



Bruna Hamú, após pedido de casamento, planeja cerimônia: 'Quando Julinho andar'

Página B4

"Decepção não mata ensinar a viver. Vivendo e aprendendo a jogar nem sempre ganhando, nem sempre perdendo, mas aprendendo a jogar."

■ ELIS REGINA, cantora e compositora



Felicidades para Alan de Barros!



Linda e loira, Beatriz Domingues completa mais um ano de vida hoje.



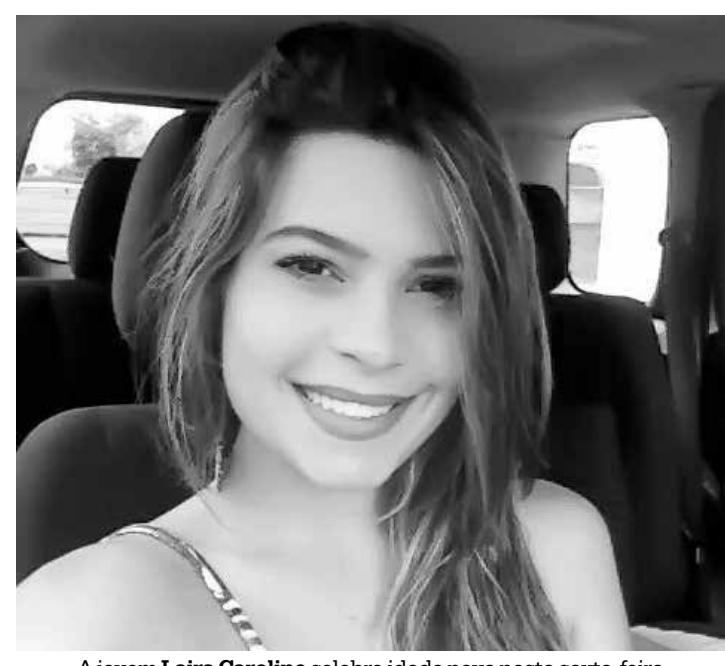
Quem também tem motivos para comemorar é Brunna Andrade.



Caio Lopes recebe votos de realizações e sucesso. Parabéns!



João Paulo assopra as velinhas, recebendo o carinho dos familiares e da namorada Bruna.



A jovem Laira Caroline celebra idade nova nesta sexta-feira.



Destaque para a estilosa Leia Correa que recebe felicitações de amigos e familiares.



Na lista dos homenageados de hoje, também está ela, Laura Barboza.



A data é especial para Vinicius Tahell Guissi, que comemora lado de sua esposa Damaris Pruch.

ASSINE O extra
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

películas de vidro

R\$ 7,99

SanDisk 32 GB microSD

Barato pra Caramba

produtos à partir de R\$ 1,99 GIGANTÃO

GIGANTÃO O SHOPPING DO PREÇO BAIXO! #EuAmoEconomizar

CUIDAMOS BEM DO SEU CELULAR



■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Coisas que o dentista faz e você nem imagina



Rosto, pescoço, língua e garganta também são itens avaliados em uma consulta odontológica

Para manter o sorriso bonito e saudável é importante visitar o dentista pelo menos duas vezes por ano. Mas engana-se quem pensa que nessas consultas somente os dentes são analisados e que o profissional só serve para caçar cárries. Há muitas coisas que acontecem na cadeira do dentista que você nem imagina, mas a gente vai te contar.

Exame da gengiva: A gengiva, junto com os ossos, ajuda na sustentação dental e, caso esteja inflamada, é obrigação do profissional tomar providências para reverter o quadro. Além do sangue, é possível detectar o problema ao perceber a gengiva avermelhada, inchada e sensível.

Uma gengiva inflamada e sem cuidados pode acarretar perda dental.

Análise dos tecidos internos da boca: Um problema bastante comum encontrado na mucosa bucal é a afta, lesão que merece uma atenção especial. Alimentos ácidos e estresse podem desencadear o aparecimento delas. Porém, úlceras que não se resolvem

em duas semanas devem ser examinadas por um profissional. As lesões de câncer bucal podem ter início como uma pequena úlcera indolor.

Check-up na língua: Não sei se você sabia, mas a língua é um órgão indicador de doenças. Uma língua saudável deve ser rosa, com uma superfície lisa e homogênea. Qualquer alteração de cor, forma ou tamanho pode ser um indicativo de doença, desde anemia e falta de vitaminas até um câncer ou AIDS.

Teste de oclusão: O encaixe entre a mandíbula e a maxila devem ser analisados na consulta. Problemas oclusais (de mordida) podem passar despercebido pelos pais, que costumam só olhar o alinhamento dental, mas um profissional especializado vai saber identificar esse tipo de problema logo na primeira consulta.

Teste da saliva: Também é função do dentista analisar o volume, a viscosidade e a densidade da saliva. No entanto, segundo uma pesquisa da Universidade de Brasília, apenas 7% dos dentistas costuma fazer um exame para avaliá-la. O baixo fluxo salivar pode causar mau hálito, facilitar o aparecimento de infecções gengivais e cárries, além de causar amídalites, faringites, esofagites e até úlceras.

Garganta inflamada? Até uma garganta inflamada pode

causar problemas bucais. Respiração bucal, ressecamento da mucosa e inflamação das amídalas são fatores que podem estar interligados. Mais do que alterar a respiração, as infecções da amígdala podem provocar problemas no desenvolvimento da arcada dentária e dos músculos faciais.

Exame do rosto: Só de olhar para o rosto de uma pessoa dá para saber se há problemas de desenvolvimento da mandíbula, na musculatura do rosto ou algum tipo de má oclusão. Alguns desses problemas alteram tanto o formato da face que cirurgias podem ser indicadas.

Como vai o seu pescoço? É cada vez mais importante o papel do cirurgião-dentista na detecção precoce de doenças de cabeça e pescoço. Um pescoço inchado pode indicar inflamação nos gânglios linfáticos. Essa inflamação pode ser causada por um resfriado, infecções na garganta ou até dentárias, por isso, às vezes, só de passar a mão do pescoço do paciente o dentista saberá se pode encontrar um problema dental.

Atenção aos ruídos: Outra função dos dentistas é examinar as articulações que ligam o crânio à mandíbula. Para saber se há algum problema. Pessoas que sofrem de disfunção da articulação temporomandibular costumam se

queixar de dores de ouvido, cabeça e dente.

Avaliação do aparelho dental:

dental: Se a pessoa usa aparelho ortodôntico, também caberá ao dentista observar se não há problema com o aparelho. Mesmo que a ortodontia não seja a especialidade daquele profissional, ele com certeza verificará se as peças estão no lugar, se não há nenhuma lesão mais séria nos tecidos da boca e se a higienização está sendo feita corretamente.

Limpeza dos dentes: Quase toda visita ao dentista inclui uma limpeza nos dentes. Se não houver placa calcificada, a limpeza será simples e tranquila com raspagem da superfície dental, próxima à gengiva, para a retirada de restos de alimentos e outros resíduos. Essa limpeza serve para evitar o acúmulo de placa bacteriana e, assim, o surgimento de cárries e problemas gengivais.

Percepção do mau hálito: Embora seja o último item citado, a percepção do mau hálito se dará logo na primeira abertura de boca na cadeira do dentista. Ao identificar o problema, o dentista poderá fazer uma avaliação mais criteriosa da higienização bucal, da presença de placa bacteriana, saburra lingual e, se for o caso, encaminhar o paciente a um especialista no assunto.



receita

Torta de Bis

INGREDIENTES:

Massa:

- 2 caixas de bis
- 1 colher (sopa) de margarina

Creme:

- 1 lata de leite condensado
- 1 caixa de creme de leite
- 1 e 1/2 colher de sopa de emulsificante

Cobertura:

- 170g chocolate amargo
- 1 caixa de creme de leite
- 2 ovos
- 3 colheres de açúcar
- 5 bombons para decorar



MODO DE PREPARO:

MASSA:

No processador ou liquidificador, triture o bis e a manteiga até formar uma pasta, forre o fundo de uma travessa ou de uma forma de aro removível e reserve.

CREME:

Em uma tigela misture o leite condensado, o creme de leite e o emulsificante, bata tudo na batedeira por 5 minutos ou até formar um creme homogêneo. Coloque dentro da forma sobre a pasta de bis.

COBERTURA:

Bata as claras em neve, misture o açúcar e reserve. Derreta o chocolate no microondas ou em banho-maria, como preferir.

Espere esfriar um pouco e acrescente o creme de leite e as gemas, misture bem e depois envolva o chocolate com a clara em neve.

Despeje em cima do creme e decore com os bombons por cima, leve para o freezer por duas horas antes de servir.

A primeira escola ninguém esquece...
EDUCAÇÃO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779

3442-2945/3442-5060



ClimaCold
Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com



Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

Jeferson

vivo 17 99628-6060
claro 17 99168-5170
17 3442-7088

M. FER
FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

➤ Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Jogo do Labirinto



Passatempo



Vamos colorir?



[DOE SANGUE]
[DOE VIDA]

Apoio:
o extra

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (ACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO,
HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Sexta-feira, 17h30

Vera teme que Renato descubra a carta que enviou para Alice guardada no cofre. Vitor orienta Iva a convencer o dono de uma galeria de artes em Miami a vir ao Rio de Janeiro. Vera, Gustavo e Maria decidem não contar a verdade para Renato. Renato procura emprego no antigo hospital em que trabalhava. Monique pensa em Chico. Caíque vê Nanda entrar na loja de tatuagens. Rimena tenta convencer Gustavo a voltar a tocar violão. Vera ameaça contar a verdade para Alice se Amaral não deixar sua família em paz. Monique lamenta por ter mentido para Alice. Natália lembra de quando foi presa. Rimena se preocupa com seu casamento e Gustavo a consola. Cora oferece dinheiro para Amaral. Natália se queixa com Josias da pressão de Cátia sobre ela.

NOVO MUNDO

Sexta-feira, 18h00

Joaquim conta para Anna o que sabe sobre Thomas. Bonifácio questiona Thomas sobre a guerra na Cisplatina. Thomas estranha a frieza de Anna. Licurgo convence Germana a desistir de entrar no quarto alugado por Thomas. Dom Pedro discute com Leopoldina, e Bonifácio se preocupa com o estado da princesa. Joaquim estranha quando Elvira fala sobre Domitila. Bonifácio ajuda Leopoldina. Anna encontra um botão da casaca de Thomas no quarto secreto. Dom Pedro compõe uma música para Domitila. Jacira foge da aldeia. Thomas não gosta de ver Anna dormindo no quarto de Vitória. Dom Pedro sente ciúmes de Leopoldina com Bonifácio. Anna procura Joaquim.

ROCK STORY

Sexta-feira, 19h15

Até o fechamento desta edição a emissora não havia fornecido o capítulo.

O RICO E LÁZARO

Sexta-feira, 22h15

Elga desmaia com a notícia da morte de Chaim. Zac, Absalom e Nicolau ficam preocupados. Neusta repreende Joaquim. Hurzabum toca um instrumento para a família de Ravina. Asher permanece no calabouço. Zac tenta amparar Elga. Nebuzaradá lamenta a morte do pai. Ravina procura Shag-Shag e dá notícias de Hurzabum. Daniel procura Beroso. Oziel se surpreende ao saber que Chaim morreu. Nebuzaradá pede para Sammu-Ramat fazer um ritual para a morte de Chaim. Elga chora a morte do marido. Nicolau se mostra preocupado. Daniel pede para Beroso não fazer nenhum mal a Hurzabum. Beroso ameaça Larsa. Dalila agradece a atenção de Sandraque. Absalom arranca um beijo de Dana. Zac se lembra dos maus momentos ao lado de Chaim.

CARINHA DE ANJO

Sexta-feira, 20h30

Dulce Maria diz para a ruiva que Gustavo e Estefânia brigaram. Selene se apresenta então para Dulce Maria como sendo a noiva de Vitor. A menina vai embora e Vitor fica irritado ao ver Selene na sala de sua casa e saber do que aconteceu. O chef de cozinha expulsa mais uma vez Selene, mas a mulher gosta de toda situação armada e garante que não vai desistir. De volta ao colégio, Madre Superiora exige explicações de Cecília e Fabiana sobre seus comportamentos. Enquanto isso, Estefânia conversa com Dulce Maria sobre o ocorrido na casa de Vitor.

A FORÇA DO QUERER

Sexta-feira, 21h00

Ruy se enfurece com Cibele. Shirley avisa a Dantas que o exame de corpo de delito de Cibele foi negativo. Jeiza descobre que a Polícia Civil conseguiu o nome do homem que estava na gravação telefônica. Eurico demite Cibele. Caio consegue revogar a medida protetiva de Cibele. Ritinha comenta com Marilda que irá procurar um lugar no Rio de Janeiro para trabalhar como sereia. Joyce lamenta com Irene ter se apegado ao filho de Ritinha. Simone questiona Silvana sobre sua viagem a São Paulo. Abel implora que Jeiza não aceite o convite de Ritinha. Shirley reclama Cibele por suas atitudes. Ivana se perturba com os comentários de Ruy ao vê-la usar suas roupas para sair com Cláudio. Jeiza comemora o mandado de prisão expedido para Rubinho.

Humor

BEBIDA

O rapaz num bar para uma mulher:
- A senhorita aceita um uísque?
- Não posso. Me faz mal para as pernas.
- As suas pernas incham?
- Não! Abrem.

boas razões:

- 1º) Não é da sua conta.
- 2º) Ela era minha esposa.
- 3º) NÃO SABIA que ela estava morta. Ela SEMPRE agia assim!!! FOI ABSOLVIDO.

HUMOR NEGRO

Um homem foi levado perante o juiz e acusado de necrofilia, por ter feito sexo com um cadáver feminino. Disse-lhe o juiz:

- Em 20 anos de magistratura, nunca ouvi uma coisa tão imoral. Dê-me uma única razão para eu não pô-lo na cadeia e jogar fora a chave!
- Vou lhe dar não uma, mas TRÊS

NACIONALIDADES

Um português chegou no hotel em Manaus, e como estava muito quente ele abriu a janela, só que começaram a entrar vários pernilongos.

Então ele ligou para a recepção e reclamou. A atendente disse para ele apagar a luz que eles iriam embora. Ele fez o que ela disse. Depois de um tempinho começaram a entrar vários vaga-lumes e então ele tornou

a ligar para a recepção reclamando, e a atendente:

- Mas o que foi agora..?

Ele responde:

- Não adiantou, eles voltaram com lanterna...

NA LOJA DE JARDINAGEM

O sujeito pergunta na loja de jardinagem:

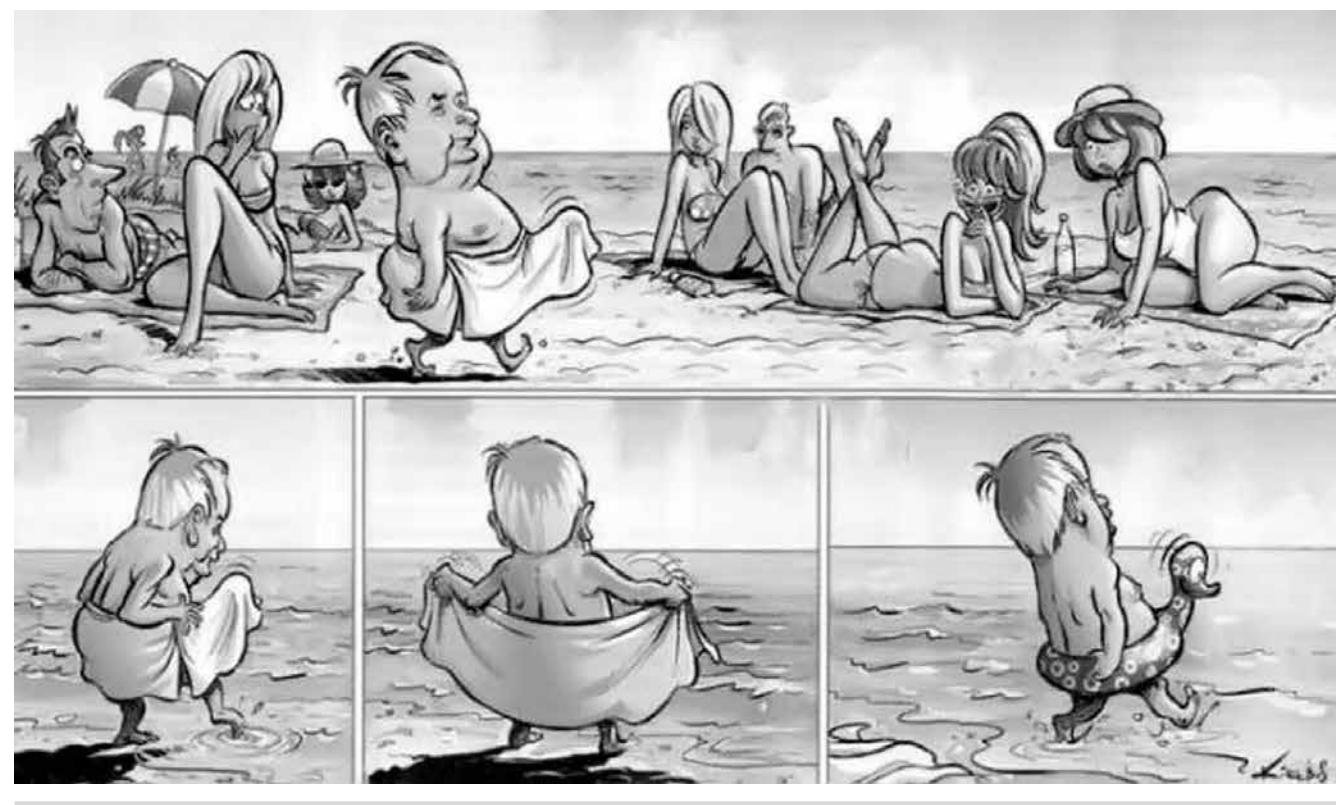
- Moça, quanto custam esses vasos?

E ela responde:

- O bom custa R\$ 10,00 e o ruim R\$ 100,00.

- Nossa, mas por que o ruim é mais caro?

- É porque vaso ruim não quebra!



**Quando a APAE ligar
diga SIM!**

**Nossa Central de Doações
terá prazer em te mostrar
novo trabalho!**



(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151



CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

**Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com**

celebridades

Mariana Xavier vibra com papel em novela: ‘Não preciso ser só gordinha engraçada’

O ar como a secretária e modelo plus size Abigail em “A Força do Querer”, Mariana Xavier participou de uma transmissão ao vivo no Facebook e falou sobre a personagem - para a qual foi orientada a não perder peso na trama das nove, além de comemorar com sua volta à TV. “Estou muito feliz com a oportunidade que estou recebendo nessa novela. Confesso que quando eu fiz o teste tive muito medo da personagem ser o mais do mesmo, ser aquela coisa: ‘Ah, a gordinha engraçada, bem resolvida, pega dora’. E não é! Outro dia rasguei cédula para Gloria Perez pelo Twitter e agradeci muito porque pra mim como atriz está sendo uma oportunidade muito importante de estar envolvida em outro tipo de situação, de mostrar que eu não preciso ser sempre e nem só a gordinha engraçada, que eu também sei fazer outras coisas. E também pela oportunidade de abordar essa questão da aceitação e que vai além do corpo”.

Mariana contou também que pensou em se formar em outra profissão. “Desde de muito nova tenho essa coisa meio terapeuta da galera. Claro que eu tive minhas épocas de temer que a carreira de



Atriz diz estar satisfeita com sua personagem na trama das nove

atriz não desse certo e de pensar em plano B e uma das opções que pensava em fazer era psicologia porque sempre gostei muito de entender o ser humano e acho que uma coisa muito importante para o trabalho de atriz”.

Mariana, que derrubou tabu sobre mulher gordinha, ainda afirmou que tenta não se importar com comentários agressivos nas redes sociais. “Em geral eu não tenho respondido. Ainda tem muita gente preconceituosa e cruel. Mas acho que as pessoas estão ficando um pouco mais educadas de não vir na minha rede me ofender. Claro, que ainda tem muita coisa que me dá vontade de responder, mas em geral não preciso porque tem tantos fãs delícias que me defendem”.

Durante o papo, Mariana revelou uma passagem divertida com fãs. “Já tive várias situações. Teve uma que foi muito engraçada. Eu estava no shopping e uma menina veio toda se tremendo... Ai eu falei: ‘Nossa, é muito minha fã mesmo’. Ela, então, falou: ‘Ai, você já chegou perto do Luan Santana. Na verdade todo aquele escândalo não era pra mim era porque tinha entrevistado o Luan Santana’, narrou a atriz, bem-humorada.



‘Vamos nos casar em Trancoso’, adiantou a atriz

Bruna Hamú, após pedido de casamento, planeja cerimônia: ‘Quando Julinho andar’

Bruna Hamú foi pedida em casamento pelo noivo, Diego Moregola, logo após o nascimento do primeiro filho do casal, Júlio, em 1º de maio. A atriz revelou que começou a planejar a cerimônia que deve acontecer quando o herdeiro estiver maiorzinho. “Vamos nos casar em Trancoso quando Julinho já estiver andando”, adiantou. A atriz ainda elogiou o companheiro, com quem divide as tarefas que envolvem o filho, que nasceu antes do previsto: “Desde o primeiro dia, um paizão. Ele trabalha o dia todo e, sempre que está em casa, dividimos esse momento. E, graças a Deus, a gente também tem a ajuda da mãe dele. Admiro muito as mulheres que cuidam dos seus bebês sem auxílio. Quando fico dia inteiro com ele, tudo o que eu faço é pela metade. Às vezes, saio do banho antes de terminar”.

Bruna, que ganhou 10kg na gestação, relembrou que os primeiros dias com Júlio foram difíceis. “No começo é sempre bem complicado. Acredite-

Ameaçado de despejo, Belo contesta dívida de R\$ 250 mil em aluguéis atrasados

Belo e Gracyanne estão envolvidos em mais um imbróglio judicial e podem ser despejados da casa onde moram, no luxuoso bairro dos Jardins, em São Paulo. Desta vez, o cantor está sendo processado pela dona do imóvel, que alega a falta de pagamento do aluguel mensal de R\$ 30 mil, firmado num contrato de maio de 2016. De acordo com a advogada da proprietária, Belo deve R\$ 215 mil.

Por meio de sua advogada, Vivian Campos, Belo contesta a ação. “Quando assinaram um contrato de 12 meses, Belo pagou seis adiantados e ainda uma caução de três meses”, garante: “No início desse ano pediu revisão do valor

cobrado e estava em negociação para baixar o aluguel para R\$ 10 mil quando se iniciou o processo. Daí, ele foi descontando da caução paga anteriormente”.

Em defesa de Belo, a advogada conta com vários comprovantes de transferência. Do outro lado, no entanto, os advogados dizem que desde outubro Belo não cumpre com o estipulado no contrato e paga o que quer e quando quer.

O casal também estava com as contas do IPTU atrasadas e o nome da proprietária consta na dívida ativa da prefeitura de São Paulo. Ainda segundo o jurídico de Belo, o imposto devido já foi parcelado e pago.

Há cerca de um mês, Belo foi



O cantor está sendo processado pela dona do imóvel onde mora

alfinetado pelo ex-jogador da seleção, Denilson. O craque entrou na rede social do pago-

deiro e através de um comentário mandou que Belo pagasse suas dívidas.

horóscopo

ÁRIES

Os desafios do dia a dia tendem a lhe abalar emocionalmente, neste momento em que a Lua se tensiona com o Sol, entre as sexta e terceira casas. Os trângulos com Mercúrio e Plutão lhe pedem uma atitude mais prática e racional. Fique atento para possíveis problemas de comunicação.

TOURO

Os prazeres intelectuais e conversas íntimas são aflorados pela Lua, que persiste em trângulo com Mercúrio e Plutão. Una-se a pessoas interessantes para compartilhar ideias, sendo seletivo quanto a esses contatos. Marte e Saturno tensionados exaltam a necessidade de re-colhimento social.

GÊMEOS

As demandas cotidianas são facilmente conduzidas, pois a Lua passa pelo setor familiar, em trângulo com Mercúrio e Plutão, favorecendo o bom entendimento e a otimização das tarefas. Marte e Saturno tensionados alertam para desafios territoriais que podem prejudicar o convívio e a produtividade.

CÂNCER

Promova uma comunicação harmoniosa e equilibrada, neste momento em que a Lua se harmoniza com Mercúrio e Plutão. Marte e Saturno tensionados indicam que a mente tende a ficar inquieta, portanto, cuidado para não ser prolixo. Procure valorizar as experiências que compartilham com você.

LEÃO

Lua, Mercúrio e Plutão se harmonizam, aguçando sua percepção para os fatos e abrindo os caminhos para os conflitos, especialmente no setor material. A tensão com Marte e Saturno alerta que você precisará ter disciplina e resistência para encarar os desafios. Mantenha o foco em seus objetivos.

VIRGEM

Você se sente mais seguro de sua ideias e ações, neste momento em que a Lua passa pelo seu signo, ainda harmonizada com Mercúrio e Plutão. Saiba demonstrar seu lado mais sensível, pois a tensão com Marte e Saturno indica que suas relações ficam fragilizadas neste período.

LIBRA

Problemas mais complicados poderão ser solucionados hoje, devido a energia de superação que os trângulos entre Lua, Mercúrio e Plutão lhe trazem. A tensão da Lua com Marte e Saturno lhe aconselha a avaliar, antes de tomar providências, como suas ações influenciam a vida cotidiana.

ESCORPIÃO

Ao passar pelo setor de amizades, a Lua se tensiona com Marte e Saturno, alertando para o clima de competitividade que se torna um desafio para as atividades em grupo. Não bata de frente, procure focar-se nas habilidades estratégicas que os trângulos entre Lua, Mercúrio e Plutão lhe trazem.

SAGITÁRIO

Lua harmonizada a Mercúrio e Plutão aguça sua criatividade, o que faz com que seu foco nas demandas lhe leve a grandes conquistas. Mas a sobrecarga de trabalho pode lhe deixar estressado. A tensão de Lua, Mercúrio e Plutão lhe aconselha a ser seletivo nas relações.

CAPRICÓRNIO

Você busca expandir os horizontes, neste momento em que a Lua passa pela nona casa, ainda aspectada em trângulo com Mercúrio e Plutão. Marte e Saturno tensionados alertam que é preciso avaliar como suas ações impactam as pessoas. Promova o diálogo acerca dos interesses em conjunto.

AQUÁRIO

Você se sente mais seguro para lidar com as questões cotidianas, pois a Lua forma trângulo com Mercúrio e Plutão, lhe fortalecendo emocionalmente. A tensão com Marte e Saturno indica certa falta de cuidado em relação à vida social, pois falhas de comunicação poderão ocorrer.

PEIXES

Você percebe as pessoas de maneira mais profunda, pois a Lua se harmoniza com Mercúrio e Plutão. Isso lhe ajudará a conduzir os conflitos coletivos que a tensão com Marte e Saturno indica no ambiente de trabalho e em casa. Procure ser mais diplomático e gentil neste período.