



Fátima Bernardes fala pela primeira vez sobre o fim do casamento com William Bonner

Página B4

"Porque amor é justamente isso, é ficar inseguro, é ter aquele medo de perder a pessoa todo dia, é ter medo de se perder todo dia. É você se ver mergulhado, enredado, em algo que você não tem mais controle. Mas aí o que fazemos? Amamos com limite para não sofrer."

■ FABRÍCIO CARPINEJAR - Jornalista e Poeta



Muitos anos de vida para **Isis Parise**, que assopra as velinhas hoje.



Close para o estiloso **Jean Martins** que celebrou seu niver no último domingo (04).



Na lista dos homenageados também está ela, **Lenise Maschio**.



Destaque para a selfie de **Leticia Marcasi** aniversariante de hoje.



Manu Racheli recebe todo o carinho de amigos e familiares.



As homenagens vão para o cantor **Rafael Camargo**, da dupla com Thomaz . Parabéns! e Sucesso!



Sorriso e simpatia da bela **Tatiana Brandini** celebrando mais uma data especial.



A encantadora **Valéria Leite** comemorou a passagem de mais um aniversário ao lado dos familiares



Victor Gandolfi também completa idade nova.

ASSINE oextra net **SEU JORNAL DIÁRIO**

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

CUIDAMOS BEM DO SEU CELULAR

APINHA de CELULAR **R\$ 14,99** **GIGANTÃO**

pêliculas de vidro **R\$ 7,99**

SanDisk 32 GB **Barato pra Caramba**

oferta produtos a partir de R\$ 1,99 GIGANTÃO

REDE GIGANTÃO O SHOPPING DO PREÇO BAIXO! **#EuAmoEconomizar**

Mousse para pentear e moldar seu cabelo

Uma ferramenta muito útil no momento de fazer penteados ou dar forma ao cabelo rebelde é o mousse. Todas as marcas têm suas versões e geralmente servem a propósitos diferentes. Se a pessoa tem cabelos lisos, cacheados, ondas ou frizz, em qualquer caso, sempre serve. O mousse é o complemento ideal antes de usar a chapinha ou secador para fazer a escovação. Neste artigo, contamos como utilizar corretamente o mousse e destacamos os melhores produtos.

Todos os estilistas usam mousse antes de começar um penteado ou inclusive para moldar o cabelo recém-cortado. Pode ser para dar volume, definição, modelar os cachos ou até para dar um aspecto limpo sem frizz. A chave para esses produtos é identificar qual é o melhor para o tipo de cabelo que você possui qual função você quer que cumpra e especialmente a intensidade total. A maioria vem como géis, em concentrações

que variam de fixação regular a forte, dependendo do que você deseja conseguir no seu cabelo.

COMO UTILIZAR O MOUSSE

Este produto é muito versátil e pode ser usado com o cabelo seco ou molhado sem problemas. O ideal é que o cabelo esteja úmido e limpo, para que seja fácil aplicá-lo e o efeito dure mais tempo.

■ **1** – Sempre penteie e desembarace o cabelo antes de aplicar o mousse.

■ **2** – Agite forte o recipiente de mousse para torná-lo uma espuma densa. São bastante líquidos e cremosos e exigem que se misturem bem os seus componentes para converter-se em espuma.

■ **3** – Aplique uma pequena quantidade de mousse na palma da mão e esfregue as mãos para colocar uma quantidade igual do produto em seu cabelo, em seguida. Isso também faz com que a espuma aumente. Sempre coloque primeiro nas mãos, nunca diretamente sobre o cabelo, porque vo-

cê corre o risco de colocar produto demais.

■ **4** – Coloque o mousse no cabelo massageando o produto sobre as raízes até as pontas. Faça-o por mechas, se você tem muito cabelo.

■ **5** – Se for necessário coloque mais mousse em todo o cabelo. A ideia é que não fique embebido, mas bem coberto.

■ **6** – Auxilie na distribuição, com um pente. Com um grosso se leva o produto uniformemente até todas as áreas e se desatam alguns nós que possa haver. Com um pente mais fino penteie tudo incorporando o mousse por completo em todo o cabelo.

■ **7** – A partir daqui o processo vai variar de acordo com o que você busca:

Para fazer cachos ou dar volume, aplique um pouco de mousse em cada mecha de cabelo e aperte para fixá-lo, enquanto dá calor. Utilize o secador de cabeça para baixo e comece a despentear o cabelo suavemente para dar um volume natural.



Se for crespo, use difusor ou apenas as mãos para apertar os cachos enquanto dá calor contínuo.

Para criar um estilo ondulado e com movimento, pressione apenas as pontas com um pouco de mousse na palma da mão e deixe que o cabelo seque ao ar livre.

Para fazer uma escovação,

com o cabelo cheio de mousse bem penteado, proceda dando calor e forma com a escova redonda. O cabelo ficará muito mais limpo e definido. Além disso, a escova vai durar muito mais tempo.

Para começar um penteado para cima ou uma trança, parta da escovação com uma grande quantidade de produ-

to e depois modele como desejar. Neste caso, a utilização do mousse fará com que o cabelo seja mais fácil de manusear e não fiquem cabelos rebeldes soltos.

Para todos os dias é ideal ter um pouco de frizz. Com uma pequena quantidade e secagem ao ar se evita essa confusão.

As hortaliças e seus benefícios

Geralmente, o espaço que as pessoas dão aos alimentos “coloridos e saudáveis”, no prato, não costuma ser dos melhores. Mas saiba que para ter uma saúde muito, muito boa é fundamental ingeri-los com frequência. Até porque legumes e verduras pertencem ao grupo das chamadas hortaliças, que são aqueles ricos em vitaminas, sais minerais e fibras. Estes são nutrientes importantes para proteger o organismo contra várias doenças. Sem contar que as hortaliças são ricas em potássio, um mineral que ajuda no bom funcionamento do sistema nervoso e na produção de energia. Segundo o Ministério da Saúde, a recomendação é ingerir, diariamente, pelo menos três porções de hortaliças (e frutas) na alimentação. Por sua vez, o Instituto Americano de Pesquisa de Câncer (AICR) afirma que uma dieta rica em hortaliças e frutas variadas, preferencialmente cruas, ajuda a reduzir de 60% a 70% o risco de desenvolver alguma forma de câncer.

Que partes das hortaliças devo ingerir?

A parte comível das verduras são as folhas, hastes,

flores ou botões. Já a dos legumes são os frutos, sementes e raízes. Esses alimentos não apenas fornecem uma cor em nossa refeição, como trazem nutrientes importantes. E, acredite, a cor da hortaliça determina seu benefício. Por exemplo: Hortaliças verdes (como brócolis, rúcula e espinafre): agem na renovação das células do sangue e fortalecem o sistema imunológico; Hortaliças vermelhas (como pimentão, tomate e rabanete): ajudam a diminuir os riscos do câncer de próstata e são fontes de vitamina C; Hortaliças laranjas (como cenoura e abóbora): são muito boas para a visão, beleza da pele e auxiliam na prevenção de diarreia e doenças como bronquite;

Além disso, a ervilha, o grão-de-bico e a “soja verde” também são ótimos alimentos, exemplos de hortaliças, que devemos consumir. Eles são ricos em proteínas, ou seja, nutrientes responsáveis pela construção e manutenção do tecido e defesa do organismo.

E uma curiosidade que talvez você não saiba: batata, batata-doce, os milhos doce [com leve sabor adocicado] e



verde, melão, morango e melancia também são considerados hortaliças.

É bom dizer que legumes e verduras devem ser ingeridos, preferencialmente, frescos, crus ou levemente cozidos. Isso porque nutrientes

como vitaminas e minerais e outras substâncias cheias de benefícios - podem ser destruídos pelo calor ou diluídos na água, o que causa perda nutricional. Portanto, prefira cozinhar no vapor a cozinhar em água.

receita

Bolinho de chuva de leite condensado

INGREDIENTES:

- 1 lata de leite condensado
- 1 lata de creme de leite
- 2 xícaras de farinha de trigo
- açúcar e canela para finalização
- óleo para fritura



MODO DE PREPARO:

■ Bata no liquidificador a cenoura, o ovo, a margarina e a baunilha. Reserve. Numa tigela, misture a farinha, o fermento, o sal e o açúcar.

■ Acrescente a mistura reservada e mexa delicadamente. Distribua em forminhas de mini bolo ou de empadas, untadas com margarina Delícia e polvilhadas com farinha. Leve ao forno médio (180°), por cerca de 20 minutos. Espere esfriar para desenformar.

■ Tempo de Preparo: 30 minutos - Rendimento: 10 bolinhos

www.oextra.net

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso



Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
vivo 17 99628-6060
claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M.FER

FERRO & AÇO

 Telhas Galvanizada Ondulada

 Telhas Galvanizada Trapezoidal

 Perfil Estrutural 6 mts

 Perfil Serralheiro

 Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

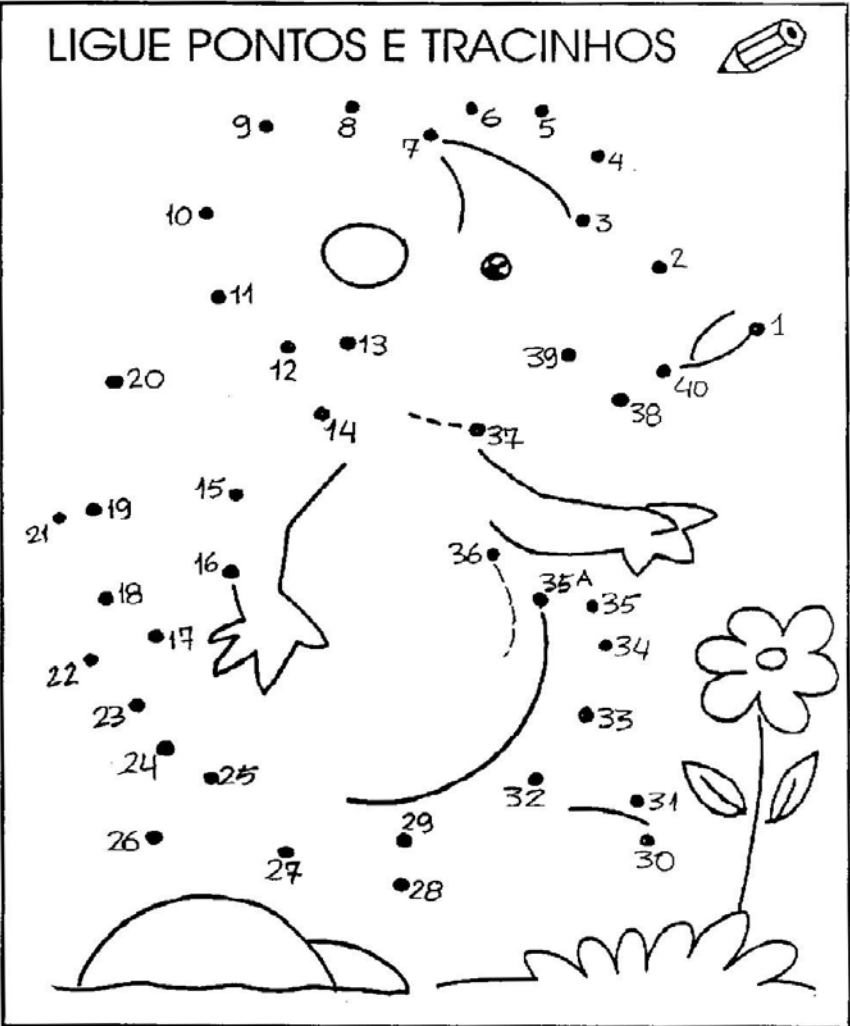
FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Ligue e Pinte



Caça Palavras

FAMILIA UNIVERSAL

C Ú R A R O B A L O C R É Ú Z T Ó E U Ç A É P K S
I N Ú Z Z K Z Ô Í D J Y Ô Ê Ê R H O Õ A N Ç F E H
W Ü S Y Ô S R Ô Z Ü A Ô Y U F À W Ô X Á E É Ê T Ô
A Ú N M C W U Ê A Z Ü X Y É E Â M Ú R Á M S T Ô D
F À Z R Á F K O K Ô I Ü B M C A R I D A D E B I T
G Ú Ô M X X Â K Ç I Ò N A Ò T Í H P F N P Y L Ê F
N C Z Â X W I Ê Ô Â A M I G O G V A Â Ô J Â C É Ò
M Q Ô K S P I D Ê C Z Ú N Ó Í Á Â Ô Z A B S Ô V P
O L Ç É S I M I O Á I B R A Ô Ê E Ú B Z Ô Í Â N L
D T Ô K U Q N U V Ó A J U D A R R Ô A I L Í M A F
N Ô Ê X E Ê F Í J U É G Â Í B Ó R Z Ô K U S S E Â
Ç G D V D S V S P V G S Â Ô Ò N X I L N C Z B F G
Â J T Q X A Â I B Ê Ô Í C Ç G V O Â N O S U E Â É
R Ó S É F G Â Ç Ü T V I Z I N H O É Â M O R O C E
F J L J P Â O C J Í C M Í M Y U P R O F E S S O R
I I G Á U V U Z R Á Z I M Ò I B Z U S É Ô U T Â Ç
Ú O T X C V Ú Â Â P Í É F A I Ô Ô K A Ô K S Ç V Ô
J T Ê Ü X N P S Z E Ê D T C X Ô Ô Ô Ú T R E A A C
S V F D Â R Ô X Ó F Í Â D G Y U O A O T C J T Q D
Â K Í É Q N R O M A Ó Ê E Â H F L O U J Ç Y W Ô Ú

AJUDAR
AMIGO
AMOR
CARIDADE
COLABORAR
DEUS
FAMÍLIA
JESUS
PROFESSOR
VIZINHO

Sudoku Nível Fácil

SUDOKIDS



PREENCHA O QUADRO COM
NÚMEROS DE 1 A 9. NÃO VALE
REPETIR NA HORIZONTAL,
VERTICAL, NEM DENTRO DOS
QUADRINHOS MENORES.

1	2		4	5		7		
	5				9		2	3
	8	9		2	3	4	5	
2				6		8		7
5	6			9	7	2		
	9	7		3	1		6	4
3		2	6		5	9		8
	4		9		8		1	2
9		8		1				5

Resumo de Novelas



MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Kiki flagra Nanda com Ben no escritório. Renato conta para Rimena que pensou em falar com Alice e os dois discutem. Gustavo avisa ao irmão que denunciara Amaral. Cora se insinua para Amaral e os dois se beijam. Toni e Monique discutem. Kiki passa mal e Alice desiste de viajar. Monique abandona Toni e Esperança sofre com o pai. Vitor e Ive se amam. Gustavo incentiva Rimena a enfrentar o medo de Renato se encontrar com Alice. Natália teme pela segurança de Cátia. Amaral promete se vingar de Gustavo e Cátia. Rimena avisa que Renato foi ao encontro de Alice e Vera explica por que o filho não pode se aproximar da moça. Renato chega ao prédio de Alice e Cora o recebe. Vitor vai embora com a família.



NOVO MUNDO

Terça-feira, 18h00

Cecília vê Sebastião ameaçar Libério. Jacira se preocupa ao ver Jurema doente. Licurgo expulsa Germana da taberna e ela decide morar na casa de Elvira. Thomas exige que Domitila se afaste de Dom Pedro. Anna revela a Leopoldina o que descobriu sobre o marido. Ferdinando é flagrado invadindo a aldeia. Amália tem uma lembrança e pede ajuda a Peter. Madre Assunção recebe uma carta de Dom João, exigindo o embarque de Amália para Portugal. Elvira encontra um documento contra Thomas no quarto de Joaquim. Thomas decide contar a Anna sobre sua ligação com o pai dela. Joaquim descobre que Domitila é a amante de Dom Pedro.



ROCK STORY

Terça-feira, 19h15

Até o fechamento desta edição a emissora não havia fornecido o capítulo.



CARINHA DE ANJO

Terça-feira, 20h30

Cristóvão chega ao jantar na casa de Fátima e Verônica com dois buquês de flores. O advogado elogia a beleza de Fátima. Cecília e Fabiana armam um plano para que Cecília consiga ver Dulce Maria dentro do colégio. A noviça quase é pega pelas outras irmãs, mas consegue se esconder. Fabiana simula uma crise de tosse para tirar a irmã Luzia do quarto. Cecília conseguir sair sem ser vista. Nicole vai até a casa de Gustavo e, na cozinha, pressiona Silvestre para saber se ele tem alguma novidade sobre o "favor" que ela havia pedido (o contato de Selena).



A FORÇA DO QUERER

Terça-feira, 21h00

Bibi se desespera com a prisão de Rubinho, e Heleninha e Leila tentam tranquilizá-la. Rubinho é interrogado na delegacia. Heleninha pede para Junqueira ajudar o marido de Bibi e ele avisa a Dantas. Rubinho vê Jeiza na delegacia. Aurora recebe a notícia da prisão do genro e desconfia. Eurico mostra a foto que recebeu para Silvana. Caio pede para Dantas não mencionar seu nome no caso de Rubinho. Bibi afirma a Aurora que a culpada pela prisão do marido é Jeiza. Ivana fica decepcionada com sua psicóloga. Simone repreende Joyce por criticar Ritinha. Rubinho nega a Dantas que tenha cometido qualquer crime. Zeca pega com Cândida os documentos de Jeiza para dar entrada nos papéis do casamento.



O RICO E LÁZARO

Terça-feira, 22h15

Shag-Shag é expulsa e humilhada pelos filhos de Chaim. Naomi fica feliz ao saber que Lia acordou. Shag-Shag agradece o apoio de Hurzabum. Naomi abraça Lia. Elga fica triste ao saber que Chiam a traiu e acusa Zac pela morte do marido. Dalila costura roupas novas para Lia e Naomi. Nitócris finge ter mudado e trata Shamiran com carinho. Evil fica desconfiado. Tamir e Shamir são questionados pelas gêmeas. Neusta exige uma audiência com Amitis. Kassaia pede para falar com Sammu. Larsa diz que se vingará de Hurzabum. Amitis autoriza a vinda da princesa pretendente de Joaquim ao palácio. Gadise conversa amigavelmente com Ebeye-Meleque. Belsazar desrespeita Nabonido. Ravina trata Joana como filha. Arioque investiga a morte de Chaim.

Humor

INFAME

Dois amigos estavam conversando e um disse:

- Fiquei preso 2 dias no meu carro e só saí ontem!

E o outro pergunta:
- Como você saiu?
- Eu abri a porta.

POLÍTICA

Um cara muito doidão saiu gritando pelas ruas:

- Presidente filho duma puta! Ô presidente filho duma puta! Êta presidente filho duma puuuuuta!!!

Um policial federal, que ia passando na rua, agarrou o cara pelo braço:
- Tá em cana, tá preso, malandro! Tu vai ver o sol nascer quadrado! Desacato à autoridade...

O cara diz, assustado:
- Ué, porque tô em cana?

O policial:
- Pô, tá chamando o presidente da república de filho duma puta, e não qué sé preso?

O cara:
- Eeepaaah, péra aí, o presidente que tô falando é o presidente do meu time!

O policial:

- Num vem querer disfarçar, não! Presidente filho duma puta só tem um!!!

POLÍTICA

Lula passeava calmamente pelas avenidas de Brasília, com o Ministro Palocci e, vendo as placas, sonhava...

- Olha ali Paloffi, PETROBRÁS, vou fazer desta empreva a maior empreva de petróleo do mundo...

- Ali Paloffi, ELETROBRÁS, aquela ainda vai ser a maior empreva de eletrificação deste planeta...

- Ali outra, EMOBRÁS, ainda vou fazer aquela, a maior empreva de..... (ficou tentando lembrar...)

- Companheiro Paloffi, de que mesmo é esta empreva????

- De nada presidente, ali é uma placa dizendo EM OBRAS... só isso!!!!

GUERRA DOS SEXOS

Uma loira foi no Pet Shop e comprou um peixe.

No começo ela estava gostando de ter um peixe mas passado alguns dias ela ficou com raiva e tentou matar o peixe e depois de muitas tenta-

tivas, ela voltou a loja, chamou o vendedor e disse:

- Este peixe é imortal!!!

O dono da loja espantado com aquela afirmação perguntou:

- Como chegou a esta conclusão?
- Tentei matá-lo várias vezes...
- E como tentou matá-lo?
- Afogando!

LEITE GELADO

Um dia, um homem perguntou ao outro:

- Por que sua mulher, (loira, pra variar) não toma leite gelado??

E o outro respondeu:

- Porque a vaca não cabe na geladeira

SABIDÃO

O Joãozinho chegou em casa todo eufórico:

- Manhê! Manheeeeeê! Hoje a professora fez uma pergunta e eu fui o único que levantou a mão para responder.

- Que orgulho!! E o que ela perguntou, sabidão da mamãe?

- Quem não fez a lição de casa!



INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOLUSULFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI

OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835

AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades



Apresentadora 'soltou o verbo' e contou seus segredos de beleza

Angélica sobre alimentação: 'Não me considero radical'

Você que olha para Angélica, e se pergunta como ela faz para ser tão linda com seus 43 anos, não deve imaginar a rotina louca que a apresentadora tem, além dos rituais de beleza há longo prazo que são necessários para a pele estar sempre bem cuidada e ter uma boa forma. Em entrevista, Angélica contou que a sua maior preocupação de beleza é no que diz respeito a retenção de líquido, que a faz ter uma cardápio balanceado. Evita tudo que tem glúten e tudo que possa deixá-la inchada. Já na sua alimentação, a apresentadora disse que prefere sentir o saber dos alimentos: “Então quase não coloco sal. Quando o faço, utilizo sal rosa, que tem menos sódio que o refinado comum. Não sou muito fã de fritura, mas adoro um docinho. Por isso, quando tem uma sobremesa com chocolate que vale a pe-

na, eu amo. Não me considero radical”. Além disso, contou o “segredo” para ter a boa forma que exhibe: “Quando consigo manter minha rotina, o que nem sempre é possível por causa das viagens e das gravações, me exercito seis vezes na semana. Faço muay thai, pilates e ioga em dias diferentes, pelo menos duas vezes cada um”, revelou. Fora os exercícios, a esposa de Luciano Huck investe em drenagem linfática duas vezes por semana, e em outras ocasiões, foca em eliminar celulite, flacidez, e gorduras localizada. Para o rosto, ela faz rituais de limpeza, e garantiu que nunca sai de casa sem passar protetor solar, quando vai dormir investe em cremes para nutrir a pele. Por fim, Angélica contou que é adepta ao Botox, que sua dermatologista faz com cuidado e sem exagero. O que a faz gostar do procedimento que faz há algum tempo.



A cantora estava acompanhada de amigas brasileiras

Claudia Leitte mostra que está com tudo em cima durante aula de surfe na Califórnia

Claudia Leitte aproveitou bem o fim de semana ensolarado em Malibu, na Califórnia. A cantora, que divide-se entre Brasil e Los Angeles, fez aulas de surfe com um professor local e se divertiu bastante. Com macacão de neoprene, especial para a prática esportiva, Claudinha arriscou ficar em cima da prancha em vários momentos e conseguiu até fazer alguma

manobras. Como toda iniciante, levou inúmeros caldos, mas nem por isso desanimou. Os gringos, é claro, torceram o pescoço ao avistarem a brasileira desfilando pela areia. Claudinha deixou o local com amigas brasileiras. Os filhos Davi, de 8 anos, e Rafael, de 4, e o marido Marcio Pedreira, não acompanharam a loira no passeio.

Ex-empresária cobra na justiça R\$ 1,8 milhão de Rodriguinho, Ex-Travessos



Até o momento ele quitou apenas R\$ 20 mil

Há cinco meses morando em Miami, o cantor Rodriguinho, que deixou o grupo “Os Travessos” em 2016 para seguir carreira solo, trava uma guerra judicial contra a ex-empresária Vera Cardoso, da JR Produções. Em 2013, a juíza Paula Veloso Rodrigues Cardoso condenou o cantor a pagar R\$ 1,8 milhão à produtora, mas até o momento ele quitou apenas R\$ 20 mil, referente à primeira parcela de um acordo assinado após um oficial de Justiça bloquear a bilheteria

de uma apresentação dele. Agora, com o músico residindo no exterior com a mulher, Nanah, o filho, Jaden, de 5 anos, e a enteada Aretha, de 11 anos, a empresária teme nunca mais ver essa grana e pediu à Justiça a apreensão do passaporte de Rodriguinho, que costuma vir com frequência ao Brasil. Nas redes sociais, o músico vive postando fotos da rotina com a família no condomínio onde vive, em Aventura. Um dos hobbies preferidos do artista é andar de jet ski.



“Passamos por um processo de luto”, revelou a apresentadora.

Fátima Bernardes fala pela primeira vez sobre o fim do casamento com William Bonner

Fátima Bernardes falou pela primeira vez sobre o fim de seu casamento com William Bonner. A apresentadora do Encontro, da Globo, contou como se deu a separação. — Ficamos tristes. Quem não ficaria? Passamos por um processo de luto, e ele chegou ao fim. Questionada sobre um novo relacionamento, Fátima disse que a questão não é sua prioridade.

— A gente não sabe quando vai se interessar por alguém. Fátima Bernardes também quebrou o silêncio sobre o contrato com a Friboi. Ela divulgou uma nota a respeito do contrato com a JBS por meio de sua advogada. — Não sou mais garota-propaganda da marca Seara. Mas uma cláusula de confidencialidade me impede de dar detalhes sobre o fim do contrato.

horóscopo

ÁRIES
Ao entrar na segunda casa, Vênus lhe promove um momento de prosperidade material. Você anseia pela estabilidade que o dinheiro pode lhe oferecer. Procure respeitar os limites de seu orçamento, pois você tende a gastar mais do que pode neste período. Tenha cautela!

TOURO
Sua autoestima se fortalece, devido a entrada de Vênus em seu signo, que beneficia seu desempenho em todas as áreas de vida. Cuidar da aparência e atender às demandas afetivas serão prioridades. As pessoas se sentem atraídas pelo seu intenso magnetismo e suas iniciativas tendem a ser valorizadas.

GÊMEOS
Você se mostra mais carinhoso em suas relações pessoais, neste momento em que Vênus adentra o setor de crise. Os momentos de solidão devem lhe oferecer o prazer que você busca, além de lhe proporcionarem as reflexões acerca de sua demandas pessoais. Seja otimista e não se foque tanto nos problemas.

CÂNCER
A generosidade e as trocas afetivas em grupo marcam este momento em que Vênus adentra o setor de amizades. Procure celebrar bons momentos com as pessoas, especialmente as de seu círculo mais íntimo. Permita-se mostrar seu lado mais extrovertido e abra-se para novas vivências.

LEÃO
Seus talentos ficam favorecidos, com a entrada de Vênus no setor profissional, tornando o trabalho algo mais prazeroso e pleno em qualidade. Os resultados devem superar as expectativas, caso você saiba canalizar os recursos adequados. Procure atuar de maneira criativa ao lidar com as limitações.

VIRGEM
Você se volta aos assuntos subjetivos, pois Vênus adentra o setor espiritual, lhe estimulando a apreciar a sublimidade da vida. Que tal curtir viagens e atividades em contato com a natureza? Você tende a se voltar às causas nobres, mas não deixe de lado as demandas práticas cotidianas.

LIBRA
As demandas de sua vida íntima, especialmente as do âmbito afetivo, entram em foco com a entrada de Vênus na oitava casa. Você demonstra maior refinamento na área social, assim como uma intensa sensualidade. Supere as limitações materiais e empenhe-se em ganhar dinheiro usando seu poder criativo.

ESCORPIÃO
Que tal demonstrar seu afeto para as pessoas que você gosta? Aproveite este momento em que ao entrar na sétima casa, Vênus beneficia seus relacionamentos. Curta boas atividades culturais em grupo, pois as trocas de conhecimento promovidas tornarão estes momentos sociais ainda mais prazerosos.

SAGITÁRIO
Sua qualidade de vida é o foco, neste dia em que Vênus adentra a sexta casa, trazendo suas atenções para o seu bem-estar e o das pessoas mais próximas. As iniciativas tendem a ser enriquecidas pelo seu aguçado senso estético. Então, que tal cuidar da aparência de seu lar?

CAPRICÓRNIO
Os próximos dias tendem a ser bastante prazerosos, pois Vênus adentra a quinta casa, evidenciando o setor social. Seja mais espontâneo em suas interações pessoais, mesmo que suas amizades estejam mais restritas. Bons momentos de socialização poderão ser alcançados a partir de atividades culturais.

AQUÁRIO
Ao entrar na quarta casa, Vênus aguça sua sensibilidade, tornando a vida familiar mais prazerosa neste período. O clima de cumplicidade com as pessoas queridas deve lhe trazer intenso conforto emocional. Zele pelos cuidados consigo mesmo e com quem você ama.

PEIXES
Ao entrar na terceira casa, Vênus exalta as atividades intelectuais e a comunicação neste período. Você tende a interagir mais com as pessoas, pois mostra o lado mais espontâneo de sua personalidade. Boas oportunidades de parcerias poderão surgir nestes encontros, procure aproveitar.

DOE SANGUE
DOE VIDA

Apoio:
oextra