



Curado de um câncer, Edson Celulari diz que não se desesperou: 'Perdi o cabelo, não a cabeça'

Página B4

"Em outros tempos diria - Tomei raiva de você. Mas nem foi raiva, vejo isso agora. É só tristeza mesmo."; "Sem apego. Sem melancolia. Sem saudade. A ordem é desocupar lugares. Filtrar emoções."

■ CAIO FERNANDO DE ABREU, jornalista, dramaturgo e escritor (1948-1996)



Alana Prado está em ritmo de festa e comemorações pelo seu aniversário.



Destaque para o sorriso de Aline Caetano, aniversariante deste sábado.



Sempre de bem com a vida, Jorge Adriano Dias completa idade nova nesta terça. Parabéns!



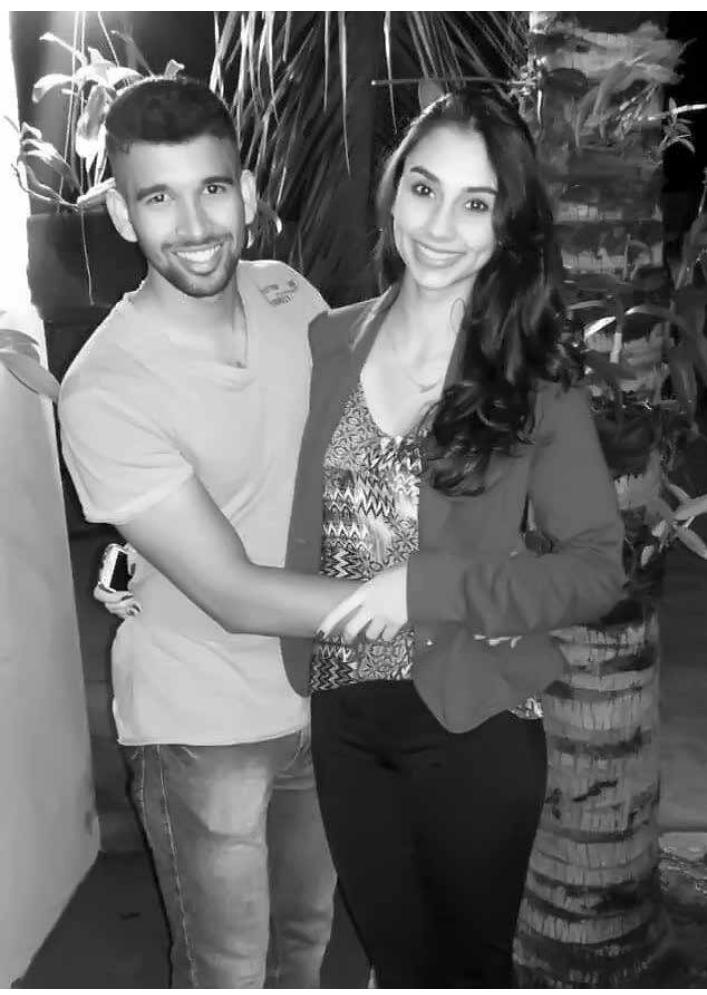
Felicidades e muitos anos de vida para João Henrique Sgoti!



Domingo a data foi especial para Cecilia Carniello que, ao lado do namorado Arthur Aragão Arantes, comemorou mais um ano de vida.



Hoje também é dia de festa para a bela Júlia Galbiatti. Felicidades!



Lucas Ramon comemorou ontem a passagem de mais um aniversário. Na foto, o carinho especial da noiva Viviane Caires.



Eliezer Comar recebe votos de realizações e sucesso.



Roh Ribeiro dá boas vindas à idade nova, recebendo homenagens de familiares e amigos.

CUIDAMOS BEM DO SEU CELULAR

APINHA de CELULAR R\$ 14,99 GIGANTÃO



Barato pra Caramba



produtos
oferta à partir de
R\$ 1,99 GIGANTÃO

REDE
GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!
#EuAmoEconomizar

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Cirurgia de hérnia de disco: é necessário para curar a hérnia?

Há diversas causas para o problema e é preciso identificar a causa correta antes de indicar o tratamento adequado

De todas as questões relacionadas à coluna, que vão da postura ao fortalecimento das estruturas, entre outros, a hérnia de disco é com certeza a que mais desperta interesse. Isso porque, as dores relacionadas às hérnias de disco são a queixa mais comum nos consultórios de dor crônica na coluna.

De todas as questões relacionadas à coluna, que vão da postura ao fortalecimento das estruturas, entre outros, a hérnia de disco é com certeza a que mais desperta interesse. Isso porque, as dores relacionadas às hérnias de disco são a queixa mais comum nos consultórios de dor crônica na coluna.

TRATAMENTOS SEM CIRURGIA

Cerca de 20% da população tem hérnia de disco e não tem dor. Ter hérnia de disco não significa estar doente. Cerca de 80% das dores por hérnia de disco acabam dentro de 2 meses, com ou sem tratamento, os 20% restantes irão levar a dor crônica.

A cirurgia é uma das opções de tratamento da hérnia, mas é possível tratar o problema sem cirurgia. Os tratamentos a seguir visam desinflamar a hérnia, fazendo com que a mesma cicatrize sem gerar

mais dor ou cirurgia.

• **Termografia:** é um exame muito moderno e a mais recente novidade nos consultórios de medicina da dor. Através de uma câmera fotográfica especial, as regiões acometidas pela hérnia de disco aparecem em diferentes cores, nos mostrando como está funcionando a hérnia desta pessoa, diferente da ressonância que mostra apenas a anatomia hérnia, sem mostrar como ela funciona

• **Blockeo da dor:** com um raio-x especial, uma agulha é introduzida (com anestesia local) na coluna até chegar na hérnia e é colocado medicamento para desinflamar e cicatrizar a hérnia. Cerca de 70% das pessoas tem uma boa melhora da dor e não precisam operar

• **Radiofrequência pulsada:** se o bloqueio falhar, uma agulha é colocada da mesma forma e um aparelho manda ondas de radiofrequência que desinflamam a hérnia (anestesia local)

• **TOC (terapia por ondas mecânicas extracorpóreas):** um pequeno aparelho aplica na pele, através de uma pistola, uma onda mecânica (parecida com a que é utilizada para quebrar a pedra nos rins), que atua na célula dos músculos da coluna, relaxando e elimi-

nando as substâncias inflamatórias geradas pela contração muscular exagerada que a hérnia de disco provoca.

Várias questões são levantadas pelos pacientes nas consultas e se percebe que os mitos sobre a doença se repetem. O importante é destacar que o desenvolvimento da ciência e da tecnologia vem mudando a maneira de se tratar essa doença.

PRINCIPAIS DÚVIDAS

A hérnia de disco pode me deixar na cadeira de rodas?

R: Uma hérnia de disco pode levar a uma paralisia desde que cause uma severa compressão medular ou de um nervo por tempo prolongado.

Pretendo engravidar e tenho hérnia de disco, a gravidez pode prejudicar a minha hérnia?

R: O recomendando é que a pessoa que quer engravidar e já tem algum problema de hérnia de disco, se prepare. O ideal é que ela prepare a musculatura da coluna antes de engravidar. Alguns exercícios de fortalecimento, feitos com um bom fisioterapeuta são bem vindos, pra que durante a gravidez ela já tenha preparado a musculatura. Pra que quando ela engravidar já esteja preparada para essa alteração mecânica que é o aumento do peso da barriga.

O uso do salto alto prejudica a hérnia de disco?

R: O uso de salto alto não prejudica a coluna vertebral.

Por isso, deve ser evitado o uso

Tem alguma coisa que posso fazer para melhorar a dor no meu trabalho?

R: Quem trabalha dirigindo, comprovadamente, tem mais tendência a problemas de coluna. Ficar sentado muito tempo pode ter impacto. Quando estamos sentados, os músculos estão relaxados e os discos comprimidos e sobrecarregados, o resultado pode ser dor. Por isso, nada de sedentarismo.

O uso do salto alto prejudica a hérnia de disco?

R: O uso de salto alto não prejudica a coluna vertebral. Porém, deve ser evitado o uso



prolongado desse tipo de calçado, principalmente quando o salto for fino e muito elevado. Isso causa a má distribuição do peso corporal. Da mesma forma, evite o uso de sapatos rasteiros, sem salto algum. Eles também prejudicam a coluna.

Tenho hérnia de disco, quando fico estressado minha dor piora, o que posso fazer?

R: Quando ficamos estressados o cérebro fica mais ativado e automaticamente ele fica mais sensível a dor. Geralmente quando temos stress as percepções cerebrais au-

mentam e automaticamente a dor aumenta. O que se deve fazer, são medidas para aliviar o stress e também alguns tipos de alongamentos e relaxamento da coluna.

A alimentação influencia na dor da hérnia de disco?

R: Cuidar da alimentação é de extrema necessidade para quem deseja favorecer a saúde do corpo. Além de manter o peso corporal equilibrado (evitando a obesidade e, consequentemente, sobrecarga à coluna), alimentos corretos ajudam, inclusive, na nutrição dos nossos ligamentos e articulações.

receita

Pudim na Caneca

INGREDIENTES:

- 1 colher de sopa de açúcar
- 1 colher de sopa da água
- 1 ovo inteiro
- 8 colheres de sopa de leite líquido
- 8 colheres de sopa de leite condensado



MODO DE PREPARO:

1. Em uma caneca grande coloque o açúcar e a água
2. Leve ao micro-ondas na potência 80 por 30 segundos, se não ficar calda, repetir ciclos de 30 segundos, quantos forem preciso
3. Em outro recipiente (caneca ou copo resistente grande) coloque o ovo e mexa bem
4. Em seguida acrescente o leite e o leite condensado, bata bem com uma colher
5. Despeje essa mistura na caneca da calda
6. Na mesma potência 80 selecione diretamente 1 minuto, se continuar bem mole no meio faça ciclos de 15 segundos
7. Espere esfriar e desenforme

Médica Veterinária

Carla Cristina G. Sanitá Campos

CRMV/SP 17.831

Especialista em Pequenos Animais: Cães e Gatos

ATENDIMENTO DOMICILIAR

HOTEL NA RESIDÊNCIA DO ANIMAL



Atendimento Clínico (17) 99164-7581

Vacinas e Exames

(17) 99641-6419



■ Evite se ensaboar demais e usar buchas, que também contribuem para alterar a composição do manto hidrolipídico (hidratante natural produzido pelo organismo) que protege a pele.

■ Caso for tomar mais de um banho por dia, use sabonetes em apenas um, e no outro, se não tiver feito exercícios físicos, apenas ensaboe as áreas de dobras (axilas, virilhas e nádegas) e pés.

■ Uma boa dica é aproveitar o tempo que está debaixo do chuveiro para hidratar o corpo, pois, devido à umidade do banheiro, os poros

da pele estão mais dilatados e os produtos tendem a penetrar a pele com mais facilidade.

■ Se a pele for oleosa, como cútis com acne, evite hidratante comum no rosto, use oil-free nas áreas de maior oleosidade (rosto e tórax).

■ Os lábios também costumam ressecar muito no inverno. Em locais de clima frio e seco, é importante usar hidratantes labiais para evitar rachaduras. Existem alguns umectantes (compostos com substâncias que matem a pele umedecida) para lábios, além de batons hidratantes

que além de hidratar deixam os lábios mais bonitos.

■ Os cremes à base de silicone, alantoina, ureia, pantenol e cerâmidas conferem proteção contra ressecamento e asperzeza.

■ Use filtro solar diariamente.

■ Utilize óleos corporais, que, apesar de não serem hidratantes, formam um filme sobre a pele, preservando a umidade natural da pele.

Óleos como o de semente de uva e o de gergelim são ricos

em vitaminas A, complexo B,

C e E, que são antioxidantes

e hidratantes naturais.

■ Beba no mínimo 2 litros de água. É uma recomendação importante não apenas no verão, pois no inverno, diversos fatores fazem com que a pele fique mais ressecada.

■ Evite banhos quentes e muito demorados. A água quente retira a oleosidade natural da pele.

DICAS

ASSINE oextra

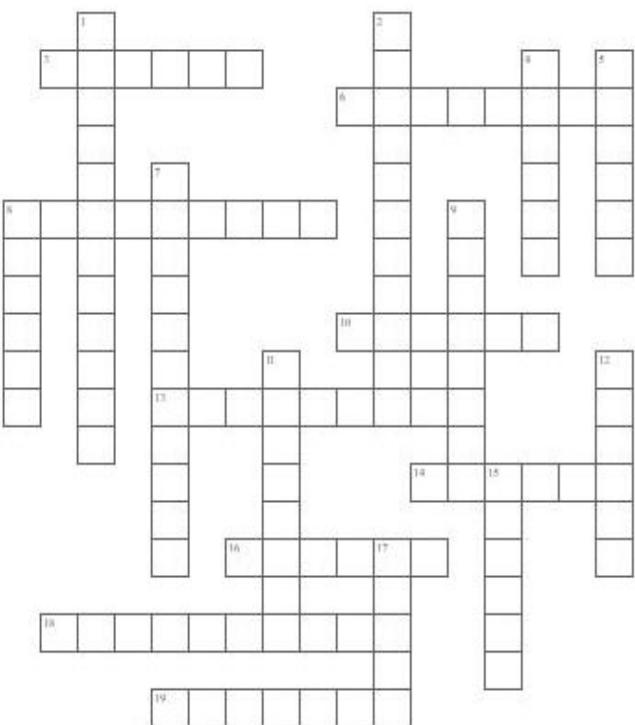
Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

www.oextra.net

Palavras Cruzadas

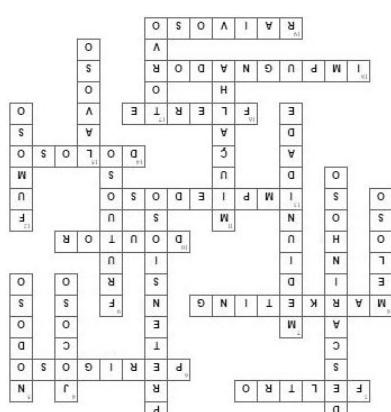


Horizontais

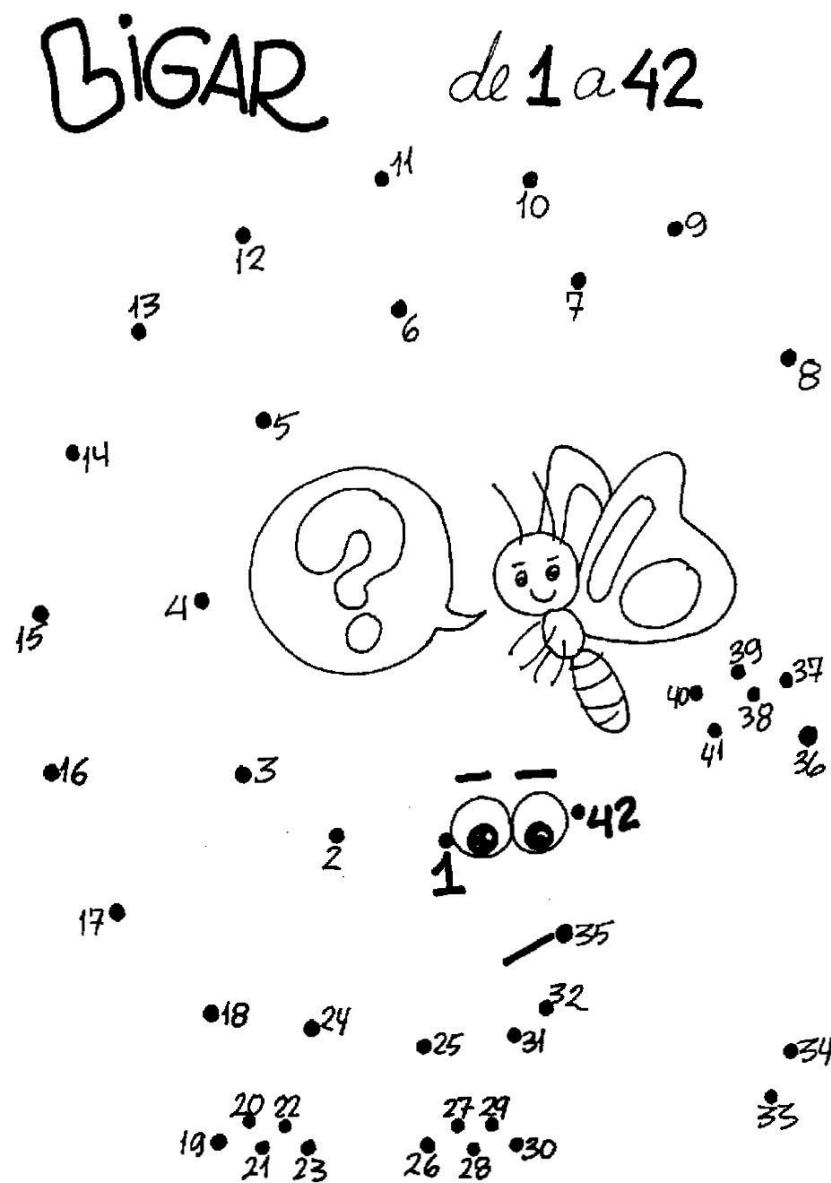
- Tecido de lã ou de pêlos, emaranhados e empastados por pressão, empregado no fabrico de chapéus, discos de polimento etc
- Em que há perigo
- Conjunto de operações executadas por uma empresa envolvendo a vida de um produto, desde a planificação de sua produção até o momento em que é adquirido pelo consumidor
- Aquele que recebeu supremo grau em uma faculdade universitária
- Em que não há piedade
- Causado por dolo
- Namoro ligeiro, sem consequência
- Que, ou o que impugna
- Cheio de raiva

Verticais

- Falto de carinho
- Que tem pretensões ou vaidade
- Alegre, gracioso
- Em que há nós ou saliências
- Qualidade de médium
- Que contém mel
- Que produz muitos frutos
- Conjunto de coisas miúdas
- Que exala fumo ou vapores
- Que se refere a lava
- Que causa terror



Ligue e Pinte



Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Clara se desentende com Lica. Anderson discute com MC Pimenta. Dóris e Bóris incentivam Josefina e Roney a tentar se entender. Bóris critica Edgar por querer excluir Ellen da divulgação do aplicativo da biblioteca. Ellen afirma a Dóris que pode implantar o aplicativo que fez com Jota na biblioteca do colégio. Keyla questiona Adriana sobre Deco. Telma mostra para Mitsu a música de Tina que foi alterada por MC Pimenta. Tato avisa a Keyla que irá competir. Edgar procura Marta para falar de Lica. Tato vê uma ligação de Deco para Keyla.

NOVO MUNDO

Quarta-feira, 18h00

Anna e Joaquim se beijam. Olimpo distrai Nívea. Joaquim procura Quinzinho disfarçado como um frei. Madame Dalila aborda pessoas na rua. Astuta e Pérolidas se hospedam na taberna com um grupo de cientistas e avisam que farão uma Feira de Curiosidades. Joaquim e Elvira esbarram um no outro, mas não se reconhecem. Cecília e Líberio pensam em fugir com a ajuda de Matias. Domitila acredita estar grávida. Amália tem uma lembrança e comemora com Peter. Dom Pedro sente ciúmes de Bonifácio e Leopoldina. Anna ajuda Olimpo a enganar Thomas. Cecília se assusta ao saber que Sebastião negocou seu casamento com Orozimbo. Hugo flagra Elvira com Quinzinho.

PEGA PEGA

Quarta-feira, 19h15

Athaíde garante a Pedrinho que não perdoará por duvidar de sua amizade. Lígia afirma que Athaíde não pode saber que fez as pazes com Pedrinho. Domênico tranquiliza Eric, dizendo que Cassio não fará nada contra Luiza. Cassio é preso e Eric é baleado. Júlio revela a Agnaldo que está apaixonado por Antônia. Siqueira repreende Antônia e Domênico. Lígia descobre que Sabine tem um relacionamento com Adriano. Evandro não deixa Mônica participar da festa de aniversário de Júlio. O médico anuncia a Bebeth que Eric está fora de perigo. Nelito estranha a ausência de Maria Pia no hospital. Evandro teme quando Nelito conta que Antônio é policial.

O RICO E LÁZARO

Quarta-feira, 22h15

Asher se recusa a matar o rei. O príncipe Aksumai lhe presenteia com uma adaga. Yasha pede para falar a sós com Edissa. Samira fica tensa diante da presença de Rabe-Sáris. Ilana pede para ficar a sós com Ebede-Meleque. Zadoque estranha a presença do rapaz em sua casa. Talita questiona Samira sobre os encontros com Fassur. Daniel recebe a visita de Ezequiel. Matias se irrita com a presença de Ebede em sua casa. Eles discutem e o eunuco o agride. Joana tenta acalmar Ebede. Ravina pede para falar com Matias. Nabucodonosor comemora a melhora de Daniel. O rei fica ainda mais feliz ao saber que a estátua de Marduk ficou pronta. Neusa vê Yasha conversando com Edissa.

CARINHA DE ANJO

Quarta-feira, 20h30

Silvana tenta se aproximar de Verônica, mas a secretária é rude. Ribeiro convida Franciene para jantar. Gustavo tem um evento de emergência da empresa em Miami (EUA) e chama Cristóvão para lhe acompanhar, mas o advogado tem compromissos importantes e sugere que o chefe leve a secretária Verônica, por ela falar várias línguas. Estefânia compra utensílios para a festa de Dulce Maria. Franciene tropeça na cozinha e vai até o hospital. Gustavo conversa com Estefânia sobre a viagem e promete que volta para o Brasil na véspera do aniversário da carinha de anjo. Franciene finge ter se machucado para conseguir sua folga.

A FORÇA DO QUERER

Quarta-feira, 21h00

Bibi tenta despistar a policial. Edinalva se insinua para Alan, que se incomoda com sua presença. Joyce sofre para fazer as fotos para a revista de moda com Ritinha, e Ivana se recusa a participar da sessão. Aurora pensa em denunciar a fuga de Rubinho. Alan conta para Jeiza que Edinalva tentou seduzi-lo. Silvana engana Eurico e inventa que Dita está doente para poder jogar. Jeiza revela para Zeca a possibilidade de lutar nos Estados Unidos. Bibi se despede de Aurora e Dedé. Joyce conversa com Ivana sobre Cláudio. Rubinho consegue fugir da prisão, com a ajuda de Bibi.

Humor

O BÊBADO E A RECEITA DO OCULISTA

O sujeito chega no trabalho completamente bêbado. O chefe chama-o num canto e lasca a maior bronca:
— Ô Prates, assim não dá! O senhor não pode vir trabalhar neste estado!
— O senhor... hic... está me mandando embora do Rio de Janeiro?
— Não, não é nada disso! É que o senhor está caindo de bêbado!
— Ah! Foi o oculista que mandou!
— O oculista mandou? O senhor está maluco!
— É sim... — e tirando uma receita toda amarratada do bolso: — Olha

aí... o que está escrito debaixo dos garranchos... pinga três vezes ao dia!

VELHINHA NO SUPERMERCADO

Um homem jovem estava fazendo compras no supermercado, quando notou que uma velhinha o seguia por todos os lados.
Se ele parava, ela parava e ficava olhando para ele.
No fim, já no caixa, ela se atreveu a falar com ele, dizendo:
- Espero que não o tenha feito se sentir incomodado; mas é que você se parece muito com meu filho que

faleceu.

O jovem, com um nó na garganta, respondeu que estava bem, que não havia problema.

A velhinha lhe disse:

- Quero lhe pedir algo incomum.
O jovem lhe respondeu:

- Diga-me, em que posso ajudá-la?
A velhinha falou que queria que ele dissesse 'Adeus, Mamãe' quando ela fosse embora do supermercado.

- Isso me fará muito feliz, disse.

O jovem, sabendo que seria um gesto que encheria o coração e espírito da velhinha, aceitou.

Então, enquanto a velhinha passava pela caixa registradora, se voltou sorrindo e, agitando sua mão, disse:

- ADEUS, FILHO!

Ele, cheio de amor e ternura, lhe respondeu efusivamente:

- ADEUS, MAMÃE..

O homem, contente e satisfeito pois, com certeza, havia dado um pouco de alegria à velhinha, continuou pagando suas compras.

- São R\$ 554,00, lhe disse a moça do caixa.

- Por que tanto se só levo cinco produtos?

E a moça do caixa lhe disse:

- Sim, mas sua MÃE disse que você pagaria pelas compras dela também.

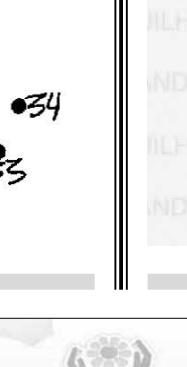
SOLTEIRÃO PROCURANDO UMA ESPOSA

O solteirão, cansado de viver sozinho, resolveu colocar um anúncio na seção de classificados do jornal de maior circulação da cidade: "Procura-se uma Esposa", era o título...

Durante a semana, ele recebeu mais de uma centena de cartas. Mas, para a sua decepção, eram todas de homens e diziam a mesma coisa:

- "Pode ficar com a minha!"

Quando a APAE ligar diga SIM!



Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!



(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151



Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com



CIRURGIA DE CATARATA (ACOMODULISFAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
oftalmologia - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

CRECI 67022

celebridades

Curado de um câncer, Edson Celulari diz que não se desesperou: 'Perdi o cabelo, não a cabeça'

Ezer parte do elenco de uma novela batizada de "A força do querer" não poderia ser mais propício para Edson Celulari. O título da trama das nove traduz bem o desejo do intérprete de Dantas: viver com vontade. Há um ano, o ator recebia a notícia de que tinha um linfoma não-Hodgkin, câncer que afeta o sistema de defesa do organismo. O tratamento o deixou livre da doença há sete meses. O contentamento por ter vencido transborda dos profundos olhos azuis do ator, que se anima por estar atuante.

— O reencontro com o texto da Gloria (Perez), com quem trabalhou pela terceira vez, colegas novos e antigos... Entrar no estúdio que inaugurei com uma novela dela, há 22 anos ("Explode coração"), tudo isso me deixa

em casa de uma forma muito estimulante. Fui abrigado e acarinhado por todos. Eu me divirto com Dantas e com as idas ao Projac. Às vezes, dá vontade de continuar lá mais um pouquinho. Não poderia estar em lugar melhor — diz o ator, de 59 anos.

Celulari ainda teve que lidar com outras consequências como a mudança na cor da pele, fraqueza das unhas, perda temporária do paladar e olfato, além dos enjoos. Mas seguiu confiante.

receio. É enfrentar ou enfrentar e saber quais os recursos e as chances. O meu tipo de câncer era comum, já com protocolo pronto, bem utilizado, com 91% de chance de bons resultados. Então, comecei logo. Os remédios me deixavam bem sonado durante um período e depois me aceleravam. Era quando eu marcava com meus amigos. Só eu falava, ninguém aguentava mais me ouvir (risos) — brinca.

Durante o período do tratamento, Celulari viu o quanto é querido pelo público, o que o deixou impressionado:

— As pessoas em geral se manifestaram nas redes sociais, nas ruas: "Edson, rezei muito por você", isso era o que mais ouvia. Sou grato a todos que torceram, oraram... Num mundo onde as redes sociais nos expõem de um jeito até covarde, é um bá-

— Depois que o diagnóstico foi fechado, não tive mais

jeito até covarde, é um bá-



'Ficaria chateado se tivesse ido, porque acho que iria cedo. E estou cheio de vontade de viver', afirma Celulari

samo ver que ainda há sentimentos bons, positivos, de solidariedade.

É com essa leveza que o artista analisa o revés que o acometeu.

— Voltei acreditando mais

nos meus sonhos, com mais

vontade de trabalhar. Ficaria chateado se tivesse ido, porque acho que iria cedo. E estou cheio de vontade de viver — afirma o ator, que, com o susto, passou a ter um outro entendimento sobre a finitude: — Quanto mais se sa-

be sobre ela, mais se valoriza o tempo. Não tenho a intenção de viver tudo correndo. Pelo contrário, quero escovar o que experimentar naquele momento. Pretendo viver o que tiver para viver com qualidade.

Emilly passa despercebida em festa cheia de famosos e não consegue conhecer Neymar

Entre os muitos famosos que estiveram na festa do jogador de vôlei Bruninho, no sábado, no Itanhangá, Zona Oeste do Rio, estava Emilly Araújo, a campeã do "BBB 17". A gaúcha apareceu por lá com a irmã gêmea, Mayla, mas acabou passando despercebida pelo fotógrafo que cobria o evento. Mesmo arrasando no decote.

Na festa, Emilly pediu ajuda de um promoter para conhecer Neymar, que estava numa rodinha com Luciano Huck e Thiaguinho, mas a ex-BBB não teve sorte e acabou não conseguindo se aproximar do craque de futebol.

Ela, no entanto, não deixou de fazer um registro da festa em seu Instagram.



Emilly arrasou no decote, mas passou despercebida na festa

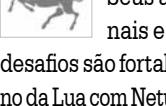
Marina Ruy Barbosa usa bom humor ao responder crítica sobre superexposição

Ao postar uma imagem da sua intimidade com o novo, Xandinho Negrão, Marina Ruy Barbosa recebeu um comentário em tom crítico de uma seguidora em seu Instagram. "Fico pensando. Tem um fotógrafo atrás dela todo dia para tirar foto de todos os momentos? Uai, quem bateu essa foto? Não seria uma intimidade do casal, pensando aqui com meus botões", escreveu Lidia Castanhede, abaixo da foto em que a ruiva aparece recebendo um abraço de Xandinho. A atriz, entanto, deu a seguinte resposta: "Quem bateu essa foto foi minha mãe...Hahaha. Até parece que vai ter fotógrafo com a gente o tempo todo. Essa é a vida real".



Atriz descarta filhos com o noivo Xandinho Negrão

horóscopo



ÁRIES

Seus aspectos emocionais e visão acerca dos desafios são fortalecidos pelo trígono da Lua com Netuno no setor de crise. Supere seus temores e enfrente os problemas de maneira natural. Fortaleça a autoconfiança e perceba o que você precisa mudar para promover essas transformações em sua vida.



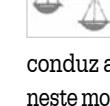
GÊMEOS

Dedique-se de corpo e alma às atividades do trabalho, pois Lua e Netuno transitam harmonizados no setor profissional. Saiba aliar garra e sensibilidade, pois isso será fundamental para a superação dos desafios. As relações profissionais estão favorecidas neste período.



LEÃO

Você fica mais ligado e atento à vida cotidiana e familiar, neste momento em que Lua e Netuno estabelecem trígono, harmonizando a vida doméstica. Ainda que o momento seja mais propício a intensas reflexões, promova ações práticas que apliquem o aprendizado alcançado neste período.



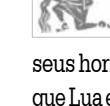
LÍBRA

De maneira objetiva e com senso crítico você conduz as demandas do dia a dia, neste momento em que a Lua transita pela segunda casa, se associando harmoniosamente com Netuno. Coloque em dia as tarefas cotidianas, pois assim você conseguirá ter mais tempo para as atividades reflexivas.



SAGITÁRIO

Os desafios no lar devem ser mais facilmente resolvidos, neste período em que Lua e Netuno se harmonizam, lhe conferindo uma visão privilegiada acerca dos atuais desafios. Una esforços, tanto individuais como os coletivos, buscando promover uma maior integração no meio familiar.



AQUÁRIO

Boas oportunidades profissionais despontam em seus horizontes, neste momento em que Lua e Netuno formam trígono, trazendo seu foco para o trabalho. Esteja bem preparado nos aspectos técnicos e emocionais, pois os desafios intelectuais deverão lhe demandar tais qualidades. Estimule o intelecto.



TOURO

O setor de relacionamentos é harmonizado pela associação Lua-Netuno, que promove um clima mais íntimo nas relações de afeto. Amizades do passado poderão ressurgir, e laços poderão ser reestabelecidos. As interações emocionais são facilitadas pela sua maior percepção das pessoas.



CÂNCER

Os processos intelectuais e interpessoais estão favorecidos, neste momento em que Lua e Netuno se harmonizam entre as quinta e nona casas. Permita-se buscar vivências que tenham um caráter de inovação e ampliação de conhecimentos, trocando ideias com pessoas interessantes. Explore novos territórios.



VIRGEM

As trocas de reflexões profundas acerca da vida tendem a favorecer as interações pessoais, neste momento em que Lua e Netuno se harmonizam entre os setores de comunicação e de relacionamentos. Ofereça sua ajuda para quem necessita, demonstrando abertura para o que as pessoas lhe dizem.



ESCORPIÃO

Você demonstra grande habilidade para lidar com grupos, neste momento em que Lua e Netuno se harmonizam entre seu signo e o setor social. A companhia dos amigos tende a ser bastante positiva neste período. Ainda que sua presença seja o foco das atenções, saiba dividir os holofotes.



CAPRICÓRNIO

Lua e Netuno formam trígono, favorecendo os diálogos e promovendo um aprofundamento da compreensão em relação aos interesses em comum. Isso contribuirá para a sedimentação das sólidas amizades. Grandes oportunidades deverão surgir a partir dos esforços em grupo. Que tal viajar?



PEIXES

Sua presença tende a ser um fator de união entre as pessoas, gerando um clima de harmonia nos grupos, neste momento em que Lua e Netuno se harmonizam, enriquecendo os relacionamentos pessoais. Você tende a despontar na liderança, então use a sua sabedoria para conduzir as pessoas.

TRENZINHO DA FANTASIA

A primeira escola ninguém esquece...
EDUCAÇÃO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779

3442-2945/3442-5060

Se o ensino
é COC,
a escola
é top.

