



Casamento de Messi e Antonella é capa de jornal espanhol, que conta detalhes

Página B4

"Jamais deve buscar a coisa em si, a qual depende somente dos espelhos. A coisa em si, nunca: a coisa em ti. Um pintor, por exemplo, não pinta uma árvore: ele pinta-se uma árvore. E um grande poeta - espécie de rei Midas à sua maneira - um grande poeta, bem que ele poderia dizer: Tudo que eu toco se transforma em mim."

■ MÁRIO QUINTANA, escritor e poeta (1906-1994)



Beatriz Terrim está em ritmo de festa e comemorações. Parabéns!



Click do jovem José Afonso, dando boas vindas à idade nova.



Sempre sorridente, Larissa Galana também está na lista dos homenageados do dia.



A loira Bruna Verginio de Urzedo apaga velinhas nesta sexta. Felicidades!



Muitos anos de vida e felicidades para Douglas Ferreira!



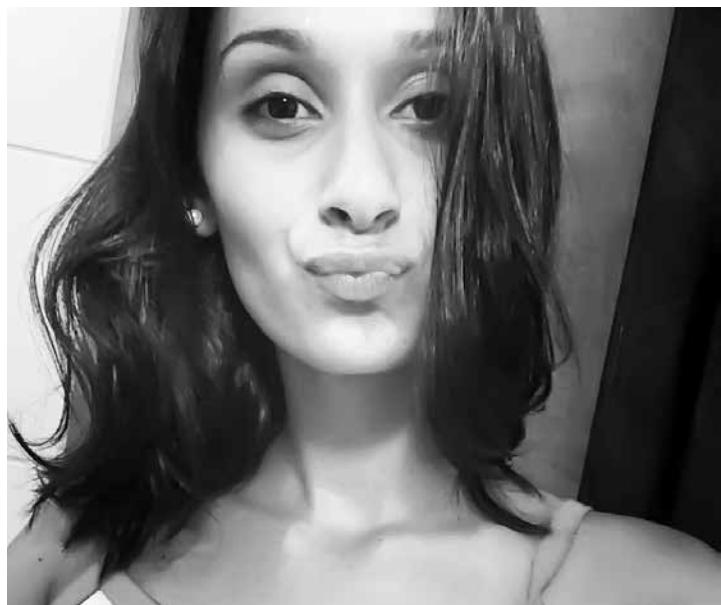
Esbanjando simpatia, Elen Dias completa idade nova hoje.



Selfie de Pedro Henrique, que recebe os parabéns de amigos e familiares pela data em que comemora a passagem de mais um aniversário.



A data é especial para Renata Aran. A morena recebe homenagens pelo seu aniversário.



Thais Dame também tem motivos para festejar nesta sexta, parabéns!

**CUIDAMOS BEM DO SEU
CELULAR**

APINHA de CELULAR R\$ 14,99 GIGANTÃO

R\$ 7,99

peliculas de vidro

R\$ 7,99

SanDisk 32GB microSD

Barato pra Caramba

oferta à partir de R\$ 1,99 GIGANTÃO

GIGANTÃO O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

#EuAmoEconomizar

Clareamento dental: cuidados do paciente antes e depois do tratamento

O procedimento ajuda a clarear os dentes, mas é preciso tomar medidas para melhorar o resultado

Dentes mais brancos são o desejo de consumo de muitas pessoas, e uma das formas mais populares hoje de conquistar isso é através do clareamento dental.

As alterações de cor dos dentes podem ocorrer por diversos motivos, mas principalmente pela ingestão frequente de alimentos e bebidas de pigmentação forte (como cafés, chocolates, beterraba e especialmente vinho tinto) e também devido ao acúmulo excessivo de placa bacteriana e hábito de fumar. O clareamento dental é um tratamento realizado com a finalidade de remover manchas e devolver a cor natural dos dentes, trazendo não só a naturalidade ao sorriso, mas também resgatando a confiança e autoestima.

Hoje existem diversas técnicas disponíveis, desde os clareamentos dental caseiros (realizados em casa pelo próprio paciente sob orientação e supervisão do dentista) e o de consultório. Ambos trazem resultados bastante satisfatórios, mas somente depois de uma consulta o dentista pode avaliar se o clareamento dental está realmente indicado e qual a técnica e mais adequada para cada caso. O profissional poderá detectar a necessidade de primeiro realizar outros tratamentos importantes para tudo correr com segurança.

CUIDADOS ANTES DO CLAREAMENTO DENTAL

Durante todo o tratamento é preciso manter uma boa higiene bucal. Mas este cuidado é importante especial-

mente antes de iniciar cada sessão, pois assim o dente estará livre de placa bacteriana e restos de alimentos, facilitando a ação produto.

CUIDADOS DURANTE O CLAREAMENTO DENTAL

No caso do clareamento caseiro, o paciente deve aplicar o gel e utilizar a moldeira da forma, pelo tempo e frequência prescritos pelo cirurgião-dentista.

Uma utilização por tempo menor pode prejudicar os resultados do tratamento. Já uma utilização prolongada, pode aumentar os riscos de efeitos colaterais, sendo os mais comuns a sensibilidade dentária e irritação gengival.

CUIDADOS APÓS O CLAREAMENTO DENTAL

Logo após cada sessão, deve-se evitar por um período alimentos muito pig-

mentados. Esse tempo de restrição é determinado pelo cirurgião-dentista e varia conforme a técnica utilizada, mas para o clareamento caseiro, em média, é aproximadamente 4 horas.

A durabilidade do resultado final depende dos hábitos e da dieta do paciente. Em quem é fumante e/ou consome bebidas e alimentos altamente pigmentados, o efeito é menos duradouro.

Clareamento dental é um tratamento odontológico e pode trazer bons resultados desde que corretamente indicado por um profissional. Nunca realize este tipo de tratamento por conta própria, pois o uso indiscriminado de produtos clareadores pode trazer sérias e irreversíveis consequências. Consulte sempre seu dentista.



Depressão na adolescência: veja os sinais e como identificar

Entenda melhor o quadro e sua prevalência entre os jovens

Desde o desafio da baleia azul, tem-se falado cada vez mais da depressão nos adolescentes. A depressão se caracteriza por uma constelação de **sintomas e sinais incluindo:** • Grande diminuição da capacidade de sentir prazer ou do interesse em todas ou quase todas as atividades • Aumento ou diminuição de apetite • Insônia ou hipersônia • Agitação ou retardo psicomotor • Fadiga e perda de energia • Sentimento de inutilidade ou culpa excessiva ou inadequada • Capacidade diminuída de pensar ou concentrar-se ou indecisão • Pensamentos de morte recorrentes, ideação suicida ou tentativa de suicídio ou plano específico de cometer suicídio.

Os sintomas apresentados pelos adolescentes são, basicamente, os mesmos dos adultos e a clareza da descrição que a pessoa consegue fazer do seu quadro, como os adultos, vai depender da capacidade de auto-observação e da riqueza do vocabulário do paciente. Uma importante diferença, entretanto, em crianças e adolescentes é que, ao invés da tristeza, a manifestação principal pode ser de irritabilidade.

A prevalência observada de depressão em adolescentes vai de 3 a 8%, sendo que até o final da adolescência cerca de 20% terão tido algum episódio depressivo. É possível que, em países de baixa ou média renda, o quadro seja mais comum. Coerente com esta última observação, num estudo brasileiro conduzido entre 2005 e 2006, 20% dos adolescentes entre 14 e 15 apresentavam quadros de depressão leve a moderada e 8,9% depressão maior, assim como 13,5% daqueles entre 16 e 17 anos apresentavam quadros leves a moderados e 17,1% quadros de depressão maior.



Pessoas com depressão também podem apresentar com maior frequência outros quadros psiquiátricos, como as várias formas da ansiedade, abuso de drogas e transtorno de déficit de atenção-hiperatividade. Há evidências, também, de que o uso de drogas pode levar a quadros depressivos.

Além disto, a depressão pode ser consequente, algumas vezes, ao uso de alguns tipos de medicação como, por exemplo, os anti-inflamatórios do grupo dos corticoides. Quando se faz o diagnóstico da depressão, é muito importante investigar estes aspectos.

COMO OS PAIS PODEM IDENTIFICAR A DEPRESSÃO DO ADOLESCENTE?

O comportamento irritável, a resistência em iniciar e realizar tarefas, o sono excessivo levando o jovem a permanecer muito na cama e a dificuldade de concentração podem levar os pais a pensarem que se trata de atitudes de rebeldia e contestação, comuns nesta faixa etária. É importante que a família procure uma orientação psiquiátrica para que seja feito o diagnóstico diferencial entre problemas comportamentais e um transtorno depressivo.

De modo geral, as boas práticas de parentagem recomendam que os pais fiquem sempre próximos aos filhos,

tanto na abertura para conversas, quanto no acompanhamento dos estudos e no conhecimento de seu dia-a-dia. Quanto melhor conhecem sua filha ou filho, tanto menor a probabilidade de os pais serem pegos de surpresa por problemas graves.

Em caso de suspeita de depressão, deve-se sempre consultar um psiquiatra, que é o profissional que tem a formação mais completa e adequada para dar as devidas orientações nesses casos.

SINAIS DA DEPRESSÃO

■ **Humor deprimido:** O adolescente parece não sentir alegria ou prazer de viver. Mostra-se melancólico, entediado, indisposto e sem esperança. Tem baixa autoestima e pode apresentar crises de choro sem razão aparente.

■ **Apatia:** Às vezes, é confundida com preguiça. O adolescente demonstra falta de energia, cansaço frequente e perda de interesse por atividades que antes eram prazerosas.

■ **Isolamento social:** Os adolescentes deprimidos tendem a se isolhar de amigos e familiares.

■ **Irritabilidade e instabilidade:** Mau humor, descontrole emocional e explosões de raiva podem fazer parte do quadro depressivo.

■ **Alteração do ritmo de sono:** O adolescente pode dormir mais ou menos do que

de costume. Também são comuns episódios de insônia.

■ **Alteração no apetite:** Perder a vontade de comer é o mais frequente, mas pode haver, também, aumento de apetite, sobretudo por alimentos doces. Perda ou ganho de peso significativo em pouco tempo podem estar associados.

■ **Dificuldade de concentração:** Frequentemente está associada à queda no rendimento escolar. Em alguns casos, o jovem deprimido abandona os estudos.

■ **Uso de drogas:** Muitas vezes, resultante de tentativas de automedicação para alívio do sofrimento causado pela doença.

■ **Automutilação:** Em situações de extremo sofrimento, alguns adolescentes podem adotar um comportamento autodestrutivo, cortando-se ou queimando-se. Provocar dor física é uma forma de tentar tirar o foco da dor emocional.

■ **Comportamento de risco:** O flerte com o perigo pode ser uma forma de combater a apatia. Andar distraídamente no meio de avenidas movimentadas, praticar esportes radicais sem cuidados de segurança ou mesmo fazer sexo sem proteção podem ser formas de buscar emoções fortes.

■ **Pensamentos suicidas:** São comuns ideias mórbidas e tentativas de suicídio.

receita

Rolinho Primavera

INGREDIENTES:

Ingredientes massa:

- 250 g de farinha de trigo
- 1 colher de sopa de óleo
- 1 colher (café) de sal
- 250 ml de água

Ingredientes recheio:

- 300 g de lombo de porco
- 300 g de repolho
- 4 talos de cebolinha verde
- 1 colher de chá de gengibre
- 1 colher de sopa de saquê
- 2 colheres de sopa de óleo de gergelim
- Sal a gosto



MODO DE PREPARO:

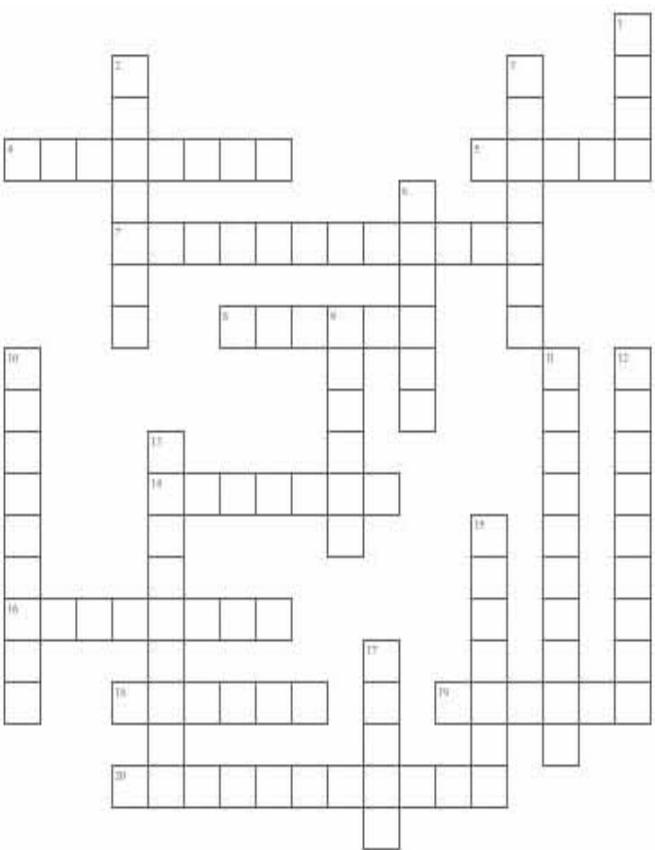
1. Em uma panela, aqueça o óleo de gergelim e frite o lombo moído
2. Adicione o saquê e o sal (opcional) e cozinhe por alguns minutos
3. Acrescente o repolho picado e o gengibre ralado
4. Cozinhe até murchar o repolho
5. Junte a cebolinha
6. Mexa e desligue
7. Reserve
- Modo de preparo massa:
 1. Em um recipiente, coloque a farinha, sal, óleo (opcional) e a água, aos poucos, sempre mexendo
 2. Aqueça uma frigideira redonda e anti-adherente
 3. Espalhe porções da massa com auxílio de um pincel (bem fina)
 4. Retire quando desgrudar da frigideira
 5. A seguir, recheie e enrole
 6. Cole a ponta com um pouco de massa crua
 7. Frite em óleo quente

Médica Veterinária
Carla Cristina G. Sanitá Campos
CRMV/SP 17.881
Especialista em Pequenos Animais: Cães e Gatos

ATENDIMENTO DOMICILIAR
HOTEL NA RESIDÊNCIA DO ANIMAL

Atendimento Clínico (17) 99164-7581
Vacinas e Exames (17) 99641-6419

Palavras Cruzadas



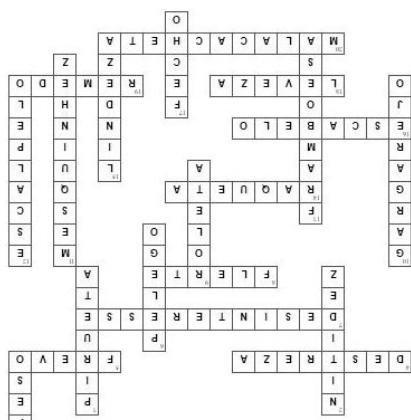
Horizontais

- 4. Qualidade de quem é destro
- 5. Dança e música de rua e de salão do carnaval pernambucano
- 7. Falta de interesse
- 8. Namoro ligeiro, sem consequência
- 14. Raquete
- 16. Banco pequeno
- 18. Qualidade de leve
- 19. Arremedo
- 20. Mica

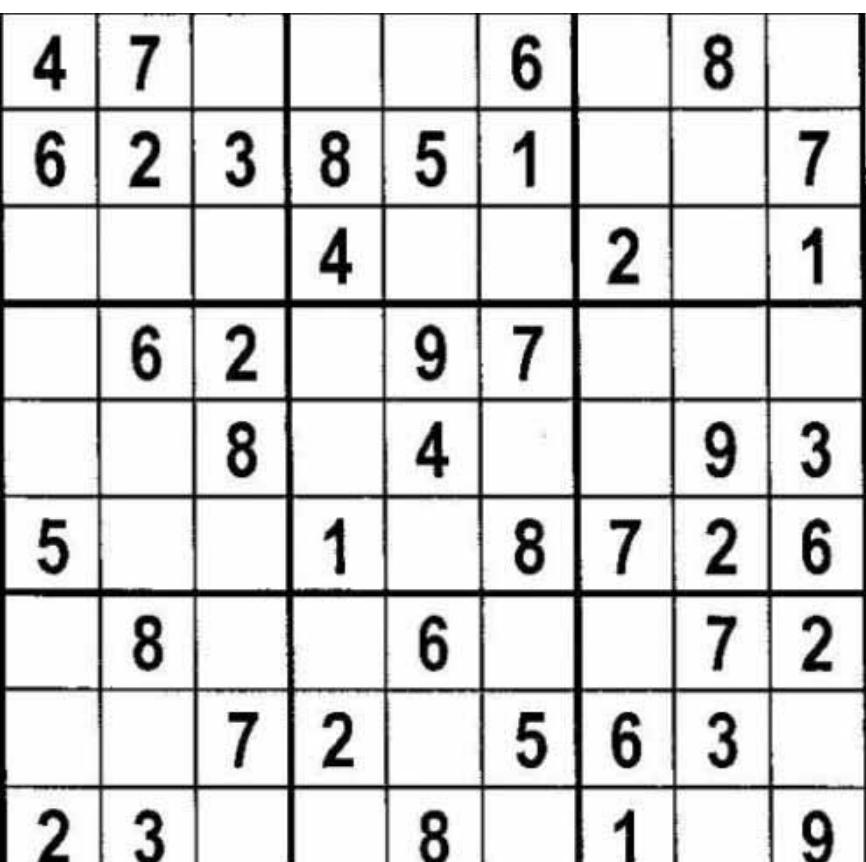
Verticais

- 1. Resultado da ação da força da gravidade sobre as diversas partes de um corpo
- 2. Qualidade de nítido
- 3. Giro sobre um dos pés
- 6. Pele de carneiro com a lã, usada sobre a montaria, para amaciar o assento
- 9. Jogo de azar, que consiste numa roda girante com casas numeradas de
- 10. Ato ou efeito de gaguejar
- 11. Qualidade de mesquinho
- 12. Cir Pequena faca reta, comumente com aresta cortante convexa
- 13. Fruto da framboeseira
- 15. Qualidade de lindo
- 17. Ferrolho da porta

Respostas



Sudoku



Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Tato discute com Keyla. Roney tenta consolar Tato. Fio se declara para Ellen e a beija. Lica admite para Felipe que ficou com ele para provocar Clara, mas acabou se envolvendo com o rapaz. Tina comenta com Anderson sobre a mudança de comportamento de sua mãe. Keyla se preocupa com a ausência de Tato. Tina descobre que MC Pimenta roubou sua música. Tato vai ao encontro de seu pai.

NOVO MUNDO

Quarta-feira, 18h00

Leopoldina enfrenta Domitila. Anna conclui que Thomas e Fred eram cúmplices. Vestida como Madame Dalila, Elvira engana Germana e Licurgo. Narcisa confessa a Bonifácio que revelou o endereço de Domitila para Leopoldina. Diara agradece Ferdinando por cuidar de Wolfgang. Joaquim aconselha Piatã a aceitar Jacira. Thomas se insinua para Liu. Anna sofre por não poder ficar com Vitória. Bonifácio garante a Leopoldina que ficará a seu lado. Amália foge e Peter se preocupa. Joaquim pede ajuda a Diara.

PEGA PEGA

Quarta-feira, 19h15

Malagueta garante que a sabotagem não machucará ninguém. Eric pergunta a Sabine se o ódio que ela sente do hotel tem a ver com Pedrinho. Luiza não aceita o emprego que Alfonso lhe oferece. Douglas diz a Malagueta que o contrato que fez com a empresa que faria a limpeza do salão desapareceu. Antônia e Domênico encontram o corredor desativado do hotel. Eric pede a Maria Pia que trabalhe com Dom na análise de cenário do hotel. Cíntia descobre que Luiza está hospedada na área de serviço.

CARINHA DE ANJO

Quarta-feira, 20h30

Dulce Maria conta para as amigas que sua festa de aniversário será muito legal e com a temática de super-heróis. A garota conta que Frida e Bárbara serão convidadas por educação. Diana recebe um telefonema inesperado pedindo para que ela vá até o hospital ver seu irmão, Valter, pai de Miguel, que sofreu um grave acidente de caminhão. Diana conta para Miguel o que aconteceu e os dois choram juntos. Peixoto envia um totem com uma foto dele próprio como presente para Rosana. Estefânia entrega para Dulce Maria os convites de sua festa de aniversário. Emílio cola Rosana no totem de Peixoto. As pequeninas perguntam para Dulce Maria o que ela gostaria de ganhar de presente.

A FORÇA DO QUERER

Quarta-feira, 21h00

Rubinho diz a Bibi que precisará de sua ajuda e Aurora repreende a filha. Sem que ninguém saiba, Ritinha comemora com Marilda sua performance como sereia. Jeiza questiona Cândida sobre Amílcar. Caio afirma a Bibi que Rubinho não será absolvido. Euclídio se irrita com a ausência de Silvana, sem saber que ela está jogando. Bibi comenta com Aurora sobre o casamento de Caio e Leila. Joyce descobre que Cibele mentiu sobre sua gravidez e Eugênio e Euclídio confrontam Dantas. Edinalva comenta com Marilda que Alan está interessado nela. Bibi aceita fugir com Rubinho e Dedé. Eugênio comenta com Irene que investigou o caso criminal em que Otávio se envolveu.

O RICO E LÁZARO

Quarta-feira, 22h15

Zac interrompe a conversa de Joana com Naomi. Joaquim é avisado sobre a chegada da pretendente. Ebede tenta acalmar Neusta. Ezequiel retorna à Babilônia. Joana se incomoda com a presença de Nebuzaradá. Shamir estranha ao ver Samira falando com Fassur. Nicolau dá dicas para Absalom conquistar Dana. No palácio, Matias dá notícias sobre Lia e Naomi. Joaquim se arruma para conhecer Yasha. Edissa e Ebede ajudam Neusta a se arrumar. Amitis leva os convidados para conhecerem os jardins. Naomi fala com Lia sobre Daniel. Ebede conduz Joaquim até os jardins. Dalila chama Raquel para um passeio. Sammu-Ramat vai até o alojamento das escravas para levar Lia ao palácio.

Humor

PAI JUDEU

Samuel diz para seu filho:
- Jacob eu quero que você se case com a moça que eu escolhi.

- Mas pai eu quero escolher minha esposa.

- Meu filho ela é filha do Bill Gates.

O filho:
- Bem neste caso eu aceito!

Então, Samuel não perdeu tempo, foi até o escritório do Bill Gates.

Quando finalmente conseguiu uma reunião com ele já foi logo dizendo:
- Bill eu tenho o marido para sua filha.

Bill Gates:
- Mas minha filha é muito jovem para casar.

Samuel:
- Mas esse jovem é vice-presidente do Banco Mundial.

Bill Gates:
- Neste caso tudo bem.

Finalmente Samuel vai ao presidente do Banco Mundial e diz:
- Senhor presidente eu tenho um jovem que é recomendado para ser vice-presidente do Banco.

O presidente responde:

- Mas eu já tenho muitos vice-presidentes, inclusive mais do que o necessário.

Samuel:

- Mas este jovem é genro do Bill Gates!

Presidente:

- Neste caso ele está contratado.

LÓGICA DO JOÃOZINHO

A professora pergunta aos alunos:
- Se eu for à feira e comer 4 peras,

3 bananas, 10 laranjas e 1 melancia, qual será o resultado?

Do fundo da sala, Joãozinho grita:

- Uma dor de barriga!

O BÊBADO E O MÉDICO LOUCO

Um bêbado ao chegar em casa decide tomar um copo d'água. Porém devido seu estado etílico não observou que no copo havia um pequeno rato vivo, na pressa acaba engolindo o rato. Ao perceber o que havia acontecido ele fica nervoso e sai apressado entrando no primeiro hospital

que encontra. Na realidade ele encontrou num hospício e o primeiro médico que encontrou, não era médico, era um maluco vestido de branco.

Então o bêbado, ainda apavorado, explica o que aconteceu ao "médico". Este apanha um pedaço de papel escreve a receita e devolve ao bêbado que vai direto a uma drogaria para preparar o medicamento prescrito.

O farmacêutico ao ler a receita pergunta qual era o problema. Após a explicação do bêbado o farmacêutico ri e diz faz sentido.

O doido havia escrito:

- Tomar um gato de duas em duas horas e sentar numa ratoeira.

BRINCADEIRA NOVA

Joãozinho chega da escola e a mãe dele pergunta:

- Por que você chegou em casa todo molhado meu filho?

- Porque eu estava brincando de cachorrinho na escola.

- E desde quando brincar de cachorrinho te deixa molhado?

- Ah, mãe, é que hoje eu era o poste!

PRESENTE DO TIO



celebridades

Diego Hypolito vai parar no hospital após alergia a prato de Claudia Ohana em reality



Claudia Ohana e Diego Hypolito

O ginasta Diego Hypolito passou por apuros depois de provar o prato da atriz Claudia Ohana no "Mais Você". Os dois participam do reality show "Super Chef Celebridades", uma das atrações do matinal de Ana Maria Braga. Na disputa de terça-feira, Claudia cozinhou lagostim, e o colega experimentou o prato sem saber que tinha alergia a crustáceo.

"Eu não sabia que tinha alergia a lagostim. Em 2007,

eu tive alergia a camarão, mas eu continuei comendo e nunca mais aconteceu nada. Fui parar na emergência e mais tarde fechou um pouco a garganta", contou Hypolito na edição desta quarta-feira sobre ser levado às pressas para o hospital com a reação ao alimento. Segundo Claudia Ohana, a reação foi instantânea: Hypolito ficou vermelho logo ao ingerir o alimento. Com o mal-estar, o ginasta dormiu às 16h e só acordou no dia seguinte.

Ao ouvir o relato do participante, Ana Maria reconheceu o rosto ainda inchado do ginasta. "Por isso que ele está com essa carinha aí", explicou a apresentadora, que destacou a preocupação dos produtores do programa. "Entre todos os percalços, todos vivos aqui".

Claudia Ohana e Diego Hypolito estão na primeira "Panela de Pressão" do reality — os dois participantes com risco de eliminação na votação popular.



Preta Gil foi convidada para ser madrinha da Parada Gay

Preta Gil cobra R\$ 50 mil para ser coroada em parada gay

Preta Gil, desde que começou a carreira de cantora, foi abraçada pelo público gay. Mas os organizadores da segunda Parada da Diversidade, programada para o dia 10 de setembro na Vila da Penha, na Zona Norte do Rio, andam na bronca com a filha de Gilberto Gil.

Eles sonhavam em tê-la como rainha do evento, mas o cachê cobrado de R\$ 50 mil fez com que eles parassem de sonhar. O convite foi feito de maneira informal, ainda no ano passado, quando Preta organizou um bazar. Mais recentemente, ao entrarem em contato com o escritório da cantora, veio a surpresa.

"Explicamos que ela só precisaria vir, ficar pouco tempo, dizer algumas palavras. Dariamos toda a estru-

tura para que Preta fosse coroada. Não seria um show. Quem participa da parada não recebe nada. Vem pela causa mesmo que está sendo defendida", dizem os organizadores do evento: "Quando estivemos pessoalmente com Preta, ela tinha adorado a ideia".

A coluna entrou em contato com os representantes de Preta. "Estamos fechando um show para o mesmo dia. Não dá para dispensar um com cachê por causa de outro sem receber nada", explicaram. Essa justificativa, no entanto, não foi dada aos organizadores da Parada, que ofereceram até outras duas datas para contar com a presença da cantora. Na agenda no site oficial de Preta Gil, a data ainda está em aberto.

Dez anos mais jovem, Anitta elogia Sandy: 'vou chegar aos 80 na 50ª plástica, e ela intacta'

Dez anos mais nova que Sandy, Anitta, de 24 anos, fez um baita elogio à irmã de Junior numa rede social. Ao comentar uma foto da apresentação das duas durante o "Música boa", nesta terça-feira, no Multishow, a Poderosa destacou a beleza da filha de Xororó e, de forma bem humorada, ainda fez uma piada sobre plásticas.

"Sandy é vida. Sandy é formol, amor. A impressão que tenho é de que vou chegar aos 80 anos na 50ª plástica e vou cruzar com a Sandy intacta, no mesmo formato jovial. Babado. Injusto. Uó". Para quem não lembra, Anitta já fez algumas intervenções cirúrgicas no nariz, colocou silicone nos seios, fez lipoaspiração e preenchimento labial.



Anitta, que é dez anos mais nova que Sandy, elogia a cantora

Casamento de Messi é capa de jornal espanhol, que conta detalhes da cerimônia

O casamento de Lionel Messi e Antonella Roccuzzo já é tratado como a "cerimônia do ano". A união será celebrada nesta sexta-feira, no Hotel City Center Rosario, em Rosário, na Argentina, que é a cidade natal do casal.

Conforme a publicação catalã, cerca de 12 aviões particulares foram alugados, mais de 260 convidados e cerca de 300 agentes vão fazer a segurança dos noivos e dos convidados. Há por volta de 150 jornalistas de 60 países foram credenciados para cobrir o evento, mas sem acesso direto à cerimônia. O hotel foi fechado para o casamento por estes dias e, assim, manter a privacidade do casal e seus convidados.

As crianças também po-

dem ser levadas com conforto ao enlace, já que babás foram contratadas. Haverá um espaço para a diversão dos pequenos, com vários jogos. O próprio casal tem os meninos Thiago e Mateo, que vão fazer parte da cerimônia. Já no palco, a namorada do atacante Sergio Agüero, do Manchester City, Karina, será uma das cantoras e vai interpretar as famosas cumbias.

O menu escolhido por Messi e Antonella é variado, que inclui uma seleção de pratos argentinos, mas também de outras cozinhas internacionais, como a japonesa. Outra das curiosidades é a presença de um padeiro, que fará pão na hora, além de ajudantes para montar as linguas artesanais, queijos e saladas.



Messi com a noiva Antonella Roccuzzo

horóscopo

ÁRIES

As demandas materiais ficam mais claras para você com a conjunção Lua-Saturno em sua oitava casa. Você se sente mais segura de si para lutar pelo que quer, pois o amadurecimento de ideias e o autoconhecimento lhe fortalecem!

TOURO

Os acordos com os mais próximos são facilitados pela associação entre Lua e Saturno, ainda que haja pressões e críticas. Saiba ouvir as opiniões alheias, mesmo que conflitem com as suas. Aprenda a aceitar as diferenças!



GÉMEOS

Lua e Saturno se associam, lhe trazendo amadurecimento e harmonia interior. Isso lhe fortalecerá internamente para enfrentar os desafios, então assuma seu poder e deixe de lado os medos. Seja corajosa, proativa e otimista!



CÂNCER

Os desafios na vida social são encarados com mais maturidade, equilíbrio e segurança, pois Lua e Saturno se associam em sua quinta casa hoje. Mas evite ser impositiva, saiba ouvir a opinião das outras pessoas envolvidas!



LEÃO

Bom momento para maturar ideias e projetos pessoais, pois Lua e Saturno conjuntos trazem um clima de conforto e harmonia no lar. Mas não se isole dos familiares, saiba comunicar a eles sua necessidade de ficar só!



VIRGEM

Sua capacidade crítica e intelectual é aguçada pela conjunção Lua-Saturno, mas é possível que suas certezas ferrenhas lhe deixem cega para as novas perspectivas no trabalho. Portanto, esteja aberta para ouvir os outros!



LIBRA

Lidar com a vida prática fica mais fácil, pois Lua e Saturno se associam em sua área material, lhe fazendo enxergar realisticamente o valor das coisas. Seu poder de análise guiará as grandes decisões, mas não se sobreponha!



ESCORPIÃO

Você age de maneira centrada e harmônica com a associação entre Lua e Saturno, que lhe deixa mais confiante. As pessoas tendem a perceber sua maturidade, sentindo-se seguras para compartilhar com você!



SAGITÁRIO

As decisões, sobre tudo as mais complexas, são favorecidas pela associação da Lua com Saturno. Manterá o foco ao lidar com as intensas pressões emocionais e evite sobreregar-se de obrigações. Saiba delegá-las!



CAPRICÓRNIOS

Procure estar junto a pessoas que lhe estimulem intelectualmente e com quem compartilhe interesses, pois Lua e Saturno formam conjunção em sua área de amizades hoje. Isso lhe ajudará a melhorar a produtividade e a relaxar!



AQUÁRIO

Ao se unirem na décima casa, Lua e Saturno levam você a redescobrir seus próprios valores e empreendedorismo. Assuma seus talentos e dedique-se às atividades do trabalho, que podem a ser eficientes e intelectualmente excitantes!



PEIXES

Você se mostra mais sensível e introspectiva, pois Lua e Saturno se associam em sua área espiritual hoje. Não se isole demais, procure se divertir, pois você pode acabar perdendo boas oportunidades juntos às pessoas queridas!