



Extra
net

SEXTA-FEIRA, 29 DE JUNHO DE 2017

Mais

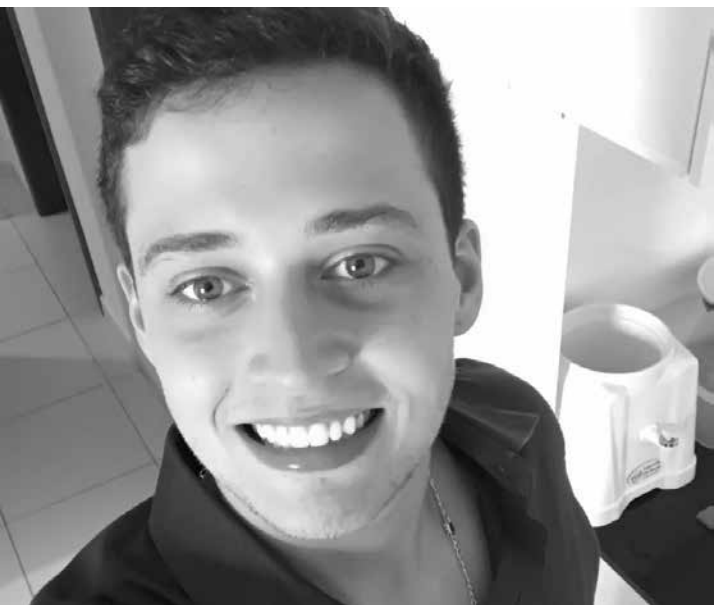
Bruna Linzmeyer troca carinhos e olhares apaixonados com a namorada durante passeio

Página B4

“Creio simplesmente que alguma parte do Eu ou da alma humana não está sujeita as leis do espaço e do tempo.”

■ CARL GUSTAV JUNG, psicanalista (1875-1961)





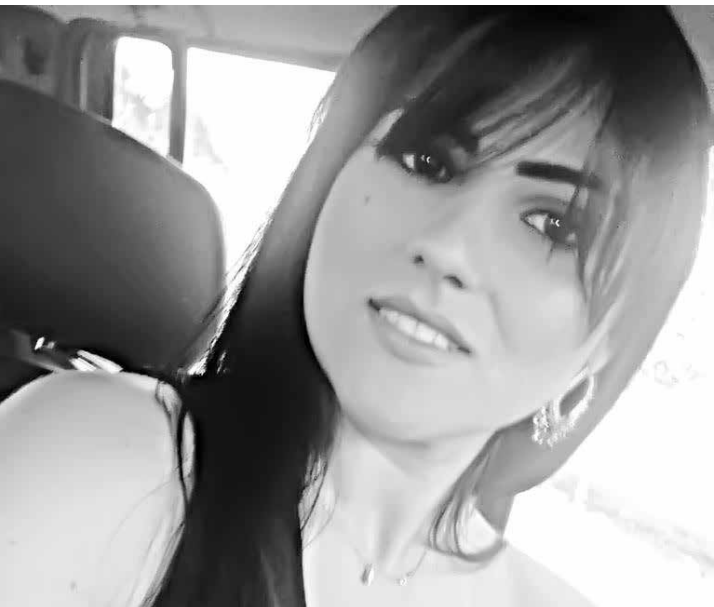
Sempre sorridente, **Antonio Pancotti** comemora hoje mais um niver.



O educador físico **Rodrigo Martins** recebe inúmeras homenagens pelo seu aniversário.



Muito querida por todos, **Lavynia Bizzoto** assopra velinhas, recebendo o carinho especial de amigos e familiares.



A morena **Camila Mazão** dá boas vindas à idade nova nesta quarta.



Hoje também é dia dele, do fotógrafo **Fábio Rebouças**! Felicidades!



Destaque para o vereador **João Pedro**, que celebra hoje a passagem de mais um aniversário.



Sexta é dia de festa e comemorações para a estilosa **Beatriz Sato**. Parabéns!



Selfie do jovem **Guilherme Sorato**, aniversariante desta quinta.



A bela **Suelen Luque Kechner** também recebe os parabéns da família e dos amigos, com votos de realizações e sucesso.

ASSINE
oextra
net
SEU JORNAL DIÁRIO

PEÇA AGORA!

Ligue (17) 3462-1727 ou 3442-2445
Ou envie e-mail para assinatura@oextra.net



CUIDAMOS BEM DO SEU CELULAR

APINHA de CELULAR R\$ 14,99

GIGANTÃO





pêliculas de vidro



R\$ 7,99



Barato pra Caramba



oferta produtos a partir de **R\$ 1,99** **GIGANTÃO**

REDE GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!
#EuAmoEconomizar

Abdominoplastia em âncora elimina flacidez nas laterais do corpo

Esta é a cirurgia mais indicada para quem perdeu muito peso, principalmente quem já teve obesidade

A abdominoplastia em âncora (ou abdominoplastia em “Fleur de Lis”) é uma variante da abdominoplastia clássica na qual se faz incisões verticais desde a parte de baixo do abdômen até quase a região entre as mamas, além da incisão baixa do abdômen, podendo ainda ser associada ao prolongamento dessa incisão para a parte de trás das costas.

INDICAÇÕES

Ela normalmente é indicada quando a abdominoplastia clássica não consegue remodelar o corpo da maneira que

o paciente deseja, devido a um acúmulo de pele tanto no sentido lateral, superior e inferior.

É como se existisse um acúmulo de uma pele flácida com grande mobilidade em toda a circunferência do abdômen e costas. Ou seja, se o cirurgião retirasse apenas o excesso de pele, empurrando tudo para “baixo”, como ocorre na abdominoplastia comum, acabaria sobrando tecido nas porções do lado do corpo.

Portanto, a solução é fazer também uma incisão longa vertical em toda a parte da frente do abdômen (incluin-

do a reconstrução do umbigo) para que se “puxe” a pele flácida dos lados para o centro do abdômen o excesso de tecido lateral. Com isso, consegue-se com muito sucesso a melhora do contorno global desses pacientes, especificamente na parte lateral do corpo.

IDEAL PARA QUEM EMAGRECEU MUITO

Isso acontece em alguns casos de ex-obesos ou pacientes que perderam dezenas de quilos. Nesses casos, ocorre uma sobra de pele e gordura muito grande e a abdominoplastia clássica não

consegue trazer os resultados desejáveis. Quando o paciente já tem uma cicatriz vertical central no abdômen (como quem passou por cirurgia prévia), pode-se usar a mesma cicatriz como via de acesso a essa técnica na sua porção central do abdômen.

O QUE MUDA NA ABDOMINOPLASTIA EM ÂNCORA?

O planejamento cirúrgico é altamente individualizado e planejado na abdominoplastia em âncora. Deve-se ter certeza das condições clínicas, laboratoriais e de saúde do paciente, pois essa cirurgia é maior e

mais demorada que a abdominoplastia clássica. O local das cicatrizes e técnica cirúrgica é escolhido em conjunto com o cirurgião plástico.

No pós-operatório, pode ser necessário maior tempo de internação hospitalar, dependendo do caso. O paciente deve ter uma alimentação balanceada e rica em proteínas para ter uma boa cicatrização e minimizar a chance de abertura dos pontos. Os cuidados gerais em casa do paciente são basicamente os mesmos de uma abdominoplastia clássica, devendo as vezes ampliar o repouso

e atividades pois a cirurgia é maior e mais complexa.

No final, a cicatriz fica em “T” invertido no abdome, vindo da parte central alta do abdome até a parte baixa onde se encontra com outra cicatriz horizontal longa no abdome. A qualidade da cicatriz depende de características individuais biológicas do paciente, uma boa alimentação e cuidados com a cicatriz. Por isso, é fundamental o seguimento rigoroso com o cirurgião plástico durante toda a recuperação, especialmente nos primeiros meses de pós-operatório.

Doenças hereditárias podem ser revertidas e não se manifestarem

Em alguns quadros, estilo de vida é mais importante do que a presença do gene

Doenças hereditárias: são quadros em que uma herança genética transmitida entre gerações e que vai se manifestar em algum momento da vida. Todos conhecemos famílias com vários membros com diabetes ou obesidade, com hipertensão ou alergias. A doença faz parte da genética familiar e nesse caso é uma doença hereditária.

O câncer pode ser uma doença genética - muito sol sem proteção e “aparece” um câncer de pele. Mas também pode ser uma doença hereditária. O caso Angelina Jolie é um exemplo de herança dos genes defeituosos da mãe.

DOENÇAS HEREDITÁRIAS NÃO SÃO UMA SENTENÇA

Muitas pessoas se perguntam se o fato de ter uma doença hereditária significa que elas vão se manifestar. O fato de ser uma doença hereditária não significa que esta seja irreversível. Muitas das características herdadas dos pais podem se modificar, ou serem moduladas de acordo com fatores ambientais.

Para algumas doenças, o fator ambiente e estilo de vida pode não exercer qualquer influência, como é o caso do câncer: estudos demonstram que apenas 5 a 10% dos cânceres são definitivamente hereditários.

Os fatores ambientais exercem grande influência para o desenvolvimento da doença genética herdada. Doenças bastante comuns como



obesidade, diabetes e hipertensão que tem características poligênicas - dependem fundamentalmente da contribuição do meio ambiente para que sejam desenvolvidas. Assim, o fator hereditário pode ser neutralizado, desde que a pessoa seja conhecedora dos fatores de risco que envolvem a sua herança genética e tenha hábitos saudáveis de vida.

A medicina genômica já permite estudar os genes e sua resposta aos efeitos ambientais, portanto é possível saber o quanto antes se o indivíduo é ou não portador das mutações que ocorrem na família, no caso de câncer por exemplo, e adotar medidas que possam prevenir a doença ou mesmo adotar tra-

tamentos radicais para que o câncer não se desenvolva.

CLASSIFICAÇÃO DAS DOENÇAS HEREDITÁRIAS

Mas como saber quais doenças são mais relacionadas ao ambiente? Conhecer a classificação dessas doenças ajuda bastante:

Doenças monogênicas: são consequência de uma mutação ou alteração na sequência do DNA de um único gene. Mais de 6000 doenças hereditárias monogênicas (ou mendelianas) já foram identificadas. **Entre as mais conhecidas estão:** ■ Anemia falciforme ■ Fibrose cística ■ Doença de Batten ■ Doença de Huntington ■ Síndrome de Marfan ■ Hemocromatose ■ Deficiência de alfa-1 antitripsina ■ Distrofia muscu-

lar de Duchenne ■ Síndrome do X Frágil ■ Hemofilia A ■ Fenilcetonúria.

Doenças poligênicas: são produzidas pela combinação de diversos fatores ambientais e mutações em vários genes, geralmente de diferentes cromossomos. São chamadas também de doenças multifatoriais e, devido à sua complexidade causal - pois os fatores ambientais e estilo de vida exercem influência no aparecimento das doenças - são bastante difíceis de serem analisadas. **Entre as doenças hereditárias poligênicas mais frequentes estão:** ■ Hipertensão arterial ■ Doença de Alzheimer ■ Diabetes mellitus ■ Alguns tipos de câncer ■ Obesidade.

receita

Bala de coco gelada

INGREDIENTES:

- 1 vidro de leite de coco
- 200 ml de água
- 1 kg de açúcar
- 200 g de coco ralado



MODO DE PREPARO:

- 1. Coloque em uma panela grande, o leite de coco, a água e o açúcar
- 2. Mexa tudo muito bem e leve ao fogo alto sem mexer mais
- 3. Para verificar o ponto, coloca-se um pouco de massa em 1 xícara com água
- 4. Deve formar uma bola dura
- 5. Depois jogue a massa sobre o mármore untado com margarina, deixe esfriar e puxe a bala até ficar branca como pérola e corte as balas

Modo de fazer a bala gelada:

- 1. Corte as balas e deixe descansar
- 2. Depois coloque um pouco de leite de coco por cima e adicione coco ralado
- 3. Deixe descansar um pouco, depois coloque na geladeira
- 4. Seria gasto mais ou menos 200 ml leite de coco, 400 g de coco ralado para esta parte da receita

MÉDICA VETERINÁRIA
Carla Cristina G. Sanitá Campos
CRMV/SP 17.881
Especialista em Pequenos Animais: Cães e Gatos

ATENDIMENTO DOMICILIAR

HOTEL NA RESIDÊNCIA DO ANIMAL



Atendimento Clínico (17) 99164-7581
Vacinas e Exames (17) 99641-6419



TREZINHO
DA FARRAÇA

A primeira escola ninguém esquece...
EDUCAÇÃO INFANTIL

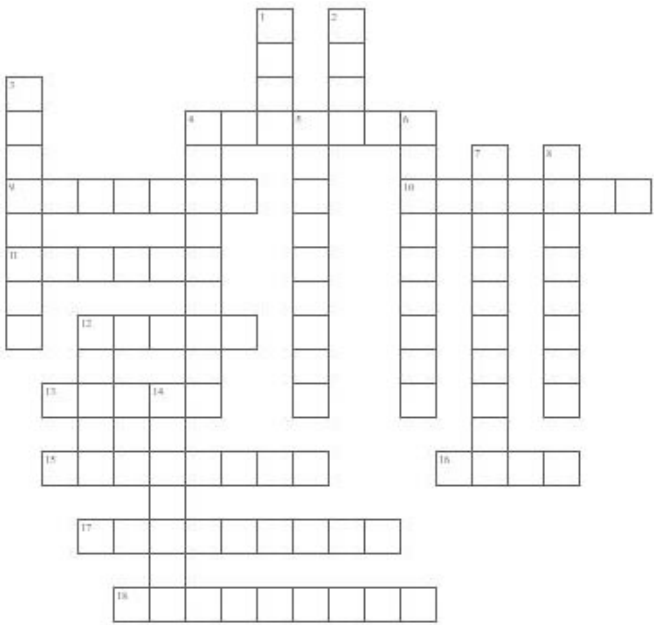
Av. Eurípedes José Ferreira, 779
3442-2945/3442-5060

ASSINE oextra
SEU JORNAL DIÁRIO

Ligue (17) 3462-1727 ou 3442-2445
Ou envie e-mail para assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!





- Horizontais
- Verticais
4. Demasiadamente longo

9. Gram Qualificativo do vocábulo acentuado na última sílaba
Vocábulo oxitono

10. Grande bloco de gelo que, desprendendo-se das geleiras polares, flutua impelido pelas correntes marítimas

11. Fêmea do carneiro

12. Conjunto de fibras sedosas semelhantes às do algodão, que envolvem as sementes de várias plantas

13. Que recebe a luz e não a reflete

15. Série de curtas invocações em honra de Deus, da Virgem ou dos santos

16. Vulgar, comum

17. Fixado ou determinado antes

18. Ato de faltar.
1. Alegre, contente, jubiloso

2. Forma reduzida de maxidesvalorização

3. Conforme com a doutrina religiosa tida como verdadeira Antôn: heterodoxo

4. Pinto ainda novo

5. Estado de lânguido

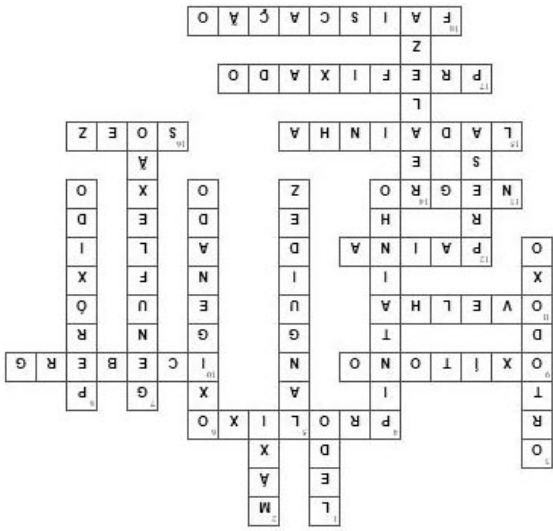
6. Que contém oxigênio: Água oxigenada

7. Ato de genuflectir

8. Designação genérica dos óxidos que encerram mais oxigênio do que o óxido normal

12. Ato de apresar ou apreender

14. Dignidade de rei



Jogo dos 7 erros



DOE SANGUE
DOE VIDA

Apoio:
oextra

Resumo de Novelas

**MALHAÇÃO**
Quarta-feira, 17h30

MB e Felipe se enfrentam, mas Lica expulsa todos de sua casa. Tina estranha quando Mitsuko não a repreende por continuar saindo com Anderson. Lica vê as fotos de MB com Samantha e conta para Tina que ficou com Felipe para provocar Clara. Josefina recebe flores de Roney e Dóris afirma que o ex-músico está apaixonado por ela. Adriana envia fotos de ex-funcionários da ONG para que Keyla reconheça Deco. MB exige conversar com Felipe sobre Lica. Tato impede que Adriana dê notícias de Deco a Keyla.

**NOVO MUNDO**
Quarta-feira, 18h00

Ubirajara permite que Joaquim fique na aldeia com Anna, Vitória e Quinzinho até provar sua inocência na suposta morte de Elvira. Leopoldina pergunta a Pedro se ele ama Domitila. Peter diz a Amália que foi um erro se envolver com ela. Licurgo acredita que Germana está louca. Wolfgang passa mal e Ferdinando o assiste. Leopoldina se culpa pelo sofrimento de Anna com Thomas. Elvira se disfarça de cigana e reencontra Quinzinho. Leopoldina vai ao encontro de Domitila.

**PEGA PEGA**
Quarta-feira, 19h15

Eric diz a Nelito que Bebeth terá que entender que Flor sempre foi um boneco. Pedrinho diz ao delegado Siqueira que só Douglas sabia da senha do cofre. Eric não gosta de saber que Dom assumirá a diretoria da empresa no Brasil. O porteiro do clube informa a Pedrinho que ele está proibido de entrar. Athaide pede a Pedrinho que não conte a Lígia que eles reataram a amizade. Borges é demitido do emprego e recebe o apoio de Tereza. Alfonso reconhece Luiza, quando sua secretária anuncia a neta de Pedrinho como candidata ao cargo de secretária. Malagueta e seus comparsas tramam para destruir a imagem do Carioca Palace.

**CARINHA DE ANJO**
Quarta-feira, 20h30

Peixoto faz uma sessão de fotos com look diferentes para tentar agradar Rosana. Flávio alega que tudo o que fez foi para proteger Fátima e Cecília. O homem explica que Nicole forçou ele a fazer isso. A mulher fica confusa e sensibilizada ao ver Flávio chorar. Verônica conta para Fabiana e Cecília que gostaria que Gustavo tivesse olhos para ela. As irmãs vão embora discretamente após a confissão. Cecília vai conversar com Diana e revela o que descobriu sobre Verônica. Diana diz que isso não pode impedir que ela lute pelo homem que ama, mas Cecília revela que jamais entraria numa disputa assim. Frida e Lucia no discutem em casa.

**A FORÇA DO QUERER**
Quarta-feira, 21h00

Irene pede que Mira tente descobrir mais sobre Otávio com Heleninha. Jeiza se emociona com o ônibus de Zeca, que leva seu nome. Ritinha inventa para Joyce que fará um curso de gastronomia. Bibi e Rubinho se amam na prisão, e Aurora se preocupa com a filha. Jeiza se incomoda ao ver Cândida conversar com um homem. Nonato comemora o show de Elis Miranda com Biga. Bibi é flagrada pela polícia em sua visita fora de hora com Rubinho. Caio confronta Bibi e Rubinho. Jeiza conhece Amílcar, novo namorado de Cândida. Mira sonda Heleninha sobre Otávio, e Silvana desconfia. Eurico se preocupa com um possível retorno de Otávio.

**O RICO E LÁZARO**
Quarta-feira, 22h15

Matias segue para o alojamento das escravas. Sammu-Ramat finge estar preocupada com Daniel. Evil segue para ver o estado de saúde do governador. Nitócris dá dicas de beleza para Neusta. Em conversa com Joaquim, os sábios hebreus falam sobre o reino de Tiro. Fassur discute com Ravina e Zadoque para ver quem administrará a sinagoga. Amitis conversa com o rei sobre a chegada da princesa de Tiro. Evil diz se sentir culpado pelo ataque a Daniel. Shag-Shag se surpreende ao saber que pediu o general em casamento. Shamiran se sente ofendida com as palavras de Neusta. Zac fica nervoso ao saber que Joana foi com Matias até o alojamento.

Humor

O CORNO E O PREÇO DA SACA DE CAFÉ

O marido procurando uma camiseta antiga nas gavetas encontra, sem querer, três grãos de café e 5000 reais entre as coisas da mulher. Quando ela chega, ele pergunta que história é aquela.

E ela confessa:

— Bem, eu sempre quis ser fiel a você, mas algumas vezes caí em tentação. E, em cada caída dessas, guardei um grão de café na gaveta para lembrar para sempre do meu deslize.

Chateado, ele acaba admitindo, que também escorregou em algumas ocasiões. Afinal, ambos se entendem, reconhecendo suas fraquezas, num clima muito civilizado.

— Só não entendi uma coisa — diz o marido. — Por que os 5000 reais?

— É que quando o preço da saca de café chegou a 170 reais, eu resolvi vender tudo!

PORTUGUÊS É A JABUTICABA

O Joaquim pergunta pro Manoel:

— Manoel, jabuticaba tem asa?

— Não Joaquim.

— Vish, então acho que engoli um besouro!

O ADVOGADO NO TRIBUNAL

O promotor grita ao advogado:

- Você é um ladrão!

O advogado replica:

- E você é um vendido!

E diz o juiz:

- Bem... Agora que as partes se identificaram corretamente, podemos prosseguir com a audiência.

JOÃOZINHO E A COR DO AMOR

Joãozinho pergunta para sua mãe:

— Mãe, você sabia que vermelho é cor do amor?

— Sei sim. Por quê?

— Te amo! Toma aqui meu boletim...

ACIDENTE ENTRE O MÉDICO E O ADVOGADO

Dois carros se chocam. Um pertencia a um advogado e o outro a um médico. Ao sair do automóvel o médico



**INSTITUTO DE OLHOS**

CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OF TALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

**Quando a APAE ligar diga SIM!**

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

**(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151**

**IMOBILIÁRIA OUROESTE**

Venda - Locação e Administração

CRECI 67022

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades



Ivete Sangalo e Claudia Leite em recente ensaio fotográfico

Claudia Leite sobre troca de lugares com Ivete Sangalo no 'The voice': 'Contente com essa dança das cadeiras'

Representantes femininas da família "The voice", Ivete Sangalo e Claudia Leite estão confirmadas para as próximas edições do reality, mas agora ocuparão lugares diferentes. Ivete Sangalo, que estreou na função na versão "Kids" em 2016, será a nova técnica do "The voice Brasil". Ela se juntará aos colegas Carlinhos Brown, Lulu Santos e Michel Teló na nova edição do programa, que estreia sua 6ª edição em 2017. Já Claudia, que é dona da cadeira vermelha e está na atração desde a estreia do reality, em 2012, irá estreiar na função de técnica dos jovens talentos no "The voice kids", que terá sua

terceira temporada em 2018. As duas comemoram as novidades. Ivete Sangalo, que chegou a participar do TVB em 2016 como Super-Técnica, está animada com a novidade. — Ser técnica do TVB vai ser maravilhoso! Estou muito feliz de fazer parte dessa família! — disse Veveta. Já Claudinha, veterana entre os técnicos, também é só felicidade ao falar da nova função. O The Voice é uma só família. Todo mundo sabe que como eu sou louca por criança e estou contente com essa dança das cadeiras, porque acredito que vamos nos divertir muito! — diz a loira.

Sandy 'dá bronca' em fã e pede que delete fotos do seu filho: 'apague esse post'

Discreta com ao relação ao filho, Theo, Sandy não gostou de ver imagens do menino num post feito por um fã para homenagear a criança pelo aniversário de 3 anos, completados no fim de semana. No Instagram, a irmã de Junior pediu que o internauta deletasse a postagem e explicou que não gosta de expor o filho. "Você sabe que eu não gosto que publiquem fotos do meu filho. Por favor, apague esse post. Obrigada", pediu Sandy, através de um recado deixado na rede social do dono do post. O rapaz, no entanto, tentou se justificar, afirmando que

pegou imagens que já saíram na mídia e também no programa "Tamanho família", quando ela participou, em outubro do ano passado. Na atração comandada por Marcio Garcia, foram exibidas algumas imagens caseiras de Theo, cedidas pelo pai, Lucas Lima, que trabalha no programa. "Poxa vida. Sério mesmo? Fiz com tanto carinho e amor que tenho por você e toda a sua família. Cuidei para pegar somente fotos que já saíram na mídia, e a maioria no 'Tamanho família' que saiu na TV e tal...", justificou o fã após a "bronca" que levou da artista.



Sandy pede a fã que delete post com fotos do seu filho

Bruna Linzmeyer troca carinhos e olhares apaixonados com a namorada durante passeio



Bruna Linzmeyer com a namorada, Priscila: olhar apaixonado

Segue firme e forte o namoro de Bruna Linzmeyer com Priscila, a quem ela chama carinhosamente de Pri. O casal foi fotografado caminhando e trocando carinhos pelas ruas da Gávea, após almoçar num restaurante do bairro da Zona Sul do Rio. Bruna e Priscila foram fotografadas pela primeira vez juntas no fim de março, quando aproveitavam um dia de sol na praia. Na época, chegaram a fazer uma cabaninha para evitar o flagra do paparazzo. Em recente entrevista, Bruna Linzmeyer falou so-

bre os ataques homofóbicos dos quais virou alvo depois de assumir o namoro com uma mulher: "Gosto de homens, de mulheres, de pessoas. Eu me apaixono e me interesso pelo ser humano, não importa que gênero ele tenha. Não há o que esconder. E, se alguém não quiser trabalhar comigo por preconceito, eu vou achar até bom. Quero conviver com pessoas que acreditem num mundo melhor, e o mundo melhor em que eu acredito é esse em que gente não tenha preconceito de namorar alguém do mesmo gênero".



A atriz Vera Fischer tem 65 anos

Vera Fischer é internada com problemas respiratórios

Vera Fischer foi internada por problemas respiratórios, na UTI da Clínica São Vicente, na Zona Sul do Rio. De acordo com um boletim médico divulgado pela assessoria de imprensa do hospital, a atriz está com pneumonia, mas "encontra-se com boa

evolução clínica, respondendo ao antibiótico realizado e respirando espontaneamente". Não há previsão de alta. No início do ano, Vera, de 65 anos, estreou, em São Paulo, a comédia "Ela é o cara", dividindo o palco com o ator Edson Fieschi.

horóscopo

ÁRIES
Os séxtil Sol-Lua harmoniza o setor doméstico e favorece as questões relacionadas ao lar. Lua e Netuno em oposição lhe deixam emocionalmente fragilizado, mas o meio familiar deve lhe oferecer a energia que você precisa. Deixe sua casa mais acolhedora, dedicando-se ao ambiente a sua volta.

TOURO
O bom entrosamento com as pessoas é favorecido pela capacidade de comunicação, ressaltada pelo séxtil Sol-Lua. Bons contatos poderão ser estabelecidos, pois a vida social fica em evidência. Lua e Netuno opostos exigem cuidado com a exposição de sua vida íntima. Zele pela qualidade de suas companhias.

GÊMEOS
Investimentos seguros poderão ser estabelecidos, definindo bons caminhos para sua vida, pois Sol e Lua estabelecem séxtil entre os setores financeiro e familiar hoje. Lua e Netuno opostos indicam que a estabilidade será alcançada a partir de atitudes equilibradas e planejadas. Zele pela disciplina.

CÂNCER
As parcerias que se baseiam nas amizades e no diálogo ficam em evidência, neste momento em que a Lua passa pelo setor de comunicação e se harmoniza com o Sol em seu signo. Lua e Netuno se opõem, indicando um momento mais positivo para definir planos, mas a viabilidade das ideias pode ser um problema.

LEÃO
Sua autoconfiança será fortalecida pela passagem da Lua pelo setor material, em séxtil com Sol no setor de crise, favorecendo especialmente o setor financeiro, o que é reforçado pela oposição de Lua e Netuno. Coloque as pendências em dia e estabeleça uma boa estrutura para os dias a seguir.

VIRGEM
As conversas tendem a fluir de maneira fácil, promovendo sintonia e intimidade, pois Sol e Lua se harmonizam em séxtil, entre o setor de amizades e seu signo. Lua e Netuno se opõem, alertando para conflitos que poderão ser superados por meio de uma atitude diplomática e emocionalmente equilibrada.

LIBRA
A tensão Lua-Netuno traz desafios profissionais, mas Sol e Lua em séxtil exaltam seu equilíbrio pessoal e perseverança para superá-los. Lembre-se que você pode reunir seus talentos e lutar por ações que tragam melhorias, estimulando parcerias e deixando-lhe mais aberto para expandir suas experiências.

ESCORPIÃO
Una-se a pessoas que tenham ideais de vida semelhantes aos seus, neste momento em que Sol e Lua harmonizam o setor espiritual e o de amizades. A convivência deve lhe oferecer um acolhimento emocional e conselhos que podem dar suporte a decisões importantes. Esteja aberto às críticas neste momento.

SAGITÁRIO
Seu senso de oportunidades ao lidar com a vida material e profissional fica aguçado pelo séxtil Sol-Lua entre a oitava e a décima casa. Mesmo que você seja retirado da zona de conforto pelos desafios trazidos pela tensão Lua-Netuno, o planejamento financeiro e o prazer em suas tarefas lhe ajudarão.

CAPRICÓRNIO
Integração e companheirismo dão o tom às suas relações, neste momento em que Sol e Lua formam séxtil. Sua presença tende a ser reconfortante para as pessoas a sua volta, pois sua presença se mostra complementar ao que elas precisam. Ofereça seu apoio, mas cuidado para não absorver os problemas alheios.

AQUÁRIO
Você se sente mais forte para lidar com as demandas cotidianas, pois o séxtil Sol-Lua harmoniza a sexta e a oitava casa. Dedique-se a atividades simples e projetos maiores. Lua e Netuno tensionados alertam que é preciso certificar-se da segurança de suas ações antes de tomar grandes decisões.

PEIXES
Dedique-se a atividades agradáveis na companhia de pessoas que você gosta, neste momento em que Sol e Lua estabelecem séxtil no setor social. Ainda que a tensão com Netuno em seu signo lhe peça cuidado com o excesso de espontaneidade, sua imagem será beneficiada pela sua atitude descontraída.