar de “Pullman”, um tipo de reservado especial, onde haviam algumas dezenas de poltronas e era o local preferido dos casais enamorados, a tal lata de filmes por um desses caprichos da vida, acabou rolando pela escadaria abaixo, fazendo uma barulhão danado.

Aí o coitado do Aldo Baianinho, o ajudante, no desespero, tentando consertar as coisas, saiu da cabine no escuro correndo escada abaixo atrás da lata e de um momento para outro, bastou o povo ver sua sombra de relance, projetada contra a parede lateral, para ele virar o tal fantasma do cinema. Diziam até, que era um fantasma corcunda. Impressionante. Não vai faltar oportunidade para voltar a lembrar dos bons e velhos tempos do Cine Fernandópolis e do Cine Santa Rita. Tem histórias e estórias que não acabam mais. Prometo que ainda volto ao assunto. Sema-na que vem tem mais. Até lá.

ACADEMIA DELTA FITNESS

Condicionamento Físico

Emagrecimento

Hipertrofia

Nutrição

R. Brás Cubas 1567, Centro- Ouroeste-SP

(17) 99765-1485

Carlos Augusto da Silveira Nunes

Advogado OAB/SP: 185136-A
OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 1714
Cel.: 17 99737 0822 / 98171 0127
carlosnunesadvogado@hotmail.com

Rua Martins de Sá nº 1424 - Centro - Ouroeste - SP

eterniun

“

Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram**.

”

• Por **CLARIUS**

**MINUTINHO:
O que Deus espera**

Para que atinjam no mundo, o Reino de Deus, não nos pede o Senhor peregrinações de sacrifício a regiões particulares; espera, entretanto, demonstremos coragem suficiente para viver, dia por dia, no exato cumprimento de nossos deveres, na viagem difícil da reencarnação. Não exige nos diplomemos nos preceitos gramaticais do idioma [...]; espera, porém, que saibamos dizer sempre a palavra equilibrada e reconfortante [...]. Não nos obriga a renúncia dos bens terrenos; espera, todavia, que nos dediquemos a administrá-los sensatamente [...]. Não nos impele as ginásticas especiais para o desenvolvimento prematuro de forças físicas e psíquicas; espera, entretanto, nos esforcemos para barrar pensamentos infelizes, dominando as nossas tendências inferiores. Não nos solicita a perfeição moral de um dia para outro; espera, contudo, nos disponhamos a cooperar com ele, suportando injúrias e esquecendo-as, em favor do bem comum. Não nos determina sistemas sacrificiais de alimentação [...]; espera, porém, sejamos no res-

peito ao corpo que a Lei da Reencarnação nos haja emprestado [...]. Não nos aconselha o afastamento da vida social [...]; espera, no entanto, que exerçamos é bondade e paciência, perdão e amor [...]. Jesus não nos pede o impossível; solicita-nos apenas a colaboração e trabalho na medida de nossas possibilidades humanas, cabendo-nos, porém, observar que, se todos aguardamos ansiosamente o Mundo Feliz de Amanhã, é preciso lembrar que, assim como um edifício se levanta da base, o Reino de Deus começa de nós.

Emmanuel/Chico Xavier
Livro “Alma e Coração

**CRÔNICA:
Servidores de Deus**

Numa sala de audiências do Vaticano, o papa Joao Paulo II recebeu a visita de uma das mais altas autoridades religiosas do judaísmo, Israel Meir Lau, o grão rabino do Estado de Israel.



O papa já se encontrava com a síndrome de Parkinson, por isso foi pedido que a entrevista não se alongasse em demasia.

O rabino tomou a palavra e iniciou interessante relato:



Em 1942, numa aldeia no norte da Polônia, os nazistas, fazendo a seleção dos judeus para os campos de extermínio, levaram um pai de família.

A esposa, que ficara com um filho de apenas dois anos, temeu ser a próxima vítima e decidiu salvar o filho.

Muito amiga de uma mulher católica, a procurou para que adotasse o seu menino.

A senhora pensou um pouco e concordou. Nesse exato momento, a dama judia lhe fez um pedido:

Pensamento da Semana

“A única forma de mudar o mundo é se nós nos mudarmos interiormente. Porque toda vez que alguém cresce, o mundo melhora. Toda vez que alguém tomba, o mundo cai.”

DIVALDO PEREIRA FRANCO

“Há um detalhe, no entanto. Meu filho é judeu e tenho certeza de que ele veio à Terra para uma missão muito especial.

Então, quando essa guerra acabar, e um dia haverá de acabar, eu peço que mande meu filho para Israel, para que ele possa desenvolver o ministério que Jeová lhe destinou.”

Ante a concordância da amiga, ali ficou a criança.

Naquela semana, a mãe judia foi levada para o campo de extermínio.

O tempo passou. Acabou a guerra. Quando a criança completou seis anos, em 1946, a mãe adotiva o desejou batizar na igreja de sua fé.

Mas, lembrou da promessa. E agora, o que fazer?

Então, ela procurou o pároco da sua aldeia para se aconselhar.

Depois de ouvi-la, ele lhe deu uma resposta rápida e segura:

“Como cristã, você não pode defraudar a confiança que aquela mulher levou ao túmulo. Assim, você deve mandar o menino para Israel, conforme se comprometeu.”

Com o coração em frangalhos, ela se despediu do filho adotivo e o encaminhou a Israel. Manteve correspondência com ele, visitou-o várias vezes.

Então, Santidade, quero lhe dizer que aquele menino se tornou um rabino. Aquele menino sou eu.

O fato pareceu muito interessante a Karol Wojtyla, mas passou a ser realmente comovedor quando o grande rabino concluiu:

Sua Santidade sabe o que é mais importante nisso tudo? Sabe quem foi o sacerdote que aconselhou aquela mulher, naquele ano de 1946?

Aquele sacerdote era Sua Santidade, na época pároco da aldeia.

Os dois se abraçaram, envolvendo-se em lágrimas.

Um era o representante da nação católica. Outro, um rabino israelense, reverenciado por judeus e não judeus no mundo inteiro.

Redação Momento Espírita



Tudo o que **VOCÊ** precisa para sua **construção.**



SOMOS FILIADOS A

INTER PRIME

Av Carlos Barozzi, 982 - Brasíliaândia
(17) 3465-9399



FERRO & AÇO



Telhas Galvanizada Ondulada



Telhas Galvanizada Trapezoidal



Perfil Estrutural 6 mts



Perfil Serralheiro



Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada



Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO



Tudo para seu veículo

Capa para banco, volante

Conserto de banco - vidro - trava - etc

Qualidade e Eficiência



RUA FERNÃO DIAS PAES LEME, Nº1619 - OUROESTE/SP

Cel: 17 99789-4339



CONCRETO E ARGAMASSA PARA TODA REGIÃO



Sua obra vale Ouro!

ouromix@yahoo.com.br

Estrada Municipal OUR 331 nº 1671 - Perímetro Urbano - Ouroeste/SP



(17) 99782-6249 (VIVO)

Paulo Sérgio Bortoluzzo

(17) 99746-0257 (VIVO)

Vendas diretas para Fernandópolis

A primeira escola ninguém esquece...

EDUCAÇÃO INFANTIL



TRENTINHO

Av. Eurípedes José Ferreira, 779

3442-2945/3442-5060

Benefícios da **Vitamina D3** para a saúde

Neuroclínica
Cortezzi
Dr. Valdir Cortezzi Jr.
Neurocirurgião - Neurologista
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339
Hospital: Av. Afonso Cáfar, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

Dr. Hugo Yamagata Yasuda
CRM 109.308
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
Especialista em Glaucoma

ATENDE CONVÊNIO E PARTICULAR
Apas | Economus | Bensaúde | Saúde Caixa
Cabesp | Funesp | Portal Saúde | São Francisco

Convênios em negociação: HB - Bradesco Saúde - Cassi e Sabesp
Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis
17 3462-1742

Dra. Lucilene S. Onibeni Betiol
PEDIATRA | CRM 147.378

17 3462 6858
lucilenebetiol.com.br
pediatria@lucilenebetiol.com.br

Rua Cerqueira César, 321 - Jardim Santa Helena - Fernandópolis/ SP

ASSINE
o extra
.net

DOUTOR(A) VOCÊ SABIA?
O MARKETING DIGITAL
PODE TE AJUDAR!



MARKETING
PARA CLÍNICAS
MÉDICOS,
DENTISTAS E
PROFISSIONAIS
DE SAÚDE.

TRIBO
PROPAGANDA

17 99665.6621 Av. dos Arnaldos, 1333, 2º Andar - Sala 10 - Fernandópolis/SP

Toldos Canaã



(17) 3442-3385 | 99777-7634
e-mail: contato@toldoscanaa.com.br / site: www.toldoscanaa.com.br
Av. Libero de Almeida Silveiras, 3452 - Coester
Fernandópolis-SP

4X
SEM JUROS
NO CARTÃO

Manutenções e Segurança
ASB
Tel. (17) 99602.7489
98202.4897

Elétrica Residencial e Comercial
Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV
Alarme • Interfone • Portão

Alexandre
alexandre.asbmanutencao@gmail.com
Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897
Ouroeste - SP

As vitaminas são substâncias necessárias para o nosso crescimento saudável, normalmente conseguimos as quantidades necessárias através da nossa alimentação, mas algumas vezes a dieta não é suficiente e é preciso que o seu médico prescreva um suplemento da vitamina carente. A vitamina D é especialmente necessária para a saúde dos nossos olhos, dentes e ossos, é uma vitamina solúvel em gordura que é armazenada nos tecidos gordos do organismo. A principal função desta vitamina é ajudar o corpo a absorver cálcio e fósforo. Em ocasiões, pode resultar complicado obter o suficiente através dos alimentos. É por isso que existem algumas pessoas que tomam suplementos, os quais são ricos em duas formas distintas: D2 (ergocalciferol) e D3 (colecalciferol).

A vitamina D3 contribui na regulação dos níveis de cálcio e fósforo no sangue. Além disso, tem um papel importante no desenvolvimento dos ossos e dos músculos. É por isso que doenças ósseas, como a osteoporose são dadas por uma deficiência da presença de vitamina D3.

Todas as células do ser humano tem necessidade do apoio da vitamina D3. Por isso, torna-se de grande importância revisar os nossos níveis para determinar se contamos

com a quantidade suficiente. Os dados são claros: mais de 80% da população adulta não conta com a quantidade adequada. E, para surpresa de todos, não apenas as pessoas que residem na latitude norte que vivem em regiões onde as chuvas são abundantes. Afeta muitos mais.

EFEITOS BENÉFICOS DA VITAMINA D3: ■ Colabora com a saúde do sistema cardiovascular. ■ Melhora o rendimento do organismo antes de competições esportivas. ■ Retarda o envelhecimento. ■ Protege e contribui para o revestimento cutâneo. ■ Luta contra o declínio das capacidades auditivas. ■ Fortalece a saúde dos ossos e músculos. ■ Possui uma ação moduladora de tecido adiposo, o que envolve um efeito positivo sobre as pessoas que sofrem de obesidade. ■ Evita a perda de melanina, pigmento que favorece a saúde da pele. ■ Existem aqueles que asseguram que regula o sono, no entanto, é um benefício que ainda não foi cientificamente provado por completo, por isso essa propriedade não é clara.

ALIMENTOS COM VITAMINA D

Algumas pessoas optam por ingerir a Vitamina D em forma de suplementos, para alcançar a recomendação diária, que é de 600 International Units (IUs) para adultos.

Os indivíduos com maior propensão a desenvolver doenças relacionadas à falta de Vitamina D no organismo são

os bebês prematuros, crianças e os idosos, quando não há uma boa alimentação e não pegam sol com frequência. É por isso que é importante incluir alimentos ricos em Vitamina D em uma dieta diária.

■ **1. Óleo de Fígado de Bacalhau:** O Óleo de fígado de bacalhau tem sido um suplemento popular por muitos anos, pois tem altos níveis de Vitamina D. O óleo de fígado de bacalhau tem uma concentração variada de Vitamina D e você deve verificar a fórmula antes de comprar.

■ **2. Ovo:** A gema do ovo é uma excelente fonte de Vitamina D. Pois, ela possui cerca de 37 IUs de Vitamina D por ovo.

■ **3. Ostras:** As Ostras são uma excelente fonte de diversas vitaminas, tais como Vitamina B12, Zinco, Ferro, Manganês, Selênio, Cobre e a Vitamina D. Cada 100g do seu consumo, contém cerca de 81 IUs de Vitamina D.

■ **4. Suco de Laranja:** O Suco de laranja é um ótimo exemplo de Alimentos Rico em Vitamina D. Além disso, ele fornece uma quantidade importantes de cálcio e da Vitamina C. Lembrando que cada copo de 200 ml de suco tem cerca de 88 e 150 UIs de Vitamina D.

■ **5. Atum enlatado:** O Atum é um ótimo alimento é ainda fornece uma quantidade significativa de Vitamina D. Cada

100g de atum enlatado e conservado em água fornece 154 IUs. Além disso, o atum conservado em óleo contém ainda mais Vitamina D, sendo mais gorduroso.

■ **6. Cogumelos:** A maioria dos cogumelos comprada em lojas possui muito pouca Vitamina D, mas verifique o rótulo nutricional: Alguns produtores comerciais expor seus cogumelos à luz ultravioleta, que dispara o teor de Vitamina D, chegam a ter cerca de

100 a 275 UIs por 3 porções. E algumas variedades, como a prima (178 UIs), morel (173 UIs), e o maitake (243 UIs), naturalmente proporcionar uma dose significativa em cada 3 porções.

■ **7. Sardinha:** A Sardinha enlatada é uma ótima opção de alimentos ricos em Vitamina D. A lata de sardinha contém cerca de 46 UIs, que representam cerca de 13% do valor recomendado diariamente.

■ **8. Salmão:** Os peixes são uma excelente fonte de alimentos ricos em Vitamina D. O Salmão é um belo exemplo, pois ele oferece aproximadamente 100g do alimento enlatado oferecem 650 IUs, mais do que você precisa para um dia.

■ **9. Bife de fígado:** O Bife de fígado é uma ótima opção de alimento rico em Vitamina D, pois 100g de seu consumo oferece 42 IUs de Vitamina D, além de ser uma ótima fonte de ferro.

■ **10. Leite:** Para muitas pessoas, quando se pensa em benefícios do leite, a primeira palavra que aparecer à mente é o cálcio. O leite também fornece quantidades substanciais de Vitamina D. Se você não tolera consumir lactose, escolha leite de soja, amêndoa ou arroz, pois contém quantidades semelhantes aos alimentos ricos em Vitamina D. Além disso, a cada 100ml de leite são encontradas 100 UI de vitamina D.



INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOMEULSIFICACÃO), CIRURGIA MÍDPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Proteja seu maior patrimônio
Instale um sistema de segurança monitorado 24 horas



Segurança em boas mãos!
Fone (17) 3442-4455
Av. Afonso Cáfar, 2147 - Higienópolis - Fernandópolis - SP

A certeza de estar em boas mãos



ELETRÔNICA GLOBO

LOTEAMENTO
Água Limpa
ÁREA LAZER PLANTÃO DE VENDAS NO LOCAL AOS SÁBADOS E DOMINGOS

ESTRADA MUNICIPAL DE POPULINA (AO LADO DO PORTO AMARAL - À BEIRA DO RIO GRANDE)

VENDAS TAMBÉM NA...
SANTA RITA IMÓVEIS
(17) 3463-2198 / (17) 99714-5830
www.srtimoveis.com.br

41 LOTES
Lotes à venda com 10% de entrada + 150 parcelas a partir de R\$ 562,00 ou à vista com 30% de desconto



Dobraram a potência e reduziram o consumo

Estudo da Bloomberg mostra que em 40 anos, automóveis dobraram a potência e reduziram à metade o consumo de combustíveis

→ DA REDAÇÃO

contato@oextra.net

Você sabia que o Ford Mustang fabricado em 1975 tinha um motor 2.3 e gerava 90 cavalos, enquanto que o atual, com o EcoBoost, com a mesma capacidade cúbica chega aos 300 cavalos? E não pensem que a evolução da “cavalaria” provocou um aumento no gastos de combustível. Ao contrário! O modelo atual consome menos da metade que o de 1975. E evolução similar marca praticamente todos os veículos que ainda estão em produção, a ponto de um estudo divulgado pelo Bloomberg apontar que nos últimos quarenta anos houve uma duplicação - na média - na potência dos carros e uma redução à metade no consu-

mo. A Bloomberg analisou quatro décadas de dados dos testes de emissões da EPA (Agência de Proteção Ambiental dos Estados Unidos) e chegou a uma conclusão simples: quase todos os carros da atualidade são “velozes e furiosos”, pelo menos nos EUA, onde o estudo foi realizado. O mais curioso é que, enquanto os veículos estão ficando mais poderosos, seus motores vêm diminuindo. Segundo o estudo da Bloomberg, os motores a combustão circulando pelas ruas dos EUA são cerca de 42% menores do que há 40 anos. Além disso, a frota com um todo está rodando o dobro com um litro de combustível no tanque do que há 40 anos. A medida mediana calculada pela EPA dobrou saltou de 6,4 para 12,75 km/l. A maioria desses ganhos foi obtida por pressão das exigências federais de eficiência. O grande empurrão começou em 1985, logo depois que o setor atingiu um limite de 11,7 km/l. A mediana de tempo necessária para um veículo acelerar de 0 a 100 km/h caiu pela metade, de quase 14 para cerca de 7 segundos.

Fiat Argo deve aposentar Palio e Punto e custar R\$ 70 mil

Com a queda nas vendas dos já ultrapassados modelos Punto e Palio, a fabricante italiana pretende retomar os bons números com o novo modelo: o Argo, considerado um hatch compacto premium e que chega breve, apresentando um visual agressivo. Sua chegada deve representar a linha final para o Punto e também para praticamente toda a linha do Palio, exceto as versões de entrada que devem continuar à venda. Na frente, o capô tem vincos bem delineados e os faróis duplos apresentam LEDs diurnos, além de máscara negra e repetidores de direção mais internos, já que



Fiat aposta no Argo para substituir o Punto e também o Novo Palio

os retrovisores possuem indicadores auxiliares. O para-choque do Novo Fiat Argo tem entradas de ar falsas nas laterais, além de um spoiler integrado ao conjunto. A motorização da versão top será o 1.8 E.torQ Flex, com cambio automático de seis velocidades. Outras opções com motores 1.0 e 1.3, ambas com motor FireFly também serão lançadas. A expectativa é que os preços das versões situem-se entre R\$ 45 mil a R\$ 70 mil, números ainda não confirmados pela Fiat.



INDIAN TRAZ A LINHA 2017

A americana já trouxe seus modelos Roadmaster e Chieftain 2017 para o Brasil. As principais novidades são a tela de 7 polegadas sensível ao toque (inclusive com luvas) e novas cores. A Roadmaster sai por R\$ 109 mil e a Chieftain por R\$ 92 mil.



KAWASAKI Z650 NO LUGAR DA ER-6n

Com o fim da produção da ER, os japoneses confirmaram que a partir do próximo mês estarão comercializando a Z650. Em versão única, ela vem com ABS de série, motor bicilíndrico de 68 cavalos e painel de instrumentos completo. O preço estipulado pela naked de entrada da Kawasaki é de R\$ 32,9 mil.





Teste, compare e compre

Indo a uma Concessionária Volkswagen, além de fazer um test drive no novo up! e desachar muita coisa, você também poderá dirigir os outros carros da categoria para fazer um comparativo. **Estamos esperando por você.**

Faça um teste drive e compare o novo up! com a concorrência.

Fernandópolis - Av. Libero de Almeida Silveiras, 2254 (17) 3465-9555



www.fariaveiculos.com.br

www.facebook.com/fariaveiculos

Faria



VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!

RESTAURANTE PEIXÃO

Desde 1972

REFEIÇÕES SERVIDAS EM FOGÃO À LENHA

AOS DOMINGOS Almoço com Churrasco, Comida Japonesa e SHOW AO VIVO

SUCOS E REFRIGERANTES

PEIXES ASSADOS E FRITOS

PORÇÕES E SALGADOS

Reservas para Eventos: (17) 3841.1133

Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP



Direção ZÉ MARIA E BIA





www.oextra.net

celebridades

Klara Castanho vai dar pausa na TV para se dedicar ao vestibular

Apesar de estar em um filme com estreia marcada para outubro, Klara Castanho está dando uma pausa em todas as gravações. Ela não vai gravar filme, novela ou qualquer outro trabalho até fazer todas as provas de vestibular. Determinada, né? A atriz contou que está totalmente focada nos estudos. “Foi uma decisão tomada naturalmente e gradualmente. Não é uma coisa que eu posso adiar. Como é um ano muito decisivo na minha vida, eu

precisava e preciso me dedicar a tudo isso que está acontecendo. Na semana do vestibular e do Enem, o mundo esquece a minha existência porque vou focar só nisso”, revelou.

Para quem está curioso, Klara pretende prestar Rádio e TV, mas não quer se prender apenas a esse curso. “Nunca quis fazer Artes Cênicas. Já fui para todos os cursos possíveis: Direito, Cinema, Psicologia, Jornalismo. A primeira formação que quero é Rádio e TV, mas não quero fazer uma

única faculdade. Penso em fazer outras com o passar dos anos.” Além de focar no próprio estudo, ela espera conseguir incentivar outras pessoas. “Acho que, de certa forma, posso influenciar as pessoas, posso até despertar o interesse para alguma coisa que elas não gostavam.”

E fiquem tranquilas, ela não desistiu da carreira de atriz. “Em momento nenhum pensei em parar. Com certeza a saudade existe, mas logo logo estou de volta, com certeza, isso me acalenta”.



“É um ano muito decisivo na minha vida”, contou

Nasce Madalena, filha de Yanna Lavigne e Bruno Gissoni

Madalena, filha de Yanna Lavigne e Bruno Gissoni, nasceu na noite desta quinta-feira, 25, na maternidade Perinatal, no Rio de Janeiro.

Ana Sang, mãe do ator, foi a responsável por anunciar o nascimento da neta nas redes sociais. “Madalena chegou. Mais amor... muito amor... bem-vinda!”, festejou a avó coruja mostrando o enfei-

to de porta da maternidade.

Já Beto Simas, padrasto de Gissoni, compartilhou uma foto da menina em sua conta no Instagram. “Seja bem vinda Madalena querida e amada! Que Deus proteja e ilumine seus caminhos! Parabéns filhote e parabéns Yanna linda”, comemorou Beto antes de deletar o post minutos depois.



Os avós paternos celebraram a chegada da neta: “Mais amor, muito amor”

Luan Santana e Jade Magalhães curtem show com Camila Queiroz e Klebber Toledo



Em rara aparição com a namorada, Luan curtiu o show de Ed Sheeran com o casal de atores no Rio de Janeiro

Luan Santana e Jade Magalhães curtiram o show do cantor britânico Ed Sheeran na companhia de Camila Queiroz e Klebber Toledo na noite de quinta-feira, 25, no Rio de Janeiro.

Discreto sobre o relacionamento, Luan preferiu ser clicado sozinho por fotógrafos

ao chegar em um camarote na Jeunesse Arena. Mas o registro dos quatro juntos foi publicado pela atriz em suas redes sociais.

Luan e Camila ficaram amigos após a participação dela no DVD 1977, no qual cantam juntos a música Amor de Interior.

Chay Suede sobre amor: ‘Eu já encontrei o meu’



Ator pediu a mão de Laura Neiva em março, durante gravação de programa

Vivendo suas melhores fases, na carreira e na vida pessoal, Chay Suede não tem do que reclamar. No ar em Novo Mundo, da Rede Globo, o ator é bastante parecido com seu personagem, Joaquim: é apaixonado e luta pelo que quer.

O jovem revelou a forte conexão que tem com o marujo.

“A questão dos índios sempre mexeu comigo de uma maneira muito única e íntima, desde quando eu era pequeno. E isso se desdobrou em mil situações, desde a minha banda se chamar Aymoré, por conta dos índios Aymorés, até várias outras coisas. Assim que

eu soube o que meu personagem significaria para essas nações indígenas da Bahia, no período, eu topei imediatamente”, revelou Chay.

Na novela, Joaquim e Anna, personagem de Isabelle Drummond, se apaixonam perdidamente e vivem um amor quase impossível. Semelhante à Joaquim, o galã diz acreditar que o amor resiste ao tempo e à distância.

“Já dizia Salomão, na Bíblia: ‘O amor é paciente, é bondoso, tudo espera, tudo confia.’ O amor em si e não o amor romântico que a gente idealizou.

horóscopo

ÁRIES
Ao passar pela quarta casa, a Lua exalta a importância das tarefas no âmbito doméstico. Os relacionamentos que andavam abalados poderão ser fortalecidos hoje. Valorize o ambiente doméstico e procure harmonizar seus relacionamentos com os familiares e pessoas mais próximas.

TOURO
Você se divide entre a acelerada atividade intelectual e os anseios de buscar o desconhecido, neste sábado em que a Lua inicia seu caminho pelos primeiros graus da terceira casa. Saiba equilibrar as obrigações, pois elas são a sua fonte de estabilidade neste momento.

GÊMEOS
A Lua passa pelo setor material e ainda que as responsabilidades sejam muitas hoje, procure tirar momentos para descansar e se divertir. Considere se é possível fazer investimentos em seu bem-estar, de maneira moderada. Depois deste momento de restrições, você merece se mimar.

CÂNCER
Permita-se fazer o que você gosta no dia de hoje e curtir bons momentos com as pessoas queridas, pois a Lua entra em seu signo, lhe aconselhando a oferecer a si mesmo conforto e a agrado. Se não puder escolher o que vai fazer, saiba valorizar o que está em seu caminho. Use a criatividade!

LEÃO
Sua interação com o mundo a sua volta se aprofunda, neste momento em que a Lua passa pelo setor de crise. Esteja ciente de sua fragilidade, pois você tende a absorver as negativas dos outros. Busque a companhia de pessoas emocionalmente equilibradas.

VERGEM
Ao entrar no setor de amizades, a Lua fortalece os laços emocionais. Portanto, curta o fim de semana em meio a agradáveis atividades em grupo, procurando respeitar seu ritmo emocional. Não force a barra consigo mesmo. Que tal aproveitar também as conversas mais íntimas e as trocas de confidências?

LIBRA
Use a criatividade para lidar com as tarefas domésticas neste sábado, pois a Lua passa pela décima casa hoje. Seu lado mais cuidador fica evidenciado, e você tende a fazer de tudo para agradar as pessoas queridas. Procure nutrir-se emocionalmente em ambientes positivos e atividades que você gosta. Cuide-se!

ESCORPIÃO
Você se volta para os aspectos mais subjetivos da vida, neste momento em que a Lua passa pela nona casa. Reflexões, leituras, conversas filosóficas e tudo mais que favoreça o autoconhecimento é beneficiado. Busque informações, pois você anseia por expandir seus interesses.

SAGITÁRIO
Vivências que enriquecem o autoconhecimento são estimuladas pela entrada da Lua na oitava casa, o que aflora seu lado mais intuitivo. Fragilidades de sua vida íntima podem ficar ressaltadas, então esteja atento às demandas físicas e emocionais. Cuidado com a autocrítica exagerada.

CAPRICÓRNIO
Ao passar pela sétima casa, a Lua lhe incentiva a agradar as pessoas que você gosta, pois você se volta para o bem-estar nas relações. Sua maior sensibilidade se mostra positiva para os relacionamentos, mas você pode acabar estabelecendo vínculos de dependência emocional, cuidado!

AQUÁRIO
Você tende a desfrutar das atividades do dia a dia, neste momento em que a Lua adentra a sexta casa. Tire o dia para cuidar da vida pessoal, pois seu bem-estar emocional é beneficiado pelo clima de estabilidade emocional. Valorize os momentos ao lado das pessoas mais íntimas.

PEIXES
Você tende a fazer uso de sua sensibilidade e alegria para conduzir as diversas demandas que surgem. A Lua passa pela quinta casa, estimulando seu lado mais versátil. Essas vivências estimularão seu intelecto e poder criativo, o que lhe conduzirá a novos desafios ao longo dos dias que se seguem.



ASSISTÊNCIA MÉDICA VETERINÁRIA

Fone (17) 3843-2053

• Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral

Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP



CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com



Diversões & Cia

Aluguel para festas

★ Mini Tobogã

★ Cama Elástica

★ Piscina de Bolinha

★ Pula Pula Crocodilo

99634.9809 VIVO

99117.3735 CLARO

99738.4407 VIVO

Pipoca Algodão doce Doces p/ festas

Ouroeste - SP

Jogo do Enígma

Relacione as colunas e as linhas da tabela e descubra aonde a turma vai passar as férias.

	1	2	3	4	5
A	I	A	V	O	E
B	O	M	É	P	I
C	X	E	L	M	S
D	D	V	Q	R	C
E	G	N	A	F	P

D5

B1

C3

A4

E2

B5

A2

D1

C2

E4

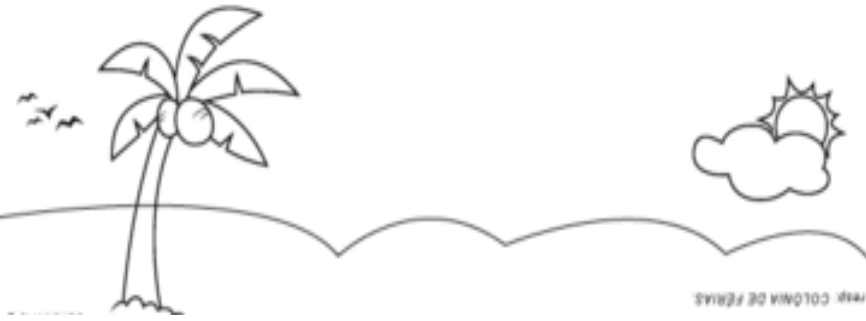
B3

D4

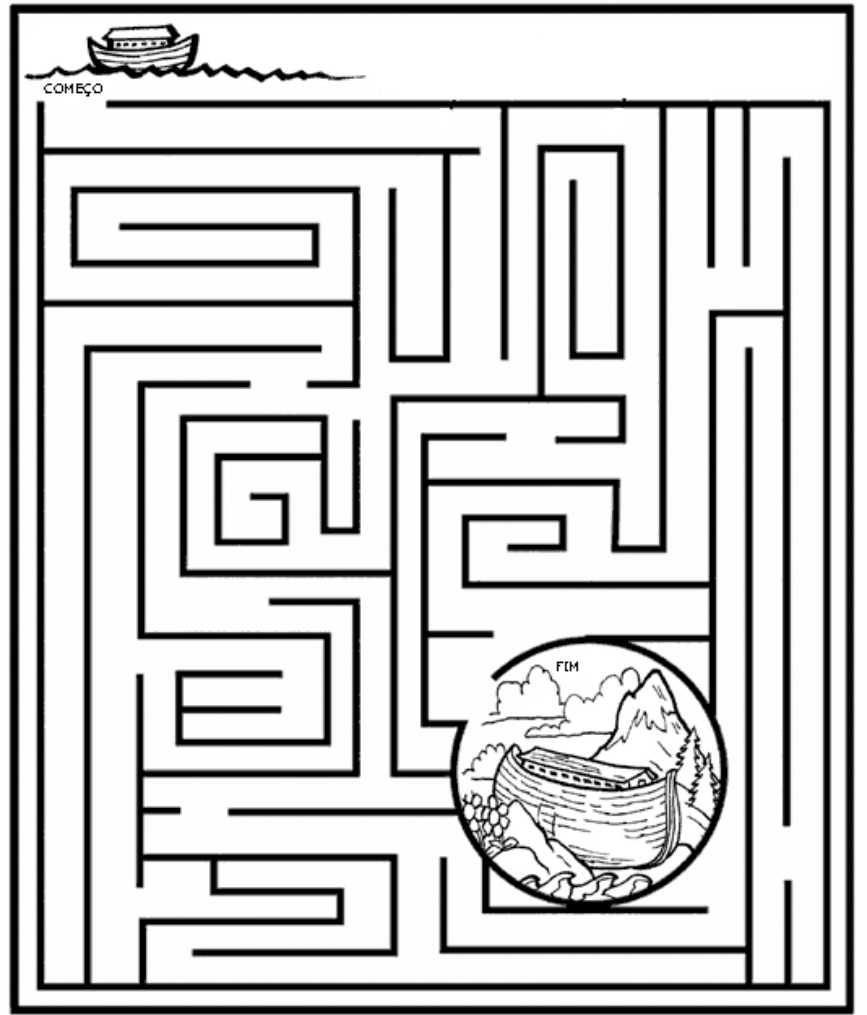
A1

E3

C5



Labirinto




Sete Erros


A	S	D	F	G	A	A	U	A	Q
P	Y	E	O	H	R	W	Y	S	W
P	F	U	P	H	Y	T	R	D	E
K	C	A	Ç	H	U	Y	E	F	R
L	B	Z	K	H	I	U	V	G	T
V	M	V	J	Q	K	I	T	H	Y
M	K	B	G	T	C	O	N	J	U
X	P	N	Q	Y	V	N	H	J	I
W	Ç	M	W	P	B	B	P	K	O
E	W	Q	N	I	R	S	A	L	P

A	S	D	F	G	A	C	U	A	Q
P	Y	E	O	H	R	W	Y	S	W
P	F	U	P	H	Y	T	R	D	E
K	C	A	Ç	H	U	Y	E	F	R
L	B	Z	A	H	I	U	V	G	P
X	M	V	J	Q	K	I	T	H	Y
M	K	B	G	T	C	O	N	J	U
X	P	N	Q	Y	V	N	H	B	I
W	J	M	W	P	B	B	P	K	O
E	W	Q	N	I	R	S	A	L	Y


Resumo de Novelas

**NOVO MUNDO**
Segunda, 18h00


Thomas tenta conter sua raiva contra Anna, que se assusta com o marido. Dom Pedro volta da casa de Domitila e vê Leopoldina conversando com Bonifácio. Germana e Licurgo sugerem que Elvira chantageie Thomas. Patrício ba- jula Domitila. Índios Tucaráes veem Ja- cira falando com Ferdinando. Bonifá- cio cria polêmicas com seu discurso de posse como Ministro. Diara impede um beijo entre Cecília e Libério. Peter conta para Bonifácio sobre o suposto envolvi- mento de Sebastião no atentado contra Dom Pedro. Madre Assunção impede Amália de sair de sua cela. Elvira pen- sa em descobrir o paradeiro de Domi- tila. Ubirajara prende Jacira e questio- na Piatã sobre Ferdinando. Thomas vai à casa de Domitila.

**ROCK STORY**
Sábado, 19h15


Alex decide enfrentar Salvatore. Gordo manda Miro embora e Laila finge que- rer consolá-lo. Alex guarda o caderni- nho em um armário na rodoviária. Gor- do se entende com Eva. Alex continua a chantagear Salvatore. Almir sente ci- úmes de Néia com Ramon. Vanessa dá um fora em Laila. Lázaro entrega a Ro- mildo e William o material para sabotar o show da 4.4. Gilda comenta com Ni- colau que acredita que o filho de Mari- sa não seja de Haroldo. Diana desconfia do comportamento de Laila. Edith avisa que foi convidada para ser a rainha de bateria de uma escola de samba. Laila inventa uma mentira sobre Eva e Gordo para Miro. Diana chega com Chiara pa- ra o show e se surpreende com a quan- tidade de pessoas presentes.

**A FORÇA DO QUERER**
Segunda, 21h00


Rubinho se incomoda com a chegada de Jeiza. Eurico comenta que viu Iva- na com Cláudio no quarto e Simone fica surpresa. Cibele presta queixa contra Ruy, depois de uma grande discussão. Caio aconselha Eugênio a tomar cuida- do com as atitudes de Irene. Tatu acha graça da intimidade entre Biga e Nona- to. Eurico manda avaliar o documento assinado pelo pai de Caio. Jeiza comen- ta com Alan que ainda não quer se ca- sar com Zeca. Ritinha sente uma dor na barriga e Simone e Ivana tentam ajudá- -la. Jeiza é acionada para uma opera- ção policial. Ritinha pede para Marilda ir com ela até a casa de Edinalva. Abel reclama de Zeca não se empenhar em lhe dar um neto.

**MALHAÇÃO**
Segunda-feira, 17h30

Renato compra uma revista para Lu- cas. Alice se preocupa com a demora dos filhos. Renato vê Amaral no aero- porto e não se intimida. Vitor repreen- de Lucas por falar com estranhos. Kiki destrata Toni no velório de Arnaldo e Nanda a recrimina. Gustavo faz um dis- curso ofensivo durante o enterro de Ar- naldo. Renato fala para Vera que quer morar no Brasil. Vitor obriga Amaral a soltar Gustavo. Alice procura o túmu- lo de Renato. Rimena avisa ao marido que não quer morar na casa de Vera. To- ni pede para Gustavo não se envolver em conflitos. Cátia assiste orgulhosa à aula de Natália. Monique discute com Toni e acaba indo ao encontro de Chi- co. Vitor incentiva Amaral a aterronizar a família de Renato.

**CARINHA DE ANJO**
Segunda-feira, 20h30

Dulce Maria questiona o pai se ele vol- tou a namorar com Nicole. Gustavo con- firma, mas não revela que irá se casar. Vitor vai até o apartamento de Gusta- vo com auxílio de Silvestre, mesmo Es- tefânia não querendo ver ele. A conver- sa entre Vitor e Tia Perucas acontece no quarto de Dulce Maria. O chef de co- zinha tenta explicar que apenas omi- tiu que Selene (Gabriela Petry) veio atrás dele, mas que ela é uma louca do passado. Estefânia diz que não confia mais nele e que o chef mentiu ao dizer que nunca havia vivido uma história de amor. Gustavo e Cecília se veem no colégio e o empresário revela que reto- mou o noivado com Nicole, deixando a noviça abalada.

**O RICO E LÁZARO**
Segunda-feira, 22h15

Absalom pede para Zac não matar Chaim. Daniel segue para o alojamen- to de escravas. Amitis convence Sha- miran a permanecer no palácio. Neusta pede para Shag-Shag ajudá-la a prote- ger Joaquim. Zelfa pergunta se Joana conseguiu esquecer Asher. Nabuco- donosor avisa que está na hora de vol- tar ao palácio. Asher diz que tentará fa- lar com Joana. Larsa diz não saber do paradeiro de Lia e Naomi. Shag-Shag afirma que não existe demônio no pa- lácio. Elbede avisa que Amitis deseja ver Hurzabum. No calabouço, Lia pede para Naomi ter fé. Daniel se desespera ao pensar que Lia morreu. Kassaia cha- ma Nitócris para um passeio. Se sentin- do culpado, Daniel ora a Deus. Naomi tem um pesadelo e é amparada por Lia.

Humor

A SOGRA

Um sujeito levou a mulher e a so- gra para conhecerem Jerusalém. Chegando lá, a velha não agüentou a emoção de conhecer a Terra Santa, teve um ataque cardíaco e morreu.

Depois de tomar as providências necessárias, o casal descobriu que trasladar o corpo de volta para o Bra- sil custaria 10 mil dólares.

— Meu bem — disse a esposa ao marido — se quiser, podemos en- terrar mamãe aqui mesmo. Não me importo.

— NÃO! — disse-lhe o marido — em Jerusalém não a enterro de jeit- to nenhum!

— Por que, meu amor?

— Um sujeito foi enterrado aqui e depois de três dias ressuscitou!

O TURCO

Um turco pegou dinheiro empres- tado de um judeu. Gabava-se de nun- ca ter pago uma dívida sequer. O ju- deu, por sua vez, nunca havia perdido nenhum centavo em qualquer tran- sação. O tempo foi passando e o tur- co sempre enrolando e se esconden- do do judeu.

Certo dia, eles se cruzam no bar de um português e começam a discu- tir. O turco, encurralado, não encon- trando outra saída, pega um revólver, encosta-o na cabeça e diz ao judeu:

— Posso ir para o inferno, mas não lhe pago essa dívida.

Puxa o gatilho e cai morto no chão. O judeu não quis deixar por menos. Pega o revólver do chão, encosta-o na cabeça e diz ao turco recém falecido:

— Vou receber essa dívida, nem

que seja no inferno.

Puxa o gatilho e cai morto ao lado do turco! O português, que observa- va tudo, pega o revólver do chão, en- costa-o na cabeça e diz:

— Ai, Jesus, essa briga não per- co por nada!

O AMIGO DO JOÃOZINHO

A mãe pergunta ao Joãozinho:

- Joãozinho, por que é que você já não passa tempo com o seu amigo Pedro?

Joãozinho responde:

- Mãe, você gostaria de passar tem- po com alguém que fuma, bebe e fala palavrões o tempo todo???????

- Claro que não, Joãozinho!

- Pois é mãe, o Pedro também não gosta.



**Lider**
Escritório Despachante
ASSESSORIA CONTÁBIL E ADMINISTRATIVA LTDA-ME
Contabilidade Escrita Fiscal
Abertura e Encerramento de Empresa
Declarações e Requerimentos
Fone (17) 3843-1651
Rua Antonio Raposo, 1469 - Centro - Ouroeste SP



**DROGARIA TOTAL**
FARMÁCIA POPULAR
REMÉDIOS GRÁTIS
PARA ASMA, HIPERTENSÃO E DIABETES
outros remédios com até 90% de descontos
Disk Entregas
(17) **3843-1707 / 99608-7225**
Av. Bandeirantes, 1751 - Centro - Ouroeste-SP



**Salgadinho toda Hora**
Salgados Fritos e Assados, Refrigerantes, Sucos naturais
ACEITAMOS ENCOMENDA PARA FESTA
Fones (17)
17 99609-5593
17 99676-6420
Av. Dos Bandeirantes, 1485 - Centro - Ouroeste/SP



