

Ana Carolina quer formar uma família “a quatro” com a noiva Letícia Lima

Página B4

“Decepção não mata ensinar a viver. Vivendo e aprendendo a jogar nem sempre ganhando, nem sempre perdendo, mas aprendendo a jogar.”

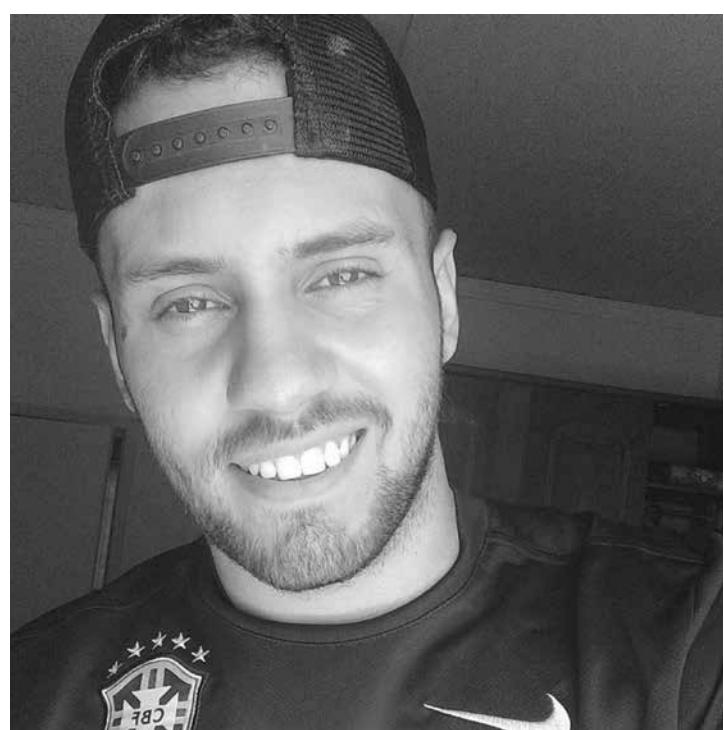
■ ELIS REGINA, cantora e compositora



Destaque para o estilo e beleza de **Jéssica Medrado**, aniversariante do dia.



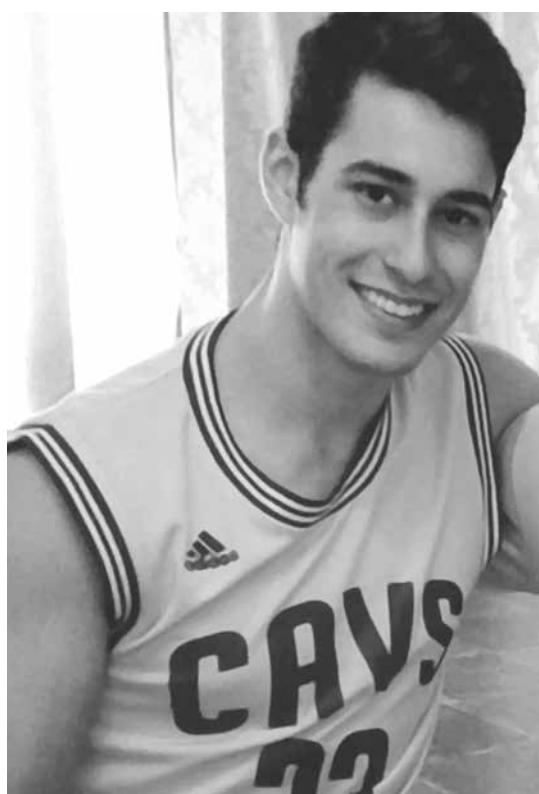
Sempre sorridente, **Camila Catalano** dá boas vindas à idade vova. Felicidades!



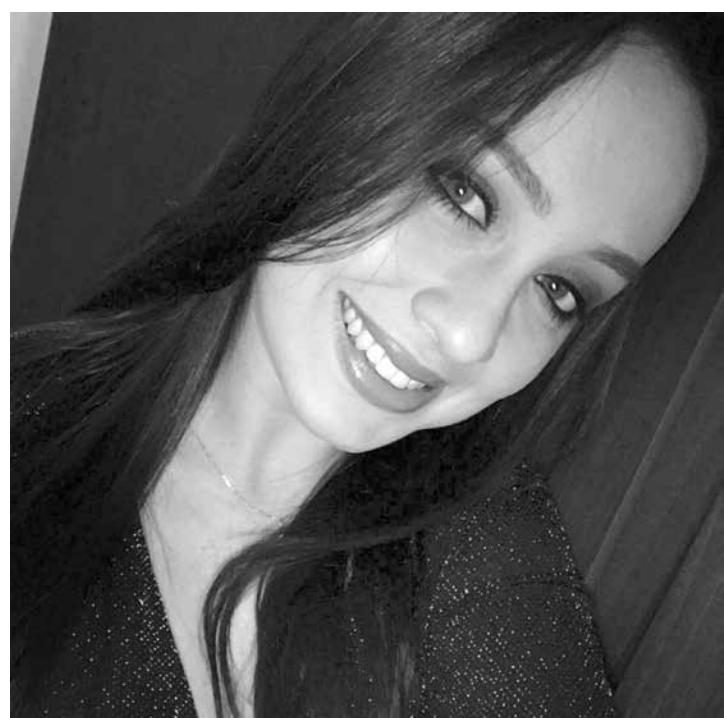
Hoje também é dia dele, **Pedro Fernandes!** Sucesso e realizações!



Muito querida por todos, **Bárbara Franciscon** completa idade nova nesta sexta.



O estudante de medicina **Lucas Vanin** recebe o carinho especial de familiares e amigos pelo seu aniversário nesta sexta.



Hoje o dia é de festa e comemorações para **Bia Adrieli**. Parabéns!



A palmeirense **Brenda Cardoso** assopra velinhas nesta sexta.



Camila Dela Rovere recebe inúmeras homenagens pelo seu aniversário.



O professor de Química da Etec, **Joel Gouveia Baptista**, celebra a passagem de seu aniversário, recebendo os parabéns de amigos, familiares e colegas de trabalho.

CUIDAMOS BEM DO SEU
CELULAR



peliculas de vidro



R\$ 7,99



produtos
oferta
à partir de
R\$ 1,99
GIGANTÃO

REDE
GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!
#EuAmoEconomizar

7 sinais de que você está com algo mais grave que um resfriado

Quem nunca viu aqueles sintomas típicos de um resfriado e adiou a ida ao médico na esperança de que tudo se regularizasse com descanso e bebidas quentes? Mas nem sempre o problema é tão simples assim. A gripe, por exemplo, diferentemente do resfriado, não deve ser encarada como uma doença banal, já que pode apresentar complicações como as pneumonias e resultar em hospitalização e, em casos mais graves, até morte.

Pensando nisso, veja abaixo alguns sinais que podem estar associados a um problema mais grave do que um simples resfriado:

NÁUSEAS, VÔMITOS E DIARREIA

Um simples resfriado, em geral, não vem acompanhado de sintomas como náuseas, vômitos ou diarreia. Portanto, vale uma atenção especial nesses casos e a ida ao médico. Se o vírus for um entero-

vírus, ou seja, um vírus que ataca o tubo gastrointestinal, podem surgir esses sintomas. É o caso do rotavírus, ecovírus.

FEBRE POR MAIS DE QUATRO DIAS

Normalmente, os sintomas de um resfriado simples podem persistir por até sete dias. Porém, a persistência dos sintomas respiratórios por mais de quatro dias, principalmente se houver febre associada, deve ser valorizada e é importante a avaliação médica.

A febre pode ser um sinal de nosso corpo: Febre que persiste após quatro dias não é usual da gripe e pode indicar que o organismo não está conseguindo se defender e reagir como deveria.

TER UMA MELHORA DOS SINTOMAS E DEPOIS PIORAR NOVAMENTE

Isso pode acontecer por motivos variados. Uma hipótese, levantada por Gustavo, é a de que a piora dos sintomas após uma aparen-

te melhora pode estar associada a alguma complicação do resfriado. Pode ser algum outro problema, que surgiu a partir da fragilidade do sistema imunológico. Pode ser sinal de que a pessoa pegou outra coisa, quando mal tinha se recuperado da anterior. Podem ser duas doenças diferentes, que começaram uma atrás da outra, e não necessariamente a mesma coisa. Na dúvida, busque a ajuda de um profissional.

DORES NO PEITO E DIFICULDADE PARA RESPIRAR

É preciso estar em alerta com esses sintomas, que nunca devem ser negligenciados. Dor no peito (dor localizada) e dificuldade de respirar (dispneia) são sempre sinais de alerta, independente do momento em que ocorrem. São sintomas que sempre requerem atendimento médico imediato, para excluir algo mais grave.

FEBRE MUITO ALTA

A febre elevada não cos-



tuma ser sinal de algo simples e requer atenção. Febre alta é um sinal de gripe, mas também de diversas outras doenças infeciosas como a dengue, não sendo comum no resfriado. Febre alta é um sinal de alerta e o médico deve ser procurado.

DOR DE CABEÇA

Dor de cabeça é um sintoma comum na gripe, mas também em outras doenças como a sinusite. Este sintoma deve ser avaliado em conjunto com o quadro que a pessoa apresente e o diagnóstico correto é importante para o tratamento.

DORES LOCALIZADAS

Ao sentir algum tipo de dor localizada, a avaliação médica é imprescindível. Quando há um sintoma localizado importante, como dor persistente na garganta, é importante afastar a possibilidade de alguma infecção local (no caso, uma possível amigdalite).

Graus de acne: entenda os diferentes tipos de tratamento

A acne, também chamada comumente de espinha, do ponto de vista médico é classificada em quatro graus para que se possa entender a gravidade do quadro e fazer as melhores escolhas de tratamento. Então quando um dermatologista recebe um paciente com acne, ele imediatamente já está classificando o tipo clínico. Para entendermos um pouco mais sobre isso, vamos discutir de forma simples e mais claramente como é o quadro clínico da acne em cada grau:

GRAU 1

No grau 1 o paciente apresenta sinais leves de acne. Basicamente, a pele em geral é mais oleosa e apresenta os cravos ou comedões que podem estar abertos ou fechados. Alguns comedões podem evoluir para inflamação e os que estão abertos podem apresentar um ponto preto no orifício que representa os detritos da pele e da glândula de gordura que podem sofrer influência das bactérias locais.

TRATAMENTO DA ACNE GRAU 1

Nessa fase, o dermatologista poderá optar por sabonetes, esfoliantes específicos e se a quantidade dos cravos for muito grande, cremes que em geral são compostos por ácidos leves a moderadamente fortes.

Os componentes dos sabonetes e esfoliantes podem ser o ácido salicílico, enxofre, peróxido de benzoila outros. E os cremes prescritos nessa fase podem ser constituídos por ácido salicílico, peróxido de benzoila, ácido apelativo, glicólico ou derivados dos retinoides.

Muitas vezes podem ser indicados também:

- Limpeza de pele
- Peeling (sessões de aplicação de ácido mais forte pelo dermatologista)
- Abrasão suave da pele com

aparelhos simples, que limpam os comedões ou as próprias espinhas inflamadas.

GRAU 2

Na acne grau 2, além das lesões (feridas, no caso os comedões) descritas no grau 1, há presença de pápulas (feridas pequenas) inflamadas, avermelhadas, algumas com a presença de pus.

TRATAMENTOS PARA ACNE GRAU 2

Os sabonetes e esfoliantes ainda fazem parte do tratamento, mas os cremes já precisam ser mais fortes, algumas vezes compostos por antibióticos. Nessa fase, se o médico considerar importante, poderá ser prescrito medicamento consumido por boca. Esses medicamentos podem ser antibióticos específicos ou pode-se considerar a prescrição de isotretinoína, especialmente nos casos em que há formação de pequenas cicatrizes que são difíceis de serem tratados no futuro.

Os cremes agora possuem um percentual de ativos maior que o prescrito para acne 1 e as substâncias ativas como os retinóides já são indicados e podem ser associados à antibióticos como a eritromicina ou a clindamicina mais frequentemente. Os antibióticos via oral podem ser a tetraciclina e seus derivados e a azitromicina em diferentes esquemas de tratamento.

O maior problema a partir da acne grau 2 são as cicatrizes e alterações de cor da pele decorrente do processo inflamatório. Muitos dermatologistas consideram a isotretinoína a primeira indicação para o tratamento evitando essas sequelas que são difíceis de se tratar.

GRAU 3

O grau 3 possui em geral as características do grau 2 com relação às lesões que a pele apresenta, só que ela atinge uma área um pouco maior.



TRATAMENTOS PARA ACNE GRAU 3

Além das opções terapêuticas descritas no grau 2, os antibióticos são prescritos com maior frequência, considerando também a possibilidade do uso de anticoncepcional específico para as meninas, se o quadro estiver também relacionado com o ciclo menstrual (distúrbios hormonais).

Esse já é um estágio em que se considera muitas vezes a isotretinoína como uma das primeiras indicações. Esse medicamento possui alguns efeitos colaterais, sendo o mais grave o efeito teratogênico, ou seja, causar deformidades muito sérias no feto, como por exemplo, ausência ou alterações nos membros entre outros. Portanto,

quando prescrito para meninas, deve-se ter certeza de que ela estará utilizando pelo menos dois métodos anticoncepcionais durante o tratamento, com o envolvimento diário dos pais.

É um medicamento que não se "empresta" a ninguém pelos efeitos colaterais sérios. Boca seca, lábios descamando, mucosas secas ocorrem em cem por cento dos pacientes com o seu uso, além de outros efeitos que devem ser entendidos antes do seu uso. Não se deve utilizar a isotreti-

noína com outros medicamentos, especialmente a tetraciclina e seus derivados.

Os tratamentos devem ser apresentados e discutidos com o paciente porque a maioria somente controla a acne e se não houver controle contínuo com o dermatologista os resultados podem ser decepcionantes.

GRAU 4

Na acne grau 4 há basicamente cistos e alguns deles confluentes formando o que se chama "conglobata". A junção desses cistos ou coleções de pus são dolorosos e fatalmente resultam em cicatrizes inestéticas.

TRATAMENTO DA ACNE GRAU 4

Esse estágio responde mal a maioria dos tratamentos e a isotretinoína se torna o medicamento de eleição, salvo contraindicações específicas que serão detectados pelo dermatologista. Esse é um quadro mais grave que pode cursar com dor e até mesmo febre. Em alguns momentos há necessidade de intervenção cirúrgica para o esvaziamento das secreções.

Há tratamentos auxiliares, como por exemplo, a terapia fotodinâmica, LEDs, luz intensa e outros no arsenal de tratamento das ações grau 2, 3 e 4 a depender do critério médico.

receita

Caldo Verde

INGREDIENTES:

- 4 batatas médias
- 1 tablete de caldo de galinha
- 1 colher (sopa) de óleo
- 1 colher (sopa) rasa de sal ou a gosto
- 5 xícaras (chá) de água
- 1 xícara (chá) de couve manteiga cortada em tiras
- 1 linguiça calabresa defumada cortada em rodelas



MODO DE PREPARO:

1. Na panela de pressão, coloque a batata, caldo de galinha, óleo, água e sal
2. Cozinhe por cerca de 10 minutos, começar a contar o tempo depois que a panela começar a chiar, até a batata desmanchar
3. Em seguida, bata tudo no liquidificador
4. Acrescente as rodelas de calabresa e ferva
5. Desligue o fogo e adicione a couve manteiga
6. Na hora de servir, coloque um fio de azeite ou croutons

Médica Veterinária
Carla Cristina G. Sanitá Campos
CRMV/SP 17.881
Especialista em Pequenos Animais: Cães e Gatos

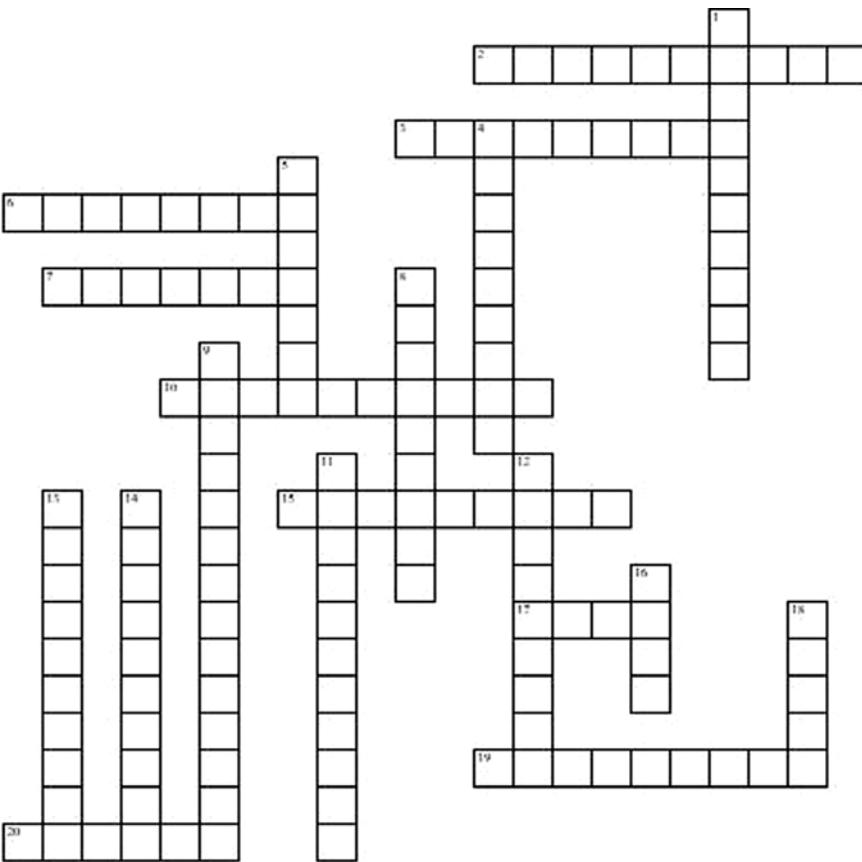
ATENDIMENTO DOMICILIAR

HOTEL NA RESIDÊNCIA DO ANIMAL

Atendimento Clínico (17) 99164-7581
Vacinas e Exames (17) 99641-6419

Será que é só um resfriado? Saiba como identificar a hora de buscar ajuda médica

Palavras Cruzadas

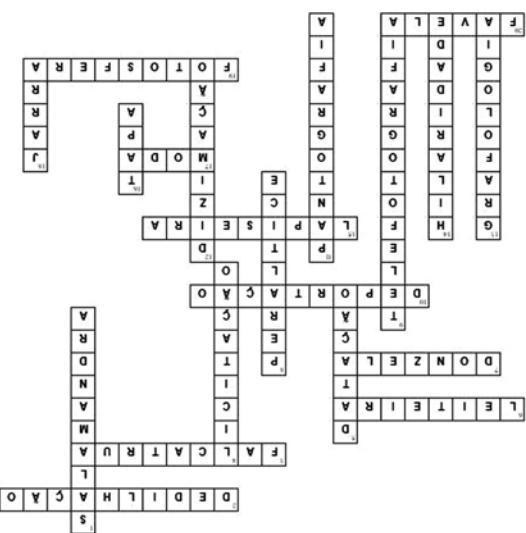


Horizontais

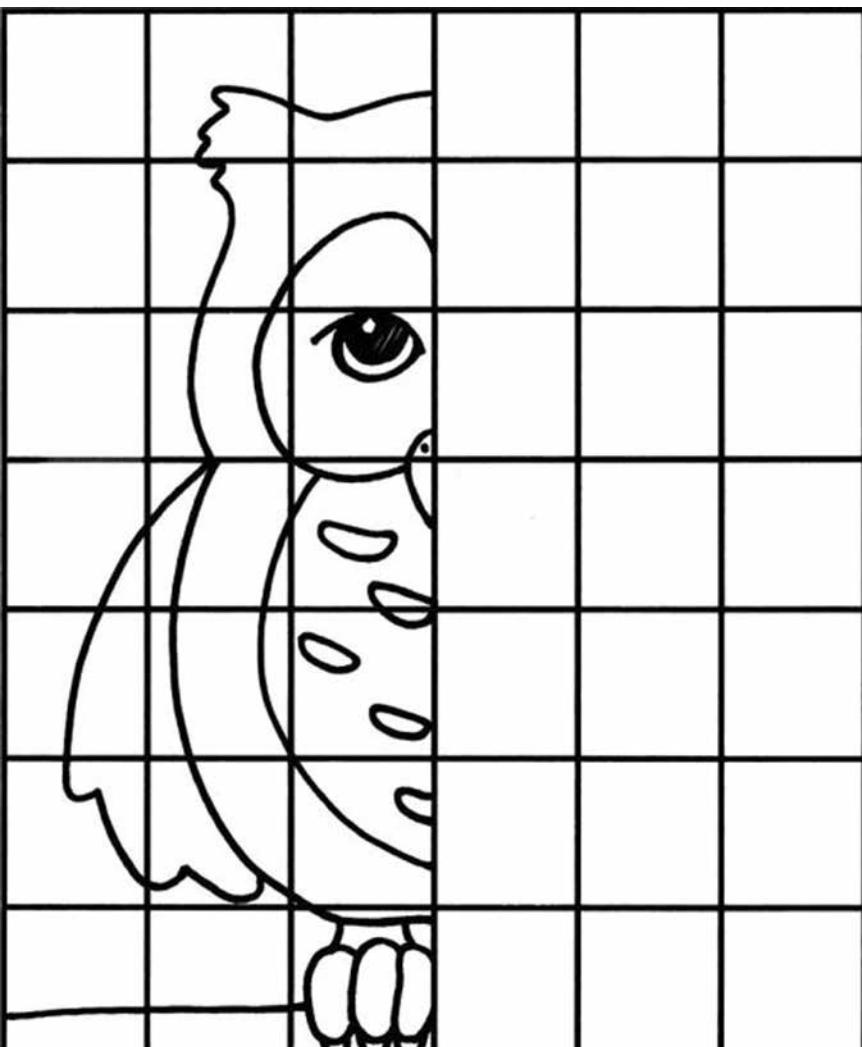
2. Ato de dedilhar
3. Artifício com que se engana alguém
4. Vasilha que serve para trazer o leite à mesa
5. Virgem
10. Ato ou efeito de deportar
15. Utensílio para escrever, que consiste em um cilindro de metal, baquelite ou matéria plástica, com grafita, da qual se faz projetar pequena ponta para fora por meio de uma mola
17. Uso corrente
19. Ast. Camada externa do Sol, que emite a maioria das suas radiações
20. Aglomeração de casebres ou choupanas tescamente construídas e desprovidas de condições higiênicas

Verticais

1. Gênero de anfíbios, cujas espécies apresentam o aspecto de uma lagartixa
4. Ato de licitar
5. Ato ou efeito de ditar
8. Ação ou qualidade de peralta
9. Arte de fotografar a grande distância
11. Aplicação do pantógrafo
12. Ato de dizimar
13. Arte de interpretar a índole de uma pessoa pela sua letra ou traçado de sua escrita
14. Vontade de rir
16. Revestimento cônico, exterior, do casco das bestas
18. Vaso para conter flores ou para ornato



Complete o Desenho



Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Sexta-feira, 17h30

Roney decide ir com Keyla, Tato e Tônico ao cartório. Lica mente para Marta. Dóris conta para Bóris que Jota deu um computador para Ellen. MB faz uma proposta para Lica, que se irrita. Fio reclama de Ellen não querer ajudá-lo. Dóris entrega a Ellen o computador dado por Jota. Bóris repreende Jota por não mencionar Ellen para Edgar, depois da apresentação do aplicativo da biblioteca criado por eles. Ellen tenta devolver o computador para Jota. Keyla afirma que precisa encontrar Deco.

NOVO MUNDO

Sexta-feira, 18h00

Leopoldina convence os representantes das províncias a irem ao encontro de Pedro. Thomas impede Anna de cuidar de Vitória. Dom Pedro decide acabar com o sarau e Domitila fica furiosa. Leopoldina convence os representantes a firmarem um acordo e Dom Pedro se surpreende. Anna estranha o comportamento de Nívea. Ferdinand defende Diara e os dois se encantam um pelo outro. Idalina aconselha Wolfgang a confiar em Diara. Thomas provoca Joaquim na cadeia. Joaquim teme pela segurança de Anna. Matias fala para Sebastião que sabe que ele é seu pai. Domitila se recusa a perdoar Dom Pedro. Amália passeia com Peter e fica intrigada quando vê a princesa passar por eles.

PEGA PEGA

Sexta-feira, 19h15

Antônia diz a Siqueira que Eric não é culpado pelo roubo no hotel. Maria Pia desconfia que foi Malagueta quem atropelou o segurança que monitorava as câmeras no dia do baile. Júlio pensa em fugir com sua família. Sabine diz a Dom que o hotel deve ser desmembrado e vendido. Pedrinho acusa Eric de ladrão e exige seu hotel de volta. Malagueta elogia Maria Pia. Luiza conta a Eric que Cassio procurou Pedrinho. Eric revela a Luiza que Cassio é o culpado pelo crime do Pará. Agnaldo propõe a Sandra Helena que use uma identidade falsa.

O RICO E LÁZARO

Sexta-feira, 22h15

Daniel não percebe a presença de Sammu no quarto, mas não veste de roupa envenenada. Mesaque revista a carroça e não encontra nada de importante. Zac suspira aliviado e termina de esconder uma pepita de ouro sob as mercadorias. Amitis parabeniza Shag-Shag pela criação de Hurzabum. Daniel percebe que Beroso está tramando algo. Nebuzardã convida o rei para praticar luta. Nammu pede para Arioque leva-la um dia à Casa da Lua. Cabisbaixa, Rebeca sai para buscar água. Sammu diz ter conseguido colocar a roupa envenenada no quarto de Daniel. Nitócris pede para Nabonido bajular o rei. Rebeca encontra Hurzabum. Ebede avisa que a nova pretendente de Joaquim está para chegar. Edissa sofre com a notícia.

CARINHA DE ANJO

Sexta-feira, 20h30

Cecília diz para Gustavo que seria um sonho para ela poder cuidar da Dulce Maria para a vida toda, mas que ele irá se casar e ter mais filhos. A noviça revela ainda que pensa em mudar de colégio, mas não sabe como se abrir assim. Cecília fica parada e imagina como seria ela se casando com Gustavo e beijando ele no final da cerimônia. Dulce chama a atenção da noviça, que desperta de sua imaginação, para mostrar seu vestido dama de honra. Cecília conta para Fabiana que percebeu que seu sentimento jamais irá se realizar, por isso vai tomar uma decisão. No dia seguinte, Fabiana conversa com Diana e revela que irá abandonar a vida religiosa para valer. Cecília conta que só ela sabe disso e que só vai contar sua decisão após o aniversário de 6 anos da Dulce Maria.

A FORÇA DO QUERER

Sexta-feira, 21h00

Bibi se arrepende de beijar Caio. Heleninha e Junqueira se preocupam com Yuri. Ruy insinua para Joyce que há algo estranho no comportamento de Eugênio. Caio confessa a Cirilo que ainda é apaixonado por Bibi. Bibi observa Jeiza, e Aurora teme a obsessão da filha pela policial. Irene manipula Joyce. Silvana engana Eurico para apostar no jogo. Cibele garante a Joyce que levará o processo contra Ruy até o fim. Ruy pede que Caio consiga uma medida protetiva contra Cibele. Cláudio se declara para Ivana e a beija. Edinalva convida Ritinha e Ruy para assistir à luta de Jeiza. Caio questiona Bibi sobre seu comportamento com Jeiza.

Humor

BÊBADO NO CONSULTÓRIO MÉDICO

E no consultório médico, um grande apreciador de copos (cheios) chega acompanhado de sua mulher.

- Doutor, sinto náuseas, dores no corpo, boca seca, e etc...

- Você fuma? - pergunta o médico.

- Uns cinquenta cigarros por dia...

- Então este é o problema, interrompeu o medico. Pare de fumar imediatamente e voltará a ter uma saúde de ferro. Pode ir.

Já fora do consultório a sua mulher pergunta:

- Você nunca fumou na vida, nem um único cigarro. Por que a mentira?

- Se eu dissesse que não fumava ele iria perguntar se eu bebia... e ai era adeus vinhos, caipirinhas, cervejas...

LOIRA E A MORTE DA AVÓ

O executivo chega ao escritório e vê sua secretária (que é loira) chorando.

- O que aconteceu dona Paula? - Pergunta para ela.

- Minha avó, que mora na Itália, morreu! - responde ela, entre soluços.

- Oh, sinto muito...

À tarde, o chefe pega a loira com nova crise de choro e pergunta:

- Ainda está chorando pela morte da sua avó?

- Não... telefonei pra minha irmã. Que coincidência: A avó dela também morreu!

LIÇÃO DE CASA

No primeiro dia de aula, a professora passou uma lição de casa.

No outro dia, ela cobrou o dever dos alunos:

- Todo mundo aqui fez a lição de casa???

Todos alunos disseram que sim, menos João. Então, a professora perguntou:

- Por que você não fez sua lição, João?????

- Ora, professora, porque eu moro em apartamento e a senhora deixou bem claro que era lição de CASA!

O BÊBADO E O CEMITÉRIO

Em uma cidadezinha bem do interior havia uma figueira carregada dentro do cemitério. Dois amigos decidiram entrar lá à noite (quando não havia vigilância) e pegar todos os figos. Eles pularam o muro, subiram a árvore com as sacolas penduradas no ombro e começaram a distribuir o prêmio

- Um pra mim, um pra você.

- Um pra mim, um pra você.

- Pô, você deixou esses dois caírem do lado de fora do muro!

- Não faz mal, depois que a gente terminar aqui pega os outros.



- Então tá bom, mas um pra mim, um pra você.

Um bêbado, passando do lado de fora do cemitério, escutou esse negócio de 'um pra mim e um pra você' e saiu correndo para a delegacia.

Chegando lá, virou para o policial :

- Seu guarda, vem comigo! Deus e o diabo estão no cemitério dividindo as almas dos mortos!!!

- Ah, cala a boca seu bêbado, vá dormir!

- Juro que é verdade!!! Vem comigo!

Os dois foram até o cemitério, chegaram perto do muro e começaram a escutar...

- Um pra mim, um pra você.

O guarda assustado:

- É verdade! É o dia do apocalipse!

Eles estão dividindo as almas dos mortos! O que será que vem depois?

- Um pra mim, um pra você. Prometo, acabamos aqui. E agora?

- Agora a gente vai lá fora e pegar os dois que estão do outro lado do muro...

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOMELISFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
oftalmologia - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 ~ (17) 3465-1151

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades



Atriz é uma das maiores estrelas teens do momento

Larissa Manoela fará festa para celebrar 10 milhões de seguidores

Larissa Manoela conquistou a marca de 10 milhões de seguidores no Instagram. Em cartaz com o longa "Meus 15 anos", a atriz superou a quantidade de fãs de diversas celebridades brasileiras, como Xuxa, Angélica, Sandy, Marília Mendonça, Bruno Gagliasso, Cauã Reymond, Gusttavo Lima e Marília Mendonça.

Para comemorar o feito, Larissa pretende realizar uma festa. E não é para menos.

Veja as fotos mais curtidas da loirinha, que aos 16 anos já estrelou cinco novelas, entre outros trabalhos no teatro e no cinema.

Atualmente, a atriz namorava Thomaz Costa, que já havia sido seu namorado quando eles fizeram "Carrossel". Larissa e Thomaz se conheceram nos bastidores da novela do SBT, em que ela vivia Maria Joaquina e ele o personagem Daniel. Em 2013 eles namoraram, mas terminaram pouco tempo depois.

Recentemente, quando ela colocou um ponto final no relacionamento com João Guilherme, os dois voltaram a ficar bem próximos, levantando suspeitas de quem teriam reatado.

A atriz, que é fenômeno teen desde sua atuação como Maria Joaquina em "Carrossel", vive no longa a tímida Bia, uma adolescente sem muitos amigos e desencanada com a aparência. Com a ajuda do pai, vivido por Rafael Infante, ela ganha uma

festa de 15 anos, mas precisa mudar algumas coisas na sua vida, como escolher um príncipe e reformular o visual.

De cara, Bia questiona os organizadores da festa sobre por que precisa escolher um príncipe para ter sua festa de debutante. Larissa Manoela diz que adorou esse lado "girl Power" do longa. "Eu me sinto responsável por levar boas referências aos meus fãs. Eles crescem conigo e eu com eles".

Giovanna Ewbank e Bruno Gagliasso preparam festa de aniversário para a filha Titi



Giovanna e Gagliasso com a decoradora da festa improvisada

O primeiro aniversário de Titi no Brasil, com os pais Giovanna Ewbank e Bruno Gagliasso, será uma data inesquecível para a família. Após comemorar em casa, com uma festinha "improvisada", a chegada dos 4 anos da menina, completados nesta quarta-feira, Bruno e Giovanna organizam uma grande celebração para o próximo sábado, num evento que vai reunir muita gente famosa.

A primeira festinha aconteceu nessa terça-feira, no condomínio da família, na Barra da Tijuca, Zona Oeste do Rio, e foi só para o dia não passar em branco. Uma amiga de Giovanna improvisou uma comemoração com o tema da porquinha Peppa Pig (veja fotos abaixo). E se essa, em casa, foi assim, imagina como será o festão do próximo sábado...



Ana Carolina e Letícia Lima assumiram publicamente o romance em fevereiro

Ana Carolina chama Letícia Lima de noiva e cogita formar uma família a quatro

Ana Carolina deu uma entrevista reveladora ao site "DN" de Portugal. A cantora, que está em turnê e divulga o livro "Ruído Branco" no país, falou da vontade de ter filhos com a atriz Letícia Lima, a quem já se refere como sua noiva.

"Sofro com esse pensamento há muito tempo e até congelei uns óvulos porque já tenho 42 anos", afirmou. Quando pressionada se os planos são para já, Ana é direta: "Como a mulher é quem vai parir, é ela que decide, mais do que o homem, se tem ou não um filho. Se der uma doída, nem tem filhos. Eu não sei o que me vai acontecer porque tem um lado bom e outro mais difícil, a preocupação eterna com aquele ser. Hoje, eu namoro uma mulher; sou eu, a minha noiva, o meu amigo e o namorado dele. Somos quatro

famílias para ter um filho. São muitas variáveis", disse a cantora, sem entrar em detalhes da forma como a criança seria concebida.

Ana Carolina também surpreendeu a mulher, Letícia Lima, no aniversário de 33 anos da atriz, completados neste mês. Após fazer uma declaração em público, compartilhando uma foto delas dando um beijo, a cantora fez uma homenagem à amada, dessa vez, durante um show em Portugal.

Ana interrompeu a apresentação para falar do aniversário da atriz, que estava na plateia. "Hoje é um dia muito importante, dia do aniversário do meu amor, Letícia Lima, que tá aqui hoje", disse ela, antes de começar a recitar o poema "Pra ela 2", feito especialmente para a amada.

Xuxa estica e puxa o rosto e desabafa sobre aparência aos 54 anos: 'tô com muita ruga'

Aos 54 anos, Xuxa Meneghel fez um desabafo sobre sua aparência durante um bate-papo com os fãs no Instagram. Enquanto se maquia, a apresentadora foi aconselhada por um seguidor a usar um implante de fios elásticos no rosto para eliminar as rugas.

"Meu cirurgião plástico disse que não era muito bom colocar fio no rosto.

"Eu tô com muita ruga, não dá pra colocar fio aqui", respondeu ela.

Logo depois, a mãe de Sasha colocou as mãos no rosto e começo a esticá-lo. "Olha, até que daria, né? Fica bom assim, dá uma puxadinho. Mas é que eu tenho muita cara para fazer isso. Será que eu vou ficar muito com cara de gente que fez plástica?"



Xuxa durante bate papo com os fãs no live do Instagram

horóscopo

ÁRIES

As ações coletivas favorecem os diálogos e conciliações, beneficiando os relacionamentos pessoais, neste momento em que Lua e Júpiter estabelecem trígono. A comunicação tende a fluir mais facilmente, mas procure ser diplomático ao lidar com as críticas, sejam as que você faz ou recebe.

TOURO

Investa em seu bem-estar e procure reavaliar a maneira como você conduz sua vida cotidiana, pois Lua e Júpiter estabelecem trígono, lhe pedindo melhorias em seus hábitos cotidianos. Dê uma atenção especial para sua alimentação e esteja atento aos sinais que seu corpo possa lhe dar. Cuide de si mesmo!

GÊMEOS

Boas parcerias podem surgir, neste momento de maior popularidade trazido pelo trígono de Lua e Júpiter, entre seu signo e o setor social. Você chamará a atenção por onde passar, então, tire proveito disso e fortaleça sua imagem em certos ambientes, como no meio profissional.

CÂNCER

Bom momento para superar as dificuldades e estruturar solidamente sua vida, pois a Lua passa pelo setor de crise e se associa com Júpiter no setor familiar. Esteja aberto para ouvir as pessoas em quem você confia e para aceitar ajuda se for preciso. Os desafios trânsito união.

LEÃO

A amizade cresce em nos relacionamentos pessoais, neste momento em que Lua e Júpiter se harmonizam. Bom momento para unir esforços em prol de interesses coletivos. Pequenos problemas que estavam atrapalhando o bom entendimento serão superados por meio de conversas esclarecedoras.

VIRGEM

Sucesso profissional e bons lucros marcam este momento em que Lua e Júpiter formam trígono entre os setores de trabalho e financeiro. Aproveite as oportunidades e fortaleça suas parcerias, pois elas podem lhe ajudar diante dos grandes projetos que surgirão. Seu poder criativo lhe coloca em destaque.

LIBRA

Que tal expandir seus horizontes e trazer um tom mais espiritual para sua vida? O trígono estabelecido por Lua e Júpiter entre a nona casa e seu signo lhe estimula a começar algo novo, como estudos e viagens, pois isso lhe ajudará a ampliar significativamente sua mente e poder criativo.

ESCORPIÃO

O circuito de crise é harmonizado pelo trígono Lua-Júpiter, que lhe traz um período de intensa paz interior e de profunda confiança. Que tal refletir sobre a vida e definir novos objetivos? Seu emocional depende da qualidade do ambiente a sua volta, então, procure harmonizá-lo.

SAGITÁRIO

As amizades devem trazer inovação para sua vida, neste momento em que a Lua passa pelo setor de relacionamentos, se harmonizando com Júpiter. Sejam questões mais simples ou complexas, seus amigos tendem a lhe oferecer um importante apoio, sob diversos aspectos.

CAPRICÓRNIO

As atividades em grupo se mostram bastante produtivas e eficientes, neste momento em que Lua e Júpiter se associam no setor de trabalho, trazendo positividade. Procure cuidar melhor de seu corpo, pois sua saúde também é fator de vida. Reflita sobre o que você precisa neste momento!

AQUÁRIO

Lua e Júpiter estabelecem trígono, estimulando os prazeres pessoais, estimulando as diversões e incentivando a colocar em prática seus talentos adormecidos, que tendem a aflorar hoje. Reserve tempo para os amigos, mas se não for possível, busque atividades solitárias mas agradáveis.

PEIXES

Os setores doméstico e de crises pessoais encontram-se conectados pelo trígono Lua-Júpiter, que aguça sua percepção sobre as demandas familiares. Invista em melhorias, seja na vida cotidiana ou nos relacionamentos. O diálogo será o fio condutor para a elaboração de objetivos coletivos.