

social



Felicidades e muitos anos de vida para **André Fuzetto** que, ao lado da amada Paula, comemora mais um aniversário hoje.



Clécio Vilas Boas celebra neste domingo a passagem de seu aniversário. Na foto, o carinho especial da esposa Claudia.



O tatuador **Leidim Arneiro** dá boas vindas à idade nova e recebe os parabéns especiais da esposa Leticia e familiares.



A gatinha **Louize** comemora a passagem de seu 3º aniversário no próximo dia 13, para alegria e orgulho dos pais Sherman e Lilian. Parabéns!



Beatriz Queiroz recebe as homenagens especiais dos amigos e familiares pela data em que completa idade nova.



Na lista dos homenageados do dia, também está ela, a bela **Luana Carmo**!



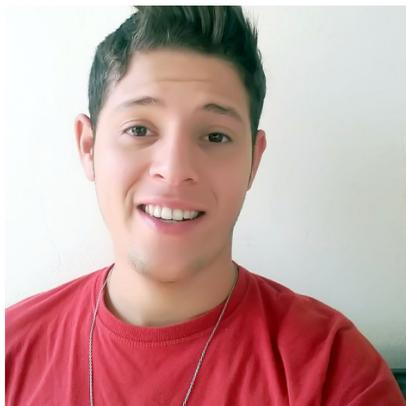
A simpática **Tainá Ferreira** também está em festa e assopra velinhas na próxima segunda. Parabéns!



Muito querida por todos, **Dalila Vilela** se prepara para apagar velinhas nesta segunda. Felicidades!



Destaque para o carisma e estilo de **Monise Pádua**, aniversariante deste sábado.



Hoje a data é especial para **Bruno Miguel**, que recebe votos de realizações e sucesso.

ACESSE:
www.oextra.net

Informação com credibilidade

GRACILIANO RAMOS
VIDAS SECAS
Adaptação e Direção
Daniel Neves

Apresente este cupom e ganhe R\$10,00 de desconto no ingresso inteiro

Realização: Midia

Terça 13 Junho 20h
Teatro Municipal
Info. 3442.3797

Ponto de venda
WIZARD by Pearson
R. Espírito Santo 1556, Centro

oextra.net | GRÁFICA LIDER | mais | Sbarco EXPRESS

FAMA FAMA
MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO
e 3442.5473

FONE: 17 3442.5473
FAX: 17 3463-1083

Email: fama.equipamentos@hotmail.com

PRODUTOS DE QUALIDADE E OFERTAS IMBATÍVEIS!

NOVO ENDEREÇO: Av. Presidente Castelo Branco, 452 - Coester - Fernandópolis

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

Podoclínica
Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

CUIDAMOS BEM DO SEU **CELULAR**

APINHA de CELULAR R\$ 14,99 | GIGANTÃO

pêlicas de vidro R\$ 7,99

SanDisk 32 GB microSD | Barato pra caramba

oferta produtos a partir de R\$ 1,99 GIGANTÃO

REDE GIGANTÃO O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

#EuAmoEconomizar

RETORNO **FESTIVO**

na curva
do rio

CHICO PIRANHA

Acabou com a **pescaria**



Como na quinta que vem teremos o feriado de "Corpus Christi", e aí vira um feriadão, lembrei-me que certa ocasião o nosso amigo Besteti, da Distribuidora de Jornais, recebeu a visita de um monte parentes de São Paulo, que vieram passar uns dias aqui na terrinha, e é claro, aproveitaram para pescar. Bom anfitrião por natureza, Besteti arranjou um tempinho extra e preparou toda a tralha, e na manhã de um belo e ensolarado sábado, foram para o seu sítio que fica as margens do lago de Água Vermelha, num dos melhores pontos de pesca do Rio Grande, lá pelas bandas de Indaiópolis.

Chegando no local, logo trataram de providenciar um arrastão para apanhar iscas-vivas para garantir o sucesso da pescaria. Suaram frio, para como se diz, conseguir uns cinquenta e poucos durinhos e alguns minguados camarões. Mais tarde, navegando pelas margens começaram tentar capturar tucunarés com iscas artificiais, depois com as iscas vivas, e nada. O dia não estava apropriado e como estava ventando muito, decidiram então, partir para a pesca de corvinas.

Para ajudar, o motor do barco começou apresentar problemas, mas decididos, foram remando, rasgando o rio até o pesqueiro preferido do Besteti. Depois de um suadouro danado, chegaram na tal famosa galhada da pedreira. Atracaram o barco na árvore, prepararam as linhas, e cadê a isca?

Na afobação, a caixinha de isopor onde estavam as iscas vivas, acabou ficando lá na margem do rio. Soltaram o barco da tal galhada e começaram a penosa tarefa de remar de volta para a margem. Não havia outra alternativa, e voltar e buscar as iscas era o único jeito de salvar a pescaria.

Chegando bem perto da margem, um bravo voluntário pulou do barco e foi com água no pescoço buscar a caixa de isopor com as preciosas iscas-vivas. O rapaz botou a caixa de isopor no ombro e veio caminhando na direção do bote, com a água pela cintura. Faltando uns três metros para chegar no barco, tropeçou numa pedra do fundo do rio e tchibum... e lá se foi ele, o isopor e todos os peixinhos e camarões prá dentro d'água! Advinha se teve pescaria?

ISSO TUDO SÓ AQUI

INFOTECH **Disk Já**
INFORMÁTICA

William Cobacho
(17) 99707 5459
Visita Técnica sem custo

Assistência Técnica especializada em:
Computadores, Notebooks, Impressoras, Tablets e Redes

Serviços
Formatação, Limpezas internas e externas, configuração de redes, impressoras e sistemas, Troca de Telas
Vendas de periféricos de informática

AGORA COM PARCERIA MORIA CARTUCHOS

A cada 5 recarga a 6 é GRÁTIS

Recarga de Toner Preto.....R\$ 45,00
Recarga de Cartucho Tinta Preta.....R\$ 10,00
Recarga de Cartucho Tinta Colorida.....R\$ 15,00

Xerox - Impressão - Scanner - Plastificação - Encadernação
Impressão de segunda via de Boletos - Gravação de CD/DVD

NET RUBI **INTERNET**
3 Mb R\$ 64,90
5 Mb R\$ 84,90
Ligue Já Contrate seu Plano

Avenida Bartolomeu Bueno nº 1331A
Centro - Ouroeste/Sp

Infotech Ouroeste

CANAL 10
A 1ª TV de Fernandópolis
www.canaldez.com.br
Acompanhe a nossa programação também pelo site que foi totalmente remodelado.

Auto Mecânica

OUROCAR

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento
Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção: Francis (17) 99706-5516 / 99731-5516

Histórias do **tempo do Botinão**

Claudinei Cabreira



S e você é uma daquelas pessoas que acham que os meninos dos anos sessenta, eram verdadeiros "moleques de rua", um "bando de capetinhas", e que as meninas eram umas "bobinhas", acredite, você está redondamente enganado. Nem todos eram isso, nem todas eram aquilo. Os pré-adolescentes dos chamados anos dourados, eram sim bastante ativos e muito criativos.

De repente, do "nada" a gente inventava uma brincadeira ou uma ocupação e juntava a moçadinha. Aliás, todo mundo tinha uma turminha da sua rua ou do seu bairro. E cada grupo tinha o seu líder, um gênio do bem, um gênio do mal, um encrenqueiro, um engraçadinho e vai por aí. Meninos e meninas tinham seus clubinhos fechados, mais ou menos como o "Clube do Bolinha", dos gibis, onde menina não entrava, ou o "Clube da Luluzinha", onde eles também eram barrados. E coitado do menino que se aproximasse de um grupo das meninas. Logo, era taxado de "mariquinha".

Eram territórios sagrados e os grupos só se misturavam mesmo, durante os jogos de "bola queimada" ou nas brincadeiras do "passa anel". Eram tempos prá lá de inocentes. Namorar? Só depois dos quinze ou dezesseis anos. Elas sonhavam com o "príncipe encantado", que desceria das nuvens, galopando um lindo e veloz cavalo alado. Já os meninos, sonhavam com lindas princesas de cabelos longos, de fios dourados, de tranças também. Se você puxar pela memória, vai se lembrar que até havia uma música que falava da "menina de tranças"...

Até a paquera naquele tempo tinha outro nome, era o flerte. Era uma coisa sutil, um jogo onde havia regras e códigos. E esse rito de aproximação do futuro parzinho, sempre era conduzido com muito cuidado pelos amigos e amigas, que faziam a ponte entre os juven-



zinhos enamorados, bancando o "cupido", dando dicas e pistas, por vezes bancando o carteiro, levando bilhetinhos com versinhos e "cartinhas secretas", de um para o outro. Quando chegavam essas cartinhas era um acontecimento; o coração disparava, o rosto corava, principalmente se junto com a cartinha, viesse um papel de bala "Chita ou Pipper", cuidadosamente dobrados, sinalizando que o outro estava mandando um beijo. Esses papeizinhos tinham um significado tão grande, que eram guardados como troféus no meio de livros, cadernos ou na carteira.

A escola ou a vizinhança era o espaço onde acontecia todo esse ritual de preparação do terreno para o dia do "grande encontro". Contava-se nos dedos e nos calendários os dias que faltavam para a grande data. Ensaaiavam-se frases românticas e até versinhos, iguais aos dos correios elegantes das famosas quermesses da Praça da Matriz.

O dia do grande encontro sempre acontecia aos domingos, quando meninas e meninos do meu tempo iam assistir à sessão das seis, no Cine Fernandópolis. Depois seguiam com seus grupinhos para a Praça da Matriz, onde acon-

tecia o famoso "footing". As ruas que contornavam a Praça Joaquim Antonio Pereira, eram bloqueadas ao trânsito, se transformando num autêntico passeio público. Bons tempos aqueles.

Meninas, mocinhas e moças, sempre em grupos ou no mínimo em duplas, seguiam pela rua São Paulo, desciam pela antiga Avenida Seis, passavam defronte a Igreja, rumavam pela Rua Brasil, completando a volta da praça subindo pela antiga Avenida Sete. Os meninos, mocinhos e rapazes, também em grupos ou em duplas, quando não iam em sentido contrário, ficavam parados na calçada, flertando, jogando sinais que eram códigos que todas elas entendiam o significado.

Rapaz parado, de braços cruzados, com o dedo indicador da mão esquerda no rosto, significava "solteiro, livre e desimpedido". A mesma posição com dois dedos no rosto, "tenho namorada, sou comprometido". Indicador da mão direita sinalizando repetidamente junto aos lábios, seguido de um círculo no ar, dizia claramente, "quero falar com você, na próxima volta". E as vezes a conversa nunca acontecia, porque a pretendida sinalizava que não, mostrando

um anel ou aliança no dedo, ou que não queria conversa e pronto, ou ainda, simplesmente tomava chá de sumiço.

Quando o encontro acontecia, era um "Deus nos acuda". As frases ensaiadas sumiam, as mãos tremiam, as pernas bambeavam e o coração parecia que ia sair pela boca, tamanha a timidez que havia, tanto deles quanto delas. Olhar nos olhos, nem pensar. Falava-se de tudo, menos do principal. O primeiro pedido do rapaz sempre era o mesmo "posso te levar em casa?". Se a resposta fosse positiva, seguiam juntos pela calçada, apressados, sempre acompanhados de perto pelo grupo de amigas da mocinha. Era preciso entregar a nova namorada, antes das nove da noite, em ponto, sempre voltando um quartinho antes. Os namoros eram super secretos.

Pegar nas mãos da menina, só depois de alguns meses de namoro. Beijar no rosto ou na testa da namorada (era sinal de respeito), só depois da permissão de pegar na mão dela. Até chegar ao beijo na boca, era uma eternidade. Tinha que ser escondido, só no escurecimento do cinema, ainda assim, no começo, só depois roubado. Bons tempos aqueles. Semana que vem tem mais. Até lá.

Condicionamento Físico
Emagrecimento
Hipertrofia
Nutrição

ACADEMIA DELTA FITNESS

TEAM DELTA
UNLEASH THE INNER WARRIOR

R. Brás Cubas 1567, Centro- Ouroeste-SP (17) 99765-1485

Carlos Augusto da Silveira Nunes
Advogado OAB/SP: 185136-A
OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 1714
Cel.: 17 99737 0822 / 98171 0127
carlosnunesadvogado@hotmail.com

Rua Martins de Sá nº 1424 - Centro - Ouroeste - SP

“ Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram**. ”

• Por **CLARIUS**



MINUTINHO: Tenha fé

É importante observar que o Divino Mestre, após o benefício dispensado, sempre se reporta ao prodígio da fé, patrimônio sublime daqueles que O procuram. Diversas vezes, ouvimo-lo na expressiva afirmação: — “A tua fé te salvou.” Doentes do corpo e da alma, depois do alívio ou da cura, escutam a frase generosa. É que a vontade e a confiança do homem são poderosos fatores no desenvolvimento e iluminação da vida.

O navegante sem rumo e que em nada confia, somente poderá atingir algum porto em virtude do jogo das forças sobre as quais se equilibra, desconhecendo, porém, de maneira absoluta, o que lhe possa ocorrer.

O enfermo, descrente da ação de todos os remédios, é o primeiro a trabalhar contra a própria segurança.

O homem que se mostra desalentado em todas as coisas, não deverá aguardar a cooperação útil de coisa alguma.

As almas vazias, embalde reclamam o quinhão de felicidade que o mundo lhes deve. As negações, em

que perambulam, transformam-nas, perante a vida, em zonas de amortecimento, quais isoladores em eletricidade. Passa corrente vitalizante, mas permanecem insensíveis.

Nos empreendimentos e necessidades de teu caminho, não te isoles nas posições negativas.

Jesus pode tudo, teus amigos verdadeiros farão o possível por ti; contudo, nem o Mestre e nem os companheiros realizarão em sentido integral a felicidade que ambicionas, sem o concurso de tua fé, porque também tu és filho do mesmo Deus, com as mesmas possibilidades de elevação.

Emmanuel

CRÔNICA: “No céu vou voltar a ouvir”

O século XVIII o conheceu como grande músico. Deu seu primeiro concerto aos 7 anos e aos 12 apresentou sua primeira composição significativa.

Muito triste foi sua vida. O pai, cantor da Corte, usava de brutalidade com ele, especialmente quando, após exaustivas horas de estudo ao piano, o garoto erra-

va uma nota. Recebia muitos safunões também nas noites em que o pai se embriagava e chegava ao lar em péssimo humor. Quando tinha 17 anos, sua mãe morreu e ele assumiu os cuidados dos dois irmãos menores.

Aprendeu a tocar trompa, viola, violino e clarinete para melhor poder escrever músicas para orquestra.

A fama do seu talento rápido se espalhou e muitos foram os concertos que deu, inclusive em benefício da viúva e filhos de Mozart.

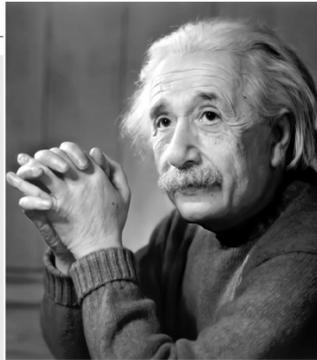
Viena, a cidade da música, o recebeu de braços abertos e costumava ouvi-lo embevecida.

Mas, aos 27 anos um zumbido incômodo o obrigou a consultar um

Pensamento da Semana

“ Procure ser uma pessoa de valor, em vez de ser uma pessoa de sucesso ”.

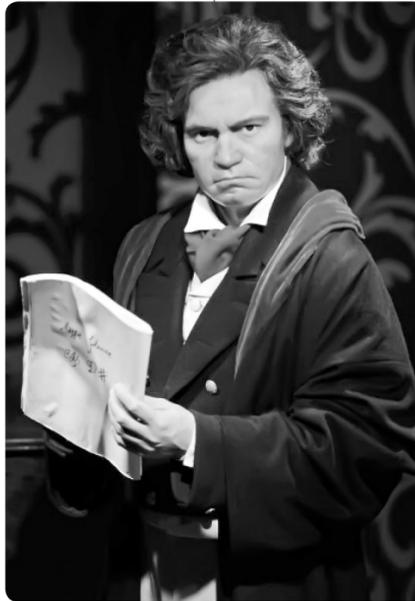
ALBERT EINSTEIN



médico para ouvir a pior sentença de sua vida: estava ficando surdo.

Ludwig Van Beethoven, o compositor, o maestro passou a evitar as reuniões sociais e isolou-se no campo.

As árvores parecem me falar de Deus, ele dizia. Em uma carta, confesso aos irmãos: Não posso pedir às pessoas que falem mais alto, porque sou surdo. Talvez em outra profissão fosse mais fácil, mas um músico deve ter este sentido mais perfeito do que os



outros.

Embora tentado pela depressão, ele não se deixou dominar. Não desistiu.

Sua produção musical foi adquirindo qualidade muito diferente dos demais compositores e, por incrível que pareça, as composições que mais se conhecem e adquiriram maior notoriedade são justamente as que ele compôs após diagnosticada a sua surdez.

Os sons pareciam morrer a pouco e pouco, na sequência dos dias, para sua audiência física. Contudo, ele parecia ouvir sons imortais.

Apesar da tristeza que o rodeou e no isolamento que se impôs, registrou em sua última sinfonia, a Nonina, uma Ode à Alegria. É um cântico da alma que exalta o Criador pela Sua criação. Não há quem a ouça e permaneça indiferente.

Possivelmente, seu Espírito estava a adivinhar que em breve partiria para a Pátria espiritual e já exalava seu hino de felicidade, pela libertação.

Em 1827, depois de uns anos finais tristes, ele morreu, deixando como legado seu testemunho da certeza imortalista a frase: No céu vou tornar a ouvir.

Redação do Momento Espírita

SCOTTI
MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

Tudo o que **VOCÊ** precisa para sua **CONSTRUÇÃO.**

Av Carlos Barozzi, 982 - Brasíliaândia
(17) 3465-9399

SOMOS FILIADOS A
INTER PRIME

M.FER
FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.
M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Mineiro
Tapeçaria

Tudo para seu veículo
Capa para banco, volante
Conserto de banco - vidro - trava - etc

Qualidade e Eficiência

RUA FERNÃO DIAS PAES LEME, Nº1619 - OUROESTE/SP
Cel: 17 99789-4339

OUROMIX

CONCRETO E ARGAMASSA PARA TODA REGIÃO

Sua obra vale Ouro!

ouromix@yahoo.com.br

Estrada Municipal OUR 331 nº 1671 - Perímetro Urbano - Ouroeste/SP

(17) 99782-6249 (VIVO)

Paulo Sérgio Bortoluzzo
(17) 99746-0257 (VIVO)
Vendas diretas para Fernandópolis

A primeira escola ninguém esquece...

EDUCAÇÃO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779
3442-2945/3442-5060

TRENTINHO
DA FANTASIA

Entenda como funcionam as emoções

Neuroclínica
Cortezzi
 Dr. Valdir Cortezzi Jr.
 Neurocirurgião - Neurologista
 CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339
 Hospital: Av. Afonso Cáfaró, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
 www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

Dr. Hugo Yamagata Yasuda
 CRM 109.308
 Oftalmologia Clínica e Cirúrgica
 Especialista em Glaucoma

ATENDE CONVÊNIO E PARTICULAR
 Apas | Economus | Bensaúde | Saúde Caixa
 Cabesp | Funcesp | Portal Saúde | São Francisco

Convênios em negociação: HB - Bradesco Saúde - Cassi e Sabesp
 Av. Amadeu Bizelli, 978 - Centro - Fernandópolis
 17 3462-1742

Dra. Lucilene S. Onibeni Betiol
 PEDIATRA | CRM 147.378

17 3462 6858
 lucilenebetiol.com.br
 pediatria@lucilenebetiol.com.br

Rua Cerqueira César, 321 - Jardim Santa Helena - Fernandópolis/ SP

INSTITUTO DE OLHOS
 CIRURGIA DE CATARATA (FACDEMULTIFUSÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
 OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
 J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
 AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

ACESSE:
www.oextra.net

Informação com credibilidade

Acredite, suas emoções e o que você pensa podem interferir no seu corpo e na maneira de encarar a vida

Emoção: do latim movere, em que o e significa "fora" e movere "movimento" – agitar, remover, mudar de lugar. Até meados do século 19, na Grécia Antiga, as emoções eram intituladas instintos básicos humanos que deveriam ser controlados a fim de evitar um possível comprometimento na capacidade de pensar.

QUESTÃO DE SOBREVIVÊNCIA

E por que temos emoções? Elas são formas, encontradas pela própria natureza, de proporcionar aos organismos comportamentos ágeis e eficazes regidos para sua sobrevivência. Suas funções básicas são nos preparar e motivar para ações e ajudar no controle das relações sociais, além de facilitar a identificação do estado mental do indivíduo. É por meio da emoção provocada que o indivíduo reage aos estímulos. Elas motivam para a ação. Por exemplo, ao sentirmos medo, tendemos a nos afastar ou combater o causador daquele temor. Além disso, é a partir delas que podemos atribuir significado a um evento, classificá-lo afetivamente.

Como consequência disso, são capazes de mobilizar o sistema nervoso autônomo, órgãos e sistemas. Influenciam desde a neurofisiologia cerebral até o sistema imunológico. Seu poderoso efeito sobre o seu sistema nervoso autônomo faz com que seus efeitos sejam percebidos no sistema cardiovascular, respiratório, digestivo, dentre tantos outros.

COMPORTAMENTO

As emoções também ajudam a regular as interações humanas na medida em que reagimos de acordo com elas. Nosso comportamento é movido pela leitura que fazemos das emoções dos outros e as nossas. Entre seus três principais componentes, estão o cognitivo, o comportamental e o fisiológico. O primeiro permite que o indivíduo processe os estímulos e produza reações a eles. O segundo, por sua vez, possibilita a expressão das emoções por intermédio dos comportamentos. E, por fim, o fisiológico é responsável pelas mudanças biológicas que acontecem no corpo em decorrência das emoções,



tendo como exemplo liberações hormonais, taquicardia, agitações, suores, dilatação da pupila e aumento da frequência respiratória.

CENTRO DE TUDO

O cérebro exerce papel fundamental sobre tais processos. Assim, ele tem como principais funções relacionadas às emoções, aquelas vinculadas ao sistema límbico, dado que é dele a responsabilidade pelo controle e expressão emocional. Quando o sistema límbico recebe estímulos sensitivos (audição, paladar, olfato e tato), ele envia essas informações para o tálamo e hipotálamo, que elaboram respostas por meio do sistema endócrino e do nervoso autônomo. Sistema límbico é o nome dado às estruturas cerebrais que coordenam o comportamento emocional.

Nosso cérebro vive em um estado de desequilíbrio dinâmico e é conduzido tanto por impulsos excitatórios quanto pelos inibitórios. Essa instabilidade acaba sofrendo alterações e reflete no estado de consciência, na qualidade das emoções, no humor e no pensamento expressado.

As informações do ambiente e do restante do corpo são constantemente 'experimentadas' em busca de conteúdo emocional. O principal 'sensor' é a amígdala – muito sensível à ameaça e à perda. Ela capta diretamente as reações dos órgãos dos sentidos pelos

córtices sensoriais e se conecta ao córtex e ao hipotálamo, criando um circuito.

Quando a amígdala é ativada, envia sinais para esses sistemas, que deflagram mudanças corporais na medida em que passa pelo hipotálamo e criam um reconhecimento consciente de emoção ao percorrer em um lobo frontal. Esses lobos frontais empenham-se em tornar as emoções conscientes e mediar sua intensidade.

CORAÇÃO ACELERADO

Diante de cada situação ou qualquer experiência, o organismo reage de uma maneira e favorece o surgimento de inúmeras reações fisiológicas – todas as respostas são mediadas pelo sistema nervoso autônomo. No caso do medo, da raiva e da vergonha, as principais reações são parecidas e preparam o corpo para lutar, se defender ou fugir, e provocam o aumento dos batimentos cardíacos, do fluxo sanguíneo para os músculos e da frequência respiratória. Já no caso da alegria, embora as principais reações fisiológicas possam ser semelhantes às descritas acima, em vez de prepararem o organismo para a fuga ou luta, elas estão relacionadas ao prazer e à excitação.

É POSSÍVEL CONTROLAR?

As indagações a respeito da influência das emoções sobre o corpo e o modo de vida são frequentes. Mas será que

existe a possibilidade de controlá-las? O que podemos fazer para evitar os pensamentos negativos e pessimistas? O ser humano é o único que tem a capacidade de dominar seus sentimentos.

Existem, ainda, inúmeras técnicas com o objetivo de aprimorar essa gestão emocional, inclusive respirar profundamente e contar até dez, muito exercitada pela maioria. Alguns especialistas acreditam que a habilidade de lidar com as emoções e com pessoas é mais importante do que ser considerado inteligente. A maior dificuldade no controle das emoções se refere à falta de autoconhecimento e autocontrole do indivíduo.

Muitas vezes, estamos predispostos a perceber as situações de uma forma negativa, mas isso é tão natural quanto percebê-las de forma positiva. Faz parte do nosso repertório comportamental e é essencial para nossa sobrevivência. Em uma experiência desagradável, a memória e ativação de uma emoção negativa evitam que o sujeito tenha novamente aquela experiência desagradável. As emoções negativas podem ser observadas como momentos importantes para reflexão do sujeito e aprendizado sobre algo. O que fazer com elas? Simplesmente as observe e procure focar no lado do 'copo cheio', isto é, procure tirar o proveito delas para se ter uma vida melhor.

DOUTOR(A) VOCÊ SABIA? O MARKETING DIGITAL PODE TE AJUDAR!

MARKETING PARA CLÍNICAS MÉDICAS, DENTISTAS E PROFISSIONAIS DE SAÚDE.

TRIBO PROPAGANDA

17 99665.6621 Av. dos Arnaldos, 1333, 2º Andar - Sala 10 - Fernandópolis/SP

Cursos Preparatórios para CONCURSOS PÚBLICOS

SUS Sistema Único de Saúde, POLÍCIA CIVIL SAO PAULO, Correios, TRE/SP, FMB CONCURSOS, PREPARATÓRIOS PARA OAB, CAIXA ECONÔMICA FEDERAL, BANCO DO BRASIL, DENTRE OUTROS.

Devido a alta taxa de aprovação dos alunos FMB Fernandópolis nos últimos concursos, estamos com **VALORES PROMOCIONAIS**

LOCAL: Colégio Incentivo (17) 3442-3999
 Av. Primo Angelucci, 330 - Centro 9 9631-1616 9 9154-3661

ASSINE oextra.net
 SEU JORNAL DIÁRIO

oextra.net
 Recebimento em Padilha na OAB é tratado por protesto de alunos de Medicina

PEÇA AGORA!

Ligue (17) 3462-1727 ou 3442-2445
 Ou envie e-mail para assinatura@oextra.net

Autos & Bikes

Renault vai lançar Grand Duster com 7 lugares

Nova versão deve chegar 4,7 metros e capacidade para sete ocupantes e deve ter a mesma base da picape Oroch

→ DA REDAÇÃO
contato@oextra.net

Dacia - marca romena pertencen-

que a nova geração do Duster e mais 38 que o modelo atual e a base será a mesma da picape Oroch, que é 15,5

reductor de atrito e sistema de gestão de energia da bateria. Mas as mudanças vão além. Um nodo Duster - o modelo



A Renault é responsável pela produção da Duster - prepara um lançamento inédito: um novo modelo anabolizado do Duster que deve ter capacidade para sete ocupantes. A novidade já está em fase de testes e deve ser apresentada no Salão de Frankfurt, Alemanha. Ela será a segunda geração do Duster no Brasil, que chegou em 2011 e deve ser denominada de Grand Duster. Ele terá um comprimento de 4,70 metros, mais 20 centímetros

com mais longa na distância entre-eixos. A motorização também deve evoluir. O novo 2.0 SSc, que aposenta o atual 2.0, e vem se juntar ao 1.6 SSc que chegou à linha Renault no final de 2016. Essa linha de motores traz diversos recursos para aumentar a eficiência, como tratamento

para cinco ocupantes - também chegará após a virada do ano, mantendo o conceito de SUV robusto e com pouca sofisticação, para assegurar uma boa relação custo-benefício, mas melhor equipado e com novo desing, principalmente na dianteira. Ainda não há projeção de preços.

Mercedes Benz já vende superesportivo de R\$ 1 milhão

A fabricante alemã quer mesmo abocanhar o mercado nacional. Após operacionalizar uma fábrica no Brasil - em Iracemápolis - GO - no ano passado, onde produz modelos da linha C e o utilitário GLA, agora confirmou que já está aceitando encomendas para o seu quarto veículo que ultrapassa a casa dos R\$ 1 milhão. O Mercedes-AMG GT C Roadster, um superesportivo com motor V8 de 4.0 litros e 557 cavalos, que acelera de zero a 100 km/hora em 3,7 segundos, com velocidade máxima de 316 km/hora,



custa, por aqui, R\$ 1.064 mil. Ele vem com esterçamento das rodas traseiras, bloqueio de diferencial eletrônico do eixo traseiro, suspensão adaptativa e sistema de exaustão variável para dar um toque a mais no som do motor V8. Além dele, outros 3 modelos da Mercedes-Benz ultrapassam a barreira milionária no

Brasil. Ainda na família do GT, o Mercedes-AMG GT R Coupé, apelidado de "diabo verde", é vendido por R\$ 1.199.900. Já a linha executiva do sedã de luxo Classe S tem 2 modelos acima de R\$ 1 milhão. O Mercedes-AMG S 63 Cabriolet sai por R\$ 1.045.900 e o Mercedes-Maybach S 500 tem preço de R\$ 1.265.900.

NC 750X 2018:

MAIS BARATA!

A Honda começa a venda no final do mês a linha 2018 da NC. A surpresa fica, além das novas cores - vermelho e verde perolizados., pelo preço que caiu de R\$ 36,5 mil para R\$ 32,5 mil.

A ESTRADEIRA DA YAMAHA

Star Venture modelo 2018 parece uma Harley, e na real ela o é. Até o motor é um V2 de 1850 cc e vem para concorrer com a H-D Ultra Limited e Indian Roadmaster. Recém-lançada nos EUA, custa US\$ 24.999 e traz inúmeros "requintes" de série. Certamente chegará no Brasil.

Toldos Canaã

(17) 3442-3385 | 99777-7634

e-mail: contato@toldoscanaa.com.br / site: www.toldoscanaa.com.br

Av. Líbero de Almeida Silveiras, 3452 - Coester
Fernandópolis-SP

4X SEM JUROS NO CARTÃO

Proteja seu maior patrimônio

Instale um sistema de segurança monitorado 24 horas

Segurança em boas mãos!

Fone (17) 3442-4455

Av. Afonso Cáfaro, 2147 - Higienópolis - Fernandópolis - SP

Eletrônica GLOBO

Manutenções e Segurança

ASB

Tel. (17) 99602.7489
98202.4897

Elétrica Residencial e Comercial

Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV

Alarme • Interfone • Portão

Alexandre

alexandre.asbmanutencao@gmail.com

Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897

Ouroeste - SP

LOTEAMENTO

Água Limpa

ÁREA LAZER PLANTÃO DE VENDAS NO LOCAL AOS SÁBADOS E DOMINGOS

ESTRADA MUNICIPAL DE POPULINA (AO LADO DO PORTO AMARAL - À BEIRA DO RIO GRANDE)

VENDAS TAMBÉM NA...

(17) 3463-2198 / (17) 99714-5830

www.srtimoveis.com.br

LOTES À VENDA COM 10% DE ENTRADA + 150 PARCELAS A PARTIR DE R\$ 562,00 OU À VISTA COM 30% DE DESCONTO

VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!

RESTAURANTE PEIXÃO

Desde 1972

Reservas para Eventos: (17) 3841.1133

Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP

REFEIÇÕES SERVIDAS EM FOGÃO À LENHA

SUCOS E REFRIGERANTES

PEIXES ASSADOS E FRITOS

PORÇÕES E SALGADOS

AOS DOMINGOS

Almoço com Churrasco, Comida Japonesa e SHOW AO VIVO

Direção ZÉ MARIA E BIA

celebridades

Mãe de três, Luana Piovani revela desejo de adotar uma criança com Pedro Scooby

Mãe de Dom, de 5 anos, e dos gêmeos Bem e Liz, de 1 ano e 9 meses, Luana Piovani revelou que pretende aumentar a família. A atriz de 40 anos, no entanto, não poderá mais engravidar porque ligou as trompas. O desejo dela e do marido, o surfista Pedro Scooby, é ter mais um filho por adoção. "A gente tem muita vontade de adotar uma criança. Eu liguei as minhas trompas, então não vou mais engravidar", disse ela no quadro em que responde as perguntas do público em seu canal no Youtube nesta sexta-feira.

A loira também voltou a comentar o famoso e dramático fim do relacionamento com o ator Rodrigo Santoro. Os dois namoraram entre 1997 e 2000, até ela ser flagrada aos beijos com o empresário Christiano Rangel. "Traição de namorado é muito difícil de lidar. Porque você se sente humilhado, trocado. Você se sente menor. Já fui traída e já trai. A minha traição foi pública e notória, e o meu 'como' também", disse Luana. Apesar de não citar o nome do ator, a atriz revelou detalhes já citados em entrevistas anteriores, como o fato de que, mais tarde, descobriu que também tinha sido traída por

Rodrigo. "Eu não voltei para casa falando 'eu te amo, meu amor' e deitei na cama. Eu trai, cheguei em casa e falei 'deu ruim, vou partir'. Não consigo fazer esse número de duas vidas, sabe?", disse. "Quando eu fui traída eu fiquei com um ódio que eu até espumava. Queria arrancar o olho da pessoa. Eu fui traída e a pessoa voltou para casa me chamando de amorzinho. Fiquei com ódio. Eu não tenho essa culpa. Eu não fiz isso. Eu trai, falei: 'Não foi legar, me perdoa, dei mole, vim aqui te dizer que estou partindo'. Não fiquei fazendo a fofita, te amo, te amo, e traindo a pessoa."



Luana e Pedro Scooby com os três filhos do casal

Ex-BBB Emily diz que está 'decolando pelo mundo' e se compara ao sol: 'brilhamos muito'



Autoconfiança foi uma característica marcante de Emily Araújo no "BBB 17". Depois de ter vencido o reality show, então, a gêmea de 20 anos está com a autoestima mais elevada do que nunca. Com 2,5 milhões de seguidores no Instagram e 196 mil no Twitter, a gaúcha tem usado suas redes sociais para se autopromover e lançar pérolas. Emily compartilhou outro dia no Twitter uma mensagem se comparando ao sol. "Acordei antes do meu amigo sol

nascer, pra um não ofuscar o outro... Porque como todos já sabem, nós brilhamos muito", escreveu ela no microblog. Em outro post, desta vez no Instagram, a gaúcha afirma que deixou sua cidade, em Eldorado, no Rio Grande do Sul, para "decolar pelo mundo". "Nem eu acredito que aquela guria lá de Eldorado do Sul está decolando pelo Brasil e pelo mundo. Aquela guria cheia de sonhos que as pessoas davam risada e aconselhavam 'colocar os pés no chão' está aqui hoje", postou.



Leandro perdeu cerca de 70kg

Leandro Hassum exibe músculos após perder 70kg e revela rotina fitness: '400 abdominais'

Leandro Hassum voltou a exibir os músculos e o corpo bem mais magro nesta quinta-feira. Morando atualmente em Miami, nos EUA, o humorista que perdeu cerca de 70 kg desde que fez uma cirurgia bariátrica em novembro de 2014, mostrou a rotina fitness

e revelou que pedalou 12kg de bicicleta e fez 400 abdominais. Que disposição! "12 km de bike e treino de peito e tríceps pago. Ah, teve 400 ABS Também. "Vida nova, me achando. Chupa, mundo", escreveu o ator, de 43 anos, na legenda da imagem.

Rafa Vitti e Tatá Werneck curtem férias juntinhos na Holanda



Rafa Vitti e Tatá Werneck curtem férias juntinhos na Holanda

Rafa Vitti e Tatá Werneck estão em Amsterdã, na Holanda. Após o fim da novela "Rock story", o intérprete de Léo Régis embarcou na companhia da humorista para mercedas férias na Europa. Na cidade, Tatá se atrapalhou ao andar de bicicleta e não escapou das zoações do ator. "Direção ofensiva", escreveu Vitti na legenda de um vídeo, com direito a coraçãozinho... Na começo deste ano, os atores negaram estar juntos. Nos últimos meses, eles foram flagrados nos mais diversos

lugares: De aeroporto a centro budista. A atriz também conheceu os pais de Rafael, os atores João Vitti e Valéria Alencar, durante um jantar, em abril. Rafael tem 21 anos, Tatá, 33 anos. Ele está solteiro desde novembro, quando terminou o namoro com Julia Oristânio. Tatá não assume nenhuma relação desde que namorou Renato Góes, em 2015. Vitti ainda teve um namoro daqueles com Isabella Santoni quando os dois estrearam em "Malhação".

horóscopo

ÁRIES
Suas demandas no trabalho são mais facilmente conduzidas, devido a sua criatividade, aflorada pela harmonia Lua-Vênus entre os setores profissional e material. A tensão com Marte alerta para possíveis conflitos, então se certifique de que suas ações não atrapalhem as pessoas a sua volta.

GÊMEOS
Você se sente mais seguro para lidar com os aspectos afetivos, neste momento em que a Lua estabelece trígono com Vênus. Marte tensionado alerta para falhas estratégicas que podem prejudicar as finanças, então, tenha toda a atenção ao lidar com os aspectos práticos de sua vida.

TOURO
Você anseia por expandir seus horizontes, neste momento em que a Lua passa pela nona casa, se aspectando em trígono com Vênus. A tensão com Marte alerta para os impactos que suas ações podem ter nas outras pessoas, portanto, promova um diálogo harmonioso ao lidar com os interesses e conflitos.

CÂNCER
Você percebe as pessoas e suas emoções de maneira mais clara, pois a Lua se harmoniza com Vênus. As interações pessoais ficam favorecidas. A tensão com Marte em seu signo alerta que você tende a se desvalorizar diante do coletivo, então reconheça e assumo seu próprio valor.

LEÃO
Sua autoestima fica prejudicada hoje, pois a oposição de Lua e Marte traz à tona uma programação emocional negativa. Lua e Vênus em trígono lhe incentivam a focar-se nas tarefas do dia a dia e nas articulações intelectuais com pessoas maduras, pois isso lhe ajudará a superar as inseguranças.

LIBRA
As demandas cotidianas estimulam o bom entendimento, neste momento em que a Lua passa pelo setor familiar e forma trígono com Vênus. O final de semana se torna mais interessante, mas a tensão com Marte alerta para desafios desgastantes. Não deixe que isso prejudique sua produtividade.

VIRGEM
As atividades intelectuais, assim como as interações afetivas no âmbito social, se mostram mais prazerosas hoje, pois a Lua forma trígono com Vênus, estimulando o lazer neste fim de semana. A tensão com Marte alerta para a competitividade, então tenha cuidado. Una-se a pessoas interessantes.

ESCORPIÃO
Com carisma e comunicação você será bem sucedido, neste momento em que a Lua se harmoniza com Vênus. Porém, a oposição com Marte traz à tona aspectos mentais que lhe deixam inquieto. Não seja prolixo em seu discurso. Saiba ouvir e compartilhar experiências com as pessoas em que confia.

SAGITÁRIO
Você vive as experiências de maneira emocionalmente plena, neste momento em que Lua e Vênus formam trígono, aguçando sua percepção para os fatos. Marte tensionado alerta para desafios materiais, que podem limitar o alcance de seus desejos. Outras alternativas serão encontradas por meio da criatividade.

CAPRICÓRIO
Você se sente mais seguro para interagir com as pessoas e aproveitar as oportunidades de lazer que surgirão no dia de hoje. A Lua passa por seu signo e se harmoniza com Vênus no setor social, desestabilizando o setor de relacionamentos, então procure ter mais sensibilidade ao lidar com as pessoas.

AQUÁRIO
A Lua se harmoniza com Vênus entre as áreas de crise e familiar, trazendo fortalecimento emocional. A tensão com Marte na sexta casa lhe pede cautela ao lidar com as providências a serem tomadas, pois os problemas de alta complexidade poderão ser solucionados.

PEIXES
A Lua se tensiona com Marte no setor social, trazendo desafios em grupo relacionados à competitividade e às cargas emocionais. Não se deixe levar pelos dramas. Lua e Vênus em trígono expandem sua visão acerca das pessoas, lhe ajudando a ser mais diplomático com questões delicadas.

AGRO SHOP JH
O shopping do seu animal

ASSISTÊNCIA MÉDICA VETERINÁRIA

Fone (17) 3843-2053

• Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral

Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

Diversões & Cia

Aluguel para festas

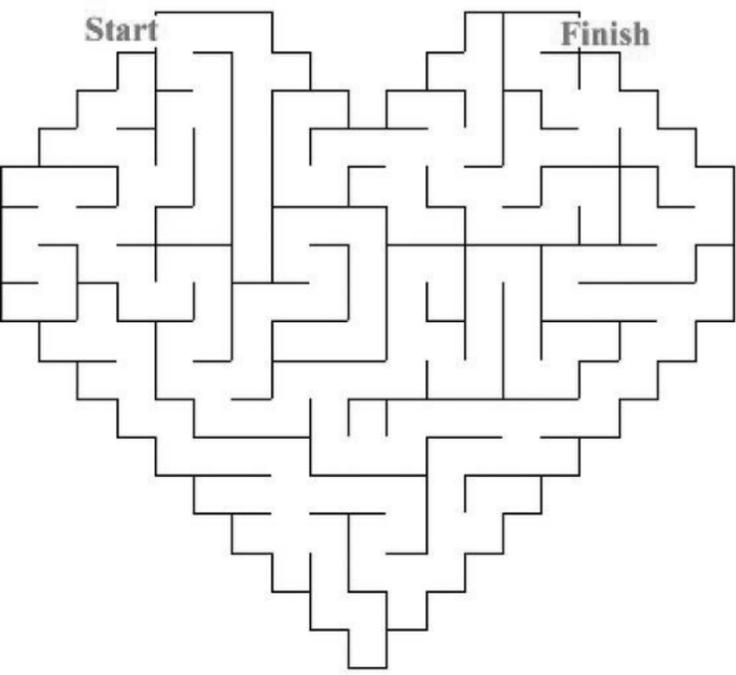
- ★ Mini Tobogã
- ★ Cama Elástica
- ★ Piscina de Bolinha
- ★ Pula Pula Crocodilo

99634.9809 VIVO
99117.3735 CLARO
99738.4407 VIVO

Pipoca Algodão doce Doces pl festas

Ouroeste - SP

Jogo do Labirinto



Tirinha Especial



Sete Erros



Resumo de Novelas

NOVOMUNDO Segunda, 18h00

Thomas volta para casa e se irrita por não encontrar Anna. Pedro pensa em Chalaça e Domitila. Hugo começa a trabalhar na taberna. Narcisca chega ao palácio. Dom Pedro compara a letra da carta que Joaquim lhe entregou com a de Domitila. Wolfgang e Diana armam uma estratégia para libertar a família de um escravo. Piatá e Olinto são liberados para ficar na aldeia. Sebastião não deixa Madre Assunção falar com Cecília. Peter afirma a Amália que não deixará que ela volte a Portugal. Thomas vê Anna e Joaquim juntos.

PEGA PEGA Sábado, 19h15

Bebeth ameaça sumir caso Eric demita os funcionários do hotel. Sandra Helena conta a Agnaldo que Malagueta a enganou. Agnaldo e Sandra Helena pegam parte do dinheiro e decidem guardar em um maleiro. Agnaldo avisa a Júlio que ele precisa retirar sua mala com dinheiro da van. Nelito informa a Antônia que Pedrinho não se lembra do roubo. Lígia contrata uma personal stylist para auxiliar Maria Pia a se vestir melhor. Luiza tenta vender suas joias para pagar a conta do hospital e acaba sendo roubada. Eric decide ficar com o hotel. Waldemir alerta a Sandra Helena que sua mulher não pode descobrir sobre os dois. Agnaldo encontra Wanderley e pede ajuda ao irmão.

A FORÇA DO QUERER Segunda, 21h00

Bibi decide se aconselhar com Eugênio. Silvana convence Yuri a conversar com ela. Cândida teme pela segurança de Jeiza. Zeca e Jeiza não conseguem se entender. Bibi vai ao batalhão onde Jeiza trabalha. Edinalva garante a Ritinha que resolverá o seu problema. Abel não se conforma com o fim do noivado de Zeca. Jeiza treina com Alan. Eugênio pensa em abandonar o caso de Rubinho. Aurora tenta acalmar Bibi. Eugênio discute com Joyce e fica abalado. Rubinho é ameaçado em sua cela. Caio afirma a Leila que não quer se envolver com o caso de Rubinho. Eugênio comunica a Bibi que não irá mais defender Rubinho e decide procurar Irene.

MALHAÇÃO Segunda-feira, 17h30

Mitsuko deixa as filhas na escola e estranha o tamanho da mochila de Tina. MB ofende Anderson e Tina se irrita. Felipe impede Clara de brigar com Lica. Tato flagra Keyla falando com K1. Malu aconselha Edgar a se aproximar de Clara. Ellen teme perder seu estágio. Fio convence Ellen a ir ao cinema com ele. Lica procura Mitsuko. Tato percebe Roney sem ação ao ver Josefina. Keyla pega um frasco de remédio com K1. Lica e Tina se escondem de Mitsuko. Bóris vai falar com Ellen.

CARINHA DE ANJO Segunda-feira, 20h30

Dulce mostra uma corneta para as amigas no colégio e diz que ligará para a Tia Perucas com intuito de contar uma mentira do bem. A carinha de anjo quer dizer para a tia que Vitor se acidentou, assim ela ficará preocupada e perdoará o chef de cozinha. Frida conta para Bárbara que Emílio e Juju estavam no pesqueiro aonde ela foi no final de semana. A menina disse ainda que seu irmão é mais temperamental que ela mesma e que contou para Juju que foram elas duas quem falaram sobre o namoro de Juju com Zeca. Flávio diz para Nicole que Selene entrou em contato com ele e disse que nenhum dinheiro faria ela desistir de Vitor. O mentiroso inventa ainda que Selene devolveu o colar (que na verdade é falso).

O RICO E LÁZARO Segunda-feira, 22h15

Lia e Naomi se recusam a servir os deuses babilônicos. Hurzabum mente e diz que Shag-Shag estava com ele durante toda a noite. Nitócris exige que Sammu impeça Shamiran de ter filhos. Sem poder se defender, a sacerdotisa ruma o ódio. Zac diz que Absalom fez bem em acusar Shag-Shag. A adivinha diz para Arioque que não é uma assassina. Lia e Naomi agradecem o apoio de Daniel e Abednego. Lior se apresenta ao governador. Elga se diz traída por ninguém ter contado sobre as traições de Chaim. Asher retorna ao alojamento de escravos. Nebuzaradã descobre que Zac e Asher disputam a mesma mulher. Hurzabum questiona a acusação de Absalom e apanha.

Humor

NO DENTISTA

Durante uma sessão no dentista, o paciente, que lá foi para que tivessem um dente extraído, observa algo estranho e comenta imediatamente com o dentista:

-Doutor, esse dente que você acabou de tirar não é o dente que deveria ser extraído!

Calmamente o dentista responde:
-Relaxe amigo, eu estou chegando nele...

INFIDELIDADE

Marido furioso, chegando em casa e encontrando a mulher na cama com outro:

- Que é que vocês estão fazendo??
A mulher, virando-se para o outro:
- Viu?? Eu não lhe disse que ele era burro?

O MÉDICO

Jesus Cristo resolveu voltar à Terra e decidiu vir vestido de médico! Procurou um lugar para descer. Viu, em São Paulo, um posto de saúde. Observou um médico trabalhando há muitas horas e morrendo de cansaço. Jesus Cristo, então, entrou de jaleco, passando pela fila de pacientes no corredor, até atingir o consultório médico. Os pacientes viram-no e falaram-lhe:

— Olha vai trocar o plantão! JC entrou na sala e falou ao colega que podia ir, pois ele ia tocar o ambulatório dali por diante. Sentou-se e, todo resolutivo, gritou:
— O P-R-Ó-X-I-M-O!

Adentrou no consultório um homem paraplégico, com sua cadeira de rodas. JC levantou-se, olhou bem para o aleijado, e, com a palma da mão direita sobre sua cabeça, disse-lhe:
— LEVANTE-SE E ANDA!

O homem levantou-se, andou e saiu do consultório empurrando a cadeira de rodas. Quando chegou ao corredor, o próximo da fila perguntou-lhe:

— E aí, como é esse doutor novo? Ele respondeu-lhe:
— Igualzinho aos outros, nem examina a gente!

COMPROMISSO

No consultório, fim de tarde, o médico dá a péssima notícia:

- A senhora tem seis horas de vida. Desesperada, a mulher corre para casa e conta tudo para o marido.

Os dois resolvem gastar o tempo que resta da vida dela fazendo sexo.

Fazem uma vez, ela pede para repetirem. Fazem de novo, ela pede mais.

Depois da terceira vez, ela quer de novo.

E o marido:
- Ah, Ana, chega! Eu tenho que acordar cedo amanhã.. Você não!

PRESENTE ESPECIAL



Lider Escritório Despachante
ASSESSORIA CONTÁBIL E ADMINISTRATIVA LTDA-ME
Contabilidade Escrita Fiscal
Abertura e Encerramento de Empresa
Declarações e Requerimentos
Fone (17) 3843-1651
Rua Antonio Raposo, 1469 - Centro - Ouroeste SP

AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR
DROGARIA TOTAL
REMÉDIOS GRÁTIS PARA ASMA, HIPERTENSÃO E DIABETES
outros remédios com até 90% de descontos
Disk Entregas
(17) 3843-1707 / 99608-7225
Av. Bandeirantes, 1751 - Centro - Ouroeste-SP

Salgadinho toda Hora
Salgados Fritos e Assados, Refrigerantes, Sucos naturais
ACEITAMOS ENCOMENDA PARA FESTA
FONES (17)
17 99609-5593
17 99676-6420
Av. Dos Bandeirantes, 1485 - Centro - Ouroeste/SP

capas da semana

O que foi destaque nas edições diárias desta semana



Circunstâncias que levaram jovem a saltar de pontilhão são investigadas



População adere à prática de atividades físicas e Fernandópolis vence **Dia do Desafio**

Gerente regional do CAU apresenta planejamento urbano durante visita

Terça-feira, 06 de Junho de 2017
Edição 3060



Confirmado segundo caso de chikungunya



Posto recua e começa a reduzir preços da gasolina e etanol

Programação da Semana do Meio Ambiente segue até dia 14

Alunos da "Escola Municipal José Zantedeschi" produzem poesias pelo aniversário da cidade

Quarta-feira, 07 de Junho de 2017
Edição 3061



Polícia procura criminosos que explodiram caixas eletrônicas



Mulher está em estado grave após ser esfaqueada; ex-marido é suspeito do crime

Câmara libera R\$ 113 mil para finalizar Creche no Parque Universitário

Merenda Escolar oferece mais de 123 mil refeições por mês

Quinta-feira, 08 de Junho de 2017
Edição 3062



Fernandópolis lidera ranking do 'Selo Verde Azul'



Lojistas estão otimistas com as vendas para o Dia dos Namorados

Alunos da rede municipal visitam Horto Florestal

Alunos do projeto 'Baqueiras' visitam gabinete do prefeito

Sexta-feira, 09 de Junho de 2017
Edição 3063

www.oextra.net Faça sua assinatura 3442-2445

Disk Tudo Delivery Serviços

FERNANDIAS SERV-FESTAS

Fones (17) **3462-4644**
3442-4825
Cel. (17) **99629-7435**

- Cervejas
- Refrigerantes
- Vinhos
- Bebidas Destiladas
- Carvão
- Gelo
- Mesas
- Cadeiras
- Freezers
- Caixas Térmicas
- Descartáveis em Geral
- Água
- Gás

Tudo para a sua festa!

Avenida Líbero de Almeida Silveiras, 3368 Coester - CEP 15600-000 - Fernandópolis-SP

Gil Gás
Agradecemos sua preferência.

DISK-GÁS

Fone: 17 3442-1313

Rua Leonildo Alvizi, nº 702
Bairro Água Vermelha - Fernandópolis - SP

seu direito advogados

Fabricao José Cussiol
OAB/SP 213.673
Cel: 99131 6016

e-mail: fabricaojussiol7@hotmail.com
Estrela D'Oeste: Rua Brasil, 643 - Sala 1 - Centro - Fone: 17-3833 1789
Fernandópolis: Av. Exp. Brasileiros - Centro - Fone: 17- 3463 2078

Maurílio Saves
ADVOGADO - OAB/SP 73.691

Patricia Eunice dos Santos
ADVOGADA - AOB/SP 324.971

Fone: 17-3442 3403 - 99784 1208
Av. Manoel Marques Rosa, 1075 - Centro - 4 andar - sala 43
email: mauriliosaves@yahoo.com.br

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA

Dr. Antonio José Pancotti
Dra. Patrícia Broim Pancotti Mauri
Dra. Márcia Broim Pancotti Vilas Boas

Fone/Fax:
(17) 3442 6103
(17) 3463 1628
(17) 3462 2155

e-mail: advpncotti@terra.com.br
Rua Rio de Janeiro, 1837 - Centro - Fernandópolis-SP

Dr. Ronaldo Malacarne de Oliveira
OAB/SP 79141

Dra. Elith Darc de Oliveira
OAB/SP 79134

Dra. Lais Malacarne de Oliveira
OAB/SP 326251

ronoliadv@terra.com.br - advtrabalhista_malacarne@hotmail.com
laismalacarne@hotmail.com

Fone: (17) 3442-4760 / 3442-5131
Rua Sergipe, 1323 - Coester - Fernandópolis - SP

Supermercado MATICOLLI

AGORA O CLIENTE AMIGO TEM MAIS UM BENEFÍCIO: O CARTÃO SUPER COMPRAS ESTACIONAMENTO AMPLO E COBERTO

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Fone: (17) 3843.1376 - Fax 3843.1259 - Ouroeste - SP

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Jeferson
17 99628-6060
17 99168-5170
17 3442-7088

Av. da Saúde, 282 Higienópolis Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

QUANDO O ASSUNTO É APROVAÇÃO: **PARABÉNS!**

O ALUNO ANGLO DÁ SHOW!

Jair de Jesus Junior foi aluno do Cursinho Pré-Vestibular Anglo Fernandópolis em 2016 e agora comemora a aprovação em um dos mais disputados vestibulares do país.

Jair de Jesus Junior Medicina UEL Medicina UFRJ

Rua Minas Gerais, 650 Centro | Fernandópolis/SP
(17) 3465 0868
www.anglofernandopolis.com.br
anglofernandopolis

APROVADOS 2017

APROVADO MEDICINA PRÉ-VESTIBULAR ANGLO FERNANDÓPOLIS

anglo FERNANDÓPOLIS